

広報



2018 **5** NO.97

発行/栃木市
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25
編集/総合政策部シティプロモーション課
☎0282-21-2316
<http://www.city.tochigi.lg.jp>



「栃木市くらのまち保育園」が開園しました

(栃木市くらのまち保育園にて 4月3日撮影)

新しい園舎の前で、にっこり！



広々としたランチルームでみんな一緒にお食事

また、毎日のお子さんの健康状態や、保護者の皆さんとの連携がはかれるよう、登園・降園が一か所で行える昇降口が設けられています。

園舎の中は、自然光を多く取り入れた明るい雰囲気、木材を多く利用した木のぬくもりが感じられる造りです。3歳以上の子どもたちが食事の時間を共有できる「ランチルーム」や、屋内にいなながらも自然の雰囲気が感じられるような「絵本スペース」など、特徴的なスペースがあります。

「栃木市くらのまち保育園」という名称は、一昨年に公募を行って寄せられた名称の中から名付けられました。その名の通り、蔵の街の景観に合わせながらも、保育園らしい雰囲気のある優しい外観の建物となりました。

長い間、多くの小学生が学んでいた場所が、園児たちの元気な笑顔でいっぱいとなりました。市内入舟町の、旧栃木中央小学校跡地に建てられたこの新しい保育園「栃木市くらのまち保育園」は、老朽化が進んでいた、栃木地域の保育園「いりふね」「そのべ」の二つの保育園を統合し、この4月に開園しました。

二つの保育園が統合

目次

特集 映画の舞台 栃木市 2

今月の注目情報..... 4	みんなの伝言板..... 11
インフォメーション	子育て広場..... 12
(お知らせ)..... 7	健康情報コーナー..... 13
(募集)..... 9	文化芸術のお知らせ..... 14
(催し)..... 9	渡良瀬遊水地のなかまたち / わが家の天使 / まちの話..... 15
(講座)..... 10	まちかどニュース..... 16
(スポーツ)..... 10	



栃木市マスコットキャラクターとちぎ

栃木市の人口

人口/161,878人 (-102)
 男/ 80,708人 (13)
 女/ 81,170人 (-115)
 世帯数/ 64,869世帯 (62)

※住民基本台帳より
2月末現在 ()内は前月比



市章



市の木 トチノキ



特集

映画の舞台 栃木市

～「フィルム・コミッション」と「栃木・蔵の街かど映画祭」～



フィルム・コミッションってなあに？

フィルム・コミッション（FC）とは、映画やドラマなどを誘致するため、撮影場所の紹介や、撮影の支援をする組織のことをいいます。

今、全国各地で、映画やドラマの撮影などの誘致によるまちづくりが盛んになってきており、栃木市では、平成18年ごろから官民一体となって、2つのFCを組織して活動を行っています。

撮影の誘致による地域活性化を狙うほか、ロケ地そのものが映画やドラマのイメージにより、新たな観光名所となることもあります。



栃木高等学校講堂(内部)



雪景色の岩舟駅



岡田記念館



旧教育委員会庁舎
(現「ALWAYSカマヤ」)



栃木市が映画やドラマの舞台に

首都圏にありながら、情緒ある街並みと豊かな自然という絶好のロケーションを併せ持つ栃木市は、昔から多くの映画やドラマの舞台となってきました。

映画「遠き落日」に使用された栃木高等学校の講堂や「ALWAYS 三丁目の夕日」に登場した旧教育委員会庁舎などの文化財をはじめ、蔵の街大通り周辺や嘉右衛門町伝建地区の街並み、太平山や岩船山採石場跡地などでもよく撮影が行われています。

また、アニメの舞台としても、「君の名は。」のヒットで一躍有名となった、新海誠監督の出世作「秒速5センチメートル」の舞台である、両毛線岩舟駅周辺は、昨年「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」に選ばれ、注目を集めています。

近年市内で撮影された作品名

- 映画「銀魂」、「今夜、ロマンス劇場で」
- ドラマ「全力疾走」、「ミス・シャーロック」、「どこにもない国」「精霊の守り人」※現時点で作品名を公表できるものを紹介しています。

平成29年度の実績／映画5件・ドラマ8件・情報番組12件・その他7件

世界に一つだけの注文住宅で想いを叶える



家族が笑顔で暮らせる快適な住まい

大工3代、いい家づくり。

木の花ホーム

住まいに関するお問合せは
右記フリーダイヤルまたはHPへ



フリーダイヤル 0120-895087

〒322-0606 木の花ホーム 検索
栃木市西方町本城62-3



蔵の街かど映画祭とは？

市内栃木地域の中心部に残る、250棟以上もの蔵や歴史的建造物。それらの中には、大切に保存され一般公開されているものや、店舗などとして活用されているものもありますが、中には空き蔵・空き家となってしまうものもあります。

そんな蔵や歴史的建造物の価値を、もう一度見つめなおしてほしい、そんな思いも込めて行われているのが、蔵の街かど映画祭です。この映画祭では、街なかに点在する歴史的建造物そのものをミニシアターとして活用し、建物の持つ歴史や人の営みを感じながら市内を巡る、回遊型の映画祭として、市内の有志の皆さんの運営のもと行われています。



第11回 栃木・蔵の街かど映画祭

- ◆開催期間◆ 5月12日(土)・13日(日)
- ◆上映会場◆ 右の表を参照(上映時間等は、映画祭公式ホームページをご覧ください)
- ◆チケット◆ 1,000円で2日間見放題、学生・未就学児無料
※無料で観覧できる会場もあります
チケット取り扱い：栃木市観光協会、イープラス



期間中関連イベント情報

会場	運営団体	内容
山車会館前ひろば	とちぎ一箱古本市	古本市
	映画祭イベント班	飲食、物販ブースなど
とちぎ蔵の街美術館	映画祭イベント班	ミニステージ
横山郷土館	八重桜の会	着物のレンタル・着付け



上映会場と作品



No	上映会場	運営団体	上映作品(予定)
1	栃木高校講堂	高山監督作品 アワードチーム	高山監督特集(昨年アワード グランプリ作品等) この世界の片隅に 愛せない息子 アワードノミネート作品ほか
2	市役所1階市民スペース	ニューシネマピア・だいすき SunSun にじのわカンパニー	あい 普通に生きる アワードノミネート作品
3	好古壺番館(奥座敷)	とちぎえ〜ぞ〜支援隊	しもつかれガール アワードノミネート作品
4	山本有三ふるさと記念館	栃木ロータリークラブ	アワードノミネート作品
5	かな半旅館	栃木おやこ劇場	かえだま日曜日 かぐや姫 がんばれスイミー
6	くらら	吉屋信子記念会	花の恋人たち アワードノミネート作品
7	小山高専 サテライトキャンパス	とちぎ高校生蔵部	ndjc2017(若手映画監督育成 プロジェクト)作品
8	シェアスペース「ぼたり」 (陶珈紗2階)	まちなかイベント班	FILM ABOUT COFFEE 台北カフェストーリー アワードノミネート作品
9	万町北会場	ケーブルテレビ	ストーリーストリート アワードノミネート作品

※上映会場・作品は変更になる場合があります。

蔵の街かどコーヒーフェスティバル

市内では今、カフェが急増中！「コーヒー香る蔵の街」として、新聞などのメディアでも紹介されています。

今回は、市内の5つのお店が、蔵の街かど映画祭とコラボ。映画祭の期間中、各店舗をめぐって、コーヒーのテイスティングができます。蔵をめぐる街歩きと同時に、市内のコーヒーを巡る街歩きはいかがですか？



蔵の街こだわりのコーヒーを

- ◆参加料◆ 1,000円で4杯のコーヒーをテイスティング。
- ◆参加店舗(予定)◆ ●パーラーとちぎ ●陶珈紗 ●キャリアオカコーヒー
●悟理道珈琲工房 ●日光珈琲

問い合わせ先

フィルム・コミッション全般に関する問い合わせや、蔵の街かど映画祭に関する情報は、観光振興課へ。

☎(21)2374

栃木大平フィルムコミッション
平成29年に設立された、市で2番目、栃木県内で13番目のフィルムコミッションで、栃木市認定大平地域まちづくり実働組織「おおひらわいらいテラス」が提供しています。
「住民が地域を見直す機会の提供」「地元情報を外に向け発信する場の提供」を主眼に、活動しています。



おおひら郷土資料館



とちぎフィルム応援団ホームページ

栃木市内のフィルムコミッション
とちぎフィルム応援団
平成18年に設立されたフィルムコミッションです。とちぎえ〜ぞ〜支援隊、栃木市、栃木市観光協会、栃木商工会議所の4者で構成されています。
ロケ地の問い合わせ、ロケハウスの同行、ロケの立会、食事・宿泊場所の手配など、役割分担をして、活動しています。



平成30年度(平成31年4月採用)市職員採用

自己アピール試験

募集職種・受験資格等
別表1のとおり

試験内容

第1次試験・書類審査

※第2次試験以降は、採用試験案内をご覧ください。

前期試験

募集職種・受験資格等
別表2のとおり

試験日程

第1次試験…6月2日(土)及び3日(日)

試験会場

栃木市役所本庁舎(万町)

※試験内容及び第2次試験以降の日程は、採用試験案内をご覧ください。

自己アピール試験・前期試験の共通事項

申込受付期間

4月25日(水)～5月18日(金)

郵送の場合は5月18日(金)必着

試験案内

本庁1階総合案内、本庁職員課、各総合支所内地域づくり推進課、栃木地域内各公民館、市内各出張所・図書館・文化会館、栃木市社会福祉協議会栃木本所で試験案内を配布。市ホームページでもダウンロード可

栃木市職員採用説明会

日時 5月12日(土)10時～12時

会場 栃木市役所本庁舎3階正庁

対象 栃木市職員採用試験の受験を考えている方、関心のある方

職種は一般事務、保育士(幼稚園教諭)、土木に限ります。

採用試験の概要、職員による仕事紹介等※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 職員課 ☎(21)2351

(別表1) 自己アピール試験

職種	採用予定人員	受験資格(それぞれ全ての要件を満たす方)
一般事務	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方 スポーツ、文化芸術・学術分野やその他の分野において、高校在学時以降に大きな実績(成果)を収め、その過程において培われた挑戦する意欲、強靱な精神力、物事を成し遂げる力を「栃木市」のために発揮できる方

※大きな実績(成果)の例

- ・スポーツの場合は、全日本選手権大会、国民体育大会、全日本学生選手権大会(インカレ)、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)等、日本体育協会加盟の競技団体が主催又は共催する大会若しくはそれ以上の大会に出場した実績のある方
 - ・文化芸術等の場合は、日本美術展覧会、全日本吹奏楽コンクール、全国高等学校総合文化祭等の全国規模若しくはそれ以上のコンクールや展覧会での実績のある方又は研究成果や仕事上の成果が社会で注目された方(団体競技や団体活動などの場合には、所属団体の主力メンバーであること。)
- 上記はあくまで例示であり、これらに限定されるものではありませんが、要件を満たしていないと判断した場合には、受験資格がないものとします。

※当試験の第1次試験合格者は、7月下旬から受付を開始する栃木市職員採用試験(後期試験)において一般事務の職種を受験することはできません。

(別表2) 前期試験

職種	採用予定人員	受験資格(それぞれ全ての要件を満たす方)
保育士(幼稚園教諭)	5人程度	<ul style="list-style-type: none"> 平成元年4月2日以降に生まれた方 保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する方又は平成31年3月末日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許を取得する見込みの方
土木	5人程度	<ul style="list-style-type: none"> 平成元年4月2日以降に生まれた方 高等学校以上の専門課程を卒業した方又は卒業見込みの方 ※平成31年3月に高等学校を卒業する方は、全国統一的な取り扱いにより、受験できません。(後期試験で募集を行います)

紺綬褒章受章おめでとうございます

このたび市内在住の中村和男様が、公益のため多額の私財を本市へ寄附され、国から紺綬褒章を授与されました。



中村和男様

市では、同氏からの3,000万円のご寄附により「創業支援中村由美子基金」を設立し、「蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト」の開催や、市内での創業者の支援に役立っています。

また、平成25年度から継続して、小学校新入学児童へのお祝いと登下校の安全への思いを込めた児童用傘2,460本(1人2本ずつ)をご寄贈いただきました。大変ありがとうございました。

なお、同氏は、これまでも長きにわたり寄附を行い、市政の発展に多大な貢献を果たしていることから、昨年11月にも地方自治法施行70周年を記念した総務大臣表彰も受賞されました。誠にありがとうございます。

栃木工業高等学校と包括連携協定を結びました



栃木工業高校 湯澤校長

3月28日、栃木工業高校と栃木市とで、包括連携協定書を取り交わしました。

同校とは、これまでも、生涯学習分野などで連携を行ってきましたが、更に幅広い分野で、高校生の皆さんとの連携を進めていきます。

「産婦健康診査」費用の助成を 始めました

産後はホルモンバランスの変化により、心身に不調が起こりやすく、誰でも「産後うつ」になる可能性があります。産婦健康診査を受けて、産後の体調をチェックしましょう。

対象 栃木市に住民登録があり、4月1日以降に産婦健康診査を受診する方
※妊娠届を提出済みの方には、出産予定日をもとに受診票を送付しています。お手元に届かない場合は問合先へ。

助成回数 産後2週間と産後1か月の合計2回

助成金額 各5,000円
※助成金額を超えた分は自己負担になります。

問合先 健康増進課 ☎(25)3512



産後ケア事業を始めました

「出産後、自宅へ帰っても育児や家事を手伝ってくれる人がいなくて不安」「出産と育児の疲れから体調がよくない」など、特に支援が必要なお母さんと赤ちゃんを対象に、市が委託する病院や助産所において「宿泊」や「日帰り」で授乳指導や育児指導を受けることができます。

対象 栃木市に住民登録のある4か月未満のお母さんと赤ちゃんで、家族から家事・育児等の支援が受けられず、次のいずれかに該当し、支援が必要と認められた方。
○出産後の回復に不安がある方
○育児に対する不安が強い方
○日常生活に対する不安が強い方 など
※医療行為が必要な方は利用できません。



利用料 所得に応じて、自己負担があります。詳しくは、問合先へ。

問合先 すこやか子育て相談室 ☎(25)3505

4月からの後期高齢者医療保険の 保険料率等のお知らせ

保険料率は、高齢化や医療技術の進歩等の影響による1人当たりの医療費の増加等に対応するため、2年に一度見直されることとなっています。

平成30・31年度の保険料率等については、次のとおりです。

	平成28・29年度	平成30・31年度
均等割額	43,200円	43,200円 (変更なし)
所得割率	8.54%	8.54% (変更なし)
賦課限度額	570,000円	620,000円

平成30年度の軽減措置

【所得の低い方への軽減措置】

- ・総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額が58万円以下の方は、所得割額が2割軽減されていましたが、その軽減がなくなります。
- ・均等割額の9割、8.5割軽減の特例措置は、平成30年度においても継続されます。
- ・均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引上げられ、均等割額5割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が27万円から27.5万円に、2割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が49万円から50万円に変わります。

【被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置】

- ・均等割額が7割軽減から5割軽減に見直されます。なお、【所得の低い方への軽減措置】の9割、8.5割軽減に該当する方は、そちらが受けられます。所得割額は今までどおり、賦課されません。

問合先 栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028-627-6805(代表)

おたふくかぜ予防接種の助成を拡充します

4月から、助成回数を1回から2回にし、5歳までだった対象年齢を、小学校就学前までに広げました。

対象 1歳から小学校就学前までのお子さん

助成回数 2回

助成額 1回接種につき3,600円を助成(変更なし)

受け方 予診票を発行しますので、母子健康手帳と印鑑をお持ちの上、受付窓口へ。

受付窓口 健康増進課(栃木保健福祉センター内または市役所2階)各総合支所市民生活課

問合先 健康増進課 ☎(25)3511



65歳以上の方の介護保険料を 改定しました

介護保険制度は、国、県、市の負担金(税金)と、40歳以上の方が負担する保険料をもとに運営されています。

市では、65歳以上の方の保険料額を、今後3年間の保険給付の推計から保険料基準月額を5,600円に設定し、保険料の改定を行いました。また、所得に応じた負担の公平を図り、所得の少ない方の負担軽減を図るため、保険料率の段階を12段階に細分化しました。

保険料の通知に関しては、広報とちぎ7月号でお知らせします。

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(21)2251

2018年度～2020年度の保険料額

所得段階	対象者	保険料率	年間保険料
第1段階	・生活保護を受給している方・老齢福祉年金の受給者で世帯が全員市民税非課税の方・市民税非課税で課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.5 (軽減後) (×0.45)	33,600円 (軽減後) (30,240円)
第2段階	・市民税非課税で課税年金収入額+その他の合計所得金額が120万円以下の方	基準額×0.65	43,680円
第3段階	・市民税非課税で課税年金収入額+その他の合計所得金額が120万円を超える方	基準額×0.75	50,400円
第4段階	・本人は市民税非課税であるが世帯員に市民税課税者がいる方で課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.85	57,120円
第5段階	・本人は市民税非課税であるが世帯員に市民税課税者がいる方で課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円を超える方	基準額	67,200円 (月額5,600円)
第6段階	・市民税本人課税の方で前年の合計所得金額が125万円以下の方	基準額×1.2	80,640円
第7段階	・市民税本人課税の方で前年の合計所得金額が125万円を超え200万円未満の方	基準額×1.3	87,360円
第8段階	・市民税本人課税の方で前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方	基準額×1.5	100,800円
第9段階	・市民税本人課税の方で前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.75	117,600円
第10段階	・市民税本人課税の方で前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の方	基準額×2.0	134,400円
第11段階	・市民税本人課税の方で前年の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.25	151,200円
第12段階	・市民税本人課税の方で前年の合計所得金額が1,000万円以上の方	基準額×2.50	168,000円

※第1段階は、公費の導入により0.5から0.45に軽減されます。

※「その他の合計所得」とは合計所得金額から年金収入に係る雑収入を除いた額。

※「合計所得金額」とは収入から公的年金控除、給与所得控除や必要経費を控除した額で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額。

※各段階とも租税特別措置法に規定される長期譲渡所得又は短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額。

婚活パーティー スポーツ婚 運命の出会いはこちらにある...

講座

フットサル、バドミントン、卓球を楽しみながら交流しませんか?...

江戶時代の人々の暮らしや文化を江戸の芸能(落語など)とともに楽しく学びませんか?

日時 5月27日(日) 第一部9時~11時30分 第二部14時~16時

日時 5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月22日、10月13日の全土曜日

日時 6月3日(日) 11時~15時予定

日時 5月14日(月)~7月2日(月) 19時~21時全8回

日時 5月22日(火)まで

日時 5月1日(火)から問合先に来館。受付:平日13時~21時、土曜17時~21時



日時 6月から平成31年1月

HAPPY生々生々塾

月の毎月第4火曜日。ただし、11月は第2火曜日。9時30分~11時30分

中学生の部 日時 5月8日~6月26日の毎週火曜日(全8回) 19時~20時30分

い者(原則として、第13回栃木県障害者スポーツ大会(平成29年9月実施)に出場した方...

日時 5月14日(月)の8時30分~17時

日時 基礎コース:6月~9月までの6日間(火曜日実施)、応用コース:10月~12月までの6日間(火曜日実施)

丸山・白駒池周辺(初心者向き、歩行時間約4時間) 日時 6月10日(日)

日時 5月21日(月)~25日(金)にスポーツ振興課で申込書を提出

第108回 市民ハイキング

栃木市総合運動公園陸上競技場の改修工事に伴い、今年度の開催はありません。なお、来年度は例年通り開催予定です。

日時 5月31日(木)まで、応用コースは8月31日(金)までに、所定の応募用紙を問合先へ郵送または直接提出

第18回全国障害者スポーツ大会の選手募集

日時 5月27日(日)まで

日時 5月20日~7月8日の毎週日曜日(全8回) 9時~11時

日時 10月13日(土)~15日(月)

日時 5月31日(木)まで

日時 6月から平成31年1月

日時 5月27日(日)まで

日時 5月27日(日)まで

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県) 古河街角美術館「古河市ゆかりの作家たち」

古河市ゆかりの作家の作品から、絵画を中心に展示紹介します。

板倉町(群馬県) 春の揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹ざおを使い、木舟の揚舟を鮮やかに操船しながら谷田川をゆくりと周遊します。

加須市(埼玉県) 第19回スポーツクライミングKANZOカップ2018

「クライミングのまち」加須市にクライマーが集結!日ごろ鍛えた身体と技で完登を目指し、熱い戦いをぜひご覧ください。

野木町(栃木県) 野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか

国指定重要文化財である野木町煉瓦窯が見学できます。ボラティアガイドなどによる、解説付きの見学ツアーも行っています。



完登めざしてクライミング



ボラティアガイドが煉瓦窯を案内

小山市(栃木県) 小山市立博物館企画展「碓井要作・田中正造とともに歩んだ養蚕家」

経営・会計・税務・国際税務のパートナー [資産継承・相続準備]のご相談を承っております 板倉公認会計士事務所

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 みんな幸せ 笑顔でござりますように

屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負 高度な技術で新築の美しさを再び 住まいは、生きています。だから手入れが必要です。 オオアク建装工業株式会社

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

《栃木地区急患センター》

【診療場所】 栃木地区急患センター(境町) ☎(22) 8699
【診療時間等】 平日………19時～22時(内科/小児を含む)
休日(日曜日)…9時～21時(内科)
9時～17時(外科)
18時～21時(小児科)
休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

【5月の当番医師】

Table with 3 columns: Day, Hospital Name, Doctor Name. Lists on-call doctors for each day from Monday to Saturday.

《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部
月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】

月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】

毎日 18:00～22:00
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
○ホームページ
「とちぎ医療情報ネット」で検索



5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間：5月31日(木)～6月6日(水)



喫煙は、がん・心疾患・脳血管疾患などの様々な病気に関連し、寿命を縮めます。また、周囲の人にも健康に影響を及ぼし、受動喫煙による肺がんや虚血性心疾患等によって年間15,000人が亡くなっており、健康影響は深刻です。

受動喫煙による影響

妊娠・出産・子ども

- 低出生体重児
乳幼児突然死症候群(SIDS)
喘息
中耳炎
小児がん

大人

- がん(肺、乳、鼻腔等)
虚血性心疾患
脳血管疾患
慢性閉塞性肺疾患(COPD)
喘息

喫煙する方は周囲の人に煙を吸わせないよう配慮しましょう。禁煙は何歳から始めても遅くありません。自分自身や大切な人のために禁煙をはじめてみませんか？

栃木市版「禁煙治療に保険が使える医療機関」および「禁煙相談ができる薬局」一覧を栃木市公式ホームページに掲載しましたので、ぜひご覧ください。



けんしんパスポート・けんしんガイドブックをお送ります

平成30年度の検診の案内を、5月下旬に送付します。世帯主宛での封筒に、20歳以上の方一人一冊の「けんしんパスポート」と、世帯に一冊の「けんしんガイドブック」が入っています。
※平成30年度集団検診の日程は、けんしんガイドブックまたは次号以降の広報とちぎをご覧ください。
予約受付は5月23日(水)から開始します。(インターネットでも予約可)
問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511



平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種

現在65歳以上の方は、平成26～30年度までの経過措置により、1人1回、該当する年度に費用の助成を受けて接種することができます。
対象者 過去に自費で受けた分を含め、肺炎球菌予防接種の接種歴がなく、次のいずれかに該当する方
・平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に誕生日を迎えて次の年齢となる方。
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
・60歳～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の週の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方。
接種期間 4月1日～平成31年3月31日
助成金額 1回接種につき5,700円を助成(残りは自己負担)
受け方 ①事前に健康増進課または各総合支所市民生活課に、電話・窓口で申し込みください。予診票を発行します。
②市内協力医療機関に予約をし、記入したうえ、医療機関にお持ちください。
※市外で接種する場合は、申し込み時にお申し出ください。
※生活保護世帯に属する方は、接種後に申請することで、自己負担分を助成(上限あり)を受けることができます。
問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診等のご案内

Table for '乳幼児健診' showing dates and locations for various checkups from 4 months to 2 years old.

Table for '両親教室' (Parent Classroom) listing topics like '育児相談' and '母乳相談' with dates and venues.

成人健診等のご案内

Table for '成人健診' (Adult Checkup) showing dates and locations for health consultations.

健康相談・栄養相談
健康づくりや生活習慣の改善・見直しなどについて保健師や管理栄養士等が相談を受けます。お気軽にご利用ください。
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。
《問合せ先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所市民生活課窓口



市内各地から
楽しい話題が
届きました!

地域の
話題を
写真で
紹介!

まちかどニュース

栃木市を元気にするFMくらら

85.7MHzで毎日放送中 <https://fmkulala857.jp>



おいしくな-れ! ~みそ作り体験~

3月4日、西方町農産物加工組合「おとめ会」主催の『みそ作り体験』が開催されました。西方産の米や大豆を使い、昔ながらの製法で約10kgのみそを仕込みました。参加者の中には「昨年この体験で仕込んだみそがとても好評だったから、連続で参加した」という方も。仕込んだみそは約6~7カ月間発酵させ、10月頃にはおいしく食べられるそうです。



▲ 空気を抜きながら容器にみそを詰めます



▲ 米麹と塩を混ぜ合わせています



▲ 手に汗握る綱の引き合い



▶ 初参加で初優勝した都賀町商工会青年部Aチーム

時間・駆け引き・体力勝負!!
都賀綱引き大会
2月18日、都賀中学校体育館において第17回都賀綱引き大会が開催され、地域の自治会や消防団員など、市内から12のチームが参加しました。『ビックアップ・ザ・ロープ』、テイク・ザ・ストレイン、ステディ、ブルと審判の合図で火蓋が切られ、大きな掛け声と歓声の中、熱戦を繰り広げました。



▲ 一斉にスタート!ゴールを目指して櫂をつなぎます

春暖の岩舟路を駆け抜ける!
3月4日、第43回栃木市岩舟駅伝競走大会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、63ものチームがゴールを目指して駆け抜けました。総合優勝を果たしたチームは、大会新記録を樹立。ゴール後には豚汁が振る舞われ、疲れた体を癒してくれました。

江戸情緒ただようタウンウェディング

小江戸の風情を残す景観の活用の取り組みの一環として、3月21日、蔵の街の景観を生かした模擬結婚式が行われました。同日行われた江戸文化体験モデルツアーに参加した外国人の皆さんも参列する中、市の横山郷土館にて、新郎新婦(モデル)が、本物の結婚式さながらに、鏡開きや三々九度を執り行いました。当日の様子を、後日インターネットにて動画で紹介する予定です。



▲ 多くの観光客が模擬式を楽しみました



▲ 横山郷土館の内部で新郎新婦の和装が映えます

プロから教わる「夏野菜の苗づくり」

3月24日、「わたらせふれあい農園」にて、種から苗を育てる栽培教室が行われました。参加者は、栽培方法や、種から育てる場合と苗から育てる場合の違いなどを、熱心に質問していました。今後は、育てた苗の植え付けや収穫などの教室が開催されます。 ※農園利用の申し込みは、藤岡産業振興課 ☎(62)0906 へ。



▲ 育苗トレイに種をまきます



▲ 保温のためのハウスづくりも学びました



▶ 小学校へ交通安全ハンカチの贈呈



◀ 県内の死亡事故の事例を聞く参加者

みんなでももろうこうつうルール!
交通安全ハンカチ贈呈式
3月29日、大平公民館にて、春の交通安全市民総ぐるみ運動に向けた大平交通安全対策連絡会議が開催されました。栃木市交通安全協会大平支部、栃木警察署、大平地域の自治会長や小中学校関係者などが集まり、交通事故防止について話し合いが行われたほか、女性部ドライバー会から大平地域の各小学校に交通安全ハンカチの贈呈が行われました。

For
誰のために
つくるのか?

Excellent!

好きで暮らしを困えばもっと
家での時間が楽しくなる。

MARUWA
J Y U T A K U

丸和住宅のくわしい情報は
丸和住宅

こちらの
QRコード
からもアクセス
できます

