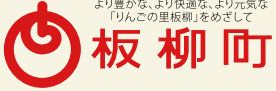


りんごの里の手づくり情報誌 - 広報いたやなぎ

# Itayanagi 7

2019.JUL

Vol.706



より豊かな、より快適な、より元気な  
「りんごの里板柳」をめざして

〒038-3692 青森県北津軽郡板柳町板柳字土井239-3 TEL.0172-73-2111 / FAX.0172-73-2120 <https://www.town.itayanagi.aomori.jp> E-mail: ita-koho@town.itayanagi.aomori.jp

●発行/板柳町役場 ●編集/企画財政課企画調整係 ●印刷/有限会社新和印刷



「このパンに決めたっ!」

板柳町老人クラブ連合会スポーツ大会 パン喰い競技

■主な内容

- ・いたやなぎ健康まつり
- ・装いを新たに ふるさとセンター  
りんご加工開発館
- ・議会第14回定例会



令和元年度

# いたやなぎ健康まつり

町では、スポーツと健康をテーマに、子どもからお年寄りまで幅広い層が楽しみながら学び、自分や家族の生活習慣改善についての関心を高めてもらうことを目的として、「いたやなぎ健康まつり」を開催します。みなさまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時：8/25(日) 9:00開場～15:00

会場：町多目的ホール「あぶる」

【ステージイベントスケジュール】

9:30～オープニング

10:00～講演会



### 講演会

演題：「人生先発完投～長寿と健康の体づくり～」

講師：プロ野球解説者・評論家 村田 兆治 さん

抽選で、村田兆治さんのサインボール・サイン色紙などのプレゼントも用意しています！

※講演会は無料ですが、**入場整理券が必要です。**

整理券は8月5日(月)から健康推進課窓口で配布します。

11:30～みんなで気軽に体操♪

12:30～寸劇「高血糖ストッパーズ」参上

13:10～いきいき！わくわく健康メイク

13:40～「良塩くんよしおに叱られる！～ポーっと塩とってんじゃねーよ！～」

すべての来場者に問う減塩クイズ \*健康関連グッズが当たります！



### 体験・展示コーナー

11:00  
スタート

- 歯科健診・フッ素塗布コーナー
  - お薬相談コーナー
  - 大腸がんクイズラリー&大腸トンネル探検
  - 血管年齢・骨密度測定コーナー
  - 体力測定コーナー
  - 減塩食試食コーナー
  - 健康ポイントカードコーナー
- ほか、盛りだくさん！

### 特別企画

- **ご長寿もちつき会**  
つきたてのおもちをふるまい



- **飲食コーナー**  
軽食販売

### ● 記念撮影

- ・「あぶりん」と「良塩くんよしお」との記念撮影（カメラは各自ご持参ください）
- ・健康メッセージを持って記念撮影（撮影した写真は役場に展示します）



板柳町マスコットキャラクター「あぶりん」



減塩啓発キャラクター「良塩くん」

©2017日本高血圧学会

※詳しくは7月末の毎戸配布チラシをご覧ください。

■お問い合わせ：健康推進課 健康推進係 73-2111

## アップルモールが「ふるさとあおもり景観賞」 最優秀賞（土木施設部門）を受賞！

青森県内の良好な景観づくりに貢献しているまちなみや建築物などを表彰する「第11回ふるさとあおもり景観賞」（青森県主催）において、当町の「アップルモール」が、町の中心部でやすらぎを感じながら優雅に散歩できる遊歩道として評価され、最優秀賞（土木施設部門）に選ばれました。



## 装いを新たに ふるさとセンターりんご加工開発館

老朽化に伴い、昨年7月から改築工事を行っていた、ふるさとセンター加工施設が3月に完成しました。新しい施設の名称は「りんご加工開発館」です。

りんごジュースの委託加工製造では、衛生面・安全面の向上を図り、最新鋭の設備を導入しました。

また、りんごを乾燥する設備や、新たな加工品の開発等のための試験研究・研修の場となる「実習室」なども備えています。今後はこの施設の研究機能を活用して6次産業化の起動につながるよう町民の研究・学習活動を後押ししていきます。

○令和元年産りんごの一般搾汁および研究室・実習室の使用については、**令和元年9月2日（月）**から申込みを受付します。

※詳しくは、ふるさとセンターまで 72-1500



### ■ 改築工事概要

【延床面積】 461.30 m<sup>2</sup>

（1階 320.00 m<sup>2</sup>・2階 141.30 m<sup>2</sup>）

【総事業費】 2億 8,457万 4,600円

（この内、1億 4,228万 7,300円は国の「地方創生拠点整備交付金」を活用しました。）



搾汁設備を一新した「製造室」



乾燥機を備えた「研究室」



研修や講習会の場「実習室」

# 議会 第14回定例会

板柳町議会第14回定例会が6月7日から6日間の日程で開催され、条例の一部改正、令和元年度補正予算など計18議案が原案のとおり同意・承認・可決されました。



## 議決された主な議案

### ■人事案件1件

▽板柳町副町長の選任の同意



### 【板柳町副町長】

むらかみ たかお

**村上 孝夫 氏**

(再任・表町・70歳)

◎任期：令和元年6月18日～  
令和5年6月17日

### ■専決処分の承認9件

▽板柳町税条例等の一部を改正する条例 ほか

### ■条例の一部改正3件

▽「板柳町介護保険条例」の一部改正 ほか

### ■条例の制定1件

▽「消費税率及び地方消費税率の改定に伴う関係条例の整備に関する条例」の制定

### ■令和元年度補正予算2件

▽一般会計補正予算〔第1号〕(消防庁舎新築事業に係る設計業務委託料・用地測量業務委託料・用地地質調査業務委託料・土地購入費合わせて2,333万9千円、MGC(マラソングランドチャンピオンシップ)応援費補助金52万8千円の増額など、歳入歳出ともに4,589万7千円を増額し、予算総額を80億4,167万8千円とするもの) ほか

### ■工事請負契約1件

▽青柳館浴場改築工事請負契約(4億1,910万円で株式会社芳賀信建設と契約を締結するもの)

### ■議員発議1件

▽新たな過疎対策法の制定に関する意見書

## 「ふるさと探訪バスツアー」参加者大募集!

津軽広域連合では、津軽地域の素晴らしい魅力  
をめぐるバスツアーを実施します!



【日程】Aコース:8月31日(土)、Bコース:9月5日(木)

【時間】両コース9:00～16:00(雨天決行)

【先行】※どちらか希望するコースを選択してください。

Aコース:藤田記念庭園/見学散策(弘前市)→鰐 come/  
昼食(大鰐町)→わにもっこ/木工体験(大鰐町)→道  
の駅サンフェスタいしかわ(弘前市)

Bコース:水陸両用バス/乗車体験(西目屋村)→アソベ  
の森いわき荘/昼食(弘前市)希望者は入浴可→高岡  
の森弘前藩歴史館・高照神社/見学散策(弘前市)

【募集対象】板柳町、弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、  
大鰐町、田舎館村、西目屋村にお住まいの方

【参加費】※昼食代、施設利用料、体験料、ガイド料込み  
両コース1人5,000円※Bコースの入浴希望者は+500円

【応募方法】ハガキまたは電子メールに必要事項を記入  
してお申し込みください。

※詳細は津軽広域連合ホームページをご覧ください。

<http://tsugarukoiki.jp/>

【申込期限】8月7日(水)※当日消印有効

【問い合わせ・申し込み先】〒036-8053 弘前市大字和泉  
2丁目1-1 フラワー観光(株)「ふるさと探訪バスツ  
アー」係

TEL:26-2113 E-mail:hirosaki@flower-travel.com

## 陶芸体験教室 - 小学生参加者募集 -

津軽広域連合では、夏休み中に小  
学生を対象に陶芸体験教室を開催し  
ます。自分だけのオリジナル作品を  
つくってみませんか?



※写真はイメージです

【開催日時】8月14日(水)13:30～15:00

【開催場所】町ふるさとセンター 陶芸工房

【体験内容】手廻しろくろを使った陶芸体験(講師  
成田淳一さん)。茶わん・カップなど1つ作ります。

【参加費】1人1,000円

【作品送料】1人1,000円(希望者)

【募集人数】小学生30人程度(板柳町、弘前市、黒  
石市、平川市、藤崎町、大鰐町、田舎館村、西  
目屋村にお住まいの方)※応募者多数の場合抽選

【応募方法】ハガキまたは電子メールに、①郵便番  
号・住所②参加者氏名(ふりがな)③学年・年齢  
④保護者氏名⑤電話番号⑥作品受取方法(送付  
かヒロ口受取りどちらか選択)を記入してお申  
込みください。

※小学3年生以下は保護者同伴が必要です。

【申込期限】7月26日(金)※当日消印有効

【問い合わせ・申し込み先】

津軽広域連合 陶芸体験教室係(〒036-8003  
弘前市大字駅前町9番地20 ヒロ口3階)

TEL:31-1201 E-mail:rengou@tsugarukoiki.jp



# 低所得者の介護保険料の軽減強化について

本年10月に予定されている消費税率の引上げによる増収分を財源として、所得の少ない第1号被保険者に対する介護保険料の軽減措置が強化されます。

従来から軽減措置が行われてきた第1段階の減額幅を引き上げるとともに、軽減措置の対象を第2段階、第3段階にまで広げ、介護保険料の軽減を行います。(本年10月以降の消費税率の引上げを反映し、来年度以降の軽減強化の完全実施における軽減幅の半分の水準に設定しています。)

そのため、令和元年度の板柳町の介護保険料は右表のとおりになります。

## ■ 合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、第1～5段階については、合計所得金額から「公的年金等に係る雑所得」を控除した額を用います。また、土地等の売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した額を用います。

## ■ 課税年金収入額

国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額のことです。障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

※詳しくは、介護福祉課 介護保険係 まで 73-2111 (内線 112)

	保険料段階	対象者 65歳以上の方(第1号被保険者)	(第7期) 保険料年額
世帯非課税	第1段階 [基準額×0.5→0.375]	・生活保護の受給者 ・本人及び世帯員全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・本人及び世帯員全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	41,400円 ----- 公費による軽減後 31,050円
	第2段階 [基準額×0.75→0.625]	本人及び世帯員全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える120万円以下の人	62,100円 ----- 公費による軽減後 51,750円
	第3段階 [基準額×0.75→0.725]	本人及び世帯員全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	62,100円 ----- 公費による軽減後 60,030円
世帯課税・本人非課税	第4段階 [基準額×0.9]	本人が市町村民税非課税(世帯内に市町村民税課税の方がいる場合)で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	74,520円
	第5段階 [基準額]	本人が市町村民税非課税(世帯内に市町村民税課税の方がいる場合)で、第4段階以外の人	82,800円 (基準月額 6,900円)
本人課税	第6段階 [基準額×1.2]	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の人	99,360円
	第7段階 [基準額×1.3]	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	107,640円
	第8段階 [基準額×1.5]	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	124,200円
	第9段階 [基準額×1.7]	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が300万円以上の人	140,760円

## ■ 有料広告

### 渡部胃腸科内科

内科・小児科・呼吸器内科  
循環器内科・消化器内科  
禁煙外来・入院設備あり

板柳町大字福田野字実田 72-13  
電話番号 0172 (73) 2217(代)

### 送迎バス

月・水・金 午前  
火・木・土 午後 → 五林平、牡丹森、柏木、狐森  
五幾形、野中、小幡 方面

火・木・土 午前  
月・水・金 午後 → 深味、大俵、高増、夕顔関  
常海橋、館野越 方面

### 診療時間

月曜日～金曜日 午前8時～午後7時  
土曜日 午前8時～午後5時  
日曜、祝日は午前中診療しております。

診療の予約も受付しております。

携帯・一般電話から当院へ直接電話して受付する方法

渡部胃腸科内科 0172-73-2217

パソコン・携帯WEB受付方法

予約専用WEBページ

<http://watanobe.ataat.jp/>

専用URLが右記QRコードからアクセス!

携帯・一般電話での受付方法

予約専用電話番号 18603-3599-6838



※ 内視鏡検査、超音波検査、健康診断も行っております。また、送迎バスも運行しておりますのでご利用下さい。詳しくは当院へお気軽にお問い合わせ下さい。

# 読書のまち通信

隔月で読書に関する情報をお届けします



毎月30日は

「ノーテレビ・ノーゲーム・家読デー」



## ＊ ＊ 令和元年度「板柳町子ども司書養成講座」が始まりました！ ＊ ＊

令和元年度の板柳町子ども司書養成講座が6月15日(土)に始まりました。板柳町子ども司書養成講座は、平成22年度にスタートし、今年で10年目となりました。今年度は町内小学校の4年生1人、5年生2人、6年生2人の計5人が受講します。(4・5・6年生対象)

今年度の9回の講座では、司書としての基本や図書館の仕事を学んで実際に体験をしたり、本の「しおり」や「ポップ」の製作にも挑戦します。

また、夏休みには「青森県立図書館・青森消防学校の見学」、そして「読み聞かせ」の勉強後は保育所や老人福祉施設へ実践に行くなど、お楽しみがたくさんです。

開講式では、永澤正己教育長から司書受講生用ネームを首に掛けてもらい、元気に自己紹介をしてくれた受講生からは意気込みが感じられました。

開講式の後には、青森県立図書館の奈良岡裕子司書を講師に迎え、第1回講座の「基本研修『図書館の役割・司書の仕事を知ろう』」を受講。受講生は真剣に講師の話聞き、図書館で調べ学習をしました。

※「板柳町子ども司書」の認定を受けた子ども達は、学校での図書室活動や町の「おはなし会」などでの活躍が期待されます。



【講師の奈良岡司書と一緒に】



【教育長よりネームをいただき元気に自己紹介】



【県立図書館司書の講座を受講】



【図書館で熱心に調べ学習】

## ★★ 図書館今月のオススメ本 ★★



「令和」の心がわかる万葉集のことば

著：上野 誠

新しい元号が万葉集の巻五から採られました。「万葉集のことば」を学ぶというのは、日本語の伝統のよき理解者になるということです。45首195語を平易に解説。



虹色球団

著：長谷川 晶一

張本が打ち、大下が守り、新美が投げた…東映から日本ハムへの「架け橋」として球界に一瞬浮かんで消えたレインボーチームの肖像！書き下ろしスポーツ・ノンフィクション。



あめだま

作：ペク・ヒナ  
訳：長谷川 義史

摩訶不思議なあめ玉をなめたら、物や人の心の声が聞こえてきた！ひとりぼっちで遊ぶ少年ドンドンに起きた心の変化とは…。摩訶不思議なあめ玉をなめたら、ぼくの心がとけだした…

※詳しくは生涯学習課まで(町多目的ホール「あぷる」内) 72-1800

## ■有料広告



未来を拓くりんご専門産地市場



(株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二瀧 21-3

TEL 0172(72)1211 FAX 0172(72)1229

ホームページ <http://tsugaruringo.jp/>



# りんごの知識 まるかじり

ふるさとセンター  
りんご指導監・今智之先生が、  
りんごに関するいろいろな  
こぼれ話を提供します。

## 第37回 りんごの一年（その2）

6、7月は摘果作業の忙しい時期です。この時期、果実は1日1mm程度のペースで大きくなります。満開後、最初の2～4週間ほどは果肉の細胞の数が増え、その後、1つ1つの細胞が肥大して果実が大きくなります。したがって、果実肥大をよくするためには、早めに摘果を行い、細胞数をできるだけ多くすることが重要です。

摘果作業は、大きく3段階に分けて行います。最初は、1か所につき1個の果実にする1つ成り摘果、1つ成りにしただけではまだ多すぎるので、次の段階として果形や結実部位、着果量を考慮して間引きを行う仕上げ摘果、最後にもう一度、それらを確認しながら行う見直し摘果です。

摘果の省力のために、薬剤による摘果も行われています。「ふじ」で中心果の果実の横径が10mm程度になったときに、この薬剤を散布すると2週間後ころから中心果より小さい側果が落ち始め、自然に1つ成り、2つ成り状態になります。

新しく伸びた枝の先端に来年の花芽ができます。この花芽のできる時期（6～8月）が、ちょうど摘

果の時期と重なります。摘果が遅れたり、着果量が多すぎると、花芽の形成が抑制され、葉芽が多くなり、来年の収穫量が大きく減ります。これを隔年結果と言います。果実内の種子から花芽の形成を抑えるホルモン物質が出ているため、着果量が多いことも一因です。

また、6月は前年に樹体に蓄えた貯蔵養分を利用した生長から、当年に根から吸収した養分と新たに生長した葉が作る養分の利用への切り替え時期です。したがって6月は樹の栄養状態としては最も不安定な時期で、枝葉と果実間で養分の奪い合いが起きています。この時期に高温や曇り、雨の日が続くと、品種によっては果実が落ちてしまう生理落果が発生します。これは6月に発生しやすいことからジューンドロップと呼ばれています。

このように、6、7月は今年のリんごの出来具合だけではなく、来年の出来にも影響する、1年のりんご栽培の中で最も重要な時期です。

※詳しくは、ふるさとセンターまで 72-1500



## ♡ えほんでえがお ♡

「3さいおめでとうブック」事業で絵本をもらった  
親子の皆さんにインタビュー

さ さ き ま き り お  
佐々木 麻妃さん、凜桜ちゃん（五林平）



- ♡凜桜ちゃんの性格は？  
引っ込み思案で甘えんぼう
- ♡もらった絵本は読みましたか？  
読み聞かせている途中で親子一緒にぐっすり
- ♡好きな遊びは？  
すべり台、お絵かき、ぬり絵
- ♡凜桜ちゃんの将来の夢は？  
ディズニーのオーロラ姫！

### ■有料広告

てんちゃん 公益財団法人テクノエイド協会  
【認定補聴器専門店】  
てん しょう どう  
てんてんてんの **天賞堂** 補聴器センター

※聞こえのご相談、出張サービスも行っております。  
弘前市代官町通り (パークホテルさん横) **TEL.0172-33-5016**

### ■有料広告

医療法人 仙知会 院長：武田 信洋  
副院長：武田 仁美  
**たけだ歯科医院**  
海童神社隣り

受付時間	歯科一般・小児歯科 口腔外科・矯正歯科
月曜～金曜	午前9:00～午後12:30 午後2:30～午後5:30
土曜 日	午前9:00～午後12:30
休 診 日	日曜・祝祭日

〒038-3662 板柳町大字板柳字土井 361-2  
お問合せ ☎ 0172-72-0404

このコーナーでは、健康における“食”の大切さについて隔月でお伝えします。

# 食育だより

## Vol.2 食事を楽しく！



板柳町マスコット  
キャラクター  
「あぷりん」

食事をする目的は、単に必要な栄養を摂取することだけではありません。その日の出来事を話し合ったりするコミュニケーションの場としても重要です。

しかし最近では、核家族化やライフスタイルの多様化により、家族が集まって食事をする「団らん」の機会が減ってきているといわれています。

家族や仲間と一緒に食べると、食事のマナーや料理についての関心が高くなり、色々な栄養もとりやすく、何よりも楽しく美味しく食べることができます。家族で話し合ったりして、できるだけ一緒に食事をとる機会を増やしていきましょう。



「みんなの食育」(農林水産省)  
([http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna\\_navi/index.html](http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/index.html))をもとに作成



♪家族や友達と一緒につくりましょう♪

提供：青森県食生活改善推進員連絡協議会

### バターロールサンド



#### 材料(4人分)

- ロールパン・・・8個(250g)
- ツナ缶・・・100g
- ホールコーン(缶詰)・・・50g
- レタス・・・40g
- トマト・・・60g
- マヨネーズ・・・大さじ1
- こしょう・・・少量
- バター・・・15g

#### 1人分の栄養量

- エネルギー 271kcal
- たんぱく質 10.6g
- 脂質 11.1g
- 食塩相当量 1.1g

#### 作り方

- ①ツナ、ホールコーンは水気を切ります。レタスはロールパンにはさみやすい大きさにちぎります。トマトは薄い半月切りにします。
- ②ツナ、ホールコーン、マヨネーズ、こしょうを混ぜます。
- ③ロールパンに切り込みを入れ、バターを塗ります。
- ④③にレタス、トマト、②をはさんで完成！



協力：板柳町食生活改善推進員会

【お問い合わせ先】健康推進課 健康推進係 73-2111

### ■有料広告

宝くじ公式サイトで  
宝くじを購入できる  
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



### お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

#### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

#### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

#### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



## J R 板柳駅をご利用のみなさまへ

2019年7月31日をもちまして、J R 板柳駅の「きっぷうりば」の営業が終了となります。また、駅係員につきましても終日不在となります。

なお、営業終了後の乗車券類の購入等につきましては以下のとおりとなりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

### ■ 定期券、乗車券、指定席券等をお買い求めの場合

- ・最寄りの駅（弘前駅、五所川原駅等）でお買い求めください。

### ■ 列車のご利用方法

- ・駅設置の乗車証明書（ワンマン列車の場合は車内備え付けの整理券）をお持ちいただき、無人駅で降車される場合は車内運賃箱へ、有人駅で降車される場合は駅係員にお申し付けください。

### ■ J R 東日本の主な問合せ先

- ◇ **ご意見承りセンター**（ご案内時間 9:00～18:00 ※年末年始除く）

J R 東日本に関するご意見・ご要望 ☎050-2016-1651

- ◇ **お問い合わせセンター**（ご案内時間 6:00～24:00）

・列車時刻、運賃・料金、空席情報案内 ☎050-2016-1600

※パソコンやスマートフォンで列車の運行状況や在線位置、遅れ時分、運休列車等が確認できる「どこトレ」もご活用ください。「どこトレ」で検索 (<http://doko-train.jp>)

・お忘れ物 ☎050-2016-1601

## 2020年版青森県民手帳の 予約お申し込みについて

10月に発売を予定している「青森県民手帳」の予約受付を行います。

**【通常版】** 510円（税込）※役場予約購入の特別割引料金です。（定価は600円）

**全5色** 漁火ナイトブラック（黒）/十和田湖ブルー（青）/もみじ山レッド（赤）/種差グリーン（緑）/さくらピンク（桃）

**【限定版】** 800円（税込）※限定版は特別割引がありません。

**全2色**



こぎん刺し模様（紺）



菱刺し模様（茜）

※通常版と異なる、布のような質感のカバーに模様をプリントを施しています。限定版の予約は1人1冊。

**【規格】** ページ：本体 176 ページ、別冊 80 ページ

サイズ：150mm×85mm×12mm

発行：青森県統計協会

編集：青森県企画政策部統計分析課

**【申込締切】** 8月6日（火）

※品物は代金と引き替えになります。引き替え日はこちらからご連絡いたします。（10月下旬納品予定）

**【問い合わせ・申し込み先】** 企画財政課 企画調整係  
73-2111（内線 222・223） FAX：73-2120

令和元年度

## 消防職員採用資格試験

**【職種】** 消防職（A）・消防職（B）

**【採用予定人員】**

（A）、（B）合わせて9名



**【受験資格】**

○消防職（A）：平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者

○消防職（B）：平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者 など

**【一次試験】** 9月22日（日）

**【一次試験種目】** 教養試験、適性検査、体力測定

**【一次試験場所】** 弘前市立第一中学校（弘前市大字和徳町363番地13）

**【一次試験合格発表予定日】** 10月18日（金）

**【受付手続】** 受験申込書等、必要書類を消防本部人材育成課人事係（消防本部庁舎2階）に提出してください。

**【受験申込書・受験票の入手方法】**

消防本部人材育成課、板柳消防署等で交付しているほか、弘前地区消防事務組合ホームページからもダウンロードできます。

**【受付期間】** 8月23日（金）まで※消印有効  
※詳しくは、弘前地区消防事務組合ホームページ（<http://www.hirosakifd.jp/>）をご覧ください。

**【問い合わせ】** 弘前地区消防事務組合消防本部人材育成課人事係 32-5109

## 町政情報

ハレサ！ ソレサ！



りんご山笠

2019

りんご灯まつり・  
りんごの里いたやなぎ花火大会

今年のりんご灯まつりは、8月9日（金）・10日（土）の2日間で開催されます。メイン会場は役場駐車場となります。

また、花火大会は8月11日（日・祝）の夜に岩木川河川公園で開催します。

## ● りんご灯まつり〔会場：役場駐車場〕

8/9  
（金）

- ・ 12:00 : 開会宣言
- ・ 12:00 ~ 13:00 : 板柳中学校吹奏楽部コンサート
- ・ 14:00 ~ 14:30 : サマーライブ in ITAYANAGI (The sik'e ~)
- ・ 15:10 ~ 16:00 : 獅子踊り (板柳町獅子踊り保存会)
- ・ 16:00 ~ 16:20 : 獅子踊り (つるずみキッズ)
- ・ 16:20 ~ 17:00 : よさこいワールド (つるずみキッズ)
- ・ 18:00 ~ 19:50 : ねぷた合同運行、マメコバチ群団、どだればち〔町内一巡〕
- ・ 19:50 ~ 20:50 : ブラボー中谷のマジックショー・令和元年記念抽選会

ブラボー中谷の  
マジックショー

【ブラボー中谷】

- ・ ラスベガスを拠点に主に秋田で活躍するプロマジシャン
- ・ ギャグとプロマジシャンの技を兼ね備えています

## 令和元年記念抽選会

1等は超豪華景品！

【抽選券配布時間】

8/9（金）13:00～18:00

※本部テントにて配布（小学生以上）

8/10  
（土）

- ・ 10:00 ~ 11:00 : 第9回 GP カー！コンテスト
- ・ 11:30 ~ 13:00 : わんぱくトライアル
- ・ 13:30 ~ 14:30 : 第6回草刈り機技能コンテスト
- ・ 15:30 ~ 16:30 : 昭和の歌コンサート (北海道歌旅座)
- ・ 17:00 ~ 17:30 : 豊作祈願祭「神事」〔海童神社〕
- ・ 17:45 ~ 18:00 : りんご山笠出発式
- ・ 18:00 ~ 20:10 : ねぷた合同運行、りんご山笠、流し踊り、太刀振り、童太鼓〔町内一巡〕
- ・ 20:15 ~ 20:45 : よさこいワールド (AOMORI 花嵐桜組)

## サマーイルミネーション

アップルモールの一部を  
明るく照らすよ♪【点灯期間】8/9（金）～8/20（火）  
16:00～22:00

北海道歌旅座

## 昭和の歌コンサート

昭和20年代、40年代の  
歌謡曲のカバーを歌います♪

## ● りんごの里いたやなぎ花火大会〔会場：岩木川河川公園〕

8/11  
（日・祝）

- ・ 17:00 ~ 18:00 : 青森ワッツブルーリングス  
チアダンスパフォーマンス  
(Jr. チームブルーリングス・青森ワッツの選手も参加)
- ・ 18:30 ~ 19:00 : RINGOMUSUME (りんご娘)  
ミニライブ
- ・ 19:20 : RINGOMUSUME (りんご娘)  
打上カウントダウン
- ・ 19:20 ~ : 花火打ち上げ開始

青森ワッツブルーリングス  
チアダンスパフォーマンスRINGOMUSUME  
(りんご娘)  
ミニライブ・  
打上カウントダウン

RINGOMUSUME

※荒天の場合、順延は8月14日、16日、18日です。

【問い合わせ先】りんごの里いたやなぎまつり実行委員会・りんごの里いたやなぎ花火大会実行委員会  
事務局 板柳町商工会 73-3254



## 「弘前圏域空き家・空き地バンク」について

弘前圏域内（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鱈町、田舎館村、西目屋村）の空き家・空き地の有効活用を目的に、空き家・空き地を売りたい、または空き家を貸したい所有者の方の物件を「弘前圏域空き家・空き地バンク」に登録し、ホームページにその情報を公開しています。

\*弘前圏域空き家・空き地バンクホームページ  
<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/akiyabank-8/>  
その情報を見て、空き家・空き地を買いたい、



または借りたいという移住・定住希望者または活用希望者と、所有者との橋渡しを弘前圏域空き家・空き地バンク協議会（宅建業者・金融機関・弘前圏域8市町村）が行う制度です。

空き家・空き地の物件および利用者登録に関する詳しい手続き方法は、弘前圏域空き家・空き地バンクホームページをご覧ください。企画財政課までお問い合わせください。

※詳しくは、企画財政課 企画調整係まで  
73-2111（内線 221）

## 板柳町木造住宅耐震診断 希望者募集のお知らせ

町では、大規模な地震に備え、木造住宅の耐震診断を希望する方を募集しております。

### 【耐震診断の対象となる条件】

1. 昭和56年5月31日以前の建築された住宅
2. 一戸建て専用住宅または併用住宅
3. 在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅
4. 現に居住の用に供していること
5. 原則として、延べ床面積が200㎡以下であること（200㎡を超える場合は当該申込者負担の増額で対応します）
6. 対象住宅が建築基準法に違反していないこと
7. 対象者が町税を滞納していないこと



### 【診断に要する費用】

診断費用（118,000円）のうち、8,000円は申込者負担額になります。110,000円は、補助金で支払われます。

※ただし、床面積が200㎡を超える場合は、50㎡増加するごとに17,000円を加えて申込者が負担することになります。

申請書類等様式は、地域整備課窓口または町ホームページ（<https://www.town.itayanagi.aomori.jp/>）からダウンロードできます。

### 【交付申請受付期間】

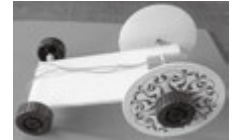
令和元年11月30日（土）まで  
※申請の状況により期間の終了を待たず、受付を締め切る場合があります。

### 【お問い合わせ先】

地域整備課 73-2111（内線 342）  
FAX：73-2120  
メール：ita-chiseika@town.itayanagi.aomori.jp

## GPカー！コンテスト in いたやなぎ

今年も、りんご灯まつりの一環として“第9回GPカー！コンテスト”が行われます。GPはゴムパワーに由来し、“ゴム動力で走る車の競技会”で、より遠くまで走る車／デザインを工夫した車を競い合います。賞品を多数準備しています。



【日時】8月10日（土）9:30 集合、10:00 開始

【場所】役場駐車場特設コース

（雨天時：町多目的ホール「あぶる」）

【ルールなど】ルールの一部を変更しました。動力は、輪ゴムを車軸に巻きつけて軸を回して走らせるものとします（プロペラやギア利用は不可）。

- ①応募者には、試作車セットを配布します。このキットだけの作品でも結構走ります。
- ②競技は、役場駐車場特設コース（木板の床の上に角棒で枠取りされた約1m幅のコース）で行います。
- ③車体の大きさには制限がありません。材料に市販品を利用してもかまいませんが、全体が市販品そのままはいけません。
- ④車体の形や飾りや模様は“りんご”にちなんだものが含まれているようにしてください。（デザイン賞、アイデア賞も準備しています）
- ⑤動力源である3本以内のNo.16の輪ゴムが車体内にあること（走ってから外れるのは可）だけが条件です（はじめから輪ゴムが床などに付いてはいけません）。
- ⑥2回チャレンジし、よりよい距離が記録となります。

### 【応募資格】

- ①年齢性別問わず誰でも参加できます。（帰省中の方でも参加できます）
- ②町内の小学生はそれぞれの学校に申し込んでください。
- ③友達や家族での共同製作でもかまいません。

【問い合わせ先】板柳町青少年少女発明クラブ事務局  
町教育委員会生涯学習課 72-1800

共催：りんごの里いたやなぎまつり実行委員会  
後援：板柳町校長会



## 町政情報

20th りんごの里板柳  
まるかじりウオーク  
2019

全国的に健康づくりの一環として人気のある『ウオーキング』を今年も「りんごの里板柳」において開催します。

【開催日】10月13日(日) ※雨天決行

【会場】町ふるさとセンター(イベント広場)

【種目】7km、13km、23kmの3コース

コース	受付	出発式	スタート
23km	7:00	7:40	8:00
13km	7:40	8:20	8:40
7km	9:00	9:40	10:00

※各コースともチェックポイント、トイレ・給水ポイントを設置しております。

【参加資格】国籍、年齢、性別など一切問いません。だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者、または引率者が必要です。

## せっかくウオーク

【開催日】10月12日(土) ※雨天決行

【コース】つがる市おやこウオーク6kmコース

【定員】25名(定員に達し次第締め切り)

【参加料】2,000円(当日徴収・昼食代含む)

【参加料】町民…1人500円

町外…大人1人1,000円 / 高校生以下700円

※9月27日(金)以降にキャンセルの場合は参加料の返金いたしませんのでご了承ください。

また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮の災害において大会中止となった場合も返金はいたしません。

その場合の記念品等の取り扱いは希望者のみ配布または送付いたします。(送料申込者負担)

【申込締切】9月26日(木)まで

※ただし、プログラムへの氏名掲載は9月12日受付分までとなります。締切日以降は当日会場で受付となりますが、当日は混雑しますのでできるだけ事前にお申込みくださるようお願いします。

- ゴール後に、アツアツ鍋等のサービスがあります。
- 午後12時30分より、会場で抽選会を行います。
- 20人以上で参加申込された団体(コース問わず)には、特製の参加旗を贈呈します。
- 10回以上の参加となる方には記念品の贈呈を予定しております。大会当日、受付に申告ください。

【申し込み先】町ふるさとセンター総合案内所内

「りんごの里板柳まるかじりウオーク」係

TEL: 72-1500 FAX: 72-1050

【問い合わせ先】町教育委員会生涯学習課内「りんごの里板柳まるかじりウオーク実行委員会」事務局

TEL: 72-1800 FAX: 72-1801

E-mail: ita-apuru@town.itayanagi.aomori.jp

【申込み方法】事務局へ直接お申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】町教育委員会生涯学習課(町多目的ホール「あぷる」内) 72-1800

※10月13日(日)開催の「まるかじりウオーク」参加申込者に限ります。

## 福士加代子選手 MGC (マラソングランドチャンピオンシップ) 応援事業 参加者募集!

【開催日】9月14日(土)～15日(日) ※1泊2日

【場所】東京都内

【募集人数】40名程度

※最大30名程度追加予定。定員以上の申込があった場合は抽選とします。

【参加料】7,000円

※交通規制等により、バス移動ができない場合の交通費ならびに自己にかかる経費(飲食費等)は自己負担とします。

【参加条件】町内在住の方

【申込方法】生涯学習課(多目的ホール「あぷる」内)に申込用紙を用意しておりますので、**印鑑持参**の上で来館ください。

【申込締切】7月26日(金)まで

【応援スケジュール】

9月14日 6:20 多目的ホール「あぷる」集合

6:30 出発(バスにて移動)

12:00 高速道路SAで昼食

16:00 大相撲観戦または都内見学

19:00 ホテル到着

9月15日 8:30 福士加代子選手応援

12:00 板柳へ出発

13:00 高速道路SAで昼食

18:00 高速道路SAで夕食

22:00 多目的ホール「あぷる」到着、解散

※詳しくは、町教育委員会生涯学習課(多目的ホール「あぷる」内)まで 72-1800





## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 1 「後期高齢者医療被保険者証」の更新

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」は有効期限が**7月31日まで**となっております。8月1日から使用する新しい保険証を7月下旬に郵送しますので、お手元に届きましたら記載内容をご確認ください。なお、期限の切れた保険証は裁断等により破棄するか健康推進課まで返還してください。

※平成30年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

※詳しくは、健康推進課 国保医療係 73-2111（内線 182） / 青森県後期高齢者医療広域連合 017-721-3821

### 2 「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

後期高齢者医療の被保険者で住民税非課税世帯の方に交付されている「限度額適用・標準負担額減額認定証」および、保険証の自己負担割合が3割の方に交付されている「限度額適用認定証」は保険証と同様に有効期限が7月までとなっております。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、新しい認定証を保険証に同封して郵送いたしますので**更新手続きの必要はありません。**

新たに交付を希望する方は、保険証と印鑑、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、手続きしてください。

## 国民健康保険税の課税限度額と軽減の基準が変わります

### 【課税限度額の改正】

医療給付費分の課税限度額を引き上げます。

（改正前）58万円 → （改正後）61万円

### 【保険税軽減基準の改正】

2割、5割軽減の判定所得が見直され、軽減の対象となる範囲が拡大します。同一世帯内の被保険者および世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、保険税が軽減されます。

軽減割合	世帯の合計所得
7割	33万円以下 ※変更なし
5割	33万円 + (28万円×被保険者数) 以下
2割	33万円 + (51万円×被保険者数) 以下

※詳しくは、税務会計課 税務係まで  
73-2111（内線 122）

## 国民健康保険被保険者のみなさまへ

### 保険証が届いたらご確認を！

現在お使いの「国民健康保険被保険者証（保険証）」は7月31日で使用できなくなります。新しい保険証は7月下旬頃に簡易書留で郵送します。

#### ～保険証が届いたら～

- ・氏名など保険証の内容に誤りがないか確認してください。
- ・8月1日からは新しい保険証を使用し、古い物は裁断するなどして処分してください。
- ・社会保険加入など国保の資格がなくなった方は、保険証をお持ちの上、町民生活課まで届け出をお願いします。

#### ※ご注意ください！

保険税の滞納があると、有効期間が1年間の保険証が発行できません。お早めの納付をお願いします。

※詳しくは、健康推進課 国保医療係まで  
73-2111（内線 182）

## 「青森県健康経営認定制度」および「いたやなぎ健康推進事業所認定制度」のお知らせ

県では、「健康経営<sup>®</sup>」に取り組む県内事業所を「青森県健康経営事業所」として認定する「青森県健康経営認定制度」を実施しています。

認定要件などの詳細については、県ホームページ「[青森県健康経営認定制度](#)」を検索いただくか、県がん・生活習慣病対策課（017-734-9212）にお問い合わせください。

■県ホームページ 青森県健康経営認定制度 URL  
<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/aomori-kenkoukeiei.html>

また、板柳町においても、職場の健康づくり活動に関する取り組みを実施している民営の事業所が、一定の基準を満たしている場合に、町が「いたやなぎ健康推進事業所」として認定する「いたやなぎ健康推進事業所認定制度」を実施しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。健康推進課（73-2111（内線184））にお問い合わせください。

■町ホームページ いたやなぎ健康推進事業所認定制度 URL  
[https://www.town.ityanagi.aomori.jp/life/health/promoting\\_health.html](https://www.town.ityanagi.aomori.jp/life/health/promoting_health.html)

# いたやなぎの昔っこ



8

編：いたやなぎ昔っこの会  
「いたやなぎ昔っこの会」が、ふるさとに伝わる昔っこをご紹介します。ぜひ、声に出して読んでみてください。

♪ みんなで歌いましょう♪

「夏は来ぬ」

う はな の おお かきね  
卵の花の 匂う垣根に  
ほととぎす はや きな  
時鳥 早も来鳴きて  
しのびね なつ き  
忍音もらす 夏は来ぬ



## じゅうにん た 「十人」と「その他」

むがーし、むがし、ある村サ(に)父チャド母チャド暮らしていたど。この夫婦には、子どもがいなかったんだど。

毎日、「子ども授けてください」って、神様おが拝んだり、仏様拝んだりしていだど。

シタケヤ(そうしたら)、十年目に男童子コ生まれだど。メゴくて(可愛くて)、メゴくて、母チャ、父チャサ「なんて名前コつけたらいいべ」って喋ったど。「んだな(そうだな)。十年も待って授かった命コだもの、十人ってつけるであ」って父チャ喋ったど。

メゴい、メゴいって育ててらケヤ(ら)、次の年、また男童子コ生まれだど。「なんて名前コつけたらいいべ」って母チャ喋ったど。「思いがけネぐ(なく)生まれて来てケだ(くれた)ハンデ(から)、その他ってつけるであ」って父チャ喋ったど。

父チャと母チャサ、メゴがられて、育て、年ア十二歳と十一歳になったど。

その頃、江戸サ大泥棒いで、物は盗るし、人は殺すし、ナンボ(いくら)お触れ(命令)出しても捕まえられネんで困ってしまっラ(いる)んだど。

とうとう、似顔絵付いた立札まで立ったドゴ(ところ)で、泥棒ア江戸サ居られネぐなって、村の方サ逃げて来たんだど。とうとう食うものもネぐなったドゴで、金持ちでもネ「十人」と「そ

その他」の家サ泥棒に入っただど。

夜中に、(おかしい音するな)と思って、父チャ目覚ましたケヤ、家サ泥棒入っラど。

父チャ、大声で、「家サ泥棒入っただじゃ、十人早く起きろ、あっちの戸さ回れ、その他ア、そっチャ(そっちに)回れ、父チャド母チャは、こっちから行くぞお」って叫んだど。

泥棒ドッテン(びっくり)してしまっただど。(たいしたことのネ家だと思っただケヤ、十人あっちサ行って、その他そっちサ行って、父チャと母チャとこっちサ来れば、ワ(私)行ぐどこネ)と思って、「堪忍してケレ(くれ)」って出てきたど。「それっ」って父チャド母チャが泥棒サ縄かけたど。

縛られた泥棒、周りバ(を)見たケヤ、たった四人しかいネがっただど。

「泥棒捕まえだ！」って奉行所さ届けたど。「役人どもが、ナンボ探しても捕まえられネ泥棒を、親子四人で捕まえるとは大したものだ」って殿様からいっばいご褒美をもらっただど。

子どもの名前コで大した得したって。

とっちばれ(おしまい)



\*佐々木達司・村田良子による「よんであげたい青森のむかし話」を参考にしました。





## 野の短歌会

- 一生をわれを疎みしこの遺骨割り 箸にてやつまみ上げたり 館山 秋穂
- 春かげのあまねく広き空をゆく白鳥しろき影となりつつ 如月 文
- 漸くに探し出でたる案山子にとど派手な色の帽子被せる 太田 清三
- 毎日の健康体操心がけ老いを楽しく迎えんとする 浅利 朝子

## おまわりさん 安全情報

**警察官(高卒)を募集します!**  
~輝く未来 君の力で~

**【受験資格】** 1987年4月2日から2002年4月1日までに生まれた者(大学を卒業した者または2020年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く)

**【受付期間】** 7月19日(金)~9月6日(金)

**【第一次試験】** 9月29日(日) [青森市、弘前市、八戸市]

### 運転適性相談窓口を活用してみませんか

運転に不安がある高齢者や家族からの相談を受付しております。免許証の有効期限内に自主的に返納して運転経歴証明書を申請し、交付を受けることができます。

### ながら見守りにご協力を

犬の散歩や買い物、ウォーキング、ジョギング、植物への水やり、通勤をしながら「見守り活動」を行うことが犯罪抑止につながります。夏休み中における少年の非行や犯罪被害を防止しましょう。

警察安全相談電話(相談・意見・要望) #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

板柳警察署電話 73-3151

板柳警察署ホームページ [板柳警察署](#) 検索



### 板柳町の交通事故概要

H31.1.1~6.20現在 ( ) は前年比

発生件数	死者数	傷者数
12(-2)	0(-1)	13(-3)

### 8月、9月の祝日

- 山の日 8月11日
- 敬老の日 9月16日
- 秋分の日 9月23日

~祝日には国旗を掲げましょう~



6日4日



板柳町老人クラブ連合会(三戸武会長)沿川支部の皆さんが、ボランティアで岩木川河川公園の花壇整備を行いました。

6月5日

青森県山岳遭難防止対策協議会板柳支部(支部長・増田岳樹板柳警察署長)ほか関係団体が、「マックスバリュ板柳店」前で山岳遭難や熊被害への注意を呼びかける広報活動を行いました。



6月11日

板柳町赤十字奉仕団(米澤ノブ子委員長)の皆さんが、青い森信用金庫板柳支店で行われた献血の協力者に恒例のそばを振る舞い、多くの方に喜ばれていました。



6月14日

板柳町婦人会(成田憲子会長)の皆さんが役場を訪れ、父の日にちなんで、成田誠町長や葛西清人議長たちへプレゼントを渡しました。



7月1日

いたや町ねぶた愛好会(笹光明会長)が、板柳町マスコットキャラクター「あぶりん」の人形ねぶたを作りました。このねぶたはりんご灯まつりで運行されます。



### コミュニティ水泳教室開催

板柳中央地区コミュニティ連絡協議会では、毎年町民プールで水泳教室を開催しています。この機会に楽しく水泳を学んでみませんか?

**【日時】** 7月28日(日)

13:30から15:30頃まで

**【場所】** 板柳町民プール

◎参加したい方は当日町民プールに集合してください。

**【問い合わせ】** 佐々木敏男(栄町B) 73-3202





## 豊作祈り「もぐらたたき」

子どもたちが旧端午の節句風習「もぐらたたき」を継承

6月7日、社会福祉法人鶴住会（須郷俊治理事長）の板柳第二、畑岡、沿川保育所鶴住の年長児約20人が同法人の高齢者施設を訪れ、もぐらなどを追い払うために行う旧端午の節句風習「もぐらたたき」を披露しました。津軽地方に伝わる伝統行事で、町老人クラブ連合会（三戸武会長）が復活させ、保育所に継承して毎年披露するようになり今年で10回目。子どもたちは「もぐらもちほい！もぐらもち逃げろ！」の掛け声で、ショウブやヨモギをわらで束ねた棒を地面に元気よく打ち付け、豊作を願いました。

## 癒やしの「こけ玉」を手づくり

こけ玉づくり教室

6月16日、ふるさと町民講座「こけ玉づくり教室」が町公民館で開かれました。こけ玉とは、植物の根を水コケなどで丸く包み、その周りに糸でコケを巻きつけたもので、皿や器の上などに置きインテリアとして楽しめます。当日は、講師に招いた津軽野盆栽会会長・津島幸雄さんに教わりながら、参加者約20人が思い思いのこけ玉を制作。こけ玉づくりは初めてという長牛恵理子さん（大俵）は「難しかったけれど、講師のトークが面白くて楽しめた。（作ったこけ玉は）職場に飾りたい」と話してくれました。



# 話題 あれこれ



左から成田町長、木立さんと妻の恵子さん

## 日米友好親善の功績に感謝

木立随学さんへ板柳町名誉町民の称号を贈呈

6月23日、当町出身の米国ルイス・アンド・クラーク大学名誉教授・木立随学さん（オレゴン州ポートランド市・85歳）の名誉町民称号贈呈式が町多目的ホール「あぶる」で開かれました。木立さんは、当町と米国ワシントン州ヤキマ市との姉妹都市締結に尽力されたほか、当町中学生の米国派遣研修を支援するなど、長年にわたり国際交流の推進に貢献された功績により、当町で三人目の名誉町民となりました。贈呈式では、成田誠町長から名誉町民の称号が贈られ、町民約150人が称えました。

## 暴力追放へ一致団結

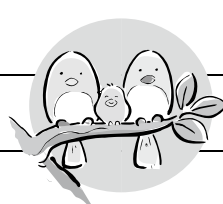
暴力追放町民総決起大会

6月24日、板柳町暴力追放推進協議会（会長・成田誠町長）による暴力追放町民総決起大会が町多目的ホール「あぶる」で開かれ、約50人が暴力のない安全で住みよい町づくりを目指すことを誓いました。当日は、暴力追放運動に功労があった1団体2個人が表彰されたほか、企業が暴力団の不当な要求に立ち向かう啓発ビデオを上映。参加者全員で「暴力団を恐れない、暴力団に金を出さない、暴力団を利用しない、暴力団と交際しない」の「3ない運動プラス1」を唱和し、暴力追放への決意を新たにしました。





### ●ばんきキッズカレンダー● 各種健診・地域子育て支援センター行事・ほか子育て支援情報

日	時間	行事名	場所	問い合わせ
1日(木)	10:00~11:30	子育て講習「トイレトレーニングについて」、 水遊びを楽しみましょう ※バスタオル・着替えを持参ください	小阿弥保育所鶴住 わくわくキッズ	小阿弥保育所鶴住 77-2501
6日(火)	(受付時間) 9:00~9:15	1才児健康相談	 福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
8日(木)	(受付時間) 12:00~12:15	7か月児健診		
	(受付時間) 12:15~12:30	4か月児健診		
14日(水)	(受付時間) 9:00~15:30	子育て相談 ※電話等でご予約ください		
21日(水)	10:00~11:30	おおきな〜れ! (身長・体重測定)、 子育て講習「廃材でおもちゃを作しましょう」	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 すこやかキッズ	幼保連携型認定こども園 板柳第一保育所鶴住 72-1530
22日(木)	(受付時間) 12:00~12:15	1才6か月児健診	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)
27日(火)	10:00~11:30	★支援センターはちょっと遠くて…というお母さん、お父さん★ 施設交流活動 おともだち集まれ!「お庭で遊びましょう!」 …ぜひお越しください!	畑岡保育所鶴住	畑岡保育所鶴住 73-3482
28日(水)	(受付時間) 9:00~15:30	子育て相談 ※電話等でご予約ください	福祉センター 健康相談室	健康推進課 73-2111(内線184~186)

#### ■個別予防接種

「BCG」「四種混合」「麻しん・風しん」「二種混合」「日本脳炎」「ポリオ」「小児用肺炎球菌ワクチン」「ヒブワクチン」「水痘」「B型肝炎」の予防接種については、次の指定医療機関の診療時間内にいつでも受けられます。各予防接種の“接種年齢および日時”を確認し、母子健康手帳を持って接種を受けてください。(予診票は医療機関にあります。)

#### ◆指定医療機関

- ・渡部胃腸科内科〔予約必要〕  
月～金 (9:00～18:00)、土 (9:00～16:00)、  
日・祝 (9:00～11:00)
- ・田中外科内科医院〔予約必要〕  
月・火・木・金 (9:00～17:00)、水・土 (9:00～12:00)
- ・野宮医院〔予約不要〕※ポリオのみ予約必要  
月～金 (8:45～17:00)、土 (8:45～12:00)

### ●いきいきシルバーカレンダー● おもに65歳以上を対象とした健康づくり事業・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
6日(火)	10:00~11:00	いきいき体操教室	いきいきセンター	老人クラブ連合会 72-0965
27日(火)				
28日(水)	・10:00~ ・13:30~	ふれあいデイ ・大人の塗り絵 ・音楽療法	公民館	社会福祉協議会 72-1161

※介護予防事業「ふれあいデイ」に初めて参加を希望される方は事前にお問い合わせください。  
予定変更の場合もありますので、事前に通知いたします。

### ●みんなのカレンダー● 各種講習会・ほか行事

日	時間	項目	場所	問い合わせ
9日(金)	9:00~12:00 13:30~16:00	こころの健康相談 ※司法書士による相談は午前のみ ※3日前までに要予約	福祉センター 健康相談室	健康推進課 健康推進係 73-2111(内線185)
	10:00~15:00	人権擁護及び行政相談合同相談所	多目的ホール「あぶる」 会議室	総務課 73-2111(内線209)
14日(水)	8:45~9:15	糖尿病教室「食事療法の重要性について」	板柳中央病院 1階指導室	板柳中央病院 73-3231
21日(水)	8:45~9:15	栄養教室「胃潰瘍の食事について」		

# りんごの里の人たち

279



## 気軽にご相談ください！

板柳警察署沿川駐在所駐在員

だいふく しんご  
大福 真吾 さん (つがる市出身・34歳)

この春に板柳警察署沿川駐在所に赴任した大福さん。旧木造町出身で、「人の役に立つ仕事をした」と警察官になり、今年で十年目になります。出かけることが趣味で、各地の祭りやグルメを楽しむのが好きだそうです。町民の印象について「すぐ温かい。子どもたちや町民の方々が早速顔を覚えて、親しくしてくれる」と笑顔。「住民から頼られる警察官」を目指し、日々町内のパトロールや、住民の要望・困り事の相談などを行っています。「何か困った事があっても、気軽に相談してください。無くて、ぜひ遊びに来て」と話してくれました。

■人の動き 5月末現在 …人口13,560人(-32)、男6,241人(-19)、女7,319人(-13)、世帯数5,462世帯(-11)  
( )は前月比

## 戸籍ガイド (5月届出分)・(敬称略)

### おめでた

本間 蒼 (優樹) 高 増  
葛西 颯太 (伸昭) 飯 田  
宮川 煌 (隆之) 田中錦町

### おいわい

(坂本 勇樹 掛落林  
小澤 梢 掛落林  
佐々木訓之 五幾形  
佐藤 苑子 青森市  
工藤 雄大 小 幡  
鶴田 由紀 黒石市

### おくやみ

諏訪 キヨ (95) 横 沢  
安田 せつ (82) 高 増  
三戸キノエ (85) 高 増  
中村 健吉 (85) 大 俵  
棟方弥之助 (96) 大 町  
太田 秀輝 (75) 表 町  
田中 康聖 (44) 横 沢  
小野みつえ (90) 滝 井  
青山 タキ (90) 栄町B  
神山 正 (85) 柏 木



### ★7月の町税等納期★ 7月31日(水)

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第1期)
- 介護保険料 (第1期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 保育料 (7月分)
- 町営住宅使用料金 (7月分)
- 上下水道料金 (6月分)  
(上下水道料金口座振替日・8月5日)

※口座振替をご利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

### みぎした

恒例の町老人クラブ連合会スポーツ大会は今年も大盛り上がり！全力で楽しむ姿に圧倒されました。私も先輩方を見習って、いくつになってもいきいきライブを送れるように、健康を守ってまいります。(M)

**熱中症予防のために**

エアコンや扇風機で温度調節  
日傘・帽子の着用  
保冷材、冷たいタオルなどでからだを冷やす  
こまめに水分・塩分を補給

-厚生労働省-