

広報ねむろ

今月の表紙

あそびの広場入級式

同世代の子どもと親が集まり様々な活動を通じてコミュニケーション図り、子育ての相談・情報交換の場としていただく子育て教室「あそびの広場」。初日となったこの日は、音楽に合わせた手遊びや人形劇を楽しみました。今年度参加する16組の親子はこれから野外活動や季節ごとの行事・制作活動を行う予定です。

2020
July

7

あ

そ

び

の

広

場



厚床小学校

特集

100年の歩み

厚床小学校 100年の歩み

1920(大正9)年7月19日、厚床尋常小学校として誕生した厚床小学校が今年で開校100周年を迎えます。

この間に送り出した卒業生は1993名。

本年7月19日に予定していた開校100周年を祝う記念式典は、新型コロナウイルス感染症の影響により、やむなく中止となってしまいました。が、今月の特集では、厚床小学校100年の歴史を振り返ります。

問合先 市立厚床小学校

☎(26)2011番



厚床小学校の成り立ち

厚床小学校開校以前の厚床地域は、木炭製造業者の住宅が2、3件ある程度でしたが、大正8年に旧国鉄根室本線が厚床まで延伸されたことを契機に鉄道関係者や一般住民の往来が多くなり、馬市が開かれるなど、地域の開拓とともに地域人口が増えたことから開校に至りました。

開校時わずか1学級が、昭和18年には7学級まで増加。昭和22年の学制改革によって、高等科は中学となり、小学は厚床小学校初田牛分校の開設を皮切りに槍昔分校、湖南分校を開設し、各分校も独立して小学校となるなど、厚床地域の発展とともに学校規模は年々拡大していきま。そして、昭和32年には根室町との合併により根室市立厚床小学校へと改称しました。

しかし、根室市の児童数は昭和37年をピークに減少が進み、昭和42年から厚床東小学校、湖南小学校、槍昔小学校、川口小

学校を統合し、昭和51年から厚床地域の子どもたちは全員、厚床小学校に通うこととなりました。

その後、旧校舎の老朽化により長く親しまれた地を離れ、厚床中学校の敷地内に移転し、平成27年4月からは小中併置校として9年間を見据えた学校運営に取り組んでいます。

厚床小学校は押し寄せる根室市の変革の波に乗りながら、その形を変え、多くの歴史を刻みつつ現在に至ります。

地域とともに

歩んだ100年

厚床小学校は小規模校ならではの地域と連携した取り組みが特色です。

例年、根室市で最も早く開催される厚床の運動会は、子どもたちと地域の皆さんが一緒に競技し、汗をかき、和気あいあいとした笑顔と活気あふれる恒例行事となっています。

また、約30年前から「荒馬踊

Attoko elementary school HISTORY

1920 - 2020

- 大正9年 7月 厚床尋常小学校 開校
- 昭和4年 3月 新校舎落成・移転
- 22年 5月 学制改革により厚床小学校となり、
高等科は厚床中学校として併設される
- 42年 4月 厚床東小学校が統合される
- 43年 4月 湖南小学校が統合される
- 46年 4月 槍昔小学校が統合される
- 51年 4月 川口小学校が統合される
- 54年 3月 新校舎落成・60周年記念式典を挙
- 55年 7月 60周年記念碑除幕式を挙
- 63年 4月 愛鳥モデル校に指定
- 平成10年 4月 別当賀小学校が統合される
- 27年 4月 厚床中学校敷地に新校舎落成、
厚床中学校と併置校となる
- 28年 3月 厚床中学校(小学校と兼用) 屋内
運動場が新築される
- 29年 10月 厚床小学校校舎・厚床中学校屋内
運動場等落成記念式典を挙



①開校60周年記念時の子どもたちによる人文字 ②愛鳥モデル校として野鳥の観察研究を継続しています ③校章はハトをモチーフに平和な学園を表現 ④荒馬踊りの披露 ⑤地域住民と一緒に運動会

100年の節目を迎えて

小学校100周年時の校長として大変光栄に思います。小中併置校になって6年目を迎え、小中学校9年間を見通した教育活動が充実してきました。厚床小学校開校100周年を大きな節目とし、小規模・小中併置の利点を活かし、「地域とともにある学校」として、更なる発展を目指していきます。

第31代厚床小学校校長

高橋 昭 校長

り」を教育活動の一つとして取り組み、毎年、学校祭や地域の敬老会で披露しています。この荒馬踊りは、青森県今別町に江戸時代から伝わる農民が田の神様に感謝する神事「荒馬」を基に舞台化した踊りで、厚床小学

校の子どもたち同士で教え合い、脈々と受け継がれています。この様に、厚床小学校は地域の人たちに支えられ、今年で100周年を迎えることができました。

後期高齢者医療制度

からのお知らせ

保険証と認定証が新しくなります
(限度額適用・標準負担額減額認定証)

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011(290)5601番

市介護福祉課高齢者包括支援担当 (1階16番窓口)

☎(23)6111番 内線2174・2183

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年7月31日
交付年月日	〇〇年7月1日
被保険者番号	01234567
被住所	広域市連合町1丁目
被保険者氏名	広域 太郎
生年月日	昭和7年7月7日
性別	男
資格取得年月日	平成20年4月1日
有効期日	平成20年4月1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390 北海道後期高齢者医療広域連合

保険証

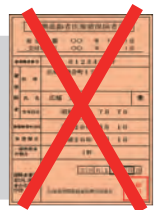
新しい保険証は

水色 です



新しい保険証は7月中に郵送します

新しい保険証が届きましたら、古い保険証は破棄し、水色の保険証をご使用ください。
(現在使用中の保険証は8月から使用できなくなります。)



旧保険証
(橙色)

認定証

新しい認定証は

黄色 です



認定証とは？

医療機関を受診した際の自己負担額は、世帯の所得によって異なります。

保険証と認定証を併せて医療機関へ提示すると、自己負担額が減額されます。

入院等の際は事前に市役所にて申請をお願いします。

交付の対象となる方については、次ページでご確認ください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年7月31日
交付年月日	〇〇年8月1日
被保険者番号	01234567
被住所	広域市連合町1丁目
被保険者氏名	広域 太郎
生年月日	昭和7年7月7日
性別	男
有効期日	〇〇年8月1日
適用区分	区分II
長期入院認定当月日	〇〇年8月1日
保険者印	印
39011000	
北海道後期高齢者医療広域連合	公印(朱)

新しい認定証が届きましたら、古い認定証は破棄し、黄色の認定証をご使用ください。

(現在使用中の認定証は8月から使用できなくなります。)

8月以降も引き続き交付の対象となる方には、保険証と同封して郵送します



旧認定証
(黄緑色)

認定証の交付対象となる方について

(限度額適用・標準負担額減額認定証)

①保険証に記載されている負担割合が1割の方

区 分		1カ月の自己負担限度額	
		外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
住民税 非課税世帯	区分Ⅰ	8,000円	15,000円
	区分Ⅱ		24,600円
一般 (上記以外の1割負担の方) ※手続きはありません		18,000円	57,600円

上記の区分Ⅰ、区分Ⅱに該当する場合、認定証の交付対象となりますので、市介護福祉課高齢者包括支援担当（16番窓口）まで申請してください。

②保険証に記載されている負担割合が3割の方

区 分		1カ月の自己負担限度額	
		外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	現役Ⅰ	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	
	現役Ⅱ	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	
	現役Ⅲ	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	

上記の現役Ⅰ、現役Ⅱに該当する場合、認定証の交付対象となりますので、市介護福祉課高齢者包括支援担当（16番窓口）まで申請してください。

使って汚した**水**だから、 きれいにしてから戻しましょう

雨や雪として降った水は海へ流れます。海の水は蒸発して雨や雪となり、また私たちのまわりに戻る『**水の循環**』をしています。

下水道は、この水の循環のなかで重要な役割をもつ施設です。私たちが使って汚してしまった水をきれいにして川や海へ戻すことで、私たちの生活環境や自然を守っています。

快適な生活をおくり、大切な自然をまもり、きれいな川や海を子どもたちへ引き継ぐために

まだ、水洗化していない皆さんのご協力をお願いします。

水洗便所改造資金融資あっせん制度

根室市では水洗化や雑排水の工事を実施される方に必要な資金のあっせんをし、利子補給する制度を実施しています。

- ① 市税、国保税、下水道事業受益者負担金等の滞納がない方
- ② 個人家屋の所有者または、所有者の同意を得た借り受け者
- ③ 連帯保証人は1名です。ただし、1件につき60万円を超える場合は2名必要です。
- ④ 融資あっせん率
 - ・下水道処理区域の公示後、3年以内に実施される方は、無利息
 - ・3年を経過した方は、貸付金利の2分の1とします。(令和2年6月現在貸付金利1.45%)
- ⑤ 貸付限度額は便器1基につき50万円、雑排水10万円、償還回数は最高60回(5年)で、元利均等の毎月ばらいです。

排水口に「油」を流さないでください

てんぷらや揚げ物などの料理はたくさんのお油を使いますが、使った後の油をそのまま排水口に流してしまうと環境に悪いだけでなく、自宅の排水管や下水道本管の中で白い塊になって、つまりの原因となってしまいます。

スーパーやドラッグストアなどで油を固めてくれる「凝固剤」というものが売っていますので、使い方をご紹介します。

- ① フライパンや鍋の中に凝固剤を1包(油600mlに対し1包)入れて、溶けるまでよくかき混ぜます。
やけどに注意してください。
- ② そのまま油をさまし、約1時間後油が固まったら、フライ返しなどではがして燃やせるゴミとして捨てます。

下水道課
からのお願い



問合先 ☎(23) 6111番 下水道課下水道普及担当(内線2004番)まで



利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

すくすくねむろ

by 母子モ

『母子モ』は **根室市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリ**です。

是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

『母子モ』は妊娠中のこんなお悩みを解決するアプリです!

お腹の赤ちゃんの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報を
逃さず知れたらいいのに...



子どもの発育や予防接種など、
出産後のことも
いろいろと不安...



アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

QRコード
から



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail

boshi_info@cc.mti.co.jp

根室市では、妊娠届の受付を、郵送でできるようになりました

郵送での
妊娠届受付期間

根室市新型コロナウイルス対策期間中

※詳細については、
根室市保健課健康推進担当までお問い合わせ下さい。

本件に関する
お問い合わせ

根室市役所 市民福祉部保健課健康推進担当

電話: 0153-23-6111 受付時間: 平日 8:50~17:20 (土日祝祭日は除く)



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

市民皆様へのお願い

本紙のお知らせは6月24日時点の情報により作成しています。
今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、掲載内容
が変更となる場合がありますので、ご理解いただきますよう
お願いします。

行事などの中止・延期の変更情報は、市ホームページや新聞
などにより随時お知らせします。

令和2年度根室市文化祭 第1回実行委員会を開催 します

今年度の文化祭の開催の是非
について協議するため、第1回
実行委員会を開催します。実行

委員の他にも展示・ステージ部
門に参加希望がある団体の代表
者・個人は出席をお願いします。

日 7月20日(月)19時

場 総合文化会館多目的ホール

内容 役員・実行委員の確認、
開催の是非、その他

申・問 市総合文化会館

(24) 3188番

「国勢調査」を実施します

総務省統計局では、令和2年
10月1日現在で国勢調査を実施
します。この調査は、日本国内
に住む全ての人(外国人を含む)
と世帯を対象とする国の最も重
要な統計調査です。

調査方法 新型コロナウイルス
感染症の発生・拡大を防止するた
めの対策として、調査は世帯の方
と調査員が直接対面しない方法に
より実施します。調査書類は9月
中に各世帯へ配布します。

回答方法 インターネットまた
は郵送での回答をお願いします。
原則、調査員による回収は
行いません。

かたり調査にご注意を 国勢調
査員は必ず「調査員証」を携行
しています。また、暗証番号や
口座情報などをお尋ねすること
は絶対にありません。

問 令和2年国勢調査根室市実
施本部 市情報管理課統計担当
☎ (23) 6111番

消防団員を募集

市消防団では消防団員の加入
率100%を目指し、団員を募
集しています。消防団の活動・
処遇については消防団ホーム
ページをご覧ください。

募集条件 次の募集区域に住ん
でいるもしくは勤務している18
歳以上の男性

募集地区および人数

- ①第1分団 2名(花咲町通り
以東、牧の内、桂木)
- ②第2分団 4名(花咲町通り
以西、西浜町まで)
- ③第6分団 1名(別当賀、川
口、湖南、初田牛、東厚床、西
厚床、明郷、槍音)

申・問 市消防本部総務課
☎ (24) 3164番

国民健康保険短期人間 ドックを実施します

疾病の予防・早期発見のため
「短期人間ドック(日帰り)」を実
施します。なお、年度内に特定
健診との重複受診はできません。

対 受診時の年齢が40〜74歳の
根室市国民健康保険加入者
定 80人
料 5,000円

申込開始日 7月1日(火)

実施機関 市立根室病院

受診日 申込後に実施機関から
連絡します。

申・問 市保健課国保・年金担当
☎ (23) 6111番

内 2112・2125

道営住宅入居者を募集

世帯向け一般住宅 花咲団地2
号棟2LDK1戸、花咲団地2
号棟3LDK1戸、パークタウ
ン明治A棟3LDK1戸、であ
えるる明治2号棟2LDK2戸

子育て支援住宅 であえるる明
治団地1号棟2LDK1戸(小
学校就学前の子がいること・入
居期限付き)

家賃 18,200円〜75,
800円(入居者の収入によっ
て変動します)

募集案内配布 8月17日(月)〜28
日(金)(土・日除く)

入居申込受付 8月24日(月)〜28
日(金)

※インターネットでの申し込み
は8月24日(月)9時〜28日(金)17時
まで可能となっています。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)~8/14(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

抽選日 9月11日(金)(予定)

入居可能日 9月下旬(予定)

※1人世帯の募集はありません。
※年度内の入居補欠者の決定は
行いません。空き家が発生した
場合は、改めて募集します。

※入居予定者のいづれかが、道
営住宅に関わる未納の家賃、駐
車場使用料および損害賠償金な
どがある場合や入居予定者のい
づれかが、暴力団員である場合
は入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指
定管理者 渡辺建設工業(株)惣万
☎ (23) 5291番

新型コロナウイルス感染症の影響により 保険料(税)の納付が困難な方へのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料などの納付が困難となってしまった場合、次の①、②の条件にあてはまる方は、国民健康保険税などが減免となることがあります。

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡しまたは重篤な疾病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、ア～ウまでのすべてに該当する世帯
 - ア. 事業収入等のいずれかの減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上であること
 - イ. 前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
 - ウ. 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

根室市役所 ☎(23) 6111 番

- 保健課保険税担当(窓口7番 内線2114)
- 介護福祉課介護保険担当(窓口17番 内線2184)
- 介護福祉課高齢者包括支援担当(窓口16番 内線2174)

年に1度「特定健診(無料)」を受けましょう



特定健診とは、生活習慣病になる前の段階でリスクを発見し、生活習慣の改善などで予防することを目的とした健診です。

今の自分の健康状態を知ることができ、自覚症状の無い病気を早期発見できます。

家族や友人などにも声をかけ、ぜひ一緒に受診してください。

対 受診時点で40歳～74歳の根室市国民健康保険加入者

料 無料
受診に必要なもの 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

問 市保健課国保・年金担当
☎(23) 6111 番
内 2112・2113

人権相談をお受けします

法務局では、差別や虐待等の

様々な人権問題についての相談を常時受け付けています。相談の秘密は必ず守られますので一人でも悩まずに安心してご相談ください。

相談時間 平日8時30分～17時15分

問 釧路地方法務局根室支局
みんなの人権110番
☎0570(003) 110番

子どもの人権110番
☎0120(007) 110番

女性の人権ホットライン
☎0570(070) 810番

自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

種目、試験日および試験会場

●自衛官候補生(陸海空自衛官)
(男子) 9月25日(金)、26日(土)(女子) 9月27日(日)／釧路駐屯地

●一般曹候補生(陸海空自衛官)
9月18日(金)、19日(土)のいずれか1日／根室分屯基地

●航空学生(海空パイロット養成)
9月22日(火)／釧路市内

●防衛医科大学校看護学科学生(看護師・保健師養成)
10月17日(土)／釧路市内

●防衛大学校学生(陸海空幹部)

自衛官養成
11月7日(土)、8日(日)(2日間)／釧路市内

●防衛医科大学校医科学生(医師養成)
10月24日(土)、25日(日)(2日間)／釧路市内

身分 特別職国家公務員

※受付期間、応募資格および年齢計算期日などはお問い合わせください。なお、自衛官候補生(男子・女子)については、通年募集しています。

問 自衛隊根室地域事務所
☎(24) 3651 番

7月は第70回「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行の無い安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

【目標】

- ・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

問 「社会を明るくする運動」根室市推進委員会事務局 市社会福祉課社会援護担当
☎(23) 6111 番
内 2176・2178

北海道警察官を募集

北海道警察官採用試験の受験者を募集しています。一次試験は根室警察署で受けられます。

採用予定人数 A区分(大卒程度) 210名程度(男性160名、女性50名) / B区分(高卒程度) 210名程度(男性155名、女性55名)

受付締切 8月21日(金)
一次試験日 9月21日(月)

場 根室警察署

申・問 根室警察署警務係
☎(24) 0110 番

広報ねむろ6月号 掲載情報の誤りについて

NCwindow タイトル

誤：春国岱に冬鳥が侵入!?



正：小さな歌い手、ミソサザイ

ご迷惑をおかけしましたこと
お詫び申し上げます。

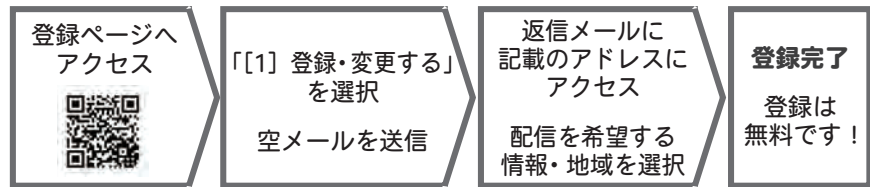
防犯対策に!

北海道警察の防犯情報発信ツール

『ほくとくん防犯メール』のご登録を

北海道警察では、電子メール、ツイッターやスマホアプリなどで、子どもや女性に対する声かけ事案、車上ねらいや特殊詐欺など連続的な発生が予想される事件、凶悪犯人の逃走事案、防犯対策等の情報を発信しています。

ほくとくんメール登録方法



その他情報発信ツールはコチラから



問合せ 根室警察署 Tel (24) 0110番

「海上保安大学校」「海上保安学校」の受験者募集

海上保安庁では、令和3年4月期採用試験の受験者を募集します。

今年度から海上保安学校学生の受験年齢が拡大されました。学校は、入学金・授業料が一

切不要で、学生は入学と同時に国家公務員としての身分が与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

●海上保安大学校
一次試験 10月31日(土)～11月1日(日)

●海上保安学校
受付期間 (インターネット) 8月27日(木)～9月7日(月) / (郵送・持参) 8月27日(木)～28日(金)

海の夏季安全推進活動を実施します

根室海上保安部では7月1日から8月31日まで海の夏季安全推進活動を実施します。夏は釣りに行く方も多くなりますが、足を滑らせ海中転落ということにならないよう十分注意するとともに、気象の把握、複数での行動を心がけ、安全な釣りを楽しみましょう。

また、小型船舶を運転される方はライフジャケットの着用とともに、機関・船体の発航前点検、運行中の常時適切な見張りを行い、万が一のために連絡体制の確保をお願いします。

- 【自己救命策3つの基本】
- ①ライフジャケットの常時着用
 - ②携帯電話などの連絡手段の確保
 - ③海の「もしも」は118番

温泉プール無料開放のお知らせ
温泉プールでは次のとおり無料開放事業を実施します。
●海の日無料開放
7月23日(木)9時30分～16時

令和2年度中途採用・令和3年度採用
根室市職員募集

募集職種
一般事務職、一般事務職(障がい者)、保健師、保育士、水産技師、土木技師、建築技師、介護認定調査員

一次試験日程
【根室会場】7月26日(日)
【地方会場】7月22日(水)～31日(金) (テストセンター方式)

受付締切
7月17日(金)

受験資格など詳細は、ホームページをご覧ください。
市総務課職員担当 TEL:(23)6111番 内線2225・2226

●スポーツの日無料開放
7月24日(金)9時30分～16時

●市民皆泳の日記念無料開放
8月1日(土)9時30分～20時

問 市温水プール (22) 3543番

学芸員日誌

根室ではじめての西洋料理店

写真1は根室で初めての西洋料理店である「西洋亭」の外観を写したもので、明治30年代に撮影されたと考えられるものです。この写真は西洋亭の料理長兼経営者であった長谷川徳太郎の玄孫にあたる方が提供してくれました。西洋亭は1887(明治20)年に開業していますが、当時、北海道内で西洋料理店は



(写真1) 西洋亭外観写真 (川崎寛也氏提供)

函館に2軒、札幌に2軒あったに過ぎず、道内でも貴重な存在でした。店舗にはピリヤードが備えられ、1908(明治41)年の記録によると、ビフテキ、ビフカツ、チキンカツ、オムレツなどの料理が作られています。また、精肉の販売も行っており、千島列島巡視のため根室に寄港した軍艦にも牛肉を納めていました。

根室は1869(明治2)年以降、本格的に市街化が進みますが、1875(明治8)年の樺太千島交換条約により、日

西洋御料理
玉 突 遊 技
根室花咲町一丁目
西洋亭 長谷川徳太郎
海軍糧食品供給所
牛肉大販賣

(写真2) 1907(明治40)年の西洋亭の広告

りますが、そうした料理が根付く土壌を形成する上で、西洋亭の存在は大きな役割を果たしたのではないかと考えます。

本の領土が北千島まで拡大し、1882(明治15)年には根室県の県庁所在地となるなど、東北海道の政治経済の中心地となつていきます。そのため、多くの人々の往来や物流があり市街地が拡大していきます。西洋亭も根室市街の発展期に創業し、漁業、牧畜業、金融業などを経営していた柳田藤吉をはじめ、財界の有力者を顧客にもち、経営者を変えながら昭和時代のはじめまで営業されました。根室にはエスカロップなど他の地域には無い独特の洋食文化があります。そのような文化が、



学芸員 猪熊 樹人

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

根室人のフレップ「エゾクサイチゴ」

「フレップ」と聞いて少年期の楽しい思い出が甦ってくる人は、今は熟年期にさしかかっている方だろう。根室のお盆の頃、近くの野山に行くとき鮮やかな赤い実があちこちになつていた。摘まんで食べると甘酸っぱい味がして、「こんな美味しいおやつが食べ放題とは、なんて贅沢なことだろう」と思ったものだ。

「フレップ」とは一体何だったのだろうかと思いついて調べると、アイヌ語で「赤いもの」という意味であり、特定の植物を指すわけではないとわかった。さらに調べたところ、私たち根室人がフレップと呼ぶ植物は、どうやら「エゾクサイチゴ」のことらしい。この植物は酸性土壌に適していて、切り拓いたばかりの牧場は日当たりも良いため、どんどん勢力を広げていったようだ。現在は土地改良が進んで、その勢いは弱まってきている。

私たちの食卓から姿を消したのにはもう一つ理由がある。キツネなどの小動物が媒介するエキノコックスという小さな寄生虫がこの実に付着し、洗わずに食べて亡くなる事例が昭和40年代以降に頻発したのだ。加熱すれば虫は死滅するが、そのまま食べたり、ジュースにして楽しむことはできなくなってしまう。

野山で友達としゃれ合いながら時々フレップを摘まんで食べた、あの頃が懐かしい。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
圓市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援



健診・健康相談・離乳食教室はねむろポイントカード
行政 pt 対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、
健診・相談窓口などが中止等となる場合
があります。ご理解をお願いします。

市役所の健診・健康相談 〇 市保健課健康推進担当 TEL (23)6111 番 (内線2118・2131) ※健診によっては、受付時間を分けてご案内しています。			
4カ月児健診	7月1日(水)、8月5日(水)	13時15分～14時	会場:旧根室西高校体育館
7カ月児健康相談	7月7日(水)、8月4日(水)	13時00分～14時45分	会場:図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	7月8日(水)、8月12日(水)	13時00分～14時30分	会場:旧根室西高校体育館
1歳6カ月児健診	7月9日(水)、8月13日(水)	12時～13時	会場:旧根室西高校体育館
3歳児健診	7月2日(水)、8月6日(水)	12時～13時	会場:旧根室西高校体育館
5歳児相談	7月21日(水)、8月24日(水)	13時～13時15分	会場:総合文化会館
離乳食教室	7月10日(金)、8月7日(金)	13時30分～14時	会場:総合文化会館 実習室
子育て相談所「ぶらんこ」 〇 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 土曜日	9時～17時 9時～11時30分	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和2年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨルーム 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	9時40分～11時30分	会場:総合文化会館(幼児室) 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。【要予約】 ピヨピヨルーム・ふれあいルームは随時参加者を募集しています。
ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	毎週木曜日	9時40分～11時30分	7月の「保健師によるミニ講座」は中止します。
移動ふれあいルーム 1歳6カ月～就学前の親子	7月9日(水)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 〇 明治交番横道営住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場「クルクル」 0～3歳までの親子	月曜日～金曜日	9時30分～11時30分 ※新型コロナウイルス対策として、予約制とします。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。 ※初めて利用される方は登録が必要です。
保育所開放 〇 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	7月は中止とします。 8月12日(水)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎(23)6111番(内線2441)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎(24)9065番

●法律相談【要予約】

無料法律相談

7月17日(金)10時～16時

会 市役所地下和室
問 市市民相談室
☎(23)6111番(内線2441)

釧路弁護士会法律相談

7月9日(木)

14時～17時

会 総合文化会館第一講座室

問 釧路弁護士会

☎0154(41)3444番

※有料(一人30分以内・5,000円)

●行政相談

7月1日(水)・15日(水)

13時～15時30分

会 市役所地下和室

問 総務省行政相談委員

☎伊藤(24)5656番・伊澤(27)2288番

●釧路年金事務所相談【要予約】

7月28日(水)13時～17時

7月29日(水)9時～14時

会 総合文化会館第二講座室

問 釧路年金事務所

☎0154(61)6000番

●お酒でお悩みの方相談

7月31日(金)13時30分～15時30分

会 市役所地下和室

問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●健康・栄養・禁煙相談

●不妊・不育・妊娠・出産相談

会・問 市保健課健康推進担当

☎(23)6111番(内線2118・2131)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室

☎(23)2859番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室

☎(23)6111番(内線2416)

●障がい者就業相談【要予約】

7月2日(水)・16日(水)

11時～14時30分

会 総合文化会館第三講座室

問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番(内線2165・2172)

●女性の健康相談

7月1日(水)・8月5日(水)10時～16時

問 根室保健所 ☎(23)5161番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体

検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎(23)5161番

病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
内科 (予約のない方) ★午後新患は休診です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来 (乳がん検診) 7月7日(火)・28日(火)・31日(金) ※要予約					
心臓血管外来 7月21日(火)					
整形外科 ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
膝・リウマチ外来 7月2日(木)・16日(木)					
肩関節外来 7月9日(木)・30日(木)					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科					
8:30~11:00	○	○	休診	○	○
泌尿器科					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です					
8:30~11:00	○	○	○	○	10:30まで
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏 (市販薬含む) を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。						
内科専門外来 (予約の方)	消化器内科	○	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	不整脈外来					○ (毎月第1週)
小児科予防接種等	未就学児		○ 13:30~14:00		○ 13:30~14:00	
	小学生以上		○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
	乳児検診		○ 13:00 (予約制)			
	慢性疾患		○ 14:30~15:30		○ 14:30~15:30	
【予約が必要な予防接種】 乳児:BCG、ロタワクチン その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。						

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は現在休診しています。平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

7月19日	岡田医院 ☎(24)2651番	7月26日	市立歯舞診療所 ☎(28)2014番
8月2日	トキワ医院 ☎(24)3221番	※7月5日、12日、8月9日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

庁舎整備かわら版

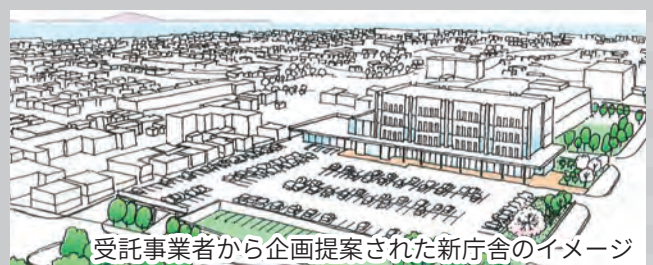
基本計画策定に向けた協議を開始

5月19日、根室市新庁舎建設基本計画・基本設計の策定にあたり、プロポーザル(複数の受託希望者から企画を提案してもらい、その中から企画・提案能力のある事業者を選ぶ方式)の最終審査が行われ、受託事業者が選定されました。

今後は、示された企画提案をベースに市役所庁内での検討をはじめ、市民や有識者による「根室市役所庁舎建替検討委員会」を定期的に開催し、議論を深めていく予定です。

基本計画は、新庁舎の規模や導入すべき機能など設計や工事を進める上での基本的な条件を整理するもの

で、今年度後期に実施予定の基本設計策定に向けた基礎となるものです。基本計画の案がまとまり次第、市民意見を公募する予定としています。ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。





生徒と地域の強みを生かした学校に

光洋中学校・啓雲中学校統合準備委員会委員長
(根室市立光洋中学校長)

ふじはら あきひこ
藤原 秋彦 さん



同準備委員会委員長として活躍されている藤原秋彦さんは、平成31年4月に別海町立上春別中学校から光洋中学校長として着任されました。

令和元年6月に同準備委員会を発足し、これまでに、光洋中学校に啓雲中学校を統合する吸収合併を基本として、学校名、校歌、校章など基本的な事項は光洋中学校をベースとしつつ、制服や通学方法について、保護者や先生等と協議を重ね、生徒と保護者の負担をなるべく抑えるよう取り組んできました。

本年度は、令和3年4月の統合に向けて、特別な学級編成や合同行事等を通じて、両校の生徒同士が協調しながら学校生活を送れるよう計画しています。

現在、新しい光洋中学校の目指す姿として根室の子どもたちの潜在能力を引き出すために「地域と連携したキャリア教育の充実」と「コミュニケーション意欲を活かすことを核にした教育課程の構築」を2本の柱にした教育活動を展開しています

が、新型コロナウイルスの影響で啓雲中との合同行事が実施できないなど支障も出ています。

藤原さんは「計画通りに合同行事ができず残念だが、生徒や地域の強みを活かしながら、地域に愛され応援してもらえる学校を目指して、統合の準備を進めていきたい」と熱く語っていました。

令和2年度文化庁伝統文化親子教室事業

子ども 日本舞踊教室

普段触れる機会の少ない日本の伝統文化、日本舞踊の体験教室です。発表会を目標に楽しくお稽古してみませんか？

8/2 (日) から全**10回**
13:00 ~ 15:00

対象 幼児、小・中学生、高校生
定員 24名
持ち物 浴衣・帯・足袋
※ご用意できない方はお知らせください。

**参加費
無料**

申込・問合せ先

はなやぎ きしゅうじゅん
花柳 喜洲順
☎ 090-2699-7230

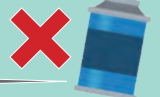
スプレー缶類のゴミの出し方

令和2年6月、不燃ごみの収集中にごみ収集車内で引火する事故がありました。

今回の出火原因の特定はできておりませんが、不燃ごみの中に多くの「スプレー缶」があったことから、出火原因の一因として考えられます。

出し方 中身は使いきって穴を開けず、

スプレー缶類のみを透明な袋に入れて出してください。



収集日

月一回の**ビン類**収集日に併せて収集します。
※袋は別々に入れてください。

もしも

使い切れていないスプレー缶類の処理に困っている場合は、市役所1階市民環境課環境衛生担当までお持ちください。

大規模な火災の原因となることもあります。
ゴミ出しルールへのご協力をお願いします。

市市民環境課 ☎(23)6111番 内線2127

足の爪でお困りでは
ありませんか？

訪問ネイルサロン

SMILE・NAIL ~スマイルネイル~

巻き爪、割れ爪で歩くのが辛い、爪を切る事が大変になってきたなど、トラブルを抱えていませんか？
SMILE・NAILは、そのようなトラブルの爪を正しい形に近づけるお手伝い、アドバイスをさせていただきます。
訪問サービスです。

営業日 月曜日～金曜日 時間は要相談
TEL 090-8429-2421
料金 足爪(10本) ¥1,800
足爪トラブル ¥700～¥1,200
手爪(10本) ¥1,300 ※ご要望があれば
介護福祉ネイルケア プロフェッショナル **野村 紀子**

編集後記

先日、ステイホーム期間中の運動不足解消のため申し込んでいたフィットネスゲームの抽選に当選し、わが家では、家族全員で楽しく体を動かしストレスを解消しています。ゲームと言えどもしっかりと取り組むと思っただけに効果があり、毎日筋肉痛です。まだまだ気を緩めず感染防止対策に努めます。(A)

根室市の人口

令和2年6月1日現在の人口 (前月比)

世帯数:	12,524	世帯 (-13)
総人口:	25,156	人 (-27)
		(うち外国人 315人)
男性:	11,987	人 (-22)
		(うち外国人 50人)
女性:	13,169	人 (-5)
		(うち外国人 265人)
転入:	14	人 出生: 9人
転出:	28	人 死亡: 22人
		その他の増減: ±0人

