

3  
2019

美唄市広報

美唄市公式 Facebook →



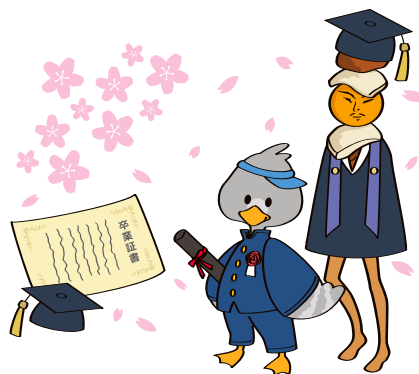
# メロデー

巻頭

特集 茶志内小学校 最後の卒業アルバム  
峰延中学校 39年間の思い出に感謝

主な内容

♪ 市立美唄病院の建替え等について	4
♪ 生活環境課からのお知らせ（スプレー缶・カセットトボンベの出し方が変わりました ほか）	6
♪ 高額介護合算療養費制度のお知らせ	9
♪ 市立病院トピックス	16



市民の皆さん、事業者の皆さん、節電にご協力をお願いします  
今冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いします



🍂 今月の表紙 2月2日・3日

中央公園周辺で第66回美唄雪んこまつりが行われました。会場では滑り台付き大雪像のほか、初日の「ころころキャンドル作成」や「びばい雪あかり」の点灯、2日目の「雪玉積み選手権」や「雪板（スノートイ）無料体験」、「美唄スノーランド」など、さまざまアトラクションにたくさんの来場者でにぎわいました。

# 峰延中学校 39年間の思い出に感謝



峰延中学校は3月31日をもって閉校し、4月1日から美唄中学校と統合します。開校以来、39年間にわたり1,276人の卒業生を輩出し、今年度最後の卒業生12人を送り出します。同校のこれまでの歴史を写真で振り返ります。



沿革  
昭和55年、沼南中学校と統合し峰延中学校として開校。  
平成13年、新校舎落成・開校20周年式典学行。

峰延中学校 卒業生数 1,288人 (平成31年3月31日付)



昭和57年 3年A組の授業風景



昭和58年 修学旅行の宿にて



昭和60年 応援団



平成2年 主張発表



平成4年 修学旅行 乙女の像



平成5年 マラソン大会



平成11年 新校舎完成



平成14年 総合文化部



平成17年 学校祭の演劇



平成22年 グリーン・ルネサンス 田植え



平成26年 オータアートキャラバン 狩野探幽の「雲龍図」



平成27年 理科学研究授業



平成30年11月23日 閉校式典

# 茶志内小学校 最後の卒業アルバム



茶志内小学校は3月31日をもって閉校し、4月1日から中央小学校と統合します。開校以来、41年間にわたり665人の卒業生を輩出し、今年度最後の卒業生7人を送り出します。同校のこれまでの歴史を写真で振り返ります。

茶志内小学校 卒業生数 672人 (平成31年3月31日付)



昭和53年 開校当時の校舎



初代星山校長が作成した校旗



沿革  
明治29年、公立茶志内尋常小学校として開校。  
昭和53年、美唄市立茶志内小学校として発足。  
平成20年、旧茶志内中学校校舎の現在地へ移転。



昭和53年 開校式兼入学式



昭和56年 新校舎



平成元年 美唄たこ揚げ大会



平成3年 百人一首大会



平成19年 給食のようす



平成22年 茶志内小学校伝統よさこいソーラン



平成26年 グリーン・ルネサンス 脱穀



平成29年 グリーン・ルネサンス 田植え



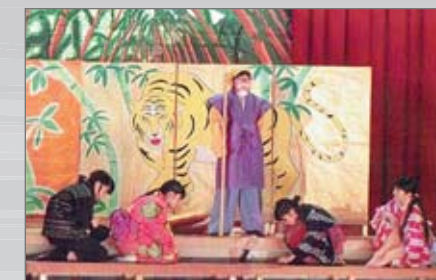
平成29年度合同交通安全教室



平成30年 閉校記念テーマ発表



平成30年 閉校記念風船飛ばし



平成30年 閉校記念学会

# 市立美唄病院の建替え等について

問合せ  
医療等拠点づくり推進室（市立美唄病院内）  
☎63-4171

## 実施設計がはじまりました

指名競争入札の執行により、9月末を期限とした「実施設計」業務の委託業者が決定しました。

「実施設計」では、基本設計を基に、細部にわたり詳細な設計図を作成し、工事に必要な費用を積算しますが、積算に当たっては「市立美唄病院の建替え等に関する市民委員会」の提言書も踏まえ、可能な限り事業費の抑制に努めて進めていきます。

なお、実施設計以降の建設スケジュールは、以下の通り予定しています。

	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
新病院	MR棟 解体工事 実施設計	現病院 解体設計		現病院 解体工事 移転準備 開院		
		建設工事			外構工事	外構工事
保健福祉 総合施設			実施設計		建設工事 供用開始	

## こども未来課からのお知らせ

申請・問合せ  
こども未来課こども未来係 ☎62-3147へ

### ①ひとり親家庭自立支援給付金支給事業

就職のために技能や資格を取得するための受講費用の一部を助成します。

**対象** 市内に居住のひとり親家庭の母または父で、次の全ての条件を満たす方

- ▶ 児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある方
- ▶ 過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方
- ▶ 適職に就くため、教育訓練を受けることが必要と認められる方

**対象講座** 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座、厚生労働大臣指定教育訓練講座（介護職員初任者研修、パソコン検定等）など



**助成額** 受講費用の60%に相当する額（上限年間20万円、1万2,000円以下は該当しません）

※助成を希望する方は申請が必要です。受講申請前に必ずこども未来課まで相談してください。

### ②母子・父子・寡婦福祉資金貸付

母子、父子、寡婦福祉法に基づき、子どもを扶養している方が受けることのできる貸付金制度です。

**貸付金** ▶ 授業料 ▶ 交通費 ▶ 学校入学準備費用のための就学支度資金 ▶ 修学旅行経費 ▶ 学校経費のための修学資金 ▶ 被服費 ▶ 就職支度資金や転宅資金など

※貸し付けを希望する方は、各種提出書類が必要です。審査に時間がかかりますので、1カ月以上の余裕をもって申請してください。

市税などの納め忘れに注意してください！

## 年度末 市税等滞納整理 強調月間

問合せ 税務課納税係 ☎62-3141

市税滞納者のいないまちづくりを目標に、3月を「年度末市税等滞納整理強調月間」と定め、住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの滞納がある方への納税指導を強化し、滞納整理を進めます。

市税の滞納状況によっては、条例で定めた行政サービスの利用を制限することがあります。

### 夜間納税窓口

次の通り夜間納税窓口を開設し、市税の納付と納税相談を受け付けますので、仕事などで日中の納税や来庁が難しい方はぜひこの機会を利用してください。

**とき** 3月18日(月)～22日(金) (21日(祝)を除く)

**ところ** 市役所1階③窓口 17時15分～20時

## 市税の滞納整理を強化しています

### —タイヤロックによる自動車などの差し押さえについて—

これまで、再三の文書や訪問などの催告に応じない滞納者に対しては、給与や預貯金、住宅等の差し押さえを執行していますが、さらにタイヤロックによる自動車・軽自動車・オートバイなどの差し押さえを強化し、自宅や会社等の捜索を含め一層の滞納整理に取り組んでいます。



▲タイヤロック

※平成30年度版「市税の概要」を市役所1階③窓口配置しているほか、市のホームページでご覧いただけます。

# 美唄市 移住・定住 情報

申請・問合せ 3月29日(金)までに総合政策課総合政策係  
☎62-31378

◎移住・定住人口の増加を図るため「美唄市移住・定住促進助成制度」を実施しています。



## 通勤費助成【移住者対象】

- 対 象** (次の全ての要件を満たしている方)
- ▶平成29年4月1日以降に市内に転入した方
  - ▶J R 美唄駅～札幌駅間の特急定期券を購入し、美唄から通勤している方
  - ▶助成金の交付を受けてから3年以上市に定住する意思を有する方

**助成額** 月額2万円(びばい商品券で助成)  
**助成期間** 市内に転入した日から最長3年間  
**必要書類** 勤務先発行の就業証明書、誓約書、住民票、J R 美唄駅～J R 札幌駅間の特急定期券の写し

## 冬期間間口除雪等助成【移住者対象】

- 対 象** (次の全ての要件を満たしている方)
- ▶平成30年4月1日以降に市内に転入した方
  - ▶冬期間(11月～3月)の除排雪を市内業者へ委託した方
- ※道内の市町村、国が指定する特別豪雪地帯および豪雪地帯の市町村からの移住は対象外です。

**助成額** 除排雪に係る経費の7割(限度額3万円)を「びばい商品券」で助成  
**助成期間** 転入年度を含む3シーズンの間  
**必要書類** 土地および住宅の登記事項証明書、土地および住宅の売買契約書の写し、住宅の写真、住民票、除排雪等に係る委託契約書類、実施場所がわかる書類、市内業者への支払を証明する書類

※いずれの助成もそのほかの要件があります。申請前に必ず問い合わせください。

No.35

## 地域おこし協力隊 活動日記

こんにちは。水谷隼人です。さて、活動の一部を報告します！

●空知総合振興局からお誘いをいただき、協力隊の水谷(制作) & コウ(主演)で「北海道の食」動画コンテンツに応募しました。私たちが選んだテーマは「とりめし」。美唄の「とりめし」のルーツを求め、主演のコウ君がなむらえぶろん倶楽部さんを訪れる、ちょっとしたストーリー仕立ての動画にしました。



美唄市 経済振興課 Facebook

●昨年12月に創作作家などが集まるイベント「美唄まちなかワクワクフェス」を開催しました。市外からもたくさんの方にご来場いただき「楽しかった」とお声掛けいただきました。これからの活動に向けて、多くの可能性を持ったイベントになったと思います。

協力隊活動開始から1年が経ちます。大きな組織の中で身動きが取りづらかった場面も多く、満足な活動ができなかったというのが自己評価です。それでも、来年度からは協力隊の体制もだいぶ変わる予定です。もがきながらも評価されてきたことが少しでもモチベーションにつながりたいと思います。



▲美唄まちなかワクワクフェス

問合せ 経済振興課 ☎63-0111



## 住民総参加型スポーツイベント 5月29日(日) 全国一斉開催！ 『チャレンジデー2019』にみんなで参加しよう！

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎35-1316



「チャレンジデー」とは、毎年5月の最終水曜日に開催され、人口規模がほぼ同じ自治体同士が15分以上続けて運動やスポーツに参加した住民の「参加率」を競うスポーツイベントです。

今年は昨年を上回る参加率と2016年以来の勝利を目指します。

### 過去の結果

	美唄市の参加率	対戦自治体の参加率
2015年	39.3%	大治町(愛知県) 39.8%
2016年	42.8%	湯河原町(神奈川県) 34.8%
2017年	41.5%	七ヶ浜町(宮城県) 42.4%
2018年	35.9%	にかほ市(秋田県) 49.4%

**目的** 健康づくりや体力づくりに関する意識を高め、生涯スポーツを推し進める

**対象** 市内にいる全ての方(通勤・通学・観光客可)

**対戦相手** 未定(3月上旬決定)

**参加方法** 当日15分以上の運動やスポーツを実施し結果を報告

※詳しくは広報メロディー4月号や市のホームページなどでお知らせします。

# 生活環境課からのお知らせ

申込・問合せ

- ①～⑥生活環境課環境係 ☎62-3145・
- ⑦⑧同生活交通係 ☎62-3142 へ

## ①スプレー缶・カセットボンベの出し方が変わりました

スプレー缶（エアゾール製品）・カセットボンベ等のガス抜き（穴あけ）作業の際に火などの危険性があります。そのため、今後の出し方について変更しましたので、ご注意ください。



### 変更点 穴あけが不要となりました

**今後の出し方** ▼中身を使い切って、穴をあけずに、透明または半透明の袋に入れ、燃やせないごみの日に出してください（無料収集）▼ライターも危険ごみとして無料収集しますが、袋は別にしてください ▼ごみ収集車の火災の恐れがあるため、市指定の「燃やせないごみ袋（有料）」の中には絶対に入れないでください

※スプレー缶（エアゾール製品）にガス抜きキャップが付いているものは、キャップを使用し、屋外の風通しがよく、火気のない場所でガス抜きを行ってください。

※ガス抜きができない場合は、次の場所へ持参してください。ただし、事業所で業務上使用したスプレー缶やそのほかのごみは、引き取りできません。

**引取場所** ▼市役所1階⑥窓口（平日のみ）▼消防署（無休）▼消防署峰延分遣所・南美根分遣所（平日のみ）

**引取時間** いずれも8時45分～17時15分

## ②粗大ごみの収集を3月から再開します

3月の粗大ごみ収集日は15日（金）のみとなります。3月1日（金）～14日（木）（土・日曜日を除く）までに申し込みしてください。

粗大ごみ処理券（300円）を取扱店舗で購入し、ごみ1点につき1枚を貼ってください。

※地区によって午後から収集する場合がありますが、朝8時までに必ず出してください。

## ③ごみの減量化・資源化に協力してください

### ▼古着類のリサイクルについて

ご家庭で不用になった、まだ着ることのできるシャツ、スーツ、セーター、毛布などの古着類を市役所1階⑥窓口で無料回収しています。

なお、回収した古着類は海外に輸出され、そのまま古着として再使用されますので、必ず洗濯したものを出してください。

### ▼小型家電のリサイクルについて

ご家庭で不用になったデジタルカメラ、電話機、電気炊飯器、扇風機などの小型家電を市役所1階⑥ロビーにある専用ボックスで無料回収しています。



なお、家電リサイクル対象製品（家庭用エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）、パソコン用モニター、ステレオスピーカー、フロン入り除湿機は対象外となりますので、処分する場合は販売店などに相談してください（スピーカー、除湿機は燃やせないごみで収集します）。

## ④ガラスに餌をやらなくてください!!

ガラスへの餌やりは、ガラスの数を増やし「周りの家をふんで汚す」「ごみステーションを荒らす」など、生活環境を悪化させますので、絶対に餌をやらなくてください。また、外飼いの犬などの食べ残した餌は必ず片付けましょう。



## ⑤犬・猫の飼育マナーを守りましょう

雪解けとともに歩道などに尿が目立ち、放置されたふんが散乱するなど、歩行者の迷惑となっています。

▼口ごろから、自宅で排せつを済ませてから散歩に行く習慣をつけ、必ず処理袋を携行し、ふんは自宅に持ち帰って処理をしましょう。また、場所によっては排尿の跡を水で洗い流すなどの配慮も必要です。

▼猫は室内で飼いまししょう。屋外は感染症や交通事故、近所からの苦情（ふん尿被害）、迷子などの危険があります。また、予期せぬ繁殖を防ぐため、不妊・去勢手術をしましょう。



## ⑥灯油の流出に注意

雪解け時期に、灯油が土壌や河川に流出する事故が多発しています。主な原因は、家庭の灯油タンク下部の腐食や配管の劣化により穴が開くほか、除雪機や草刈機による配管の切断などです。

灯油の回収作業などにかかる費用は原因者負担となり、非常に高額となる場合があります。灯油タンクや配管を点検確認し、灯油の減り方がいつもより早いなどの異常がある場合は、すぐに連絡してください。



## ⑦4月1日(月)から市民バス東線の本格運行を開始します

バス路線の経路や運行時刻が変更となります。詳しくは本紙折り込みチラシをご覧ください。

## ⑧岩見沢美唄線の減便について

北海道中央バス(株)で運行をしております岩見沢美唄線が、利用実態を勘案し、4月1日(月)から減便となります。詳しくは広報メディア14月号でお知らせします。



# 美唄サテライト・キャンパス 2018



問合せ 美唄サテライト・キャンパス運営協議会（事務局：市教育委員会サテライト・キャンパス推進室）  
☎63-0133

## 「成果発表会」を開催しました

2月9日、市民会館で平成30年度の実施報告を兼ねた「美唄サテライト・キャンパス成果発表会」を開催しました。札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学の関係者や講座受講者など60人が参加し、札幌国際大学の城後学長、札幌大学の小山副学長、札幌大谷大学の高橋学長から貴重なご提言などをいただきました。また会場内や2階ロビーでは、講座受講風景の写真パネルやビデオ動画、「チョークを使った黒板アート作成講座」の受講者作品、札幌大谷大学との協働事業による世界一大きな絵（東小学校製作）や黒板アート（峰延中学校製作）などを展示し、本年度の成果の一端をご覧くださいました。



## 地域と大学との連携による協働事業



### 札幌国際大学男子バスケットボール部



地域と大学との連携による協働事業として、札幌国際大学男子バスケットボール部が美唄で合宿を行います。

**とき** 3月27日(水)～29日(金) 9時～21時  
※初日は13時～、最終日は16時まで。  
※3月28日(木)午前中にBASKETBALL CLINICを行います。

**ところ** 総合体育館



メインアリーナに開放スペースを設けていますので、合宿風景を間近で見学できます。  
※見学の方は入館料無料。

## ガンバ・ビバイ 特別編

### ピアノで全国大会出場

山田夏希さん（茶志内小3年）、松本衣菜世さん（中央小1年）、川村俐泰さん（東小1年）が下記の通り好成績を収められ、全国大会に出場しました。

川村さんは全国大会出場2回目で、大会前に「銅賞以上を目指してトロフィーを取りたい」と抱負を語ってくれました。今後の皆さんの活躍を期待しています。

■第20回ショパン国際ピアノコンクールin A S I A 神奈川地区  
10月14日／神奈川県

【小学3・4年生部門】銅賞…山田夏希

■第9回日本バッハコンクール 札幌前期地区 11月25日／札幌市

【小学1・2年Bの部】優秀賞…松本衣菜世

■第9回日本バッハコンクール 苫小牧地区 12月2日／苫小牧市

【小学1・2年Bの部】優秀賞…川村俐泰



川村さん、松本さん、山田さん



# 国民健康保険からのお知らせ

問合せ 市民課国民健康保険係 ☎ 6 2 ~ 3 1 4 4



## 14日以内に届け出を

健康保険の切り替えや家族の異動などで、国保に「加入するとき」や「やめるとき」は、必ず14日以内に届け出をしてください。届け出事由によって必要書類が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

### 介護保険適用除外施設に入所されている方へ

国民健康保険に加入している40歳～64歳までの方で、法令に定める施設に入所（院）している場合、市役所1階①窓口へ届け出をすることにより介護保険が適用されず、国民健康保険税のうちの介護保険料分を納付する必要がなくなります。

また、退所（院）した場合は、退所（院）した日から介護保険料分の納付が必要となります。

### 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証について

国民健康保険に加入中で70歳を迎える方は、70歳到達日（誕生日の前日）の翌月から医療費の自己負担割合が2割に変わります（現役並み所得者を除く）。

該当者には70歳到達日の属する月に被保険者証兼高齢受給者証を郵送しますので、医療機関などで診療を受けるときは、窓口へ提示してください。



### かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。

- ◆病歴や体質などを把握してくれているので、素早く適切な対応をしてくれます
- ◆精密検査や高度な医療が必要になったときは、ほかの医療機関や専門医を紹介してくれます
- ◆健診などの結果を報告すれば、生活習慣の改善点などのアドバイスをしてくれます



### 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかると、その都度、初診料や検査料、処置料がかかるほか、投薬や注射などを繰り返すことで、身体への負担や副作用も心配されます。

- ◆不安なことや疑問点があるときは、納得いくまで医師に相談しましょう
- ◆ほかの医療機関で受診する際には、かかりつけ医から紹介状をもらいましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診されている方への個別訪問を行っています。

### 診療時間内に受診しましょう

休日や診療時間外に受診すると、時間外の割増料金が加算されます。体調をみて早めに診療時間内に受診するなどし、むやみな時間外受診はやめましょう。

- ◆あらかじめ、かかりつけ医に体調を崩した際のアドバイスをもらっておきましょう
- ◆日ごろから自分や家族の健康状態を把握し、体調が悪くなったら早めに受診しましょう
- ◆乳幼児の場合は、軽い症状でも昼間のうちに受診しましょう

※休日や夜間の子どもの急な病気で心配なときは、休日・夜間（19時～23時）の小児救急電話相談（#8000）を利用しましょう。



### 柔道整復師の施術を受けられる方へ

- ◆治療を受けるときは、柔道整復師に負傷原因を正しく伝えて、保険が使えるかを確認してください
- ◆施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう
- ◆領収書は医療費控除を受ける際にも必要となりますので、必ずもらうようにし、大切に保管しましょう

施術を受けた方に、施術日や施術内容などについて照会させていただきます。



# 高額介護合算療養費制度のお知らせ

## 問合せ

- ▶北海道後期高齢者医療広域連合（後期高齢者医療に関すること） ☎011～290～5601
- ▶市民課医療年金係（後期高齢者医療に関すること） ☎63～0136
- ▶市民課国民健康保険係（国民健康保険に関すること） ☎62～3144
- ▶高齢福祉課介護保険係（介護保険に関すること） ☎63～0461

この制度は、同じ世帯の加入者（被保険者）全員が、1年間に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額合計が右表の基準額を超えたときに、その差額を「高額介護合算療養費」として医療保険・介護保険から被保険者へ支給するものです。

## 支給を受けるには申請が必要です

後期高齢者医療、国民健康保険加入者で、平成29年8月から平成30年7月までの受診などにより支給対象となる方へ、今年は3月下旬ごろ申請案内を郵送する予定です（例年1月下旬ごろ）。

なお、申請案内が届かない方で支給要件に該当すると思われる方は、医療年金係または国民健康保険係へ問い合わせください。

## 支給要件

### 後期高齢者医療に加入している方

区分	基準額※1	
現役並み所得者	67万円	
一般	56万円	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

※1…平成29年8月～平成30年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計額です。

※2…所得とは「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

### 国民健康保険に加入している方

70～74歳		70歳未満		
区分	基準額※1	区分	所得要件※2	基準額※1
現役並み所得者	67万円	ア	901万円超	212万円
一般	56万円	イ	600万円超～901万円以下	141万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	ウ	210万円超～600万円以下	67万円
	区分Ⅰ	エ	210万円以下	60万円
		オ	住民税非課税世帯	34万円

## 北海道警察官募集

申込・問合せ 美唄警察署 ☎63～0110へ  
受付期間 3月1日(金)～4月12日(金)



区分	年齢
男女A（大卒の方、見込み含）	平成32年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方
男女B（A区分以外の方）	



## 地域安全ニュース

問合せ 美唄警察署 ☎63～0110

### ◎融雪期の事故防止

#### ～融雪期における各種事故の防止～

- ◆屋根の雪は早めに下ろしましょう
- ◆雪下ろし作業は、転落防止用ロープなどを必ず装着し、複数人で行いましょう
- ◆軒下は危険です。歩かないようにしましょう



## 2019地域福祉推進大会

災害に強いまちづくり～防災・減災・ささえあい～  
問合せ 地域福祉課地域福祉係 ☎62～3148

災害に強いまちとは、単に強度の高い建物や道路を作ることではありません。人と人とのつながりを深め、地域力を高めることも、安全安心なまちづくりに重要です。地域福祉と災害について考えましょう。

とき 3月21日(祝) 13時～16時  
ところ 総合福祉センター

### ◆基調講演

「過去の災害に学ぶ 災害に強い地域づくり～自助・互助・共助・公助の連携による防災活動」

講師 篠原 辰二氏（（一社）ウェルビー・デザイン 理事長）

### ◆シンポジウム

「防災・減災・ささえあいのまちづくり」

シンポジスト 中村連合会自主防災会・民生児童委員協議会連合会・北海道光生会 ほか





# Hello Hot・ Bibai

まちの  
できごと

ハローホット・  
ビバイ



## 1月20日 2019びばいっ子フェスティバル

市民会館で「2019びばいっ子フェスティバル」が行われました。会場では、風船アートや巾着作り、美咲尚栄高校によるロボットの操作体験コーナーなどが設けられたほか、ヨネちゃんの大道芸、人形劇団なかよしによるパネルシアターなどが披露されました。来場した親子連れなど約130人は、さまざまな催しを楽しみました。



## 美咲・南美咲・峰延中学校3年生 「ココロのかたち」展

1月17日～2月4日

安田侃彫刻美術館アルテピアッツァ美咲で「美咲・南美咲・峰延中学校3年生『ココロのかたち』展」が行われました。思い出や寄り添い歩んだ仲間とのぬくもりや、浮いたり沈んだりの自分の気持ちなどをテーマに「かたち」として表現しているほか、思い思いに選んだ場所で、生徒自身が作品を撮影した写真も一緒に展示されました。

## 1月23日 子育てリフレッシュ講座「美肌レッスン」

子育て支援センターで、子育てリフレッシュ講座「美肌レッスン」が行われ、11人が参加しました。西脇麻夕湖氏（メナード美咲サロンオーナー）と鎌田沙弥香氏・石岡真菜氏（同砂川サロン）を講師に迎え、クレンジングや洗顔、セルフマッサージの仕方など、普段のお手入れのコツを教わりながら実際に体験しました。参加した山口さやかさんは「家でやったことがないことばかりで、忘れずに実践したいと思いました」と話していました。



## 1月24日 平成30年度課題研究発表会

美咲尚栄高校で、研究の成果発表とプレゼンテーション能力の向上を図ることを目的に課題研究発表会が行われました。文理教養系列（国語・英語・理科）のグループや4教科クラブ（農業・工業・商業・家庭）などが、課題研究の取組について発表しました。農業クラブは「尚栄らしい農ク活動」をテーマに、地域の農家で農業体験を通して学んだことやグリーン・ルネサンスシンポジウムに向けて取り組んだ「ジャム作りなどを通じた食育活動」、「販売会の出展実績」などをプレゼンテーションし、会場からは大きな拍手が送られました。



2月1日～14日、  
2月16日～26日

## 郷土史料館移動展 「地図と写真で見る市街地の移り変わり」

ピパの湯 ゆ〜りん館と市民ふれあいサロンで、冬期休館中の郷土史料館の収蔵品を展示する移動展が行われました。昭和初期から40年代の市街地周辺を中心とした街並みを伝える地図と写真が展示され、観覧者は「オシャレな建物ですね」「どんな暮らしをしていたのだろう」といった、それぞれの写真への感想などを付箋に書いて写真の周りに貼り、当時の光景を懐かしみました。



## 2月5日 観光ボランティアガイド入門セミナー

ピパオイの里プラザで、市、(公社)北海道観光振興機構、(公社)日本観光振興協会北海道支部の共催で「観光ボランティアガイド入門セミナー」が行われ、24人が参加しました。講師の鈴木宏一郎氏(株北海道宝島旅行社 代表取締役社長)と荒井一洋氏(北海道アドベンチャートラベル協議会会長)から、観光を地域活性化に活用する道内各地の事例紹介や、「遠い親戚に美唄を案内する」というテーマに沿って、アルテピアッツァ美唄や日本一の直線道路などを紹介するガイド練習を行いました。

## 2月13日 生活作品展

J Aびばいで、同女性部主催による生活作品展が行われ、各支部から「食の部」14品、「生活の部」13品が出展されました。この作品展は、自ら生産した農産物を利用し、消費拡大と地産地消の意識高揚を図ることを目的に毎年開催されており、食の部では、工夫を凝らしたアイデア料理に皆さんは関心を寄せていました。試食した部員の伊藤さんは「自分では出せないアイデアがいっぱいで、どれもおいしい」と話していました。



## 2月15日 健康アップ教室〜減ら脂Naさい〜

保健センターで、食生活改善推進協議会主催による健康アップ教室が行われ、14人が参加しました。大倉愉美子氏(食生活改善推進協議会会長)から、料理をおいしく減塩するために牛乳を使った「乳和食」についてのレシピや健康への効果が話されたほか、運動推進員による「び〜助健康体操体験会」で参加者は心地良い汗を流しました。



## ピパの湯 ゆ〜りん館

※ゆ〜りん館は、売店・お食事のみでもご利用いただけます。

## 市民還元 割引チケット

右の券を切り取ってお持ちいただくと550円で入浴できます

問合せ ピパの湯 ゆ〜りん館 ☎ 64-3800

ピパの湯 ゆ〜りん館

回帰り入浴  
★割引後価格★

550円券

有効期限/31.3.1～3.31  
※他の割引との併用はできません。  
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

回帰り入浴  
★割引後価格★

550円券

有効期限/31.3.1～3.31  
※他の割引との併用はできません。  
※1枚につき4名様とさせていただきます。

ピパの湯 ゆ〜りん館

回帰り入浴  
★割引後価格★

550円券

有効期限/31.3.1～3.31  
※他の割引との併用はできません。  
※1枚につき4名様とさせていただきます。

# お知らせ

BIBAI CITY INFORMATION

## 記事の掲載希望

申込 (株)美唄未来開発センター ☎65~21  
21または広報情報係 ☎63~0113へ

締切 **掲載希望月の前月の1日まで**

※なお、掲載できない場合もあります。



## 芸術

### 安田侃彫刻美術館

#### アルテピアッツァ美唄からのお知らせ

##### ①市内小中学校絵画・書道展

(とき) 3月2日(土)~10日(日)  
9時~17時  
(ところ) ギャラリー  
(内容) 東・南美唄小、養護学  
校小学部の児童の作品を展示

##### ②「こころを彫る」授業

(とき) 3月2日(土)・3日(日)  
10時~16時  
(ところ) ストゥディオアルテ  
(対象) 小学4年生以上  
(定員) 各35人  
(参加料) ▼白大理石: 一般1  
万5,000円、大学生・高  
校生1万円、中学生以下9,

000円 ▼軟石: 一般1万  
円、大学生・高校生6,000  
円、中学生以下5,000円  
※昼食注文の場合、別途800円。  
③Notte Bianca @ARTEPIAZZA  
BIBAI

(とき) 3月16日(土) 17時30分~  
(ところ) ストゥディオアルテ  
(出演) 岸孝志、古館賢治  
(料金) 2,500円(ワンド  
リンク付き)

④SHIKOU I TO/HIKARU IWAKAWA  
DUO JAPAN TOUR 2019

(とき) 3月25日(月) 19時~  
(ところ) アートスペース  
(出演) 伊藤志宏、岩川光  
(料金) 4,000円(当日4,  
500円)

##### ⑤小学生のための「こころを彫る」授業

(とき) 3月30日(土)・31日(日)  
10時~15時30分(9時45分集合)  
(ところ) ストゥディオアルテ  
(対象) 小学1年生~6年生  
(定員) 各15人  
(参加料) ▼白大理石: 3,500円  
00円 ▼軟石: 3,000円  
(いずれも昼食代込)  
※保護者の昼食を700円で用意  
します。申し込み時に予約。  
(持参するもの) 防寒着、汚れ  
てもよい服装、長靴、軍手、  
マスク、丈夫な袋(作品持ち  
帰り用)

⑥長澤素子展「紡がれた時間」  
(とき) 3月30日(土)~4月7日(日)  
9時~17時  
※最終日は16時まで。  
(ところ) ギャラリー

(内容) 刺しゅう作家の長澤素  
子さんの個展

##### ⑦カフェアルテ冬期営業時間のお知らせ(3月20日(水)まで)

(営業時間) 10時~16時(土・  
日曜日は10時~17時)  
※21日(祝)からは、10時~17時。

##### ⑧休館日のお知らせ

3月22日(金)は祝日の翌日のた  
め休館します。

申込・問合せ ①生涯学習課生  
涯学習係 ☎62~3132 ②⑤

⑥⑧アルテピアッツァ美唄 ☎  
63~3137 ③☒takashio18  
@gmail.com ④聴雪庵 ☎011-

555~4055 ☒chousetsuan  
@icloud.com ⑦カフェアルテ  
☎63~1010へ



## 子育て

### 保健センターからのお知らせ

#### ①もぐもぐ離乳食教室

(とき) 3月26日(火) 13時30分~  
15時30分  
(ところ) 保健センター  
(内容) 大人の食事と同時に作  
れる離乳食の実習と試食  
(材料代) 100円

(持参するもの) 母子健康手帳、  
エプロン、赤ちゃんの食事に  
エプロン  
(申込) 3月19日(火)までに保健  
センターへ

#### ②麻しん・風しん(MR)ワクチン予防接種(無料)

4月からの入園・入学に備え  
て必要な予防接種を済ませ、病  
気を未然に防ぎましょう。

(接種日) ▼毎週月曜日 16時~  
17時 ▼毎週水曜日 13時30  
分~14時  
(ところ) 市立美唄病院小児科  
外来

(対象) ▼I期(1歳~2歳未  
満まで) ▼II期(平成31年度  
小学校就学予定者3月27日(水)  
まで)

(持参するもの) 母子健康手帳、  
診察券  
問合せ 保健センター ☎62~1  
173

## スポーツ

### びく助健康体操

とき 毎週月曜日 10時~11時  
30分  
※11日(月)は簡単な体力測定を行  
います。



ところ 総合体育館  
定員 30人  
料金 200円(入館料)  
持参するもの 上靴、タオル、  
飲み物、動きやすく体温調節  
のできる服装

問合せ 保健センター ☎62~1  
173



## 催し

### 3・8国際女性デー集会

とき 3月8日(金) 13時30分~

ところ 総合福祉センター  
講演 国連が提唱する家族農  
業こそが食と農・地域を守る

講師 白石淳一氏(農民運動  
全国連合会前会長)

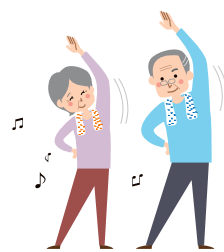
問合せ 新日本婦人の会美唄支  
部 ☎64~2562

### 第35回東京美唄会総会・懇親会

美唄の出身者および美唄に縁  
のある方々で集う会です。

とき 3月30日(土) 13時~16時  
ところ 中野サンプラザ(東京  
都中野区)

会費 1万円



認定こども園・保育園

3月

開放事業

申し込みが必要です

どなたでもお気軽にお越しください。

認定こども園ひまわり・一緒に遊ぼう会

申込・問合せ ☎62~1042へ

大人も子どももみんなで元気な輪(和)をつくりましょう

昔ながらの伝承あそび

昔ながらの伝承遊びを今の子どもたちに伝えていきたいと思います

●とき 3月12日(火) 10時~11時15分

●定員 15人程度



ピパの子保育園・ピパのこくらぶ

申込・問合せ ☎35~4711へ

ふれあいあそび

●とき 3月20日(水) 10時~11時

行事名	とき
ほっぷ (0~2歳児優先の日)	毎週火曜日 13:00~16:30 毎週木曜日 9:30~12:15
★新聞紙遊び	6日(水) 10:00~11:00
休日開館日	10日(日) 9:30~16:30
おおきくなったかな (身長・体重測定)	15日(金) 9:30~16:30
ホットケーキ作り	20日(水) ①13:30~14:00 ②15:30~16:00
★お楽しみ会 (持参するもの: お菓子 (300円程度))	27日(水) 10:00~11:00

※★印がついているものは、申し込みが必要です。



子育ての広場では、親子で楽しめる行事や子育てに関する講座のアイデアや提案を募集しています。「こんなことできたらいいな」と思うことを下記メールまたはFAX 62~1088で寄せてください。

ところ 子育て支援センター「はみんぐ」  
対象 就学前の幼児と保護者  
育児相談・問合せ 子育ての広場 ☎62~2131 または  
✉kosodate@city.bibai.lg.jpへ

※今回特別に、初参加の学生または20代の方は会費無料。首都圏にお住まいのお子さんや知人を紹介ください。

申込・問合せ 東京美唄会事務局・林 ☎04~2963~38  
27 ☎yohayasi@guitar.ocn.ne.jp

認知症家族教室

とき ①3月6日(水) ②14日(木) ③20日(水) 10時30分~11時30分

ところ 砂川市立病院

内容 ①認知症の方へのかかわり方 ②認知症の診断・治療 ③話し合い・介護の工夫 など皆さんの日ごろの、

講師 ①福田智子氏(認知症疾患医療センター老人看護専門看護師) ②内海久美子氏(同センター長・医師)

申込・問合せ 3月5日(火)までに砂川市立病院認知症疾患医療センター・大辻 ☎0125~54~2131へ

すずらんクリニック講演会

とき 3月2日(土) 13時30分~15時

ところ 総合福祉センター

内容 お薬で治す?お話で治す?ここまで変わった新時代のこころの医療を知っているだけで防げる依存の問題

講師 福場将太氏(美唄すずらんクリニック副院長・精神科医師)

申込・問合せ 美唄すずらんクリニック ☎66~1234へ

手話・点訳体験教室

初心者大歓迎です。気軽に参加してください。

①点訳体験教室

(とき) 3月20日(水) 13時30分~

(講師) 岩見沢市点訳赤十字奉仕団

②手話体験教室

(とき) 3月30日(土) 10時~正午

(講師) 美唄ろうあ協会、美唄手話の会

ところ 総合福祉センター

申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎62~0770へ

第110回三師会講演会

とき 3月28日(木) 14時~15時

ところ 市民ふれあいサロン

演題 ①国民健康保険・後期高齢者医療制度の高額療養費について ②介護保険・認知症について

講師 ①市市民課国保・後期担当職員 ②市高齢福祉課介護保険・高齢福祉担当職員

問合せ 美唄市医師会 ☎62~3451

市役所から

水道水質検査計画と検査結果の公表

平成31年度の美唄市水道「水質検査計画」を3月29日(金)から公表します。また、4月からの水質検査結果も随時公表します。公表方法 市役所1階⑤窓口での閲覧

問合せ 上下水道課事業係 ☎63~0118

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象 平成30年4月から平成31年3月末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる市民の方  
助成金 接種費用の半額(上限3,500円)

接種できる医療機関 市立美唄病院、北海道せき損センター、花田病院、しりした病院、井門内科医院、なかさか医院、なかむら内科・消化器内科クリニック

接種期限 3月31日(日)

申込 希望する医療機関に直接申し込み  
問合せ 保健センター ☎62~1173

芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

その他

## 個人番号カードの時間外交付を行います

個人番号カード（写真付きのマイナンバーカード）を申請されて、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が届いている方で、受け取りになつていない方は、市役所1階②窓口で時間外交付を行いますので、ご利用ください。

**受取期間** 3月22日(金)～4月6日(土)  
**受取時間** 9時～19時

※期間中は土・日曜日も受け取り可。

**持参するもの** 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）、本人確認の書類（公的証明証：写真有り1点または写真無し2点）、通知カード、印鑑  
※詳しくは予約の際に問い合わせください。  
**予約・問合せ** 前日までに市民課市民係 ☎62-3143へ

## 引っ越しの際は、住民票の異動も忘れずに！

入学・就職・転勤などで引っ越しをされ、住所を異動される方は、住所変更の届け出を行ってください。

①マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、住民基

本台帳カードの住所変更も合わせて行ってください。

▼ほかの市区町村に転出・転入される場合

【転出前の市区町村に】転出届を提出し、転出証明書を受け取る

【転入後の市区町村に】転入した日から14日以内に転出証明書を添え、転入届を提出

▼同一の市区町村内で転居される場合

【転居後】14日以内に転居届を提出

※詳しくは問い合わせください。  
②転出先に住民票を移して3カ月を経過しない間における国政選挙（北海道または美唄市の選挙において、その区域外に転出した方は当該選挙の投票はできません）は、旧住所地などの選挙人名簿に登録されている住所地で投票、または転出先などで不在者投票をすることができます。不在者投票方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。  
**問合せ** ①市民課市民係 ☎62-3143 ②選挙管理委員会事務局 ☎63-0143



## 第16投票所を変更します

これまで第16投票区の投票所として使用していた茶志内小学校の閉校に伴い、平成31年4月執行の選挙から「茶志内中央福祉会館」（茶志内町本町）に投票所を変更します。

**問合せ** 選挙管理委員会事務局 ☎63-0143

## 自然戦隊マガレンジャー隊員募集

平成32年3月までの1年間、宮島沼で活動する「自然戦隊マガレンジャー」の隊員を募集します。

**対象** 小学3年生～高校生  
**定員** 20人（先着順）

**募集期間** 随時  
**応募・問合せ** 宮島沼水鳥・湿地センター ☎66-5066へ

## バナー広告募集

市の公式ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。美唄市を検索する幅広い対象に閲覧していただけます（平成29年度アクセス数約103万件）。ぜひ活用してください。

**月額料金** 1枠1万円  
**特別料金** ①3カ月以上連続で申し込みされた場合、1カ月目は無料とします ②前回掲載終了から6カ月以内に再度

掲載を申し込まれた場合、月額料金を8,000円に引き上げます

**掲載場所** 美唄市公式ホームページ 下記

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

**問合せ** 広報情報係 ☎63-0113

## 農政課からのお知らせ

①ご家庭で鶏やヤギなどを飼われている方へ



次の対象動物を1頭（1羽）でも飼っている場合、年に一度知事への報告が必要です。  
〈対象動物〉▼牛、水牛、鹿、馬（ポニーを含む）、めん羊、ヤギ、豚（ミニブタを含む）、イノシシ ▼鶏、アヒル（ア

イガモ、フランス鴨を含む）、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥

（報告内容）2月1日現在の所有者の住所・氏名、家畜の種類と頭数などを「定期報告書」に記入し、市役所2階農政課へ提出してください（提出期限）3月15日(金)

## ②3月10日は「農山漁村女性の日」です

「農山漁村女性の日」は農山漁村の女性の役割を正しく認識し、適正な評価への機運を高め、女性の能力発揮を促進することを目的に1987年に農林水産省が設定しました。

3月10日には、女性の知恵・技術・経験という「3つの力をトータル（10）に発揮してほしい」という願いが込められています。

市においても男女共同参画計画の中で農業における女性参画の推進を掲げており、女性農業者の能力が適正に評価され、男性の対等なパートナーとして経営に参画されることを推進しています。

**問合せ** 農政課農政係 ☎63-0114

## 消防本部からのお知らせ

①老朽化した消火器にご注意



サビや変形などで老朽化し、腐食の進んだ消火器はいざという場合に使用すると破裂する危険があります。絶対に使用しないでください。

〈消火器の処分方法〉

- ▼一般ごみとして捨てない
- ▼屋外等に放置せず、特定窓口や購入した業者などに相談・依頼して適切に廃棄処分する

▼消防署では、消火器の回収・処分を行っていません  
※詳しくは消防本部のホームページをご覧ください。

②「違反対象物に係る公表制度」のお知らせ

4月1日(月)から「違反対象物に係る公表制度」が始まります。この制度は市民の皆さんが安心して建物を利用するために、重大な消防法令違反のある建物に

「美唄の創作」展 ～北の夢木工～

問合せ 地域おこし協力隊・水谷  
☎63-0111 (経済振興課内)

とき 3月9日(土)～31日(日) (月曜日を除く)

10時～17時

ところ ギャラリーよしか

※最終日は正午まで。



陸・海・空 自衛官募集

問合せ 市役所危機管理対策室 ☎62-3131  
岩見沢地域事務所 ☎23-5514

募集種目	応募資格	受付期間(締切)
自衛隊幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(大卒(見込み含)で20歳以上22歳未満の方)	3月1日(金)～5月1日(水)
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の方	4月12日(金)まで
	技能 国家資格などを有する方で18歳以上の方	

関する情報を消防本部のホームページで公表する制度です。  
〈対象となる建物〉不特定多数の人や容易に避難することが困難な人が利用する建物(市内のホテル、物販販売店舗、病院、社会福祉施設 など)  
〈対象となる違反〉消防法の規定に基づき必要となる屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備が設置されていないもの

※詳しくは消防本部のホームページをご覧ください。  
問合せ 消防本部指導係 ☎66-2225



北海道から

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遣族給付金が支給されます。  
心当たりのある方は問い合わせください。

問合せ 北海道労働局労災補償課 ☎011-709-2311



そのほか



にっぽん縦断 こころ旅(2019春の旅) こころの風景とエピソード募集

NHKBSプレミアム「にっぽん縦断 こころ旅(2019春の旅)」(4月から放送予定)では、皆さんの心の中にある思い出の場所や心に残っている風景など、その場所にまつわる個

人のエピソードを募集しています。詳しくは番組のホームページ <http://www4.nhk.or.jp/kokorotai/> をご覧ください。

問合せ NHKふれあいセンター ☎0570-0666-0666  
または ☎050-3786-5000

岩見沢年金事務所からのお知らせ

①年金出張相談  
岩見沢年金事務所職員による年金出張相談です(年金請求も受付)。  
(とき) 3月7日(木) 10時～15時  
(ところ) 商工会議所

※完全予約制です。3月6日(水)までに岩見沢年金事務所へ申し込みしてください。  
②国民年金保険料改定について  
4月から国民年金保険料が改定され、月額1万6,410円(年額19万6,920円)となります。

申込・問合せ ①岩見沢年金事務所 ☎38-8000 ②同 ☎22-5804

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。  
▼住所が変わった(変更登録)

▼自動車を買入れた(移転登録)  
▼自動車を使用しなくなった(抹消登録)  
平成31年度の納税通知書を実にお届けするため、3月中旬に手続きをお願いします。

問合せ 札幌道税事務所自動車税課 ☎011-746-1197

無償であげます・くださいあげます ▼ベッド・マットレス(セミダブル) ▼紳士服(受付) 毎月7日まで(7日が休日の場合は次の開庁日まで) 9時～17時

※応募多数の場合、抽選。ください ▼訪問着 ▼女兒服 ▼マジジャン卓と牌

問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62-3142



芸術

子育て

スポーツ

教育

講習・講座

資格

催し

市役所から

北海道から

そのほか



# 市立病院トピックス

問合せ 市立美眼病院事務局 ☎ 63~4171

## ■内科・整形外科の診療体制のお知らせ

高田哲男<sup>たかたてつお</sup>医師長（内科常勤医）と千場隆之<sup>ちばたかゆき</sup>医師（整形外科出張医）の診療開始に伴い、下記の通り外来診療体制を改めましたので、お知らせします。 ※空欄は休診です。

診療科	診療時間	月	火	水	木	金
内科	午前9時～	白松	高田剛太	毛利	白松 (～10時30分)	高田哲男
		毛利	山口	山口	高田剛太 (10時30分～)	出張医 木村 (札幌大教授)
		山口	高田哲男	出張医 (札幌大循環器)	山口	
	内視鏡検査	出張医 (斗南病院)		出張医 吉田 (吉田病院)		
	午後2時～	山口	山口	白松 山口(禁煙外来)	山口	高田剛太
整形外科	午前9時～	出張医 千場 (菊水整形外科)	吉田		吉田	吉田

整形外科に新しい出張医が着任しました。

「千場 隆之医師」（菊水整形外科院長）

・毎週月曜日の午前診療を担当します。よろしく申し上げます。

## ■平成31年度 看護師等修学資金貸与者募集

当院では、看護師学校などに入学または在学する方で、修学資金の貸与を希望する方を支援する「看護師等修学資金貸与制度（貸付制度）」を設けています。

**貸与額** 看護師…月額8万円以内

**受付人員** 若干名

**貸付金の償還免除** 卒業後、修学資金を受けた期間と同じ期間、当院で勤務された方に対しては、償還を免除

**受付期間** 3月1日(金)～15日(金)

**提出書類** ▶看護師等修学資金貸与申請書（病院事務局に配置しているほか、病院のホームページからもダウンロードできます）▶合格証明書（在学中の方は在学証明書）▶履歴書 ▶成績証明書

**貸与決定** 書類審査および面接により、貸与の可否を決定

**提出場所** 病院事務局



## ■スタッフ募集

①看護師…免許取得者

②看護助手…病室・病床環境整備、食事・排泄・移動などの介助、診療材料の補充・器具類の整理整頓 など

③給食調理員…調理業務全般および食器、調理器具の洗浄、消毒 など（7時間勤務、4時間勤務）

※4時間勤務者は調理業務を除く。

※勤務時間など詳しくは問い合わせください。病院のホームページにも掲載しています。

●これが青春だーっ!!、ガンバ・ビバイに出演・掲載を希望される方は広報情報係☎63~0113まで連絡してください。

## ◁これが青春だーっ!! ▷

### 藤間流日本舞踊「さくら教室」

日本舞踊の5大流派の一つ藤間流日本舞踊を、身近な習い事にしようと約10年前に藤間流日本舞踊「さくら教室」を発足し、現在は6人で活動しています。

日本舞踊は演技性が強く、演歌や古典楽曲の音に合わせて身体や扇子などを使い、登場人物の役を演じます。舞踊の醍醐味である舞台披露では、5月の空知神社祭、11月の美唄市民文化祭や慰問活動などで披露します。

また、有酸素運動によりシェイプアップ効果などもあるほか、着物の着付けも一から教えています。初心者、お子様大歓迎!「敷居が高く



て始めにくい」のイメージを少し変えてみませんか? 皆さんと一緒にお稽古できる事を楽しみにしています。

とき 毎週火・木曜日 17時~

ところ 西1条南1丁目(焼きとり たつみ横)  
(問合せ 指導者・高橋 晶子☎68~8626)



(c)H.N.F.

## 北海道日本ハムファイターズ 美唄市民応援デー

申込・問合せ 北海道日本ハムファイターズお客様センター☎0570~005~586へ

北海道日本ハムファイターズでは、4月14日(日)14時から札幌ドームで行われる対千葉ロッテ戦のC指定席に「美唄市民応援デー」として、市内にお住まいの方100組(200人)を招待します。

※応募多数の場合は抽選。

### 申込方法

球団公式サイト(パソコン・スマートフォン・携帯電話)

▶パソコン <https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2019/>にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力

▶スマートフォン・携帯電話 右のQRコードよりアクセスし、申込フォームに必要事項を入力



申込期間 3月1日(金)~15日(金)

### その他

※当選者の方で別の席種を希望される場合は、当日札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受け付けます(有料・席数限定)。

※応募者の個人情報、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用しません。

※当落通知は、試合日の1週間前までにメールで送信します。[fighters.co.jp] および [mail.fighters.co.jp] の各ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

## ガンバ・ビバイ

文化・スポーツの大会やコンクールなどで好成绩をあげられた方を寄せられた情報をもとに掲載しています。広報情報係へ情報を寄せてください。

■第18回だけのご杯北海道冬休み子ども囲碁大会 12月23日/札幌市

【Aクラス(2段~2級)】1位:田中大和(東中3年) 3位:工藤芸修(同)

【Bクラス(3級~7級)】1位:田中芽久(東小6年) 【Dクラス(13級~17級)】2位:田中直汰(東小1年)

■第15回北海道小学生インドアソフトテニス選手権大会 兼第18回全国小学生ソフトテニス大会予選会 1月14日

／札幌市  
【4年生以下女子の部】3位:伊藤楓(中央小3年)・吉田さくら(同)

【5年生女子の部】3位:関心那(中央小5年)・亀田(江別市)

## 広告募集

申込・問合せ  
広報情報係☎63~0113へ

広報メロディーに掲載する広告を募集しています。広報メロディーは、毎月10,950部発行し、各世帯に配布しているほか公共施設などに配置しており、大きな宣伝効果が期待できますので、ぜひ活用してください。広告の大きさや料金などについては、下記の通りです。

募集内容	1 枠 (横9cm×縦5cm) 1万円
5月号以降の 広告	2 枠 (横18cm×縦5cm) 2万円



# 市民文芸



子ども短歌

## 第12回全日本学生・ジュニア短歌大会

奨励賞

お母さんといっしょにあそぶブランコで気持ちよくゆれた四月のことだ  
 井田心菜  
 斎藤茂吉記念第25回中川町短歌フェスティバル2018 入選  
 あかちゃんがほしいとおもういつもだよだっこしいよおもいたいのかな  
 岸本 凜

弟はまいにちやんちゃつかれるよでもぼくにはねあまえるんだよ  
 江尻憲信  
 マラソンで走っているときたくさん知ってる人に手をふったんだ  
 村上采佳  
 じいちゃんがなくなったんだかなしいよママが泣いたよママのそばにいた  
 山坂夢乃  
 なぜられて気持ちよさそうエンヂェスター猫につられてばくもあくびする  
 渡辺勇多

## 施設の開館日および開館時間

<b>安田彫刻美術館</b> アルテピアッツァ美唄 ☎63~3137 開館時間 9時~17時 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
<b>総合体育館</b> ☎62~6500 開館時間 9時~21時 休館日 火曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
<b>温水プール</b> ☎64~4522 開館時間 火~土曜日13時~20時、日曜日10時~18時 休館日 月曜日、祝日の翌日(日曜日を除く)
<b>体育センター</b> ☎62~5776 開館時間 9時~20時45分 休館日 月・火曜日
<b>宮島沼水鳥・湿地センター</b> ☎66~5066 開館時間 9時~17時 休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
<b>郷土史料館</b> ☎62~1110 開館時間 9時~17時 休館日 月・火曜日 ※4月30日(火)まで冬期休館します。問い合わせは生涯学習課生涯学習係 ☎62~3132へ。

- 美唄市役所 美唄市西3条南1丁目1番1号 ☎0126~62~3131 (代表) FAX0126~62~1088
- 市民相談専用電話 ☎0126~63~2525
- 市役所専用郵便番号(住所不要) 〒072-8660 美唄市役所△△課
- 美唄市ホームページ <http://www.city.bibai.hokkaido.jp/>

## 美唄市の総人口

(1月末現在) 男 10,266人 女 11,306人 計 21,572人 世帯数 11,590世帯

広報メロディーに関するご意見、ご要望などを秘書広報課広報情報係 ☎63~0113まで寄せてください  
 本紙は市のホームページからもご覧いただけます(ホームページ版は一部の写真やイラストをカラーで掲載しています)

腰痛の原因の一つに腰椎椎間板ヘルニアという病気があります。腰骨(腰椎)の中でクッションの働きをしている椎間板が変形して飛び出してしまう病気で、悪化すると腰痛の他にもお尻や太もも、ふくらはぎのしびれや痛みを感じたり、足が動かなくなる(麻痺)などの症状が出現します。これらの症状は飛び出した椎間板が腰椎の中を通る神経を圧迫することで生じます。

腰椎椎間板ヘルニアの診断では神経学的検査と画像検査によって行われます。神経学的検査では筋肉の力を一つ一つ確認した上で、皮膚の感覚を注意深く調べ、筋力低下や麻痺がないかどうかを診断します。画像検査ではレントゲンやCT、MRIなどを利用します。ただ、画像検査で椎間板ヘルニアが確認されたとしても、病的な痛み結びつくとは限りませんので、担当の医師とよく相談して下さい。



## 明日の健康

ようついついかなばん 腰椎椎間板ヘルニアってどんな病気?

美唄市医師会・辻本 武尊

腰椎椎間板ヘルニアの治療は鎮痛剤や温熱療法、けん引療法などの保存療法と手術療法があります。多くの場合、保存療法で症状は改善しますが、非常に痛みが強い場合や重度の麻痺がある場合は手術療法を選択します。さらに、保存療法を3カ月以上行っても症状の改善がない場合などでも手術療法を行うことがあります。また、他の方法として、新たに椎間板内に酵素を注入して低侵襲でヘルニアを小さくさせる薬剤が発売されました。いずれの治療についても患者様の生活状況や症状によって適応が変わるため、担当医師とよく相談して決めていくことが重要です。他にも背骨のことでお悩みの場合には、お気軽にご相談下さい。

(執筆者紹介/北海道せき損センター 整形外科副部長)

## 図書館へ行こう

美唄市立図書館 検索 ☎63~4802 FAX63~3555

### 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日

### インターネット予約サービス

昨年10月からインターネットで貸し出し中の本を予約することができるサービスを行っていますのでご利用ください。インターネット予約をするためには、事前に手続きが必要です。詳しくは図書館のホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/bibai/index.html> をご覧いただくか、図書館のカウンター窓口までお問い合わせください。

### 2Fミニコーナー 3月31日まで

先月に引き続きミニコーナーは、食べものが主役の本がテーマです。レシピ本だけではなく、食べものを題材にしている本を集めました。展示してある本は貸し出しできます。

マカン・マラン 古内 一絵/著

夜食専門で深夜だけ開いているお店、マカン・マラン。さまざまな悩みをもつ人が集まってきて…。



### 市立図書館 開館時間

- 火・金~日曜日、祝日(月曜日に当たるときは除く) 10時~18時
- 水・木曜日(祝日を除く) 10時~19時



# くらしのカレンダー

## 3

### 📍 今月の献血日

3月26日(火)

9:30~11:00 峰 延 農 協

### 救急診療窓口

市立美唄病院  
西2北1  
☎63~4171



### 市長との対話の日

とき 3月28日(木) 18時~20時

ところ 市役所2階市長室

※27日(水)までに連絡してください。公務の都合により日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込・問合せ 広報情報係 ☎63~0113へ  
(定員4人)

### 人権・心配ごと相談

「これは人権上問題ではないだろうか」「法律上どのようになるのかよく分からない」など、困ったことがある場合は相談してください。

とき 3月8日(金) 13時~15時30分

ところ ふるさとハローワーク

### 📖 移動図書館巡回日程表

コース	駐 車 場 所	巡 回 日 時
A	茶 志 内 小 学 校	12:40~13:10
	東 光 団 地 集 会 所	13:30~13:50
B	障害者支援施設パシオ	10:20~11:00
	南 美 唄 小 学 校	12:50~13:20
	ゆ た か 会 館	13:40~14:20
C	栄 幼 稚 園	13:10~13:40
	東 小 学 校	14:00~15:15
D	峰 延 小 学 校	12:40~13:20
	峰 延 駅 前	13:30~13:50
	恵 風 園	14:00~14:20
	進 徳 団 地	14:40~15:00
E	ア カ シ ヤ 幼 稚 園	10:20~11:00
	有 為 団 地	13:20~13:40
	中 央 小 学 校	14:00~15:30

※幼稚園・小学校は、春休み中巡回しません。

1 (金)	
2 (土)	*パーモントカップ第29回全日本フットサル大会北海道予選道央ブロック大会 総合体育館 市内小中学校絵画・書道展 アルテピアッツァ美唄 (10日まで) がんサロン「10周年記念パネル展」 市民ふれあいサロン (11日まで) すずらんクリニック講演会 総合福祉センター (13:30~15:00) がんサロン「がん患者と家族の集い」 市立美唄病院 (13:30~15:30)
3 (日)	*パーモントカップ第29回全日本フットサル大会北海道予選道央ブロック大会 総合体育館
4 (月)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:30)
5 (火)	消費生活相談 消費生活センター 10:00~15:00 祝日を除く月・火・木・金曜日 ☎62~4500へ ※休日を除く上記以外の日時で相談のある方は、 市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62~3142へ。
6 (水)	一般相談(心配ごと相談) 総合福祉センター 9:00~17:00 休日を除く月~金曜日 電話または来所にて相談に応じます。 社会福祉協議会 ☎62~0770へ
7 (木)	乳幼児健診 保健センター (9:20~) 精神障がい者家族相談 美唄のぞみ会共同作業所 (13:30~15:30) 年金出張相談 商工会議所 10:00~15:00 6日(水)までに岩見沢年金事務所 ☎38~8000へ
8 (金)	人権・心配ごと相談 ふるさとハローワーク (13:00~15:30) 3・8国際女性デー集会 総合福祉センター (13:30~)
9 (土)	「美唄の創作」展~北の夢木工~ ギャラリーよしおか (31日まで) おはなしの会 図書館 (10:30~)
10 (日)	*美唄フットサル大会2019 総合体育館 はみんぐ休日開館日 子育て支援センター (9:30~16:30)
11 (月)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:30)
12 (火)	
13 (水)	法律相談 総合福祉センター 13:00~16:00 先着6人まで弁護士が相談に応じます。相談日の午前9時~正午までに 電話で社会福祉協議会 ☎62~0770へ ※窓口での受付はできません。
14 (木)	1歳6カ月児健診・3歳児健診 保健センター (9:20~、9:50~)
15 (金)	おおきくなったかな(身長・体重測定) 子育て支援センター (9:30~16:30) 身体障がい者生活相談 総合福祉センター (13:00~15:00)
16 (土)	*第25回ポロピネ3ON3バスケットボールフェスタ 総合体育館 おはなしの会 図書館 (10:30~) Notte Bianca @ARTEPIAZZA BIBAI アルテピアッツァ美唄 (17:30~)

17 (日)	
18 (月)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:30) 夜間納税窓口 市役所1階③窓口 (17:15~20:00)
19 (火)	夜間納税窓口 市役所1階③窓口 (17:15~20:00)
20 (水)	ホットケーキ作り 子育て支援センター (①13:30~14:00②15:30~16:00) 夜間納税窓口 市役所1階③窓口 (17:15~20:00)
21 (木)	2019地域福祉推進大会 総合福祉センター (13:00~16:00)
22 (金)	夜間納税窓口 市役所1階③窓口 (17:15~20:00) 心の健康相談 総合福祉センター 15:00~17:00 臨床心理士が相談に 応じます。20日(水)までに社会福祉協議会 ☎62~0770へ
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	び〜助健康体操 総合体育館 (10:00~11:30) SHIKOU ITO/HIKARU IWAKAWA DUO JAPAN TOUR 2019 アルテピアッツァ美唄 (19:00~)
26 (火)	献血 峰延農協 (9:30~11:00)
27 (水)	
28 (木)	乳幼児健診 保健センター (9:20~) 第110回三師会講演会 市民ふれあいサロン (14:00~15:00) 市長との対話の日(予約制) 市役所2階市長室 (18:00~20:00)
29 (金)	
30 (土)	長澤素子展「紡がれた時間」 アルテピアッツァ美唄 (4月7日まで)
31 (日)	

3月は「年度末市税等滞納整理強調月間」です。  
税・保険料は忘れずに納めましょう。

\*印は市内で行われる主なスポーツ大会です(観覧のみ)。

### ☑️ 運転免許更新時講習

と き 3月8日(金) 14時 (違反2時間)  
16時30分 (優良30分)  
3月15日(金) 13時30分 (一般1時間)  
15時 (初回2時間)  
3月20日(水) 14時 (優良30分)  
15時 (違反2時間)

ところ 市民会館

※該当者は更新手続きを警察署で済ませてから講習を受けてください。

### 🔍 総合体育館専用(貸切)使用

メイン・アリーナ				サブ・アリーナ			
日	9:00	13:00	18:00	日	9:00	13:00	18:00
時	12:00	17:00	21:00	時	12:00	17:00	21:00
1 (金)			専用	2 (土)	専用	専用	
2日(土)・28日(休)は 全日専用使用です				3 (日)	専用	専用	
3 (日)	専用	専用		格技室			
9 (土)	専用 (半面)		専用	3 (日)	専用		
10 (日)	専用	専用		3月22日(金)は祝日の翌 日のため、休館します。			
16 (土)	専用	専用		※予定後に専用使用が入る 場合、または取り消される 場合がありますのでご承知 願います。問い合わせは総 合体育館 ☎62~6500へ。			
17 (日)	専用	専用					
24 (日)	専用	専用					
27 (水)		専用	専用				
29 (金)	専用	専用					

### 👤 消費者情報コーナー

心当たりのないメールやSMSには  
反応しないで!

~迷惑メールに誘導されてトラブルに!? ~

<事例>

申し込んだ覚えはないのに「数億円当選した」と携帯電話に何度もメールが届き、返信してしまった。当選金を受け取るには登録料がかかると言われ、指示されるままに電子マネー(プリペイドカード)をコンビニエンスストアで購入し、その番号を伝えたが、その後も手数料などを請求された。

~迷惑メールに関するトラブルの防止対策~

- ◆「有料サイトの料金が未納」「お金がもらえる」など心当たりのないメールやSMS(ショートメッセージサービス)が届いても反応せず、開かず削除する
- ◆金銭の要求や個人情報聞き出される危険があるので、安易に連絡しない
- ◆携帯電話やプロバイダー、セキュリティーソフトなどの迷惑メール対策サービスを確認し活用する

迷惑メールがきっかけでトラブルになってしまったら、消費生活センターや関係する相談窓口に相談および情報提供しましょう。

問合せ 消費生活センター(休日を除く月・火・木・金曜日、10時~15時) ☎62~4500  
※休日を除く上記以外の日時に相談のある方は、市役所1階⑥窓口生活環境課 ☎62~3142へ。