

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	SAT	SUN
4 B にゅーとぴ♪					4 B Music Palette ♪	4 B
5 00 (月・水・金) Buy Now (火・木) 健康とっておき! 15 世の光(岩手世の光協力会) 20 心のともしび 25 ハミングカフェ					5 00 健やかエブリデイ 15 世の光(岩手世の光協力会) 20 心のともしび 25 イマドキショッピング! 40 1万年堂出版の時間 55 農作業メモ	5 00 松原健之:Bitter&Sweetの 音楽メロらじお 30 はやしべさとし ~叙情歌を道連れに~ 45 毎日元気!毎日笑顔! 「健康劇場」。(各社)
B 6 30 生島ヒロシの おはよう直線 [e-mail] ohayou@tbs.co.jp カチタス(月)・再春館製薬所(木)・明治(金)					B 6 00 由紀さおりの ハッピーモーニング 15 Buy Now 30 わくわくお届け便 45 いわての山トレッキングガイド	B 6 00 健康とっておき! 15 おはようニッポン全国消防団 25 農作業メモ 30 まいどあり〜(各社) 45 福田こういのゆくり行くぐべ〜
B 7 A 7 特A 8 特A 8 A 9 A 10 A 11 A 12 A 13 A 14 A 15 A 16 A 30 A 50					7 A 00 岩手日報 IBC ニュース 10 (第1・2・4・5週) 納得!お得意ラジオショッピング (第3週) 気になる土曜日 25 三浦わたると歌仲間 35 サウンドクエア 45 耳より健康便り(各社)	7 A 00 今旬いいもの百貨店 15 パクマンマクマンの笑って 覚える英会話 30 健康で長生きするために 40 ハミングカフェ 45 元気スイッチ(各社)
7 特A 8 特A 8 A 9 A 10 A 11 A 12 A 13 A 14 A 15 A 16 A 30 A 50					8 特A 00 日本全国8時です 15 まいどあり〜(各社)	8 特A ONE-J 水越かおる [e-mail] suppin@ibc.co.jp 8:35 自然ウォッチング 45 サンサンフレッシュ情報 9:05 ひまつのネタ帳 15 女の通話 25 白石公子アロム TOKYO 40 進め!!岩泉 10:00 和漢屋・漢方豆事典 10 すっぴんクイズ 本仮屋ユイカ 三宅裕司サンデー ヒットバラダイス
11 A 12 A 13 A 14 A 15 A 16 A 30 A 50					11 A 00 岩手日報 IBC ニュース 05 テレフォン人生相談 人生相談 受付電話 火・水 TEL 03-3211-3288 / 03-3211-3299(ごこ 1:30~3:00) 25 レディス・ハンドブック 40 夏井いつきの一句一遊 50 荻原次晴のニッポン応援団〜VIVA ジャパン	11 A 05 岩手日報 IBC ニュース 鈴木康博 フォークソング・ メモリーズ
12 A 13 A 14 A 15 A 16 A 30 A 50					12 A 12:00 岩手日報 IBC ニュース 10 交通情報	12 A 00 録音風物誌(倫理研究所) 10 週刊なるほどニッポン 20 Nissho プレゼンツ 渡部絵美の住まいるハウス (日昭) 50 岩手日報 IBC ニュース
13 A 14 A 15 A 16 A 30 A 50					13 A 00 岩手日報 IBC ニュース 05 テレフォン人生相談 人生相談 受付電話 火・水 TEL 03-3211-3288 / 03-3211-3299(ごこ 1:30~3:00) 25 レディス・ハンドブック 40 夏井いつきの一句一遊 50 荻原次晴のニッポン応援団〜VIVA ジャパン	13 A 05 岩手日報 IBC ニュース 鈴木康博 フォークソング・ メモリーズ
14 A 15 A 16 A 30 A 50					14 A 12:00 岩手日報 IBC ニュース 10 交通情報	14 A 00 録音風物誌(倫理研究所) 10 週刊なるほどニッポン 20 Nissho プレゼンツ 渡部絵美の住まいるハウス (日昭) 50 岩手日報 IBC ニュース
15 A 16 A 30 A 50					15 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	15 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
17 A 18 A 19 A 20 A 21 A 22 A 23 A 24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					17 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	17 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
18 A 19 A 20 A 21 A 22 A 23 A 24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					18 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	18 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
19 A 20 A 21 A 22 A 23 A 24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					19 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	19 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
20 A 21 A 22 A 23 A 24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					20 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	20 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
21 A 22 A 23 A 24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					21 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	21 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
22 A 23 A 24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					22 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	22 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
23 A 24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					23 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	23 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
24 A B 1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					24 A 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	24 A 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
1 B 2 B 3 B 4 B 30 B					1 B 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	1 B 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
2 B 3 B 4 B 30 B					2 B 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	2 B 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
3 B 4 B 30 B					3 B 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	3 B 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス
4 B 30 B					4 B 15:05 岩手日報 IBC ニュース 50 パースデーミュージック 16:00 岩手日報 IBC ニュース 05 タウン・ラッキークイズ	4 B 15:00 岩手日報 IBC ニュース やさしいカウンセリング講座 いわて競馬クロス パースデーミュージック いわて競馬クロス