

Contents

2 まちの話題	16 暮らしの情報
11 ほけんとふくし	38 きょういくの広場



平和と愛をのせて羽ばたけ  
一瞬にかける想い……!!

詳細は7ページを  
ご覧ください。

主な内容

中総体結果	P2.3
小中学校運動会・体育大会	P4.5
今月の表紙	P7
フェリー「みしま」初お目見え	P9
テレビ電話を設置しました	P21
プレミアム付き商品券	P24.25
西海市奨学生の募集	P32



▲ (バレーボール男子) アタッカーもブロッカーもどちらもすごいジャンプ力です。



▲ (バレーボール女子) この1ポイントをめぐって闘います。



▲ (男子卓球) 一球に魂を込めて…



▲ (剣道男子) 精神を統一し気合いで闘います。

# 中総体 中学生の熱い戦い!

みんな  
がんばったー



5月26日、晴天の中、西海市中学校総合体育大会の球技と武道が市内の各会場で開催されました。市内5校の生徒が、日ごろの練習の成果を堂々と発揮し、県大会出場を懸けて熱戦を繰り広げました。その一部の様子と結果をお伝えします。

団体戦の優勝と個人戦の上位1、2位が7月27日から開催される県大会に出場します。

バドミントン〈シングルス〉

男子	第1位	とみなが 裕介	西彼中
	第2位	かしわぎ 大樹	江島中
女子	第1位	のぐち のあ	大崎中
	第2位	きたむら さな	西彼中

バドミントン〈ダブルス〉

男子	第1位	きたはら 北原	かいと 魁人	まさき 真崎	あきと 彰人	西彼中
	第2位	すずき 鈴木	としのり 星権	ともなが 朝長	よしや 佳也	西彼中
女子	第1位	こさか 小坂	みのり 美乃湊	まつお 松尾	きら 妃星	西彼中
	第2位	なかむら 中村	みさき 美咲	いまむら 今村	たまき 碧希	西彼中



▲ (女子卓球) 的確に打ち返します。



▲ (女子バドミントン) 相手と息を合わせたダブルス戦。



▲ (ソフトテニス男子) 応援旗を背に、力を込めて大きく振ります。



▲ (ソフトテニス女子) ボールを見つめて緊張の瞬間。



▲ (バスケット女子) 集中してゴールに球を投げます。入って!



▲ (バスケット男子) 見事なドリブルでディフェンスを突破します。



▲ (軟式野球) 打った! フィールドに自球が放たれます。



▲ (サッカー) 全身でボールに食らいつきます。

団体戦		
競技	1位 (県大会出場)	
バレーボール	男子	西海中学校
	女子	西海中学校
バスケットボール	男子	西彼中学校
	女子	西海中学校
卓球	男子	西海中学校
	女子	大瀬戸中学校
バドミントン	女子	西彼中学校
軟式野球	男子	西彼中学校
サッカー	男子	大崎中学校
	女子	西海中学校
ソフトテニス	男子	西海中学校
	女子	西彼中学校
剣道	男子	西海中学校



▲サッカーの応援にも熱が入ります。

## 個人戦 県大会出場

### 剣道

男子	第1位	たしま いき 田島 粋	西海中
	第2位	たけい けいたつ 竹井 佳瀧	西海中
女子	第1位	はやま るな 葉山 琉菜	西彼中
	第2位	ふるこ えみり 古子 笑美哩	西海中

### 卓球

男子	第1位	やまだ ゆきと 山田 夕季冬	西海中
	第2位	かわぐち いく 川口 育	西海中
女子	第1位	ひだか まこと 日高 真琴	西海中
	第2位	とみぐち ゆいの 富口 結乃	大瀬戸中

### ソフトテニス

男子	第1位	にしかわ あとむ 西川 亜斗夢	ふかみず 深水 希来	きら 西海中
	第2位	のうしよ ひゆうが 納所 日向	ふるしょう 古庄 優輝	ゆうき 西海中
女子	第1位	やまだ りほ 山田 莉帆	よしうら 吉浦 凜	りん 西海中
	第2位	いしたに あみる 石谷 あみる	どい 土井 寧々	ねね 西海中



▲(西海中) 騎馬戦女子も勇ましいものです。

オーエス!!  
オーエス!!



▲(西彼中) 全身で綱を引く! 掛け声そろえて!



▲(大瀬戸中) 一輪車でゴールを目指す3年生の親子競技。良い笑顔です。

5月12日から6月2日にかけて、市内小中学校の運動会、体育大会が開催されました。5月19日はあいにくの雨により、途中から会場を体育館へ移しての実施や、延期になりましたが、たくさんのご家庭や地域の方からの応援の声を背に、子どもたちはチーム丸となって懸命に取り組む姿を見せてくれました。子どもたちの生き生きとした表情をご覧ください。



▲(江島小・崎戸小) 3人で一本の棒を握って走る「ぐるぐるタイフ〜ン」。



▲(崎戸小・江島小) 「江島崎戸ソーラン2019」



▲(西海小) 大人も子どもも一緒になって「西海音頭」を踊りました。



▲(大串小) 来賓敬老種目のグランドゴルフ「ホールインワン!」。真剣な表情です。



入れー!  
入れー!

▲(大島東小) さあ、どちらの籠にたくさん入るか。1、2年生の玉入れ競技。



▲(大瀬戸小) 目玉種目のリレー。「パン！」緊張のスタート。



息を合わせて!

▲(西海中) 中学時代の集大成を披露する「創作ソーラン」。



▲(大瀬戸小) 元気いっぱいの応援で気合いを入れる。



▲(西彼北小) 雨天のため、体育館で行った5、6年生のソーラン節。



▲(ときわ台小) 5・6年生による「ときわ台ソーラン」。



# 小中学校運動会、 体育大会が開催されました



▲(西海北小) 6年生団長が先頭となって入場行進です。



▲(西海東小) 2年生による短距離走。一生懸命の走りを見せてくれました。



▲(大島西小) みんなで力を合わせて綱を引きます。



練習の成果が  
出せました!

▲(西海北小) 1年生も上手に踊りました。

## 令和元年春の叙勲

令和元年春の叙勲が発令され、旭日双光章を田口 昇様(西彼町)が受章されました。



旭日双光章(地方自治功労)

田口 昇 様 (73歳)  
元西海市議会議員

### 人権擁護委員の委嘱について

6月30日で任期満了により退任された山口 二郎さんの後任として、7月1日付で、藤戸 秀次さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱するボランティアで、人権に関する悩みの相談や、市民の人権を守るための啓発活動などを行なっています。



(崎戸地区)  
藤戸 秀次さん

### 教育委員に北島さんが再任

本年5月16日をもって西海市教育委員の任期満了を迎えられた北島 淳朗さんが、先に開会された第1回西海市議会定例会での同意を経て、5月17日に再任されました。任期は令和元年5月17日から4年間です。



北島 淳朗さん

### ゲートボールチーム全国大会へ！

5月24日、全国大会へ出場するゲートボール4チーム、14人が市長を訪問し、全国大会出場を報告されました。

3月、5月の県予選を勝ち抜いた西海大島チーム・西彼チームは6月の全国選抜大会、9月の文部科学大臣杯全日本選手権、11月のねりんピック紀の国わかやまそれぞれ出場されます。

当日も試合の合間に報告に来られ、また試合に戻って行かれました。

皆さん、はつらつとされていて、笑顔がとてもさわやかでした。

9月以降の全国大会でも力を合わせて頑張ってください！

※6月の全国大会は、決勝トーナメントまで進んだそうです。



▲緑のユニフォームが西彼チーム、オレンジが西海大島チームです



今月は、崎戸町で  
建築塗装業を営む

# 「森塗装」の森拓磨 さんに会いに行き ました。

森さんは、平成3年から塗装業に専念する一方で、白鳩レンタル業とトレーニングジム経営をする、何ともパワフルな方です。

6月5日に大島造船所で開催された新船命名セレモニーの現場に同行し、鳩を飛ばす瞬間まで密着させていただきました。



▲式典セレモニーの裏方の作業員のみなさんと  
(一番右が森さん)

森さんは、平成3年に一人親方として起業し、市内および長崎・佐世保方面でも、新築や改装建築物等の塗装業に忙しくしています。

同時期にジムを開設し、会員は現在20名程います。学生の頃に京都府立体育館で指導していた経歴があり、地元に戻ってから体を鍛える目的で開設しました。

それから、中学生の頃には既に鳩を20羽飼っていて、鳩のエサ代稼ぎにお兄さんの塗装業を手伝ってペンキ塗りをしていました。



▲命名、そして鳩が飛ばたきます。  
華やかで美しく感動的でした。



▲専用の箱の中で出番を待つ鳩。  
鳩も緊張するのでしょうか。



▲「天気もバッチリ、鳩の飛ばタイミングもバッチリだったよ」と森さん。(左から森さんと、一緒に作業をする一瀬さん)

現在は、約200羽の鳩の世話をしながら、鳩たちが病気になるように、日々体調チェックをしています。  
婚礼や命名式、運動会のようなお祝いの場で鳩を飛ばした時に、観客が「きれい」「鳩はいいね」と喜んでくれることが嬉しく、大きなやりがいになっています。  
「来年は東京オリンピック・パラリンピックもあり、いろんな場面で白鳩が飛ばたく姿を見ることが楽しみ」と笑顔を見せる森さんでした。

## 鳩ちよこっと ネタ!

鳩の帰巢本能はすごい。

鳩は何百キロ離れていても、空に舞った瞬間から本能で方向を感じて巣に帰ります。  
小中学生のみなさん、夏休みの自由研究にいかが？



▲崎戸町のトレーニングジムの上が鳩のおうち。  
大島造船所からは、5,6分で全羽戻りました。



▲地元会員の川口さん。「学生の頃からこのジムで体を鍛えています」。

## 西海北小学校で交通安全教室が開催されました

5月9日(木)、春の全国交通安全運動を前に、西海警察署・西海地区交通安全協会が西海北小学校児童全員を対象に、交通安全教室を開催しました。

ヘルメット着用と非着用それぞれで人間の脳が受ける衝撃の違いを、強度が脳と同程度である豆腐で実験をしたほか、自転車点検のしかた、横断歩道を渡るときの注意事項を、実践を交えながら児童達に伝えました。

自転車点検のポイント  
を西海地区交通安全協会  
の指導員2名が説明



交差点・横断歩道では必ず  
「とまる」「みる」「まつ」ことを、  
児童達へ伝える長谷川校長先生



横断歩道の渡り方を  
実践する様子



自転車走行時のヘルメット着用  
の大切さを伝える西海警察署員



## 西海町内で地域清掃活動を行いました

4月27日(土)、西海安全パトロール隊をはじめとした市内ボランティア組織、西海町内PTA・学校関係者、社会福祉協議会、西海警察署、市関係者で、町内地域清掃活動を行いました。

町内主要道路脇の  
清掃・ごみ拾いを  
行いました



出発式  
(約50名の有志が参加)



活動の指揮をとる  
西海安全パトロール隊  
代表の山川 清美さん





## 新船「みしま」歓迎セレモニーを開催しました

5月31日、新船「みしま」が試験運行のため、はじめて各島に入港したこの日、歓迎セレモニーがおこなわれ、小雨のなか多くの住民が小旗や横断幕で迎えました。

セレモニーでは、市長の歓迎挨拶や、花束と記念品の贈呈がおこなわれ、その後、集まった住民は客室等船内見学をおこないました。

新船「みしま」は、全長44mで、旅客定員145人、乗用車11台を搭載可能とし、今回あらたにエレベーターやトイレ、車椅子席を設置しバリアフリーエリアを拡大しています。

また、車両甲板は密閉型へ変更され、客室内には、携帯電話用のWifi機器と現在地を確認できるGPSモニターを設置し快適性を向上しています。

新船「みしま」



先代「フェリーみしま」



おつかれさま。  
今までありがとう。



▲小雨のなか、新船を出迎えます。(江島)

▲6月11日、「フェリーみしま」最後の運航でした。(平島)



▲歓迎セレモニーで市長のあいさつに耳を傾ける島民のみなさん。(江島)



▲江島中学校の生徒から船長へ花束贈呈(江島)



▲小旗と横断幕で新船「みしま」を出迎えます。(平島)



# ぱりぐっとFROM SAIKAI な人を紹介!



今月のぱりぐっとな人は、**長崎県初!**カートレンタルサービスを提供している、**西海町「brat(ぶらっと) SAIKAI」**オーナーの**川口豪紀**さんにインタビューしました!



川口 豪紀(かわぐち・ひでとし)さん

西海町出身。東京で約20年間、法律事務所で企業内法務に従事。東京で働きながらも、心のどこかに自分にはやっぱり田舎の方があって欲しいと思いつけ、独立を決意。

東京で企業法務のコンサルティング業の傍ら、一昨年、地元である西海町でbratSAIKAIをオープンし、オーナーを務める。

カートレンタルを始められたきっかけはなんですか?

【川口】最初は観光案内所をしようと思いついたんですが、いろいろな方に相談したところ、西海市で観光をするには交通手段がないという問題が出てきました。そこで、私が自転車をやっていくこともあり、まず自転車のレンタルで観光をとお考えしましたが、それからいろいろ探していく中で、カートにたどり着きました。

なぜ西海町で?

【川口】西海町は西海市の真ん中に位置しています。30分以内で市内のどこにでも行ける立地ということと、みかんドーム付近でいい場所がないか探していたところ、知人からの紹介でこの場所に決まりました。

brat SAIKAIってどんなところ?

【川口】カートレンタルはもちろん、市内のイベント情報や市内のお店の紹介、各町の代表的なお菓子の販売、長崎新聞に掲載されている西海市の記事の掲示など、西海市の情報や観光スポットを知ることができます。観光案内所でもありません。喫茶スペースもあり、コワーキングスペース(共用の仕事スペース)としても利用できるのです。ぜひお気軽にお越しください。

川口さんオススメのドライブコースを教えてください!

【川口】崎戸の北緯33度線展望台までの往復のコースをオススメします。

す。ここで見る景色は絶景です! 寄り道をしながら2時間くらいで往復できるので、ぜひカートに乗って行ってみてください!

一度来た方が西海市にまた行きたい!と思ってもらいたいと話す川口さん。

これからの活躍を期待しています! 本日はお忙しい中、ありがとうございました。



## 店舗情報:

『brat SAIKAI』  
西海市西海町木場郷527-2  
☎ 0959-32-0600

## クイズプレゼント

ドリンクチケット(但しコーヒー、カフェラテ、ソフトドリンクのいずれか)をペアで1組に!

## ライタープロフィール



あらきよしみ  
荒木好美

ぱりぐっと企画・取材チームでライターとして活動しながら、現在デザイナーとしても活動している。西彼町在住3児の母。

## (brat(ぶらっと) SAIKAIについてクエスチョン)



問題1:brat(ぶらっと) SAIKAI でされているレンタルは何でしょうか?

問題2:brat(ぶらっと) SAIKAI は西海市の何町にあるでしょうか?

答えがわかったかな?

ハガキでのご応募の方はぱりぐっと編集部

〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-3まで、

SNSでご応募の方はFacebookのぱりぐっとアカウントへ

①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください!

**正解者1名に、ドリンクをペアでプレゼント(但しコーヒー、カフェラテ、ソフトドリンクのいずれか)いたします**

ローカルメディア[ぱりぐっと]

フェイスブックページ

インスタグラムページ

ぱりぐっと  
URL  
ご案内



# 献血で つながるいのち ありがとう

7月1日から31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。

そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

みなさまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



ぜひ、練習してみてください!

## 手話の講座

今月号のモデル

こすぎぞうた  
福祉課 小杉聡太「市役所に入って2カ月経ちました」  
担当:障害者手帳の申請受付や、障害者の方が使う日常生活用具(紙おむつ等)の給付決定等を担当します。よろしくお願ひします。  
趣味:野球観戦(好きなチームはソフトバンクホークス)

今月は自己紹介のときに使うフレーズ「住所は西海市です」と指文字の「さ・し・す・せ・そ」を紹介します。

### 住所

1 家

両手指先を付け、斜めにかまえる

2 場所

左手を残し、右手5指を折り曲げ、指先を下にし軽く下ろす

1 西

両手親指・人差し指を直角に伸ばし、下向きにし同時に下ろす

2 海

掌を上にもむけ左から右にゆらゆら動かす

3 市

指文字の「し」

### 指文字

さ

横向きの握り拳

し

カタカナの「シ」の形 手の甲を相手に向け横にし、小指・人差し指を曲げる

す

カタカナの「ス」の形 手の甲を相手に向け指先を下にし、小指・人差し指を曲げる

せ

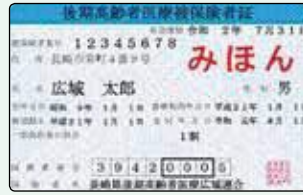
いちばんせの高い中指 掌を相手側にみせ中指をたてる

そ

「それ」とゆびさし 人差し指でさす

# 後期高齢者医療のお知らせ

8月から被保険者証(保険証)が新しくなります



現在使用されている保険証は7月31日までの有効となり、8月以降は使用いただけません。新しい保険証(青色)は、7月中旬に郵送します。発送から一週間程でお手元に届く予定ですので、届きましたら大切に保管ください。なお、更新手続は必要ありません。

※有効期限が切れた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、市民課、健康ほけん課または各総合支所市民課窓口にお返しください。

※保険料を滞納されますと、有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押など

の滞納処分を行いますので、納付が困難な時は、お早めに健康ほけん課へご相談ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口に表示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までとなります。また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、入院時の食事代が減額されます。

認定の対象となる方

**限度額適用・標準負担額減額認定証**  
住民税非課税世帯に属している方(同一世帯の全員が住民税非課税)

**限度額適用認定証**  
課税所得145万円以上690万円未満(年収約370万から1,160万円)に該当する方

※年収は、年金収入のみの方です。

既に交付を受けている方

現在使用されている認定証は、

7月31日有効期限となります。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と一緒に郵送します。申請の必要はありません。

※適用区分「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、交付を受けている期間に90日を超える入院(申請月から過去12か月以内)がある場合は、別途申請をすることにより、さらに食事代が減額されます。

認定証の交付を受ける方法

市民課、健康ほけん課または各総合支所市民課で申請手続きを行ってください。

お口の健康指導を受けてみませんか?

現在、長崎県後期高齢者医療広域連合では、『お口、いきいき、健康支援(口腔ケア)事業』を実施しています。

お口の機能(噛む力、飲み込む力)が衰えると、食事を美味しく食べられないだけでなく、肺炎などの全身の病気につながります。

お口の機能を保ち、健康で生活できるように、お口の健康指導を受けてみませんか。

対象となる方

長崎県後期高齢者医療の被保険者(県外居住者や医療機関等へ入院、入所の方は除く)

申込方法

広域連合または健康ほけん課に電話で申込みされるか、受診を希望される歯科医院へお申し込みください。

受診方法

広域連合から送付する受診券によりお口の健康指導が受けられます。

自己負担

無料

※受診できる歯科医院は、長崎県歯科医師会加盟の歯科医院となっております

問い合わせ先

健康ほけん課  
☎ 37-10067  
広域連合  
☎ 095-1816-3930

## こども福祉医療の認定申請は、お済みですか？

今年4月から小学校1年生になられたお子さまは、乳幼児福祉医療からこども福祉医療への切替えが必要です。

4月に認定申請書の用紙をお送りしていますが、まだ申請されていない方は、こども課または本庁・各総合支所市民課で申請の手続きをお済ませください。(郵送による手続きも可)

助成内容については、次のとおりです。

### 対象

小学校1年生から中学校3年生まで

### 助成方法

償還払い

※医療機関・薬局では通常の金額の支払いが必要になります。月ごと、医療機関ごとに、支給申請の手続きが必要になります。支給申請後、指定の口座に振込みとなります。

### 助成額

支払った医療費から、医療機関等ごとに、1日800円(1か月につき、その額が1,600円を

超えるときは、1,600円)を差し引いた額。薬局については全額助成対象。

※認定申請書を期日までに提出しなかった場合は、申請日からしか助成の対象になりませんので、ご注意ください。

受給対象者の方でまだ受給者証をお持ちでない方は、随時受付していますので、お早めに認定申請書を提出してください。

### 問い合わせ先

こども課 子育て支援班  
☎3710029

小学校1年生になったら、乳幼児福祉医療からこども福祉医療への切替えが必要です!



## 風しんの抗体検査および予防接種におけるクーポン券送付について

風しんの抗体保有率が低い、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対し2019年度から2021年度まで、風しんの予防接種を行います。

### 予防接種について

ワクチンの効率的な活用のため、まずは風しんの抗体検査を受けていただくこととし、抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された場合、予防接種を受けていただくこととなります。

### 予防接種対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性  
※過去に任意で予防接種を受けた方についても、抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された場合予防接種を受けることができます。

### 助成回数および個人負担金

1回 無料  
※ただし西海市から送付したクーポン券がないと助成の対象にならず、抗体検査および予防接種を受けることができません。

### クーポン券について

西海市から昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた西海市在住の男性にクーポン券を発送しています。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性については、希望に応じて個別にクーポン券を送付しますので間違いのないようご注意ください。

### 実施医療機関

市内の医療機関(実施しない医療機関もありますので、健康ほけん課までお問い合わせください。)  
市外の医療機関を希望される方は、直接医療機関にお問い合わせください。持参するもの

- 保険証
- クーポン券

● 抗体検査を先に済ませている方はその結果がわかる通知

### 実施期間(接種期間)

2022年3月31日まで

※ただし、クーポン券の有効期限は各年度毎になりますので、ご注意ください。

### 問い合わせ先

健康ほけん課 ☎3710067

## 介護保険料の一部変更について

10月から消費税率が10%へ上げられることに伴い、低所得者への保険料の軽減強化を行うため、平成30年度と比べて所得段階が第1段階の方は5,330円、第2段階の方は8,890円、第3段階の方は1,780円、年間の保険料を軽減しています。

### 保険料額

所得段階	対象者	平成30年4月～		平成31年4月～	
		保険料率	年額保険料(円)	保険料率	年額保険料(円)
1	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者であって世帯全員が住民税非課税の方 世帯全員が住民税非課税で、本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.45	31,990	0.375	<b>26,660</b>
2	世帯全員が住民税非課税で、本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	0.75	53,320	0.625	<b>44,430</b>
3	世帯全員が住民税非課税で、本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	0.75	53,320	0.725	<b>51,540</b>
4	世帯員に住民税課税者があり、かつ本人が住民税非課税で公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	0.9	63,990	0.9	63,990
5 (基準額)	世帯員に住民税課税者があり、かつ本人が住民税非課税で公的年金等収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	1.0	71,100	1.0	71,100
6	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.2	85,320	1.2	85,320
7	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.3	92,430	1.3	92,430
8	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.5	106,650	1.5	106,650
9	本人が住民税課税で、合計所得金額が300万円以上の方	1.7	120,870	1.7	120,870

※年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は基本的に10月からです。

### 問い合わせ先

長寿介護課 介護保険班 ☎ 37-0024

## 介護保険負担割合証の更新について

要支援・要介護認定を受けている全の方に、利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証(紫色)」を発行していますが、現在ご使用いただいている負担割合証の**有効期限は7月31日**までとなっています。

**新しい負担割合証を7月中旬に郵送**しますので、ご確認ください。なお、更新の際に手続きは必要ありません。

※現在、要介護認定申請中の方には、認定決定後に郵送します。

※有効期限が過ぎた負担割合証は破棄していただくか、長寿介護課、市民課または各総合支所市民課までお返しく下さい。

### 問い合わせ先

長寿介護課 介護保険班  
☎ 37-0024

現在ご使用いただいている  
介護保険負担割合証の  
有効期限は**7月31日**まで!



## 介護保険負担限度額認定の手続きはお済みですか？

介護保険の施設サービスや短期入所サービス(ショートステイ)を利用して、世帯の課税状況に応じて減額される制度があります。その制度の適用のためには、毎年度、申請し認定を受ける必要があります。

現在認定を受けている方の「**介護保険負担限度額認定証**」有効期限は**7月31日まで**となっています。8月以降も認定証が必要な場合は、申請手続きを行ってください。(現在、認定をお持ちの方には、**6月下旬頃に更新申請案内を発送しています。**)

※平成30年度中は住民税課税世帯または預貯金等が一定額以上のため、非該当と決定されていた方でも、平成31年度(令和元年度)に住民税非課税世帯となり、預貯金等が一定額未満になった場合、再度申請をしていただきますと、認定を受けることができます。

### 申請対象者

次の①・②のサービスを8月以降もご利用予定の方

#### ①介護保険施設サービス

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ 介護老人保健施設
- ・ 介護療養型医療施設
- ・ 介護医療院

#### ②短期入所サービス(ショートステイ)

※グループホーム、ケアハウス、養護老人ホーム、有料老人ホームなどは対象外となりますのでご注意ください。

#### 提出書類

・ 介護保険負担限度額認定申請書

#### 同意書

・ 預貯金等の額が確認できる書類

・ 個人番号制度の開始に伴う確認書類

#### 提出窓口

長寿介護課、市民課および各総合支所市民課(※郵送も可)

#### 提出締切日

**7月12日(金)**

#### 交付物

認定された場合は、8月1日から令和2年7月31日有効期限の「介護保険負担限度額認定証(灰色)」と「介護保険負担限度額認定決定通知」を7月下旬頃郵送します。

認定非該当になった場合は「介護保険負担限度額認定決定通知」のみの交付で、「介護保険負担限度額認定証(灰色)」は交付されません。

#### 問い合わせ先

長寿介護課 介護保険班  
☎ 3710024

## 介護予防・生活支援サポーター養成研修受講者募集(第Ⅱ期)のお知らせ

元気な高齢者が活動の担い手となって、住み慣れた地域での生活を継続し、健康寿命を延ばす生涯現役社会を誰もが願っています。

### 介護予防サポーターとは？

市内の各地区で行われている介護予防活動(いきいき百歳体操など)を支援する活動です。簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識を学び、元気に活動してみませんか？

### 生活支援サポーターとは？

生活支援とは、買い物・調理・掃除・ゴミ出しなど多様です。地域で自立した生活を実現するために、住民主体の支えあい活動を実施する方を養成する研修です。

### 修了証

所定の養成研修課程を修了した方には、西海市から修了証を授与します。

### 受講対象者

西海市民で、介護予防・生活支援サポーターとして活動する意欲のある方。

### 研修会場

大瀬戸シヨッピングセンター内一室  
(大瀬戸町瀬戸榎浦郷2278番地5)

	期日	曜日	講義内容	時間
1回目	10月 2日	水	介護予防とは？ サポーターの必要性	14:00 ~ 16:30
2回目	10月 9日	水	□コモティブシンドロームについて 認知症予防について	
3回目	10月23日	水	□腔機能向上について	
4回目	10月30日	水	低栄養予防・食生活について	
5回目	11月13日	水	コミュニケーションの手法など (生活支援サポーターのみ)	

※上記以外に、介護予防サポーターは実技6回、生活支援サポーターは実技2回を実施します。

定員 40名(介護予防サポーター20名、生活支援サポーター20名)  
受講料 無料  
申込方法  
9月20日(金)までに、直接または電話で包括支援センター(☎3710245)へお申し込みください。

# 国民健康保険からのお知らせ

## 保険証の更新について

被保険者のみなさんがお持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなっています。更新後の新しい保険証は世帯ごとに7月下旬に郵送します。

有効期限を過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、市民課または各総合支所市民課までお返しください。  
《保険証の色》

一般保険証…薄紫  
退職保険証…薄紫

## ●ご確認ください

- 保険証の有効期限については、次のとおりとなります。
- ①退職者医療制度に該当して来年度7月末までに65歳になる方と、その扶養者…誕生月の末日
  - ②来年度の7月末までに70歳になる方…誕生月の末日
  - ③来年度の7月末までに75歳になる方…75歳の誕生日の前日
  - ④右記以外の方…令和2年7月31日
- なお、①～②の方については、有効期限までに新しい保険証を郵送します。
- ③の方については、後期高齢者医

療の保険証を誕生日までに郵送します。

## ●お手続きをお願いします

西海市在住の親に扶養されている学生被保険者(マル学該当者)で既に卒業されている方や社会保険等に加入している方は、国民健康保険の喪失手続きが必要です。

## ●ご注意ください

ほかの健康保険に加入していて、国保の喪失届出をしていないと保険税を二重に支払ってしまうことになり、医療費の返還が生じる場合があります。

なお、国保税の滞納世帯については、郵送による交付ではなく、納税相談後に市民課または各総合支所市民課での窓口交付となりますのでご了承ください。

## 限度額適用認定証の申請について

国民健康保険に加入されている方は、外来や入院時の医療費や食事代の窓口負担を減額することができます。(ただし、減額されるには認定証が必要になりますので、申請を行ってください。)

なお、現在「限度額適用認定証」をお持ちの方についても7月31日で有効期限が切れます。更新が必要な場合は、再度申請をしてください。

## 認定申請が可能な方

- ①国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ②国民健康保険に加入している70～74歳の方で、住民税非課税世帯の方
- ③国民健康保険に加入している70～74歳の方で、現役並み所得Ⅰ・Ⅱに該当される方

## 申請に必要なもの

国民健康保険証、個人番号がわかるもの(マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード)、写真付きの身分証明書、印鑑(認印可)

## 申請場所

市民課・健康ほけん課または各総合支所市民課

## 医療を受けるときの注意点

外来や入院時の医療費や食事代の窓口負担を減額するには、交付された認定証を医療機関へ提示する必要があります。

## 医療費の支払いが限度額を超えた場合

医療費の支払いが限度額を超えたときは、診療月の翌々月(例:診療月が4月なら6月)以降にお知らせのハガキをお送りします。このハ

ガキと領収書・印鑑・振込口座のわかるもの・個人番号がわかるもの(マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード)・写真付きの身分証明書をお持ちになり、市民課または各総合支所市民課で高額療養費支給の申請をしてください。

※70歳未満の方は、一つの医療機関で21,000円を超えたもののみ合算の対象となります。

※高額療養費の申請は診療月の翌月から2年経過すると払い戻しができませんので、申請の手続きはお早めにお願います。

※自己負担額等については、次頁の表のとおりとなっています。

## 西海市国民健康保険 一部負担金の減免および 徴収猶予について

国民健康保険法の規定に基づき、一部負担金の減額もしくは免除または徴収猶予に関しての取扱い要綱が制定されています。

一部負担金の支払義務を負う世帯主または世帯員が要綱に定める要件に該当し、資産や能力の活用を図ったにもかかわらず、その生活が著しく困難となった場合、必要があると認められるときは、一部負担金の減免等ができます。



**減免等の対象**

- ① 震災、風水害、火災などの災害により、その世帯の被保険者が死亡し、もしくは障がい者となったり、資産に重大な損害を受けたとき。
  - ② 干ばつ、冷害等による農作物の不作、不漁などの理由により収入が著しく減少したとき。
  - ③ 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- 減免等の申請手続き**  
 市民課もしくは健康ほけん課、各総合支所市民課へ規定の申請書を提出してください。

**交通事故などにあつた場合について**

国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者（自分以外の人）による行為で負傷したり病気になるたりした場合でも、国民健康保険で治療を受けることができます。

本来、加害者が医療費を全額負担するのが原則ですが、届出をされた場合、医療費の自己負担額を除いた分を国保（市）が一時的に立て替え、後から加害者にその治療費を請求することになります。

交通事故の場合、警察への届けにより発行される「事故証明書」等を添えて、窓口へ「第三者行為による被害届」を提出してください。

**70歳未満の人の自己負担限度額（月額）**

所得区分*1		限度額3回目まで	4回目以降*2
ア	年間所得 901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ	年間所得 600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	年間所得 210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ	年間所得 210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

**70歳以上75歳未満の人の場合（月額）**

所得区分		外来 (個人ごと)	入院+外来 (世帯ごと)
現役並み所得者	Ⅲ	現役並みⅢ 課税所得 690万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000) × 1% 〈多数回該当：140,100〉*2
	Ⅱ	現役並みⅡ 課税所得 380万円以上 690万円未満	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 〈多数該当：93,000円〉*2
	Ⅰ	現役並みⅠ 課税所得 145万円以上 380万円未満	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〈多数回該当：44,400円〉*2
一般		18,000円 〈※年間上限 144,000円〉	57,600円 〈44,400円〉
低所得Ⅱ		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		8,000円	15,000円

※1 基礎控除後の「総所得金額等」に当たります。  
 ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。



**2019年4月16日(火) サイトオープン!!**

年金ポータル  

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

## ◆国民年金加入について

日本国内に居住している **20歳以上60歳未満の方**は、国民年金の被保険者となります。

20歳になれば、一部の<sup>(※)</sup>の人々を除き、国民年金第1号の加入手続きをすることが必要です。

お手続きは、お住まいの市役所または年金事務所で行います。また、国民年金第1号被保険者は毎月、保険料を納めることが必要です。

令和元年度(平成30年4月～令和2年3月まで)は月額16,410円です。

保険料を納めることが難しいときは、納付猶予制度などがあります。

(※) 厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人

## 国民年金加入手続と、その後の流れ

### 1. 「国民年金被保険者資格取得届書」を提出してください

20歳の誕生月の前月または当月上旬に当機構からお送りする「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を明記し、お住まいの市役所またはお近くの年金事務所に提出してください。

また、保険料の納付猶予制度や学生納付特例制度の申請書を同時に提出することもできます。(学生納付特例制度の申請をされる場合は、学生であることの証明(学生証のコピー或いは在学証明証(原本))が必要です。ご不明な点は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。)

付加保険料の納付(※)の申し出や、前納を希望する場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

(※) 定額保険料のほかに月額400円を追加して納付することにより、将来の老齢基礎年金を増額できる制度。

## 2. 「年金手帳」が届きます

保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。(厚生年金保険の被保険者だった方、共済組合に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方(していた方)にはお送りしません。)

## 3. 「国民年金保険料納付書」が届きます

納付書で保険料を納めてください。(ご自身の生年月日の前日が含まれる月の分からの保険料)

保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。(詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。)

- 納付書は保険料の納付猶予などを申請した方にもお送りしています。

## ◆年金相談日のお知らせ(予約制)

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約していただくことになっています。

### 令和元年度年金相談日

大瀬戸コミュニティセンター		8月1日(木)	12月5日(木)
大島総合支所		9月5日(木)	令和2年1月9日(木)
西海保健センター		10月3日(木)	令和2年2月6日(木)
西彼総合支所	7月4日(木)	11月7日(木)	令和2年3月5日(木)

時間 11:00～15:00

### 予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室(☎095-861-1354)へ電話により予約を行ってください。

予約の際は、相談者および配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。詳しい内容は、年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ先 長崎北年金事務所国民年金課……………☎095-861-1354  
市民課……………☎37-0164

## ◆国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、自営業の方やフリーランスの方などが国民年金とセットで加入して、老後により充実した年金を受け取れる公的な年金です。

### 加入できるのは

- ①国民年金の第1号被保険者(※保険料免除の方など一部を除きます)
- ②国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満の方や海外に在住の方)

### メリットや特徴は

- ①掛金全額が「社会保険料控除」の対象で税金が軽減されます。また、掛金は、加入時の年齢で決まり、一時お休みや増減もできます。
- ②万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます(一部を除く)
- ③受取る年金は終身が基本で、その額は変動しません。

問い合わせ先 全国国民年金基金 長崎支部 ☎0120-65-4192(ローゴ・ヨイクニ)

年金生活者支援給付金のお知らせ  
次回8月号にQ&Aを掲載予定

# Googleセミナーの開催と SAIKAI ACADEMY2019 ～新しい働き方講座～説明会のご案内



7/17 13:00 ~ @大瀬戸コミュニティセンター

7月17日(水)、「Grow with Google」が西海市で開催されます。

## 西海市でGoogleのデジタルマーケティング講座が開催されます。

Google Japanは、2019年4月22日に、「Grow with Google」というプロジェクトを発表しました。「Grow with Google」とは、Googleが、これからの時代に役立つデジタルスキルの習得をサポートするプロジェクトであり、個人・ビジネス・学生・教育者・事業のスタートアップ等、様々な分野やニーズに合わせたトレーニングを提供しています。今回、地方創生事業を担うLancersという事業者とGoogleが共同で本プロジェクトを開催することとなりました。そこに自治体加わり地方で実施するという形では、西海市が日本で初めての試みとなります。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

なお、当日の参加希望者数を事前に確認したいと思いますので、右記のQRコードから、登録フォームにてご報告いただきますようお願いいたします。

[登録フォーム](#)



また、当日は会場の駐車場が込み合うことが予想されますので、自家用車でお越しの際は、乗り合わせていただく等、ご協力くださいますようお願いいたします。

## 当日のスケジュール

プログラム	初めての働き方改革 はじめてのデジタルマーケティング
時間	13:00 ~ 15:45
場所	大瀬戸コミュニティセンター
定員	60人
料金	無料



また、当日は西海市で過去3年間で30人を超えるフリーランスを育成してきた、「SAIKAI ACADEMY2019～新しい働き方講座～」の説明会も開催いたします。

みなさまどうぞご参加ください。

問い合わせ先

政策企画課 ☎ 37-0063



## 「市長と市民の懇談会」 のお知らせ

西海市の有効的な行政運営に  
あたり、市民目線の施策を実施す  
るため、西海市のまちづくり・地  
域づくりに対する市民の皆様  
の「声を聞く場」として、「市長と  
市民の懇談会」を受け付けます。  
市長と意見交換を希望される  
団体様は、お申し込みください。

### 申込対象

行政区、分区、自治会、商工会、  
漁協、農協、NPO、有志の市民  
グループ等

### 内容

特定のテーマ(まちづくり、農  
林水産業振興、商工業振興、観光  
振興、保健・福祉、環境保全、教  
育の充実等)に関する意見交換

### 日時・場所

ご希望に沿って実施しますが、  
市の行事等により調整させてい  
ただく場合があります。

なお、開催時間は、1回につき  
2時間以内とします。

### 申込方法

政策企画課または各総合支所  
窓口の申込書により、政策企画課  
へお申し込みください。

### 問い合わせ先

政策企画課 ☎ 37-0063

# テレビ電話で支所や出張所から 本庁職員にも相談できます！

西海市では、各総合支所および各出張所の窓口にテレビ電話を設置しています。これにより、本庁舎または第1別館(福祉事務所)の担当職員と顔や資料を見ながら直接会話することができます。

## こんなときにご利用ください！

西海市役所本庁の担当職員から書類や図面を見ながら説明を受けたいが、本庁まで行く時間や交通手段が無いとき。

※本庁の担当職員が不在の場合には、利用できないことがありますのでご了承ください。

## テレビ電話の設置場所

### ●支所および出張所

西彼総合支所／西海総合支所／大島総合支所／崎戸総合支所  
江島出張所／平島出張所／松島出張所

### ●本庁

本庁舎／第1別館(福祉事務所)

#### 本庁舎にある部署

市民課／環境政策課／税務課／債権  
管理課／政策企画課／島の暮らし支  
援室／防災基地対策課／情報交通課  
(交通政策班)／財務課／総務課等

#### 第1別館(福祉事務所)にある部署

福祉課／こども課／健康ほけん課／  
長寿介護課等

### 問い合わせ先

総務課 行政班 ☎ 37-0061



本庁舎と第1別館(福祉事務所)でテレビ電話を  
使って会話をするようす

さいかい  
スマイル  
ワゴンを

どんどん  
ご利用ください!

料金1回  
**300円**  
小学生 150円  
未就学児無料



4月から運行している「さいかいスマイルワゴン」も3か月が経過し、利用者も少しずつ増えてきています。

さいかいスマイルワゴンは地区内であればどこまで行っても料金は変わりません。

ご利用には登録が必要ですが、一度登録いただければいつでもご利用でき、登録料は無料です。

タクシーと違い「乗り合い」のため、時間制限がある方には向いていませんが、時間にゆとりがある方はぜひ一度ご利用ください。

～さいかいスマイルワゴンのイチバンのポイント～

自宅の玄関前から目的の玄関まで送迎する

**「ドア・ツー・ドア」方式**を採用しています

○登録に必要な「利用者登録票」は市役所本庁及び各総合支所に備え付けてありますので必要事項を記入のうえご提出ください。FAXでの提出も可能です。

(西海市ウェブサイトからも様式をダウンロードできます。)

○ご予約は利用日の3日前(運休日を除く)から運行開始の30分前までにさいかいスマイルワゴン予約センターへご予約ください。

右記運行ダイヤをご参照ください。

○注意事項↓

運行ダイヤ	
運行便	受付締切時間
午前8時便	前日の午後5時まで
午前9時便	午前8時30分まで
午前10時便	午前9時30分まで
午前11時便	午前10時30分まで
午後1時便	午後12時30分まで
午後2時便	午後1時30分まで
午後3時便	午後2時30分まで
午後4時便	午後3時30分まで

①スマイルワゴンは「区域内」の運行です。区域を越えての運行はできません。  
(例) 西海町⇔西彼町 不可

②他のお客様との「乗り合い」です。「今すぐ来てほしい」「何時までに着きたい」など時間制限のあるご利用には向いていませんので、そのような場合はタクシーをご利用ください。

③「公共交通機関」ですのでひとりでご乗車できない方はご利用できません。(介助者同伴の場合はご乗車できます。) また、福祉タクシーではありませんので車椅子での乗車はできません。

さいかいスマイルワゴン予約センター

TEL:(0959) **23-2323**

FAX:(0959)22-1177



## 夏まつり ボランティアスタッフ募集!

### 第34回おおせと夏まつり

8月13日(火)におおせと夏まつりが開催されます。あなたも「お祭りを創り上げる感動」を一緒に体感してみませんか?

**活動日** 8月12日(月)・13日(火)  
※延期の場合は18日(日)  
花火打ち上げのみ予定

**場所** 榎浦多目的広場(まつり会場他)  
**内容** 会場設営・整理・清掃・販売補助など

**募集締切** 7月31日(水)

#### 問い合わせ先

おおせと夏まつり実行委員会

☎ 23 - 2299



# 令和元年度 夏祭り日程表

地区名	名称	日時	場所
大島	第15回大島ふれあいフェスティバル	8月24日(土) 16時〜	大島東小学校グラウンド
西彼	第40回西彼町夏まつり	8月16日(金) 16時〜	西彼農村環境改善センター下駐車場
西海	第7回丹納地区納涼夏まつり	8月17日(土) 18時〜	丹納地区ゲートボール場前広場
西海	第17回面高夏祭り	8月14日(水) 17時〜	面高交流センター前広場
西海	第24回七ツ釜地区盆踊り大会	8月14日(水) 19時半〜	七釜郷民グラウンド
西海	第16回横瀬浦あっぱよし夏祭り	8月14日(水) 17時〜	横瀬浦公園
西海	第19回川内いきいき夏祭り	8月14日(水) 18時半〜	(株)山崎マーク駐車場
大瀬戸	第34回おおせと夏まつり	8月13日(火) 17時〜	榎浦多目的広場
崎戸	第36回さきと納涼花火大会	8月10日(土) 19時〜	崎戸港入口

## お盆期間のごみ・し尿収集について

ごみ収集	
全地区	通常どおり収集します。

し尿収集					
	西彼地区	西海地区	大島地区	崎戸地区	大瀬戸地区
休止日	8月10日(土)～8月11日(日)	8月14日(水)～8月16日(金)	8月10日(土)～8月15日(木)	8月13日(火)～8月15日(木)	8月14日(水)～8月16日(金)
収集申込締切日	8月9日(金)まで	8月10日(土)まで	8月6日(火)まで	8月10日(土)まで	8月7日(水)まで

直接下記施設へのごみの持ち込みも可能です。

施設名	持ち込めるごみの種類	受付日時
西海市炭化センター (西海町太田和郷 4454 番地 18)	もえるごみ	平日(祝日含む)・土曜 9時から16時まで
西海市リサイクルセンター (大島町 3384 番地 3)	もえるごみ以外	平日(祝日除く) 9時から16時まで

問い合わせ先 環境政策課 廃棄物政策班 ☎ 37 - 0065



## プレミアム付商品券 申請から使用までの流れ

### 1 申請する (非課税者 分のみ)

- ・住民税が課税されていない方は、対象見込の方に対し個別にお知らせ。
- ・申請書に必要事項を記入して、提出してください。
- ・申請期間：2019年8月から12月末頃
- ・**子育て世帯分については申請は不要です。**
- ※DV被害者で他の市区町村から住民票を移さずにお住まいの方については、現在お住まいの市区町村等にご相談ください。

### 2 商品券の 購入引換券が届く

- ・非課税者分については、9月中旬以降申請書記載の住所に購入引換券が届きます。
- ・子育て世帯分については住民票記載の住所に9月中旬以降世帯主の方宛てで購入引換券が届きます。

### 3 商品券を購入する

- ・西海市本庁市民課、各総合支所窓口で、現金と購入引換券・本人確認書類を示し商品券を購入してください。
- ・商品券は5千円単位で購入することもできます。(5千円分の商品券を4千円で購入)
- ・購入可能期間：2019年10月から2020年2月末

### 4 商品券を使用する

- ・商品券は使用可能な期間中に、西海市の使用可能な店舗でご使用ください。(後日お知らせします)
- ・**使用可能期間：2019年10月1日から2020年3月31日まで**の間
- ※商品券は、代理の方でも使用できます。 ※商品券の転売や譲渡は行わないでください。
- ※お釣りはできません。商品券1枚あたりの額面は500円とし、利用しやすい額としています。

## その他

### ② 子育て世帯分基準日 (申請は不要です)

- ・2019年6月1日時点で西海市に住民登録されており、2016年4月2日以降に生まれた子の属する世帯の世帯主
- ・2019年7月31日時点で西海市に住民登録されており、2019年6月2日から7月31日に生まれた子の属する世帯の世帯主
- ・2019年9月30日時点で西海市に住民登録されており、2019年8月1日から9月30日に生まれた子の属する世帯の世帯主
- ※DV被害者で他の市区町村から住民票を移さずにお住まいの方については、福祉課にご相談ください。

### 特殊詐欺にご注意 ください

- ・市や国から手数料などの振り込みを求めることはありません。
- ・市や国からATM(銀行やコンビニエンスストアなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることはありません。

問い合わせ先

福祉課 ☎37-0069 内閣府専用ダイヤル

全国共通ダイヤル: レッツ プレミアム  
**0570-02-2036**



# 西海市プレミアム付商品券を販売します!

消費税率の上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために西海市役所がプレミアム付商品券を発行します。

## プレミアム付商品券を購入できるのは？

### ① 非課税者分

2019年度分の住民税(均等割)が課税されていない方

ただし、下記に該当する方は除きます。

- ・住民税が課税されている方に扶養されている方  
(生計を一にする配偶者、扶養親族等)
- ・生活保護の受給者等



おひとりにつき、  
最大**2.5万円分**の商品券を  
**2万円**で購入できます。

### ② 子育て世帯分

2016年4月2日から  
2019年9月30日までに  
生まれたお子さまがいる世帯の  
世帯主



お子さまおひとりにつき、  
最大**2.5万円分**の商品券を  
**2万円**で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入いただけます。

## 例えば・・・

#### 非課税

夫婦2人の世帯で、  
2人とも**非課税者**の場合

●「非課税者分」として**2人分**  
 $2.5万円 \times 2人 = 5万円分$   
の商品券を、  
**4万円**で購入できます。

合計**1万円**もお得!!



#### 非課税

#### 子育て

夫婦2人・子2人(2歳&0歳)  
の世帯で、  
4人とも**非課税者**の場合

●「非課税者分」として**4人分**  
●「子育て世帯分」として**2人分**  
 $2.5万円 \times 6人 = 15万円分$   
の商品券を、  
**12万円**で購入できます。

合計**3万円**もお得!!



#### 課税

#### 子育て

夫婦2人・子2人(2歳&0歳)  
の世帯で、**課税者**である  
世帯主が家族(**非課税者**)を  
扶養している場合

●「子育て世帯分」として**2人分**  
 $2.5万円 \times 2人 = 5万円分$   
の商品券を、  
**4万円**で購入できます。

※非課税者分は該当せず

合計**1万円**もお得!!



## 子どもの人権

### 1110 番強化週間

〔無料〕☎0120-1077-1110

子どもの人権に関する相談をお受けします。

学校におけるいじめや教師による体罰、家庭内における児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口を開設します。

ひとりで悩まず電話してください。

#### 日時

8月29日(木)～9月4日(水)

午前8時30分～午後7時

ただし土日は午前10時～午後5時まで

#### 問い合わせ先

長崎地方法務局人権擁護課

☎095-1820-15982



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん



## 第12回 西海市人権のつどい開催のお知らせ

### つどい開催のお知らせ

「西海市人権のつどい」は、行政・学校・地域の皆様が一同に人権について学び、考えあう場です。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

#### テーマ

学校と地域をつなぐ、

心豊かな人権教育の実践

～人のぬくもりと心の豊かさ～

実感できる西海市

#### 開催日時

7月26日(金) 13時～16時(予定)

#### 場所

西海市大島文化ホール

(大島町1922番地2)

#### 内容

● 研究発表

ときわ台小学校による取組み

● 特別講演

ヒューマンバンド「熱と光」

代表 宮崎 保氏

#### 参加費

無料

#### 問い合わせ先

社会教育課

☎371-0079



## 女性の悩みごと

### 相談所を開設します

人権擁護委員が、女性の悩みなどの相談に応じます。

秘密厳守で相談は無料です。予約は必要ありませんのでお気軽にご相談ください。

日時 7月12日(金) 10時～15時

場所 西彼総合支所

#### 相談内容

① 家庭内や夫婦間の問題

② 職場での性別による差別、セクシュアル・ハラスメント

③ DV(ドメスティック・バイオレンス)

④ その他女性の人権に関する問題

#### 問い合わせ先

長崎地方法務局佐世保支局総務課

担当 水町(みずまち)

☎0956-24-4850



## 普通救命講習Ⅰを開催します

#### 日時

7月28日(日)

9時から12時まで(3時間)

#### 場所

佐世保市中央消防署3階防災学習室

(佐世保市平瀬町9番地2)

#### 内容

(1) 心肺蘇生法および止血法の指導

(2) 異物除去法の指導

(3) 自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについての指導

(4) その他の応急手当法の指導

#### 受付期間

7月16日(火) 8時30分から

7月27日(土) 17時15分まで

※定員30名

(定員になり次第締め切ります)

#### 受講対象者

受講対象者：中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

#### 申込方法

電話またはFAXで左記の担当署へ申し込みください。

電話またはFAXで左記の担当署へ申し込みください。

申し込みお問い合わせ先

佐世保市中央消防署

☎0956-24-17621

☎0956-24-41119

☎0956-24-41119

# 第27回 長崎西海 トライアスロン祭

併設第70回長崎県民体育大会  
トライアスロン競技

日時 **9月29日(日)**

場所 **西海市大島町 一部西海町**

主催 **長崎西海トライアスロン祭実行委員会**



9月29日(日)に長崎西海トライアスロン祭が開催されます。競技に先立ち、開会式が9月28日(土)に行われます。

競技内容は、市民も参加する「一般の部(併設長崎県民体育大会)」の他、「学生の部」、「ライトの部」、3人1組で行う「リレーの部」「ライトリレーの部」です。

また、競技中は交通規制が行われます。市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

## 大会日程 競技内容(予定)

日時	区分	一般	学生	リレー	ライト	ライトリレー
9月28日(土)	登録・車検	14時00分～16時00分(大島体育館)				
	開会式・競技説明会	16時30分～18時00分(大島文化ホール)				
9月29日(日)	当日受付	7時30分～(大島体育館)				
	競技開始時刻	9時00分～ウェーブスタート			9時50分	
	閉会式	13時30分～(大島東小学校体育館)				

※大会の詳細については西海市HPや長崎西海トライアスロン祭HP等でもご紹介しています。

問い合わせ先 〒857-2492 大島総合支所内 ☎23-0010  
<https://www.osy.co.jp/triathlon/>  
 長崎西海トライアスロン祭事務局

## ふれあいプール

### からのお知らせ

7月2日より、大瀬戸総合運動公園内にあるふれあいプールが開館しています。健康のためにも一度利用してみてください。

イベント等も順次、プール掲示板等でお知らせします。

#### 開館時間

●7月2日～19日

午後1時～午後8時

土、日、祝日：午前10時～午後8時

※休憩時間：正午～午後1時

休館日：月曜日(月曜日が、祝日の場合は火曜日)

●夏休み期間(7月20日～9月1日)

午前10時～午後8時

※休憩時間：正午～午後1時

休館日：月曜日(月曜日が、祝日の場合は火曜日)

8月14日・15日は、午前10時～午後5時

●9月2日～23日

午後1時～午後8時

休館日：月曜日(月曜日が、祝日の場合は火曜日)

#### ●臨時休館

■水温が22℃以上かつ水温と室温を足して50℃にならない場合

■水泳大会などのイベントを実施する場合

#### ●問い合わせ先

教育委員会社会教育課

☎37-00079

**宝くじは県内で購入しましょう!!**



祝・「令和」最初の夏!  
2つのサマーで運開き!

当せんのチャンス広がる

サマーチャンスポニー

7億円

1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円  
前後賞各1億円

5千万円

1等前後賞合わせて500万円  
1等300万円  
前後賞各100万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

7月2日(火) 同時発売 各1枚 300円  
発売期間 7月2日(火)~8月2日(金) 抽せん日 8月14日(水)

令和

2019年市町村振興宝くじ

西海市消費生活センターからの  
**ミニ知識**

見守り新鮮情報

いつの間にか切り替えに  
電気の契約切り替えトラブル

ひとこと助言

知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてください」と電話があった。よく分からずに言われるまま検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、封書が届いた。数日後、「書類は届いているか」と電話があり、そこで初めて封書は電気契約の切り替え手続きの書類であったこと、1週間前の電話で契約の申込みをしたことになっていたことが分かった。(60歳代 女性)



- 電力の小売全面自由化以降、電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。
- 電力会社等から電話を受けた際は、事業者名や内容をよく確認し、必要なければきっぱり断りましょう。
- 切り替えに必要な住所や供給地点特定番号等の情報は、現在契約している会社が発行する検針票に記載されています。検針票の記載情報を伝えたところ、勝手に別の会社への切り替え手続きをされていたというケースもあります。安易に検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。
- 困ったときには、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

問い合わせ先  
西海市消費生活センター  
☎37-0145



## ご存知ですか！ 自動車事故被害者支援制度

### 交通遺児等育成資金

独立行政法人自動車事故対策機構では、保護者が自動車事故で死亡、または重度の後遺障がい者（自賠法3級以上）となった被害者の家庭の遺児などの健全な育成を図るため、育成資金の無利子貸付けを行なっています。

- 貸付対象者 0歳から中学校卒業までの児童
- 貸付金 ◆一時金 15万5千円  
◆月額 1万円または2万円（選択制）  
◆入学支度金 4万4千円
- 貸付期間 貸付決定月から中学校卒業の月まで
- 返還方法 20年以内の均等払い（月払い）（高校・大学への進学者はその間返還猶予）

### 重度後遺障害者への介護料支給

自動車事故により、脳・脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする重度後遺障がい者を抱える家族の精神的・肉体的ならびに経済的負担の軽減を図るため、介護料を支給しています。

支給対象者 自賠責保険（共済保険）の等級が

種別	H14.4.1以降の事故	H14.3.31以前の事故
①常時介護	「第1級1号」または「第1級2号」	「第1級3号」または「第1級4号」
②随時介護	「第2級1号」または「第2級2号」	「第2級3号」または「第2級4号」

介護料 月謝 ①70,790円～209,430円  
②35,400円～82,580円  
ただし、介護に要する費用（訪問介護・介護用品購入等）の負担に応じて、上限額までの範囲内で支給します。

### 問い合わせ先

独立行政法人 自動車事故対策機構 長崎支所  
☎(095)821-8853



#### 特別広報

- ・脇見・ぼんやり運転の防止
- ・「手のひら」で横断の意思表示

#### 重点項目

- ・高齢者と子供の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

#### スローガン

危険だよ スマホに夢中の その君

#### 期間

7月10日（水）～19日（金）

夏の交通安全県民運動について

かんしゃさい

# 艦車祭 in 崎戸

～海上自衛隊水中処分母船5号がやってくる!!～



時期：8月10日(土) 10時～15時 場所：崎戸港周辺

※駐車場：崎戸総合運動公園(崎戸港手前1km) ※送迎車あり ※会場周辺に駐車場はありません。

項目	海上	装備品等	その他
イベント内容	  <ul style="list-style-type: none"> <li>・グラスボートに乗船し、沖に停泊中の水中処分母船を一般公開</li> <li>・港近辺を周遊・港湾内を周遊</li> </ul>	  <ul style="list-style-type: none"> <li>・装備品を展示および試着</li> </ul>	  <ul style="list-style-type: none"> <li>・運転席に座って写真撮影</li> <li>・自衛官制服の試着をして写真撮影</li> <li>・自衛隊オリジナル缶バッジを作成</li> </ul>

※艦艇については海上自衛隊の運用や天候により日程時程等変更されることもあります。

## 自衛官を募集します!

### ■第2回自衛官候補生(男・女)

応募資格：18歳以上33歳未満  
試験日：8月5日(月)

### ■一般曹候補生(男・女)

応募資格：18歳以上33歳未満  
試験日：9月21日(土)

### ■航空学生(男・女)

応募資格：(1) 海上要員  
18歳以上23歳未満(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))  
(2) 航空要員  
18歳以上21歳未満(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))  
試験日：9月16日(月)

受付期間：第2回自衛官候補生(男・女) 6月3日(月)～7月26日(金)  
その他7月1日(月)～9月6日(金)

### ■第3回自衛官候補生(男・女)

応募資格：18歳以上33歳未満  
試験日：  
男子 9月20日(金)筆記・口述  
9月25日(水)～27日(金)および29日(日)身体検査  
女子 9月22日(日)筆記・口述  
9月28日(土)・9月30日(月)身体検査

細部不明な点は事務所にお問合せください。 自衛隊琴海地域事務所 ☎095-884-2809

### 事業者の皆様へ

10月1日から軽減税率制度がスタート。レジ・システムの補助金の期限が迫っています!  
今なら消費税の軽減税率補助金を利用できます。補助金の申込みが締め切りになる前に早めのご準備を!

◆消費税引き上げに伴う事業者支援措置は次のとおりとなります。

#### ①「軽減税率対応レジ補助」

・お使いのレジは、消費税軽減税率対応レジになっていますか?  
軽減税率対象商品を扱う店舗等は複数税率に対応したレジやシステム改修が必要です。国がレジ・システム導入・改修費用を支援しています。詳しくはお尋ね下さい。

#### ◆軽減税率対策補助金事務局

☎0120-1398-1111

#### ②「キャッシュレス・ポイント還元支援」

・キャッシュレスでお買物をした場合のポイント還元を支援します!  
キャッシュレスを使った場合、来年6月までポイント還元を国が支援します。支援対象は中小・小規模事業者が営む店舗等で原則全産業が対象です。詳しくはお尋ね下さい。

#### ◆キャッシュレス・消費者還元事務局

☎0570-10001655

# 令和2年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領

## 1. 令和2年歌会始のお題

「望<sup>のぞみ</sup>」と定められました。

(注) お題は「望」ですが、歌に詠む場合は「望」の文字が詠み込まれていればよく、「希望」、「望郷」のような熟語にしても、また、「望む」のように訓読しても差し支えありません。

## 2. 詠進歌の詠進要領

(1) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(2) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別および職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください(書式図参照)。

無職の場合は、「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください)。

なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但、半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。

(4) 病気または身体障がいのため毛筆にて自書することができない場合は下記によることができます。

ア代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所および氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ視覚障がいの方は、点字で詠進しても差し支えありません。

書式図  
(横長)

職業	性別	生年月日	氏名	電話番号	住所(山折り)	〒住所	お題 「望」
----	----	------	----	------	---------	-----	-----------

## 3. 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

- (1) お題を詠み込んでいない場合・短歌の定型でないもの又用紙が縦長の場合
- (2) 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合
- (3) 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合
- (4) 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合
- (5) 2(4)に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌
- (6) 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

## 4. 詠進の期間

お題発表の日から9月30日(月)までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

## 5. 郵便のあて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

## 6. 問い合わせ先

疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

(注) 個人情報の取扱いについて

- ・利用目的2(2)で記載いただいた個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。
- ・利用および提供の制限法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、または第三者に提供しません。

## 令和元年度西海市奨学生の募集

### 募集期間

7月1日～8月30日

### 資格

- 次の要件をすべて満たす者
- 西海市に住民登録する者が扶養する者
- 学校教育法その他の法令で定める学校、大学校または養成所等に在学する者
- 学業成績またはスポーツもしくは文化活動で良好な者
- 学資の支弁が困難であると認められる者
- 確実な連帯保証人を付することができる者
- 他の公私団体等から奨学金の貸与を受けていない者

### 奨学金の種類

修学資金

### 貸付額

下表をご覧ください。  
※無利子です。

### 貸与期間

正規の最短修学期間とします。

### 申請に必要な書類

- 西海市奨学生願書
- ※連帯保証人が2名必要です。
- 奨学生推薦調書または高等学校卒業程度認定試験合格成績証明書等
- ※奨学生推薦調書は、出身学校長もしくは在学学校長が推薦したもので
- 所得証明書(世帯全員分)
- 住民票の写し(世帯全員分)
- 納税証明書または未納がない証明書(同一世帯の連帯保証人分)

### 奨学生の選考および決定

西海市奨学生選考委員会において申請書類を参考に選考し、市長が決定します。

### 返還方法

貸付けが終了した月の翌月から起算して6月を経過する月から10年以内に返還しなければなりません。

### 返還の免除

- 最終学校を卒業後、奨学金の返還が完了するまでの間に5年以上継続して西海市に住民登録を行っている者のうち、次の要件に該当する者は、返還の免除が受けられます。
- 遅滞なく奨学金を返還していること。
- 市税を滞納していないこと。

単位：円

区分	修学資金(月額)						入学一時金
	高等学校等		大学等		農業 大学校	その他	
	国公立	私立	国公立	私立			
自宅	20,000	25,000	30,000	35,000	20,000	35,000	300,000
自宅外	25,000	30,000	35,000	40,000	25,000	40,000	

※資格要件、所得要件などで貸与できない場合がありますので、あらかじめお問い合わせください。

### 問い合わせ先

教育委員会 教育総務課

☎ 371-0077

## 放送大学 10月入学生を募集します

10代から90代の幅広い世代の約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビで授業を受けるだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士を取得できます。

放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

全国にミニキャンパスと言える学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

### 問い合わせ先

資料を無料で差し上げています。  
お気軽に放送大学長崎学習センター  
(☎ 0951-813113)まで  
ご請求ください。

出願期間は、第1回は8月31日まで。  
第2回は9月20日まで。



## 長崎県漁業の魅力発信 YouTube動画コンテ ストを開催します！

動画の製作および公開を通じて、就業先としての長崎県の漁業の魅力を広く発信するため、長崎県の漁業のPR動画制作のコンテストを実施します。

### 募集内容

「職業」としての「長崎県の漁業」の魅力を発信することができる動画を制作する団体または個人

### 募集期間

7月31日(水)まで

※郵送の場合は、当口消印有効

※持参の場合は7月31日(水) 17時45分まで

### 応募資格

団体、個人、プロ、アマを問わず、長崎県の漁業をPRしていただける意欲のある人

※18歳未満の方は親権者の承諾が必要です。

### 応募方法

エントリーシートに必要な事項と応募動機を明記のうえ、主催者へ提出

詳細は長崎県ウェブサイトをご確認ください。

### 問い合わせ先

長崎県水産部水産経営課

☎095-1895-12832

## イノシシから農作物を守ろう！

イノシシによる農作物への被害が広がり、深刻な問題となっています。その被害を軽減するため、令和元年度において鳥獣被害防止総合対策事業(国庫補助事業)によるワイヤーメッシュ柵の整備事業を追加募集します。

この事業は、受益者3戸以上の農家が協力し、ワイヤーメッシュ柵を用いた侵入防止柵の一体的な整備と適正な維持管理(草刈りや点検・補修等)を行う地域に対し、必要な資材を提供するものです。

当該事業の実施を希望される方は、下記の内容を取りまとめ、農林課にお越しください。



▶農作物を守るためにワイヤーメッシュ柵を設置した例

### 要件

- ・受益戸数：3戸以上
- ・現にイノシシによる農作物被害を受けている地域において、ワイヤーメッシュ柵の一体的な整備(受益者による自力施工)と14年間(耐用年数)の適正な維持管理ができること
- ・毎月点検を行い、年度毎に点検簿を提出できること

### 申請内容

- ・地区名、代表者名、受益者名
- ・設置延長
- ・受益面積
- ・被害を受けている作物とその面積

### 申請期限

8月23日(金)まで

### 注意事項

地域からの要望数や国からの交付金の配分等によっては、令和2年度以降の実施となる場合があります。

また、資材の購入にかかる費用は原則全額補助ですが、総事業費が補助対象額を超えた場合には、別途受益者負担金が発生します。

公道・河川等の越境、道路(赤道等を含む)上の設置や遮断は出来ません。

### 問い合わせ先

農林課鳥獣林務班

☎37-0070

## 狩猟免許取得助成について

### 補助内容

- ①申請手数料及び診断書代
- ②離島地区在住者のみ交通費及び宿泊費(松島地区は渡航費のみ)

### 補助率

- ①1-2以内
- ②交通費、宿泊費、渡航費は実費相当額

### 狩猟免許試験開催予定日

令和2年1月～2月頃

### 注意事項

助成を受けるためには、金額がわかるもの(領収書等)が必要です。領収書等がない場合は助成ができませんのでお気をつけください。

## イノシシ等との棲み分け 対策について

イノシシ等が人里に出没するのは、人里周辺に放任果樹や生ごみなどの工サに引き寄せられることが要因のひとつとなっております。

また、周辺に竹やぶや管理されていない竹林、森林などがイノシシの棲みかや隠れ場、通り道になります。放任果樹等の処分や周辺の草刈り、間伐を行うなどイノシシが出没しにくい環境作りにもご協力ください。

～ 10万円以上の施設整備費等が支援の対象に～  
**小規模事業者向けの補助制度を創設しました!**

西海市では、地域経済を支える大きな存在である小規模事業者の積極的な経営改善の取組みを促進し、事業の継続や経営基盤の強化による市内商工業の振興を図ることを目的として、「西海市小規模事業者施設整備事業費補助金」を創設しました。制度の概要は下記のとおりです。

補助制度の概要	
項目	内容
対象となる事業の目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 事業規模の拡大（工場や店舗等の増設など）</li> <li>・ 生産性の向上（高機能な機械設備等の導入など）</li> <li>・ 業務の効率化（ // ）</li> <li>・ 店舗魅力向上（店舗改修、魅力向上に繋がる備品の購入など）</li> </ul>
対象事業者の要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 市内に工場、事務所又は店舗を有し、事業を営む小規模事業者であること。</li> <li>・ 事業者が個人の場合は、代表者が西海市内に居住し、法人の場合は、本社又は主たる工場、事務所若しくは店舗が西海市内に所在すること。</li> <li>・ 市税に滞納がないこと。</li> <li>・ 補助金交付後、5年以上の事業継続が見込まれること。</li> </ul>
補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 補助対象事業費の下限は 10 万円とする。</li> <li>・ 補助対象経費                             <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 機械、装置、器具、備品等その他の設備の設置・購入費</li> <li>(2) 上記の設備を格納する簡易な倉庫・納屋等の工事費</li> <li>(3) 設備導入に伴い必要となる解体・処分費用</li> </ul> </li> <li>・ 国、県、その他の団体による他の補助事業の対象となっている経費は補助対象外とする。</li> </ul>
補助率及び補助上限額	補助対象事業費の 2 分の 1 以内の額（上限 50 万円）

詳しい条件や申請に関するお問い合わせは商工観光物産課 ( ☎ 37 - 0064 ) または西海ウェブサイトをご覧ください。

## 第69回 “社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会

7月1日から31日までの1か月間は「社会を明るくする運動」の強化月間です。

その一環として、“社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会を開催します。

市内の中高生の皆さんが「明るい社会の実現」に向けて熱弁を振りますので、お誘いあわせの上、ご来場ください。

**日時** 7月23日 (火) 9時30分開会

**場所** 大島文化ホール

西海市大会において、最優秀賞の中学生および高校生は下記に開催の長崎県大会に出場します。

**日時** 8月1日 (木)

**場所** 佐世保市  
相浦地区公民館

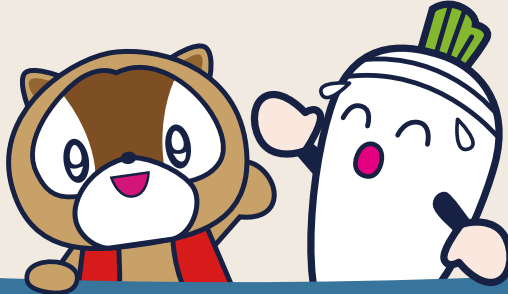




# 農業委員会だより

農業者の皆さん！老後生活への備えは十分ですか？

国民年金の支給額は夫婦2人で月額13万円ぐらいなんだって。



生活費は夫婦2人で月に24～25万円ぐらい必要みたい。

国民年金だけでは足りない！

## 農業者の方の強い味方 「農業者年金」についてご案内です！

### ●加入資格

下記①～③をすべて満たしている方であればどなたでも加入できます。

- ①60歳未満
- ②国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者は除く）
- ③年間60日以上農業に従事

### ●保険料

- ①通常加入 月額2万円～6万7千円まで千円単位で選択。途中変更も可能。
- ②政策支援加入 一定の要件を満たしている担い手の方には、国から補助があります。

### ●特典

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税効果になります。

### ●受給時期

原則65歳から生涯受け取ることができる終身年金です。  
万が一、80歳前に亡くなられた場合、80歳までに受け取れるはずであった老齢年金の額に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給します。

気になった方は試算してみましょう！→ホームページで

**「農業者年金基金」**

検索

## 農業者年金受給者の皆さん「現況届の提出はお済みですか？」

農業者年金を受給されている方には5月末に現況届を郵送しています。  
この現況届は受給者の方が年金を受給する資格があるかどうかを年1回確認する大事な届け出になります。

期限内に提出がない場合は11月からの年金が差し止めになる場合がありますので、提出されていない受給者の方は至急、お近くの総合支所か農業委員会までご提出ください。


問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎ 37 - 0080



市営住宅等入居者募集 [7月5日～16日]

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西海町太田和郷 1017 番地 4	太田和団地	市営	1	-	101・203	3LDK	61.10	17,500円～26,100円	#
西海町中浦南郷 425 番地 1	中浦団地	市営	1	-	302	3LDK	66.00	18,200円～27,200円	#
西海町面高郷 1811 番地 4	面高団地	市営	1	-	304	3LDK	66.20	19,900円～29,600円	#
西海町横瀬郷 1392 番地 1	横瀬東団地	特公賃	1	A	1	3LDK	73.10	35,000円	
西海町黒口郷 1477 番地 1	黒口単独住宅	単独	2	-	203・204	1DK	45.40	6,300円	※
西海町丹納郷 1821 番地 1	丹納第2団地	特公賃	1	-	301	3LDK	75.40	44,300円	
西海地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	6	-	-	-	-	円～ 円	
大島町 1793 番地 1	浜町団地	市営	1	C	403	3K	45.00	9,400円～14,100円	# ※
大島町 8562 番地	大島新田団地	市営	1	S11	1	3DK	63.00	16,700円～24,900円	#
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	D	302	3LDK	74.70	20,100円～31,300円	#
大島町 857 番地 1	内浦団地	市営	1	E	202	3LDK	74.70	21,200円～31,600円	#
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	2	2-1	106・207	3DK	61.83	16,000円～23,800円	#
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	1	2-2	403	3DK	61.83	16,200円～24,200円	#
大島町 1813 番地 8	真砂団地	県営	1	2-3	304	3DK	61.83	16,500円～24,600円	#
大島町 847 番地 3	内浦第2単独住宅	単独	1	1	504	3DK	53.98	29,300円	※
大島町 847 番地 3	内浦第2単独住宅	単独	27	-	-	3DK	53.98	29,300円	※
大島町 1813 番地 8	真砂団地	特公賃	1	A-1	402	3DK	51.20	29,600円	※
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	改良	14	-	-	-	-	円～ 円	
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	28	-	-	-	-	円～ 円	
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	県営	22	-	-	-	-	円～ 円	
大島地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	公社	2	-	-	3K	55.00	- 円	※
崎戸町鱈浦郷 60 番地	浅間団地単身者賃貸住宅	特公賃	2	1	101・302	1LDK	32.40	17,000円	単身のみ
崎戸地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	46	-	-	-	-	円～ 円	
大瀬戸町松島内郷 1545 番地 1	松島釜浦団地	市営	1	A	1	3DK	64.90	12,200円～18,200円	#
大瀬戸町瀬戸板浦郷 606 番地 5	小板浦団地	市営	1	A	112	3LDK	70.40	16,300円～24,200円	#
大瀬戸町雪浦下郷 1209 番地	雪浦下郷単独住宅	単独	1	C	2	3DK	61.00	27,100円	
大瀬戸町瀬戸福島郷 1576 番地 2	焼島単独住宅	単独	1	-	101	3LDK	79.16	44,800円	
大瀬戸地区	※空き住宅の詳細はお問合せ下さい	市営	6	-	-	-	-	円～ 円	

 新規募集住宅

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

●募集受付期間 **令和元年7月5日(金)～令和元年7月16日(火)**

●入居資格

- ・市税等を滞納していない者であること
- ・暴力団員でないこと
- ・同居親族を有すること（ただし、申し込み時に60歳以上の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。）
- ・世帯収入認定額(月額)が下記の範囲であること。 ※単独住宅は収入制限はありません。

改良住宅	114,000円以下	市営・県営	158,000円以下	特公賃	158,000円以上	公社	家賃の3倍以上
------	------------	-------	------------	-----	------------	----	---------

●敷金

家賃の3か月分

●申込方法

下記申し込み先に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添付し、提出してください。

●入居者の決定方法

同一住戸に複数の申込みがあった場合、原則として選考により決定します。

●入居時期

**入居決定日から1か月～2か月後の入居となり、申し込み後、すぐに入居することはできません。**

●注意事項

- ・市営住宅等では、**犬や猫その他の動物の飼育及び近隣住人に迷惑を及ぼすような行為は固く禁止**しています。
- ・入居決定された方は、**住宅入居前に連帯保証人(県内在住者、内1名は市内在住者)の方が2名必要**です。ご了承ください。
- ・**募集する住宅は、都合により変更することがあります。**
- ・市営住宅等では、**原則1世帯1区画**駐車場の整備がされていますが、中には整備されていない住宅もありますのでご確認ください。
- ・空き住宅の詳細につきましては、西海市のウェブサイトでも確認することができます。

※マイナンバーを利用した住宅入居申し込みが可能になりました。これにより住民票・所得証明の添付については省略することができます。但し、税に未納がない証明についてはこれまで通り添付が必要です。また、転職等により勤務先が変更になっている場合等は、証明等を提出していただく場合があります。

※市外からの移住者や市内の新婚世帯については、単独住宅へ入居する際、家賃の2割に相当する額の減額を受けることができます。詳しくは、住宅建築課までお問い合わせください。

申し込み先

建設部 住宅建築課 公営住宅班	☎ 37-0021	大島総合支所 大島市民課 総合窓口班	☎ 37-0144
西彼総合支所 西彼市民課 総合窓口班	☎ 37-0124	崎戸総合支所 崎戸市民課 総合窓口班	☎ 37-0154
西海総合支所 西海市民課 総合窓口班	☎ 37-0134	市民環境部 市民課 戸籍窓口班	☎ 37-0164



～図書ボランティアをしていただける方を募集します～



## 本の楽しさ一緒にひろげましょう!!

西海市立図書館(室)では、市内の皆様を対象として、本や図書館などに興味があり一緒に活動をしていただける図書ボランティアを募集します。

**活動内容:** 市内の図書館(室)の職員と一緒に、健診等での読み語り、市内の施設へ本の貸し出し、回収。書架の整理・修繕、図書館内のレイアウトづくりや、ポップ作製、おはなし会等のイベントのお手伝いを予定しています。



**活動時間:** 特に指定はありません。協力できる範囲で結構です。

### 申込み

『西海市生涯学習ボランティア人材バンク登録申請書』を提出してください。

※登録申請書は、社会教育課(各地区も含む)および各図書館(室)にも配置しています。

**問い合わせ先:** 社会教育課または図書館(室)

- ・社会教育課 37-0079 ・大島図書館 37-0247
- ・西彼図書館 37-0228
- ・西海図書館(歴史民俗資料館内) 37-0234
- ・大瀬戸図書館(歴史民俗資料館内) 37-0268



### 西海市立図書館(室) 非常勤職員募集

- 職種** 西海市立図書館(室) 非常勤職員
- 勤務場所** 市内の図書館(室)
- 人数** 1名
- 業務内容** 図書館(室)業務全般および施設管理
- 応募資格**
  - ①図書司書または、図書司書補資格のある方
  - ②図書館(室)業務に興味のある方
  - ③パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる方
  - ④普通自動車運転免許を有する方
- 申込方法** 社会教育課へ郵送または持参
- 募集期限** 7月22日(月)12時必着
- 応募要領** 履歴書(写真添付)を同封した封筒に「**西海市立図書館(室)非常勤職員希望**」と朱書きし、社会教育課に提出してください。
- 採用** 書類選考および面接試験を実施して決定します。
- 採用期間** 令和元年8月1日～令和2年3月31日(週30時間、シフト制・土日の勤務有り)
- 報酬月額** 120,000円～141,000円
- 勤務時間** ①平日9時30分～18時15分  
②土日8時30分～17時15分
- 費用弁償** ①②時間内週30時間のシフト制  
市の規程による
- 福利厚生** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、年次有給休暇、特別休暇(一部無給)
- 問い合わせ・郵送先**  
〒857-12301 西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷920番地12  
社会教育課 ☎37-0079

今月のおすすめの本



●西彼地区  
**三つ編み**  
レティシア・コロンバニ  
インド、イタリア、カナダ。3大陸の3人の女性。かけ離れた境遇に生きる彼女たちに共通しているのは、女性に押しつけられる困難と差別のために立ち向かっていること…。フランスで85万部突破の話題作。



●西海地区  
**夜が暗いとほかざらない**  
寺地 はるな  
大阪近郊にある暁町。閉店が決まった「あかつきマーケット」のマスコット・あかつきんが突然失踪した。かと思いきや、町のあちこちに出没し、人助けをしているらしく…。



●大島地区  
**同潤会代官山アパートメント**  
三上 延  
日本最初の近代集合住宅「同潤会アパート」。そこに暮らす一家の四世代にわたる絆の歴史。大人気シリーズ「ピブリア古書堂の事件手帖」著者が贈る、かけがえのない誰かに会いたくなる感動作。



●大瀬戸地区  
**マジカルグランマ**  
柚木 麻子  
正子は75歳の元女優。携帯電話のCMで再デビューを果たし、「日本のおばあちゃん」の顔になった。しかし、ある事件をきっかけに…。理想のおばあちゃん(マジカルグランマ)像にはもう、うんざり!したたかに生きる正子の姿を痛快に描く。

新刊情報

地区	一般書	題名	著者
西彼	人類最年長	うつでも介護士	島田 雅彦
	志麻さんの献立の作り方		渡辺 河童
	バンレウス 呂不韋伝		志麻
西海	心音		塚本 青史
	誰の味方でもありません		乾 ルカ
大島	見えない轍		古市 憲寿
	キボウのミライ		樋木 蓮
	職場の発達障害		福田 和代
大瀬戸	タクシーガール		太田 晴久
	想いであずかり処 にじや質店		梁石日&中上紀
	ゆる仏道		方島 麦子
大瀬戸	それからの四十七士		ヒフミヨイ
	美しい顔		岡本 さとる
	はじめてのおそうざい精進		北条 裕子
			西井 香春


地区	児童書	題名	著者
西彼	たべたら うんち!		大久保 茂徳/監修
	かぞくって なあに?		フェリシティ・ブルックス
	作り直し屋		廣島 玲子
西海	ぼくはなきました		石井 聖岳
	イワシ むれでいきるさかな		大井 忠明
	お月みまでの7にちかん		しらいし えり
大島	初恋まねき猫		小手鞠 るい
	そこつ長屋		野村 たかあき
	にっぽんオニ図鑑		山崎 敬子
大瀬戸	とんたんイスタン		新井 洋行
	はりねずみのぼうけん		ディック・ブルーナ
大瀬戸	ぞうのヘンリエッタさん		リズ・ラン
	おれんち、動物病院		山口 理
		ふしぎ駄菓子屋銭天堂 11	廣嶋 玲子

ごぞんじですか?

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

本は返却をお願いします



おはなし会  
おたのしみ会

土曜日開催

地区	日時	内容
西彼	7月 6日 10時～	絵本の読み語り・工作など
西海	7月13日 10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	7月20日 10時～	絵本の読み語り・工作など
大島	7月27日 10時30分～	絵本の読み語りほか

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 毎週土・日曜日 9時～17時  
休 毎週月曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

● 崎戸中央公民館図書室 崎戸町鱈浦郷1645 ☎37-0158  
開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～翌年1月3日)蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。




まちの話題

ほけんとかくし

くらしの情報

きょういくの広場

## 健康テレホンサービス

長崎 ☎095-826-5511

☎0120-555-203 (携帯電話不可)

### 2019年7月 テレホンテーマ

月	食中毒にかからないために
火	足がだるい、つる、かゆい、下肢静脈瘤かも
水	夏風邪の原因と予防
木	ドライアイ・VDT 症候群
金	過換気症候群について
土・日	膣から子宮が出てくる病気～子宮脱について～

\*祝祭日は前日のテープが流れます。  
\*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。  
\*曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。  
\*内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県  
保険医協会

長崎市恵美須町 2-3-2F  
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893  
URL <https://www.vidro.gr.jp>  
Eメール [nagasaki-hok@doc-net.or.jp](mailto:nagasaki-hok@doc-net.or.jp)

### お知らせ

一年間分の「健康テレホンサービス」放送原稿を掲載した小冊子『健康一口メモ』(第28～32集:1冊400円・送料別)を好評販売中です。

## 西海市の人口の動き

		令和元年 5月31日現在	前月比
人口	日本人	27,283	-30
	外国人	406	0
男	日本人	13,279	-9
	外国人	320	-1
女	日本人	14,004	-21
	外国人	86	1
世帯数	日本人	12,240	7
	混合	35	0
	外国人	359	0

		各町別				
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸
人口		8,313	7,136	4,767	1,338	5,729
		28	14	335	3	26
男		3,995	3,383	2,420	650	2,831
		3	3	309	1	4
女		4,318	3,753	2,347	688	2,898
		25	11	26	2	22
世帯数		3,323	2,908	2,524	795	2,690
		9	5	12	2	7
		18	9	313	0	19

5月中		
	日本人	外国人
転入	61	3
転出	70	2
出生	13	0
死亡	42	0

## 厚労省も推薦するシニア向けの介護予防で注目の「チェアヨガ」

体力の差に関係なく、椅子に座ってどなたでも挑戦できます。

**【チェアヨガインストラクター養成講座】** ※1日の講座でインストラクター資格を取れます! ※

日 時: 8月18日(日) 10～15時 / 場 所: 佐世保労働福祉センター

受講費: 36,000円→18,000円(今回申込み特別価格) 特典: レッスン動画3本プレゼント(即、実践可能)

**【チェアヨガ体験教室】** ※チェアヨガって何? ※ 参加費: 無料(要予約)

日 時: 8月2日(金) ①14:30～16:00 ②19:00～20:30

場 所: 西海市大瀬戸コミュニティセンター(西海市役所裏)

申込み: 右QRコードまたは FAX: 078-855-3721(参加日・名前・電話・住所を記載のうえ、申し込んでください)

問い合わせ先: 〒651-0061 神戸市中央区上筒井通2-1-1

(一社) 日本福祉人材育成協会(開催校: 教育専門学校 さくら福祉カレッジ)

電話: 078-855-3720 メール: [info@s-f-c.jp](mailto:info@s-f-c.jp)



広  
告  
欄

## 編集後記

広報担当になってからというもの、通常は立ち入ることができない現場に入ることができ、日々、この刺激ある経験を楽しんでいきます。

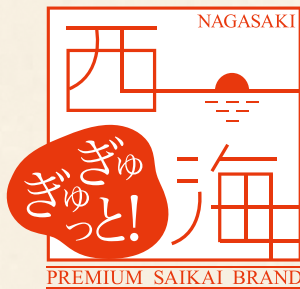
さて、今月の表紙の撮影では、6月の快晴日、大島造船所の新船命名式の裏方にお邪魔しました。写真は、当日の式典の舞台上で空に舞った鳩たちが、役目を果たして巣に戻り落ち着いている姿です。会場で出番待ちをしていた時よりリラックスした表情に見えました。

取材を通じて、どんなに遠くからでも必ず巣に戻るといふ鳩の驚異的な本能を知って感心しましたが、人も同じように、ふるさとが恋しくなりますね。

私も、ひよっこの頃は九州を出ようと夢見たこともありましたが、生まれ育った町に穏やかに暮らしています。

やはり住み慣れた家が一番ですね。  
(かわぐち)





Vol.3

## 西海ブランドとは

西海市では、豊かな自然がもたらす恵み、交流によって育まれる歴史・文化、それらを活かす人々の想いによって、多くの産品が生み出されています。その中から、厳選した産品や観光資源をぎゅぎゅとと詰め込み、“ぎゅぎゅと！西海”が誕生しました。



大瀬戸自慢！の一本釣りで豪快に釣り上げました

# 西海イサキ

抜群の脂ののり、癖のない風味、  
どんな調理法でもおいしい～

夏から秋に産卵期を迎えた旬のイサキは、脂がのって絶品です。イサキ漁が行われるのは、真夜中から朝方にかけて。夜行性のイサキを鮮度が落ちにくく活きが良い一本釣りで漁獲します。1尾ずつ丁寧に神経締めし、殺菌海水で処理されています。

淡泊な白身は使いやすく、お刺身はもちろん、塩焼き、煮付けなどでも堪能できる万能魚です。

西海市役所 商工観光物産課

お問い合わせ

〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸榎浦郷 2278 番地 2  
電話：0959-37-0064 FAX：0959-37-0220





# くらしのカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
15 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002	16	17+ ----- ----- -----	18	19 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	20	21 ●救急医療在宅当番医 田中クリニック(西彼) ☎27-0035 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
22	23 ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	24 ●二種混合 予防接種 13時～13時30分 西海保健センター	25+ ●1歳6か月児健 康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	26+ ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	27	28 ●救急医療在宅当番医 須山医院(大島) ☎34-2123
29+ ----- ----- -----	30+ ●二種混合 予防接種 13時～13時30分 西彼保健福祉センター	31+ ○集合税2期納 期限	1	2	3	4

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
 ※大瀬戸コメンセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター

## + 健康相談 (7月・8月)

曜日	場所	受付時間
7月26日・8月30日	金 西彼保健福祉センター	9:30～11:00
7月31日・8月28日	水 西海保健センター	
7月25日・8月29日	木 大島保健センター	
7月30日・8月27日	火 崎戸中央公民館	
7月29日・8月26日	月 大瀬戸保健センター	10:30～12:00
7月17日	水 江島住民センター	
7月17日	水 平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。  
 保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

## すくすく相談

曜日	場所	時間	予約締切
7月25日	木	10:00～11:00	7月18日
8月7日	水	10:00～12:00	7月31日
8月22日	木	10:00～11:00	8月15日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。  
 乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。

## 子どもの予防接種

- ※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
- 第1期：生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
- 第2期：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができない場合があります。  
 西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※当番医は変更になることがあります。  
 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

## 母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。  
 ※予約された方を優先し交付します。  
 ※定例日以外の交付は予約制となります。こども課にご連絡ください。  
 ※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

## 乳幼児相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、身体計測・栄養相談・  
 歯科相談・保健相談を行います。  
 ※上記に併せて、お誕生相談(その月に1歳のお誕生日をむかえる方が対象です。  
 事前に通知します。)、妊婦相談、おっぱい相談(予約優先)も行います。

## 乳幼児健康診査

4月から乳幼児健康診査が次のように変わりました。

乳児	集団健診 個別健診	平成30年度		平成31年度
		1回目	2回目	30年度と同様
1歳6か月児健診	10か月	7か月	1歳6～8か月	1歳7か月
3歳6か月児健診	10か月	10か月	3歳6～8か月	3歳7か月

※乳児集団健診と1歳6か月児健診、3歳6か月児健診は、大瀬戸保健センター1か所での開催となります。  
 対象者には個別に通知します。  
 ※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

# くらしのカレンダー



★各地区の夏祭りの日程詳細は、広報23ページをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 ●年金相談 (予約制) 大瀬戸コミュニティセンター11時～15時 ●二種混合 予防接種 13時～13時30分 大瀬戸保健センター	2 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大島保健センター 10時～11時30分	3	4 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック (西彼町) ☎28-1190
5 ●二種混合 予防接種 13時～13時30分 大島保健センター	6 ●乳幼児相談 西海保健センター 10時～11時30分	7 🍷 ●3歳6か月児健康診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	8 ●乳児健康診査 大瀬戸保健センター 13時10分～13時30分	9 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●崎戸地区人権 ・行政・法律相談 崎戸中央公民館 10時～15時	10 ★さきと納涼花 火大会	11 ●救急医療在宅当番医 浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015
12 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337	13 ●大島地区行政 相談 大島離島センター 10時～14時 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時 ★おおせと夏まつり	14 ●大瀬戸地区行政 相談 大瀬戸コミセン10時～15時 ★川内いきいき 夏祭り ★横瀬浦あっぱ よし夏祭り ★七ツ釜地区盆 踊り大会 ★面高夏祭り	15	16 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ★西彼町夏まつり	17 ★丹納地区納涼 夏まつり	18 ●県内一斉子どもの 人権相談・女性の 悩み特設相談 大瀬戸コミセン10時～15時 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20 ●二種混合 予防接種 13時～13時30分 西彼保健福祉センター	21	22 🍷 ●1歳6か月児健康 診査 大瀬戸保健センター 12時50分～13時10分	23 ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●乳幼児相談 大瀬戸保健センター 10時～11時30分	24 ★大島ふれあい フェスティバル	25 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
26 +	27 + ●乳幼児相談 西彼保健福祉センター 10時～11時30分 ●障がい者就労 相談 福祉事務所1階会議室 13時～15時	28 +	29 + ●二種混合 予防接種 13時～13時30分 西海保健センター	30 + ●母子健康手帳 交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	31	1

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。  
 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター:大島離島開発総合センター