

2020年

3月



厚別区民のページ

広報 あっべっ

🏠 厚別区の人口・世帯数
 人口 125,792人 (-17)
 世帯数 57,555世帯 (+45)
 2月1日現在、()は前月比



連載 厚別区のおゆめ

ATSUBETSU'S HISTORY 最終回

下野幌団地跡の開発

2088

市営住宅下野幌団地は、高度成長期以降に、札幌市中心部への人口集中を各地へ分散するために建設された大規模住宅団地です。長い間、厚別の発展を支えてきましたが、建物の老朽化などの理由から、市は建て替えを実施。下野幌G団地とI団地はそれぞれ解体工事が行われ、住居はH団地（現在の新さっぽろ団地）に集約されました。また、団地の跡地を有効活用するため、

地域住民との意見交換会などを経て2015年（平成27年）に「新さっぽろ駅周辺地区まちづくり計画」を公表。開発の内容は公募により、民間事業者からの提案が採用されました。今後はG街区・I街区として教育機関や医療施設、ホテル・マンションなどが建設され、新たなにぎわいを創出するエリアとして生まれ変わります。（写真左は建て替え前の下野幌G団地、右は現在の様子）



厚別区役所関連施設

- | | | |
|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 厚別区役所 ☎895-2400(代表) | まちづくりセンター | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 |
| 厚別保健センター ☎895-1881 | 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 | 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 |
| 厚別区土木センター ☎897-3800 | もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121 | 青葉(青葉町3) ☎892-8177 |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885 | |

FM 広報ラジオ番組

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- | | |
|----------------|-------------|
| 3月11日 主任児童委員 | 4月1日 厚別区の魅力 |
| 3月18日 リユースプラザ | 4月8日 厚別区体育館 |
| 3月25日 食生活改善推進員 | |
- 過去の放送は厚別区役所ホームページから

FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送！

厚別区 広報ラジオ 検索

一大酪農地として栄えてきた



地域のシンボル

陽だまりロード

厚別南

地区

厚別南地区を横切る「陽だまりロード」は、道道札幌恵庭自転車道線のうち、厚別区間（約 4.5 キロメートル）の愛称です。通勤・通学など生活に欠かせないだけでなく、地域の方の交流の場にもなり、皆さんに愛されています。

自然や芸術など見どころいっぱい！

I My

私のマチの
今月の特集では、
地区の皆さん

厚別区は



地域の学生や住民の皆さんで作った
モザイクタイルアートがたくさん！



秋の紅葉も
見事です！

＼リスに会えるかも！／



自転車で遊べる広場も！



旭町トンネル

厚別南白樺公園

冒険コース

北広島市→



しらかばトンネル

大人も子どもも地域の
みんなで日々交流でき
る場所です



子どもたちの見守り
活動をしている
なかにし さかり
中西 盛さん

←白石区



中西さんもお気に入り
白樺公園周辺の八重桜！

虹の橋



地域みんなでキレイにしています！

春と秋には、赤十字奉仕団厚別南分団と町内会の皆さんで一斉清掃を行っています。ごみを捨てる人が少なくなり、集まるごみの量も10数年前に比べて激減しました。

陽だまりロードは
地域の財産！



地域の皆さんも散歩しながら
ごみを拾ってくれます



赤十字奉仕団厚別南分団
むらもと むつこ
分団長 村本 睦子さん



厚別区と白石区を結ぶ
架け橋

みんなで楽しく！！

健康づくり

ビューン！

厚別区最大の広さを誇る

厚別西

地区

地区特集

第3弾！

Love

マチ

ココが好き！

マチの魅力を
が紹介します。

6つの地区

厚別東

もみじ台

厚別西地区では、健康づくりに関するさまざまな
取り組みが行われています。

みんなでハッスル！

地区全体で運動会

例年、町内会の厚別西厚信会が主催し、地域の方に親しまれて
います。今年度は厚別区誕生 30 周年記念大会として、初め
て厚別西地区全体で開催しました。

子どもからお年寄りまで参加！全21種目



盛り上がった玉入れ！



必死にパンに食らいつく！パン食い競争！



みんな真剣！綱引き！



小学生から高校生まで、学年別の徒競走！



白熱のボール運び！

西地区全体から人が集
まったので、大変盛り
上がりました！！



厚別西厚信会
いのち かつひろ
会長 井上 一弘さん



高校生も大活躍！



元気100倍！！

5年前に町内会から夏祭りの手伝いをお願いされて以来、厚別高校の生徒たちが運動会や夏祭りのミニ運動会
コーナーなどの地域の健康づくりイベントに参加。企画や設営、当日のスタッフなどとして活躍しています。

イベントが終わっても
関わっていききたい！



地域に貢献したい！！
ボランティアとして参加した
厚別高校の皆さん



地域の方の元気につながれば
うれしいです

元気に手伝ってくれて、
大変頼もしく思っ
ています



厚別西町内会連合会
あべ よしあき
会長 阿部 芳昭さん

陽だまりロード ウォーキング&クイズラリー

初秋の陽だまりロードを楽しみながら世代間の交流を深めようと、毎年9月に開催しています。



自然の中をウォーキング♪



途中でクイズなどの楽しい催しが！

厚別南

地区

地域の方とおしゃべりできて楽しかったです

ボランティアとして参加した
木村 美保さんと中越 雅美さん

空気の良い陽だまりロードを歩くだけで癒やされますよ！

イベントを運営している厚別南町内会
連合会社会副部長 小林 久子さん

陽だまりロードを紹介した **こんなマップもあります！**



厚別区役所健康・子ども課、厚別南まちづくりセンターで配布中



厚別区第2地域包括支援センター(厚別南5)で配布中



大谷地駅周辺エリアを紹介

森林公園町内会主体のサークル

はつらつ健康クラブ

厚別西

地区



「杖がいらなくなった」という声も！

毎回恒例！厚別区ご当地体操のリハメンコ体操♪

厚別区役所ホームページで、動画を公開中！

リハメンコ体操 厚別 検索

平成27年に結成して以来、月に3回平均50人もの参加者が森林公園会館(厚別北4-4)に集まります。



専門的な運動指導や健康に関する講話などプログラムは多彩



他地区の方でも、はつらつ健康クラブの見学は可能！

☆自分の地区でもサークルをつくりたい！と思ったら...

高齢者の居場所、やりがい、健康づくりの取り組みは、将来の自分たちのためにもなります！厚別区社会福祉協議会に気軽に相談してみてください

【問い合わせ先】

厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

はつらつ健康クラブ
代表 鈴木 博子さん



3月 厚別区からのお知らせ

3月11日からの内容を掲載しています。

申込時の必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載

厚別区役所 検索

がん検診(胃・大腸・肺) HP

日時 4月14日(火)9時~10時

会場 厚別保健センター

対象 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上

費用 胃:700円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

申込方法 3月31日(火)までに電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

※肺がん検診は予約不要、直接会場へ

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、HP 札幌市 申し込み可能 検索

厚別南地区センター

休館と一時移転のお知らせ HP

改修工事のため休館し、仮事務所へ一時移転します。休館中は、貸室や図書室、開故事業などの利用はできません。

休館期間 4月1日(水)~10月31日(土)

移転期間 4月中旬~10月末

移転場所 もみじ台ショッピングセンター 3階(もみじ台北7)
※休館・移転期間は、工事の進捗状況により変更となる場合があります。詳細は決まり次第、厚別南地区センターのホームページなどでお知らせします



詳細 厚別南地区センター ☎896-3000

HP 厚別南地区センター 検索

厚別区民応援デー

北海道日本ハムファイターズの公式戦に、厚別区民を無料招待します。



©H.N.F.

対象試合	対 埼玉西武ライオンズ 戦
日時	4月16日(木)18時開始
会場	札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)
席種	C指定席
対象	厚別区在住の方1,250組2,500人 【多数時抽選】
申込方法	4月5日(日)までに球団ホームページの申し込みフォームに必要事項を入力
QRコード	① https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/ にアクセス
	② 左記QRコード®からアクセス
その他	抽選結果は4月9日(木)までにEメールでお知らせします。[fighters.co.jp]および[fmail.fighters.co.jp]からのメールを受信できるよう事前に設定してください。 当選者は、試合当日に札幌ドーム内前売券売場で席種を変更することができます(有料・席数に限りあり)

詳細 北海道日本ハムファイターズ お客様センター

☎0570-005-586

※応募者の個人情報は株式会社ファイターズ スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール、アンケートなどによる案内以外には利用されません

国民健康保険料の夜間納付相談 HP

日時 3月12日(木)、26日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

広告

引越し時の 手続き

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

厚 : 厚別区役所で手続き
新 : 新住所地の区役所で手続き
不要 : 手続きが不要

★: 手続きに必要なもの
 【届出人の本人確認書類の例】
 運転免許証、マイナンバーカードなど

詳細 厚別区役所(代表) ☎895-2400

項目	窓口	担当	札幌市外への転出	札幌市内・厚別区内での転居
住民登録(住民票の異動)	1階 3番	戸籍住民課	厚 引越し先の住所を確認して転出届を提出 ★ 届出人の本人確認書類 ⇒転出証明書が発行されます ※通知カード・個人番号カード・住民基本台帳カードの住所変更や返却の必要がありますのでお持ちください	新 転居後14日以内に転入・転居届を提出 ★ 届出人の本人確認書類 ※新住所は、○番○号、または○番地○(枝番)まで必要
印鑑登録			不要 転出届により自動的に廃止 印鑑登録証を返還または自分で破棄	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新
転校(小・中学校)			今までの学校から在学証明書をもらい、引越し先の市町村で手続き	新 転入・転居届により入校票を発行しますので、今までの学校からもらう在学証明書とともに新しい学校で手続き
国民健康保険 後期高齢者医療制度	1階 9番	保険年金課	厚 転出前に脱退の届け出 ★ 保険証	新 転居後14日以内に住所変更の届け出 ★ 保険証
介護保険			厚 転出前に資格喪失手続き。認定を受けている方は、受給資格証明書の交付を受けてください ★ 保険証または資格者証	新 住所変更の届け出 ★ 保険証または資格者証
国民年金 加入者 受給者	1階 10番	保険年金課	第1号被保険者と任意加入者は届け出不要(新住所地で住所変更の届け出をすると、後日、日本年金機構に住所変更の連絡がいきます) 第3号被保険者(厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に届け出が必要となる場合があります 新住所地を管轄する年金事務所にお問い合わせください ※ マイナンバー収録状況により、届け出が不要となる場合があります	
児童手当	2階 2番	保健福祉課	厚 転出前に、受給事由消滅届の提出 ★ 転出証明書 ※ 新住所地で申請手続きが必要	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新
児童扶養手当 特別児童扶養手当			厚 住所変更の届け出 ★ 手当証書 ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 手当証書 ★ (児童扶養手当のみ) 賃貸借契約書など
各種医療費の助成 (子ども・重度心身障がい・ひとり親)			厚 転出前に受給者証の返還	新 住所変更の届け出 ★ 受給者証
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳 特別障害者手当 障害児福祉手当 経過福祉手当			厚 交通費助成を受けている方は、福祉乗車証などの返還⇒2階5番窓口へ ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 身体障害者手帳・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)	2階 5番		不要 乗車証(ICカード)を返還 厚 乗車証に残額がある場合、納入金の一部を返還請求できます ★ 乗車証 ★ 通帳 ★ 印鑑	不要 そのまま利用できます

i 戸籍住民課窓口の **受付時間延長・休日開庁** を実施 ※詳細は全市版21頁
 3月30日(月)～4月3日(金)、4月6日(月)は8時45分～19時
 3月29日(日)、4月4日(土)は8時45分～12時

広告