

広報ひらな



12

平成22年/2010

- ◇ 東栄小学校閉校記念式典
..... 2ページ
- ◇ 秋のイベント 3ページ
- ◇ 生涯学習情報 4～5ページ
- ◇ 保健福祉だより .. 6～7ページ
- ◇ 平内中央病院だより .. 8ページ

発行/平内町 編集/総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



東栄その名をほこりて
思いを込めて校歌を捧ぐ

礼

◆ 東栄小学校閉校記念式典 ◆

東栄小学校開校記念式典



在校生20名とともに 学び舎に別れを告げる

11月7日(日)、東栄小学校体育館において閉校記念式典が執り行われました。式典は、地域の拠点として歩んできた歴史を振り返るとともに、学校活動への功労や支援に対する感謝の意を表すため、東栄小学校閉校記念事業実行委員会(太田康彦実行委員長)と同校(須藤清明校長)が開催したもので、在校生20名をはじめ、卒業生や歴任教職員など約160名が出席し、慣れ親しんだ学校との別れを惜しましました。

東栄小学校は、昭和32年に外童子小学校と松野木小学校が統合して創設され、子ども郵便局長賞や町珠算大会優勝など数々の分野で優秀な成績を収めてきました。また、剣舞踊りや駒踊りといった地域の伝統芸能に取り組んできたほか、当町で初めてスポーツ少年団を発足するなど地域・保護者とのつながりも固く、地域ぐるみの教育実践により優秀な人材を数多く輩出してきましたが、ここ数年、児童数の減少が続き今年度末での閉校が決まっています。



式典では、遠嶋教育委員長から「少子化の時代とはいえ、閉校は厳しくもあり寂しくもある。地域にとっては苦渋の選択であった」と告示があり、続いて、須藤校長から「この校舎で学んだことに誇りと自信を持ち、強くたくましく歩んでください」と、最後の1年間を懸命に取り組んだ児童へのメッセージが送られました。

児童からは「お別れの言葉」として、この校舎で過ごした自分たちの思い出や家族から聞いた昔の様子が合唱を交えて発表され、大きな声で発表する児童の懸命な姿と懐かしい当時の思い出に、思わず涙ぐむ姿も見られました。児童を代表し、作文を朗読した倉本寧々さん(3年)は「この東栄小学校が大好き。東小学校に行ったら、いっぱいお友だちをつくるから、私たちの笑顔を見守っていてね」と校舎に語りかけるように発表しました。

このほか、歴代の校長、PTA会長、永年勤続職員と教育功労者に感謝状が贈呈されました。最後に、出席者全員で校歌を斉唱し「東栄小学校53年の歴史」を締めくくりました。

第33回 平内町民文化祭

芸術・文化の祭典

平内町民文化祭実行委員会主催による、芸術と文化の祭典「平内町民文化祭」が10月30日(土)・31日(日)の2日間にわたって開催されました。

発表部門の会場である町立山村開発センターでは、優美な日本舞踏や小湊小・中学校合同での迫力ある吹奏楽演奏、そして心が癒される音色を奏でる大正琴演奏など各種団体による芸能が発表され、大勢つめかけた観客から大きな拍手と歓声があがりました。また、2階では催事部門として囲碁・将棋大会が開催され、プロ棋士さながらの真剣勝負に静かな会場が熱気に包まれていました。

展示部門は町立体育館を会場として行われ、管内小・中学校から出品された図画や習字などをはじめとして、絵画や書、写真など個々の力作が飾られたパネルが所狭しと並んでいました。その他にも、たくさんの工芸品や盆栽などがテーブルに展示され、その技術の高さと趣の深さに、鑑賞に訪れた来場者は目を奪われました。来場者は、ありとあらゆる芸能と作品にふれ「芸術と文化の秋」を満喫しました。

また、当文化祭にあわせて「平内町健康展」も武道館にて開催されました。体重と体脂肪などの測定や血液のさらさら度をチェックするコーナーなど様々なブースが設けられ、健康志向の高まりからか大勢の方が来場し測定していました。その測定結果に対して町役場保健師から食生活や生活習慣などのアドバイスが得られるとあって、有意義な時間となったようでした。



第38回 商工会びっくり市

秋の限定販売品に賑わった2日間

今年で38回目となった「平内町商工会びっくり市」が11月6日(土)・7日(日)、町立体育館で開催されました。

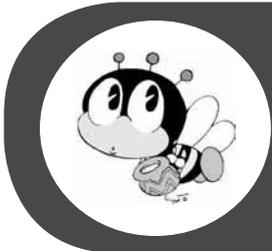
会場には各商店が軒を連ね、電化製品や日用雑貨、冬物衣類、食品など所狭しと並べられた商品が、いつもより安い価格で提供されているとあって、お客さんはいろいろな特売品を手に取り、一堂に会した中での買い物を楽しみました。特に、これから訪れる厳しい冬に備えて、防寒品が売れているようでした。

また、特設ステージでは2日間に渡り、レクダンスクラブや華彩の躍動した踊り、そして竹伸会による三味線、HIROMASA氏による横笛演奏、小湊小・中学校による吹奏楽演奏などが披露され、多くの来場者で賑わう会場をさらに盛り上げました。

その中でも、特に目を引いたのは、職業体験の一環として、びっくり市に参加していた東平内中学校(工藤弘一校長)の生徒たちで、グループや学年単位でのダンスやコントなどのパフォーマンスを披露し、最後には得意の合唱も聞かせてくれました。本来の目的は、パンやおもち、マスコットなどを販売する「チャレンジショップ」の運営で、緊張で硬い表情だった生徒も雰囲気慣れてくると、お客さんとのふれあいと商売の楽しさから、充実した笑顔が見られるようになりました。

生徒たちの若い力によって、例年以上に活気に満ちたびっくり市となりました。





生涯学習情報

平内町教育委員会
755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

“ひらないカレッジ” すこやかコース 薬研溪流遊歩道をウォーキング

10月25日(月)、むつ市「薬研溪流遊歩道」において、ひらないカレッジ・すこやかコースの『ウォーキングと森林浴』が行われ、50名が参加しました。

午前10時過ぎに「国設薬研野営場」をスタートした参加者は、トンネルの「ずい道」や吊橋の「乙女橋」、「大畑ヒバ施業実験林」などを散策し、豊かな自然を満喫しました。中間地点であるレストハウスでの昼食は、参加者が持ち寄った手作りのお弁当を広げ、今までのコースを振り返っての感想などを話し、たくさんの笑顔が見られる楽しい時間となりました。参加者の中には足湯を楽しみ、心とともに体の疲れも取ってゴールを目指そうという方もいました。



朝には、小雨がばらつき傘をさしてのスタートとなりましたが、それでも途中から雨もあがり、水分を十分に含んで生き生きとした草花や樹木、色彩豊かに織りなす紅葉、そして溪流の心地よいせせらぎなど大自然の中で、癒しの空間を満喫しました。

今回は、全長5.3kmの遊歩道を2時間かけてのウォーキングとなり、参加者からは「川面を流れる紅葉がきれいだった」「行きは上りで帰りは下りと、様々な角度から幻想的な景観を望めた。すべてが素晴らしい」などの感想が聞かれました。

ゴールした参加者は、心身ともにリフレッシュし、さっぱりとした表情が見られ、大自然から『活力』を得たようでした。

第8回平内町スポーツ少年団 野球・卓球大会結果

10月2日(土)・3日(日)に平内町スポーツ少年団野球大会が、そして11日(月)に卓球大会がそれぞれ開催されました。

野球競技には管内各小学校から6チーム、卓球競技には管内小学校に加え野辺地町の若葉小学校と野辺地小学校も参加し、総勢130名での競技となりました。

各競技に参加した選手は日頃の練習の成果を十分に発揮し、手に汗握る熱戦を繰り広げました。



【野球】

- 1回戦 東クラブ 7-4 東栄・茂浦連合
小湊クラブA 10-0 小湊クラブB
- 準決勝 東クラブ 9-8 浅所・東田沢連合
小湊クラブA 7-2 山口クラブ
- 決勝 東クラブ 4-1 小湊クラブA

【卓球】

- バンビ女子
 - ①田中 帆 夏(東田沢) ②山口 結 愛(東田沢)
 - ③須藤 陽菜乃(スポ少) ④村上 幸 花(東 栄)
- カブ男子
 - ①洞内 涼 雅(若 葉) ②三 上 星 空(若 葉)
 - ③山崎 都 和(若 葉) ④四 戸 啓 介(野辺地)
- カブ女子
 - ①山口 希羅梨(東田沢) ②逢 坂 璃 子(スポ少)
 - ③船 橋 なつめ(スポ少) ③須藤 凜 花(茂 浦)
- ホープス男子
 - ①長谷川 純(若 葉) ②飯 田 南 飛(浅 所)
 - ③横 濱 宗 成(若 葉) ③新井山 琉 輝(若 葉)
- ホープス女子
 - ①船 橋 はづき(東) ②三津谷 佳 奈(浅 所)
 - ③柴 崎 ちかの(東) ③井 上 彩 花(若 葉)

第一元町町内会 清掃奉仕活動を実施！

小雨のぱらつく10月17日(日)、第一元町町内会(能登谷茂教会長)で秋季大掃除として、町営野球場西側の側溝の泥上げと歩道の雑草取りを行い、早朝にもかかわらず25名の会員が参加しました。会員たちは、それぞれが持ち寄ったスコップを使い、雨水などを遮り、悪臭を放つほどに堆積した大量のゴミや泥を黙々と除去しました。

能登谷会長は「春の清掃では、小学校グラウンド付近の側溝の泥上げを行い、今回で通り全体の作業を終えてすっきりした。子どもたちの通学路でもあるので、町民の方々も含め皆さんに気持ちよく、さらに安全に歩道・道路を通っていたきたい」と話しました。

第一元町町内会の皆さん、お疲れ様でした！



“ひらないカレッジ” いきいきコース テーマ【暮らしと電気】

- ◆学習内容：テーブルトーク
(省エネ、エネルギー資源等について)
- ◆日 時：平成22年12月8日(水) 10時から11時30分
- ◆場 所：平内町立山村開発センター
- ◆講 師：東北電力(株)青森営業所

NHKラジオ放送 「朗読の世界へようこそ」

～ふるさと・おもりの心を読む～

昭和57年に公開された映画「竹山ひとり旅」の主演・林隆三さんの呼びかけにより、10月24日(日)勤労青少年ホームにおいてNHK青森放送局主催のラジオ第一放送「朗読の世界へようこそ」の公開録音が行われ、町内外から観覧希望者の200名が招かれました。

第1部では、青森のお国ことばによる高木恭造と長部日出雄の文学作品が朗読されたのを皮切りに、俳優である林隆三さんが「津軽三味線ひとり旅」の一節を、竹山記念資料室の佐藤陽子さんが「高橋竹山に聴く」をそれぞれ朗読しました。作品の世界が目に見えよくなる心温まる朗読に、観客は聞き入り感嘆の声が出ました。

第2部では、若手で今一番注目されている津軽三味線奏者の浅野祥さんが、2人の外国人の方と共に「十三の砂山」や「じょんがら節」などの見事な演奏を披露しました。客席から自然に手拍子や唄が聞かれるほどに、会場が一体化したかのような公開録音となりました。

来場者からは「プロの方による朗読、三味線演奏ともに素晴らしく、終始聞き入ってしまいました」との声が多数聞かれました。



町立図書館 紹介コーナーその131

- ◆一般書◆
 - ①余命1年からの奇跡 野澤英二
 - ②マリアビートル 伊坂幸太郎
 - ③歌うクジラ 上・下 村上龍
 - ④エウスカディ 上・下 馳星周
 - ⑤Kiss 小池真理子
 - ⑥もしもし下北沢 よしもとばなな
 - ⑦神様のカルテ2 夏川草介
- ◆児童書◆
 - ①ワールドカップで見た南アフリカ体験記 岩崎龍一
 - ②見習い警察犬 きな子 ひろはたえりこ
 - ③そらとぶラムチャプッチャ すだゆうこ
 - ④ひつじぱん あきやまだし
 - ⑤もっとひつじぱん あきやまだし

○12月の休館日 12日・23日・26日・29日から31日

生涯学習カレンダー 12月

5日(日)	◆平内町消防団幹部研修会
9日(木)	◆心配ごと相談日
12日(日)	◆細川亨選手野球教室
16日(木)	◆心配ごと相談日
19日(日)	◆家庭の日
21日(火)	◆青森東高等学校平内校舎二学期終業式
22日(水)	◆管内小・中学校二学期終業式
23日(木)	◆天皇誕生日 ◆双子へき地保育所クリスマスおゆうぎ会

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai
保健だより

脂肪肝に要注意！

～生活習慣を見直してみよう～

◆ 潜在的な脂肪肝の方が増加傾向に… ◆

今年も忘年会やクリスマスなどと、外食やおいしいものを食べる機会が多くなるシーズンとなりました。この時期にちょっとだけ注意したいのが肝臓に余分な脂肪がたまってしまう「脂肪肝」です。脂肪肝そのものは比較的軽い病気とされてきましたが、最近では動脈硬化の原因となるメタボリックシンドロームとの関係も注目されています。

脂肪肝という病気はこれといった特徴的な自覚症状がないことから、健康診断で行われる血液検査などによって「脂肪肝」であると分かることが多く、今や国民の3人に1人が潜在的にかかっていると言われ、その人数も増加傾向にあります。

【健康診断での基本的な肝機能検査の内容】

検査項目	調べる内容
GOT GPT	肝臓の酵素で、肝細胞が壊れると血液中に流れます。この分量を測定すると肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がんなどの有無が分かります。
γ-GTP	胆汁に含まれる酵素で、アルコールが肝臓に与えている影響の状態を調べます

【生命を守る肝臓 ～3つの働き～】

①栄養素の貯蔵と加工

食べ物から吸収した栄養素を使える形にして、必要なときに体内に送り出す

②解毒

アルコール、食品添加物、薬、ウイルスなどの体に有害な物質を無毒化し、体外へ排泄する

③胆汁の生成(排泄)

脂肪の消化や吸収、脂溶性ビタミン、鉄、カルシウムなどの吸収に不可欠な胆汁を作り、老廃物を排泄する

◆ お酒を飲まない方でも… ◆

脂肪肝にはアルコール性と非アルコール性の2つに大きく分類され、アルコール性脂肪肝は肝硬変、さらには肝がんへと進行する場合があります。

一方、お酒を飲まない人は脂肪肝にはなりにくいと思われていたのですが、肥満や運動不足、甘いものの取りすぎなどが原因で増えてきています。この非アルコール性脂肪肝の約1割の方が炎症を起こし、肝細胞が壊れ肝硬変や肝がんに移行してしまいます。これを非アルコール性脂肪肝炎(NASH: ナッシュ)と呼びます。



◆ 予防のためには… ◆

脂肪肝と言われたら、まず肥満の改善を考えてみましょう。

①自分の理想体重を計算してみましょう。

一般的に肥満の程度が強いほど、肝障害の危険が高くなる傾向にあります。日本人の場合は、軽度の肥満であってもこのような問題が生じやすい体質と言われていることから、体重増加が脂肪肝や肝機能異常の原因になっている可能性が十分に考えられるため、予防にはまず体重の減量、肥満の改善が有効です。

自分が肥満なのかどうかを知る目安になるのが体格指数(BMI)です。数値の求め方は{体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)}で、正常値は20から25です。この数値の25を超えると肥満ということになります。

例えばAさん…体重65kgで身長が160cmの方は

$$65 \div 1.6 \div 1.6 = 25.3 \text{ (肥満に該当)}$$

そこでAさんの理想体重は

$$1.6 \times 1.6 \times 22 = 56.3 \text{ kg となります。}$$

※数値22は、正常値20から25の間の数値

②バランスのとれた食事を取りましょう。

バランスのとれた食事が基本です。脂肪は動物性のものよりは植物性の方が望ましく、野菜や海藻類も十分に取るようにしましょう。

また、寝る前に食べる習慣や間食も好ましくありません。当然アルコールは飲み過ぎずに「休肝日」を設けることが大切です。

③軽めの運動を継続することが大事です。

激しい運動は必要ありません。1日30分程度のウォーキングを週に3日から5日といった、ややきつい程度の運動を継続することが大切です。いつも車で行く買い物を自転車や徒歩で行く、歩く時も少し早足にすることで効果もあります。

これはまさに、メタボリックシンドロームの対処法になり、脂肪肝だけでなく糖尿病や高血圧、脂質異常症といった病気の予防にも有効です。

脂肪肝を恐れることはありませんが、そのような指摘を受けたときには、自分の生活習慣を見直し、健康について考える良い機会かもしれません。



12月の地区の健康相談では「脂肪肝」のお話をしますのでどうぞご利用ください。

問 役場 保健福祉課 保健係
755-2114(内線:139)

☆ 子育て支援センター ☆ 12月の行事予定

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
758-1214

日程	活動・場所	内容
12月3日(金) 9:30~11:00	ぴよぴよ絵本サークル 東和保育園専用ルーム	絵本などの読み聞かせを行います
12月15日(水) 9:30~11:00	親子ふれあいワーク 東和保育園専用ルーム	クリスマス飾りを作りましょう
12月21日(火) 9:15~	すくすくクラブ 東和保育園ホール	保育園のクリスマス会に参加しませんか?

インフルエンザ対策 できていますか？

昨年は新型インフルエンザ(A/H1N1)が発生し、多くの方が罹患しました。ほとんどの方は軽症で回復しましたが、かかるとなると重症になる乳幼児、高齢者、妊婦、呼吸器疾患などを有する方は特に注意が必要です。季節性インフルエンザは高齢の方が重症になりやすいのに比べ、新型インフルエンザではどの年齢の方も同じように重症になる可能性があります。

今シーズンもインフルエンザが流行する季節を迎えました。新型インフルエンザは毎年流行を繰り返す季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザです。一般の方の多くが免疫を持っていないので感染が拡大しやすく、私たちの健康や社会生活に大きな影響を与える可能性があります。

自分でできるインフルエンザ対策を立てましょう！

◎かからない！

- ・マスクを着用し、外出後はうがいや手洗いを必ずする
- ・十分に睡眠と休養をとる
- ・室内が乾燥しないよう適度な湿度を保つ
- ・1日3食バランスよく食事をとる

◎重症化させない！

- ・流行前からのワクチン接種を！

◎うつさない！

- ・ウイルスを拡大させないために、周囲の人に向かって咳やくしゃみをしない
- ・咳が出るときはマスクを着用する

◎見逃さない！受診のタイミング

- ・インフルエンザにかかったかな？と思ったら、できるだけ早くかかりつけ医にて受診しましょう！

【注意】

呼吸が苦しそうであったりけいれんが見られる、意味不明な言動をとる、呼びかけても返事がないなどのような重症化のサインがみられたらすぐに医療機関にて受診しましょう！



インフルエンザワクチン接種について

今シーズンは、昨年流行した新型インフルエンザ(A/H1N1)と季節性インフルエンザ(A香港型・B型)が混在して流行することが想定されます。よってこれらに効果が期待できる3価ワクチン接種を実施します。

接種回数は13歳未満が2回、13歳以上は1回です。流行期に備えるため12月中には接種を受けましょう。

①接種期間

町内の医療機関は平成23年3月31日までですが、年内早めの接種をお勧めします。

②接種料金が無料になる世帯について

町内の医療機関で接種予定の生活保護世帯・町民税非課税世帯の方については接種費用の全額を町で助成します。必ず以下のものを医療機関に持参してください。

- ・生活保護世帯の方は医療受給証(休日・夜間受診用)
- ・町民税非課税世帯の方は役場(保健福祉課窓口)で発行する証明書

③上記②以外の65歳以上の方

1人当たり1,000円助成します(自己負担1,000円)。年齢を証明できるもの(保険証・免許証など)を医療機関に提示してください。

④当町で接種可能な医療機関

- ・平内中央病院(755-2131)
- ・たざわクリニック(758-1222)
- ・まさいく整形外科(758-1900)
- ・ひきち内科クリニック(758-1155)

町外の医療機関で接種される方は、接種料金の助成がありませんのでご注意ください！

外出先から帰ったら必ず手洗い・うがい！

問 役場 保健福祉課 保健係
755-2114 (内線:138)

海地区の人は濃い味がお好き？ 国保特定健診の結果から…

平成21年度国保特定健診受診者(40歳から74歳の758名が受診)の尿中塩分と血圧の関係から興味深い結果がでましたのでご紹介します。それぞれの行政区を中学校区に分けて、さらに山・海・町内と分け集計してみました。

	尿中塩分15g以上の割合(%)	最高血圧140超の割合(%)	最低血圧90超の割合(%)
西平内中学校山地区	15.2	28.3	6.5
〃 海地区	31.8	42.0	7.2
東平内中学校山地区	20.4	38.6	15.9
〃 海地区	24.6	37.1	10.3
小湊中学校山地区	25.0	15.0	10.0
〃 海地区	27.2	40.1	11.1
〃 町内	14.8	29.3	6.6
平均	21.9	34.7	9.1

この集計結果から、各中学校区の海地区では平均より尿中塩分が高く出ている傾向であることがわかります。

高血圧と塩分は非常に関係が深いと言われています。高血圧症予防のためにも塩分は控え目にしましょう。

親子クッキング教室 ～参加者募集～

最近は食生活の乱れや偏りが問題となっています。健康な体を維持して食生活を送るためには、バランスのとれた食事をするのが大切です。そこで、バランスのとれた食事を実際に調理して食する『親子クッキング教室』を開催しますので、この機会に是非ご参加ください。

◆日時：平成22年12月24日(金) 10:00～13:00

◆場所：勤労青少年ホーム「調理室」

◆対象者：小学校1年生から6年生の児童と保護者
※児童だけでも参加可

◆参加料：無料

◆持ち物：エプロンと三角巾

◆締切日：平成22年12月20日(月)

※先着20名まで(大人と子ども合わせて)

◆主催：平内町食生活改善推進委員会

◆申込先：役場 保健福祉課 保健係

755-2114 (内線139)

次のようなメニューを調理します！

◎簡単オムライス

◎りんごパフェ

◎コンソメ野菜スープ

平内中央病院だより

【スタッフ紹介】

今月号では、東病棟(療養病棟)の勤務の様子を西谷秀子
 師長から紹介していただきます。

こんにちは！東病棟スタッフです



東病棟は病床数32床の療養病棟で、現在看護師8名、看護
 補助者8名の計16名のスタッフが勤務しております。

療養病棟とは、高齢化と長期入院患者さんの増大に対応す
 るため、症状が安定し長期にわたる療養を必要とする患者さ
 んを対象としており、当院では平成11年6月に東病棟を一般
 病棟から療養病棟としました。

現在、入院患者さんの大半は、寝たきりや認知症などの
 介護困難な方や、在宅での療養準備ができるまでの間の方、
 施設への入所待ちの方等が入院しております。

入院患者さんの半分以上が経腸栄養(注1)のため、栄養
 管理が必要であり、自力で食事を摂取できない方に対して
 は食事の介助を行っています。日中は談話室で食事を取っ
 たりして、寝たきりにさせないよう工夫をしています。談
 話室は四季・行事毎に飾り付けなどをし、患者さんの心を
 癒す目的も兼ねています。

また、天気の良い日は、車椅子で病院の中庭を散歩し、
 新鮮な空気を吸い、草花の観賞をしたりして気分転換を図っ
 ています。

更に、患者さんの意欲を向上させるため、年間行事も計
 画し、レクリエーションも行っています。レクリエーション
 の時は、患者さんにも笑顔が見られ、楽しいひと時を過
 ぎしています。

そして、退院に向けて家族やケアマネージャーと連携を
 取りながら、スタッフ一同、患者さんが療養生活を快適に
 過ごせるよう環境を整え、安全に生活できるよう支援して
 いきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

(注1)経腸栄養：経口摂取が不可能あるいは不十分な方に、
 体外から消化管内に通したチューブを用いて流動食
 等を投与する処置

ボランティア活動報告 緑町・伊瀬谷声子さん



平内中央病院の前庭の木々も色づき、すっかり肌寒くなっ
 てきました。

そんな中、春に続いて緑町の伊瀬谷声子さんがボランティ
 アで、植え込みの剪定作業にかけつけてくださいました。

当院では、昨年度より公営企業経営健全化計画の一環で、
 これまで業者に委託していた雪囲い作業を職員で行い、経
 費削減に努めています。今回、伊瀬谷さんが行ってくれた
 剪定作業によって、雪囲い作業もスムーズに運ぶことと思
 います。本当にありがとうございます。

町民の皆様のご厚意に報いるよう、職員一同、より一層
 のサービス向上を心がけ、健全化計画についても、良い結
 果をご報告できるよう取り組んでまいりますので、今後と
 もご支援のほどよろしくお願いいたします。

院内クリスマス・コンサート 開催します！

ブルーロード・ウォーク夏泊をはじめ、元気なまちづく
 りのために様々な活動を行っている「未来創造ひらいた塾
 (能藤尚塾長)」主催で、下記により院内クリスマス・コン
 サートを開催します。

また、当日はクリスマスの雰囲気を盛り上げるため、正
 面玄関もイルミネーションで飾り付けいたしますので、患
 者さんやそのご家族のみならず、この記事をご覧の皆様も
 是非お越しください。

- ◆日 時：平成22年12月15日(水) 16:00~16:30
- ◆場 所：平内中央病院1階「リハビリ室」
- ◆内 容：「どんぐりコーラス」による童謡、クリスマス
 ソング等(内容は変更する場合があります)
- ◆その他：参加無料、どなたでも鑑賞できます。

☎ 平内中央病院 庶務係

☎ 755-2131(内線109)



2010 12 今月のお知らせ・NEWS

h i r a n a i

製造事業所の皆さまへ

経済産業省・青森県・平内町

「工業統計調査」が実施されます
経済産業省では、工業統計調査を平成22年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象としてその実態を明らかにすることを目的として調査します(今回は従業員が4人以上の事業所のみが対象)。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などの研究資料、小・中・高等学校の教材など広く利用されているところです。

12月中旬から調査員が各事業所にお伺いしますので、年末・年始でお忙しい時期ですが、皆さまのご協力をお願いいたします。皆さまからご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問 役場 総務課 企画政策係

75512111

・ 県庁統計分析課

経済統計グループ

73419167

農業委員選挙人名簿登録申請について

農業委員会事務局

毎年1月1日現在で農業者の申請に基づき、農業委員選挙人名簿が調製されます。郵送された申請書に必要な事項を記入の上、期日までに農業委員会事務局へ提出してください。

なお、当町に住所を有する方で当町以外に農地を持ち、その農地で耕作の業務を営み登録要件を満たしている方は、農業委員会において申請手続きをしてください。

【申請書提出期限】

平成23年1月10日(月)期日厳守

※1月8日、9日、10日は役場が閉庁日となりますので、できるだけ1月7日(金)までに提出してくださいようお願いいたします。

【登録要件】

- ①平成23年1月1日現在、町内に住所を有している方
- ②年齢が20歳以上の方(平成3年4月1日以前に生まれた方)
- ③次のいずれかに該当する方
 - ・10アール(1反歩)以上の農地につき耕作の業務を営む方
 - ・前者の同居の親族か配偶者で年間概ね60日以上耕作に従事している方

問

役場 産業振興課

農業委員会事務局

75512117

「ねんきん定期便」お届けしています！

日本年金機構

日本年金機構では、21年度より国民年金及び厚生年金に加入している皆様に、保険料納付実績や年金の見込額などを記載した「ねんきん定期便」を、毎年誕生月に送付しております。

◆通知する内容

【節目年齢時

(35歳・45歳・58歳)の方々】

次の①から⑥について更新した内容を通知します。

- ① 年金加入期間(加入月数、納付済月数等)
- ② 50歳未満の方には加入実績に応じた年金見込額。50歳以上の方には、ねんきん定期便作成時点の加入制度に引続き加入した場合の将来の年金見込額。
- ※既に年金受給中(全額停止中も含む)の方には通知しません。
- ③ 保険料の納付額(被保険者負担分累計)
- ④ 年金加入履歴(加入制度、事業所名称、被保険者資格取得、喪失年月日等)
- ⑤ 厚生年金の全ての期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額、保険料納付額
- ⑥ 国民年金の全ての期間の月毎の保険料納付状況(納付、未納等)

【その他の方々】

前記の①から③については更新したものの、また⑤及び⑥については、直近1年分を通知します。

「ねんきん定期便」をお受け取りになられた際は、加入記録や記載内容に漏れや誤りがないか十分にご確認いただき、訂正があった場合、同封の「年金加入記録回答票」にて回答ください。

ねんきん定期便専用ダイヤル

057010581555

※受付時間

・月曜日から金曜日(9時~20時)
・第2土曜日(9時~17時)

国民年金基金制度について

青森県国民年金基金

国民年金基金制度とは老齢基礎年金に上乘せし、より多くの年金を受け取ることができる制度です。

◆加入できる人

国民年金第一号被保険者(国民年金の保険料を納めている人)。

◆掛金

加入時の年齢、選択する年金のタイプ、口数によって決まります。

◆受け取る年金額

年金のタイプや加入口数を選択し年金額を自由に設計できます。

青森県国民年金基金

012016514192

ふるさと寄附金

ふるさとを応援します！

総務課 防災管財係

10月28日(木)、ふるさと納税制度による「ふるさと寄附金」をいただきました。寄附いただいた方のお名前等は、ご希望により公表できませんが、ご本人から「ホタテのへい死被害に心を痛めております。安全でおいしい日本一の平内ホタテがたくさん獲れ、町の活性につながればと願っております」とのお言葉をいただきました。

心温まる言葉とともにいただいた寄附金は、当町の産業振興に有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

問 役場 総務課 防災管財係

75512111



12月31日は、汚れた掃除機の清掃をしましょう。

年末の大掃除と一緒に照明器具等の清掃を行いましょう。そうすることで、省エネにもつながります。(財)東北電気保安協会

「大規模な土地取引」には 届出が必要です！

土地は、皆さんの日常生活や経済活動の共通の基盤であるとともに、将来にわたり限られた貴重な資源であることから、地域全体の住みやすさや自然環境との調和を考へて、適正に利用することが大切です。

このことから国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防ぐため、一定面積以上の大規模な土地取引をしたときは、町を経由し県にその利用目的などを届け出て審査を受けることとしています。

◆届出が必要な土地取引

○取引形態

売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、代物弁済、共有持分の譲渡、地上権・賃借権の設定・譲渡、予約完結権・買戻権等の譲渡

○面積の要件

都市計画区域内は 5,000㎡以上

都市計画区域外は10,000㎡以上

※個々の面積は小さくても、権利取得者(売買の場合であれば買主)が権利を取得する土地の合計面積が上記に該当すれば届出が必要になります。

※農地の場合は、事前の許可が必要です。農地の売買・転用をお考えの方は、必ず農業委員会へご相談ください。

◆届出する人や期限など

○届出者

土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)

○届出期限

契約締結日から2週間以内

○届出に必要な書類

- ①土地売買等届出書(役場 総務課企画政策係)
- ②土地取引に関する契約書の写し
- ③土地の位置を明らかにした縮尺1/50000以上の地形図
- ④土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺1/5000以上の図面
- ⑤土地の形状を明らかにした図面(公図、地籍調査図等)

問 役場 総務課 企画政策係
755-2111

戦没者等のご遺族の皆様へ 特別弔慰金が支給されます

【対象者】

公務扶助料や遺族年金を受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

【戦没者等の死亡当時のご遺族で】

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 上記3以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族

【支給内容】 額面24万円、6年償還の記名国債

【請求期間】 平成24年4月2日まで

【請求窓口】 役場 町民課 生活環境係

※詳細については下記までお問合せください。

問 役場 町民課 生活環境係
755-2113(内線126)

民謡民舞全国大会 「青森連合平内」18度目の日本一

東京都の両国国技館で「日本民謡協会民謡民舞全国大会」が4日間にわたって開催され、「民舞の部」に青森連合平内(二代目石川流)が高校生を含む10名のメンバーで出場し、見事に最高位の内閣総理大臣賞に輝きました。青森連合平内は、一糸乱れのない「津軽あいや節」を華麗に披露し、全国から出場した34団体の頂点に立ちました。今回の受賞は、自らの持つ同大会の最多優勝記録を更新するもので、まさに日本一の手踊りであると言えます。

10月20日(水)、優勝の受賞報告に石川久美子師匠はじめ3名で、大きな優勝旗とトロフィーを手に来庁しました。石川師匠は18度目の優勝に感慨深い様子ながらも「大会ではメンバーの心がひとつになり、気持ちのこもった踊りを披露できました。これに満足することなく20回目の日本一を目指して努力します」と笑顔で話していただきました。青森連合平内の皆さん、受賞おめでとうございます！



灯台監視業務20年 漁協清水川支所 表彰される

142周年灯台記念日にあたる11月1日(月)、永年航行援助業務に多大な協力のあった平内町漁業協同組合清水川支所が表彰されました。

同支所は、清水川港北防波堤灯台の灯火監視業務に20年にわたり従事するなど、付近を通航する船舶の安全のため、永きにわたる航行援助業務への援助が評価されての表彰です。海上保安庁官より感謝状が贈られ、三浦青森海上保安部長から吉川秀光清水川支所長に伝達されました。



◆灯台記念日とは…

我が国における西洋技術を導入した洋式灯台の建設が、明治元年11月1日、神奈川県横須賀市にある観音崎灯台の起工に始まりました。

海上保安庁では、灯台業務の開始を記念するため同灯台起工日である明治元年11月1日にちなんで11月1日を「灯台記念日」と定め、今年で142周年を迎えました。

みなさんのご家庭の水抜き栓 「間違った操作をしていませんか？」

**半開きは高額の水道料金を負担することになります！
開閉は最後までキッチリ操作してください！**

水抜き栓は水道管の凍結を防止するための器具で、これから冬期間に入り、水抜き栓を操作する機会が多くなります。以下の点にご注意ください！

- ◆水抜き栓は、開閉時にハンドルを最後までキッチリと操作し、半開きにならないようにしてください。
- ◆水抜き栓を半開きで使用した場合は、蛇口から水が出なくても水道メーターは回ります。水道メーターが回るということは、水道料金の負担につながります。
- ◆冬期間の水道メーター検針は、積雪のためできませんので1月分以降4月分までは推定での使用料金を納付していただき、5月分の使用料金を精算することになります。

例年5月の精算月になると、水道料金について苦情相談が寄せられますが、ほとんどが水抜き栓の開閉操作ミスとポイラー配管の破裂による漏水で、高額な料金を負担する結果となっています。

配水管のトラブルは、各自の責任において管理することとなっておりますので、くれぐれもご注意ください。



水道凍結防止対策として 「水道にも冬支度」を…

昨年は異常寒波により、水道管の破裂や凍結事故が近年になく多く寄せられました。気温がマイナス4℃以下になると、水道メーターや蛇口が凍って水が出なくなったり、破裂したりするなど水道の凍結事故が特に多くなります。

凍結を防ぐために、次の3つを行ってください

- ①むき出しになっている水道管や蛇口に、布切れや毛布あるいは専用の保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープをすき間なく巻いてください。
- ②布切れなどの保温材を濡れないようにビニール袋に入れ、水道メーターを保護するために水道メーターボックス内に詰めてください。
- ③水抜き栓や不凍水栓をご使用のご家庭では、就寝前や留守にするときは、忘れずに水抜きするよう心がけてください。

◆凍結してしまい、水が出ないときは…

蛇口を開け、凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からヌルマ湯をまんべんなくゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけてしまうと、ヒビ割れや破裂を起こすことがありますのでご注意ください。

凍結した場合、破裂やヒビ割れが生じた場合にはすぐに、平内町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。また、工事の際にはメーターの指針を確認しますので、事前に雪囲いなどし、すぐに掘り出せるようしておきましょう。

問 役場 地域整備課 上水道管理係
755-2116(内線275・277)

雪の季節が到来しました… 除雪作業にご協力を！

町では、道路の通行を確保するため「平内町除排雪計画」にのっとり除雪作業を行っております。

除雪作業をスムーズに行うために、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

特に今年度、業者の廃業などにより除雪車が数台少なくなりました。このため昨年までと同じように除雪することが困難な状況となっております。「来るのが早過ぎる、遅い」「去年より粗末だ」等のご不満部分が出てくると思われませんが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



◆路上駐車をしな

車が路上に止めてあると除雪車が入れず、作業が遅れたり除雪ができないことがあります。路上駐車は絶対しないようにお願いします。

◆道路に雪を出さない

除雪をした後の道路に、雪を出している人をよく見かけます。それにより交通障害を起こし、除雪した効果がありません。皆さんの良識あるご協力をお願いします。

◆障害物には目印を(ブロック塀、垣根等)

除雪は主に深夜から早朝にかけて行います。障害物が雪の中に隠れていると機械で壊してしまったり、道路を広く除雪することができなくなります。障害物には目印をつけてくださるなどのご協力をお願いします。

◆除雪車には近づかない

除雪作業中は大変危険ですので、絶対近づかないでください。

◆屋根の雪は自分で処理を

道路に屋根の雪が落ちて、車が通れないという苦情がよくあります。屋根の雪は、所有者、管理者が責任を持って処理してください。

◆深夜の作業にご協力を

除雪は、朝の通勤通学路を確保することを第1の目的として行っています。そのため、どうしても真夜中の作業が多くなります。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解をお願いします。

◆除雪に関するお問い合わせは

- 【町道】** 役場 地域整備課 建設係
755-2116
- 【県道】** 東青地域県民局地域整備部 道路施設課
728-0247
- 【国道】** 青森国道維持出張所 管理係
766-3211

鳥インフルエンザについて

10月15日に韓国の農場で、高病原性鳥インフルエンザ(H7N7亜型)の発生が確認され、10月26日に北海道でもカモの排泄物から高病原性鳥インフルエンザ(H5N1亜型)が検出されたとの発表がありました。

これから渡り鳥が飛来する季節となり、青森県内にも本病ウイルスが持ち込まれることが懸念されています。

◆鶏など屋外で鳥類を飼っている方へ

野鳥(スズメ等)や野生動物(ネズミ等)との接触を避けるため次のことに注意してください。

- ①鳥は放し飼いにせず、鳥小屋・運動場は防鳥ネットで囲う。
- ②ネズミ等が入らないよう小屋の穴は塞ぐ。
- ③鳥は清潔な環境で飼育し、小屋の周囲を消石灰等で消毒する。

◆下記の症状の場合は、家畜保健衛生所へご相談ください

肉冠や肉垂の出血、顔の浮腫、脚の皮下出血、産卵低下、下痢、神経症状、連続する急死等

問 東青地域県民局 地域農林水産部
青森家畜保健衛生所
742-3791

◆室内で小鳥等を飼っている方へ

野鳥と接触する機会がほとんどない小鳥等については、最寄りの動物病院へご相談ください。

◆死亡した野鳥を見つけた場合

野鳥の種類、羽数により検査の有無が異なります。下記までご連絡ください。また、詳細については青森県ホームページでもご覧頂けます。

◎ホームページアドレス(<http://www.pref.aomori.lg.jp/>)

※処分する場合は、素手で触らずにビニール袋に密封し、燃えるゴミに出してください。

問 東青地域県民局 地域農林水産部
林業振興課
734-9962

◆鶏肉・卵の安全性

肉や卵を食べて人が感染した例はありません。

地球にやさしい青森県推進事業所 募集しています!

皆さんの事業所や店舗では

- ・クールビズやウォームビズ推進(冷暖房温度の適正管理)
- ・休憩時間の消灯(照明の適正管理)
- ・コピー用紙の両面使用(省資源対策)
- ・環境に配慮した物品、商品の積極的購入
- ・資源ゴミの分別箱の設置
- ・節水対策

などに取り組んでいませんか?

県では、このような事業所を「地球にやさしい青森県推進事業所」として登録しています。登録していただいた事業所には、登録証とステッカーを交付するとともに、県庁ホームページにて事業所名等を紹介しており、現在の登録事業所数は179事業所です(平成22年10月1日現在)。

【登録対象】

県内に所在し、事業活動を行っている全ての事業所等(業種、法人、団体を問いません)

【登録要件】

県が設定した「環境に配慮した31の取組項目」のうち3項目以上の取組を実践している事業所。「31の取組項目」は、県庁ホームページに掲載しています。

【申請受付】

随時

【申請方法】

登録を希望する事業者等の方は「地球にやさしい青森県推進事業所」登録申請書に必要事項を記載し、取り組み状況を確認できる写真や資料等を添えて、県環境政策課へ郵送等により提出してください(申請手数料などは一切かかりません)。

申請書の様式は、県庁ホームページに掲載しています。

【申請・問い合わせ先】

県環境政策課 低炭素社会推進グループ
〒030-8570 青森市長島1-1-1
Tel 017-734-9241
Fax 017-734-8065

宝くじの助成でクリーンボックスを設置 「皆様のお役に立ちます!宝くじ」

このほど、第一元町町内会(能登谷茂教会長)と東和町内会(飯田喜代美会長)に、宝くじの助成を活用してクリーンボックスそれぞれ6台と10台が設置されました。

どちらの町内会もゴミ収集棟が老朽化し、町内会による環境美化活動に反して、通行する方たちに景観など悪い印象を与えることから、きれいで丈夫なクリーンボックスが要望されていたところでした。

無事に設置された第一元町町内会長は「ゴミの集積場が不衛生でなくなった。とてもありがたいです」と、また、東和町内会長からは「今後ますます町内会の環境美化や観光客に対して『きれいな町』をアピールできます」などと喜びの声を聞かせてくれました。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

宝くじは広く社会に役立てられています。皆さんの町内会でも「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ活動の促進を図り、地域を元気にしませんか?

問 役場 総務課 企画政策係
755-2111(内線235)



第一元町町内会



東和町内会

ソフトバレーボールチーム オーバー ナイト 『OVER NIGHT』

女性メンバーを大募集しております！



ソフトバレーボールチーム「オーバーナイト」では、女性メンバーを募集しております。ストレスや運動不足を解消したい方、初心者の方も大歓迎です。

仲間と楽しくソフトバレーボールで汗を流す私たちを見学し、町立体育館までいらしてください！

【練習日】毎週水曜日、土曜日(午後7時～9時)

【練習場所】平内町立体育館

【会費】毎月300円

※お問合せ等については練習日に直接、体育館にお越しください。お待ちしております！

担当者：船橋(オーバーナイト代表)

『冬の交通安全県民運動』 あなたも参加 わたしもやります“交通安全”

毎年この時期は、夕暮れ時・夜間における高齢者の事故、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発する傾向にあります。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

運動の実施期間

平成22年12月11日(土)から12月20日(月)まで

運動の重点事項

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 飲酒運転の根絶
- ③ 冬道の安全運転の推進
- ④ 踏切事故の防止

あなたも参加 わたしもやります“安全運転”

県内の交通事故概況

平成22年		青森県交通対策協議会		
	10月中	10月末累計		
発生	503件 (39)	4699件 (212)	死者の 状態	
	死者	10人 (+1)		55人 (+11)
傷者	597人 (84)	5780人 (355)	シートベルト	
			飲酒運転による死者	2人 (2)
			高齢者の死者 ～65歳以上の人～	39人 (+19)
			自動車乗車中の死者	18人 ()3
			非着用死者	9人 (±0)
			着用していれば助かったと思われる人	3人 ()1

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

暮らしの中の税 「固定資産税」について

【取り壊し建物はありますか？】

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」といいます)に、土地や家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

今年中(12月31日まで)に取り壊した建物は、固定資産税台帳から削除しなければなりません。取り壊したにもかかわらず、取り壊しの届出をしないと来年度も課税されることがありますので、必ず手続きをお願いします。

なお、法務局に家屋等の滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

○届出時に連絡いただく事項

- ・納税者の住所、氏名
 - ・建物の所在地
 - ・建物の内容(用途、構造、面積、取り壊し年月日など)
- ※なお、届出に基づいて現地を確認させていただきますので、ご協力ください。

問 役場 税務課 資産税係

755-2115(内線247・248)

【納税相談を行っています】

生活保護を受けたり、災害、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限まで)の申請により税金を免除、減額されることがあります。また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、納付方法についてもお気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係

755-2115(内線249・250)

【税務署からのお知らせ】

◆所得税の確定申告はe-Taxをご利用ください

○e-Taxをご利用いただくメリット

- ・国税庁ホームページから電子申告
- ・最高5,000円の税額控除
- ・添付書類を提出省略
- ・還付金がスピーディー
- ・24時間いつでも利用可能

※e-Taxホームページでは、e-Taxに関する最新の情報をお知らせしています。

ホームページアドレス(www.e-tax.nta.go.jp)

e-Taxご利用の前には是非ご覧ください。

◆ダイレクト納付はこんなに便利です

○ダイレクト納付とは？

ダイレクト納付とは、事前に税務署に届出をしておけばe-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単なクリック操作で、即時又は期日を指定して納付することができる新たな納付手段です。

○ダイレクト納付のメリット

ダイレクト納付は、税務署や金融機関に向向くことなく、自宅やオフィスなどから納付が可能となるほか、現行の電子納税にはない次のようなメリットがあります。

- ① インターネットバンキングの契約が必要
- ② 即時又は期日を指定して納付することが可能
- ③ 税理士が納税者に代わって納付を行うことが可能

問 青森税務署

776-4241

12月27日(月)は県・町民税3期の納期限です。
忘れずに納めましょう！

年末年始、業務のお知らせ

【役場業務】

年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)から業務を再開いたします。

ただし、12月29日から1月3日までの休み期間中の婚姻、出生、死亡等の届出については随時受付いたします。

問 平内町役場
755-2111

【平内中央病院】

年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)から診療を再開いたします。

ただし、急患は随時受付いたします。

問 平内中央病院
755-2131

【その他の施設】

◆夜越山サボテン園

12月31日(金)のみ午後休園

◆夜越山ケビンハウス

年末年始は休まず営業

◆町立体育館・町立武道館・町立図書館

12月29日(水)～1月3日(月)まで休館

◆ほたて広場

12月31日(金)～1月2日(水)まで休館

◆よごしやま温泉

休まず営業(12月31日(金)のみ5時まで営業)

【ごみの収集運搬】

◆燃えるごみ

12月31日(金)～1月3日(月)まで休業

◆資源ごみ

12月29日(水)～1月3日(月)まで休業

◆外ノ沢埋立地

12月29日(水)～1月3日(月)まで休業

※1月2日は第1日曜日ですが、外ノ沢埋立地はお休みとさせていただきます。

※休業期間中は集積場所にごみを出さないように、皆さまのご協力をお願いします。

問 役場町民課 生活環境係
755-2113

小	江	茶	清	後	山
寺	戸	谷	水	藤	崎
由	健	夏			伸
希	二	美	崇	涉	也
子					
弘	第	緑	秋	浦	浪
前	1	田			
市	小	町	県	田	打
	林				

本籍地

結婚おめでとう

辻	竹	船	金	赤
村	達	橋	津	ちゃん
楓	こ	晃	ひ	名
子	ころ	哉	かり	
		(隆	(将	(親
		浩)	太)	住所
		平	狩	地
		川	場	
			沢	
			川	
			中	
			弘	
			治	
			第	
			2	
			平	
			中	

お誕生おめでとう

人口と世帯

男 … 6,282人 (-15人)

女 … 6,768人 (-17人)

計 … 13,050人 (-32人)

世帯数…5,283世帯 (-3)

平成22年10月末現在

()は、前月との比較

10月受付分

戸籍の窓口

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

濱	船	小	逢	田	船	濱	山	逢	本	渡	佐	山	千	山
田	橋	形	坂	中	橋	田	内	坂	堂	辺	々	口	代	ノ
み	勝	軍	ハ	み	一	勝	愛	ミ	初	岩	新	チ	磨	祐
よ	治	一	チ	さ	友	太	(90)	チ	一	之	五	ア	瑛	子
(73)	(58)	(77)	エ	(85)	(90)	郎	(90)	エ	(81)	助	郎	(80)	夫	(55)
鈴木	武	徹	(93)	淳	一	(82)	實	(97)	(81)	清	進	(80)	(79)	(55)
和	士	藤	健	一	隆	勝	小	富	八	彦	第	光	つ	孝
香	第	一	一	第	一	秀	豆	雄	重	外	1	星	わ	明
子	2	第	第	内	第	浅	小	土	子	童	元	夜	山	第
東	小	小	小	第	1	屋	豆	屋	元	子	町	越	口	1
沼	林	林	林	1	小	所	沢	屋	町			山	元	元
館				第	林							口	町	町

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。
なお、他市町村に届け出し、「広報ひらな」に掲載したい方は、役場町民課住民係へご連絡ください。

755-2113

「平内町史上・下巻」◇「平内町史続上・下巻」好評発売中!

平成17年に町政施行50周年記念事業の一環で編さんされました「平内町史」を販売しております。

町史は町民の目線に立った大変読みやすいものとなっておりますので、是非、一度手にとって読んでみませんか?

なお、ご購入にあたっては代金引換となりますので、ご了承ください。

【価格一覧】

	町内在住者	町外在住者
①「平内町史上・下巻(再版)」	2冊組 4,500円	5,500円
②「平内町史続上・下巻(新版)」	2冊組 4,500円	5,500円
③「平内町史上・下巻&続上巻・下巻」	4冊組 8,000円	10,000円
(①、②のセット)		

問 役場 総務課 企画政策係 755-2111