



駅前を空中散歩

長岡京駅西口に現れた「ペDESTリアンデッキ」。再開
発エリアの建物間と駅を結ぶ高架歩道です。

駅前広場をまたいで改札口へと通じるので、便利で安全
になったと、通勤・通学の人にも好評です。

ちょっとした空中散歩の気分になりながら振り返ると、
生まれ変わった駅前の表情が、新鮮に映ります。

(4月19日、JR長岡京駅西口で)

◆◆ 主な内容 ◆◆

情報ワイド …②～⑨

「バンピオ」をカメラで散歩

子どもの人権／530運動

自転車のルール／まちかどトーク

国民健康保険事業の予算

こども記者通信 …⑩～⑪

あなたのコーナー …⑫～⑬

保健・憩い・スポーツ・図書館

…⑭～⑮

情報BOX …⑯～⑰

(19ページから始まります)

長岡京歴史散歩 …⑳



▲市民交流ロビー（バンビオ1番館1階）



▲市民交流ロビーにある児童室



ペDESTリアンデッキからバンビオ1番館を見る

バンビオ、カメラ散歩



(4月19日撮影)

J R長岡京駅西口地区に誕生した交流と活動の拠点「バンビオ」。構想から16年の歳月を経てこの4月、ようやく完成を迎えました。生まれ変わったまちの玄関口を、カメラでスケッチしてみました。



▲カフェ「エポカ」は、障害のある人たちが生き生きと働いているお店。とても明るい店内です（バンビオ1番館1階）



しゅん工式典

4月19日、バンビオ1番館で

再開発組合の主催で、関係者らが出席して完成を祝いました。長岡京市の新しい顔づくりのために尽力された再開発組合の山口勲理事長を始め組合員の皆さんは、特に感慨もひとしおのようでした。



これまでの道のりを振り返り、感慨もひとしおの再開発組合 山口勲理事長



「バンビオ」の名付け親 外賀友子さんと、愛称が佳作に選ばれた畑智恵子さんを表彰



会場となったメインホール前のホワイエには、再開発事業の歩みをパネルで展示



式典のあとに開かれた祝賀会。事業の完成を祝いまちの発展を願う



▲専門店街（バンビオ2番館2階）



▲観光情報センター（バンビオ1番館2階）



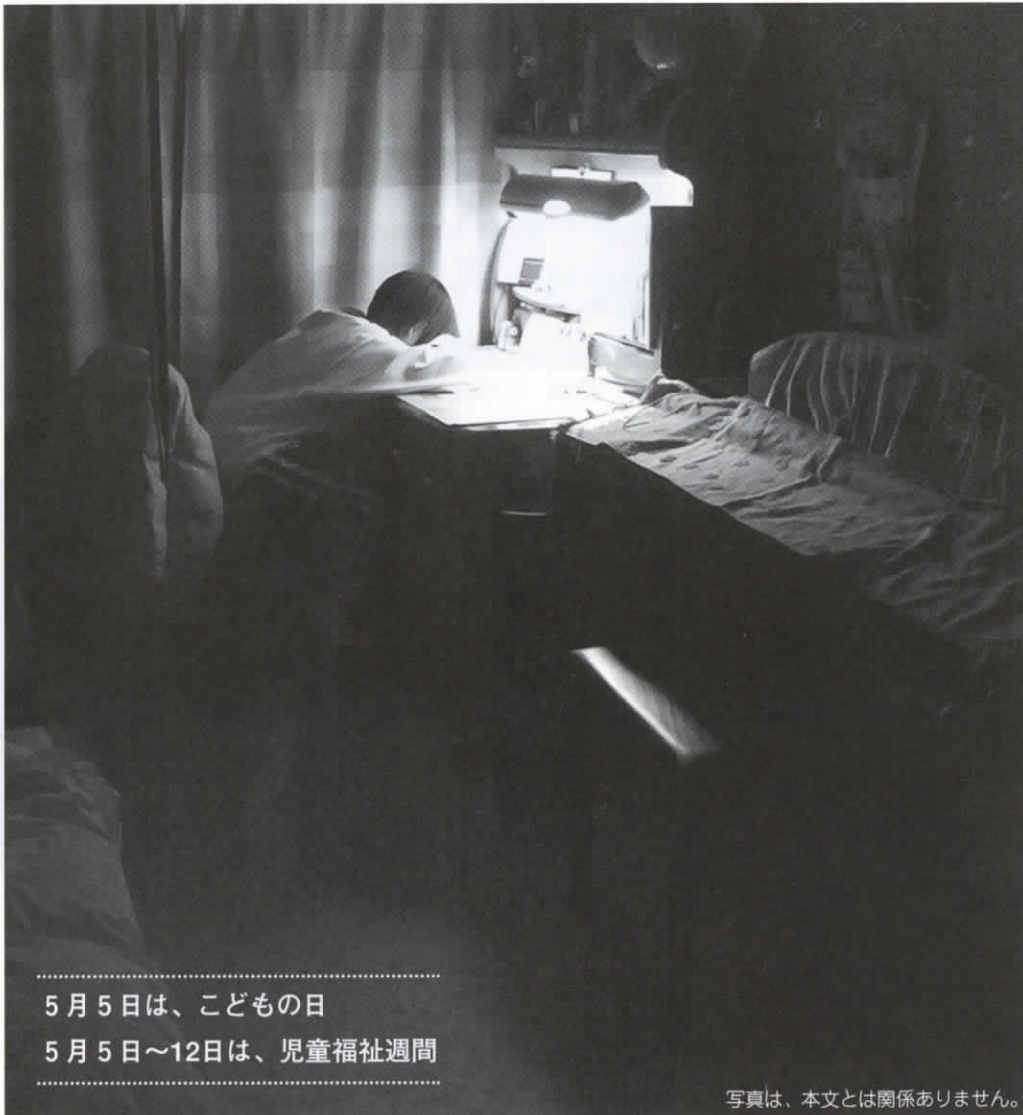
▲女性交流支援センター（バンビオ1番館6階）



▲バンビオ2番館の前を駅へと歩く

わたしのこと、大切じゃないの？

子どもの人権——それを守ることが、未来の担い手たちに夢を託す大人の役割。



5月5日は、こどもの日

5月5日～12日は、児童福祉週間

写真は、本文とは関係ありません。

ガチャン！ コップを落としてしまった。

「自分のことは自分でしなさい」って言われるから、ひとりでジュースをくもうとしたんだけど。

「もうー、忙しいときに」「何をやってもダメな子ね」さつき仕事から帰ったばかりで

大急ぎでご飯の支度をしているお母さんがイラついたように、わたしを怒鳴る。

お父さんは今日も、帰りが遅い。お仕事、大変なのかな。お母さんと2人だけで食べるご飯、何かおいしくない。さつき、怒られたこともあるし。

ピンポーン。あつ、お父さんだ。

「仕事かと思ったら、また飲んできたん？」

「わたしだって、同じように仕事してるんやからね」お母さんが、またイラついている。

「今日、公園に行ったらね……」。話そうとしたけど、

お父さんはネクタイをゆるめると、ゴロンと横になった。「何時まで起きてるんや、早く寝なさい」

お酒のおいを漂わせながら、わたしの言葉を遮った。

「おやすみ……なさい……」



子育て中の人へ「こころのクリニック」

「子どもをかわいく思えない」「子どもにあたってしまう」「気持ちが晴れない、不安がある」など、悩みのある人、相談を受けてみませんか。

心理カウンセラーの相談

5月19日(木)、6月2日(木)・16日(木)、
7月21日(木)、8月4日(木)・18日(木)

精神科医の相談

5月10日(火)、7月5日(火)

▽時間 いずれも午後1時30分～4時

▽ところ 乙訓保健所

▽対象 乙訓2市1町在住の乳幼児の保護者

▽定員 いずれも3人まで

▽申し込み 電話で乙訓保健所へ

問 京都府乙訓保健所 保健室

☎933-1153 ☎932-6910

1人で悩まないで

わたしたちが応援します。お子さんからの相談もお待ちしています。

長岡京市家庭児童相談室 ☎953-7710

*月～金曜日の午前9時～午後4時。予約制。

こどもSOS相談 ☎953-7710

*月～金曜日の午前9時～午後5時

地域の主任児童委員 (民生児童委員)

*委員名や担当地域、連絡先など、詳しくは市役所児童福祉課(☎955-9558)へ。

子どもの人権110番 ☎231-2000

*月～金曜日の午前8時30分～午後5時。

*時間外は留守番電話で対応します。

京都いのちの電話 ☎864-4343

*24時間。

児童虐待を見たとき、知ったときは

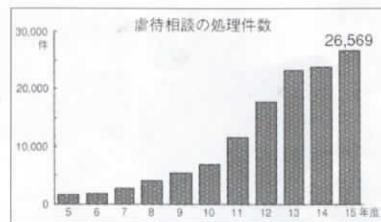
京都児童相談所 ☎432-3278

長岡京市家庭児童相談室 ☎953-7710

市役所児童福祉課 ☎955-9558

■虐待相談が増えている
子どもの安全や人権を踏みにじる犯罪や虐待のこ
とが、連日報道されています。それほど、発生数が
増え続けているのです。
厚生労働省の調査では、平成
15年度に児童相談所が処理した
虐待相談の件数は2万6569
件で、前年度に比べて2831
件(11.9%)の増加となってい
ます。児童相談所に相談として
寄せられなかった潜在的なもの
も含めると、さらに多くの事実
があるものと思われます。

■児童虐待って？
「児童虐待」という言葉を耳にします。それは、
どのようなことを指すのでしょうか。児童虐待防止
法では、虐待の種類を次のように大別しています。
それぞれの定義を簡単に言うと――
身体的虐待：例えば、身体に傷を負わせたり、生命
に危険のある行為を行うこと。



心理的虐待：例えば、無視したり罵声をあびせて、
子どもに心理的な傷を負わせること。
性的虐待：例えば、性的ないたずらや関係を強要し
たり、児童ポルノの被写体に強要すること。
ネグレクト(養育義務の拒否・怠慢)：適切な衣食住
の世話を放棄したり、登校させなかったり、病氣
のときに医療機関を受診させないこと。
――子どもへの虐待とは、身体的社会的に力の優位
に立つ大人が、子どもを人として尊重しない、すな
わち人権を侵す行為を言うのです。
■子どもにとって苦痛ならそれは虐待
虐待は、社会のどこかで起きている特別な事象な
のでしょうか。

前ページのような光景は、日々の暮らしの中であ
りがちなことです。「そんなつもりではなかった」、
大人にはそうであっても、子どもにとって苦痛であ
るならば、それは「虐待」になります。相談電話な
どに寄せられる子どもからのSOSは、大人たちが
気にもとめずに繰り返している、このような「虐待
傾向」の接し方であることも少なくありません。

子どもへの虐待は、家族事情の複雑な絡み合いが
大きなストレスとなり、家庭内弱者である子どもに
そのはけ口が向かっている現象だとされています。
特に、子どもが面倒な存在であったり、育児への
負担や困難さを感じたりしている場合には、虐待や
その傾向の行動をとる恐れがあります。

◇
虐待は、子どもから、人を愛する力や信じる力を
奪います。力を奪われた子どもは、人との関係を結
ぶとき、攻撃的行動が先行し、情緒的に密接な関係
を築けず苦しむこととなります。
一方で、実際は保護者の側も出口が見えないで苦
しんでいることがしばしばです。
「ちがうみんなちがう夢 おんなじ大きな未来」
今年度の児童福祉週間の標語です。
子どもは社会の宝物。未来を担う世代に夢を託す
わたしたち大人に求められているのは、子どもたち
が健やかに育つよう、地域をあげて見守り行動する
ことではないでしょうか。

5月21日(土)～5月30日(月)

ごみゼロ

530の運動

ごみのない きれいな街に

公園や道路などで、空き缶、紙くず、たばこの吸がらなどを捨てたことはありませんか。また、そのような行為を見かけたことはありませんか。自分で出したごみは自分で持ち帰り、だれもが住みやすく、暮らしやすいまちにしましょう。



■わたしたちのまちをきれいに

530運動に参加しよう

5月21日(土)～30日(月)は、530(ごみゼロ)運動実践活動期間です。ごみを捨てることにより、捨てない心を養い、ごみの問題を自らの問題として考え、散乱ごみのない美しいまちをつくろうというのが運動の主旨です。

■ご家族、ご近所、グループで身近な場所を美しくしてみませんか。

■分別してゴミステーションへ

拾った散乱ごみは、分別して下さい。▽燃えるごみは、各家庭のごみ袋に入れて、台所ごみ収集日に▽空き缶などの燃えないごみは、分別収集日にそれぞれ決められた時間に各ステーションへ出してください。

環境政策推進課資源リサイクル係

☎9555・9548

FAX9551・5410



ごみは前夜から出さないで

可燃の家庭ごみは、収集日当日(午前8時まで)に出してください。また、ごみを出すときは、次のことに注意しましょう。

- 生ごみは、水切りをしてごみ袋の口をしっかり結んで出してください。
- 燃えるごみ以外の資源ごみなどは、指定された目に出してください。
- 植木の伐採などで一時的に多量に出るごみは有料になります。受付センターへ申し込んでください。
- 道路脇に出す場合は、通行の支障にならないようにしてください。

スプレー缶は、穴を開けてから

穴を開けないままスプレー缶をごみに出すと、ごみ収集車内でスプレー缶の中のガスが爆発し、火災が発生することがあります。実際に収集車の火災も起きています。スプレー缶は穴を開けて中のガスを抜き取り、専用の回収ボックスに出してください。



▲収集車内で火災が発生 (2月25日)

環境業務課業務第二係

☎9555・9530

FAX9555・9955

受付センター

☎0120・34・5371

FAX9555・9524

自転車の交通ルール

いろいろあるんだね



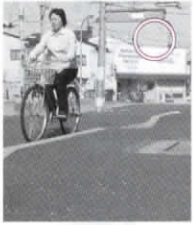
4月1日号の「広報ながおきょう」に自転車のルールや罰則などについて掲載しました。「自転車車が車両になるとは思わなかった」「自転車も違反をすると罰則があるんですね」など…。市民の皆さんから、いろいろな意見や質問がありました。お寄せいただいた質問をいくつか紹介しながら、自転車の交通ルールをもう一度確認してみましょう。

質問

自転車は歩道を通行したらダメなのですか？違反した場合の罰則についても教えてください。

答え

はい。自転車で通行するときは、歩道ではなく、車道の左端に沿って通行してください。ただし、路側帯がある場合は路側帯を、「自転車の歩道通行可」の道路標識がある場合は歩道を、通行することができます。違反をした場合は、道路交通法で、3月以下の懲役か、または5万円以下の罰金になると定められています。

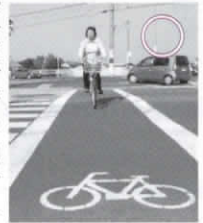


質問

自転車車が車両ということとは、横断歩道上を通行するのはダメなのですか？

答え

はい。自転車を押して横断するか、または横断歩道の横側や自転車横断帯を通行してください。



質問

自転車車が車両ということとは、歩行者用信号に従ってはダメなのですか？

答え

はい。3色信号に従って通行してください。歩行者用信号に従うときは、自転車を降りて歩いて横断してください。

さい。スクランブル交差点などで、歩行者用信号のみが「青」の場合は、自転車を押して横断してください。



■自転車による交通事故が多発

平成16年中に京都府内で起きた事故のうち「自転車乗車中」の負傷者数は、「自動車乗車中」、「原付バイク乗車中」に次いで3番目に多く、市内での負傷者数は、京都府内の割合より高くなっています。(左表)

平成16年中の事故による負傷者数

	長岡京市内		京都府内	
	人数	割合	人数	割合
自動車乗車中	185人	40%	11,917人	49.3%
二輪車乗車中	35人	7.6%	2,017人	8.3%
原付乗車中	103人	22.2%	4,325人	17.9%
自転車乗車中	94人	20.3%	4,008人	16.6%
歩行中	46人	9.9%	1,852人	7.7%
その他	—	—	43人	0.2%
計	463人	100%	11,917人	100%

「自転車だから」と油断せず、車や歩行者には十分気をつけましょう。

問 都市管理課交通対策係

☎9555・9686
☎9511・5410

市長と語る

まちかどトーク

第9回

今回は、市民参加の農業や地域特産物の育成、農林業の担い手づくりなど、農業振興について、皆さんとともに考えます。

とき 5月10日(火)

午後7時から9時

ところ 京都中央農業協同組合

4階大会議室

テーマ 都市近郊農業の振興とまちづくりについて

参加者 長岡京市農家組合長連絡協議会、農業団体、公募の市民の皆さん

申し込み 5月9日(月)までに、電話またはファクス、電子メールで農政課へ

問 農政課農業振興係

☎9555・9514
☎9511・5410
✉nousei@city.nagaokakyo.
kyoto.jp

受賞おめでとうございます

平成16年度食アミニティ・コンテスト
財農村開発企画委員会 理事長表彰

里いもグループ

(乙訓地域生活研究グループ連絡協議会 会長 藤井予旨子さん)

国民健康保険事業

国民健康保険は、国民健康保険法に基づいて市町村が行う医療保険事業です。その運営のための経理が、国民健康保険事業特別会計。加入者が納める保険料、国から入ってくる国庫支出金、市の一般会計からの繰入金(補助)などを主な財源としています。平成17年度の予算総額は58億4733万円、前年当初と比べて4億2808万円、率にして7・9%の増になりました。

加入者の高齢化や医療技術の高度化により医療費が増加する一方で、長引く景気低迷の影響を受け保険料収入が伸び悩んでいます。その結果、国民健康保険の財政状況は年々厳しくなっています。

■歳入(収入)

医療費や介護納付金が増加したことにより、保険料の総額は前年度比7・4%の増となりました。16年度に引き続き一般会計から繰入(補助金)を増額するとともに、基金(貯金)を取り崩すことにより保険料負担の伸びを抑制するように努めました。

また、国の三位一体改革の影響で国庫支出金が前年度比4・2%の減、府支出金が414・0%の増になりました。

■歳出(支出)

歳出の中で最も大きな割合を占める保険給付費は、加入者の増加や、高齢化の進展、医療技術の進歩などを要因として年々増加しており、17年度も前年度比11・5%の増となりました。一方、老人保健拠出金は14年度の制度改正により、加入年齢の75歳への引き上げや公費の負担割合が増えたため前年度に比べて2・6%の減となりました。

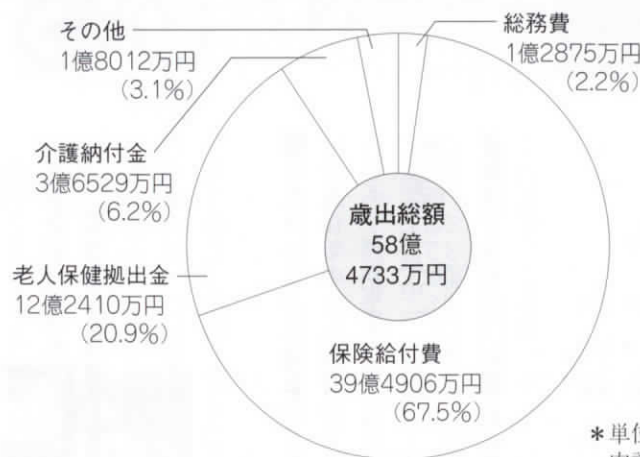
介護納付金は、過年度分の精算額の増や国が見込んでいる一人当たりの負担額の増を見込んでいるため、前年度比14・6%の増となりました。

■保険年金課国保係

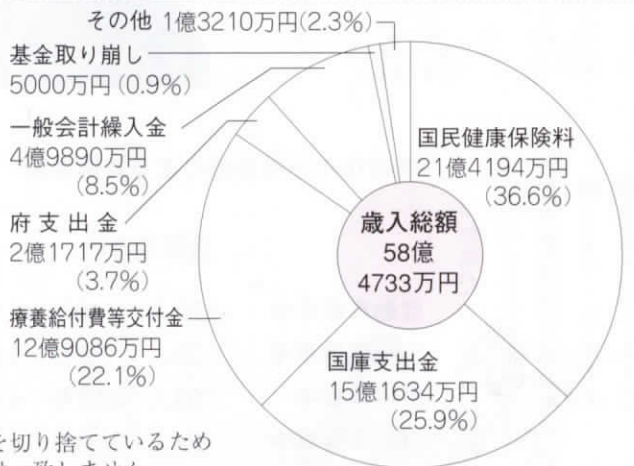
9955・9511

9951・1929

●歳出(支出)の内訳



●歳入(収入)の内訳



*単位未満額を切り捨てているため内訳と合計は一致しません。

■予算の推移



*特別会計は、特定の事業を行うための会計で、一般会計とは分離して経理します。次号では、介護保険事業特別会計の予算についてお知らせします。

●加入者1人あたりでは

歳出	歳入
総務費 5,456円(6,030円)	国民健康保険料 90,764円(86,113円)
保険給付費 167,340円(152,886円)	国庫支出金 64,255円(68,353円)
老人保健拠出金 51,871円(54,284円)	療養給付費等交付金 54,700円(47,962円)
介護納付金 15,497円(13,766円)	府支出金 9,203円(1,824円)
	一般会計繰入金 21,141円(22,737円)
	基金取り崩し 2,119円(2,159円)

()内は16年度の数値。

*17年1月1日現在の加入者数 23,599人

*16年1月1日現在の加入者数 23,156人



国民健康保険からのお知らせ

知っておきたいこと・知って得すること



■こんなときは14日以内に手続きを

【国保に加入するとき】

- ▽長岡京市に転入したとき
- ▽職場の健康保険をやめたとき
- ▽子供が生まれたとき
- *加入手続きが遅れると、保険料をさかのぼって、納めていただくこととなります。

また、加入までに支払った医療費は全額自己負担となります。加入手続きは、必ず14日以内に済ませてください。

【国保を脱退するとき】

- ▽他の市町村へ転出するとき
- ▽職場の健康保険に加入したとき
- ▽加入者が死亡したとき

■医療費が高額になったとき

同じ月内の医療費の支払いが高額になったときは、申請により、一定額（所得や年齢に応じて異なります）を超えた分が、高額療養費として支給されます。

入院時の食事代、差額ペツ

ド代、紙おむつ代など、保険で認められていない治療費は対象になりません。

■病院で支払う一部負担金の減免、徴収猶予

災害や病気などの特別な事情により医療費の支払いが困難になったときは、病院の窓口で支払う一部負担金の減額や免除、徴収猶予を受けられる場合があります。詳しくは保険年金課へご相談ください。

■人間ドック・脳ドックの受診助成制度

国民健康保険の加入者に対して人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成します。健康管理や病気が気になる人は、年に一度の健康チェックにぜひご利用ください。希望する人は保険年金課へ申請してください。利用できるのは次の人です。

- ▽国民健康保険に加入後1年以上経過している人

■交通事故など加害者のいるケガをしたときは

交通事故など加害者のいるケガの医療費は原則として加害者が負担すべきもので、国保の保険証を使って治療はできません。

しかし、加害者からの賠償が遅れるときなどは届出をしていただくことにより一時的に国保で治療を受けることができます。

ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなるので、示談の前に必ず国民健康保険への届出をしてください。

■国民健康保険 国保係

☎9555・95111
FAX 9551・1929

2月11日「乙訓地域のあり方を考えるシンポジウム」開催される。乙訓地域の将来について語り合う

2月11日(祝)、乙訓市町会などの主催で「乙訓地域のあり方を考えるシンポジウム」が開かれました。会場の中央公民館には350人が来場し、乙訓地域の将来展望についての意見の交換などに、熱心に聞き入っていました。

基調講演では、同志社大学大学院教授の新川達郎さんが「合併や広域行政の必然性と意義などに触れ、地域づくりの主役である住民の声を具体的に反映し、根付いた文化や地域の特性をどう生かしていくのが課題」と提起しました。

パネルディスカッションでは、行政側から「昭和30年に始まった合併話は、47年に合同会議が設置され合併に向け調整がスタートしたが、結果は凍結となった」と過去の経緯を説明。「しかし、乙訓は1つという理念で環境衛生や消防などが一部事務組合で進められており、議会や住民の議論を十分高めていただきながら進めていくことが大切と考えている」と述べました。



商工・観光代表は、「立ち遅れているまちづくりに将来への危機感を持つ中、新しい感覚で新しい形づくりに取り組んでいけたら」と語り、農業の代表は、農業経営の現状と後継者問題を論じ「筍などの特産物を次世代に残していくためにも、乙訓が1つになって取り組むことが大切」と話しました。若手経営者の代表は「色々な活動をとおして青少年育成事業にこれからも取り組みたい」と抱負を語り、女性代表は「合併などで社会の歪みや地域の連携や連帯感が損なわれないか、心配な面もある」と話すなど、それぞれの活動に基づいた、意見や期待が寄せられました。

乙訓の地域性や特性を見据えて、これからの問題を考えていくことを確認して、閉会となりました。なお、当日の講演会などは、後日市のホームページで公開する予定です。

■政策推進課 ☎955-9502 FAX 951-5410



1年生は楽しく見てくれた

入学式で学校の様子を披露

長九小



▶ようこそ長九小へ



▲みんなで給食おいしいよ



▲なわとびの技を披露

長岡第九小学校の入学式が4月7日にありました。入学式の日、わたしたちは、昇降口で新1年生を待っていました。1年生は、みんな礼儀正しかったです。昇降口で名札を付け、教室まで連れて行ってあげました。

入学式では、1年生は担任の先生に名前を呼ばれると「はい」と元気よく返事をしていました。校長先生や来賓の方々の話をしっかりと聞いていました。わたしたち6年生は「歓迎のことは」とともに「ドキドキン1年生」の替え歌と劇をしました。練習は、3月に歌の担当と劇の担当にわかれて練習しました。離任式、始業式の後にも練習しました。替え歌を覚えたり、どんな演技を

したら1年生にもわかるか工夫したりしました。登校、授業、体育、給食などの様子を見せました。

登校の様子では、登校班であいさつをする場面や横断歩道を渡る場面などをやりました。勉強の場面では、先生役の人が出した問題を、手をあげて子どもが答える場面などがありました。体育の様子では、なわとびのいろいろな技を見せたり、高い跳び箱での開脚跳びを見せたりしました。給食の様子では、机を班机の形にして、楽しく給食を食べる場面をしました。1年生はとても楽しそうに見てくれました。

1年生をむかえて、これからいろいろなことをやさしく教えてあげたいです。わたしたち6年生は、1年生と兄弟学級なので、早く1年生の名前を覚えて交流したいです。また、1年生にとって、良いお手本となるようにがんばりたいと思います。

長岡第九小学校

(金海 絢美・住田 光一・河合 巧真・高山 英美)

くらしの中の人権

No.145

◆◆◆本当に大切なことは？◆◆◆

戸籍法の一部が改正されました。それにより、性同一性障害者(身体性と、こころの性との違いに悩んでいる人)の性別変更が認められるようになりました。これは、一定の条件を満たせば、戸籍上の性別を男(女)から女(男)へ変更することを認めるというものです。



人権の花「水仙」

また、婚姻外の関係によって生まれた子(非嫡出子)は、戸籍上の父母との続柄を、婚姻によって生まれた子(嫡出子)と同じように記載されるようになりました。今まで「男」または「女」としか記載されなかった父母との続柄は長男や二男、長女や二女などとして記載され、嫡出子と非嫡出子の区別がなくなりました。

しかし、法律によって全てが解決するわけではありません。今回の改正でも、すでに子どもを持つ性同一性障害者の性別変更は認められていません。非嫡出子に対しても、相続権が、嫡出子の2分の1であることも変更ありません。

少なくとも、社会生活で差別や言われなき偏見に直面し、苦しめられている人たちに對して、法律が改正されることは嬉しいことに違いありません。

しかし、今、本当に大切なことは「ごんごんごんごん」です。わたしたちは、自分自身のことには敏感ですが、他人の痛みについては見逃しがちです。

偏見や差別意識を解消し、お互いの人権が尊重される社会にするためには、日常の生活で、どれだけ相手の立場を尊重できるかということや、お互いの「違い」を個性として認め、それぞれの生き方を理解できるか、ということではないでしょうか。

(長岡京市人権教育のための国連10年推進本部)



こども記者

思いをカタチに：

自分のできるボランティア

長四小



▲みんなが見てくれるようなポスターを作るぞ！

「○○の方がいいよ」などと、みんなが知恵を出し合っ、笑顔いっぱいでしたが、自分たちで考えたグループ名も、ユニークなものがありました。その中の「ロープレジャヤー」では、運動場の切れているロープをきれ

いなロープに張りかえることにしました。ロープをおさえるためのくぎが曲がったり、出っばったりして、大変でした。

初めは遊び半分でやっていたけれど、やっていたうちに「お世話になった長四小に恩返しをしたい！」と、みんなの思いが一

わたしたち6年生は、2月半ばから3月にかけて、総合的な学習の時間に、6年間過ごした長四小で何かボランティアができないかと考えました。

そして見つけたこと。ろう下歩行を呼びかけるポスター作り、鉄棒のペンキぬり、コースロープ張り。3～6人のグループにわかれて「○○したら？」

つになってきました。

電動ノコやペンキなどの慣れない道具に悪戦苦闘しましたが、自分たちで無事にやりとげられた時は、達成感で胸がいっぱいになり、すぐくスカッとした気持ちになりました。

生まれて初めて、自分のためだけでなくみんなのためにやったので、とまどったこともありました。でも、仲間と協力することで、長四小へのかけがえのない「おくりもの」を完成させることができましたと思います。

中学校へ行って仲間とはなればなれになっても、協力することの大切さを忘れずにがんばっていきたいです。そして、小さなことから、自分のできる「ボランティア」をやっているように思います。

長岡第四小学校

（内田萌・葛城真理・中尾彩佳・藤川志穂）



▲鉄棒のペンキぬり

"Can you use chopsticks?" We do have chopsticks in the US, and even if we didn't, I've been here over a year, of course I can use them. "Can you eat _?" I don't get shocked when you order a hamburger at McDonalds, why should you be surprised when I order octopus sashimi? "You can speak Japanese!" Of course I can speak Japanese, I've been here for over a year, most people can't speak English, why wouldn't I learn Japanese? Japan is an island country. Yes, it may be an island, but there have been these great inventions called boats and planes and television which have made it possible for people to come to island countries and for people from island countries to go abroad.

Hello! みなさん こんにちは!



ジョシュア メシエル
Joshua Macielです

～いつも言われる事～

(AET: 英語指導助手)

「あなたはおはしを使えますか？」わたしたちはアメリカでもおはしを使います。アメリカにおはしかなかったとしても、わたしは日本に一年以上住んでいるので使うことができます。お店で日本の食べ物を注文すると「○○を食べられるのですか？」と驚かれます。日本人が、マクドナルドでハンバーガーを注文しても驚きませんが、わたしがたこの刺身を注文すると日本人は驚きます。また「日本語をしゃべれるんだ！」と驚かれますが、ここで英語を話す人はいないので、一年以上住んでいると、日本語は習得できます。「日本は島国だから」と言いますが、現代は、テレビ、飛行機、船といったすばらしい発明品があり、人々が島国と外国とを行き来する時代です。もう「島国だから」という言葉は合わないのではないのでしょうか。



例年よりも開花が遅れた桜でしたが、週末に合わせるかのように満開の時季を迎えました。市内の公園などには、大勢の人が繰り出し、お弁当を広げたり写真を撮ったりと、思い思いに春を満喫していました。(4月9日、勝童寺城公園で)

あなたの コーナー

みんなで作るページです。読むだけじゃつまらない。あなたの参加を待っています。

中国寧波市で漢詩・吟詠交流

吟道賀堂流長
岡京吟詠会漢詩
作詩研修会の有
志11人は、3月
下旬、長岡京市
の友好都市であ
る寧波市を訪問
しました。平成
13年に続いて、
今回は2度目の訪問となります。



現地の漢詩愛好家団体と交流を行い、市民交流のレセプションの席場では、長岡京市長から寧波市長に宛てた親書を手渡すなど、友好大使の役割も果たしてきました。

(柴の里・鶴野高資さん)

家庭用品活用コーナーは無料?

この紙面にある「家庭用品活用コーナー」は、原則として無料でやりとりするのですか。(匿名希望さん)

無料でお願いしています。その旨がわかるように、今回から「無料」の表示を入れました。もう使う必要はなくなったけれど、捨てるのはもったいない。家庭に眠るそんな品物を互いの手で有効活用しよう、というのがこのコーナーの趣旨です。モノを大切にすることは、地球に優しい市民への第一歩。譲りたいもの、譲って欲しいものがあればぜひご一報ください。(環境政策推進課)

伝言板

催しの案内

- ◎漢詩作詩研修会▽5月3日(祝)、午後1時15分～4時45分、中央公民館で▽漢文の基礎を学び漢詩作り▽3000円 岡長岡京吟詠会 小林(☎957・0736)
- ◎親子のひろば&おしゃべりカフェ▽5月13日(金)、午前10時半～正午、中央公民館で▽親子遊びと交流▽2歳未満児と保護者▽20組▽5000円▽5月9日(月)、申込受付開始 岡NPO法人乙訓パオ(☎955・4366)
- ◎わくわく自遊クラブの催し■持ち寄りパソコン教室▽5月10日(火)18日(水)、午前10時から■カンガルークラブ▽5月12日(木)、午前10時20分から▽未就園児と保護者■映画でしゃべり場▽5月21日(土)、午後7時から▽小学生以上■ピタゴラスイッチを作ろう▽5月28日(土)、午後2時から▽小学生以上【共通事項】いずれも同クラブで。詳細は問い合わせを 岡NPO法人わくわく自遊クラブ(☎955・0882)
- ◎健康セミナー▽5月12日(木)19日(水)26日(水)、午前10時15分～11時半、西山公園体育館で▽自力整体、ステップ台を利用した健康維持のためのエアロビクス▽20000円 岡N・A・Tクラブ 武田(☎953・5573)
- ◎里山再生グループの活動報告と講演「なぜ今、里山か」▽5月14日(土)、午後1時半～4時半、長岡京市民活動サポートセンターで 岡長岡京市里山再生市民フォーラム南(☎953・2853)・加藤(☎951・0933)
- ◎歴史文化教室▽5月15日(日)①午前10時から、産業文化会館で講演「乙訓の環境変化と災害の予測」②午後0時45分から、奥海印寺方面でフィールドワーク▽3000円 乙訓の文化遺産を守る会 坂下(☎933・8790)
- ◎さつき盆栽花季展▽5月21日(土)22日(日)、午前9時～午後4時、産業文化会館で 岡西山さつき会 荒木(☎953・4405)
- ◎ひまわり共同保育所春のフェスティバル▽5月22日(日)、午前10時半～午後1時半、野添公園で▽遊びの広場、子育て相談、模擬店、バザーなど 岡ひまわり共同保育所(☎952・4177)
- ◎京都府民総合体育大会グラウンドゴルフ 長岡京大会▽5月27日(金)、午前9時～正午、松下電器グラウンドで▽3000円 岡長岡京市グラウンドゴルフ協会 北岸(☎954・7788)
- ◎バラのリース作り▽5月27日(金)、午前10時～正午、産業文化会館で▽粘土で作ったバラでリース作り▽女性、先着10人▽10000円▽5月10日(火)、申込受付開始 岡クラフトサークル・クラブニー 宮沢(☎955・6110)
- ◎長岡記念財団創立70周年記念シンポジウム「地域と連携した医療と介護」▽5月28日(土)、午後3時～5時半、長岡京記念文化会館で▽ゲストは、さわやか福祉財団理事長の堀田力さん▽申込要。入場無料 岡長岡記念財団(☎951・9021)
- ◎シェフの「家庭でできる御馳走料理」教室▽5月28日(土)、正午～午後2時、アンサンブルで▽ホテル出身シェフが講師▽8000円▽5月21日(土)までに申込 岡地域生活支援センターア

ンサンブル(☎9556・2543)

◎プロムナードコンサート「緑のそよ風に寄せて」▽5月29日(日)、午後2時〜4時、産業文化会館で▽日本の歌、世界の歌曲、オペラアリアなど▽無料
 ④プロムナードコンサート 吉川(☎955・9057)

◎乙訓囲碁クラブ創立記念大会▽5月29日(日)、午前10時〜午後6時、乙訓囲碁クラブで▽入門者〜上級者、3クラスハンデ戦▽一般1500円、女性800円、高校生以下500円 ⑤乙訓囲碁クラブ多田(☎955・8325)

◎野山クリンハイク▽6月5日(日)、午前10時に光風台バス停集合。雨天中止▽走田神社↓西山キャンプ場↓子守勝手神社▽弁当、水筒、雨具、軍手を持参▽申込要 ⑥京都西山ハイキングクラブ村上(☎951・6222)

◎京都フィロムジカ管弦楽団 定期演奏会▽6月5日(日)、午後2時〜4時、長岡京記念文化会館で▽トウピン交響曲第4番「叙情」など▽当日9000円 ⑦京都フィロムジカ管弦楽団 永野(☎90・1951・6207)

募集します

◎一緒にヒメボタルを探しませんか▽5月初旬〜6月初旬の夜間に、乙訓地域で▽18歳以上 ⑧乙訓の自然を守る会宮崎(☎954・1429)

◎子ども樹木博士に挑戦▽5月8日から毎月第2日曜日、西山の雑木林で▽小学生▽いろんな樹木を見分けられる「樹木博士」を目指す▽400円 ⑨NPO法人乙訓バオ(☎955・4366)

◎整美体操▽市内在住の女性▽毎月

週水曜日、11時〜正午、京都信用金庫3階で▽入会金1500円、月1500円 ⑩三浦(☎955・8027)

◎むらさめかるた会(百人一首)▽毎週水曜日、午前10時〜午後4時、産業文化会館で▽月1000円 ⑪岡本島(☎954・9550)

◎グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▽女性は月・火・木曜日の午前、男性は土・日・祝日の午後、長岡公園テニスコートで▽入会金2000円、月2500円 ⑫佐久間(☎954・1683)

◎チアリーアップエアロ(エアロビクス)▽毎週金曜日、午後7時半〜8時半、長岡第三中学校武道場で▽子ども連れでも可▽入会金2000円、月2500円 ⑬岡中川(☎952・5137)

◎N・A・Tクラブ(エアロビクス)▽毎週木曜日、午前10時15分〜11時半、西山公園体育館武道場で▽月2500円 ⑭武田(☎953・5573)

◎小倉百人一首カルタ同好会▽60歳

以上▽毎週火曜日、午前10時〜午後2時半、竹寿苑で▽年12000円 ⑮加藤(☎951・1236)

◎レディース西山(健康体操とフォークダンス)▽毎週金曜日、午前10時〜正午、西山公園体育館で▽入会金1000円、月1750円▽見学も歓迎 ⑯岡(☎953・7422)

◎気功体操 長岡クラブ▽毎月第1・3火曜日(変動もあり)、午後2時〜4時、産業文化会館で▽月1000円 ⑰篠原(☎955・3513)

◎長岡友和館スポーツ少年団(剣道)▽幼稚園児以上▽日曜日の午後3時〜6時、水曜日の午後7時〜9時、長岡第二中学校で▽入会金2500円、月2200円 ⑱三浦(☎957・4019)

◎非常勤ヘルパー募集▽ヘルパー資格2級以上で50歳くらいの人▽勤務の日や時間は応相談 ⑲福海印寺徳寿会ホームヘルプセンター竹の里ホーム(☎951・2250)

まちかどクイズ

正解者5人に 図書券500円分が当たる!



問題 このお店があるのはバンビオ何番館?

① 1番館 ② 2番館

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前・年齢・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思い、市政への意見など、何か一言 ④紙面への掲載の可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAXまたは電子メールで下記へ。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 5月13日(金)、当日消印有効

●4月1日号のクイズの答え...①市役所前交差点

【投稿募集】内容は自由。「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、FAX、または電子メールで下記へ。なお、趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。写真やイラストも募集しています(作品はお返ししません)。投稿掲載者には、図書券を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは、掲載できません。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。

【あて先】〒617-8501(住所記入不要)
 長岡京市役所 情報管理課広報係
 ☎955-9660 ⑩955-9703
 電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

もしももしも
家庭用品活用コーナー
 環境政策推進課
 ☎955・9542
 無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。
 ●譲ります
 衣装ケース、食器棚、自転車、三輪車、キッチン収納庫、五月人形、こいのぼり、プリンター、ラジオカセット、電動マッサー、ベビージェット、積み木、洗濯機(2槽式)、オルガン(足踏み式)、ソファ―
 ●譲ってください
 ワープロ、食器棚、整理ダンス、洋服ダンス、下駄箱、自転車(大人用)、ミシン(卓上用)、おんぶひも、三味線、デジタルキーボード、剣道用具(子ども用)、ピアノ、除湿器、ケーキ型、ベビーカー

憩い

老人福祉センター

竹寿苑

☎954-6830 ㊟954-6830

第32回市長杯将棋大会 ▷5月18日(水)、午前10時から、1階大広間で▷60歳以上の人▷申し込みは、4月25日(月)～5月11日(水)に竹寿苑へ。電話・FAXは不可

団体利用希望書の受け付け ▷7月～9月の利用分については、既に受け付けを終えました。空きがある場合は、5月1日から利用日の5日前まで受け付けます▷次回は、10月～12月の利用分を、7月1日～15日に受け付けます

地域福祉センター

きりしま苑

☎956-0294 ㊟956-0290

映画鑑賞会 ▷60歳以上の人
6日(金) ①午前10時から「続 社長三代記」。出演は森繁久彌、小林桂樹、雪村いづみほか ②午後1時30分から「香港の星」。出演は宝田明、尤敏、団令子、草笛光子ほか

20日(金) ①午前10時から「銀座カンカン娘」。出演は高峰秀子、灰田勝彦、笠置シズ子ほか ②午後1時30分から「眠狂四郎無頼控・第二話 円月殺法」。出演は鶴田浩二、津島恵子、河内桃子、小堀明男ほか

カラオケ大会 ▷13日(金)、午後1時から▷60歳以上の人



8月分団体利用調整会議 ▷2日(月)、午前9時30分から

スポーツ

スポーツセンター

☎951-3363 ㊟951-3666

個人開放デー ▷28日(土)の午前9時～11時40分。バドミントン、卓球

個人開放デーについて 両施設とも利用料は、バドミントン1コート40分で300円(80分で600円)、卓球1台40分で300円(80分で600円)、トランポリン1台30分で500円。体力測定(5種目)300円。

ただし、5日(祝)の西山公園体育館の利用料は、バドミントン1コート60分で500円、卓球1台60分で500円、トランポリン1台30分で500円。

*体育館シューズや道具などは各自が持参してください。

*予約は、個人開放日の前日の午後6時～8時、または当日の午前8時30分～10時に、利用する施設へ電話してください。

西山公園体育館

☎953-1161 ㊟953-1163

個人開放デー ▷5日(祝)の午前9時～午後5時。バドミントン、卓球、トランポリン▷28日(土)の午前9時～11時40分。バドミントン、トランポリン(=11時30分まで)

図書館

☎951-4646

㊟957-0732

対面朗読サービス〔視覚障害者、予約制〕▷11日(水)・18日(水)・25日(水)、午前10時15分～正午▷1階録音室など

おはなしとブックトークの会〔小学生

向き〕▷14日(土)、午前11時～正午▷2階お話しコーナー

子どもの広場〔幼児～低学年向き〕

▷21日(土)、午後2時～3時▷3階大会議室

子どもの本を読む会▷26日(木)、午前10時～午後0時15分▷3階和室

ブックガイド

<一般書>

『菊とバット 完全版』

ロバート・ホワイティング/著
松井みどり/訳 早川書房/刊

野球を通じた日米比較文化論として1977年に出版されベストセラーになった『菊とバット』が、イチローや松井、合併問題からスト決行など最新情報を加えた完全版として復活しました。王・長嶋・江夏などの活躍したプロ野球の黄金期から球界は今どのように変わったのでしょうか。日本野球の本質・問題点が見えてきます。

<児童書>

『ぼくじょうにきてね』

星川ひろ子・星川治雄/写真・文
ポプラ社/刊

まどかは5才の女の子。
「あたしのうちは、ぼくじょうなの。ぎゅうにゅうをしぼっているんだよ。」

お兄ちゃんと乳しぼりのお手伝いもします。

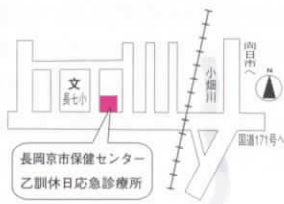
命と向き合った牧場での暮らしの中家族の働く姿を見て育っています。著者の暖かいまなざしが感じられる写真絵本です。

保 健

乳幼児

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 ☎955-2054

実施場所=すべて保健センター
(☎955-9062)



4カ月児健診 ▷23日(月) ▷対象は17年1月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷24日(火) ▷対象は15年9月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷25日(水) ▷対象は13年11月生まれ

【上記3検診の共通事項】

●健診の受け付け

1日～14日生まれ…午後1時

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

●3歳6カ月児健診は、朝一番の尿をお持ちください

10カ月児教室 ▷31日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時。いずれも30分前から開始時刻まで受け付け ▷対象は16年7月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入一部負担金200円(希望者のみ)を持参

離乳食教室〔予約制〕▷13日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は16年11月生まれの乳児の保護者▷事前に電話で健康推進課(☎955-9704)へ申し込みが必要

両親教室▷《第3回》12日(木)、午後1時～3時15分 ▷対象は17年2・3月に母子健康手帳をもらった人

1歳3カ月児教室〔予約制〕▷12日(木)、午前10時～11時30分 ▷対象は16年2・3月生まれ ▷母子健康手帳、歯ブラシ、タオル1枚を持参 ▷2日(月)～11日(水)に電話申し込みが必要(土・日・祝を除く)

ポリオ ▷11日(水)・17日(火)・18日(水)・30日(月) ▷対象は生後3カ月～7歳6カ月未満

●ポリオの受け付け

混雑緩和のため、下記時間になるべくお越しください

1回目の人…午後2時10分～2時50分 2回目の人…午後1時30分～2時10分

BCG接種 ▷9日(月)、午後1時30分～2時50分受け付け ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

乙訓保健所からのお知らせ

向日市上植野町 京都府乙訓総合庁舎内
☎933-1151(代) ☎932-6910

飼えなくなった犬・ネコの引き取り
毎週火曜日、午前9時～10時30分
◎環境衛生室衛生担当 ☎933-1241

実施後、「5年後の自分は昨年(6月)9月に計5回開きました。BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))の値が25以上ある、40～60歳の女性28人が参加し、栄養や運動方法を実技を交えながら学びました。その結果、99日間で体重が平均4kg減少するなど、参加者に様々な身体の変化が見られました(下表)。また、無理な減量による貧血などもないということが、教室実施の前後に行った血液検査でわかりました。「健康的に美しく痩せる」ことができたのです。

体重	-4 kg
ウエスト	-4 cm
ヒップ	-4 cm
筋肉率	+0.7%
体脂肪率	-2%
体年齢	-3歳

*筋肉率=体重のうち筋肉の占める割合
*体年齢=体組成や基礎代謝からみた体の年齢

「元気である」と答えた人は、実施前の4人から20人に増加。「今後も運動を継続できる」と答えた人は7割にのほりました。効果は、身体の変化だけでなく、前向きになるといった気持ちの変化にも現れました。シェイプアップ教室は、平成17年度も実施する予定です。詳しくは18ページをご覧ください。

日曜・祝日の急患は

診療受付=午前9時30分～午後4時

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)

●外科

1日 上原医院 ☎922-5007
(向日市物集女町池ノ裏1-6)

3日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4丁目9-10)

4日 第二京都回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

5日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2丁目31-1)

8日 中島整形外科医院 ☎955-1355
(奥海印寺森ノ下)

15日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

22日 長岡河上病院 ☎954-2175
(開田2丁目14-26)

29日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田4丁目9-10)

*外科の当番医は変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認のうえ、来院してください。

健康インフォメーション

▼平成16年度のシェイプアップ教室



児童のための3つの手当

児童手当

<受けられる人> 小学3年生までの児童を養育している人や、前年度に所得オーバーで受給できなかった人も、5月に申請できます。

*現在受給中の人で、新たに子どもが生まれるなど、養育する児童が増えた場合は、額改定の申請をしてください。

*公務員は、勤務先へ問い合わせてください。

<支給額> ▶第1子・第2子=5,000円

▶第3子以降=10,000円(いずれも月額)



児童扶養手当

<受けられる人> 次の①～⑦のいずれかの児童を養育している人 ①父母が婚姻を解消した児童 ②父が死亡した児童 ③父が政令で定める重度の障害にある児童 ④父の生死が明らかでない児童 ⑤父から1年以上遺棄されている児童 ⑥父が法令により1年以上拘禁されている児童 ⑦母が婚姻によらないで出産した児童

<支給額> ▶児童1人=41,880円～9,880円 ▶児童2人=46,880円～14,880円 ▶3人以上=1人増えるごとに3,000円加算(いずれも月額)

*児童とは、「18歳に達する日以後最初の3月31日までの人」または「20歳未満の中程度以上の障害がある人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設(母子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く)に入所している場合や、児童を養育している人が公的年金(老齢福祉年金を除く)

を受ける場合は対象になりません。

*支給要件に該当してから相当の期間が経過していると、手当の請求ができなくなる場合があります。

特別児童扶養手当

<受けられる人> 身体などが不自由な児童や、日常生活を制限されるほどの病気にかかっている児童、知的障害のある児童を養育している人

<対象となる児童の障害程度> ▶重度の障害=身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▶中度の障害=身障手帳3級(下肢機能障害については4級を含む)または療育手帳Bの一部(診断書が必要)

*児童とは、「20歳未満の人」をいいます。ただし、児童が児童福祉施設などに入所している場合や、児童を養育している人が、障害を理由に公的年金を受ける場合は対象になりません。

<支給額> 児童1人につき ▶重度の障害=50,900円 ▶中度の障害=33,900円 ▶2人以上のときは同額を加算(いずれも月額)

【共通事項】

- いずれの手当も受けられるのは、国内に住みそれぞれの受給条件にあてはまる人です。
- 養育している人などの所得制限があります。
- 現在手当を受けている人は、手続きの必要はありません。
- 該当する人は、児童福祉課へ申請してください。

問 児童福祉課児童家庭係 ☎955-9558 ☎951-7739

5月 無料相談

※相談日が祝日・休日と重なる場合はご確認ください。

市民法律相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
木曜日(5日は除く) 13:30～16:30 市役所市民相談室

*予約は相談日の3日前、午前8時30分から先着順で受付。

*5日は祝日のため、6日(金)に実施。4月25日(月)から受付中。

登記相談【予約制・定員6人】 情報管理課 ☎955-9501
18日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室

税相談【予約制・定員8人】 情報管理課 ☎955-9501
20日(金) 10:00～15:00 市役所市民相談室

人権相談 情報管理課 ☎955-9501
9日(月)・18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室

行政相談 情報管理課 ☎955-9501
18日(水) 10:00～16:00 市役所市民相談室

消費生活相談 情報管理課 ☎955-9501
火・金曜日 10:00～16:00 市役所市民相談室

暮らしと事業の相談会 情報管理課 ☎955-9501
26日(木) 13:30～16:30 市役所市民相談室

乳幼児育児相談 エンゼル ☎953-7711
月～金曜日 9:00～16:00

たんぼぼ ☎955-6262
月～金曜日 9:00～16:00

教育相談【予約制】 ☎050-7105-8516
月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター

就学相談【予約制】 ☎050-7105-8516
金曜日 10:00～17:00 教育支援センター

家庭児童相談【予約制】 ☎953-7710
月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3

こどもSOSテレホン相談 ☎953-7710
月～金曜日 第2・第4日曜日 9:00～16:00

発達相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

ことばの相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9704
随時 保健センター

親と子の健康相談 健康推進課 ☎955-9704
11日(水) 9:30～11:00 保健センター

19日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館

27日(金) 9:30～11:00 中央公民館

30日(月) 9:30～11:00 きりしま苑

リハビリ相談【予約制】 健康推進課 ☎955-9520
20日(金) 13:30～15:30 保健センター

職業相談 パート ☎955-0506 高齢者 ☎951-8727
月～金曜日 8:45～16:30 市役所分庁舎3

女性の相談室【予約制】 ☎050-7105-8502
木曜日 13:30～16:20 女性交流支援センター

心身障害者相談 障害福祉課 ☎955-9549
18日(水) 13:00～16:00 市役所分庁舎3

精神保健福祉相談【予約制】 障害福祉課 ☎955-9710
月・水曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3

●情報BOXは、19ページから始まります

学校グラウンドの夜間照明 団体登録・講習会・6月使用分抽せん

夜間照明施設を利用するには、事前の団体登録と講習の受講が必要です。登録できるのは、市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生は除く)が10人以上いる団体と、体育協会に加盟するスポーツ少年団です。

▶講習会=5月24日(火)、午後7時から、市役所北棟4階大会議室Bで。申し込みは5月20日(金)までに青少年・スポーツ課へ。新規登録団体は3人以上の参加が必要 ▶抽せん会=5月25日(水)、午前9時から、市役所北棟4階大会議室Bで。ハンコと使用料を持参 ▶夜間照明施設=長四小・長九小・長四中のグラウンド。使用時間は、小学校が午後6時～9時、中学校が午後7時～9時。使用料は1時間800円

問 青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735 ㊟955-9526

学校特別教室など開放 6月使用分申請受け付け

申請には、事前の団体登録(随時受付)が必要です。登録できるのは、構成員の半数以上を市内在住・在勤・在学の人で占める10人以上の団体です。

▶とき=①5月13日(金) ②5月31日(火)、いずれも午前9時～正午。①は6月中の全日分を、②は6月16日～30日分のみ受け付け。それ以外は随時受付は行いません ▶ところ=市役所北棟3階生涯学習課 ▶開放日時=月・水・金曜日は午後7時～9時、土曜日は午後1時30分～3時30分・4時～6時・7時～9時。学校が行事などで使う日を除く ▶使用料=1教室2時間以内で200円

問 生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 ㊟951-8400

国民年金からのお知らせ 第3号被保険者の届出特例が実施

将来、第3号被保険者(厚生年金など加入者に扶養されている配偶者)が国民年金を受け取るためには、「第3号被保険者である」という届出が必要です。過去に届出漏れがある場合、現在は届出日からさかのぼって2年前までの期間しか保険料納付済み期間に算

入されません。それ以前の期間は「保険料を未納している(3号未納期間)」と同じ扱いになって、65歳から受け取れる老齢基礎年金が減額されます。

今回の特例届出をすれば、2年以上前の未届け期間があっても、第3号被保険者期間として取り扱われ、その分の年金を受け取ることが可能になります。届出を忘れていた期間のある人は、京都西社会保険事務所へ申し出て下さい。

問 京都西社会保険事務所
☎315-1881 ㊟315-2333

救急救命士の病院実習に ご協力下さい

昨年7月から、救急救命士が現場などで医師の指示を受けて、傷病者の気管にチューブを挿入し、肺に直接酸素を送り込む気管挿管の処置が行えるようになりました。

乙訓消防組合でも、気管挿管の処置が行える救急救命士を養成するため、17年度から済生会京都府病院の協力を得て、病院実習を行います。

気管挿管の処置は、特別な教育を受け試験に合格し、病院での実習を修了した救急救命士に限られています。

さらに多くの「救える命」を救うため、救急救命士の病院実習にご理解とご協力をお願いします。

問 乙訓消防組合消防本部警防課
☎953-6038 ㊟957-4357

くらしの資金 貸付相談受付

病気や失業などにより、一時的に生活資金に困っている世帯に、相談に応じて生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象=市内在住の人。ただし生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金の

ある世帯、市内での継続居住期間が3カ月に満たない世帯は対象外 ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=5月24日(火)・25日(水) ▶返済方法=貸付日から2年以内(据え置き期間4カ月)に一括または分割で ▶相談受付=5月10日(火)～13日(金)、総合生活支援センター(パンピオ1番館2階)へ
問 総合生活支援センター
☎050-7105-8508

法律・家庭・人権 無料相談

5月6日(金) 高島屋京都店 7階
5月11日(水) JR京都伊勢丹 8階
5月13日(金) ジャスコ洛南店 2階
▶相談=午前10時15分～午後3時(受け付けは2時30分まで) ▶秘密は固くまもります。予約は不要です。
問 京都地方裁判所総務課
☎211-4111(内線2140)

コイヘルペスウイルス (KHV)病まん延防止の注意

- 飼育しているコイを、川などに放したり、捨てたりしないでください。
- ウイルスに感染したコイの生死を問わず、河川などへの放流は禁止されています。
- 釣ったコイを、他の川や池などに移さない。コイを放流する場合は、コイヘルペス病のPCR検査により陰性であることを確認してください。

<KHV病とは> 農林水産省発表

- コイ特有の病気で、人には感染しません。もし、感染したコイを食べても人体に影響はありません。
- 水を介してコイに感染が広がるおそれがあります。気を付けてください。

問 京都府水産課
☎414-4996 ㊟414-4998

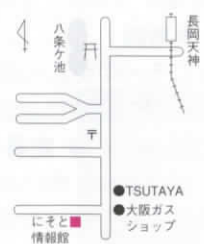
にそと情報館「みちしるべ」オープン

にそと(京都第二外環状道路)情報館「みちしるべ」が友岡西畑に本格的にオープンしました。

1階は、小学生向けの「にそと情報」や図書コーナーです。2階には、完成予想模型や走行シミュレーションのほか、地域の住民活動に利用いただける会議室(要予約)などがあります。お気軽にお立ち寄りください。

●開館時間 午前10時～午後6時 ●休館日 木曜日と金曜日

問 にそと情報館「みちしるべ」☎956-4426 広域道路課 ☎955-9719



▶ところ=京都府長岡京記念文化会館
▶料金=2,500円(当日500円増)全席指定 ▶発売=5月13日(金) 発売開始
問 京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 ☎955-4774

学 習

講座・教室・講演会 など

読書ボランティア養成講座

子どもたちに本の世界の楽しさを伝える方法を学びませんか。

▶とき=①5月19日~⑥6月30日、毎週木曜日、いずれも午前10時~正午 ▶ところ=図書館3階 ▶対象=大人 ▶定員=先着順で50人 ▶内容=①絵本講座 ②ブックトーク講座 ③おはなし講座 ④科学あそび講座 ⑤実技交流会 ⑥実技交流会 ▶申込方法=図書館へ。5月11日(水)、午前10時受付開始。電話可、FAXは不可

申込 図書館

☎951-4646 ☎957-0732

中央公民館

熟年いきいき講座 Good Day

毎月、色々な学習をしたり挑戦をしながら、仲間と共に楽しい時間を!

- ① 5月19日(木) 説明とパソコンを使って、顔写真入り名札作り
- ② 6月 9日(木) 長岡京市古墳巡り
- ③ 7月 7日(木) 京都新聞社見学
- ④ 8月27日(土) 環境を考えて簡単お掃除
- ⑤ 9月 3日(土) オゾン層を考える
- ⑥10月 美術館で歴史に触れる
- ⑦11月 9日(水) 陶芸Ⅰマイカップ作り
- ⑧11月16日(水) 続・陶芸Ⅱ
- ⑨12月 市議会を傍聴する
- ⑩ 1月11日(水) 陶芸Ⅲカップ仕上げ
- ⑪ 1月28日(土) 美しい歩き方を学ぶ
- ⑫ 2月 京都府防災センター見学
- ⑬ 3月 9日(木) 年間の振り返り

▶時間=日程により異なります ▶ところ=中央公民館など ▶対象=市内在住の60歳以上の人(過去の参加者は除く) ▶定員=先着順で20人 ▶参加費=日程により異なります ▶申込方法=電話で中央公民館へ。5月1日(日)、午前9時受付開始 ▶5月11日(水)までに、初回に使用する顔写真

(大きさは自由)と材料費500円を中央公民館に持参してください。

申込 中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

楽しく効果のあがるシェイプアップ教室

▶とき=6月10日(金)、24日(金)、7月22日(金)、8月9日(火)、9月6日(火)、9月30日(金)、いずれも午前9時~正午。6月10日(金)は午前10時~正午 ▶ところ=保健センター ▶対象=次のすべてを満たす人。①35~55歳の人でBMI値が25.0以上の人 ②全ての日程に参加が可能な人(6月10日・24日、9月30日は必ず参加) ③血液検査(無料)の採血に同意できる人 ▶定員=30人。多数の場合は抽せん ▶内容=血液検査(1回)、身体測定・血圧測定・栄養の話(バランス食体験付き)、運動の話と実技、講演など ▶費用=500円(体験食1食分) ▶申込方法=5月24日(火)までに電話で健康推進課へ ▶BMI値=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の数値

申込 健康推進課保健活動担当

☎955-9705 ☎955-2054

乙訓の史跡探訪・歴史講座 史跡めぐり

▶とき=5月14日(土)。雨天時は中止 ▶集合=午前9時に阪急洛西口駅西口前(解散は昼ごろ) ▶コース=洛西口駅→来迎寺→物集女城跡→淳和天皇火葬塚→物集女車塚古墳→須田家住宅→阪急東向日駅 ▶参加費=100円(資料代)。交通費は個人負担 ▶申込不要

問 長岡京市ふるさとガイドの会の中田

☎951-5301

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

分別ごみで回収した空きビンなどの廃ガラスを利用して、作品を作ります。

●吹きガラス〈初級コース〉

▶とき=5月26日(木)~7月3日(日)までの毎週木・金・土・日曜日。時間は、各曜日午前9時15分~正午と午後1時15分~4時(日曜日は午前のみ)、週1回の全6回 ▶対象=18歳以上(高校生除く) ▶定員=各2人、7コースで計14人。多数の場合は抽せん ▶参

加費=18,000円(材料費など) ▶申し込み締切=5月15日(日)

●サンドブラスト・バーナーワーク

▶とき=5月8日(日)・22日(日)、6月5日(日)・19日(日)、7月3日(日)。時間は、午前9時15分~正午と午後1時15分~4時

▶対象=①サンドブラストは小学4年生以上 ②バーナーワークは小学5年生以上 ▶定員=①先着順で1回10人 ②先着順で1回4人 ▶参加費=①は500円 ②は2,000円(材料費など)

●いずれも、申し込みは電話でリサイクル推進課へ。

●参加費は、乙訓二市一町に在住・在勤以外の人は3割増になります。

申込 乙訓環境衛生組合

「クリーンプラザおとくに」リサイクル推進課

☎957-6686 ☎957-6687

その他の お知らせ

市や公共機関から など

障害者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

障害のある人に福祉、保健、医療の各施策とサービスを適切に提供するために、毎月開催しています。

▶とき=5月12日(木)、午後1時30分~3時30分ごろ ▶ところ=きりしま苑3階会議室 ▶定員=10人程度。多数の場合は抽せん ▶内容=①情報交換 ②意見交換 ③ケース報告(個人情報保護のため非公開)など ▶傍聴方法=開始5分前までに会場へ。手話通訳、要約筆記は予約が必要です

問 障害福祉課管理係

☎955-9549 ☎952-0001

学校選択制に伴う学校公開

小学校6年生とその保護者を対象に次のとおり学校公開を行います。

詳しくは、各小学校を通じてお知らせします。

長岡中学校 6月 4日(土)

長岡第二中学校 6月11日(土)

長岡第三中学校 6月 4日(土)

長岡第四中学校 5月14日(土)

問 学校教育課学務係

☎955-9544 ☎951-8400

情報BOX

2005 (平成17)・5・1号

☆市が主催するもののほか、他の団体の情報も掲載しています。詳しいことは、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

☆このコーナーは左から右にお読みください。

公共施設ガイド

—5月の休業・休館日—

市役所	☎951-2121
※なるべく各課の直通番号をご利用ください	
教育支援センター	☎050-7105-8516
女性交流支援センター	☎050-7105-8502
保健センター	☎955-9062
きりしま苑	☎956-0294
竹寿苑	☎954-6830
①=土・日・祝・休日	
中央公民館	☎951-1278
①=月	
図書館	☎951-4646
①=6日と月	
西山公園体育館	☎953-1161
スポーツセンター	☎951-3363
①=6日と火(3日は除く)	
中央生涯学習センター	☎050-7105-8500
①=なし	

●2~9ページにも情報を掲載しています

募集・試験

人材・作品募集など

長岡京市行財政健全化推進委員会 委員募集

▶対象=市内在住の満20歳以上で、本市の他の審議会などの委員、市議会議員でない人 ▶募集人数=2人 ▶任期=平成17年6月1日~20年5月末日までの3年間 ▶会議の開催=年間4回程度、平日の昼間開催 ▶選考方法=書類選考など ▶申込方法=5月16日(月)までに、住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業(任意)、公共分野に関する経験の有無とその内容、志望動機(200字程度)を書いて政策推進課へ。様式は自由。

申込 〒617-8501 長岡京市役所
政策推進課企画総務担当
☎955-9502 ☎951-5410
✉seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

高齢介護課嘱託職員募集

▶対象=介護支援専門員か介護保険事務に意欲のある50歳未満でパソコン操作のできる人 ▶募集人数=1人 ▶採用期間=7月1日~来年3月31日 ▶勤務=平日の午前8時30分~午後5時で週4日 ▶勤務地=長岡京市役所 ▶勤務内容=介護認定調査票の点検や問い合わせ、資料作成業務など ▶基本給=月額130,000円(介護支援専門員は150,000円)ほか諸手当あり ▶選考方法=個人面接(後日指定する日) ▶申込方法=5月13日(金)までに履歴書(市販)を持って、高齢介護課へ

申込 高齢介護課保険係
☎955-2059 ☎951-5410

イベント

催し物・行事など

えほんのひろば

▶とき=5月24日(火)、①午前10時30分~11時 ②午前11時30分~正午 ▶ところ=図書館3階大会議室 ▶対象=6カ月~2歳の子と保護者 ▶定

員=先着順で各25組 ▶内容=絵本の紹介と読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌を使った手遊び ▶申込方法=5月10日(火)、午前10時から図書館2階カウンターへ。電話可、FAXは不可
申込 図書館

☎951-4646 ☎957-0732

ふれあい朝市

野菜・花・自家製漬物など販売

毎週月曜日 中央公民館 市民ひろば
2日(月)は「ふれあいサービスデー」
毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場
5日(祝)は「ふれあいサービスデー」

- いずれも午前8時30分~9時まで。品切れになりしだい終了。
- ペットの入場はお断りします。
- 小銭をご用意ください。

問 農政課農業振興係

☎955-9514 ☎951-5410

済生会京都府病院 看護週間の取り組み

●川柳・俳句・詩などの掲示

▶とき=5月7日(出)~13日(金)、午前9時~午後5時 ▶ところ=済生会京都府病院1階・2階外来待合ロビー前

●まちの保健室

▶とき=5月11日(水)・12日(木)、午前10時~正午と午後1時~3時 ▶ところ=済生会京都府病院2階講堂 ▶内容=身長・体重・血圧、骨密度測定、健康チェック、栄養指導など

●病気知らずの元気な生活

▶とき=5月11日(水)・12日(木)、①午前10時30分から ②午後1時から。12日(木)は午前のみ ▶ところ=済生会京都府病院2階講堂 ▶内容=どこでもできるツボ刺激・ゆるゆる体操など

- 申込は不要です。参加・検査は無料

問 済生会京都府病院看護部

☎955-0111 ☎954-8255

中国雑技団特別公演 『新世界スーパー雑伎』

選り抜かれた“究極の技”本場中国雑技を披露。息をのみ手に汗握るアクロバットや、瞬時に顔が変わる「変面」など



▶とき=7月26日(火)、午後4時開演

◎シリーズ 長岡京歴史散歩

(144)

長八小学校区の遺跡③

国史跡・恵解山古墳の調査

恵解山古墳(古墳時代中期)は乙訓最大規模の前方後円墳です。昭和55(1980)年に前方部中央から、鉄製武器類を大量に納めた施設が見つかり、翌年、国の史跡として指定を受けました。その後、用地の公有化が継続して進められ、公有化が完了した2年前からは、古墳の保存・整備に向けての調査が開始されました。

2年前の調査で、古墳の全長は、現状とほぼ同じ約120メートルであることが確認されました。同時に、前方部の幅は、現状よりかなり広がったこともわかりました。昨年の調査では、前方部の幅を古墳の西側で追求し、南西角の曲がりを見見しました(写真上)。また、前方部の西端は、現状の盛り上がった部分より約6メートル外側にあることも確認されました。



▲前方部南西コーナー



▲前方部西側の埴輪列と造出し

これらの調査で、前方部の長さは変わらないものの、幅は現状の55メートルよりも大きい70メートルを超える規模であったと推測されます。他にも新たな発見がありました。前方部の北西には「造出し」と呼ばれる舞台のようなものが付属していることがわかりました(写真下)。また、墳丘斜面の上には、古墳の周囲を巡っている埴輪列が残っていることもわかりました。古墳の規模や構造は、調査後2年を経てようやく見えてきました。その一方で、古墳をどのような形で保存・活用するか、市民の皆さんと一緒に検討する取り組みも始まっています。

長岡京市唯一の国史跡をどう生かし、後世にどう伝えるのが、今、問われているのです。

(財長岡京市埋蔵文化財センター)

いたずらでがり

*掲載希望の人は情報管理課までご連絡ください。



藤原 未沙稀ちゃん
(3歳7カ月)

奨 ちゃん
(10カ月)

今里二丁目

<父・母から> 「一緒に遊んでやって」と言うとい生懸命遊んでくれる未沙稀。そんなお姉ちゃんが大好きな奨。元気で仲の良い姉弟でいてね。



一柳 わたる 渉ちゃん
(11カ月)

下海印寺

<パパ・ママから> いつも元気な渉くん。これからも明るく元気にパパ・ママを笑わせてね。