

表丹沢について

関東平野の南西部、神奈川県北部に1,000m～1,600mの山々が、東西に約40km、南北に約20kmの連なりを見せます。これを丹沢山塊と言います。

丹沢山塊の主脈にある塔ノ岳を最高峰にその南側、東西に連なる山並みを表丹沢と呼びます。

登山マップ

登山の際には、必ず書店で専門のガイドブックや登山地図を購入してください。ホームページを印刷したものや、このパンフレットだけでは、不足している情報もあります。



決して、このパンフレットだけで、登山をしないでください。

登山中の事故

表丹沢は登山口から山頂までの標高差が大きいので、体力的な負担も大きくなります。

表丹沢の最高峰である塔ノ岳の標高は1490.9mと中級山岳ですが、表丹沢では一年を通じて滑落などの事故が発生しています。また登山中に体調不良となり、救助が必要となるケースも発生しています。

登山計画

前日から体調管理をしっかり行い、体力と経験に応じた綿密な登山計画を立てて、無理をしないようにしてください。自己の体力への過信、登山に対する油断が大きな事故につながるが多々あります。

またあらかじめ登山計画は家族などに知らせておきましょう。

登山者カード

万が一の事態に備えて、登山者カードに登山計画を記入し、カードが備え付けてあったポストに投函してください。※登山者カードは秦野市観光協会のホームページからダウンロードもできます。事前に責任を持って、登山計画書を作成しましょう。

【登山者カード投函ポスト設置場所】

秦野駅北口バス停、渋沢駅北口バス停、大倉バス停、蓑毛バス停、ヤビツ峠バス停、県立山岳スポーツセンター前、滝沢園入り口付近



登山者カード



三ノ塔から見た表尾根

全行程歩行距離 約 **14.3** km
全行程歩行時間 約 **0** 時間 **09** 分

—ヤビツ峠から塔ノ岳へ表尾根の展望を満喫—

表尾根はとても眺めが良く、秦野市街から湘南の海まで見渡すことができます。その分、歩行距離は長く、それなりに起伏もありますので、時間に余裕を持った登山計画が必要です。

二ノ塔から塔ノ岳までは分かりやすい尾根筋を歩きますが、その途中には落差の大きな鎖場もあります。



- ① 30分
- ② 1時間 5分
- ③ 15分
- ④ 40分
- ⑤ 30分
- ⑥ 25分
- ⑦ 30分
- ⑧ 10分
- ⑨ 35分
- ⑩ 15分
- ⑪ 10分
- ⑫ 25分
- ⑬ 20分
- ⑭ 50分
- ⑮ 25分
- ⑯
- ⑰

鍋割山稜コース



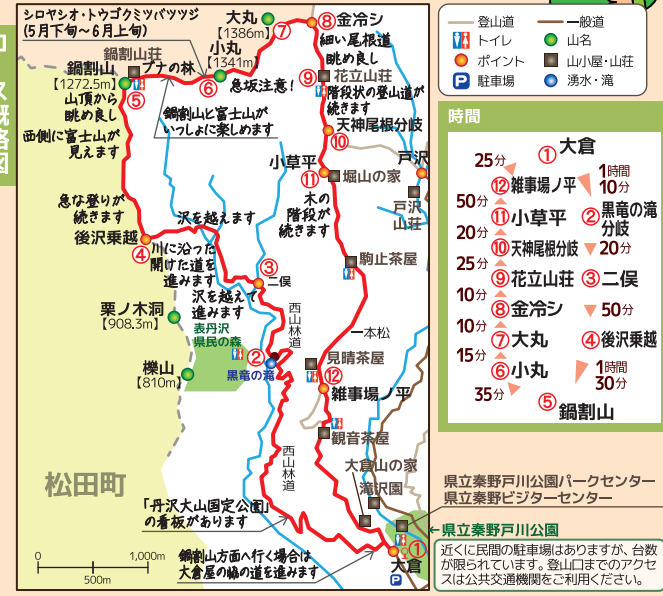
鍋割山山頂から見た富士山

全行程歩行距離 約 **16.8** km
全行程歩行時間 約 **0** 時間 **00** 分

—四季の森が美しい鍋割山稜の道—

大倉から緑の美しい鍋割山を目指します。山頂からは鍋割山稜の自然を満喫しながら、金冷シを経て、大倉尾根を下るコースです。

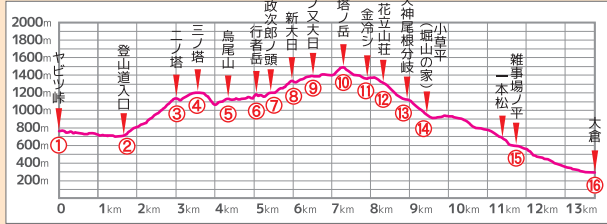
鍋割山稜には美しいブナの自然林が広がり、木々の間からは丹沢山、蛭ヶ岳などの山々、そして富士山と眺望も楽しめます。



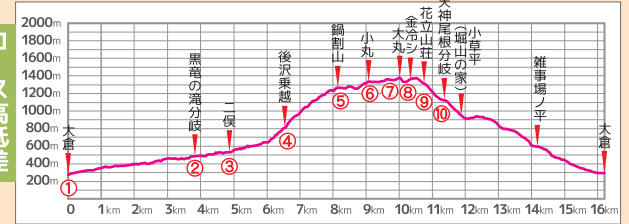
- 25分 ① 大倉
- 50分 ⑫ 雑事場ノ平
- 20分 ⑩ 天神尾根分岐
- 25分 ⑨ 花立山荘
- 10分 ⑧ 金冷シ
- 15分 ⑦ 大丸
- 35分 ⑤ 鍋割山
- 10分 ⑪ 小草平
- 20分 ⑬ 黒竜の滝分岐
- 10分 ④ 二俣
- 50分 ⑥ 後沢乗越
- 1時間 30分 ③ 大倉

コース概略図

コース概略図



コース高低差



コース高低差

県立秦野戸川公園パークセンター
県立秦野ビジターセンター
県立秦野戸川公園
近くに民間の駐車場がありますが、台数が限られています。登山口までのアクセスは公共交通機関をご利用ください。