



# NHK「発達障害キャンペーン」

## ・・・発達障害って何だろう・・・

小中学生の約15人に1人にその可能性があるという「発達障害」。生まれつきの“特異な感覚”などの特性が周囲に理解されにくく、「甘えている」「怠けている」と誤解されやすいことから、生きづらさを感じ、うつや不登校、引きこもりなどに陥る人も少なくありません。

NHKでは、「発達障害」を多くの人に知っていただき、また共に暮らすために何が必要か考えるきっかけとなるように、11月より「発達障害って何だろう」をテーマとしたキャンペーンを展開します。特集番組や各番組での集中編成、ミニアニメ、WEB発信、イベントなど、これまで取材してきた「発達障害」をより深く掘り下げ、幅広くお伝えしていきます。

### <キャンペーン関連番組>

- 特集**・発達障害って何だろう スペシャル (11/24・総合)・2分アニメシリーズ「ふつうってなんだろう？」(11/11～)
- 総合**・どーも、NHK (11/11)・おはよう日本 (日付未定)・先どりきょうの健康 (11/16)・あさイチ (11/19-22)  
・ごごナマ (11/21)・クローズアップ現代+ (日付未定)・ラン×スマ (11/21)・所さん!大変ですよ (11/22)  
・インタビューここから (11/23)・今夜も生でさだまさし (11/24 深夜)・目撃! にっぽん (11/25)
- Eテレ**・ウワサの保護者会 (11/17)・きょうの健康 (11/19-22)・ハートネットTV (11/20-21)・u&i (11/21)  
・ドキュランドへようこそ! (11/23)・地球ドラマチック (11/24)・バリバラ (11/25)
- R 1**・すっぴん! (11/19-20)

今後も随時決定していきます

## ～主な番組ラインナップ～

### **総合** 特集番組「発達障害って何だろう スペシャル」

11月24日(土) 午後9:00～9:49

発達障害は「周囲からは見えにくい障害」ともいわれ、各界で活躍する著名人のなかにも、“生きづらさ”を抱えながら暮らしている人もいます。ADHDであることを告白したエッセイストの小島慶子さん、文字を読むのが苦手という落語家の柳家花緑さん、人とのコミュニケーションに悩んできた漫画家の沖田×華さん…。それぞれが自分の苦手とどう向き合い、どう折り合いをつけているのかを紹介。さらに、発達障害の人を多く雇用している企業の工夫なども取材し、「発達障害とは何か」「周囲の人は何ができるのか」を考えていく。



漫画家  
沖田×華さん



エッセイスト  
小島慶子さん



落語家  
柳家花緑さん

### **Eテレ** 「ウワサの保護者会～発達障害かも…どうすれば?～」

11月17日(土) 午後9:30～9:54

「落ち着きがなく、授業に集中できない」「友達とのコミュニケーションが難しい」「がんばっても学習成果が上がらない」。発達障害の特性は「個性」とはっきりと区別する境界線がないため、保護者は発達障害を疑いながらも、病院で受診をしたり、他の人に相談したりできず、もんもんと悩むケースが多い。スタジオには、そんな悩みを抱える当事者と、かつて同じ経験をした保護者たちが集まり、どんな心構えで子どもたちに寄り添えばいいのか、じっくりと話し合っていく。



発達障害かも…どうすれば?

## ミニ番組 2分アニメシリーズ「ふつうってなんだろう？」

11月11日（日）から随時放送

アニメシリーズ「ふつうってなんだろう？」は、発達障害の当事者ご本人に、自らの独特な感じ方や周囲との摩擦の内容を語っていただき、その様子をアニメーションならではの表現でお伝えする2分の番組シリーズ。どうにもならない困難を抱えながらも、前向きに生きている当事者の皆さんそれぞれの「ふつう」を描いていく。アニメを制作するのは、これからの日本のアニメを引っ張る若手アニメーターたち。この機会にさまざまな人の「ふつう」を知っていただき、そもそも「ふつうとはなんだろう？」ということをご一緒に考えていただけたらと思う。



## ～多彩な WEB 展開～

### 【キャンペーン】発達障害って何だろう

更新日 2018年10月24日

「発達障害」とは何でしょうか？

“見えにくい障害”とも言われる発達障害。人知れず、“生きづらさ”を抱えている人も多くいます。どうしたら軽減できるのか？周囲の人に何が出来るのか？

一緒に考えてみませんか。

#発達障害って何だろう



#### 総合記事ランキング

- 1 風疹とは？大人で感染したときの症状と妊娠中への悪影響まとめ
- 2 腰痛の危険度セルフチェック
- 3 口内炎が治らない！原因ごとに異なる口内炎の種類を知ろう
- 4 「ぎっくり腰」早く治すための正しい対処法
- 5 痔(じ)の悩みを解消！いぼ痔・切れ痔の原因と治し方、治

<http://nhk.jp/hattatsu>

放送で紹介したコンテンツをまとめて閲覧できる特設サイトを「NHK健康チャンネル」内に立ち上げ、キャンペーンを通して多彩なWEB展開を行います。

NHK

健康 ch

NHK健康チャンネルとは

NHKがこれまで50年以上にわたり放送してきた「確かに信頼できる医療・健康情報」を、インターネット上でわかりやすく紹介するNHKのポータルサイト。

みなさんから困りごとへの対処法を募集している『困りごとのトリセツ』もより充実した内容で展開します。

※『困りごとのトリセツ』は「NHK健康チャンネル」内のリンクから閲覧可能

## 困りごとの トリセツ

取扱説明書



✉ 67件

視覚が過敏  
「光」「色」がストレス



✉ 67件

偏食・味や  
臭いに敏感

New 印刷して使える  
“わたしのトリセツ”  
自分の困りごと  
希望する配慮を周囲の人たちに  
伝えるのに役立ちます

コチラから (PDF) 記入例つき



どのような特性？

発達障害のある人の中には、視覚に過敏性のある人がいます。特定の光や色によって受ける視覚のストレスが大きく、苦手な環境に長くとると、ぐったりと疲れて頭痛やめまいで寝込んでしまうなど、日常生活に支障をきたしてしまうこともあります。