

広報

ひらない



1

平成30年/2018

◆ 小湊小学校もちつき集会より ◆

行政 年頭にあたって

新年おめでとうございます。

希望に満ちた輝かしい平成30年の新春を迎え、町民皆様の御健勝と御繁栄を心よりお祝い申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、「九州北部豪雨、秋田豪雨」など自然災害が猛威を振るい、また、「Jアラート」の警報呼び掛けなど生活に大きな影響を及ぼした年でありました。

町政については、今年度の事業計画も順調に推移し、継続事業であります(仮称)藤沢団地建設工事においては、今年度は3棟6世帯分を建設し入居予定となっております。また、間木・東滝地区の融雪溝整備につきましても、早期の全面供用に向け工事を進めているところであります。

町経済を支えてきたホタテ養殖については、半成貝・新貝ともに成長が悪く、一部ではへい死も見られ、生産量は昨年より減少しましたが、販売価格が高く推移し、生産金額は100億円の大台を超えることが予想されています。価格を安定させるためにも、養殖の適正数量を守り、丈夫な良質貝と種苗を確保することを、生産者、漁協と一体

となって取り組んで参りたいと考えております。

一方、水稲については、田植えから出穂期直前までは豊作を予想しておりましたが、8月に入ってから出穂期まで、不稔障害が懸念されましたが、天候が回復したことにより登熟が進み、基幹品種「まっしぐら」の一等米比率は85%、収穫は「平年並み」となり、農家の方々の徹底した管理の結果だと思っております。今後も、農協はじめ関係機関と連携して、高品質米の確保に万全を期して参りたいと考えております。

財政を取り巻く環境は、引き続き厳しい状況にあり、人口減少・少子高齢化、消防庁舎建設といった課題が山積しております。

限られた財源を効率的、効果的に執行し、地場産業の更なる発展と町民皆様の生活向上のために今後も全力で取り組んで参りますので、皆様の変わらぬ御支援と御協力をお願い申し上げます。

新しい年が町民皆様、また平内町にとりましても良き年でありますよう御祈念申し上げまして新年の御挨拶といたします。



平内町長
船橋 茂久

議会 新春を迎えて

新年おめでとうございます。

平成30年の年頭にあたり、町議会を代表しまして謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、希望に満ちた新年を、御家族お揃いで健やかに迎えのことに、議員一同心よりお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、「九州北部豪雨、秋田豪雨」など自然災害が多くの方々に被害をもたらしました。被害にあわれた方々には心からお見舞い申し上げます。

今年度の各事業は、(仮称)藤沢団地建設事業においては、これまで15棟30世帯分が完成し入居予定であります。下水道事業では、浅所・清水川地区の整備を行い、道路は小湊線の舗装、間木・東滝地区の融雪溝の整備、橋梁の老朽化対策、漁港については、茂浦・白砂・狩場沢の整備を行っております。

水稲については、田植えから出穂期直前までは、豊作を予想しておりましたが、8月の出穂期に低温と日照不足から不稔障害が懸念されましたが天候の回復により登熟が進み、基幹品種「まっしぐら」の一等米比率は85%、収穫は「平年並み」となりました。

ホタテ養殖については、陸奥湾産のホタテは、半成貝・新貝ともに成長が悪く、一部地域ではへい死も見られましたが、高価格に支えられ、ホタテの水揚げ金額は約100億円と予想されております。

また、価格安定のためにも地域ブランドの確立が急務であり、その一環として今年3月には、ほたて広場の隣接地に「ひらないまるごとグルメ館」を新設予定となっております。

町議会としては、基幹産業を守り育て、経営安定に努めるために、関係団体・生産者の取り組みに対し、町と一体となり支援していきたいと考えております。

町政を取り巻く環境は厳しいものがありますが、町民の皆様の御意見が町政に反映されるよう自己研鑽に努め、町民の福祉向上のために議員一同邁進して参る所存でありますので、相変わらざる御指導と御鞭撻をお願い申し上げます。

新しい年を迎え、平内町の限りない発展と町民の皆様の御健勝と御多幸を議員一同心から御祈念申し上げ、新年の御挨拶といたします。



平内町議会議長
倉内 清一



ふるさと再発見事業(伝統芸能継承)

町では、地域の人々との交流の中で「ふるさと」に誇りと愛着を持てる住民の輪を広げ、つながりを深め、地域活性化及び伝統芸能の継承活動につなげていくことを目的として「ふるさと再発見事業」を実施し、伝統芸能の映像や譜面などの保存資料を制作しています。

今年度本事業の映像制作などに協力していただいた2つの保存会を紹介します。

内童子獅子舞・太刀振り保存会

内童子地区では、内童子獅子舞・太刀振り保存会(佐々木稔会長)による獅子舞の継承活動が行われています。

同地区は、平成28年より地区の小学生全員を対象に活動に取り組むことを町内会で確認しており、町内で一番活気があるといっても過言ではありません。

練習に励む小学生から高校生までの子どもたちは、雄獅子、雌獅子、子獅子の3人一組になって「1・2・3・4！」と4拍子を声に出して刻みながら両脚を横に開き、腰を低く落とした姿勢で演技指導を受けます。太ももに負荷が掛かるこの姿勢は、大人でも大変ですが、子どもたちは嫌な顔一つせず真剣に励みました。

お盆には門付けで町内を練り歩いたり、「伝統芸能発表会」で、お披露目できるように頑張ってきました。



松野木剣舞踊り保存会

松野木地区では松野木剣舞踊り保存会(八戸章会長)による剣舞踊りの継承活動が行われています。

町内各地域に伝わる伝統芸能の中でも、剣舞踊りは出演者が最も多く、その踊りも多岐に渡るため、継承が困難と言われています。

囃子方は「太鼓・手平鉦・横笛」、踊り手は「刀・きね・薙刀・棒」があります。初心者には棒を持ち、輪に入って歩くことから始め、リズムに合わせてステップを踏めるようになれば、道具ごとに「師匠」と呼ばれる継承者から本格的な演技指導が受けられます。

剣舞踊りは、正確に踊ると衣装の櫛が左右に振れ、その揺れが大きいほど上手いと言われているので、「伝統芸能発表会」では、ご鑑賞の際に着目してみたいかがでしょうか。



「第10回平内町伝統芸能発表会」開催のお知らせ

- ◆日時：平成30年1月27日(土) 13:00~16:00
- ◆場所：町勤労青少年ホーム
- ◆料金：無料
- ◆出演：平内町伝統芸能保存会

- ◆友情出演：竹伸会
- ◆特別出演：松森町津軽獅子舞保存会
(弘前市指定無形民俗文化財)

問 平内町教育委員会 生涯学習課 TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

◆一般書◆

- | | |
|----------------------|---------|
| ①22年目の告白 | 浜 口 倫太郎 |
| ②ラストレシピ 麒麟の舌の記憶 | 田 中 経 一 |
| ③Red(レッド) | 島 本 理 生 |
| ④沖縄から愛をこめて | 西 村 京太郎 |
| ⑤「司馬遼太郎」で学ぶ日本史 | 磯 田 道 史 |
| ⑥ミステリークロック | 貴 志 祐 介 |
| ⑦ふたご | 藤 崎 彩 織 |
| ⑧三世探偵団 | 赤 川 次 郎 |
| ⑨Black Box(ブラックボックス) | 伊 藤 詩 織 |
| ⑩覆面作家 | 大 沢 在 昌 |

○1月の休館日 1～3日・8日・14日・28日

生涯学習カレンダー 1月

7日(日)	◆平内町消防団出初式
11日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
14日(日)	◆家庭の日
15日(月)	◆管内小・中学校3学期始業式
25日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
27日(土)	◆第10回平内町伝統芸能発表会

※このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

熱戦！第39回町民剣道大会

11月26日(日)、第39回町民剣道大会(平内町体育協会主催)が町勤労青少年ホームを会場に開催され、小学生から一般まで60名余りの剣士が熱戦を繰り広げました。主な結果は次のとおりです。

【幼児の部】

- ①船橋 夢生(剣心会) ②葛西 璃玖(剣心会)
③工藤 麒右(剣心会)

【小学校2年生以下男子の部】

- ①船橋 雄星(剣心会) ②船橋 希生(剣心会)
③小嶋 悠湖(西武館) ③山ノ内卿仁(剣心会)

【小学校3・4年生男子の部】

- ①船橋 麗人(剣心会) ②今 俊貴(西武館)
③千代谷大地(西武館) ③大山 有為(西武館)

【小学校3・4年生女子の部】

- ①千代谷望生(西武館) ②兼田 凜花(西武館)
③葛西 律花(剣心会)

【小学校5・6年生男子の部】

- ①大山 泰芽(西武館) ②千代谷武蔵(西武館)
③兼田 涼士(西武館) ③大水彪之介(西武館)

【中学校男子の部】

- ①船橋 健心(小 湊) ②長崎 光河(西平内)
③逢坂 匠(西平内) ③工藤 真仁(小 湊)

【中学校女子の部】

- ①工藤 望愛(小 湊) ②蝦名 麻美(小 湊)
③今 沙綾(西平内) ③蛸崎 璃音(西平内)

【高校生男子の部】

- ①豊島 生己(青森商) ②須藤 蓮登(青森商)
③今田 壤(青森東) ③一戸 祥平(青森商)

【高校生女子の部】

- ①平野 未悠(青森北) ②板垣奈々果(松風塾)
③村上 舞花(松風塾)

【一般の部】

- ①工藤 共路 ②七尾 浩平 ③成田 静哉
③西田 泰河



◆第2回紅白戦(小学生対象)

優勝 紅組 準優勝 白組

【最優秀選手】川崎 倅 【優秀選手】須藤 蓮人

【敢闘賞】

○紅組：千代谷 遼、大山 有為、船橋 麗人
大水彪之介○白組：工藤 麒市、葛西 律花、兼田 涼士
千代谷武蔵

運動習慣を身につけましょう！

普段からからだを動かしていますか？からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、認知症などになるリスクを下げることができます。

そこで、すぐに始めることができる運動が「ウォーキング」です。

ウォーキングは、いつでも、どこでも、一人でも簡単に継続でき、体への負担が少なく理想的な有酸素運動です。運動を行うことで、健康に良い様々な効果があります。



自宅でも運動はできます！

ウォーキングはとても健康に有効な運動ですが、雪が降り積もるこの季節、天候次第でできない日もあると思います。そんな時にオススメの、自宅でもできる運動を紹介しますので、ぜひお試しください。

①昇降運動

踏み台や階段を使い、「右足上げる→左足上げる→右足降ろす→左足降ろす」と繰り返し行います。

しっかり腕を振ることで運動量がUPします。

②足踏み運動

しっかり腕をふり、膝を高く上げるとさらに効果的。

③片足立ち

1分間片足立ちをすると、50分間ウォーキングしたときと同じ効果があります。

運動による健康の効果！

- ・心肺機能や筋力が鍛えられ、体力がアップ
- ・体内の脂肪が燃焼することによる肥満防止
- ・血流が良くなり動脈硬化や高血圧を防止
- ・骨が丈夫になり、骨粗鬆症の予防に役立つ
- ・気分転換につながり、ストレス解消
- ・足腰を使うことで脳が刺激され、老化や認知症予防に役立つ など

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線139)

特定健診で「心の健康評価」を実施しました

町では、特定健診を受けた方を対象に「心の健康度評価」を実施しています。

この評価表は、自分では気づきにくい心の疲労度をチェックする内容になっており、今回の問診票記入者1,184名のうち、485名(41.0%)の方が陽性(うつ傾向の高い方)と判定されました。

陽性と判定された方485名のうち、「死について何度も考えた」人は133人(27.4%)、「自殺について考えた」人は22名(4.5%)、「最近ひどく困ったことや、つらいことがあった」人は120名(24.7%)という結果になりました。

不安や悩みごとは、自分だけで抱え込まず、身近な人に相談してみましよう。人に話すことで不安な気持ちが軽くなったり、方向性が見えてくる場合があります。相談された人は、相手の話をじっくり聞いてあげましよう。身近に“最近いつもと様子が違うな”と思われる方がいたら、一言声をかけてあげましよう。



ひどく困ったことの内訳

- ・自分の体調、病気 ・人間関係 ・仕事
- ・家族の病気 ・家庭の事情 ・家族の介護
- ・知人、家族の死 ・金銭問題 など

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL 7 1 8 - 0 0 1 9

献血へのご協力をお願いします

当町に次の日程で献血バスが来ます。400ml献血の方が、200ml献血よりも患者さんへの副作用と感染症の発生の可能性を低くできるため、当日は400ml献血のみのご協力をお願いします(※体重50kg以上の方が対象)。

◆**対象者**：男性17歳～69歳、女性18歳～69歳
(65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血の経験がある方に限られます)

◎採血針や献血バッグなどはお一人ずつ使い捨てにしているため、献血することによって病気に感染するということはありません！

◎献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩までで約40分です。

◎献血にご協力いただいた方には、サービスとして血液検査の結果をお届けします。

実施日	実施場所	時間
1月23日 (火)	平内町役場	9:00～11:30
	平内中央病院(職員玄関前)	13:00～14:00
	青森東高校平内校舎	15:00～16:30

※献血に当たってのお願い

- ・当日は朝食や昼食を摂ってきてください。
- ・服薬中の方はお薬の名前がわかるものを持参ください。
- ・「献血カード」をお持ちの方は、持参ください。受付がスムーズにできます。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 7 1 8 - 0 0 1 9(内線152)

肝炎ウイルス検査はお済みですか？

青森県では肝炎の早期発見、早期治療のために県が指定する医療機関で、平成30年3月31日まで、無料で「B型肝炎ウイルス検査」「C型肝炎ウイルス検査」を次のとおり行っています。

対象者で、まだ検査をされていない方は、お早目に検査のほどをお願いします。

◆**対象者**：県内に住所があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

◆**検査項目**：B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検査

※両方の項目、またはどちらかの項目を選んで検査を受けることができます。

◆**検査の受け方**：検査を受けることができる医療機関は、県で指定されており、町内では『平内中央病院(755-2131)』が指定医療機関となっています。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel 7 1 8 - 0 0 1 9

歯と口の検(健)診について

歯と口の健康は全身の健康の基本となっており、生活習慣病などの発症に深く関係しています。

町では、今年度「歯と口の検(健)診」を実施しておりますので、受診券が届いた方で、まだ受けていない方は、ぜひ受診ください。

◆**対象者**：町民で、今年度40・50・60・70歳になる方
(対象者には受診券を送付済みです)

◆**実施方法**：町内歯科医院に予約して受診
(詳細は、受診券に記載しています)

◆**期限**：平成30年2月28日(水)まで

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 7 1 8 - 0 0 1 9(内線139)

「エイズ」の相談・検査について

エイズはHIVウイルスに感染し、発症した状態です。潜伏期間は短くて6か月から長いと15年以上にもなり、発症すると免疫機能が低下し、さまざまな病気にかかりやすくなってしまいます。

しかし、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。エイズに関する相談・検査は保健所にて匿名・無料で行っています(要電話予約)。

また、ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に無料で受けられますので、感染が心配な方は早めに検査を受けましょう！

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 東地方保健所 Tel 7 3 9 - 5 4 2 5

平成29年分申告関係について

①申告相談のため、各地区に伺います

平成30年度住民税および国保税は、平成29年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得に課税するため、平成30年2月5日(月)～2月26日(月)にかけて、町内のコミュニティセンターなどへ役場税務課職員が出向き、申告相談を実施いたします。

詳しい日程などは、『申告相談日程表』を後日毎戸配布いたします。日程表の期間中に都合がつかない方は、あらかじめ役場税務課へお問い合わせのうえ、申告相談をお願いいたします。

事業所得、農業所得などの申告相談の方は、総収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算する収支計算方式になりますので、請求書・領収書などの書類や日々の取引の記録(帳簿)などを整理し、準備した上で

申告相談においでくださるようお願いいたします。

申告相談の前に、
事業や農業の
収入・経費が分かる
「帳簿と領収書など」
の整理をお願いします



問 役場 税務課 住民税係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)

②個人住民税の「住宅借入金等特別税額控除」について

所得税の住宅ローン控除を受けており、所得税において控除しきれなかった金額がある方は、翌年度の「個人住民税」において住宅ローン控除が適用される場合があります。控除を受けるためには所得税の確定申告が必要ですので、期限(平成30年3月15日)までに必ず申告してください。

※ただし、居住2年目以降の場合、給与所得のみの方で職場において年末調整をされているときは、確定申告が不要です。

問 役場 税務課 住民税係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)

③平成29年分確定申告からの「医療費控除」変更点

1：明細書の作成と添付が必要となりました

領収書の提出が不要となり、その代わりに「医療費控除の明細書」の作成と添付が必要になりました。なお、医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。

ただし、医療費の領収書はご自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりませんのでご注意ください。

2：医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)

医療費控除は、1年間(1月1日～12月31日)の家族の医療費の自己負担が合計10万円(所得によって異なる場合があります)以上の場合、その金額から10万円を差し引いた額を所得から控除できる税制です。

この医療費控除の特例として、「セルフメディケーション税制(従来の医療費控除と併用不可)」がスタートしました。

セルフメディケーション税制

控除対象	スイッチOTC医薬品 ※医師が処方する医薬品から薬局などで購入できる医薬品に転用されたもの
対象金額	スイッチOTC医薬品の購入費用で、1万2千円を超えた分
控除上限額	8万8千円
控除を受けるために、必要な取組	次のいずれかの取り組みを行っている事 ①健康診査、②予防接種、③がん検診、④特定健康診査、⑤定期健康診断

※同税制適用に必要なその他の詳細は、担当までお問い合わせください。

問 青森税務署 TEL 7 7 6 - 4 2 4 1
(自動音声でご案内します)

平内中央病院からのお知らせ

「医療安全研修会」を開催！

当院では、全職員を対象とした「医療安全研修会」を定期的で開催し、患者さんの安心・安全に対する意識を高めています。

11月に開催した研修会では「安全な医療を提供するためのコミュニケーションについて」と題して研修を行い、医療の主役である患者さんが、職員との対話をとおして医療内容に対する理解を深め、安全な医療の提供につながることを学びました。

これからも研修を重ね、皆さまに安全でより良い医療を提供できるよう努力していきます。



▲真剣に研修を受ける参加職員

当院職員が表彰されました！

当院リハビリテーション科の米田科長の研究である「大腿骨近位部骨折における退院後介護度変化—地域全体での取り組みに向けて」が、青森県自治体病院・診療所協議会から表彰されました。

米田科長は、当院のリハビリ科長として日常の業務をこなしながら、後進の指導や研究に精力的に取り組んでおり、今回の表彰に対して「これからもリハビリ業務をとおして、地域医療に貢献してまいります」との声を聞かせてくれました。



▲(写真中央)表彰を受けた米田良平科長

「看護補助員」を募集！

看護補助員は、看護師が行う医療行為以外の業務をサポートする仕事です。

主な仕事内容は、体が不自由な患者さんの食事や入浴など、身のまわりのお世話や、医療器具の洗浄などの作業をします。

患者さんの病院内での生活環境を支え、診療の環境を整える、患者さんに身近な存在です。

当病院の看護スタッフの一員として一緒に働いてみませんか？

パート勤務も可能です。雇用条件などの詳細は、担当までお問い合わせください。

1：受験資格

- ・59歳(採用時)以下の、体力に自信のある方
 - ・准看護師の資格のある方、介護福祉士または介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方が望ましい
- ※医療関係業務が未経験の方でも受験可

2：試験方法 書類選考および面接

3：受験手続

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。
※医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師およびリハビリスタッフも随時募集しております。

問 平内中央病院 事務管理部 Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

平成30年4月からは、無料患者送迎バス廃止のため
「通院用バス利用券」をご使用ください

お問い合わせは
平内中央病院 病院経営企画課
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

平成29年度平内町褒賞授与式

11月24日(金)、町立山村開発センターにおいて「平内町褒賞授与式」が執り行われました。

この褒賞は、町の政治、経済、社会、その他各般にわたって顕著な功績をあげられた方々を永く顕彰するために行われる町の権威ある表彰で、昨年度までに242名、7団体が受賞されております。

式では、船橋町長から褒状が手渡され、受賞者より「諸先輩方の懇切な指導と鞭撻の賜と深く感謝しております」との謝辞がありました。

【交通安全功労者】 後藤 正治 氏

長年にわたり平内地区交通安全協会稲生浦田支部支部長などの要職を歴任し、積極的な交通安全活動をするほか消防団員や平内地区防犯協会稲生浦田支部の支部長なども務めるなど安心安全な地域づくりに尽力されました。

【農業振興功労者】 相坂 陸秀 氏

長年にわたり平内町農業協同組合理事をはじめ、青森県農業協同組合中央会副会長などの要職を歴任し、この間平内町農業委員会委員なども務めるなど豊富な識見と卓越した手腕を発揮し、当町並びに青森県の農業の発展に尽力されました。



▲(右)交通安全功労者 後藤正治氏



▲(右)農業振興功労者 相坂陸秀氏



▲船橋一華さん(東平内中1年)



▲倉本麻衣さん(小湊中2年)

中学生が税務署長賞を受賞

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した平成29年度中学生の「税についての作文」において、船橋一華さん(東平内中学校1年)と倉本麻衣さん(小湊中学校2年)が、「青森税務署長賞」を受賞しました。

これは、将来を担う中学生に、身近に感じた・学校で学んだ税に関すること、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくという趣旨で実施しているものです。

船橋さんは、早産で生まれた子どもの治療に高額療養費制度が役に立った話を聞き、「税金があるから安心して生活できる」といった内容を、倉本さんは、中学生にも身近な消費税について触れ、「商品を買う時に払うことで、まちづくりや快適な暮らしに繋がっていると考えれば欠かせないもの」といった内容が評価され、この度の受賞となりました。

平成29年度青森県褒賞受賞

11月20日(月)、「平成29年度青森県褒賞式」がホテル青森にて執り行われ、当町から個人で「向井麗子氏」、「鬼柳恵照氏」、「新岡博氏」の3人が、また団体で「石川流二代目石川久美子社中」が受賞しました。

この褒賞は、公共の福祉増進に功勞の著しい方(団体)、広く県民の模範となる方(団体)の事績を顕彰し、褒賞するもので、本県における最高表彰として位置づけられています。

12月7日(木)、多年民謡手踊り社中として活動し、津軽手踊りの普及と踊り手育成に努めるなど、文化の発展に貢献した功績が評価され受賞した「石川流二代目石川久美子社中」の皆さんが役場を訪れ、船橋町長に受賞の報告をしました。



▲石川流二代目石川久美子社中の皆さんと船橋町長



○向井 麗子 氏

多年婦人団体の要職にあり、婦人の教養および地位の向上に努めるなど、社会教育の振興発展に貢献した功績により



○鬼柳 恵照 氏

多年郷土の古文書解読の第一線で活躍し、地域文化の伝承に努めるなど、文化の発展に貢献した功績により



○新岡 博 氏

多年消防団団長などとして、地域住民の生命財産の保護に尽くし、公益と民生の安定に貢献した功績により



▲5年生は、米作り体験から学んだことを発表しました



▲作ってくれた人に感謝してお餅を食べました

小湊小学校で「もちつき集会」

11月28日(火)、小湊小学校にて、同小学校4年～6年生児童が農業体験として、春の田植えから秋の稲刈り、脱穀までを行ったもち米を使用した「もちつき集会」を開催しました。

集会では、5年生児童が米作り体験をとおして学んだことを発表したほか、栄養教諭による食育指導も行われました。

そして、待ちに待った餅つきが始まると、児童は保護者やボランティアの方から、きねの使い方を学び、周囲からの「よいしょー」の掛け声のもと、力いっぱい餅つきを行い、出来上がったお餅は雑煮として器に盛られ、みな笑顔でほおばっていました。

参加した児童からは「5年生の発表でお米を作る大変さを知りました」「餅を作ってくれた人に感謝の気持ちを込めておいしく食べました」などの感想が聞かれました。

地元農産物を利用した「エコ料理教室」を開催

町では、食育の一環として「もったいない！」を合い言葉に、食品ロス(※)削減に着目し、食材をムダなく使う意義や工夫を学ぶ「地元農産物を利用したエコ料理チャレンジ」と題した料理教室を、町勤労青少年ホームにて11月18日(土)に開催しました。

参加者はまず最初に、県環境政策課の斉藤主査からの講義を受け、食材は使い「きる」、料理は食べ「きる」、生ごみは水気を「きる」という3つの「きる」で食品ロスを削減できることを学びました。

その後、地元農産物を利用したエコ料理にチャレンジしました。

参加した方からは「野菜が豊富にある環境から、

野菜の皮をムダにしていました」「エコ料理は思っていたより美味しくてびっくりしました」などの感想がよせられました。

※食品ロス:まだ食べられるものを捨ててしまうこと。手つかずの食品、過剰除去の調理くずや食べ残し。



▲(中央奥)講義を行う県環境政策課の斉藤主査

園児がホタテ活御膳で天然だしの「うま味」を堪能

11月21日(火)、山彦幼稚園(蝦名崇子園長)は、「だしで味わう和食の日」と題したイベントを、仕出し「ま兵」にて開催し、園児と保護者など43名が参加しました。

同幼稚園では、園児が天然だしの「うま味」を知ることによって和食文化の保護と継承について考えるきっかけになってほしいとの思いで開催したとのこと。

用意された「平内ホタテ活御膳」の中の、鰹と昆布でだしをとったベビーホタテ澄まし汁を飲んだ園児は、「あまい! うまい! おかわり!」と、笑顔で飲み干し、天然だしの「うま味」を堪能しました。



▲保護者とともに天然だしの「うま味」を堪能した園児

山口町内会が「山口小学校増田分校跡地」を整備しました

10月28日(土)、山口町内会(桜庭善則会長)では、山口小学校増田分校跡地の整備作業を行いました。

同町内会では、昭和55年に廃校となった増田分校跡地の現状が、放置状態で草木が生え放題となっているため、地域住民が連携し、手を加えて分校跡地として紹介できるよう30名のボランティアで、整備作業を行ったとのこと。

また、分校跡地として歴史を継承していくために、今後も毎年草刈りなどの環境整備作業を継続していくとのこと。



▲整備作業に参加した山口町内会のボランティアの皆さん

除雪
.....
お知らせ

今冬も「除雪作業」にご協力ください！

今年も雪の季節がやってきました。
町では、安全な道路を確保するため「平内町除排雪計画」に基づき除雪作業を行っています。
作業をスムーズに行うために、次の項目について町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ◆除雪車には近づかない
除雪作業中は大変危険ですので、絶対近づかないでください。
- ◆路上駐車をしない
車が路上に止めてあると除雪車が入れず、作業が遅れたり除雪ができないことがあります。「路上駐車」は絶対にしないようにお願いします。
- ◆深夜から早朝にかけての作業にご協力を
除雪は、朝の通勤通学路の確保を第1の目的として行っています。そのため、どうしても真夜中の作業が多くなります。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解をお願いします。
- ◆障害物には目印を(ブロック塀、垣根など)
除雪は主に深夜から早朝にかけて行います。障害物が雪の中に隠れていると機械で壊してしまったり、道路を広く除雪することができなくなります。
障害物には目印をつけてくださるなどのご協力をお願いします。

- ◆道路に雪を出さない
除雪をした後の道路に、雪を出している人をよく見かけます。このような行為は交通障害を起し、除雪した効果がなくなってしまいます。
皆さんの良識あるご協力をお願いします。
- ◆屋根の雪は自分で処理を
道路に屋根の雪が落ちて、車が通れないという苦情がよくあります。屋根の雪は、所有者・管理者が責任を持って処理してください。



※除雪に関しては、それぞれの担当までお問い合わせください。

- 【町道関係】役場 地域整備課 建設係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 6
- 【県道関係】東青地域県民局地域整備部 道路施設課
TEL 7 2 8 - 0 2 4 7
- 【国道関係】青森国道維持出張所 管理係
TEL 7 6 6 - 3 2 1 1

福祉
.....
お知らせ

「除雪ボランティア」を今年も行ないます！

今年も町社会福祉協議会が中心となり、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの自力で除排雪ができない方の除雪作業をお手伝いします。

- ◆対象者
 - ・満65歳以上1人暮らし高齢者の非課税世帯で町内に親族がなく自力で除排雪作業ができない方
 - ・満70歳以上高齢者2人暮らしの非課税世帯で町内に親族がなく自力で除排雪作業ができない方
 - ・身体障害者の非課税世帯で家族の同居がなく、また町内に親族がなく自力で除排雪作業ができない方
- ※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 平内町社会福祉協議会 TEL 7 5 5 - 3 9 5 6
役場 福祉介護課 福祉係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4

国保
.....
お知らせ

高額療養費の申請には「領収書の原本」が必要です！

国保に加入中の方で、支払った医療費が高額になり高額療養費に該当する場合は、役場健康増進課にて高額療養費の申請(領収書の原本が必要)をお願いします。

高額療養費制度とは、国保加入者が同一月内に同一医療機関などに支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、その超えた金額が申請により後から支給される制度です。

なお、高額療養費の支給を受ける権利の消滅時効は、原則診療を受けた月の翌月1日から2年となっておりますのでご注意ください。

詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線135・136・137)

水道

お知らせ

水抜き栓の操作を誤ると、水道料金が高額になります！

冬期間(12月～3月)は、水道メーターの検針が積雪によりできないため、水道料金は推定使用量(9月～12月の平均)で納付していただき、5月分の料金で精算することになります。そのため、水抜き栓の誤操作や漏水により、翌春5月の水道料金が「高額」となるケースが例年見られますので注意しましょう。

◆水道の凍結・破裂防止に次の3つの行為を！

- ①むき出しになっている水道管や蛇口に、布切れや毛布、保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープをすき間なく巻きます。
- ②水道メーターボックス内に、保温材などが濡れないようにビニール袋に入れたり、発泡スチロールを入れるなどし、水道メーターを保護します。
- ③水抜き栓や不凍水栓をご使用のご家庭では、気温が低い日に就寝前や留守にするときは、忘れずに水抜きするよう心がけましょう。

◆水抜き栓の取り扱いについて

- 水抜き栓はハンドルを最後までキッチリと操作して閉めてください。
- 水抜き栓を半開きで使用した場合は、蛇口から水が出なくても地下に漏水するため、高額請求につながります！



◆凍結して水が出ないときは？

蛇口を開け凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯(熱湯は不可)をまんべんなくゆっくりかけてください。

※上記を行っても水が出ない、または破裂やヒビ割れがあったときにはすぐに「平内町指定給水装置工事業者」に修理を依頼してください。

問 役場 地域整備課 上水道管理係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 6(内線275・277)

福祉

お知らせ

平成30年度「保育所などの新規・継続入所受付」について

町では、「平成30年度の幼稚園・認定こども園・保育所の新規・継続入所」を希望する児童の受付を次のとおり開始します。

◆利用できる教育・保育の施設

幼稚園

(対象：3～5歳)
小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校

認定こども園

(対象：0～5歳)
幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設

保育所

(対象：0～5歳)
就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設

◆受付期間と場所

- ・平成30年1月29日(月)～2月2日(金)
- ・役場 福祉介護課 福祉係(⑦窓口)
- (※継続入所希望の方は入所中の施設でも受付できます)

入所手続きなどにつきましては、町ホームページもご覧ください。
また、必要な書類などについては、施設の種類によって異なりますので、入所希望先の施設または、担当までお問い合わせください。



問 役場 福祉介護課 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線142)

平内いきいき健康館よこしやま温泉 1月の臨時休館日は10(水)・24(水)

毎月1日・16日は9時から入浴できます

平成30年度「平内町奨学生」を募集します

当町では、優秀な人材育成を願って、経済的理由により修学が困難な者に対して奨学金を貸付し、将来を担う平内町の人づくりに役立ち、町の発展につながることを期待して「平内町奨学金貸付事業」を行っており、次のとおり平内町奨学生を募集いたします。

1：貸付対象

①平成30年4月より大学、短大、各種専門学校、高専後期2年に入学する者、または在学中の者。ただし、通信教育学部、大学院、放送大学、自治医科大、防衛大、海上保安大に入学する者を除きます。

2：募集人員 10名以内

3：奨学金の貸付額および貸与期間

①奨学金の額は、月額3万円・4万円・5万円のいずれかを選択できます。
②貸与期間は、在学する学校の正規の就学期間となります。

4：返還方法

奨学金の返還は、卒業の月の1年後から受給期間の2倍の月数で返還となります

5：申請期間および申請先

平成30年4月2日(月)～5月2日(水)までを申請期間といたします。申込先は、平内町教育委員会学校教育課学務係(町立山村開発センター内)です。

※提出書類など、詳細につきましては、担当までお問い合わせください。

問 平内町教育委員会 学校教育課 学務係
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5(内線345)

医療費控除の特例に係る証明書の発行について

平成29年分の確定申告から、「医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)」(今月号8ページ「暮らしの中の税」参照)により所得控除を受けることができるようになりました。

しかし、控除適用のためには、個人がその年中に健康診査や予防接種などを受診し、またそのことを証明する書類(健診結果通知など)を確定申告書に添付または申告を受け付ける役場税務課職員などに提示する必要があります。

そのため、青森県後期高齢者医療広域連合が市町村へ委託または費用助成を行い実施している医科・歯科健康診査の結果通知などに保険者名として「青森県後期高齢者医療広域連合が記載されていない場合」は、あらためて、同広域連合に証明書の交付を申請する必要があります。

このような場合(紛失などによる再発行も含む)は、役場健康増進課へ証明書の交付を申請くださるようお願いいたします。

※不明な点や詳細は、担当までご連絡ください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線134)

国民年金の給付について

国民年金の給付について簡単に説明いたします。資格、納付状況などにより請求できない場合がありますので、詳細は担当までご連絡ください。

◆老齢基礎年金

年金を納めた年数が10年以上ある方が、65歳から受給する年金

◆障害基礎年金

国民年金加入期間中に障害が発生した方で、納付要件などを満たしている場合に請求できる年金

◆遺族基礎年金

国民年金への加入が25年以上あり、その期間の3分の2以上の納付のある方が亡くなった時に18歳未満の子がある場合、子が18歳に達するまで支給される年金

◆寡婦年金

老齢基礎年金の資格期間を満たした夫が年金を請求する前に亡くなり、生計を維持していた妻も老齢基礎年金を請求していない場合に請求できる年金

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線133)
日本年金機構 青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5



イベント・説明会・募集関係

夜越山サボテン園「園芸教室」

1月の園芸教室イベントを、次のとおり開催します！今回は、「真冬の室内植物の管理方法」と題した園芸教室です。ぜひお越しください。

- ◆日 時：1月21日(日) 10:30～11:30
- ◆場 所：夜越山森林公園サボテン園内
- ◆講 師：白峰園 代表 山口光星 氏
- ◆参加費：大人500円 小人150円 幼児無料
※入園料のみの値段。受講料無料
※筆記用具をご持参ください。
- ◆定 員：先着50名(事前申込み不要)

問 夜越山森林公園 TEL 7 5 5 - 2 6 6 3

海上自衛隊大湊音楽隊「定期演奏会」

海上自衛隊大湊地方隊では、大湊音楽隊による「第40回定期演奏会」を次のとおり開催します。

- ◆日 時：1月20日(土) 14:00～16:00 (開場13:00)
- ◆場 所：リンクステーションホール青森
(青森市文化会館) 大ホール
- ◆入場料：無料ですが、入場整理券の応募(平成30年1月9日(火)必着)が必要です。

※応募方法などは、担当までお問い合わせください。

問 海上自衛隊大湊地方総監部 広報係
TEL 0 1 7 5 - 2 4 - 1 1 1 1(内線2304)

「自死遺族のつどい」のご案内

青森県立精神保健センターでは、自死遺族の方の「話せる」「聴ける」場所として、「自死遺族のつどい」を、次のとおり開催いたします。

- ◆日 時：平成30年1月13日(土) 13:30～15:30
- ◆会 場：青森市民ホール1階 会議室1
- ◆対象者：自死でご家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方

問 青森県立精神保健センター こころの電話
TEL 7 8 7 - 3 9 5 7・3 9 5 8
(担当：齋藤)

その他のお知らせ

1月18日は「118番の日」

海上における事件事故の緊急通報用電話番号は、局番なしの「118番」です。

次のような場合は「118番」通報をお願いします。

- 海難人身事故に遭遇、または目撃した。
- 見慣れない船、不審な船を発見した。
- 密輸・密航事犯などの情報を得た。
- 油の排出などを発見した。

※いたずら電話などは、本来の緊急通報対応の妨げとなりますので、おやめください。

問 青森海上保安部管理課
TEL 7 3 4 - 2 4 2 3、Fax 7 3 4 - 2 4 3 0

子育て支援センター行事予定

日 程	活動・場所	内 容
1月10日(水) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います
1月18日(木) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	保育園の友達と一緒に遊びましょう
1月26日(金) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・鬼のお面をつくります ・身体測定

問 平内町地域子育て支援センター TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」

15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもうります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成29年			青森県交通対策協議会		
	11月中	年間累計	死者の 状態		
発生	264件 (-72)	2,907件 (-430)	死者の 状態	高齢者の死者 ～65歳以上の～	19人 (-6)
				歩行中の死者	13人 (-3)
死者	2人 (-5)	37人 (-10)	シートベルト	飲酒運転による死者	2人 (-3)
				自動車乗車中の死者	18人 (-7)
傷者	342人 (-58)	3,601人 (-431)		非着用死者	7人 (-7)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。



「政治家の寄附」も「有権者が求めること」も禁止です！ - 平内町明推協だより -

年末年始は贈り物やお祝い事をする機会が多くなる時期ですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



「三ない運動」を徹底しよう！

寄附を
政治家は
贈らない!

寄附を
有権者は
求めない!

寄附を
政治家から
受け取らない!

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局 (役場 総務課内) TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線181)

11月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
 男…5,414人(-4人)
 女…5,890人(-2人)
 計…11,304人(-6人)
 世帯数…5,006世帯(-5)
 平成29年12月1日現在
 ()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
飯田 咲月	つき(知陽)	千葉県
佐々木 音羽	わ(裕介)	下東田沢
田村 桜奈	な(知春)	土屋
船橋 未愛	あ(浩介)	第2小林
生江 和葉	は(和己)	新生町
須藤 碧央	あ(大輔)	第2勝田町

お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
中村 カツ	(91)清純 第2平中
荒内 稔	(76)テイ子 盛田
蝦名 タエ	(93)俊一 第2元町
逢坂 タマエ	(83)光義 茂浦
笹原 スワ	(83)信也 中東田沢
植村 信子	(92)和雄 中東田沢
山田 正信	(88)誠一 西沼館
木村 ミツエ	(83)清博 小豆沢
佐々木 慶紀	(77)紀人 寺町

文芸

平内花椿会

ざっと見てさっと買ひけり冬帽子
 赤ん坊を抱きたくなりぬ雪だるま
 しぐるるや歩道の脇の野菜売り
 冬帽子父さんの靴大きいな
 登校の子母の手編みの冬帽子
 繋ぐ子の手の温もりや夕時雨
 行く年の心の鍵を掛け忘れ
 夫留守の居間の広さや花八手
 晴れ着を着た撫で肩母の生き写し
 卒寿祝祖母の笑顔が満開に
 話したい飲み仲間いて酒うまい
 悪役がチラリと見せた私生活
 ほころびた穴より内緒ポロポロと
 孫達の笑顔通勤何よりぞ
 人を斬るセリフは腹話術にする
 家庭内別居のとは塩加減
 天候の上下で進む農の道
 三才の妥協の線はチョコひとつ

川柳ひらない

高松遊 船橋久枝 須藤千和子 岡本みどり 浜田きみ 藤田友子 八桁しづゑ 亀田悦 松原ひさ恵 沼山久乃 神久女 つじむらりゅうこ 櫻庭美枝 後藤日出雄 白取ひでお 尾形せいじ 後藤ただし 荒谷想伸



12月10日(日)、プロ野球東北楽天ゴールデンイーグルスの細川亨選手(東滝出身)、元東北楽天ゴールデンイーグルスの中川大志選手と大塚尚仁選手を招き、今年で10回目となる「細川亨選手野球教室」が町立体育館にて開催され、町内外から小中学生約150人が参加しました。

細川選手は子どもたちに「みんな守備より打つ方が好きだ」と思いうけど、野球は守備が一番大事」と声をかけ、特に専門であるキャッチャーの守備については、腰の落とし方からキャッチングの仕方まで、基礎の大切さを丁寧に指導していました。

またバッティングでも、「ただ当てにいくのではなく、しっかり力強くスイングするように!」と、自らバットを振ってプロの手本を見せる場面もありました。

指導の合間に、子どもたちからプロになるための秘訣を聞かれると「とにかく練習すること。毎日やり続けることが大事」と語り、成功への近道はなく、日々の積み重ねが一番重要だと教えました。

指導終了後、参加した子どもたちに将来どうなって欲しいとの質問に「やっぱりプロ野球選手になって欲しい。その時、自分に教えてもらったと言ってくれたら本当に嬉しいですね」と、笑顔で語ってくれました。



▲キャッチングの指導をする細川選手



▲選手からのプレゼント抽選会も大盛り上がりでした



1人分 292kcal / 塩分1.0g

♪ 今月のCOOKING ♪ 【ホタテのみるくごはん】

《材料(2人分)》

- 精白米・80g ○もち米・40g ○干し貝柱・8g ○干し椎茸・1枚
- にんじん・20g ○白ごま・小さじ1 ○おろし生姜・小さじ1/2
- 牛乳・100ml ○ごま油・小さじ1/2 ○しょう油・大さじ1/2
- 酒・大さじ1/2 ○ガラスープの素・小さじ1/4 ○貝柱と椎茸の戻し汁・60ml

《作り方》

- ①：精白米ともち米を合わせてといでおく。
- ②：干し椎茸、貝柱は水で戻し(戻し汁も使う)、貝柱はほぐして、にんじん・椎茸はせん切りに。
- ③：炊飯器に米と材料、調味料をすべて入れて炊く。
(炊飯器の目盛りまで水量が足りない場合は、水を足す。)
- ④：炊きあがったら白ごまを加えて、ふんわりと混ぜ合わせたら完成!

干し貝柱(ベビーホタテでもOK)や干し椎茸のうま味たっぷりごはんです。ミルクのコクが加わることで味がマイルドになります。

ホタテは低カロリー、高タンパクでミネラル、ビタミンが豊富な食材。特にタウリンが多く含まれ、血圧安定、動脈硬化予防、疲労回復などの効用があります。