

広報

10

2023
(令和5年)

つしま



今月号の題字

豆酸小学校 4年生
くらなり りゅうせい
倉成 隆聖くん

スポーツのチカラで
対馬を元気に

特集



目次
CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
スポーツのチカラで
対馬を元気に
- 8 市役所インフォメーション
○令和6年9月(予定)豊玉こども園が開園します
○老朽化し危険な空家住宅の解体を助成します 他
- 16 わがまち再発見 -対馬発掘調査日誌-
対馬藩お船江跡
あんにょん!韓国語
한글날 (ハングルの日)
- 17 島おこし協働隊活動レポート
南部地域コミュニティ支援担当大野 亜寿沙隊員
たすけあい通信
豊玉町乙宮校区と豊玉町四里地区の
合同交流会
- 18 年金コーナー
国民年金保険料は全額が社会保険料
控除の対象です!
対馬市消費生活相談所だより
還付金詐欺が増加しています!
- 19 みんなで取り組もうSDGs
「小さなアクション」が「大きな力」に!
図書Navi
新刊情報
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
『対馬島`窓会』を開催しました
学校給食からこんにちは!!
切干大根のごま酢あえ
- 24 数字でみる対馬市・おくやみ
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

まさかびっくりです!

8/31



対 馬野生物保護センターで、記念すべき30万人目の来館者を迎えました。30万人目の来館者となったのは、厳原町久田在住の内山さん家族。記念イベントでは、同センターの柴原首席自然保護官から認定証と記念品が手渡されました。

救急医療・救急業務に対する理解を深めるために

9/7



救 急医療週間(救急の日)に伴い、一日救急隊長に川辺真由美さん(博物館学芸課長)、一日司令室長に町田一仁さん(対馬博物館長)を委嘱して、対馬博物館の来館者に重病者が出た設定で模擬救急出場が行われました。

伝統を継承

9/15



和 多都美神社で古式大祭が行われ、豊玉高校の生徒たちが舟グローを奉納しました。生徒たちは声を合わせながら櫂をこぎ、卯麦地区と白熱したレースを展開し会場を盛り上げました。



迫力のオーケストラを体感！ 9/17・18



九 州交響楽団コンサートin対馬が対馬市交流センターで行われました。来場者は、耳にしたことのあるアニメの楽曲やクラシックなどを堪能。創立70周年を迎えた九州交響楽団の大迫力のコンサートを楽しみました。

ボトルキャップを回収します 9/21



ボ トルキャップベアの贈呈を(株)博多大丸より受け、市役所2階ロビーに設置しました。回収したボトルキャップは、11月に大丸福岡天神店で点灯されるクリスマスツリーの材料に生まれ変わります。※詳しくは19ページ「みんなで取り組もうSDGs」に掲載

SDGsに貢献するために 9/21



諫 早市に本社を構えるヤベホーム(株)が、市の二酸化炭素吸収量を5年間継続購入することとなり、市長に報告を行いました。ヤベホーム(株)はこれまで10年間にわたって購入しており、市では、売り上げを森林環境整備や希少生物保護などに活用します。

古文書学への招待 ~ひらかれる研究の窓~ 9/23・24



日 本古文書学会大会が対馬市交流センターで行われ「対馬の中世文書」と題して佐伯弘次九州大学名誉教授が、また「16世紀以前の朝鮮使節が見た対馬」と題して村井章介東京大学名誉教授が講演を行いました。翌日には「鎌倉期における山門護持僧」などの研究発表も行われました。

最後の運動会を全力で楽しもう！

9/24



運 動会が対馬市内の各学校で行われました。令和6年3月をもって閉校となる上対馬町の豊小学校では、全校児童13人が綱引きや玉入れ・大縄跳びなどの競技を行い、地域の方々とも一体となって盛り上げ、最後の運動会を目一杯楽しみました。



スポーツのチカラで 対馬を元気に

峰総合運動公園陸上競技場に響く声。

この日、普段は競技者だけが走るトラックには、大勢の子どもたちが選手と並走しながら応援する姿がありました。

競技する側だけでなく、応援する側も一緒になって参加することで一体感が生まれる。その一体感をこの島を盛り上げる力にしたいという取り組みがスタートしています。



ジャベリックボール投に挑戦!



300mトラックで追いかっこ



競技で使うマットを体験

走らなくても楽しい陸上競技

9月9日、陸上競技場では「陸上競技場で遊ぼう!」と題されたイベントが行われ、通常の陸上大会では聞くことのない、賑やかな音楽と子どもたちの声援、大人たちの笑い声が響いていました。このイベントでは、競い合う陸上ではなく、体を動かす楽しさや陸上を見る楽しさなどを参加者に味わってもらい、陸上競技のイメージを楽しいものに変えようと様々な工夫が凝らされていました。

イベントには、大会を控えた高校生も参加し、本番さながらの走りやジャンプを披露。普段見ることのない高校生の走りに、会場からは大きな声援だけでなく、高校生に声をかけながら一緒にゴールするなど、大いに盛り上がりました。

普段の大会では、それぞれ離れた場所で、競技者は自らの記録に向かい合い、観客はその姿を応援しますが、同じフィールドで選手たちの走る姿や息遣いを感じながら応援すること、その応援を感じながら走ることで、関わる人全員でゴールに向かう一体感が生まれる。そのことの大切さを多くの人が発見したイベントでもありました。



初めて触る器具に興味津々

イベントに参加して



たくと
日高 琢仁 くん
(鶏鳴小6年)

競技場は、大会で来ることしかなかったので緊張するイメージが強かったけど、遊ぶことで楽しい気持ちになり、次の大会にも楽しい気持ちで臨めそうです。



応援に思わず笑顔がこぼれる



みどり
小宮 翠 さん
(豊玉小5年)

競技場で初めて高校生と一緒に走ることができて、とても貴重な経験になりました!



ちまき
米田 智咲 さん
(豊玉小6年)

ジャベリックボール投を初めて体験しました。初めて投げたら意外と遠くに飛んでびっくりしました!



子どもたちの応援を背にラストスパート

仕掛け人は、対馬に移住した陸上コーチ

今回のイベントを企画したのは、4月に対馬に移住した林田章紀さん。

長崎県出身で小学生の頃、陸上競技と出会った林田さんは、高校で本格的に競技人生をスタートさせ、順天堂大学へ進学後は十種競技の選手として活躍しました。大学院卒業後には、出身校でコーチとして活動をはじめ、2017年からは、プロのコーチとして選手の育成や指導を行うようになりました。今年からは、市の対馬3高校魅力化推進事業などの取り組みに関わることを機に対馬に移住しました。



司会としてイベントを盛り上げる林田さん

スポーツの持つ一体感が、



林田章紀さんにお話を伺いました

競技者からコーチへ。陸上競技に感じた課題

小学校から陸上競技に関わり、大学進学後は十種競技（走る・飛ぶ・投げるなど十種類の陸上種目の成績を得点化して合計得点で競う競技）を行ってきました。競技者として第一線を離れた後は、コーチとして日本代表や大学、社会人チームで指導をして、選手を送り出してきました。そのような中で感じていたのが、陸上競技があまり人気がないということでした。

陸上競技は、オリンピックやマラソン、駅伝など、注目を集める大会や種目もありますが、そのほかは注目度が低く、大会の観客席は空席が目立ちます。コーチ業とともに、私のライフワークとして、どうしたら陸上競技が盛り上がるのかを考えてきました。

みんなで盛り上がる大切さ

ワールドカップなどでは、国中が盛り上がり、大会後も選手として、観客として、競技を支える側として関わる人がたくさん生まれています。その結果、その競技自体も盛り上がり、色々な良い効果が生まれています。陸上競技には、その視点が足りなかったんだと考えています。競技に参加する人だけが盛り上がりつつも次につながらないと。日ごろから、選手・観客・競技を支える人みんなが陸上競技を盛り上げる雰囲気づくりを行って、陸上競技が行われている競技場を満員の観客で埋め尽くしたいという夢を持っています。その実践の場として、対馬はとても魅力的な場所だと思っています。

地域の元気につなげたい

私が、陸上競技を通して目指していることは、地域を元気にすることにもつながってくると考えています。対馬を元気にするためには、みんなで盛り上がるができる一体感が重要です。そのためにはまず「応援する文化」を作りたいと思っています。競技者として走っていて「もう限界だ、やめたい」と思う時、周囲の応援はとても力になります。その時、応援する人は、自分も走っている人に寄り添い、同じような気持ちになって応援することが大切です。陸上競技を通じて、そんな応援ができる人たちを島中に作っていきたくと考えています。そして、人々が互いに応援できる文化を作り上げることで、地域が元気になれると思っています。

対馬の子どもたちの素質は素晴らしく、これから指導することで大きく伸びる可能性を秘めています。目標としては対馬で学ぶ高校生が「都大路」を走ることです。それと合わせて、陸上に関わりのある高校生を100人は作りたくと思います。高校生だけでなく、対馬の人たちにたくさん関わっていただき、島全体を覆うような熱気を育てていきたいです。



はやしだ あきのり
林田 章紀

諫早市出身

元陸上十種競技選手

2010年 順天堂大学スポーツ健康科学部 卒業

2012年 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 修了

2013年 順天堂大学陸上競技部コーチ

2016年 リオ五輪 400Mハードル パーソナルコーチ

2017年 プロ陸上競技コーチとして活動開始

2020年 コーチングの会社を設立、代表に就任

2023年 対馬市に移住

これまでに多数の陸上選手を育成、陸上競技のみならずスポーツや会社で指導やサポートを行っている。



活動はこちらから

対馬を盛り上げるきっかけに!

林田さんは現在、対馬で暮らしながら、対馬高校陸上部や小中学校への出前授業などで子どもたちへの指導を行っています。指導では、競技力の向上はもちろん、競技者としてだけでなくスポーツの楽しみ方を伝えています。



対馬高校陸上部指導



小学校出前授業



原田 隼杜 主将 (対馬高校陸上部)

林田さんには、技術的な指導だけでなく、これまでできなかった、チームの良い雰囲気づくりまで指導いただいています。練習の質を高めるために雰囲気づくりを行うことは、経験がなければ気付くこともありません。結果を残すことでその指導にお応えしたいと思っています。

対馬市では、高校に進学する中学生のうち、約3割の生徒が、市外の高校に進学しています。特にスポーツで好成績を残している生徒が、より良い環境を求めて市外の強豪校へ進学している状況です。そこで市では、学校の魅力を高めようと、今年度からプロスポーツクラブや民間企業などの連携によるプロジェクトを立ち上げ、外部指導者による指導や遠征費の助成などを行っています。また、社会体育の活性化を図り、対馬で暮らし続けることができるようサポートをしていきます。

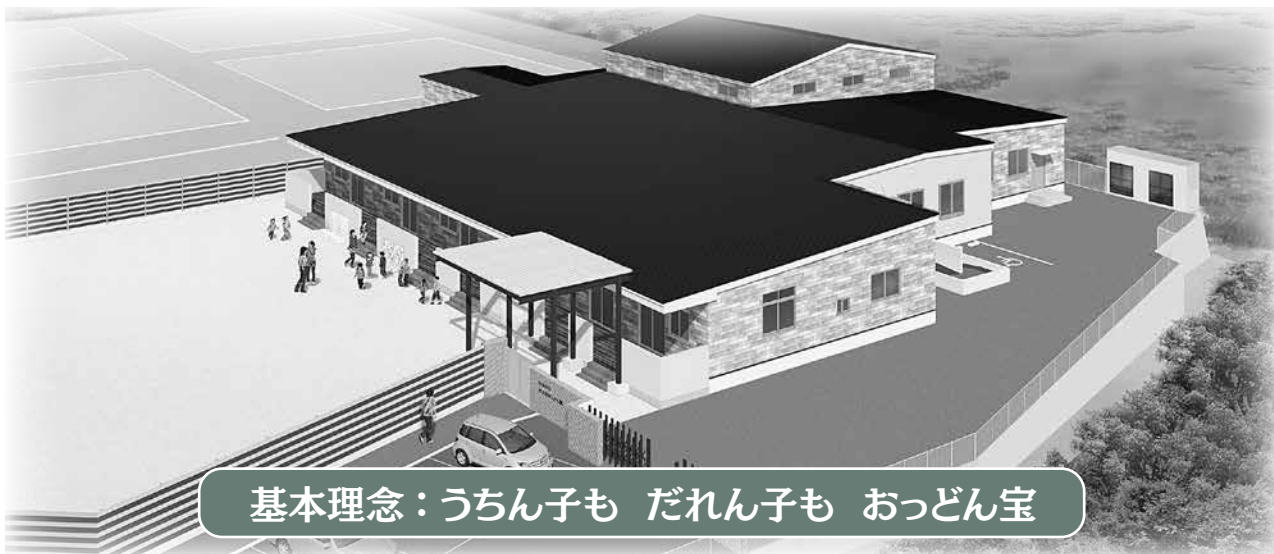
スポーツをきっかけに、地域の人たちが互いの活動を応援しあうことができれば、対馬はもっと輝く島になります。

皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

市役所インフォメーション

お知らせ

令和6年9月（予定）豊玉こども園が開園します



基本理念：うちんちも だれんちも おっどん宝

本市では、対馬市保育所配置計画に基づいて、子どもたちにとって望ましい就学前の保育・教育の場づくりや施設の老朽化問題の解消など、安全・安心な子育て環境の整備に取り組んでいます。

豊玉こども園は、幼稚園機能と保育所機能が一体となった施設で、就学前の子どもに幼児・保育教育を行う施設です。

保護者の就労の有無にかかわらず施設の利用が可能で、すべての子育て家庭を対象に子育て相談や親子の交流の場への参加など利用することができます。

| | |
|------|---|
| 名称 | 豊玉こども園 |
| 施設類型 | 保育所型認定こども園 |
| 敷地面積 | 3,804.21㎡ |
| 園庭面積 | 1,126.00㎡ |
| 園舎 | 構造：木造平屋建 延べ床面積：1,085.00㎡ 保育室6室、遊戯室、子育て支援室、調理室など |
| 定員 | 120人 |

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117



対馬市人事異動

令和5年10月1日付 異動

| 氏名 | 新配置 |
|--------|---|
| 阿比留 寛行 | 市民生活部 税務課 主事（新規採用） |
| 神宮 実奈 | 市民生活部 美津島行政サービスセンター 主任 |
| 長岡 優希 | 福祉部 福祉課 主事 |
| 岩佐 哲也 | 農林水産部 農林しいたけ課 参事兼課長補佐 |
| 日高 勝也 | 農林水産部 水産課付 主幹（対馬地域商社派遣） |
| 原田 あすか | 教育委員会事務局 南地区教育事務所 主任兼厳原地区生涯学習センター主任兼厳原地区公民館主任 兼つしま図書館主任 |

新人紹介
対馬市の
『新鮮力』を
紹介します！

あびる ひろゆき
阿比留 寛行
市民生活部 税務課

1日でも早く仕事に慣れ、対馬市の力になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

令和4年度「ツシマヤマネコ基金」への寄付状況などをお知らせします

市では、ツシマヤマネコや自然環境を守っていくための取り組みを推進するため「ツシマヤマネコ基金」を設置し、市内外の方から毎年寄付をいただいています。

令和4年度の寄付状況

| 事業指定項目 | 件数 | 金額 |
|-------------------------------|-----|------------|
| 1. ツシマヤマネコの保護および自然環境の保全に関する事業 | 50件 | 2,145,519円 |
| 2. 動植物の調査・研究に関する事業 | 1件 | 10,000円 |
| 3. 対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業 | 0件 | 0円 |
| 4. 対馬の自然環境を普及啓発する事業 | 1件 | 10,022円 |
| 5. その他目的達成のために市長が必要と認める事業 | 0件 | 0円 |
| ツシマヤマネコ基金預金利子 | | 229円 |
| 計 | 52件 | 2,165,770円 |

お名前の公表を承諾いただいた寄付者の皆様（令和4年度、敬称略、五十音順）

【個人】

里見恵子 中村牧子 東辻宏明 藤原夕希子 宮原美津子 渡辺竜生

【団体】

アイラ動物病院 一般社団法人対馬観光物産協会 井の頭自然文化園来園者有志
株式会社SNC 株式会社神宮商店 株式会社どうぶつ王国 関西大学第一高等学校・中学校生物部
住友大阪セメント株式会社社員有志 対馬空港ターミナルビル株式会社
対馬市職員労働組合 那須どうぶつ王国 有限会社対馬ビルサービス

【募金箱】

対馬野生生物保護センター

【ツシマヤマネコ寄付金付き自動販売機設置場所】

対馬市交流センター 対馬市役所庁舎 対馬やまねこ空港
那須どうぶつ王国 有限会社対馬ビルサービス

☆令和4年度は基金活用事業として、以下の事業を実施しました☆

- ツシマヤマネコ啓発オンラインイベント 【440,000円】

問い合わせ 自然共生課 ☎0920(53)6111



肥料価格高騰分を助成します～対馬市肥料価格高騰対策事業のお知らせ～

新型コロナウイルス感染症、化学肥料の価格高騰により引き続き影響を受けている農業者などに対して、経営維持のため支援を行います。

支援対象者 令和5年4月1日から令和6年2月15日までの期間、肥料、堆肥（市内で生産された堆肥を除く）を50,000円（税込）以上購入した農業者など

支援金額 肥料価格高騰分相当額

申請方法 対馬市ホームページならびに対馬農業協同組合本店、各支店および事業所、対馬市役所農林しいたけ課、各振興部および各行政サービスセンターに設置の申請書に必要事項を記入し、上記期間内に肥料、堆肥を購入したことがわかる領収書およびレシートを添付のうえ、下記提出先へ申請ください。

申請期限 令和6年2月29日（木）

提出先 対馬農業協同組合本店、各支店および事業所

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111
対馬農業協同組合本店 ☎0920(52)1116

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

献血をしたことがある人は、前回の献血から「男性は12週間後」「女性は16週間後」に献血が可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。



| 実施日 | 地区 | 献血場所 | 献血受付時間 |
|------------|-----|---------------|------------------------|
| 11月 5日 (日) | 美津島 | サイキバリュウ美津島店 | 9:00～12:00・13:30～16:30 |
| 11月 7日 (火) | 巖原 | 対馬市役所巖原庁舎 | 9:00～12:00 |
| 11月 8日 (水) | 巖原 | 対馬市役所巖原庁舎 | 9:00～12:00・13:30～15:30 |
| 11月14日 (火) | 上 県 | 上県行政サービスセンター | 9:00～11:00 |
| | 上対馬 | 上対馬総合センター | 13:00～15:00 |
| 11月15日 (水) | 峰 | 峰行政サービスセンター | 9:00～11:00 |
| | 豊玉 | 仁位生活館 | 13:00～16:00 |
| 11月16日 (木) | 美津島 | 美津島行政サービスセンター | 9:00～11:30 |
| | 美津島 | 長崎県対馬病院 | 13:30～16:30 |
| 11月17日 (金) | 巖原 | 長崎県対馬振興局 | 9:00～12:00・13:30～15:30 |

次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。愛の献血にご協力ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

老朽化し危険な空家住宅の解体を助成します

安全・安心な住環境づくりを促進するため、老朽化などにより危険な空家住宅の除却を行おうとする所有者などにその費用の一部を助成します。

補助対象住宅 (①～⑤の全ての要件を満たすもの)

- ①対馬市内にある建築物 ②現に使用されていない建築物
- ③木造または鉄骨造である建築物 ④過半が居住の用に供されていた建築物
- ⑤構造の不朽または破損が著しく危険性が高い建築物 (事前調査により判定)

補助金額 補助対象経費の2分の1(上限50万円)

事前相談 補助金の申請をする前に、事前調査が必要ですので、市に対して、必ず事前に相談を行ってください。

令和5年度分助成の相談期限

11月30日 (木) ※予算上限に到達次第、受付を終了します。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111



10月1日付けで堀喜久さんが行政相談委員に委嘱されました

堀さんは、豊玉町担当委員として、行政サービスに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行います。なお、委嘱期間は、令和7年3月31日までです。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

対馬グローバル大学Web講義の受講生を募集しています

受講料無料

対馬グローバル大学では、Web講義の受講を随時受け付けています。関心のある講義のみの受講も可能ですので、ぜひお申込みください。直近の講義は以下のとおりです。

| 講義日時 | 講義名 | 講師 |
|--------------------------|------------------------------------|---|
| 10月22日(日) 14:00~15:00 | 「ヤマネコと共に暮らす」を考える ～遠くて近いご近所付き合い～ | 蔭浦 志寿香 氏 (NPO法人どうぶつたちの病院/環境ゼミ修了生) |
| 11月8日(水) 19:00~20:00 | ビルマ(ミャンマー)の難民医療支援の今 ～ともに知り、考える～ | 東山 諒子 氏 (NPO法人メータオ・クリニック支援の会、日本ビルマ救援センター) |

※Web講義は、パソコンやスマートフォンなどからZoomでも受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

詳しくは、 <http://tsushimaglocal-u.com/>



申込みはこちら

対馬グローバル大学の活動紹介

対馬グローバル大学では、環境、社会、ビジネス、教育など分野ごとの「ゼミ」に分かれ、大学教員などの指導を得ながら定期的な勉強会を開催しています。今回は「大学生ゼミ」（受講生：大学生）と「高校生ゼミ」（受講生：市内高校生）の活動を紹介します。なお、紹介記事は「大学生ゼミ」受講生で、対馬市役所でインターンシップ活動に取り組んだ福岡女子大学の学生（1年：安河内 結さん、同：江藤 由美子さん）が取材・執筆しました。

「大学生ゼミ」「高校生ゼミ」現地実習

「大学生ゼミ」と「高校生ゼミ」では「対馬の暮らしの未来を考え、その魅力を発信しよう」をテーマとして活動しています。対馬の魅力や課題をSDGsの視点からまとめ、情報発信することを最終目標にしています。

その活動の一環として8月18日から20日にかけて、対馬中部の東海岸を中心に大学生と高校生が合同で現地実習を行いました。

実習では、集落散策を通して地域の特徴をつかんだり、地域の交流イベントにも参加しました。また乗船体験を通じて対馬の海の魅力・課題についても、漁師さんから説明を受け、理解を深めました。

今後、それぞれのゼミでは実習での学びや経験を活かしつつ、情報発信プランの作成に向けた事後学習などを進めていく予定です。

船上から海ごみの様子を観察



地域の方と「ろくべえ」づくり体験



「大学生ゼミ」受講生
福岡県立大学
永末 匠 さん

私は、SDGsと対馬での現地実習に興味があり参加しました。実習では、自然や人の魅力、食文化などに触れました。実際にそれらを見たり体験したりすることで、伝統食の工夫などについて学ぶことができました。また、対馬で活動したことにより自然の中で過ごす楽しさに気付くことができました。今後は、対馬の自然や地域とのつながりの良さを感じられるような情報発信をしていきたいと思っています。

現地実習を通じて、対馬が抱える海ごみ問題などの地域課題とともに、実習で滞在した千尋藻地区の魅力を知ることができました。気兼ねなく接して下さる地域の方々との交流から、千尋藻は人とのつながりが強い地区だと実感し、この地区がとても好きになりました。

実習を通して学んだ実際に取り組むことの大切さや、対馬の海ごみ問題について島内・島外のたくさんの人に広めたいと思います。



「高校生ゼミ」受講生
対馬高校3年
古瀬 賢弥 さん

「生涯現役応援セミナー」を開催します

受講無料 要申込

人生100年時代を迎えるにあたり、高齢者の生涯現役を応援するセミナーを開催します。

と き 11月10日（金）14:00～16:00

内 容 ①「認知症」怖い？怖くない？人生100年、賢く生きぬきたいあなたに

講師：認知症疾患医療センター 医療法人 昌生会 出口病院

作業療法士 社会福祉士 相談員 宮川 由香 氏

②対馬市からのお知らせ はじまります！「チームオレンジ」

③対馬市シルバー人材センターの新たな出発と現状報告

講師：一般社団法人対馬市シルバー人材センター

理事長 小島 憲治 氏、常務理事兼事務局長 井上 優子 氏

と ころ 会場参加とオンラインによるライブ配信の併用により開催します。

①会場参加

対馬市交流センター 3階大会議室（集合会場） 定員100人

豊玉町福祉センター（ライブ配信の視聴） 定員25人

上県町地域福祉センター（ライブ配信の視聴） 定員20人

②オンラインによるライブ配信

インターネット環境が整っている場合はZoomで視聴できます。

申込締切 11月2日（木）

申込方法 Web、電話またはFaxでお申し込みください。



申込みはこちら

問い合わせ 長寿介護課

(申込先) ☎0920(58)1118 Fax0920(58)2755

来年度から使用する小学校教科書が決定しました

令和6年度使用小学校教科用図書採択結果一覧

| 教科 | 教科書名 | 発行者名 | |
|--------------|------------------------|-------|---------------|
| | | 略称 | 会社名 |
| 国語 | 国語 | 光村 | 光村図書出版株式会社 |
| 書写 | 書写 | 光村 | 光村図書出版株式会社 |
| 社会 | 小学社会 | 日 文 | 日本文教出版株式会社 |
| 地図 | 楽しく学ぶ 小学生の地図帳 | 帝 国 | 株式会社帝国書院 |
| 算数 | わくわく算数 | 啓 林 館 | 株式会社 新興出版社啓林館 |
| 理科 | たのしい理科 | 大 日 | 大日本図書株式会社 |
| 生活 | 新しい生活 | 東 書 | 東京書籍株式会社 |
| 音楽 | 音楽のおくりもの | 教 出 | 教育出版株式会社 |
| 図画工作 | 図画工作 | 開 隆 堂 | 開隆堂出版株式会社 |
| 家庭 | わたしたちの家庭科 | 開 隆 堂 | 開隆堂出版株式会社 |
| 保健 | 新しい保健 | 東 書 | 東京書籍株式会社 |
| 英語 | NEW HORIZON Elementary | 東 書 | 東京書籍株式会社 |
| 特別の教科 道 徳 | 小学道徳 生きる力 | 日 文 | 日本文教出版株式会社 |

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

お知らせ

2023年漁業センサスにご協力をお願いします

農林水産省は、令和5年11月1日現在（流通加工調査は令和6年1月1日現在）で「2023年漁業センサス」を実施します。調査員が訪問し調査票をお届けしますので、ご回答をお願いします。なお、スマートフォンなどを利用したオンラインでの回答も可能です。

漁業センサスは、漁業の現状を知り、将来を考えるための大切な調査です。回答内容は、統計を作成するためだけに使われます。皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111



10月はがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です

昭和56年以降、日本人の死因第一位である「がん」。その昔、がんは不治の病というイメージがありましたが、近年では早期発見・早期治療により生存率が格段に上がっています。

しかし、初期のがんは自覚症状に乏しいため、早期発見には検診受診が不可欠です。市民の皆さまの健康を守るため、対馬市では各種がん検診を実施しています。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2か月間は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間」です。近年、SNSなどでは「大麻には有害性がない」など誤った情報が広まっており、大麻事犯の検挙人員の約7割が30歳未満となるなど、若年層における薬物乱用の広がりが懸念されています。

薬物に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。

問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116

対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166



10月29日(日)は「市民無料観覧の日」です

対馬博物館と対馬朝鮮通信使歴史館の平常展示を無料で観覧できます。各施設の受付で、市民であることが確認できる身分証明書や島民カードなどをご提示ください。

問い合わせ 対馬博物館

☎0920(53)5100



10月は臓器移植普及推進月間です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

話そう。大切な人と。
～知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと～



問い合わせ

健康増進課

☎0920(58)1116

(公財)長崎県健康事業団

☎0957(43)7131

10月は土地月間です(10月1日は土地の日) ～大規模な土地取り引きの際は届出が必要です～

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

届出の必要な土地取引面積

①市街化区域

2,000㎡以上

②市街化区域以外の都市計画区域

5,000㎡以上

③都市計画区域以外の区域

10,000㎡以上

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

お知らせ

はたち
令和6年二十歳を祝う会を開催します

日時 令和6年1月3日(水)
対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日
までに生まれた方
会場 対馬市シャインドームみね
開式時間 13:00(受付開始 12:00)
対象者への案内 10月中に対象者宛に案内を送付し
ます。詳細は案内文書または対馬市ホー
ムページをご覧ください。
問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄バンクにご登録ください。
～命のボランティア、ドナー登録は2mlの採血から～

日本には、白血病などの治療が
困難な血液疾患で、非血縁者間骨
髄移植などを必要としている患者
さんは、毎年少なくとも2,000人
を数えます。一人でも多くの患者
さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要
です。待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が、
命をつなぐチャンスになるかもしれません。



骨髄ドナー登録についての詳細は、日本骨髄バ
ンク (<https://www.jmdp.or.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のようなことに注意し、
より安全に効果的に使用してください。薬につい
て気になることがあれば、薬剤師・登録販売者に
相談しましょう。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

イベント

第1回厳原町ロードレース大会を開催します

とき 11月3日(金・祝) 9:30～12:30
ところ 厳原総合公園および久田地区-久田道地区
コース 小学生(1～3年生) 1km、小学生
(4～6年生) 1.5km、中学生3km、
一般5km
お願い 選手が車道を走りますので、通行中の
ドライバーの皆様にはご迷惑をおかけ
いたしますが、ご協力をよろしくお願
いいたします。
問い合わせ 厳原地区生涯学習センター
☎0920(52)0363

健康つしま21 みんなスマイル元気のわキャンペーン 2023とよたま神話の里ウォーキング

参加無料

とき 11月11日(土) 9:00～9:30受付
ところ 豊玉町保健センター
(スタート・ゴール)
コース 和多都美神社までの4キロ
参加要件 どなたでも参加できます。
※小学3年生以下は大人同伴
申込期限 11月6日(月) 17:00
申込方法 電話またはFaxでお申し込みください。
Faxの場合、下記事項をご記入のうえ
お申し込みください。
①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号
その他 ○当日参加も受け付けます。
○飲み物は各自でご用意ください。
○キャンペーン応募ハガキをお持ちの
方は、ご持参ください。
○車でお越しの方は、豊玉診療所、社
会福祉協議会横の駐車場をご利用く
ださい。
問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116
(申込先) Fax 0920(58)2755

「万葉の和琴 公演 ～対馬から大和へ～」を 開催します

申込不要 参加無料

とき 11月12日(日) 13:00～14:30
ところ 和多都美神社(豊玉町)
内容 公益社団法人南都楽所を招いて、管絃
曲の演奏や和舞、舞楽を披露します。
悠久の時を経て奏でる、万葉の和琴の
音色や雅楽をお楽しみください。
問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

あなたの「学びたい」を応援!対馬市奨学資金の奨学生を募集しています 予約申込

対 象 令和6年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学などに進学を予定している方
貸与月額 【高等学校】（自宅通学） 18,000円以内 （自宅外通学） 23,000円以内
 【大学など】 50,000円以内

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間

申込期限 12月28日（木）

そ の 他 卒業後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。
 奨学金制度や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

「予約申込」のメリット

- 進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できます。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができます。



問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000

第8回日韓海岸清掃フェスタin対馬の参加者を募集します

と き 11月19日（日）10:00～14:00（9:30～受付開始）

と ころ 対馬市上県町越高 越高海岸周辺

申込方法 一般参加ご希望の方は、Fax・Mailでお申し込みください。

定 員 150人（先着順）

申込期限 11月2日（木）17:00まで

申 込 先 （一社）対馬CAPPA Fax 0920(54)3695 Mail:info@cappa.or.jp

〈実施要綱〉



〈申込書〉



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

対馬市峰町共同集合店舗（ハートランド）の出店者を募集します

①第2号店舗 135㎡ 月額使用料 31,050円

②第4号店舗 65㎡ 月額使用料 14,950円

③第5号店舗 75㎡ 月額使用料 17,480円

所 在 地 対馬市峰町佐賀791-1

募集期間 令和5年10月2日(月)～令和5年11月2日(木)

出店資格 ○商工会および峰町商業組合に加入する者。

○市税などの納付義務を怠っていない者。

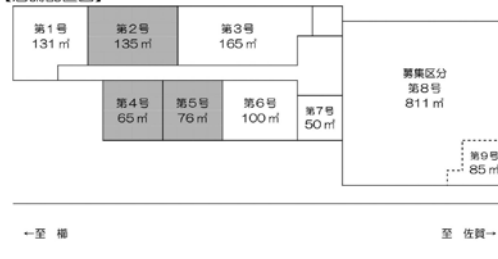
○市内に住所を有する者であること。

ただし、市長が特に必要と認めるときは、この限りではない。

提出書類 出店許可申請書、出店計画書、納税証明書

そ の 他 出店者の決定については、募集締切後に出店許可審査会により決定後、通知します。

【店舗配置図】



問い合わせ 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111

（提出先） 対馬市豊玉町仁位380



現存する国内最大規模の藩船格納施設 「対馬藩お船江跡」^{ふなえ}

対馬藩お船江跡（厳原町久田）は、厳原港南側の久田浦の河口付近に所在する対馬藩船の格納施設です。従来、築造は1663年とされてきましたが、近年の調査の結果、文禄・慶長期（1600年頃）まで遡る可能性が出てきました。構造としては、石を積み上げて作られた4つの突堤が、5つの船渠（※）を区切るように並んでいます。満潮時には木造の大船が入り出できる程の広さと深さがあり、干潮時には水底が干上がるような立地となっており、船底に貝が付きにくい場所が選定されています。

厳原に帰り着いた藩船は、次の航海までの間、お船江に格納され、修理や整備を受けていたと考えられています。江戸時代、海や河川に面した藩は、いずれも藩船を格納する施設を持っていましたが、現在、突堤の石垣がこれほどまでに良い状態で原形を留めているところは、国内で他に類を見ないため、非常に貴重な遺構であるといえます。※船渠…船の建造や修繕などを行うための建造物



満潮時と干潮時の様子

次回は、縄文時代後期の志多留の祈りの場？「志多留貝塚」を紹介します。

あんによん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

ハングルナル

한글날 (ハングルの日)

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します！

みなさん、アンニョンハセヨ！暑かった夏が過ぎ、秋風が吹き渡る10月となりました。10月9日は「スポーツの日」として祝日になりますが、実は韓国でも同じ10月9日が祝日になっていることを皆さん知っていますか？

韓国で10月9日は「한글날 (ハングルの日)」といって「ハングル」を創製したことを記念し「ハングル」の優秀性を称えるための祝祭日となっています。この日になると「ハングル」をテーマにした様々なイベントが全国各地で開催されたり、企業のブランド名の表記が「ハングル」に変わったりもします。

「ハングル」が創られたのは1443年、朝鮮時代の時でした。当時、朝鮮の4代目国王「世宗」と王子、学者たちが創製し「훈민정음 (訓民正音)」という名で頒布されました。「훈민정음 (訓民正音)」は「民を訓える正しい音」という意味です。

当時使っていた難しい漢字の代わりに、一般の国民にも習いやすく工夫された28の新しい文字が、現在、母音21個、子音19個になって私たちが使っている「ハングル」となったのです。

今回は韓国の祝日の一つ「한글날 (ハングルの日)」と「ハングル」の歴史について調べてみました！皆さんも一緒に日常で使っている言葉や文字を大切に思い、感謝する気持ちを持つのはいかかでしょうか？



対馬市国際交流員
シン・ジョンゴン
申 政 根

세쥘



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

南部地域コミュニティ支援担当 おおの あずさ 大野 亜寿沙 隊員の活動を紹介します

南部地域のコミュニティ支援を担当している大野です。

コミュニティ支援の一環として、久田っ子をはぐくむ会のイベント企画会議への参加、長崎県こども舞台芸術祭典、椿油搾油体験イベント、さす農業秋穫祭、厳原港まつり、地域の方が行うゴミ拾い、対馬椿油PJTオペレーションサポート、六次産業化に向けた新規商品開発サポートなどを行っています。

また、空家対策のミッションでは、宅地建物取引士として働いていた経験を活かし南部地区の空家調査や、空き家バンクの相談業務を行っています。空家を活用したいという方は相談を受け付けておりますので、地域づくり課（0920(53)6111【代表】）へご連絡ください。

なお、イベント参加時には移住定住を目的とした空き家探しや、空き家の活用、賃貸借契約に関する相談にもなっています。11月は、あそうベイパークで行われるツシマノラネコ主催の交流イベント（11月4日）、体験であい塾匠で行われるさす農業秋穫祭（11月23日）に参加予定ですので、お家のことでお悩みの方はぜひお越しください！



久田っ子をはぐくむ会のイベント企画会議

たすけあい通信 Vol.72



問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

豊玉町乙宮校区と豊玉町四里地区の合同交流会について紹介します

今月は、豊玉町乙宮校区を拠点に活動している「おろしかの里」と豊玉町四里地区（糸瀬・嵯峨・佐志賀・貝鮎）を拠点として活動をスタートした「和（なごみ）サロン」の合同交流会についてご紹介します。

「和サロン」は令和5年4月に立ち上がったばかりの地域サロンで、双方の代表者が主任児童委員や第2層協議体*委員という立場もあって実現しました。交流会では地域の民生児童委員に協力を得て、健康体操、おやつ作りをしました。できあがったおやつは、みんなで食べながら、ワイワイおしゃべりをして楽しみました。

「和サロン」の代表者にお話を伺ったところ「他の地区のサロン活動も見てみたいと思い交流会を計画しました。参加者からは『他の地区の活動の様子を見られたことや、以前から顔見知りの参加者もいて久しぶりに再会できてよかった』などの嬉しい言葉をいただきました」と大変好評だったようです。

このような交流が他地区でも拡げていけるよう「自分の住み慣れた場所（地域）で自分らしく生活すること」ができるようサポートしていきたいと思えます。

第2層生活支援コーディネーター（中圏域担当） 齋藤、古藤

*第2層協議体とは、対馬市の生活支援コーディネーター事業で設置する旧町単位の住民で助け合い活動の推進について話し合う組織のことをいいます。



久しぶり！元気になってた!?



たくさんのお菓子ができました

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（以下「控除証明書」という）が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。送付スケジュールは、次のとおりです。「控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録をすると郵送されなくなります。）電子版の利用方法などは、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

| | 対象者 | 送付期間 | |
|---|--|------|------------------------|
| ① | 令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方 | 郵送 | 令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次 |
| ② | ①のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方 | 電子送付 | 令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次 |
| ③ | 令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 | 郵送 | 令和6年2月上旬 |
| ④ | ③のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方 | 電子送付 | 令和6年1月下旬 |

なお「控除証明書」に関するお問い合わせ（電子送付に関するお問い合わせを除く）は、☎0570(003)004でもお受けしています。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- とき 11月15日(水) 13:30~17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- とき 11月16日(木) 9:00~16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 11月10日(金)
- ★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

還付金詐欺が増加しています！

～ATMだけじゃない！ネットバンキングを使う手口にも注意してください!!～



- 【相談事例】
- (事例1) 市役所や金融機関を名乗る人物から還付金の電話があり、指示どおりにATMを操作したら振り込みをしていた。
 - (事例2) 還付金の振り込みをインターネットバンキングで手続きを行うと言われ、口座番号と暗証番号を伝えた。

【還付金詐欺の手口】

- 電話で【お金が返ってくる話】をします。
- 【市役所など】の担当者を名乗って【電話】してきます。その後、金融機関の担当者をかたる人物から電話がかかってくるなど、複数の人物が登場する「劇場型勧誘」も見られます。

【アドバイス】

市役所などから「お金が返ってくる」という電話がかかってきたら、それは還付金詐欺です。

- 還付金に心当たりがある場合は、自分で市役所などの担当部署を調べたうえで連絡し、確認してください。



対馬市消費生活相談所では、通話内容を自動で録音する自動通話録音機を無料で貸し出しています。また、NTT西日本では、70歳以上の高齢者およびその同居の家族名義の電話について、ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの機能を無料で提供しています。（別途申し込みが必要）不安を感じたら、すぐに家族・知人、警察、対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進課
☎0920(53)6111

「小さなアクション」が「大きな力」に！

大丸福岡天神店より『ボトルキャップ ペア』が初来島。ミッションは11月11日にエルガーラ・パサージュ広場で点灯される「クリスマスツリー2023～循環～」のリサイクル素材を集めることです。地球温暖化で本来の生息地を失いつつあるホッキョクグマが、資源循環による温暖化防止と海洋プラスチック汚染防止のため、ペットボトルキャップの分別回収を対馬市民に呼びかけています。

集まったボトルキャップは、洗浄・破砕され、プラスチックの射出成型機械で「フラワーポット」に生まれ変わります。そして、このポットを重ね合わせることでツリーの「フォトスポット」をみんなで創り上げます。この活動には、地域で出たプラスチックごみを価値あるものへ再生し、新しい循環型社会を目指す「プレシヤプラスチック」に取り組む全国各地・韓国など海外の方々を加わります。

プラスチックの分別回収が困難な離島。軽くて風や水に流されやすく、少なからず海に流出してしまっています。小さなキャップでも分ければ資源。回収し、資源循環できる「道」があれば少しでもプラスチックごみによる汚染を防げるはず。ペットボトル飲料を飲んだ後、キャップとラベルを外し、キャップを燃えるゴミとしてすぐに出さず貯めている方も多いと思います。ごみのない美しい対馬の自然を未来へつなぐ一歩として、ぜひペットボトルキャップの回収とクリスマスツリーづくりにご協力ください。

※ツリー本体は、対馬の海岸に漂着した発泡スチロールを封入したクリアボールで飾り付けられる予定です。



ボトルキャップペア。11月10日まで対馬市役所2階ロビーに設置。洗浄・乾燥させたボトルキャップをペアのポケットに入れてください。キャップ約36個で1つのポットができます。



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

11月の休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

10月27日から11月9日は「2023・第77回読書週間」です。

つしま図書館では、読書週間に合わせて「リサイクル本コーナー」を設置し、来館者の方々に無料でお持ち帰りいただいています。本がなくなり次第終了いたしますので、お早めの来館をお待ちしています。

新刊



私たちの世代は
(文藝春秋)

瀬尾 まいこ/著

今までにない感染症が流行し、不自由な生き方を余儀なくされた2人の少女。

望まずしてマスク世代などのレッテルを貼られた若者たちの生き方を描いた物語です。

新刊



23時のおつまみ研究所
(ポプラ社)

小田 真規子/著
スクラッコ/絵

おつまみは塩気や香りなどの「6つの軸」でできている!?

お酒を愛する料理研究家である筆者が徹底開発し、おつまみについて考えつくした内容がぎっしりの一冊です。

新刊



トミカとトム
ぼくのたんじょうび
(講談社)

つむばば/著

皆が寝静まった後、トミカが好きな子のお家で起こっているかもしれない素敵な物語。

長年愛されるおもちゃ「トミカ」と話題のクリエイターのコラボで生まれた絵本です。

新刊



すみっこぐらし
はじめてのお料理Book
(東京書店)

島本 美由紀/著

はじめてキッチンに立つ小学生向けの料理本。

調味料、道具、はかり方など料理の基本から後片付けまで「すみっこぐらし」のキャラクター達と一緒に楽しく学べる一冊です。

情報BOX

じょうほうぼくす

相談会

休日労働相談を実施します

相談無料・要予約

労働条件や労使関係など職場で起こる様々なトラブルについて労働問題アドバイザーが、働く方、事業主の方、双方からの相談にお答えします。

- と き 10月22日(日)
- と ころ 長崎県庁3階308会議室
- そ の 他 同日に電話相談も受け付けています。
【☎0120(783)258】
※県内からのお電話に限ります。
- 問い合わせ 長崎県労働委員会事務局
(予約先) ☎095(822)2398
(受付時間 9:30~16:30)

ハローワークin上対馬

相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 11月7日(火)・21日(火)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609
※オンラインでの職業相談を始めました。
事前予約が必要です。



ヤマネコ目撃情報

募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



イベント

第24回 巖原中学校吹奏楽部定期演奏会

- と き 10月22日(日)
開場13:30 開演14:00
- と ころ 対馬市交流センター
イベントホール



- 問い合わせ 巖原中学校 ☎0920(52)1105

第47回 豊高祭

- と き 10月29日(日) 10:00~16:00
- と ころ パールドーム
- 内 容
午前：体育祭
○綱引き、リレー競技
○全校生徒による集団演技(集団行動) ほか
午後：文化祭
○ステージ発表
(合唱、ダンス、映像発表など)
○生徒による作品の展示 ほか
- 問い合わせ 豊玉高等学校
☎0920(58)0399

とらやま祭り withわんにゃんフェスティバル

参加無料・申込不要

- と き 11月3日(金・祝)
13:00~17:00
- と ころ 豊玉総合運動公園体育館
(豊玉パールドーム)
- 内 容
○ヤマネコ交通安全ポスター展および表彰式
○いきもの絵画コンクール展および表彰式
○クリアファイル描画・プラ板キーホルダー作成
○どんぐりコマ作り(対馬青年の家)
○ヤマネコふわふわドーム
※内容は変更が生じる場合がございます。
- 問い合わせ 対馬野生生物保護センター
☎0920(84)5577

お知らせ

「相続登記の申請義務化に関する講演会」を開催します

参加無料・要予約

令和6年4月1日から始まる相続登記の申請義務化に関する講演会を開催します。各支局会場で参加できるほか、オンライン配信（Cisco Webex Meetings）しますので自宅などでも参加できます。

- と き 11月28日（火）13:30～14:15
- と ころ 長崎地方法務局対馬支局（長崎市会場からオンライン配信）
- 内 容 相続登記の申請義務化について
- 定 員 10人（オンラインは県内100人）
※定員に達し次第締切
- 申込方法 支局会場参加は電話、オンライン参加はMail
- 申込期間 11月1日（水）～11月21日（火）
- 問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局
（申込先） ☎0920(52)6463
Mail : soumu01_nagasaki_moj_bal@i.moj.go.jp



長崎地方法務局
ホームページ



不動産登記推進イメージ
キャラクター「トウキツネ」

11月15日(水)～21日(火)は 「女性の人権ホットライン」 強化週間です

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

女性の人権ホットライン〈全国共通〉

☎0570(070)810

平日は8:30～19:00 ※土・日は10:00～17:00

- 問い合わせ 長崎地方法務局 人権擁護課
☎095(820)5982

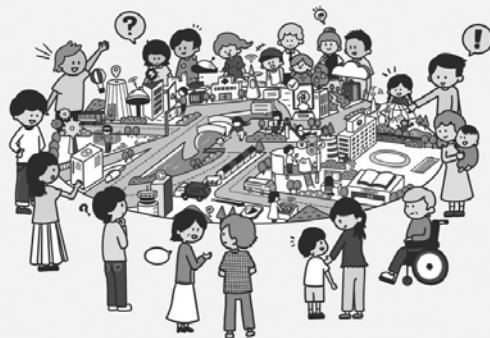
税務署での面接相談は、事前予約が必要です

- 国税に関する一般的なご相談
→音声案内に沿って「1」を選択
※電話相談センターでお受けします。
- 書類などをお持ちで税務署での面接相談をご希望
→音声案内に沿って「2」を選択
※税務署では、原則、ご自身のスマホを使用して申告書作成を行っています。
- ご準備いただくもの
①申告に必要な書類
②マイナンバーカード（お持ちの方）
③マイナンバーカードのパスワード
○利用者証明用電子証明書パスワード
（数字4桁）
○署名用電子証明書パスワード
（英数字6～16文字）
④マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン
- 問い合わせ 蕨原税務署 ☎0920(52)0645
※電話の受付は8:30～17:00（土・日・祝日および年末年始を除く）

税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～



私の納税が、私たちの生きる未来をつくる。

税務行政DX

進めています、税のデジタル化
始まっています、インボイス制度

| | | |
|-----------------|--------------------|----------------|
| スマホで 確定申告 | 自動入力で 年末調整・確定申告 | キャッシュレスで 納付 |
| オンラインで 納税証明書 | 経理もデジタル化 電子帳簿保存 | チャットボットで 相談 |

国税庁
https://www.nta.go.jp

- 問い合わせ 蕨原税務署 ☎0920(52)0645

10月は秋季安全推進活動期間です!

漁船の「海難ゼロ」を目指して!

対馬海上保安部では、漁船の活動が活発になるこれからの時期、同様に海の事故も多く発生していることから、漁船に対する海難防止活動を実施しています。

小型漁船の船長をはじめとする漁業関係者の皆様は次のことに注意して事故防止に努めてください。

- ①ライフジャケットの常時着用!
- ②常時適切な見張りの実施!
- ③安全操船の励行!
- ④気象・海象の確認!

- 問い合わせ 対馬海上保安部交通課
☎0920(52)0643
比田勝海上保安署
☎0920(86)2113



海の
もしもは
118番!

令和5年度対馬ハチミツコンクール

今年度もハチミツコンクールを開催します。5項目(糖度・味・香り・外観・特徴)の基準により審査を実施し、特に秀でているハチミツについては、金賞(1点)、銀賞(2点)、銅賞(3点)に表彰します。ニホンミツバチを愛でる養蜂家の皆さまの参加をお待ちしております。

- 出品受付 10月10日(火)~11月15日(水)
- 出品物 1人につき1品(1升)
2023年度産の糖度77以上のハチミツを受け付けます。
- 主催 対馬市ニホンミツバチ部会
- 問い合わせ 対馬振興局農業振興普及課
☎0920(52)4011 (担当:野田)



令和5年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

対馬市男女共同参画推進懇話会

フォークリフト講習を開催します

テキスト料、受講料無料

- 対象 満18歳以上で、かつ現在ハローワークへ求職登録をされている自動車運転免許証所持者
- 定員 5人
- と き 11月13日(月) 再就職支援セミナー(オンライン)
11月14日(火) 学科
11月15日(水)~17日(金) 実技
- ところ (学科)豊玉地区公民館1階研修室
(実技)豊玉町総合運動公園駐車場
- 申込期限 11月2日(木)
- 問い合わせ (株)ヒューマングループ
☎0956(37)8170

長崎県最低賃金 令和5年10月13日から

1時間 **898円**

- 問い合わせ
長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033
または最寄りの労働基準監督署
- 最低賃金に関する特設サイト
<http://www.saiteichingin.info/>

だまされないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実(還付金詐欺)とする二重電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

- ◎架空料金請求詐欺
 - 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
 - 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。
- ◎還付金詐欺
 - ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
 - 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。



- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110



つながってみらん? 『対馬島窓会』を開催しました

9月9日(土)、第5回目となる対馬島窓会を福岡東映ホテルで開催しました。対馬出身者やゆかりのある方、対馬に興味のある方など85人が参加! 対馬の地酒や新鮮なお刺身、とんちゃんなど対馬の美味しいグルメを堪能しながら、対馬クイズや野田かつひこさん作の対馬ソングライブ、懐かしい話で盛り上がり、対馬をキーワードに初対面の方がつながる楽しい時間となりました。

会場には移住相談、婚活相談の特設ブースを設け、また、よりあい処つしまの出張販売コーナーもあり、対馬の特産品を購入されていました。お楽しみ抽選会では対馬の特産品が次々と登場し、会場は一気に盛り上がりました。

次回開催の際には、ぜひお知り合いにご紹介をお願いいたします。



対馬の地酒で乾杯



新鮮なお刺身



対馬の料理を堪能



移住・婚活ブース



野田かつひこさんのライブ



笑顔いっぱい! ハイ、チーズ!

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 切干大根のごま酢あえ

材料(4人分)目安

切干大根 ……20g
A { 薄口しょうゆ…小さじ1
みりん……小さじ1
水(下味がつくくらいの量)
きゅうり……中1本
塩……少々
乾燥わかめ……5g
いりごま……大さじ1/2
B { 砂糖……大さじ1
酢……大さじ1
薄口しょうゆ…小さじ1

作り方

- ①切干大根は水で洗い、よく絞る。Aの調味料を加え、火にかけ下味をつけた後、よく冷ます。
- ②きゅうりは、小口切りにして塩をふり、水分を絞る。
- ③乾燥わかめを水につけて戻し、よく絞る。
- ④いりごまは、乾煎りして、する。
- ⑤材料にBの調味料を合わせ、仕上げる。

1人分の
栄養価

エネルギー… 41kcal
たんぱく質… 1.4g
食物繊維… 2.0g



切干大根のごま酢あえ

卵焼き

牛乳

菖ごはん

つみいれ汁



今年度、豊玉小学校の裏側に「funfunファーム」畑ができました。夏野菜やさつまいもを育てています。この夏、収穫したなすときゅうりは、給食の材料にもなりました。

煮物のイメージが強い切干大根ですが、和え物でもおいしく食べられます。おいしくなるポイントは、洗うだけで水戻しをしないこと。よく噛んで食べることを意識したかみかみメニューの1品になります。冬場に加工された対馬産の切干大根を使うこともあります。



| 人口・世帯数 | | 市全体 |
|--------|--|----------|
| 男 | | 13,860人 |
| 女 | | 14,097人 |
| 合計 | | 27,957人 |
| 世帯数 | | 14,702世帯 |

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

| 区分 | | 南署管内 | 北署管内 | 市全体 |
|------|---------|---------|--------|---------|
| 発生件数 | 本年(前年比) | 15 (+2) | 1 (+1) | 16 (+3) |
| 死者数 | 本年(前年比) | 0 (-1) | 0 (0) | 0 (-1) |
| 負傷者数 | 本年(前年比) | 19 (+3) | 1 (+1) | 20 (+4) |

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

| 区分 | | 対馬海上保安部管内 | 比田勝海上保安署管内 | 全体 |
|--------------|-------|-----------|------------|---------|
| 発生数 (前年比) | 船舶[隻] | 9 (+5) | 4 (-1) | 13 (+4) |
| | 人身[人] | 4 (-8) | 2 (+1) | 6 (-7) |
| | 死者[人] | 1 (-3) | 2 (+2) | 3 (-1) |

9月中の異動

| | |
|----|-----|
| 転入 | 47人 |
| 転出 | 58人 |
| 出生 | 11人 |
| 死亡 | 38人 |

火災発生情報

| 発生件数 | |
|---------|--------|
| 本年(前年比) | 7 (-4) |



おくやみ

(8月21日～9月20日受付分)

| 住所 | 氏名 | (年齢) | 住所 | 氏名 | (年齢) | 住所 | 氏名 | (年齢) |
|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|--------|-------|
| 古里 | 修行恵美子 | (84歳) | 佐賀 | 永石ミヨ子 | (91歳) | 女護島 | 勝見 春子 | (90歳) |
| 比田勝 | 須川モモエ | (59歳) | 佐賀 | 双須 新治 | (75歳) | 濃部 | 幾度 秀敏 | (82歳) |
| 網代 | 森口 泰夫 | (88歳) | 志多賀 | 古藤ツタエ | (89歳) | 元鴨居瀬 | 中島 芳規 | (74歳) |
| 玖須 | 玖須 傳司 | (91歳) | 糸瀬 | 御手洗直幸 | (85歳) | 細浦飛渡 | 黒岩 初子 | (78歳) |
| 五根緒 | 糸瀬 福美 | (94歳) | 塩浜 | 名田 和司 | (87歳) | 曲 | 梅野十三三九 | (85歳) |
| 一重 | 山本 義昭 | (79歳) | 塩浜 | 重田 絹子 | (65歳) | 小浦 | 吉野 雪枝 | (89歳) |
| 大地 | 庄司 壽 | (89歳) | 卯麦 | 草葉 一雄 | (95歳) | 小浦 | 藤江 良枝 | (84歳) |
| 西津屋 | 小田 菊枝 | (89歳) | 佐保 | 長郷紀代子 | (76歳) | 宮谷 | 井 久子 | (84歳) |
| 飼所 | 糸瀬 梅子 | (93歳) | 本町 | 黒岩キクエ | (90歳) | 白子 | 富田久美子 | (79歳) |
| 飼所 | 小島江美子 | (87歳) | 根緒 | 國分 歌子 | (97歳) | | | |
| 飼所 | 丸島 百千 | (70歳) | 洲藻 | 豊田 勝好 | (73歳) | | | |

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

税務課夜間・日曜窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
10月30日(月)・31日(火)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

日曜窓口

(税務課)
11月12日(日)11:00～15:00
※日曜窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

10月31日は、国民健康保険税・市県民税・固定資産税 第5期の納期限です。

令和5年度から市県民税 [普通徴収]、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 [普通徴収] については「地方税お支払サイト」による納税が可能となりました。

「地方税お支払サイト」は
こちらから→



11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

| 診療科目 | 診療日 | 診療科目 | 診療日 |
|--------------------|---|---|------------------------|
| ☆脳神経内科 (大塚寛朗) | 1 | ☆腫瘍科 (長崎大学病院) | 9・16 |
| ☆脳神経内科 (長崎大学病院) | 15 | ☆腫瘍科 (倉敷成人病センター) | 13・27 |
| ☆循環器科 (山口圭祐) | 1・2・7・8・9・10・14・15・16 17・21・22・24・28・29・30 | ☆リウマチ外来 (長崎医療センター) | 24 |
| ☆循環器科 (福岡徳洲会病院) | 17 | ☆肝臓外来 (長崎大学病院) | 17 |
| ☆皮膚科 (長崎大学病院) | 9・10・16・17 | 眼 科 (九州大学病院) | 1・15 |
| ☆皮膚科 (九州大学病院) | 1・15・29 | 耳鼻咽喉科 (福岡大学病院) | 1・2・8・9・15・16・22・29・30 |
| 糖尿病外来 (福岡大学病院) | 13 | 耳鼻咽喉科 (長崎大学病院) | 6・7・13・14・20・21・27・28 |
| 泌尿器科 (九州大学病院) | 2・9・16・30 | 乳腺外来 (永尾修二) | 2・6・9・16・20・27・30 |
| ☆泌尿器科 (原三信病院) | 24 | ☆血液内科 (俵正幸) | 2・9・16・30 |
| ☆脊椎外来 (福岡山王病院) | 7・14・21・28 | もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (八坂貴宏・副島航介) | 1・8・22・29 |
| ☆股関節外来 (福岡大学病院) | 2・9・16・30 | ◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 | |

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

| 診療科目 | 診療日 |
|---------|--------------|
| 眼 科 | 1・8・15・22・29 |
| 耳鼻咽喉科 | 7・21 |
| 整形外科 | 7・14・21・28 |
| 泌尿器科 | 2・16 |
| 循環器内科 | 17 |
| 精神科 | 7・8 |
| 外 科 | 2・16 |
| 小 児 科 | 7・14・21・28 |
| 産 婦 人 科 | 2・9・16・30 |



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

| と き | と ころ / 担 当 |
|---------------|--|
| 11月 2日 (木) | 対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所 |
| 11月16日 (木) | 13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所 |
| 11月30日 (木) | 上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所 |

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→



10月 生まれ お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

大好きなゆりちゃん♡お誕生日おめでとう
ゆりちゃんのキラキラ笑顔はみんなの宝物だよ。これからもみんなで仲良く笑顔でいようね♡



たぐち 田回 ゆりのちゃん
10/4生まれ(1歳)峰町

燈菜お誕生日おめでとう★今年はずいぶん産まれてお兄ちゃんになり戸惑うことも多かったらうけど、パパママ〜って沢山甘えてくれて可愛い笑顔を見せてくれてありがとう♡寝て優しくて甘え上手な燈菜が大好きです♡とうま、パパとママの最初の子供として産まれてきてくれて本当にありがとう♡



ほらだ とうま 原田 燈菜くん
10/1生まれ(2歳)美津島町



ふうちゃん2歳の誕生日おめでとう♡妹ができてお姉さんの顔になってるふうちゃんを愛おしく思います。これからも元気いっぱいすくすく育ってね♡大好きだよ♡パパ・ママ♡

たぐち ふうか 田回 楓花ちゃん
10/26生まれ(2歳)豊玉町



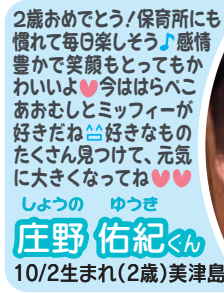
1歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんに負けず、たくましく元気に育ってくれてありがとう♡これからもたくさん思い出さうね!!

あらき さつき 荒木 冴月くん
10/9生まれ(1歳)巖原町



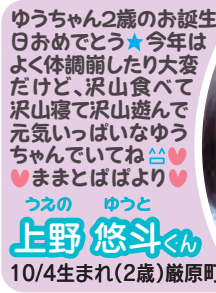
祝★1歳 笑顔の素敵な澄士! その笑顔に毎日たくさんの元気で癒しをもらっています! 愛してるぜ!

こみや すみと 小宮 澄士くん
10/31生まれ(1歳)美津島町



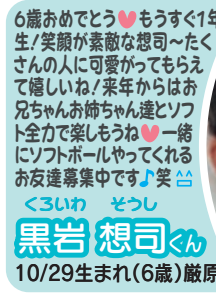
2歳おめでとう!保育所にも慣れて毎日楽しそう♪感情豊かで笑顔もとってもかわいいわいよ♡今ははらべこあおむしとミッフィーが好きだね♡好きなものたくさん見つけて、元気に大きくなってね♡♡

しよつゆ ゆづき 庄野 佑紀くん
10/2生まれ(2歳)美津島町



ゆうちゃん2歳のお誕生日おめでとう★今年はずいぶん体調崩したり大変だけど、沢山食べて沢山寝て沢山遊んで元気いっぱいなゆうちゃんできてね♡♡ままとばばより♡

うえの ゆづと 上野 悠斗くん
10/4生まれ(2歳)巖原町



6歳おめでとう♡もうすぐ1年生/笑顔が素敵な想司〜たくさんの人に可愛がってもらえて嬉しいね/来年からはお兄ちゃんお姉ちゃん達とソフトボールで楽しもうね♡一緒にソフトボールやってくれるお友達募集中です♪笑♡

くろいわ ぞつし 黒岩 想司くん
10/29生まれ(6歳)巖原町

対馬博物館秋季特別展

発掘された日本列島2023



近年の発掘調査の中で特に注目された全国の出土品が対馬博物館にやってきます。西日本では対馬市のみで開催となる本展覧会で、貴重な展示資料をぜひご覧ください。

11月11日(土) ▶ 1月8日(月)
対馬博物館 特別展示室ほか



対馬博物館

詳しくは、公式ウェブサイトまたは折り込みチラシをご覧ください。

問い合わせ 対馬博物館 ☎0920(53)5100

特別展開催に伴う臨時休館のお知らせ

特別展の準備、撤収などのため下記の期間を臨時休館とします。
11月5日(日)~11月10日(金)、1月9日(火)~1月14日(日)

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社巖原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail : izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市巖原町国分1441
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112
Mail : tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp