

人物紹介

北原 光騎

学生時代はサッカー、空手に打ち込む。高校を卒業後総合格闘技で活躍する佐山聡(初代タイガーマスク)に憧れ、ジムに通い始めるが、そのキックが佐山氏の目にとまり、弟子入り。その後23歳で全日本プロレス入団。海外修業では、佐々木健介とのタッグでチャンピオンに輝く。帰国後、SWSを経て天龍源一郎のWARに所属。天龍のパートナーとして大活躍。天龍を師匠とするその絆は固く、現在は天龍の引退ロードのサポートを務めている。



33歳で「キャプチャー・インターナショナル」を立ち上げ、地下室マッチで人気を博す。その後NPO法人日本ブルー・プレイヤーを設立、街の防犯パトロール等地域活動を行ってきた。この6月、ご夫婦で「ORIENTAL KITCHIN Carnie MoM」をOPEN。店の経営と天龍サポートで多忙な日々を送っている。

北原 香苗

小学1年生から体操を始め、わずか4ヶ月で全国大会に出場する。1980年から1985年まで日本代表として活躍し「日本体操協会優秀選手賞」を受賞。1982年アジア大会では大会最年少で個人総合9位、跳馬・床で入賞、日本チームとして銅メダルを獲得した。

現役を引退後、実家の飲食店にお客で来ていた光騎氏と出会う。ある勘違いが元で2人の距離が一気に縮まっていくが、これはまた別の機会…。破天荒なイメージが強い北原氏だが交際前、ご両親に「交際するための挨拶」に出かけるなど、古風でもあり、男気あふれる九州男児である。

結婚後は夫婦二人三脚でプロレス・体操・地域貢献と多方面に活動している。主宰する「かなえ体操教室」では自身の経験を生かし地域の子どもに体操遊び・リズム体操・マット運動・ミニトランポリンを中心に指導を行っている。



光騎(こうき) (プロレスラー) 香苗(かなえ) (元体操日本代表) 北原 ご夫妻

「かなえ体操教室」
麻生区高石6-6-1 1Fキットジャパン
TEL 044-959-3333

「オリエンタル キッチン カーニーマム」
多摩区長沢4-37-13 TEL 044-750-0066
※本格カレーが自慢! 光騎さんがいればプロレス話に花が咲く!

麻生スポーツセンター

Asao Sports Center News

秋の定期教室受講者大募集!! H27.8~12月開催!!

※事前応募が必要です。
※一部締切日の異なる教室もございます。

○親子・子供・高齢者向け教室○

○一般向け教室○

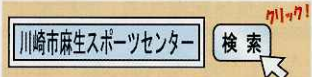
教室名	対象者	教室名	対象者
親子音楽うんどひろば	1歳児(H25.4.2~H26.4.1生まれ) 2歳児(H24.4.2~H25.4.1生まれ)	ピラティス	(18歳以上)ベシック/ステップアップ女性限定
お歌とリズムあそび	小学1・2年	骨盤体操	18歳以上男女
チアリーディング	3~5歳児/小学1~6年	太極拳入門	18歳以上男女 ※初心者向け
新体操(女児限定)	4・5歳児/小学1~6年	フラダンス	(18歳以上男女)ビギナー/ステップアップ
ボールで遊ぼう	4・5歳児/小学1~3年	ストレッチ&かんたん体操	18歳以上男女 ※初心者向け
はじめてのヒップホップ	小学1・2年/3~6年	ビューティーコンディショニング	(18歳以上女性限定)入門/グループ
ジュニアバレーボール	初心者(小学1~6年)/経験者(小学3~6年)	音楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初心者/経験者
はじめての剣道	小学1~6年	ガールズヒップホップ	中学生以上女性
器械体操	4・5歳児/小学1・2年/小学3~6年	ボディウェイトトレーニング	18歳以上男女
生き生き体操	65歳以上男女 ※初心者向け	コアトレーニング	18歳以上(トレーニング中級者以上)男女
らくらくエアロ	65歳以上男女 ※初心者向け	ワンランクUP バレーボール	中学生男子/中学生以上女性
いす掛け筋トレ体操	65歳以上男女 ※要介護者除く	新規! インナープレスエクササイズ	18歳以上女性限定
		体幹バランス体操	18歳以上男女

●事前応募不要の当日参加型もあります!! 詳しくは… <http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

8/17(月)

- ★往復ハガキまたは専用応募用紙(¥60/郵送料他)にてお申し込みください(一部除く)。
- ★詳細はホームページ・館内配布チラシ等でご確認ください。
- ★教室名称・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合、開催中止となる場合がございます。
- ★定員を超えた場合、抽選となります(市内在住/在学/在勤優先)。



お問い合わせ先 ☎ 215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番1号 ☎ 044-951-1234 ●FAX 044-952-2447

あさおスポーツだより vol.14 Jul.2015 ☎ 215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
 ■発行 麻生区役所地域振興課 ■TEL 044-951-1234 ■FAX 044-952-2447
 ■作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター ■ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp/>

麻生スポーツセンター
 twitter LINE@ f

スポーツのまち麻生



あさお

Enjoy Sports
 スポーツだより

vol.

14

Jul. 2015

ASAO SPORTS NEWS

麻生スポーツセンターでカローリングタイム実施中!!



- 開催日: 毎月第2土曜日 ※変更する場合がございますので事前にご確認ください。
 - 時間: 12:30 - 13:40
 - 会場: 麻生スポーツセンター小体育室
 - 対象者: 小学3年生以上、親子参加歓迎!
 - 持ち物: 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物(フタ付容器)
- ※1週間前から先着順で受付します。044-951-1234または施設受付まで!!



協力: 麻生区スポーツ推進委員会



第19回麻生区健康づくりのつどいを10月31日(土)10時~15時、麻生区役所2階および区役所前広場にて開催予定です。今回も、骨密度測定・血管年齢測定・体力測定・体操&ウォーキング体験・1日分の野菜はかりゲーム・がん検診相談コーナー・歯周病予防コーナーなどのイベントを計画していますので、皆さんの日々の健康づくりにお役立てください。詳細は、市政だより麻生区版10月号等でご確認ください。



みんなが元気になるまち麻生~広げよう 健康の輪、受けて安心、がん検診

麻生区ジュニアサッカー連盟発足!!

本年度より「麻生区ジュニアサッカー連盟」を正式に発足する事となりました。
初代会長に雨笠裕治氏(川崎市議会議員)の就任も決まり、組織編成・事業の充実を図り、
未来あるサッカー少年少女の更なる成長のサポートをしていきます。
サッカーを通して地域の活性化や青少年の健全な心身の育成に繋げる事を目的とし、
また、我が町のシンボル「川崎フロンターレ」に、我が町出身の選手が活躍する日を“夢”みて!
夢を叶える為に側面からご支援をいただける個人・団体(企業)の方がいらっしゃいましたら、
是非ご連絡ください。

【窓口:三浦(FCパーシモン)044-986-2374】



麻生区TCU-12(フロンターレカップにて)

～麻生区内のスポーツ情報を発信する、公式サイトです～

「あさおスポーツねっと」に登録しよう!

- 「あさおスポーツねっと」とは■
「スポーツのまち麻生」推進の一環として、麻生区内を中心として活動するスポーツ団体の皆さんのための情報発信サイトです。活動の活性化や他団体との交流を図る場としてご利用ください。
- 記事を投稿するには■
事前に団体登録を行い、承認されればいつでも情報配信が可能です。
※団体登録にはメールアドレスが必要です。
記事には写真やホームページのURLやチラシ等のPDFも貼り付けられます。
登録や操作に関して不明点があればお気軽にお問い合わせください。

メンバーを集めたい!!
スポーツを教えたい!!
イベントの告知をしたい!!
スポーツ情報を知りたい!!
指導者を探している...

登録スポーツ団体
募集中

あさおスポーツねっと 検索

●お問い合わせ・詳細は～麻生スポーツセンター TEL 044-951-1234

総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」の活動紹介

「わ・わ・わ」のネーミングは和・輪・話を意味し、スポーツを通じて地域の和やかなコミュニケーションを図ります。

●活動種目● ※各種目の募集状況は事務局までお問い合わせください。

月	■子どもよさこいソーラン 15:40-16:30 ※行事参加時 金程小体育館 ■ヒート・コア・ウォーキング(第1~4) 15:30-17:30 千代ヶ丘小プレイルーム
火	■バドミントン 15:30-18:30 金程小体育館
水	■走り方(第1~4) 14:30-16:00 金程小校庭 ※雨天時体育館 ■ヨガ A 9:30-11:00/B 11:30-13:00 金程会館2階 ■呼吸健康体操 14:00-15:30 金程会館2階
木	■バスケットボール 19:00-21:00 金程中体育館 ■ボディメイク&ケア 19:00-20:00 金程小体育館
金	■スポーツ合気道 子供18:00-19:30/大人18:30-20:00 金程小体育館
土	■書道(第2・4) 子供9:20-10:30/大人10:00-11:30 金程中図書室・美術室 ■卓球 16:00-18:00 金程小体育館
日	■剣道 16:00-17:30 金程小体育館

ヒートコアウォーキング



軽い準備体操から始まり、マットや椅子を用いた柔軟体操を入念に行います。
それから、いよいよウォーキング!
15秒間平常時の脈拍を測ってからスタート。
音楽を利用し、リズムカルに楽しく、コアの筋肉を十分に使い歩きます。
歩行後は、身体も心も爽快!!
あなたも一緒に歩いてみませんか?

【日時】
毎週月曜日 15:30-17:30

【場所】
千代ヶ丘小学校プレイルーム

お問い合わせ先
■わ・わ・わ・クラブ事務局■
〒215-0006 麻生区金程2-10-1(川崎市立金程小学校内)
TEL:044-966-5506
Mail: wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog: http://wa-wa-wa-club.blog.so-net.ne.jp/

■会費(月額) 19歳以上:1,000円
高齢者(70歳以上):500円
18歳以下:500円 ※入会金不要!!
※希望者はスポーツ傷害保険に加入できます。
年額 おとな:1,000円、こども:300円

この会費ですべての教室に参加できます!!

Home Town



川崎フロンターレ公式ファンクラブ
川崎フロンターレ後援会 会員募集中!
●会員限定イベントやチケット先行販売などおトクがたくさん!

お問い合わせ TEL044-739-6070
※平日 9:00-17:00 (土日祝休み) http://bluefriends.biz

2015 明治安田生命 J1リーグ 2ndステージ

節	対戦相手	月日・キックオフ	会場
第6節	H モンテディオ山形	8/12 水 19:00	等々力陸上競技場
第7節	A ヴィッセル神戸	8/16 日 18:00	ノエビアスタジアム神戸
第8節	A 湘南ベルマーレ	8/22 土 19:00	Shonan BMWスタジアム平塚
第9節	H 鹿島アントラーズ	8/29 土 19:00	等々力陸上競技場
第10節	A ヴァンフォーレ甲府	9/12 土 18:30	山梨中銀スタジアム
第11節	H 名古屋グランパス	9/19 土 19:00	等々力陸上競技場
第12節	A アルビレックス新潟	9/26 土 19:00	デンカビッグスワンスタジアム
第13節	H ガンバ大阪	10/4 日 14:00	等々力陸上競技場
第14節	A サンフレッチェ広島	10/17 土 14:00	エディオンスタジアム広島
第15節	H 横浜F・マリノス	10/24 土 14:00	等々力陸上競技場
第16節	A 浦和レッズ	11/7 土 14:00	埼玉スタジアム2002
第17節	H ベガルタ仙台	11/22 日 13:30	等々力陸上競技場



6階テラスシート(特別席)で観戦!!
麻生アシストクラブ主催
応援ツアー参加者募集!!

【日時・定員】 10月4日(日)対ガンバ大阪戦・定員60名(応募多数の場合抽選)
【費用】 高校生以上3,500円、小中学生2,500円(チケット代、往復バス代含む)
【申込方法】 往復はがき(4名まで可)に「川崎フロンターレ応援バスツアー希望」を記入、締切9/4必着。
【記入事項】 参加者全員の氏名、住所、年齢、性別、代表者の電話番号、返信用はがきに返信先住所
【宛先】 〒215-0021 麻生区上麻生3-6-1
麻生スポーツセンター内「川崎フロンターレ麻生アシストクラブ事務局」宛
【お問い合わせ先】 麻生区役所地域振興課 TEL044-965-5223 FAX044-965-5201
麻生スポーツセンター TEL044-951-1234 FAX044-952-2447

健康づくり始めませんか? Enjoy Healthy Life

「公園 de 健康づくり」【身近な公園でウォーキングや体操を通して楽しく健康づくり・介護予防をしませんか?】

健康ウォーク編	健康体操編
<ul style="list-style-type: none"> ■王禅寺公園 月曜日9:30-10:30頃 王禅寺東3-26 祝日も開催、雨天・8月は中止 ■下麻生花島公園 月曜日9:30-10:30頃 下麻生2-7-15 雨天・祝休日・8月は中止 ■虹ヶ丘公園 月曜日9:30-10:30頃 虹ヶ丘1-21-1 雨天・祝休日・8月は中止 ■万福寺さとやま公園 水曜日9:30-10:30頃 万福寺5-19-1 雨天・祝休日は中止 ■山口白山公園 金曜日9:30-11:00頃 上麻生3-6 雨天・祝休日は中止 ■栗平東公園 金曜日9:30-10:30頃 栗平2-5 雨天・祝休日・8月は中止 	<ul style="list-style-type: none"> ■千代ヶ丘第二公園(千代ヶ丘5-4) ●火曜日10:00-11:00(雨天、祝休日、8月は中止) ■片平二丁目公園(片平2-16) ●第1,2,4火曜日9:30-10:30(雨天、祝休日、8月は中止) ■南黒川第一公園(南黒川5-1) ●水曜日9:30-10:30(雨天、祝休日、8月は中止) ■片平中村通公園(片平6-2-4) ●木曜日9:00-10:00(雨天、祝休日、8月は中止)

「公園 de 健康づくり」に関するお問い合わせは…■麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課 ■TEL 044-965-5157

●あさお体験ウォーク【毎年恒例になったあさお体験ウォーク。普段あまり歩かない方も、景観を楽しみながら歩きましょう】

日程(延期日)	コース名	集合場所・時間	解散場所・時間	申込期間
9/9水(9/16水)	富士山が見えるコース約4.5km	区役所時計台9:30	区役所時計台11:30頃	8/17(月) ~ 9/7(月)
10/17土(10/18日)	<イベント編>芋掘り体験	黒川駅北口10:00	黒川青少年野外活動センター12:20頃	9/15(火)~10/15(木)
11/11水(11/18水)	とびち岡上まるかじり約5.0km	鶴川駅北口9:30	鶴川駅北口11:30頃	10/15(木) ~ 11/6(金)
12/3木(12/8火)	黒川からよこやまの道へ約5.5km	黒川駅北口9:30	黒川駅12:00頃	11/16(月)~11/27(金)

★各回、定員は先着50名、予約制です。申込・お問い合わせは…麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課 TEL044-965-5157

●いこい元気広場 麻生区内各いこいの家で、専門の指導員による体操とミニ講座を行っています。楽しく健康づくりをしませんか?

■市内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方また、要介護1~5の認定を受けていない方。
■予約不要、参加費無料
■動きやすい服装、タオル、飲み物持参
■時間10:00-11:30
■問い合わせ先 【麻生・王禅寺・白山・岡上 044-540-1082:明治スポーツプラザ】【片平・千代ヶ丘・百合丘042-720-8734:ニチイ学館】
■麻生(水曜日) ■王禅寺(火曜日) ■白山(水曜日) ■岡上(金曜日) ■片平(水曜日) ■千代ヶ丘(木曜日) ■百合丘(火曜日)

いこい元気広場は川崎市の委託による事業です。
お問い合わせは下記の各事業者までお願いします。

