

観光客の入込数の推移（延数）

年次	観光客総数	観光地内訳									対前年比	消費額
		大町温泉郷	高瀬渓谷	市街地	黒部ダム	後立山	仁科三湖	鷹狩高原	新行高・原ぼかぼかランド美麻	国営アルプスあづみの園		
平成28年	27,248	4,410	916	1,426	9,306	739	7,737	417	656	1,641	96.4	11,698,120
29	27,730	4,523	1,203	1,479	9,372	780	7,343	428	993	1,609	101.8	11,716,787
30	28,379	4,415	1,106	1,352	10,481	758	7,295	401	954	1,617	102.3	12,213,150
令和元年	27,165	4,462	1,188	1,477	9,011	782	7,314	389	912	1,630	95.7	11,480,737
2	14,425	2,370	535	877	2,497	245	5,933	581	458	929	53.1	5,498,850

資料：観光課

注）平成21年次から大町温泉郷と高瀬渓谷の統計が分かれる

観光客の入込数（スキー場）

年度	総数	HAKUBA VALLEY 鹿島槍ヶ岳 スキー場	爺ガ岳 スキー場
平成28年度	113,040	95,360	17,680
29	120,509	92,753	27,756
30	111,681	93,601	18,080
令和元年度	82,655	81,455	1,200
2	69,655	52,802	16,853

注）この表の数値は、「観光客の入込数の推移（延数）」の観光客総数に含まれている。

観光地等の概要

名称	概要
木崎湖 1.413km ²	仁科三湖中最も開発された湖で、キャンプ場などがある。釣り、ボート、カヤック、ウェイクボードやSUPなどウォータースポーツも盛んに行われている。新緑、夏の避暑、紅葉、黒部ダム探勝の基地の温泉をもち、四季を通じて訪れる人があとをたたない。湖畔には伝統を誇る夏期大学があり、全国各地から集まる講師や受講生で賑わい、風光明媚な自然の環境が年と共に活況を極めつつある。 大系線信濃木崎駅から徒歩15分。
中綱湖 0.141km ²	周囲2.225mで仁科三湖中最も小さい。ワカサギ、ヘラブナ、ウグイ、コイ等が豊富で避暑がてらの釣り人の好適地として知られている。また冬の穴釣りは野趣に富んでいる。春の湖畔はオオヤマザクラがとても美しい。 大系線築場駅下車前。
青木湖 1.863km ²	湖畔の静寂さは仁科三湖中随一であり、白馬三山を紺碧の湖面に映している。湖面は国内有数の透明度を誇る。湖畔には西国三十三番の観音石仏がかつての千国街道の面影を残し、キャンプ、ハイキングの散策には最適である。釣り、ボート、カヤックやSUPなどウォータースポーツも盛んなほか、ホテル観賞クルーズなども行われている。 大系線築場駅から徒歩20分。
HAKUBA VALLEY 鹿島槍 スポーツ ヴィレッジ (鹿島槍スキー 場) 78.0ha	眼前に鹿島槍、爺ヶ岳の勇姿が迫る眺望雄大なスキー場。晴天には遠く浅間、妙高の諸連峰が望め、積雪量豊富で広大なゲレンデで子供から大人まで楽しめる。 ふもとの民宿からリフトの便もあり、またナイタースキーも楽しめる。夏場もネイチャーツアーやバーベキュー、星空観察など様々な体験が可能。 大系線築場駅から徒歩15分。また、信濃大町駅から無料シャトルバス40分。
HAKUBA VALLEY 爺ヶ岳スキー場 40.0ha	後立山連峰に抱かれた標高1,000mの高原で、良質な粉雪に恵まれたゲレンデを持つスキー場。 スキー場ベース部分は広い緩斜面を持ち、初心者から中級者向けの練習バーンに最適。上部は林間コースとなっており、晴天時には安曇野も見渡せる。広さのあるちびっこゲレンデには現在ではとても珍しいトロイカがあり、子供たちに大変人気がある。 大系線信濃大町駅からタクシー15分、ふれあい号30分（日曜・祝日・年末年始運休）。
葛温泉と 高瀬渓谷	槍ヶ岳に源を発する高瀬川が奇岩をつくり出し、独特の渓谷美をみせている。急峻な谷が新緑や紅葉に彩られ、白い花崗岩がコバルトブルー色の清水に映えて、すばらしい景観をつくりだしている。この渓谷に東京電力が高瀬、七倉の2つのロックフィルダムをつくった。高瀬ダムは高さが176mの日本有数の巨大ロックフィルダムで、霞ヶ関ビルの容積の約20倍、1,159万m ³ 、また七倉ダムは高さ125m、ダム体積738万m ³ で、この2つのダム湖に映える四季おりおりの景観はすばらしい。 また下流の大町ダム（国土交通省）には、ダムサイドの緑地公園があり、治山治水事業のモニュメントとして泉小太郎像がある。 この渓谷のなかには葛温泉の3軒と、七倉温泉の1軒の温泉宿もある。この温泉は約300年前から開かれ、湯量も豊富で露天風呂もある渓谷のいで湯である。 山菜や岩魚等季節の味覚こそ忘れ得ぬものがあり、槍ヶ岳、三俣蓮華岳、烏帽子岳方面への登山基地でもある。4月下旬～11月上旬は七倉～高瀬ダム間市内特定タクシーのみ乗り入れ可能。 大系線信濃大町駅からタクシー35分（冬期通行止め）。
大町温泉郷	昭和39年秋に大町アルペンライン沿いに建設された温泉郷である。後立山連峰の背景と鹿島川の流れ、白樺とカラマツの林にかこまれたこの温泉郷は保養地として人気がある。また、アルプス温泉博物館等の博物館もある。 大系線信濃大町駅から路線バス13分。
木崎湖温泉	葛温泉からの引湯で、湖畔の温泉として人気を呼んでいる。温泉の湯を使った温水プールも利用できる。木崎湖を中心に四季のレジャーに最も恵まれており、交通の便もよいため四季を通じて若者や家族連れが憩う。 大系線信濃木崎駅から徒歩15分。

名 称	概 要
立山黒部アルプス	世紀の難工事といわれ秘境黒部渓谷に誕生した黒部ダムをはじめ、北アルプスを貫いて大町と富山県立山とを結ぶアルペンルートは、日本の屋根であるアルプスの景観と黒部大渓谷をほししいまに観賞でき、我が国で他に類をみない国際的スケールの山岳大観光ルートである。観光期間4月中旬～11月30日。大系線信濃大町駅から路線バス40分（冬期通行止め）。
黒部ダム	黒部渓谷に513億円の総工費と延1千万人の労働力、7年の歳月を要してつくられた、日本第一位の高さ186m、堤頂長492m、体積158万m ³ のアーチ式ドーム越流型ダムで、黒部湖の総貯水量は約2億m ³ 。その迫力ある放水は見もの。大系線信濃大町駅から路線バス40分。乗り換え関電トンネル電気バス16分。
市立大町山岳博物館	昭和26年、公民館青年部の熱意と市民の積極的な援助により創設された、日本初の山岳博物館。展望室からは北アルプスの雄大な眺めを満喫できるほか、山と芸術・黎明期から近代までの登山史・里山から高山までの動物や植物を紹介している。またコマクサ園では高山植物に、付属園では特別天然記念物のカモシカのほか北アルプスとその山ろくに生息する動物たちにも出会える。大系線信濃大町駅からタクシー5分。
大工エネルギー博物館	エネルギーや科学の基礎について楽しみながら学べる博物館。土日祝祭日には、科学体験工作教室を開催（期間中は随時受付）。親子で一緒に工作にチャレンジするのに最適。大系線信濃大町駅からタクシー20分。ふれあい号35分（日曜・祝日・年末年始運休）。
塩の道（旧塩の道博物館）	大町山岳博物館に通じる道路沿いの市街地にあり、塩問屋であった平林家の母屋を一般公開した博物館である。糸魚川から松本に至る海と内陸を結ぶ千国街道は塩の道と呼ばれ、当時の経済道路でありその中継場所であったこの建物は当時の面影をのこしており、貴重な古文書や生活用品が展示され往事をしのばせてくれる。大系線信濃大町駅から徒歩10分。
流鏝馬会館	大町の流鏝馬と若一王子神社例大祭に関する資料を展示。塩の道ちょうじやに併設。大系線信濃大町駅から徒歩10分。
アルプス温泉博物館	温泉を様々な角度より見て、触れて、知ることのできる博物館。温泉の誕生から入浴法、効能などわかりやすく紹介している。湯けむり屋敷薬師の湯に併設。大系線信濃大町駅から路線バス13分。
大町市民俗資料館	江戸時代から昭和30年代に入るまで社地区の主要産業として地域経済を支えてきた松崎和紙、および宮本和紙の資料や旧社小学校に所蔵されていた明治から現代に至る教科書等の資料、社地区で出土した、写経石などの考古資料、指定文化財の資料、紙すきの道具、各種節句人形などを展示、社公民館併設。大系線信濃大町駅からタクシー5分。ふれあい号15分（日曜・祝日・年末年始運休）。
劇団四季浅利念	劇団四季創設以来のあゆみを、舞台模型、パネル写真、台本、記念資料、又、実際に舞台上で使用した大・小道具、衣装等を展示紹介している。四季オリジナルグッズの販売コーナー有。大系線信濃大町駅からタクシー15分。ふれあい号30分（日曜・祝日・年末年始運休）。
アルプス搗精工場	日本最大規模の酒造搗精工場。近代設備と最先端コンピュータ管理により、酒造米を精白し高品質純度の生産が可能。長野県の酒約97種の展示と試飲コーナーがあり、販売も行っている。大系線信濃大町駅からタクシー10分。
ゆ〜ふる木崎湖	25m温水プール、ウォータースライダー、子どもウォータープレイプールを備えたプール棟、大浴場、露天風呂、サウナ、ジャグジーを備えた温泉棟、レストラン、多目的に使える宴会場などがあり、快適にご利用いただける。大系線信濃木崎駅から徒歩10分。
大町ダム情報館	大町ダムの役割や周辺の自然環境について、パネルやパソコンで分かりやすく解説している。また龍神湖散策コースや地域のイベントなど、多くの周辺情報を提供している。大系線信濃大町駅からタクシー20分。

名 称	概 要
「ラ・カス タ ナチュラル ヒーリング ガーデン」	人と自然のふれあいを通じて、心豊かで心地よいナチュラルライフスタイルを提案する“美と癒し”のヒーリングガーデン。アロマテラピーを応用した自分だけの香り製品をつくる香りの手作り体験工房も設置されている。
西丸震哉記念 館	木崎湖畔にたたずむギャラリー。日本の探検登山の草分け的存在といわれる西丸震哉氏のコレクションを美術家、杉原信幸氏の監修のもとに展示している。西丸氏の貴重な収集品と、その活動の足跡に触れることのできる記念館。 JR稲尾駅から徒歩5分。
唐花見湿原	標高945mの山間に、周辺をカラマツ・アカマツ・杉などの針葉樹やコナラなどの雑木林と畑地で囲まれた低湿原。湿原に積もった泥炭は厚さ2.6m以上になり、8,000年あまりの歴史を持つといわれる。資源が乏しい時代には泥炭を掘り出して燃料にしたこともあった。 掘跡はトンボなど水にすむ生き物の棲み家になっている。唐花見湿原の一番良い季節はミヤマウメモドキの実がなる頃。10月から見られる。晩秋から初冬にかけての静まり返った湿原の散歩がおすすめ。 信濃大町駅からタクシー10分。ふれあい号10分（日曜・祝日・年末年始運休）。
明日香荘 金熊温泉	豊かな自然に抱かれ湯量たっぷりのいで湯と山里のゆるやかな時の流れが味わえる金太郎乃湯「明日香荘」は温泉・宿泊・食事・宴会にも利用できる施設。八坂北部の山中から湧き出る「金熊温泉」。美人の湯とも言われるこの温泉の泉質は単純硫黄泉で、湯冷めせず保温効果が抜群。 古くからこの地に伝わる金太郎伝説にちなんで金熊温泉と名付けられた。 信濃大町駅からタクシー15分。ふれあい号20分（日曜・祝日・年末年始運休）。
新行高原	美麻地区の西に位置し、標高900mの高原で夏でも涼しくすごしやすい。北アルプスの景観も素晴らしい。また、高原の気候に適したそばも栽培しており、信州のそばどころとして定着している。
ぽかぽかラ ンド 美麻	通称オリンピック道路(県道31号線)沿いに位置するぽかぽかランド美麻は温泉・宿泊・食事・宴会にも利用できる施設。黒部ダム、安曇野、白馬村、長野市へのアクセスも容易にでき、アクティブな旅の拠点として利用可能。 また、浴場は露天風呂を含め日替わりで計7種類の施設を楽しむことができる。 信濃大町駅から特急バス22分。ふれあい号40分（日曜・祝日・年末年始運休）。
国営アルプス あづみの公園 (大町・松川地 区)	広大な自然環境を満喫しながら、様々な遊び体験や森の癒しを体感することができる国営公園。大町・松川地区では、森の散策体験のほか園内の素材を活用したクラフト体験や、灰焼きおやきなどの体験に参加できる。 信濃大町駅からタクシー20分。

資料：観光課

北アルプスの紹介

北アルプス（飛騨山脈）は長野・新潟・富山・岐阜の4県にまたがり、奥穂高岳（3,190m）を筆頭に標高3,000mを超える山々を多く連ねて本州の中央部に位置する山脈で、中央アルプス（木曾山脈）・南アルプス（赤石山脈）とともに日本の屋根ともいえる日本アルプスを形成している。

その生い立ちは新生代第四紀の初め（約260万年前）頃までさかのぼる。そのころから始まった隆起活動は、火山に象徴されるようなマグマ活動を伴いながら今もなお続いている。この大山脈の東側には糸魚川－静岡構造線をはさんで、約2,000～1,500万年前形成された、フォッサマグナ（大地溝帯）が広がっており、北アルプスとは地形や地質の点で大きく異なっている。

日本海の親不知付近の海底からそそりたつ北アルプスの山脈群は、北の朝日岳（2,418m）から南の乗鞍岳まで約87.5kmにわたる。この間は黒部・高瀬・梓川が形成する渓谷によって、西側からは劔岳から五色ヶ原にかけての立山連峰、白馬岳から乗鞍にかけての後立山連峰～裏銀座～槍・穂高連峰、および最も東側に位置する常念山地に分けられる。

一帯は中部山岳国立公園に指定され、自然環境・景観が保護されつつ登山者・スキーヤー・観光客など多くの人々に親しまれている。

高山植物の咲き乱れるお花畑、高山に生きる動物たち、山と渓谷の織り成す山岳美、陰しい岩と雪氷、そして山麓の独特の文化的景観と出で湯など、裾野から山頂まで四季にわたる魅力は尽きず、北アルプスは世界に誇ることができる日本の山々の代表格となっている。

大町の山岳標高一覧（2,400m以上）

標高降順

	山名	読み	標高 (m)	境界・備考
1	槍ヶ岳	ヤリガタケ	3,180	大町市・松本市
2	野口五郎岳	ノグチゴロウダケ	2,924	大町市・富山市
3	鷲羽岳	ワシバダケ	2,924	大町市・富山市
4	大天井岳	ダイテンジョウダケ (オテンショウダケ)	2,922	大町市・安曇野市・松本市
5	鹿島槍ヶ岳	カシマヤリガタケ	2,889	大町市・黒部市・立山町
6	ワリモ岳	ワリモダケ	2,888	大町市・富山市
7	真砂岳	マサゴダケ	2,862	大町市・富山市 ※1
8	双六岳	スゴロクダケ	2,860	大町市・高山市
9	三ツ岳	ミツダケ	2,845	大町市・富山市
10	三俣蓮華岳	ミツマタレンゲダケ	2,841	大町市・富山市・高山市
11	針ノ木岳	ハリノキダケ	2,821	大町市・立山町
12	五龍岳	ゴリュウダケ	2,814	黒部市 ※2
13	蓮華岳	レンゲダケ	2,799	大町市・立山町
14	赤岩岳	アカイワダケ	2,769	大町市・松本市
15	燕岳	ツバクロダケ	2,763	大町市・安曇野市
16	西岳	ニシダケ	2,758	大町市・松本市
17	樅沢岳	モミサワダケ	2,755	大町市・高山市
18	スバリ岳	スバリダケ	2,752	大町市・立山町
19	南真砂岳	ミナミマサゴダケ	2,713	大町市
20	布引山	ヌノビキヤマ	2,683	大町市・立山町
21	赤沢岳	アカザワダケ	2,678	大町市・立山町
22	爺ヶ岳	ジイガタケ	2,670	大町市・立山町
23	餓鬼岳	ガキダケ	2,647	大町市
24	鳴沢岳	ナルサワダケ	2,641	大町市・立山町
25	唐沢岳	カラサワダケ	2,632	大町市
26	岩小屋沢岳	イワゴヤザワダケ	2,630	大町市・立山町
27	烏帽子岳	エボシダケ	2,628	大町市・富山市
28	南沢岳	ミナミサワダケ	2,625	大町市・立山町
29	不動岳	フドウダケ	2,601	大町市・立山町
30	硫黄岳	イオウダケ	2,554	大町市
31	牛首山	ウシクビヤマ	2,553	大町市
32	北葛岳	キタクズダケ	2,551	大町市・富山市
33	白岳	シラタケ	2,541	大町市・白馬村・黒部市
34	七倉岳	ナナクラダケ	2,509	大町市・富山市 ※1 山群中最高峰の数値
35	東沢岳	ヒガシザワダケ	2,497	大町市 ※1
36	東餓鬼岳	ヒガシガキダケ	2,490	大町市・安曇野市 ※1
37	船窪岳	フナクボダケ	2,459	大町市・富山市 ※1 山群中最高峰の数値
38	赤岳	アカダケ	2,416	大町市 ※1

資料：市立大町山岳博物館

注1) 標高は国土地理院発行の5万分の1地形図記載の数値による。

注2) 三角点は黒部市側にあるが山頂付近は大町市と隣接する。

なお、注記以外の標高はすべて『日本の山岳標高一覧—1003山—』（国土地理院、1991）の数値による。