4 豆類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
		可食部100g当たり																			無機質					
			%	kcal	kJ	(…g…)								mg	(…g…)						(…mg…)					
		豆類																								
		あずき																								
04001	251	全粒、乾	0	339	1418	15.5	20.3	17.0	2.2	0.9	0.27	0.07	0.55	0	58.7	46.7	1.2	16.6	17.8	3.3	1	1500	75	120	350	5.4
04002	252	全粒、ゆで	0	143	598	64.8	8.9	7.5	1.0	(0.4)	(0.12)	(0.03)	(0.25)	(0)	24.2	19.8	0.8	11.0	11.8	1.1	1	460	30	43	100	1.7
04003	253	ゆで小豆缶詰	0	218	912	45.3	4.4	3.5	0.4	0.2	0.07	0.01	0.14	(0)	49.2	47.7	0.5	2.9	3.4	0.7	90	160	13	36	80	1.3
		あん																								
04004	254	こしあん	0	155	649	62.0	9.8	8.3	0.6	(0.3)	(0.07)	(0.02)	(0.15)	(0)	27.1	26.0	0.3	6.5	6.8	0.5	3	60	25	30	85	2.8
04005	255	さらしあん	0	385	1611	5.0	26.2	22.0	1.0	(0.4)	(0.12)	(0.03)	(0.25)	(0)	66.8	54.0	1.0	26.6	27.6	1.0	11	180	60	85	220	7.4
04006	256	つぶしあん	0	244	1021	39.3	5.6	4.8	0.6	0.3	0.09	0.02	0.16	0	54.0	54.7	0.5	5.2	5.7	0.5	56	160	19	23	73	1.5
		いんげんまめ																								
04007	257	全粒、乾	0	333	1393	16.5	19.9	15.6	2.2	1.3	0.25	0.19	0.79	(0)	57.8	41.2	3.3	16.0	19.3	3.6	1	1500	130	150	400	6.0
04008	258	全粒、ゆで	0	143	598	64.3	8.5	(6.7)	1.0	(0.6)	(0.11)	(0.08)	(0.36)	(0)	24.8	16.9	1.5	11.8	13.3	1.4	Tr	470	60	47	150	2.0
04009	259	うずら豆	0	237	992	41.4	6.7	5.9	1.3	0.6	0.11	0.06	0.40	(0)	49.6	45.9	1.3	4.6	5.9	1.0	110	230	41	25	100	2.3
04010	260	こしあん	0	155	649	62.3	9.4	(7.4)	0.9	(0.5)	(0.10)	(0.08)	(0.32)	(0)	27.0	-	0.5	8.0	8.5	0.4	9	55	60	45	75	2.7
04011	261	豆きんとん	0	249	1042	37.8	4.9	(3.8)	0.5	(0.3)	(0.06)	(0.04)	(0.18)	(0)	56.2	-	4.3	0.5	4.8	0.6	100	120	28	23	83	1.0
(06010, 011)	(400, 401)	さやいんげん→野菜類・いんげんまめ																								
		えんどう																								
04012	262	全粒、青えんどう、乾	0	352	1473	13.4	21.7	17.4	2.3	1.5	0.27	0.44	0.68	(0)	60.4	42.7	1.2	16.2	17.4	2.2	1	870	65	120	360	5.0
04074	263	全粒、赤えんどう、乾	0	352	1473	13.4	21.7	-	2.3	-	-	-	-	(0)	60.4	-	1.2	16.2	17.4	2.2	1	870	65	120	360	5.0
04013	264	全粒、青えんどう、ゆで	0	148	619	63.8	9.2	(7.4)	1.0	(0.6)	(0.12)	(0.19)	(0.30)	(0)	25.2	18.8	0.5	7.2	7.7	0.8	1	260	28	40	65	2.2
04075	265	全粒、赤えんどう、ゆで	0	148	619	63.8	9.2	-	1.0	-	-	-	-	(0)	25.2	-	0.5	7.2	7.7	0.8	1	260	28	40	65	2.2
04014	266	グリンピース（揚げ豆）	0	423	1770	5.6	20.8	(16.6)	11.6	9.8	0.86	5.28	3.23	(0)	58.8	-	0.9	18.7	19.6	3.2	350	850	88	110	450	5.4
04015	267	塩豆	0	364	1523	6.3	23.3	(18.6)	2.4	1.7	0.30	0.55	0.78	(0)	61.5	-	1.1	16.8	17.9	6.5	610	970	1300	120	360	5.6
04016	268	うぐいす豆	0	240	1004	39.7	5.6	(4.5)	0.7	0.3	0.06	0.11	0.15	(0)	52.9	-	0.7	4.6	5.3	1.1	150	100	18	26	130	2.5
(06019～026, 06329～331)	(409～419)	えんどう類→野菜類・（えんどう類）																								
		ささげ																								
04017	269	全粒、乾	0	336	1406	15.5	23.9	19.2	2.0	1.3	0.43	0.12	0.73	(0)	55.0	40.7	1.3	17.1	18.4	3.6	1	1400	75	170	400	5.6
04018	270	全粒、ゆで	0	145	607	63.9	10.2	(8.2)	0.9	(0.6)	(0.19)	(0.05)	(0.33)	(0)	23.8	18.7	0.8	9.9	10.7	1.2	Tr	400	32	55	150	2.6
		そらまめ																								
04019	271	全粒、乾	0	348	1456	13.3	26.0	20.0	2.0	1.3	0.24	0.33	0.65	(0)	55.9	37.6	1.3	8.0	9.3	2.8	1	1100	100	120	440	5.7
04020	272	フライビーンズ	0	472	1975	4.0	24.7	(19.0)	20.8	(19.6)	(1.53)	(11.64)	(5.55)	-	46.4	-	0.9	14.0	14.9	4.1	690	710	90	87	440	7.5
04021	273	おたふく豆	0	251	1050	37.2	7.9	(6.1)	1.2	0.6	0.11	0.18	0.33	(0)	52.2	-	1.4	4.5	5.9	1.5	160	110	54	27	140	5.3
04022	274	ふき豆	0	263	1100	34.5	9.6	(7.4)	1.6	1.1	0.18	0.33	0.56	(0)	52.5	-	0.8	3.7	4.5	1.8	320	110	39	20	150	2.7
04076	275	しょうゆ豆	0	196	819	50.2	9.8	-	0.9	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	37.1	-	0.8	9.3	10.1	2.0	460	280	39	38	130	1.9
(06124, 125)	(516, 517)	未熟豆→野菜類・そらまめ																								
		だいず																								
		［全粒・全粒製品］																								
		全粒																								
04023	276	国産、黄大豆、乾	0	422	1765	12.4	33.8	32.1	19.7	18.6	2.59	4.80	10.39	Tr	29.5	7.0	1.5	16.4	17.9	4.7	1	1900	180	220	490	6.8
04077	277	国産、黒大豆、乾	0	414	1731	12.7	33.9	31.4	18.1	16.4	2.42	3.71	9.57	(Tr)	30.8	8.6	1.4	14.6	16.0	4.6	Tr	1800	190	200	510	5.7
04024	278	国産、黄大豆、ゆで	0	176	738	65.4	14.8	13.8	9.8	(9.2)	(1.28)	(2.38)	(5.15)	(Tr)	8.4	1.6	0.9	5.8	6.6	1.6	1	530	79	100	190	2.2
04025	279	米国産、黄大豆、乾	0	433	1812	11.7	33.0	30.3	21.7	(19.9)	(3.13)	(4.19)	(11.71)	Tr	28.8	7.0	0.9	15.0	15.9	4.8	1	1800	230	230	480	8.6
04026	280	中国産、黄大豆、乾	0	422	1766	12.5	32.8	30.5	19.5	(17.9)	(2.63)	(3.38)	(11.09)	Tr	30.8	7.7	0.9	14.7	15.6	4.4	1	1800	170	220	460	8.9
04027	281	ブラジル産、黄大豆、乾	0	451	1887	8.3	33.6	(30.9)	22.6	20.2	3.14	5.02	11.13	(Tr)	30.7	5.2	1.0	16.3	17.3	4.8	2	1800	250	250	580	9.0
		いり大豆																								
04078	282	黄大豆	0	439	1835	2.5	37.5	34.2	21.6	20.2	2.81	5.16	11.37	(Tr)	33.3	7.5	2.4	17.1	19.4	5.1	5	2000	160	240	710	7.6
04079	283	黒大豆	0	442	1850	2.4	36.4	32.9	22.0	20.3	2.83	5.87	10.67	(Tr)	34.3	8.8	2.4	16.9	19.2	5.0	4	2100	120	220	640	7.2

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	無機質							ビタミン																						
	(…mg…)			(…μg…)											(…mg…)				μg	(…mg…)				(…μg…)		mg	μg	mg	g	
2.3	0.67	-	0	1	2	210	(0)	-	-	-	7	1	(0)	0.1	0.2	3.0	10.7	8	0.45	0.16	2.2	0.39	(0)	130	1.00	9.6	Tr	0	
0.9	0.30	-	0	Tr	1	96	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	0.1	0.1	1.4	4.8	3	0.15	0.06	Tr	0.11	(0)	25	0.46	3.5	Tr	0	
0.4	0.12	0.28	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0	0	0.8	2.0	4	0.02	0.04	0.3	0.05	(0)	13	0.14	-	Tr	0.2	液汁を含む
1.1	0.23	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0	0	1.4	3.8	7	0.02	0.05	0.1	0	(0)	2	0.07	-	Tr	0	生こしあん
2.4	0.41	-	2	1	14	150	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.1	0	3.5	4.0	5	0.01	0.03	0.8	0.02	(0)	2	0.10	7.4	Tr	0	乾燥あん
0.7	0.20	0.40	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	Tr	0.9	1.9	6	0.02	0.03	0.1	0.03	0	8	0.18	-	Tr	0.1	試料: しょ糖添加品
																														金時類、白金時類、手亡類、鴨類、大福、虎豆を含む
2.5	0.75	1.90	0	1	3	110	(0)	-	-	-	12	1	(0)	0.1	0	2.0	0.1	8	0.50	0.20	2.0	0.36	(0)	85	0.63	9.4	Tr	0	
1.1	0.32	0.84	0	Tr	Tr	27	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	0	0	1.3	0.1	3	0.18	0.08	0.6	0.09	(0)	33	0.14	3.8	Tr	0	
0.6	0.14	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0	0	0.6	0	3	0.03	0.01	0.3	0.04	(0)	23	0.14	-	Tr	0.3	試料（原材料）: 金時類 。煮豆
0.8	0.09	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0	0	1.5	0.1	3	0.01	0.02	0	0	(0)	14	0.07	-	Tr	0	試料: 生こしあん
0.5	0.09	0.50	-	-	-	-	(0)	Tr	Tr	-	Tr	(0)	(0)	0	Tr	1.3	0.1	1	0.01	0.01	0.1	0.03	(0)	15	0.07	-	Tr	0.3	
4.1	0.49	-	1	11	2	280	(0)	0	89	6	92	8	(0)	0.1	0	6.7	0.2	16	0.72	0.15	2.5	0.29	(0)	24	1.74	16.0	Tr	0	
4.1	0.49	-	1	11	2	280	(0)	0	16	4	18	1	(0)	0.1	0	6.7	0.2	16	0.72	0.15	2.5	0.29	(0)	24	1.74	16.0	Tr	0	
1.4	0.21	-	0	5	1	63	(0)	0	43	2	44	4	(0)	0	0	2.3	0.1	7	0.27	0.06	0.8	Tr	(0)	5	0.39	5.7	Tr	0	
1.4	0.21	-	0	5	1	63	(0)	0	6	1	7	1	(0)	0	0	2.3	0.1	7	0.27	0.06	0.8	Tr	(0)	5	0.39	5.7	Tr	0	
3.5	0.62	0.90	-	-	-	-	(0)	-	-	-	26	2	(0)	1.1	0.5	5.2	0.4	24	0.52	0.16	1.9	0.17	0	8	0.44	-	Tr	0.9	
3.6	0.57	1.03	-	-	-	-	(0)	0	68	2	69	6	(0)	0.1	0	3.7	0.1	16	0.20	0.10	2.2	0.15	(0)	17	1.25	-	Tr	1.5	炭酸カルシウム使用
0.8	0.15	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	6	Tr	(0)	0	0	2.2	0.1	8	0.02	0.01	0.3	0.04	(0)	4	0.24	-	Tr	0.4	煮豆
4.9	0.71	-	0	6	6	380	(0)	0	18	1	19	2	(0)	Tr	0	6.2	9.7	14	0.50	0.10	2.5	0.24	(0)	300	1.30	11.1	Tr	0	
1.5	0.23	-	0	2	2	150	(0)	0	8	0	8	1	(0)	0	0	2.3	4.7	6	0.20	0.05	0.6	0.06	(0)	48	0.27	4.8	Tr	0	
4.6	1.20	-	0	3	1	260	(0)	0	5	0	5	Tr	(0)	0.7	0	5.0	0.1	13	0.50	0.20	2.5	0.41	(0)	260	0.48	12.5	Tr	0	
2.6	0.77	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	18	2	(0)	3.3	0	8.4	0.3	38	0.10	0.05	1.0	0.36	(0)	120	0.26	-	Tr	1.8	別名: いかり豆。種皮付き
0.8	0.32	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	0.2	0	1.1	0	6	0.01	0.01	0.2	0.06	(0)	30	0.14	-	Tr	0.4	煮豆
0.9	0.38	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	0.3	0	1.4	0	3	0.02	0.01	0.2	0.07	(0)	36	0.20	-	Tr	0.8	煮豆
1.1	0.33	0.43	-	-	-	-	(0)	(0)	4	(0)	4	Tr	(0)	0.4	0	1.6	0	9	0.06	0.09	0.7	0.08	(0)	45	0.11	-	0	1.2	煮豆。調味液を除いたもの
3.1	1.07	2.51	0	5	3	350	(0)	Tr	7	1	7	1	(0)	2.3	0.9	13.0	8.6	18	0.71	0.26	2.0	0.51	(0)	260	1.36	27.5	3	0	
3.6	1.01	2.12	0	3	1	350	(0)	1	30	4	33	3	(0)	3.1	1.8	14.0	10.1	-	0.72	0.28	2.2	0.50	(0)	380	0.99	29.7	4	0	
1.9	0.23	-	0	2	Tr	77	(0)	0	3	0	3	Tr	(0)	1.6	0.8	4.2	3.2	7	0.17	0.08	0.4	0.10	(0)	41	0.26	9.8	Tr	0	
4.5	0.97	-	2	28	1	300	(0)	0	7	0	7	1	(0)	1.7	0.4	15.1	5.6	34	0.88	0.30	2.1	0.46	(0)	220	1.49	33.6	Tr	0	
3.9	1.01	-	0	2	1	41	(0)	0	9	0	9	1	(0)	2.1	0.7	18.5	8.1	34	0.84	0.30	2.2	0.59	(0)	260	1.64	32.6	Tr	0	
3.5	1.11	2.54	0	1	1	660	(0)	0	15	0	15	1	(0)	4.8	0.7	20.3	6.4	36	0.77	0.29	2.2	0.45	(0)	220	1.68	32.9	Tr	0	
4.2	1.31	3.24	1	5	5	290	(0)	1	5	2	7	1	(0)	2.2	1.1	14.4	9.8	38	0.14	0.26	2.7	0.39	(0)	260	0.71	27.4	1	0	有機酸: 1.8 g
3.7	1.06	2.37	1	3	12	240	(0)	2	12	3	14	1	(0)	3.1	1.3	16.3	10.6	32	0.12	0.27	2.5	0.41	(0)	280	0.68	26.7	1	0	有機酸: 1.6 g

4 豆類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
			可食部100g当たり																		無機質						無機質							ビタミン																					
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	mg	g	
04080	284	青大豆	0	435	1820	2.7	37.7	34.8	20.7	19.1	2.84	4.02	11.39	(Tr)	33.9	9.5	2.2	16.2	18.4	5.0	4	2000	160	250	650	6.7	4.2	1.29	2.90	1	5	2	800	(0)	1	9	2	10	1	(0)	1.3	0.5	17.2	11.4	38	0.15	0.27	2.2	0.45	(0)	250	0.57	25.0	1	0	有機酸: 1.8 g
		水煮缶詰																																																							
04028	285	黄大豆	0	140	586	71.7	12.9	12.2	6.7	(6.3)	(0.88)	(1.63)	(3.53)	(Tr)	7.7	0.9	0.4	6.4	6.8	1.0	210	250	100	55	170	1.8	1.1	0.28	0.84	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.5	0.3	6.2	5.6	5	0.01	0.02	0.1	0.01	(0)	11	0	-	Tr	0.5	液汁を除いたもの
		蒸し大豆																																																							
04081	286	黄大豆	0	205	858	57.4	16.6	(15.7)	9.8	(9.2)	(1.28)	(2.38)	(5.15)	0	13.8	-	2.3	6.5	8.8	2.4	230	810	75	110	290	2.8	1.8	0.51	1.33	-	-	-	-	0	0	2	1	3	Tr	0	0.8	0.3	8.0	5.3	11	0.15	0.10	0.9	0.18	0	96	0.34	-	0	0.6	試料: レトルト製品
		きな粉																																																							
04029	287	全粒大豆、黄大豆	0	450	1883	4.0	36.7	33.6	25.7	24.7	3.59	5.92	14.08	(Tr)	28.5	7.1	2.7	15.4	18.1	5.1	1	2000	190	260	660	8.0	4.1	1.12	2.75	Tr	5	12	380	(0)	0	3	1	4	Tr	(0)	1.7	1.2	11.5	8.6	27	0.07	0.24	2.2	0.52	(0)	220	1.01	31.0	1	0	
04082	288	全粒大豆、青大豆	0	431	1802	5.9	37.0	34.1	22.8	20.9	3.21	4.17	12.59	(Tr)	29.3	8.7	1.9	15.0	16.9	5.0	1	2000	160	240	690	7.9	4.5	1.32	2.76	1	3	5	450	(0)	4	50	3	53	4	(0)	2.4	0.7	15.4	9.0	57	0.29	0.29	2.2	0.51	(0)	250	0.91	28.9	1	0	有機酸: 1.8 g
04030	289	脱皮大豆、黄大豆	0	451	1889	2.6	37.5	33.9	25.1	23.7	3.43	5.61	13.61	(Tr)	29.5	6.8	2.4	12.9	15.3	5.4	2	2000	180	250	680	6.2	4.0	1.23	2.32	Tr	5	7	370	(0)	Tr	6	1	6	1	(0)	1.9	0.8	15.5	8.6	42	0.07	0.22	2.1	0.30	(0)	250	0.74	32.9	0	0	
04083	290	大豆はいが	0	442	1848	3.9	37.8	-	14.7	-	-	-	-	(0)	39.5	-	2.8	16.0	18.8	4.1	0	1400	100	200	720	11.7	6.0	1.13	2.86	-	-	-	-	(0)	(0)	19	(0)	19	2	(0)	18.5	1.3	10.3	1.6	190	0.03	0.73	3.4	0.56	(0)	460	0.59	-	0	0	
04031	291	ぶどう豆	0	289	1209	36.0	14.1	13.2	9.4	(8.9)	(1.23)	(2.29)	(4.95)	(Tr)	37.0	31.5	1.3	5.0	6.3	3.5	620	330	80	60	200	4.2	1.1	0.39	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	2.4	1.4	6.3	4.2	10	0.09	0.05	0.4	0.07	(0)	48	0.28	-	Tr	1.6	煮豆
(06015〜017)	(405〜407)	えだまめ→野菜類・えだまめ																																																							
(06287, 288)	(709, 710)	もやし→野菜類・(もやし類)																																																							
		[豆腐・油揚げ類]																																																							
04032	292	木綿豆腐	0	72	301	86.8	6.6	6.2	4.2	3.8	0.68	0.78	2.21	0	1.6	0.7	0.1	0.3	0.4	0.8	59	140	86	130	110	0.9	0.6	0.15	0.38	5	4	2	41	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.2	0.1	3.1	1.3	13	0.07	0.03	0.1	0.05	(0)	12	0.02	3.8	Tr	0.1	
04033	293	絹ごし豆腐	0	56	234	89.4	4.9	4.8	3.0	(2.7)	(0.48)	(0.56)	(1.58)	(0)	2.0	0.9	0.1	0.2	0.3	0.7	14	150	57	55	81	0.8	0.5	0.15	0.31	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.1	Tr	2.1	0.9	12	0.10	0.04	0.2	0.06	(0)	11	0.09	-	Tr	0	
04034	294	ソフト豆腐	0	59	247	88.9	5.1	4.9	3.3	(3.0)	(0.53)	(0.61)	(1.74)	(0)	2.0	0.4	0.2	0.2	0.4	0.7	7	150	91	32	82	0.7	0.5	0.16	0.33	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.1	0.1	2.2	1.0	10	0.07	0.03	0.1	0.07	(0)	10	0.10	-	Tr	0	
04035	295	充てん豆腐	0	59	247	88.6	5.0	5.0	3.1	(2.8)	(0.50)	(0.58)	(1.63)	(0)	2.5	0.8	0.2	0.1	0.3	0.8	10	200	31	68	83	0.8	0.6	0.18	0.43	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.3	0.1	2.4	0.8	11	0.15	0.05	0.3	0.09	(0)	23	0.12	-	Tr	0	
04036	296	沖縄豆腐	0	106	444	81.8	9.1	(8.6)	7.2	(6.6)	(1.16)	(1.34)	(3.80)	(0)	0.7	(1.0)	0.2	0.3	0.5	1.2	170	180	120	66	130	1.7	1.0	0.19	0.93	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.4	0.1	4.8	1.8	16	0.10	0.04	0.2	0.06	(0)	14	Tr	-	Tr	0.4	別名: 島豆腐
04037	297	ゆし豆腐	0	50	209	90.0	4.3	(4.1)	2.8	(2.6)	(0.45)	(0.52)	(1.48)	(0)	1.7	(0.6)	0.2	0.1	0.3	1.2	240	210	36	43	71	0.7	0.5	0.14	0.30	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.1	0.1	2.0	1.2	9	0.10	0.04	0.2	0.07	0	13	0.20	-	Tr	0.6	
04038	298	焼き豆腐	0	88	368	84.8	7.8	7.7	5.7	(5.2)	(0.92)	(1.06)	(3.00)	(0)	1.0	0.7	0.1	0.4	0.5	0.7	4	90	150	37	110	1.6	0.8	0.16	0.60	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.2	0.1	3.5	1.5	14	0.07	0.03	0.1	0.05	(0)	12	0.06	-	Tr	0	
04039	299	生揚げ	0	150	628	75.9	10.7	10.1	11.3	(10.7)	(1.61)	(3.07)	(5.51)	Tr	0.9	1.2	0.2	0.5	0.7	1.2	3	120	240	55	150	2.6	1.1	0.22	0.85	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.8	0.1	5.6	2.0	25	0.07	0.03	0.1	0.08	(0)	23	0.17	-	Tr	0	別名: 厚揚げ
		油揚げ																																																							
04040	300	生	0	410	1715	39.9	23.4	22.4	34.4	31.2	3.89	12.44	13.56	(Tr)	0.4	0.5	0.5	0.8	1.3	1.9	4	86	310	150	350	3.2	2.5	0.22	1.55	1	8	5	97	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	1.3	0.2	12.0	5.6	67	0.06	0.04	0.2	0.07	(0)	18	0.07	7.1	0	0	
04084	301	油抜き、生	0	288	1203	56.9	18.2	17.5	23.4	21.3	2.74	8.07	9.60	(Tr)	Tr	0.3	0.4	0.5	0.9	1.4	2	51	230	110	280	2.5	2.1	0.16	1.22	Tr	6	4	68	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.9	0.2	9.6	4.5	48	0.04	0.02	0.1	0.04	(0)	12	0.04	4.8	0	0	
04085	302	油抜き、焼き	0	398	1664	40.2	24.9	24.1	32.2	28.8	3.73	10.77	13.01	(Tr)	0.7	0.4	0.5	0.7	1.2	2.0	4	74	320	150	380	3.4	2.7	0.22	1.65	Tr	8	6	92	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	1.1	0.3	12.4	5.8	65	0.04	0.03	0.2	0.06	(0)	14	0.04	6.8	0	0	
04086	303	油抜き、ゆで	0	177	742	72.6	12.4	12.0	13.8	12.5	1.68	4.34	5.98	(Tr)	0.3	0.1	0.2	0.4	0.6	0.9	Tr	12	140	59	180	1.6	1.4	0.07	0.73	0	4	3	22	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.5	0.1	5.0	2.4	26	0.01	0.01	0	0.01	(0)	3	0.02	3.3	0	0	
04041	304	がんもどき	0	228	954	63.5	15.3	14.9	17.8	(16.8)	(2.49)	(5.02)	(8.52)	Tr	1.6	2.2	0.6	0.8	1.4	1.8	190	80	270	98	200	3.6	1.6	0.22	1.30	32	4	8	60	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	1.5	0.2	8.1	2.5	43	0.03	0.04	0.2	0.08	(0)	21	0.20	7.6	Tr	0.5	
		凍り豆腐																																																						別名: 高野豆腐
04042	305	乾	0	536	2241	7.2	50.5	48.6	34.1	32.3	5.22	7.38	18.32	(0)	4.2	0.2	0.5	1.9	2.5	4.0	440	34	630	140	820	7.5	5.2	0.57	4.32	1	19	5	67	(0)	1	7	3	9	1	(0)	1.9	0.8	20.4	10.6	60	0.02	0.02	Tr	0.02	0.1	6	0.10	21.4	0	1.1	試料: 炭酸水素ナトリウム処理製品
04087	306	水煮	0	115	480	79.6	10.7	10.5	7.3	6.7	1.07	1.53	3.76	(0)	1.1	0.1	0.2	0.4	0.5	1.3	260	3	150	29	180	1.7	1.2	0.09	1.02	Tr	5	1	3	(0)	0	1	1	2	Tr	(0)	0.3	0.2	4.0	2.2	13	0	0	0	0	(0)	0	0.02	3.1	0	0.7	湯戻し後、煮たもの
04043	307	豆腐よう	0	189	791	60.6	9.5	-	8.3	7.5	1.17	1.59	4.39	(0)	19.1	-	0.3	0.5	0.8	2.5	760	38	160	52	190	1.7	1.7	0.22	1.70	1	4	3	45	(0)	-	-	-	2	Tr	(0)	0.6	0.2	7.0	3.1	18	0.02	0.07	0.5	0.05	Tr	7	0.40	4.2	Tr	1.9	
		豆腐竹輪																																																						原材料配合割合: 豆腐2、すり身1
04044	308	蒸し	0	126	527	71.6	14.9	-	4.4	3.7	0.62	0.73	2.17	12	6.7	-	0.2	0.6	0.8	2.4	740	140	70	65	150	2.0	1.0	0.13	0.58	63	14	4	43	3	-	-	-	(0)	3	(0)	0.4	0.1	2.8	0.5	12	0.12	0.08	0.5	0.04	0.6	11	0.17	4.2	Tr	1.9	
04045	309	焼き	0	139	582	68.8	16.1	-	4.9	4.1	0.69	0.82	2.39	13	7.5	-	0.2	0.5	0.7	2.7	900	150	100	73	170	2.3	1.0	0.14	0.61	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.4	0.1	3.0	0.6	10	0.13	0.08	0.5	0.04	0.8	17	0.21	-	Tr	2.3	
04088	310	ろくじょう豆腐	0	347	1453	26.5	34.7	(32.7)	21.5	(19.6)	(3.46)	(4.00)	(11.33)	(0)	3.8	-	0.9	2.3	3.2	13.5	4300	430	660	110	590	6.1	4.6	0.73	3.83	-	-	-	-	(0)	(0)	3	(0)	3	Tr	(0)	2.5	0.5	15.1	5.1	41	0.10	0.06	0.5	0.11	(0)	23	0.14	-	0	11.0	
		[納豆類]																																																							
04046	311	糸引き納豆	0	200	837	59.5	16.5	14.2	10.0	(9.7)	(1.45)	(2.21)	(5.65)	Tr	12.1	0.3	2.3	4.4	6.7	1.9	2	660	90	100	190	3.3	1.9	0.61	-	Tr	16	1	290	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.5	0.2	5.9	3.3	600	0.07	0.56	1.1	0.24	Tr	120	3.60	18.2	Tr	0	ビタミンK: メナキノン-7を含む
04047	312	挽きわり納豆	0	194	812	60.9	16.6	14.8	10.0	(9.7)	(1.45)	(2.21)	(5.65)	(0)	10.5	0.2	2.0	3.9	5.9	2.0	2	700	59	88	250	2.6	1.3	0.43	1.00	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.8	0.3	9.0	5.4	930	0.14	0.36	0.9	0.29	0	110	4.28	-	Tr	0	ビタミンK: メナキノン-7を含む
04048	313	五斗納豆	0	227	950	45.8	15.3	-	8.1	6.9	1.13	1.22	4.26	(0)	24.0	-	2.0	2.9	4.9	6.8	2300	430	49	61	190	2.2	1.1	0.31	0.75	1	8	2	75	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.6	0.2	6.2	1.7	590	0.08	0.35	1.1	0.19	-	110	2.90	14.7	Tr	5.8	別名: こうじ納豆 ビタミンK: メナキノン-7を含む
04049	314	寺納豆	0	271	1134	24.4	18.6	-	8.1	6.1	1.01	1.10	3.70	(0)	31.5	-	1.6	6.0	7.6	17.4	5600	1000	110	140	330	5.9	3.8	0.80	1.70	1	14	2	110	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.9	0.3	7.6	2.6	190	0.04	0.35	4.1	0.17	-	39	0.81	19.1	Tr	14.2	別名: 塩辛納豆、浜納豆 ビタミンK: メナキノン-7を含む
(17044〜050, 17119〜124)	(2125〜137)	[みそ類]→調味料及び香辛料類・(みそ類)																																																							
		[その他]																																																							
		おから																																																							
04051	315	生	0	111	464	75.5	6.1	5.3	3.6	(3.4)	(0.51)	(0.67)	(2.03)	(0)	13.8	0.6	0.4	11.1	11.5	1.0	5	350	81	40	99	1.3	0.6	0.14	0.40	1	1	1	45	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.4	0.1	2.8	0.4	8	0.11	0.03	0.2	0.06	(0)	14	0.31	4.1	Tr	0	
04089	316	乾燥	0	421	1761	7.1	23.1	(20.2)	13.6	(12.7)	(1.94)	(2.55)	(7.68)	(0)	52.3	(2.2)	1.5	42.1	43.6	3.8	19	1300	310	150	380	4.9	2.3	0.53	1.52	4	4	4	170	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	1.5	0.4	10.6	1.5	30	0.42	0.11	0.8	0.23	(0)	53	1.18	15.5	Tr	0	

4 豆類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	炭水化物 利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	無機質 カリウム	無機質 カルシウム	無機質 マグネシウム	無機質 リン	無機質 鉄
			%	kcal	kJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	mg	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
		豆乳																								
04052	317	豆乳	0	46	192	90.8	3.6	3.3	2.0	(1.8)	(0.32)	(0.37)	(1.05)	(0)	3.1	1.0	0.2	0	0.2	0.5	2	190	15	25	49	1.2
04053	318	調製豆乳	0	64	268	87.9	3.2	3.1	3.6	3.4	0.50	0.75	1.99	(0)	4.8	1.9	0.2	0.1	0.3	0.5	50	170	31	19	44	1.2
04054	319	豆乳飲料・麦芽コーヒー	0	60	251	87.4	2.2	2.0	2.2	2.1	0.33	0.44	1.20	0	7.8	4.3	0.1	0	0.1	0.4	42	110	20	13	36	0.3
		大豆たんぱく																								
04055	320	粒状大豆たんぱく	0	360	1506	7.8	46.3	(44.1)	3.0	1.9	0.38	0.29	1.16	(0)	36.7	-	5.9	11.9	17.8	6.2	3	2400	270	290	730	7.7
04056	321	濃縮大豆たんぱく	0	361	1510	6.8	58.2	(55.4)	1.7	0.7	0.21	0.09	0.39	(0)	27.9	-	1.4	19.5	20.9	5.4	550	1300	280	220	750	9.2
		分離大豆たんぱく																								
04057	322	塩分無調整タイプ	0	388	1623	5.9	79.1	75.3	3.0	1.6	0.41	0.19	0.96	(0)	7.5	1.1	0	4.2	4.2	4.5	1300	190	57	58	840	9.4
04090	323	塩分調整タイプ	0	388	1623	5.9	79.1	-	3.0	-	-	-	-	(0)	7.5	-	0	4.2	4.2	4.5	640	260	890	58	840	9.4
04058	324	繊維状大豆たんぱく	0	383	1602	5.8	59.3	(56.5)	5.0	3.6	0.72	0.69	2.07	(0)	25.2	-	0.5	5.1	5.6	4.7	1400	270	70	55	630	8.2
		湯葉																								
04059	325	生	0	231	967	59.1	21.8	20.9	13.7	12.3	1.90	2.80	7.06	(0)	4.1	1.1	0.2	0.6	0.8	1.3	4	290	90	80	250	3.6
04060	326	干し、乾	0	530	2217	6.9	50.4	48.6	32.1	30.0	4.98	7.50	16.26	(0)	7.2	2.7	0.6	2.4	3.0	3.3	12	840	210	220	600	8.3
04091	327	干し、湯戻し	0	161	674	72.8	15.7	14.9	10.6	9.6	1.60	2.37	5.22	(0)	0.1	0.4	0.3	0.9	1.2	0.9	2	140	66	60	170	2.6
04061	328	金山寺みそ	0	256	1071	34.3	6.9	-	3.2	2.6	0.54	0.47	1.51	(0)	50.0	-	0.2	3.0	3.2	5.6	2000	190	33	54	130	1.7
04062	329	ひしおみそ	0	206	862	46.3	6.5	-	2.7	2.2	0.36	0.51	1.27	(0)	38.8	-	0.9	1.9	2.8	5.7	1900	340	56	56	120	1.9
04063	330	テンペ	0	202	845	57.8	15.8	(13.1)	9.0	7.8	1.20	1.61	4.69	(0)	15.4	-	2.1	8.1	10.2	2.0	2	730	70	95	250	2.4
		つるあずき																								
04064	331	全粒、乾	0	348	1455	12.0	20.8	(17.4)	1.6	1.0	0.32	0.10	0.55	(0)	61.8	39.6	1.3	20.7	22.0	3.9	1	1400	280	230	320	11.4
04092	332	全粒、ゆで	0	159	664	60.5	9.7	(8.2)	1.0	(0.6)	(0.19)	(0.06)	(0.33)	(0)	27.5	(18.0)	0.6	12.8	13.4	1.3	0	370	130	77	120	3.3
		ひよこまめ																								
04065	333	全粒、乾	0	374	1565	10.4	20.0	(16.7)	5.2	4.3	0.56	1.48	2.04	(0)	61.5	41.3	1.2	15.1	16.3	2.9	17	1200	100	140	270	2.6
04066	334	全粒、ゆで	0	171	715	59.6	9.5	(8.0)	2.5	2.1	0.28	0.72	1.00	(0)	27.4	20.0	0.5	11.1	11.6	1.0	5	350	45	51	120	1.2
04067	335	全粒、フライ、味付け	0	419	1753	4.6	18.8	(15.7)	10.4	8.1	1.24	3.19	3.28	(0)	62.6	(44.8)	1.1	19.9	21.0	3.6	700	690	73	110	370	4.2
		べにばないんげん																								
04068	336	全粒、乾	0	332	1389	15.4	17.2	(13.5)	1.7	1.2	0.21	0.11	0.85	(0)	61.2	36.2	1.2	25.5	26.7	4.5	1	1700	78	190	430	5.4
04069	337	全粒、ゆで	0	121	506	69.7	6.2	(4.9)	0.6	0.4	0.08	0.04	0.29	(0)	22.3	13.3	0.7	6.9	7.6	1.2	1	440	28	50	140	1.6
		らいまめ																								
04070	338	全粒、乾	0	351	1468	11.7	21.9	(18.8)	1.8	1.3	0.42	0.10	0.75	(0)	60.8	37.2	1.4	18.3	19.6	3.8	Tr	1800	78	170	250	6.2
04093	339	全粒、ゆで	0	152	638	62.3	9.6	(8.2)	0.9	(0.7)	(0.21)	(0.05)	(0.38)	(0)	26.0	(16.4)	0.8	10.2	10.9	1.1	0	490	27	52	95	2.3
(05034, 35,44, 45)	(383 ～386)	らっかせい→種実類・らっかせい																								
(06303, 304)	(725, 726)	らっかせい・未熟豆→野菜類・らっかせい																								
		りょくとう																								
04071	340	全粒、乾	0	354	1481	10.8	25.1	20.2	1.5	1.0	0.34	0.04	0.61	(0)	59.1	45.4	0.6	14.0	14.6	3.5	0	1300	100	150	320	5.9
04072	341	全粒、ゆで	0	137	573	66.0	10.2	(8.2)	0.6	(0.4)	(0.13)	(0.01)	(0.24)	(0)	22.5	17.7	0.4	4.8	5.2	0.7	1	320	32	39	75	2.2
(02039, 061)	(220, 221)	はるさめ→いも及びでん粉類（でん粉製品）																								
(06291, 292)	(713, 714)	もやし→野菜類・（もやし類）																								
		レンズまめ																								
04073	342	全粒、乾	0	352	1472	12.0	23.2	(19.7)	1.5	1.0	0.17	0.30	0.48	(0)	60.7	45.2	1.0	15.7	16.7	2.7	Tr	1000	57	100	430	9.0
04094	343	全粒、ゆで	0	170	711	57.9	11.2	(9.5)	0.8	(0.5)	(0.09)	(0.16)	(0.25)	(0)	29.1	(23.3)	0.9	8.5	9.4	1.1	0	330	27	44	190	4.3

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(μg)	(mg)	(g)	
0.3	0.12	0.23	Tr	1	0	54	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.1	0	2.0	1.0	4	0.03	0.02	0.5	0.06	(0)	28	0.28	3.9	Tr	0	
0.4	0.12	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	2.2	0.1	3.1	0.5	6	0.07	0.02	0.2	0.05	(0)	31	0.24	-	Tr	0.1	
0.2	0.07	0.13	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0.3	0	1.8	0.6	3	0.01	0.01	0.4	0.03	0	15	0.12	-	Tr	0.1	
4.5	1.41	2.61	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0.5	0.3	1	0.67	0.30	2.2	0.64	(0)	370	1.89	-	Tr	0	
3.1	0.99	2.00	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0.1	0.1	0	0.37	0.11	0.6	0.16	(0)	210	0.40	-	Tr	1.4	
2.9	1.51	0.89	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0.3	0.2	Tr	0.11	0.14	0.4	0.06	(0)	270	0.37	-	Tr	3.3	
2.9	1.51	0.89	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0.3	0.2	Tr	0.11	0.14	0.4	0.06	(0)	270	0.37	-	Tr	1.6	
2.4	1.13	1.02	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.3	0.1	1.5	0.6	2	0.62	0.16	0.5	0.08	(0)	170	0.34	-	Tr	3.6	
2.2	0.70	-	1	3	1	100	(0)	-	-	-	10	1	(0)	0.9	0.1	4.0	0.3	22	0.17	0.09	0.3	0.13	(0)	25	0.34	14.3	Tr	0	
4.9	3.27	3.43	3	7	4	270	(0)	1	7	2	8	1	(0)	2.4	0.6	11.9	5.2	55	0.35	0.12	1.4	0.32	(0)	38	0.55	37.3	0	0	
1.6	0.57	1.09	0	2	1	14	(0)	Tr	2	Tr	3	Tr	(0)	0.7	0.2	3.7	1.6	16	0.05	0.01	0.1	0.03	(0)	3	0.12	10.5	0	0	
0.7	0.16	0.96	1	1	1	34	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0	0	0.9	0.2	16	0.12	0.18	2.3	0.10	(0)	34	0.74	8.1	Tr	5.1	ビタミンK：メナキノン-7を含む
0.9	0.32	0.52	1	2	4	37	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	0.6	0	0.6	1.9	17	0.11	0.27	2.6	0.08	(0)	12	0.36	7.1	Tr	4.8	ビタミンK：メナキノン-7を含む
1.7	0.52	0.80	1	3	1	76	(0)	-	-	-	1	Tr	(0)	0.8	0.2	8.5	4.0	11	0.07	0.09	2.4	0.23	0	49	1.08	19.9	Tr	0	丸大豆製品
																													別名：たけあずき	
3.1	0.73	2.92	0	3	4	220	(0)	1	20	3	22	2	(0)	0.1	0.1	5.4	8.1	50	0.50	0.13	2.0	0.28	(0)	210	0.75	9.7	3	0	
1.2	0.30	0.57	-	-	-	-	(0)	1	9	1	10	1	(0)	0.1	Tr	2.5	3.7	24	0.16	0.04	0.5	0.06	(0)	48	0.14	-	Tr	0	
																													別名：チックピー、ガルバンゾー	
3.2	0.84	-	1	11	1	150	(0)	0	17	3	19	2	(0)	2.5	0.1	7.7	0.6	9	0.37	0.15	1.5	0.64	(0)	350	1.77	21.4	Tr	0	
1.8	0.29	1.10	Tr	5	1	56	(0)	-	-	-	17	1	(0)	1.7	0	6.5	0.2	6	0.16	0.07	0.4	0.18	(0)	110	0.48	8.9	Tr	0	
2.7	0.78	2.20	-	-	-	-	(0)	0	4	-	4	Tr	(0)	1.9	0.1	9.2	1.1	23	0.21	0.10	0.7	0.50	(0)	100	0.35	-	Tr	1.8	
																													別名：はなまめ	
3.4	0.74	1.50	0	1	2	41	(0)	-	-	-	4	Tr	(0)	0.1	0.1	3.2	0.2	8	0.67	0.15	2.5	0.51	0	140	0.81	8.4	Tr	0	
0.8	0.17	0.58	0	Tr	1	21	(0)	-	-	-	1	Tr	(0)	Tr	Tr	1.9	0.1	3	0.14	0.05	0.4	0.11	Tr	23	0.18	3.0	Tr	0	
																													別名：ライマビーン、バタービーン	
2.9	0.70	1.85	Tr	17	3	380	(0)	0	5	3	6	Tr	(0)	0.1	0	4.8	0.2	6	0.47	0.16	1.9	0.40	(0)	120	1.05	9.2	0	0	
1.1	0.25	0.73	-	-	-	-	(0)	0	2	1	3	Tr	(0)	Tr	0	2.3	0.1	3	0.10	0.04	0.5	0.08	(0)	25	0.23	-	0	0	
																													別名：やえなり	
4.0	0.91	-	0	2	3	410	(0)	0	150	2	150	13	(0)	0.3	0	6.4	0.6	36	0.70	0.22	2.1	0.52	(0)	460	1.66	11.2	Tr	0	
0.8	0.21	0.31	0	1	1	140	(0)	-	-	-	85	7	(0)	0.2	0.2	4.4	0.3	16	0.19	0.06	0.4	0.05	(0)	80	0.34	3.3	Tr	0	
																													別名：ひらまめ	
4.8	0.95	1.57	0	54	2	180	(0)	0	29	2	30	3	(0)	0.8	0.1	5.2	Tr	17	0.52	0.17	2.5	0.55	0	77	1.58	22.7	1	0	
2.5	0.44	0.81	-	-	-	-	(0)	(0)	14	1	15	1	(0)	0.4	0.1	2.6	0	9	0.20	0.06	0.7	0.16	(0)	22	0.57	-	0	0	