

『非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）の 拾い上げ第2弾 “Fib-4 index”』

肝臓川柳



『血液で NASH 検査が 簡単に』

（簡単に・・・かんたんに・・・かんせんい・・・かんせんい・・・肝線維・・・）
.....ノノノノノ

前回、脂肪肝から肝硬変、肝がんになる病気である、非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）の

拾い上げに、腹部エコーと血小板をまず行うことをお伝えしましたが、

次に通常の血液検査で簡単に分かる NASH 診断法（肝線維化評価法）をお知らせします。

「Fib-4 index」という指標ですが、

これは、年齢と、血液検査の AST (GOT)、ALT (GPT)、血小板数の 4 項目で計算するものです。

【計算式】

$$\text{年齢} \times \text{AST} / \text{血小板数} \times \sqrt{\text{ALT}}$$

【判定】

- ◆2.67 以上は肝線維化確実で NASH の可能性が高く肝生検検査必要
- ◆1.30 未満は線維化なしで NASH の可能性低く経過観察で可

→ 「Fib-4 index」が 1.30~2.67 の場合

「NAFIC score」（フェリチン、インシュリン、タイプIVコラーゲン値を測定しスコア化）

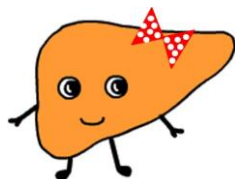
・・・2 点以上は NASH の可能性高く肝生検検査必要と判定します。

当院の電子カルテには「医師支援メニュー」内に患者 ID 入力で自動算出が出来るツールがあります。

（インターネットでも数値入力で算出ツールあり）

脂肪肝で NASH の可能性がある場合は、是非一度 Fib-4 index を算出してみてください。

NASH の可能性がある場合は、専門医（肝臓消化器）への紹介をお勧めします



これだけ覚えておけば損はない！

今 回 の ポ イ ン ト

血液検査で簡単にわかる NASH 診断法がある。

肝トピックス 92

年齢と AST (GOT), ALT (GPT)、血小板数の 4 項目で計算する指標。

当院の電子カルテには患者 ID 入力で自動算出が出来るツールがある。

脂肪肝で NASH の可能性がある場合は、是非一度 Fib-4 index を算出してみてください。

(文：福井県肝疾患診療連携拠点病院運営委員会 野ツ俣 和夫)