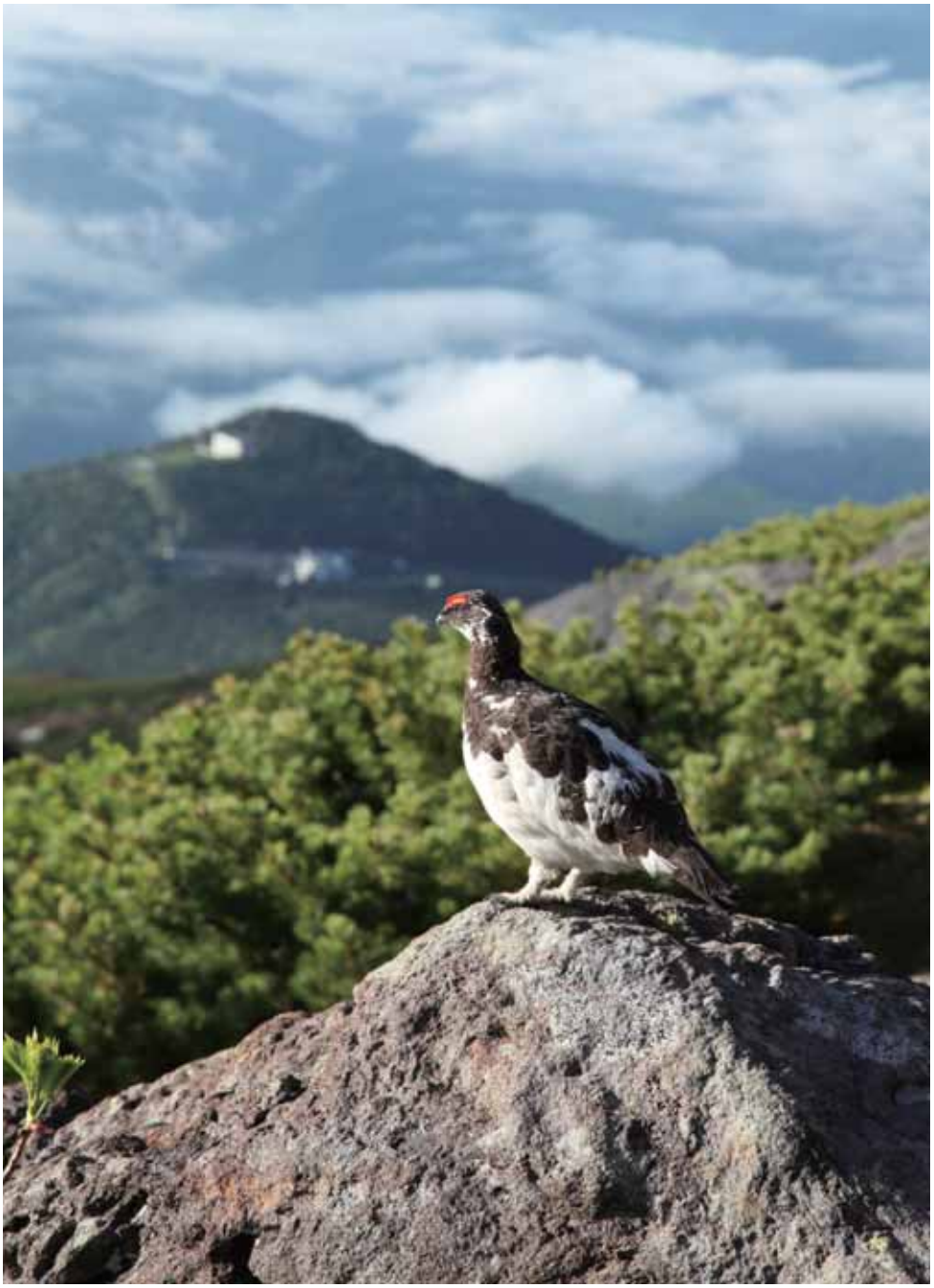


撮影者：倉本　豊さん（日義）

広報 きそまち 11

植物も、動物も、いつまでも共存できる場所でありたい……

～我がまちの象徴～ 木曽 御嶽山　2～3

2010.11.25 発行　No. 56

主な内容

リサイクルしていますか？　4～5
木曽町環境協議会　エコネットきそ vol. 2　6～7
平成22年度　木曽町自治功労表彰式　8

the most beautiful villages in japan

木曽町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

平成22年 11/1 現在

木曽町の総人口　世帯数　5,162世帯
男性 6,204人　女性 6,723人　合計 12,927人

～我がまちの象徴～

木曽 御嶽山

私たちの町には日本百名山に名を連ねる『霊峰　木曽御嶽山』と『木曽駒ヶ岳』があります。昨今の中高年者等の登山ブーム、インバウンドによる海外からの来訪者が増加傾向にあり、また最近では「山ガール」と呼ばれる登山愛好者も増えてきています。

しかし、近年、山岳環境を取り巻く話題が多く取り上げられていることをご存知でしょうか？

守ろう 御嶽山

魅力ある観光地とするために

御嶽山は古くから信仰の山として多くの信者が登拝してきました。近頃は、夏から秋にかけて三岳黒沢口から3万人を超える人たちが入山しています。

現在、御嶽山の木曽町側には山小屋等が7施設あり、宿泊・休憩所として利用されています。宿泊施設やトイレ等も環境に優しく、また利用しやすいといったニーズに対応した整備が急務となっています。

そこで、今後も御嶽山により多くの方々に訪れていただけるよう、安全安心で魅力ある観光地とするため、山小屋し尿処理施設等の整備を進める方針です。

木曽町では、御嶽山のし尿処理対策について、有識者や山小屋事業者から成る検討委員会を発足させ、平成21年度から検討を重ねてきました。

山小屋のトイレを整備するには、輸送費などが莫大にかかるため、個人事業主での整備は難しいことから、国の支援事業を活用し、平成23年度に整備をする準備を進めてきました。

ところが、本年6月に、国の事業仕分けにより該当する支援事業が見直し（廃止）の判定を受けてしまいました。

事業の継続が危ぶまれる中、急遽、山岳関係団体により全国規模の大会が開かれ、木曽町も参加しました。その中で事業の継続を要望することとなり、木曽町も、8月に環境大臣に事業の継続を陳情しました。

また、同じく事業の継続や拡大を国と県に要望するため、町長をはじめ、山小屋事業者の皆さんが年内に県庁に知事を訪ね、要望書を提出する予定です。

現在、環境省では従来の山岳トイレ整備補助金の見直しを行い、継続を目指して検討を進めているという報告もあります。しかし、まだ未確定です。

全国には多数の山小屋があり、その中の多くはトイレの整備が進んでいません。

国や県の山岳環境保全事業については、長期的な事業として継続していただけるように、今後も関係する団体と共に強く要望します。また木曽町を取り巻く山岳環境整備を積極的に進め、観光産業の振興と、より良い自然環境を後世に残していく活動をしていきます。

活そう 御嶽山

御嶽山リゾートエリアの調査を行いました

御嶽山は信仰の山であるとともに、スキー場など多くの観光資源があります。将来に向けたまちづくりにおいて、山岳し尿処理問題等と併せ、御嶽山周辺の地域資源活用策を探ることが重要となっています。

そこで町では、国の緊急雇用対策による交付金を活用し、「御嶽山リゾートエリア開発資源調査」を実施しました。

この調査は、スキー場を中心としたリゾート開発等に実績のある「エコサインasia株式会社」に委託し、地形の特性や日照時間、火山防災等の情報を調査・分析することで、御嶽山周辺の優れた自然環境と、高原やスキー場・温泉・別荘地等の既存資源を活かした定住型リゾートタウン立地の可能性について、基礎的な検討を行ったものです。

その結果……

立地条件や位置関係等から開発可能ゾーンとされた16ゾーン（開田高原地域11・三岳地域5）について検討した結果、有望なエリアとして2つのコンセプト案が提案されました。

【コンセプトA】

マイアスキー場から明神牧場周辺を中心としたエリア

既存スキー場と日常的なショッピングエリアや会議施設、オフィス、軽工業ゾーン等で構成されたリゾートタウン。

【コンセプトB】

開田高原保健休養地など恩田原地域を中心としたエリア

既存温泉施設や別荘地に加えて、学校や学校関連施設、アートスタジオや軽工業ゾーンを組み合わせて構成された新たなビレッジ。

※今回実施した調査は、立地条件等からの基礎的なものであり、長期的な課題としては、地形航測図等による精度の高い調査及び評価が必要となります。

御嶽山は、木曽の人々にとって心の拠り所であり、また林業や観光を中心とした地域経済の柱でもあります。

清らかな水と空気、そして豊かな森林に代表される御嶽山周辺の優れた自然環境は、木曽の財産です。

私たちは、美しい御嶽山を次の世代に受け継ぐとともに、地域資源として活用するための検討を、未来を見据えた取り組みとして続けていく必要があります。

リサイクルしていますか？ 限りある資源を…

木曽郡でプラスチック製容器包装（以下「プラ容器」）の分別回収が始まり、６ヶ月が経過しました。皆さんのご家庭では、どのように分別に取り組まれていますか？

【お問い合わせ先】　町民課　環境係　☎２２－４２８１

この度、木曽郡内のゴミ・資源物の回収状況の結果がでましたので、もう一度、分別回収について皆さんと一緒に考えてみましょう。

プラ容器の回収が始まり６ヶ月

４月から始まったプラ容器回収の当町の月平均回収量は５，６０８kg、一人あたりの排出量が４３３gでした（表１）。郡内の町村と比べると、一人当たり排出量は一番少ない結果となっています（表２）。

家庭によっては、プラトレイをスーパーなどの無料回収に出したり、プラ容器が発生しない物を買うなどの、様々な取り組みをしていることも予想され、単純に回収量が少ないからダメだということはいえません。

しかし、現在可燃ゴミとして処分しているゴミの中に、資源ゴミ（プラ容器、紙類など）として回収できる物が多く含まれています。皆さん一人ひとりの心がけで、資源ゴミの回収量を高めることはできると思います。

皆さんのご家庭でも、今一度、ゴミの分別について見直してみてください。

表１　木曽町のプラ容器月別回収量と１人当たり排出量（kg）

	４月	５月	６月	７月	８月	９月	月平均
回　収　量	4,350	7,260	5,380	5,300	6,610	4,750	5,608
一人当たり排出量	0.34	0.56	0.42	0.41	0.51	0.37	0.433

表２　木曽郡内の１人当たりのプラ容器排出量（kg）

	木曽町	上松町	南木曽町	木祖村	王滝村	大桑村
６ヶ月合計回収量	33,650	19,210	15,970	8,480	2,510	14,380
１人当たり６ヶ月量	2.598	3.617	3.255	2.684	2.620	3.425
１人当たり月平均量	0.433	0.603	0.543	0.447	0.437	0.571

なぜ、プラ容器の分別が必要なのでしょうか？

・プラ容器は、限りある天然資源からできていて、リサイクルすることは、地球の資源を大切することにつながります。

・ゴミとして焼却処分するときに、CO_2やダイオキシンなどの有害物質が発生して、地球温暖化や環境に影響を与える原因となっています。

・資源を分別することにより、可燃ゴミが減り、今後予定されている新焼却炉建設の炉を小さくする事ができ、建設コストを削減することができます。

〈手作業による分別〉

回収されたプラ容器はどう処分されるのでしょうか？

回収されたプラ容器は、町内の中間処理業者がプラ容器以外の物が混入していないか手作業で分別を行い、圧縮梱包されます。梱包されたプラ容器は、新潟県の再資源化事業者の元に運ばれ、杭や擬木などのプラスチック製品に生まれ変わります。

しかし、その圧縮梱包されたプラ容器は、対象外の物の混入や汚れ等がないか定期的に検査が実施され、あまりに分別の状態が悪いと梱包されたプラ容器は引き取ってもらえないことがあります。我が町のプラ容器も分別の状態が悪ければ引き取ってもらえず、町が独自で処理を行わなくてはなりません。その処理も、多額の費用が必要となり、町民の皆さんの負担がさらに増えてしまいます。よって、ご家庭での正しい分別が何よりも大事になってくるわけです。

※分別作業はすべて手作業のため、対象外の物や汚れたままの物の混入、２重３重の袋に入れて出すなどの行為は、作業の効率に大きく影響してきますので、再度ご協力ください。

〈圧縮されたプラ容器〉

プラ容器の分別をもう一度確認しましょう

・プラマークのあるものを出す。
・中身を使い切り、落とせる汚れは軽くすすいだり拭いたりして出す。
・汚れや臭いが取れないものは出さない。

などのルールを守って、指定された収集日に出すようにしましょう。

（第2・第4の指定曜日が、プラ容器の回収日になります。詳しくは、配布済みの収集カレンダーをご覧ください。）

生ゴミの回収量は増加しています

プラ容器の分別回収を実施することにより、可燃ゴミの回収回数が減り、生ゴミに対する分別意識が向上したためか、生ゴミの回収量が対前年3割ほど増加しています（表3）。生ゴミも可燃ゴミとして焼却すればただのゴミですが、家庭や処理施設で適切に処理すれば、堆肥などの資源に変わります。町では、生ゴミの資源回収の他に、家庭向けの生ゴミ処理器・コンポストの購入補助を行っています。多くの皆様にご利用いただきたいと思います。詳しくは役場町民課へお問い合わせください。

表3　生ゴミ堆肥化量（kg）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	計	月平均
22年度	20,680	21,630	19,540	22,130	28,690	21,970	134,640	22,440
21年度	15,700	16,290	17,060	16,730	20,100	17,930	103,810	17,302
対前年比	132%	133%	115%	132%	143%	123%		129%

〈生ゴミの堆肥化〉

リサイクル率のアップを！

平成21年度の木曽町のリサイクル率（ゴミの総排出量に占める資源ゴミの割合）は、16・6％でした。郡内他町村では30％代の数字が並び、木曽町のリサイクル率が低いことに驚きます（グラフ）。また、国が廃棄物に関する基本方針の中で、平成22年度までの目標としている24％の目標を達成することが難しくなっています。

リサイクル率を上げるには、分別を徹底することはもちろんですが、可燃ゴミなど、ゴミ全体の量を減らすことも重要になってきます。「ちりも積もれば山となる」ではありませんが、物をゴミ箱に捨てる前にもう一度、このゴミは〝資源では〟と考え、分別する意識が大切ではないのでしょうか？

分別の仕方は？

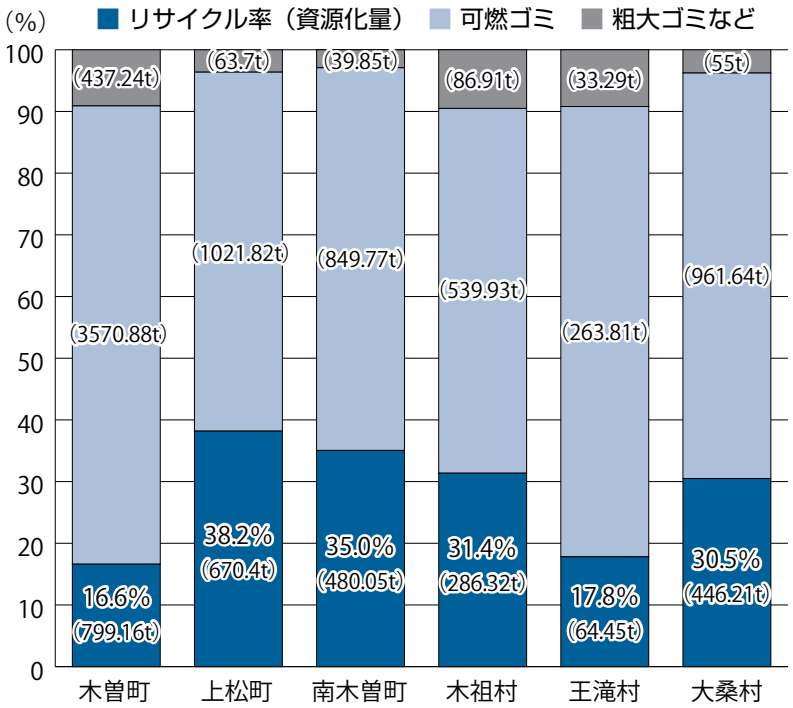
分別の仕方については、「クリーンセンターだより」をご覧ください。最近、問い合わせが多かった内容がQ&A形式で掲載されています。また、本年3月に配布した「家庭ゴミの分別区分と出し方の手引き」と合わせてご覧いただくと、分別がより詳しく記載されていますので参考にしてください。

地域等の集まりで、分別に関して簡単な勉強会を開催したいという希望がありましたら、役場町民課までご連絡ください。

毎日の生活の中で、一人ひとりがさらに分別について感心を持ち、行動に移すことにより、資源のリサイクルが進みます。

この機会に、もう一度家庭内で、リサイクルについて話し合ってみませんか？

グラフ　平成21年度　木曽郡内のリサイクル率



木曽町環境協議会

エコネットきそ

http://kiso-eco.net/　Vol. 2

木曽町環境協議会では、さまざまな視察を行っています。今回は10月14日に静岡県三島市の「ＮＰＯ法人グランドワーク三島」、同県富士宮市の「ＮＰＯ法人森の蘇り」の視察に行ってきました。その様子をご紹介します。

【ＮＰＯ法人グランドワーク三島】
～ＮＰＯ法人・市民・企業・行政のパートナーシップで水辺の自然環境の再生～

「ＮＰＯ法人グランドワーク三島」は《水の都市　三島》をキーワードに、水辺の自然環境の再生と改善を手がけています。今回は「三島梅花藻の里」と「源兵衛川」をボランティアガイドの方の説明を受けながら散策しました。

源兵衛川は、４００年前に、富士山の湧水を取り入れて灌漑用水のために作られた川です。かつては、豊富な水量ときれいな水質に恵まれ、三島梅花藻が水中に揺れ、蛍が舞い、子どもたちは川で遊び、洗濯、炊事をする川でもありました。しかし、東京オリンピックを境に、工業用の地下水の汲み上げや、放置林の増加によって、豊富だった湧水は減少し、生活廃水が流れ込み、三島梅花藻は絶滅して、源兵衛川はどぶ川になってしまったそうです。

平成４年、市内の８つの団体が、ふるさとの水辺の自然環境の再生を目指して、「ＮＰＯ法人グランドワーク三島」を発足させました。そしてＮＰＯ法人・市民・企業・行政のパートナーシップで、水辺の整備事業を始めました。現在は20の団体が加盟し、「平成の名水１００選」にも選ばれ、今や国内外からの視察が絶えないそうです。

三島梅花藻の里は、丁度、可憐な白い花が咲いていました。源兵衛川には、野鳥や蛍が戻り、市民の憩いの川端が蘇っていました。

何気ない水辺の景色ですが、実はこの環境を守るために年間３００日、30人のボランティアが保全活動をしているそうです。このような市民の想いと地道な努力、それを支える企業、行政の連携が「ＮＰＯ法人グランドワーク三島」の活動を、成功に導いているのです。

【源兵衛川の遊歩道】
飛び石を整備し川の流れの上を歩く

【三島梅花藻の里】
竹筒から落ちる噴水は梅花藻に酸素を送る工夫

絶滅から蘇った三島梅花藻

【ＮＰＯ法人森の蘇り】
～誰もができる皮むき間伐～

静岡県富士宮市の富士山の麓には、木曽同様、間伐が必要な桧や杉の暗い人工林が広がります。

日本は森林率66％という森林大国です。しかし国産の木材自給率はわずか２割、世界一の丸太輸入国です。地球上の原生林は、先進国の大量伐採のためにすでに75％も消失しています。そして、国内の林業は安い輸入材に押され、手入れすればするほど赤字になるため放置され、やせた人工林は日本各地で土砂災害を引き起こしています。

『ＮＰＯ法人森の蘇り』は、皮むき間伐という誰でもできる方法で人工林を手入れしています。皮むき間伐とは、立ち木のまま手鋸を使って皮をむき、一年程天然乾燥した後、立ち木を伐採します。含水率は20％程度に下がっているので、４ｍ材でも女性一人で担げる重さになり集材の労力も軽減されます。そして、皮むき間伐を施した木は葉が落ちるので、林内に陽がさして、残した木が材として価値が出る太さに成長するのです。

間伐材は丸太で市場に出さず（赤字になるため）内装材として製材、加工して販売しています。近年、外材や合板の化学物質が問題になり、国産の無垢材の需要は高まってきているそうです。

こうした間伐方法と販売を組み合わせると1haの間伐林で一年分の年収になり、日本の間伐が必要な1万haの森林は、一万人の雇用を生むことになるのです。

そして、チェーンソーを使わず、子どもや女性でもできる間伐は、環境教育の場でもあります。私たちが視察した森はボーイスカウトと連携し、継続的に間伐やフィールドワークを行っていました。

皮むき間伐の様子

皮むき間伐をした森には陽が入り、3年後には実生で育った広葉樹76種を確認したそうです。

皮をむいて立ち木のまま乾燥させる

『NPO法人森の蘇り』は、100年～500年後の森の姿を、「上層部は大径木の針葉樹、中層部はドングリ等の広葉樹、下層部は下草」という林層にして、山主にも動物にも豊かな森になることを想い描いています。森が蘇ることで、自然と人間が本当の意味で共に生きていく社会を目指しているそうです。皮むき間伐で森に差し込んだ光は未来への希望の光のようでした。

《視察を終えて》

今回の視察は、木曽町環境協議会の今後のあり方に大変参考になりました。

一度壊れた自然を蘇らせるのはたやすいことではありません。しかし、「NPO法人グランドワーク三島」は、三位一体の協働によって、「NPO法人森の蘇り」は今までの林業の常識にとらわれない発想によって、再生を可能にしました。

水と緑に囲まれた木曽町は一見、自然豊かなようですが、かつての自然環境に比べれば確実に荒廃しています。

今一度、森や川の原風景を思い起こし、未来へ目指す姿はどうあるべきかを考え、皆の想いが一つになった時、きっと私たちのふるさとは、いのち豊かに再生するのではないでしょうか。そして、環境協議会が果たすべき役割を再確認し、一歩ずつ活動を深めていきたいと思います。

※なお、参加者の感想を環境協議会のホームページに掲載していますのでご覧ください。

「エコネットきそ」のイメージマークを募集します。

「木曽町の環境を守っていく活動」をイメージするマークを募集します。マークは文字をデザインしたもの、絵など何でもＯＫです。応募されたマークは「エコネットきそ」のホームページ（http://kiso-eco.net）で公開し、ホームページ上で一般投票にて決定します。

★**締め切り**：平成22年12月15日㈬ 必着

★**応募方法**：ハガキサイズからＡ４サイズで制作、彩色自由
氏名、年齢、連絡先を明記し、郵送・メールまたは直接お持ちください。

＊採用された方へは、謝礼として金１万円をお贈りします。
なお、採用されたマークは当協議会に占有させていただきます。

★**応 募 先**：木曽町役場　町民課環境係内
エコネットきそ事務局
〒397-8588　木曽町福島2326番地６
TEL　0264-22-4281
E-mail　kankyo_ct@town-kiso.net

～皆さんのご応募をお待ちしています～

「木曽星の会」が全国表彰

10月30日に山梨県北杜市で『第22回星空の街あおぞらの街全国大会』が開催され、木曽町環境協議会の一員である「木曽星の会」が全国協議会会長賞の天の川賞を受賞しました。

木曽の美しい星空を後世に残すため街路灯の照明改善による光害防止の啓発や、天の川観察会を開催し、環境教育活動などの活動が評価されました。

平成22年度
木曽町自治功労表彰式

平成22年度木曽町自治功労表彰式が、11月3日文化の日に行われました。
それぞれの分野で永年功績があった16名、2団体の皆様が受章されました。
受章された皆様の多大なご尽力に感謝申し上げます。

■功績章■

古幡　太一 さん

旧木曽福島町教育長（七年六月）・木曽町教育長（四年）として教育行政の進展に尽力されました。

■表彰状■

ＪＡ木曽開田支所　野菜部会

白菜栽培に取り組み「御嶽はくさい」という全国レベルのブランドを確立し、地域の農業振興に貢献されました。

三岳子どもと歩む会

幅広い年代の児童・生徒及び保護者の各種集会や行事を通じ、地域の連携と青少年健全育成に貢献されました。

■感謝状■

田中　義實 さん

旧日義村選挙管理委員（九年十月）・木曽町選挙管理委員会職務代理（四年）として選挙の適正な執行と、明るい選挙の推進に尽力されました。

原　博 さん

木曽交通安全協会日義支部役員として交通安全の普及啓発に貢献されました。

岩井　茂雄 さん
柴原　静 さん

木曽踊保存会員として木曽踊りの保存伝承と地域文化の向上に貢献されました。

鈴岡　利男 さん
鈴岡冨士子 さん
永井　正宏 さん
金松　常磐 さん

木曽音楽祭実行委員として音楽祭の発展と地域文化の向上に貢献されました。

山本　宗平 さん
原　一夫 さん
渡澤　護 さん
郡上　二郎 さん
原　義雄 さん
中村　勝雄 さん
田ノ上勘一 さん

猟友会員として有害鳥獣駆除対策に尽力され農林業振興に貢献されました。

「日本で最も美しい村」連合 5周年記念大会

木曽町開田高原が加盟している「日本で最も美しい村」連合の5周年記念大会が9月27日、岐阜県白川村を会場に開催されました。

加盟団体が39町村に

今回、6町村が新規加盟することとなりました。

・福島県　飯舘村
・福島県　北塩原村
・長野県　高山村
・奈良県　十津川村
・鳥取県　智頭町
・沖縄県　多良間村

これにより全国で39町村が美しい村連合に加盟したことになります。連合の活動が知られるようになり、加盟を希望する町村が増えています。

長野県は全国最多の7町村

美しい村連合の加盟町村は都道府県別にすると長野県が最多の7町村です。今後の連携活動が期待されています。

長野県内の加盟町村

・大鹿村
・木曽町開田高原
・中川村
・南木曽町
・小川村
・池田町
・高山村

世界で最も美しい村に

「美しい村」連合はフランスではじまりました。歴史的財産や美しい風景、伝統文化を守る運動です。やがてこの運動は世界中に広まっていきました。ベルギー、イタリア、カナダそして日本。「日本で最も美しい村」連合は平成17年に誕生し、今年5周年を迎えました。

世界中に広まりつつある美しい村連合は平成15年にフランス、イタリア、ベルギーの3カ国により「世界で最も美しい村」連合を設立しました。その後カナダが加盟し、今年、日本の連合も世界連合に加盟しました。

白川村で開催された5周年記念大会の中で世界連合加盟セレモニーが行われました。フランス連合会長モーリス・シャベル氏とイタリア連合会長フィオレッロ・プリミ氏を招き、スピーチをいただきました。

今後、世界連合の一員として「日本で最も美しい村」連合も活動していきます。

「世界で最も美しい村」連合加盟セレモニー

連合5周年記念大会（白川村）

木曽町全体での加盟を目指す

木曽町では町全域での連合加盟を目指しています。開田高原はすでに加盟していますが木曽福島、日義、三岳も含めた木曽町全体で、この美しい村運動を進めていきたいと考え、連合に対し審査の申請をしています。

木曽町として加盟するためには地域住民の皆様の協力が欠かせません。私たちの郷土を美しい地域とし、子どもたちが誇りを持てる故郷となるよう、ご理解ご協力を願います。

開田高原に美しい村看板

今年3月に開田高原に「日本で最も美しい村」連合の看板を設置しました。

この看板は開田高原が美しい村連合に加盟していることをPRする目的に設置したもので、小野原、観光案内所前、三岳境、長峰峠の4箇所に設置しました。

小野原の国道沿いに設置した看板

◆◆◆◆News◆◆◆◆ まちの話題 ◆◆◆◆News◆◆◆◆

地域の話題やできごとを、お気軽にお寄せください。【総務課　情報係　☎0264-22-4280】

『栄養素の整った献立集木曽Ⅱ』が完成しました

えごまの会（木曽町健康教室卒業生の有志で結成した会）による、『栄養素の整った献立集木曽Ⅱ』が完成しました。

食事をどう組み合わせて食べたら栄養が整うか、食材の分量と栄養価、献立の写真が見開きで紹介されています。

ご希望の方は、保健福祉課（22-4035）までお問い合わせください。

『工事現場見学会』

10月21日に日義駒見地区近くの工事現場において「工事現場見学会」が実施され、今年は上田小学校3年生10名が参加しました。

これは、工事現場の仕組みを説明することにより、公共工事の重要性を理解してもらうことや、建設機械を見て乗って体験することで、建設業に興味を持ってもらうことを目的に実施されました。

第18回 木曽福島駅伝大会

10月3日に駅伝大会が開催され、32チーム192名が参加しました。今年も6区間15kmをタスキでつなぎました。また、沿道やゴール地点では家族や友人など大勢の方が選手に声援を送っていました。

〈結果〉総　合　優　勝：HRT48
　　小学生部門優勝：三岳JapanXX

木曽町9人制女子バレーボールリーグ戦

5月から10月にかけて10チームによるリーグ戦が行われました。各チーム昨年以上の成績を目指し、白熱した試合となりました。

〈結果〉優　勝：向　城　　準優勝：三　岳
　　第3位：なかみんくる

お知らせ

◆◆「長野県地方税滞納整理機構」がスタートします◆◆

様々な行政サービスは、皆さんが納める税金により提供されています。ほとんどの方はきちんと納税をしていただいていますが、一部に納税義務を怠り滞納している方がいます。このため、きちんと納税している方との公平性が保てないことなどから、滞納者への厳正・公平な税金の徴収を行うことが求められています。

そこで、県内全ての市町村と県で構成する、地方税の滞納整理専門組織「長野県地方税滞納整理機構」が平成23年4月業務開始に向け準備を進めています。機構では、市町村や県から大口・徴収が困難な滞納事案を引き受け、滞納者が所有する財産を徹底して調査し、差押えや公売等の厳格な滞納処分を中心とした滞納整理を行います。

県内全ての市町村・県

（大口・徴収困難事案）　↓　↑　（徴収金）

長野県地方税滞納整理機構

徹底した財産調査
厳格な滞納処分（差押え・公売）

【お問い合わせ先】町民課　税務係　☎０２６４－２２－４２８２

◆◆ 税務署からのお知らせ ◆◆

～相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更について～

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。

◆◆ 長野地方裁判所から 督促手続オンラインシステム全国展開のお知らせ ◆◆

督促手続オンラインシステムとは支払督促事件のうち一定の類型について、インターネットを利用して申立てや通知、照会ができるシステムです。

平成18年9月1日から、東京地方裁判所管内の簡易裁判所の支払督促事件を対象に運用を開始し、これまで段階的に地理的範囲を拡大してきましたが、本年11月からは全国の支払督促事件の処理を行えるようになりました。

このシステムでは、ホームページ上で支払督促の申立書データを作成したり、事件の進行状況を確認したりできるほか、インターネットバンキングやＡＴＭを利用して手数料等を納付できるなど利便性が図られています。

詳しくは、督促手続オンラインシステムホームページ（http://www.tokuon.courts.go.jp/AA-G-1010.html）をご覧ください。

◆◆ 宝くじ助成事業 ◆◆

宝くじの収入を財源とした助成事業により、自治会等のコミュニティ活動活性化事業を実施しました。

【新開杭の原区　イベント用備品購入】宝くじ助成金210万円

①簡単テント6セット　②災害用煮炊き窯1台　③発電機1台　④ハロゲン投光器4台　⑤ワイヤレスアンプ1台

ご案内

「相談業務」のご案内

●心配ごと・行政・人権相談　12月8日㈬
●法律相談　（弁護士会松本在住会による）
12月10日㈮　※予約が必要です。
※場所・時間・予約など詳細は木曽町社会福祉協議会　☎0264-26-1116

「開いてます町長室」のご案内

期　日：12月22日㈬
場　所：木曽町役場（本庁）町長室
【申込み・お問い合わせ先】
総務課行政係　☎0264-22-4280

食を大切にする町づくり

木曽町 食育の旅

今月は「道の駅　木曽福島」さんです

《道の駅・木曽福島》誕生

「木曽市場」は今年４月に物産販売を主として町内板敷野の国道19号沿いに部分開業いたしました。11月１日から「道の駅・木曽福島」として新たな一歩を踏み出しました。木曽の地場産物の提供販売や観光案内など地域活性化の一翼を担いたいと思います。

《地場産物の販売・提供》

木曽市場では、地場産・県内産の農産物を中心に取り扱っています。春や秋の連休中には、地元の食材を使用した山菜汁・きのこ汁などの提供販売を行いました。また、館内「食事処」では、信州ブランド地鶏の「信州黄金シャモ」や「信州サーモン」、県内産の食材を使用したお食事の提供で新たな食文化を創り出したいと思っています。

シャモ南蛮そば

農産物の一部：
木曽菜、松本一本ねぎ、松茸

《地産地消と四里四方》

＊四里四方…広さが四里（15・7キロメートル）四方であること。

近年、地産地消・スローフードなど食文化と健康を考える機運が高まってきました。日本の食文化は地産地消・スローフードであり、食育として古来より受け継がれてきました。「四里四方に病なし」という言葉があるように、身近な食材を食べていれば健康でいられるといわれていました。日本各地には郷土料理といわれる食文化があり、京野菜や加賀野菜などのようなその土地独自の食材も多くみられ、伝統食材・料理として受け継がれています。しかし食文化も時代と共に変わっていきます。日本料理は外国の料理と違い肉・魚介類・穀物・野菜などを一緒に料理することが多くみられ、特色の一つとされています。山の幸、里の幸、海の幸の食材を組み合わせることによりバランスのとれた食事ができると考えます。

《執筆：
木曽市場レストランチーフ
青木　茂幸 氏》

ちょっと一息！ 味処 シリーズ 25

レシピ紹介

●『信州黄金シャモの和風ポトフ』

＊普通の鶏肉でもおいしくできます。
寒いこの季節にぜひどうぞ。

〈材料〉４人前
- ●信州黄金シャモもも肉 又は鶏肉……１～２枚
- ●人参……中１本　●大根……中1/3本
- ●長ネギ……１本　●にんにく……２片
- ●ジャガイモ……小８個
- ●玉ねぎ……小４個
- ●キャベツ……1/2個
- ●ちくわ又は魚肉ソーセージ……２本

（スープ）
- ●水……2000cc
- ●醤油……50cc　●塩……適宜
- ●酒又は赤ワイン……100cc

〈作り方〉
①シャモ肉は一口大に切り塩・胡椒する。
②人参、大根は大ぶりに切る。ちくわ、長ねぎは３㎝長さ、にんにく、玉ねぎは横半分に切る。ジャガイモは皮をむく。キャベツは、芯をつけたまま４～６等分にする。
③フライパンで、鶏肉を皮の部分から焼いて鍋に移しておく。次に、②の材料（キャベツ、ジャガイモ以外）を入れかるく炒め鍋に入れる。
④鍋に水、酒を入れ火にかける。煮立ってきたらキャベツ・ジャガイモを入れ弱火で20～30分煮ます。（ジャガイモは煮立ってから入れると煮崩れしません）
⑤醤油・塩を入れ10分ほど煮て味を見ます。

〈料理メモ〉
この料理は煮込めば煮込むほど柔らかく高齢の方にも食べやすい料理です。冷凍保存もできます。
ウィンナーやハム・豆腐・白菜などを入れ鍋料理としても召し上がれます。
鶏肉の代わりに、牛肉や豚肉を使ってもよいですができれば塊肉がよいでしょう。キャベツは下部の部分を使い（上部は千切りにしサラダ等に使用すると良い）、野菜類も大ぶりに切る事がおすすめです。

木曽町食育推進計画のここ！

食の理解と継承
- ・地元農産物を普及する
- ・農産物消費のネットワークを作る

毎月19日は「食育」の日です。

保健のひろば

保健福祉課
☎0264-22-4035

糖尿病は推定患者数が237万人、予備軍を合わせると2、200万人にも達し、国民病といわれています。糖尿病というと、「尿に糖が出る病気」と思っていませんか?

糖尿病治療ガイドには、「インスリン作用不足による慢性の高血糖状態を主徴とする代謝症候群である。」と定義され、血液中の糖分の値で判断し1型と2型があります。ここでは、全体の95%以上を占める2型について考えてみます。

2型糖尿病の原因は?

2型糖尿病はインスリン分泌低下やインスリンの働きを阻害物質がじゃまをする）をきたす素因を含む複数の遺伝因子に、過食、運動不足、肥満、ストレスなどの環境因子および加齢が加わり発症します。

糖尿病になるとどうなるの?

血液の中に糖が多くなると、血液中の赤血球がくっつきあったりして、血流が悪くなります。それだけでなく、糖はたんぱく質を変質させてもろくする性質があるので、血管が傷つきやすくなってしまいます。ドロドロの血液とぼろぼろの血管。この状態が続くと次々とおそろしい事態が引き起こされます。それが合併症です。糖尿病になると動脈硬化の進行が、健康な人の6倍もはやくなるといわれ、心臓病や脳卒中の危険が高まります。神経障害・目の病気・腎臓の病気も3大合併症といわれ様々な障害につながります。

自覚症状はあるの?

糖尿病でいちばんこわいのは、自覚症状がほとんどないことです。病気が進行して失明してはじめて気づくこともめずらしくありません。糖尿病の方の3人に1人は自分が糖尿病だと気づいていないといわれています。

糖尿病にならない、悪化させないために…

日本人は糖尿病になりやすいという遺伝因子の特徴があります。環境因子を増大させないよう生活習慣を見直しましょう。

①過食（特に高脂肪食）を避ける
②肥満の解消に努める
③運動不足を解消する
④ストレスをためない　等

また、糖尿病を早期に発見し悪化させないためには、健康診断等での血液検査が必要です。特定健診や健康増進健診、人間ドック等を積極的に利用しましょう。

また、定期的に受診し治療している方も合併症の危険を避けるよう、血糖値の良好なコントロールの維持が大切です。

表に示すとおり、平成21年度木曽町特定健診受診者の血液検査の結果でも正常高値305人、境界領域193人で生活習慣の改善が必要と思われる方が多数を占めました。

生活習慣の改善、特に食生活がポイントになります。ぜひ、栄養士にご相談ください。

平成21年度　木曽町特定健診受診者ＨｂＡ１Ｃの状況

（ＨｂＡ１Ｃ検査実施者1,006人）

HbA1C値	人　数	（再）治療中	（再）要受診	糖尿病の段階
～5.1	459			正常領域
5.2～5.4	305	3		正常高値
5.5～6.0	193	11		境界領域
6.1～6.4	23	7	6	糖尿病の可能性が高い
6.5～6.9	13	5	6	糖尿病領域
7.0～	13	7	4	

※ＨｂＡ１Ｃ（ヘモグロビンエーワンシー）は血液中のたんぱく質に糖がくっついたもので、1～3ヶ月前の血糖値がわかります。2010年の診断基準改定で、以前より重視されるようになりました。

平成22年度　国保特定健診受診率速報（平成22年10月27日現在）

受診率：　36.0％（895人）**【平成22年度目標　52%】**

ふるさとを訪ねて 55

尾ノ島の滝石造物

木曽町文化財担当　千村　稔

〈尾ノ島の滝〉

御嶽山の麓新高の冷川に「尾ノ島の滝」があります。現在は右岸にあります開田高原キャンプ場から、少し急ですが遊歩道が整備されています。

尾ノ島の滝左岸にも平野が広がり、昔は木曽馬の採草地で木は茂っていなかったと思われます。その草原に岩鼻橋からの登山道があって、近年まで中部電力キャンプ場で賑っていました。入口の北俣沢の渓谷に橋が架けられ、キャンプ場を過ぎて上り詰めたところで冷川を渡っていますが、「冷川渓流橋」という吊橋が整備されています。

以前から捜していた物に、江戸時代後期に、御嶽教覚明講を福島の児野嘉左衛門氏と共に普及した「空明行者」（中邑茂）がおりましたが、その霊神碑は故生駒氏の書物で写真が紹介されています。しかし、どこに建てられているか解りませんでした。

先日「開田村の石造文化財」の本を調べたところ、調査表に「日本魂神平霊神」が新高中電キャンプ場内にあることが解り、もしやこれではないかと、早速現地に行ってみましたが見つかりません。県宝山下家住宅の加村館長に聞いたところ、登山道から少し滝に向かった巨石の上にあると教えていただき、雨降りではありましたが再度挑戦したところ、すぐに見つかりました。玉垣も新しくなって、丁重に祀られている姿を見て感激しました。

〈中電キャンプ場内の日本魂神平霊神碑〉

霊神碑には、「明治三十四年七月・青木徳二郎西野社中」とあり、行者が亡くなる前の年に建てられています。

滝の裏側にも安政五年に大きな不動明王像が、空明行者や日和田村・西野村・黒川講中によって納められた記録があり、探してみましたがお目に掛かれませんでした。

中邑茂氏は、広丘村吉田に生まれ行者となり、尾ノ島の滝に入って苦行を重ね、霊感を得て覚明法流空明と称するようになりました。そのころ覚明講の結社に奔っていた児野嘉左衛門氏に協力し、川西児野に護摩堂が出来ると、その堂守になり、児野氏らと諸国を巡回して御嶽講社の結集に努められ、嘉永四年に旧長峰峠頂上に、西野・日和田両村の信者らと、御嶽四門の一つである御嶽遥拝所を再興して「御嶽大権現」の碑を建立しています。

また、明治十三年六月明治天皇行在所のとき、単独拝謁を仰せ付けられ、食後に器を拝領しました。天皇が御嶽大権現を崇拝した出来事として大変名誉なことでした。

昭和十四年に冷川発電所の計画がありましたが、実現しなかったと記録にあります。その痕跡は、尾ノ島の滝上左岸から水路の跡が百メートルほどあり、急斜面の下に放水口が残っています。

〈未完成だった冷川発電所放水口〉

町長コラム

木曽町長　田中勝已

陳昌鉉氏と二つの手紙

10月中旬、私は一つの手紙を受け取った。浮世絵の版画が刷られた絵はがきだった。

「8月末、お世話になりました名古屋の水谷です。陳先生からバイオリンが届きました」と書かれた短いはがきだった。夏にお会いした女性だ。

「町長さんは陳昌鉉先生と知り合いと伺っていますが、私陳先生の『海峡を渡るバイオリン』を読んで感動して、教員を退職してからバイオリンを習っています。陳先生の作品を是非欲しいと思って、二度も手紙を書きましたが、投函する勇気が無くて、出来ませんでした」

「明日私お会いしますよ。話してあげましょうか」

「ほんとうに私のような者が、お願いしてもいいでしょうか」

私は、陳さんに話すことを約束し、陳氏が木曽音楽祭に参加した翌28日、その女性の話を陳さんに伝えた。

「嬉しいですね。あれを読んで、習い始めた、感激です。作ってあげますよ」

これが今回のはがきの背景だった。

陳昌鉉氏に会ったこの日、もう一つ大事な話をした。それは陳さんから町に贈られたバイオリン木曽号のことだった。「陳列してきましたが、それだけではどうかと思いまして、漆脇恵子さんに預けることにしました。それで先生に、調整していただきたいと思いまして」とお願いした。翌日陳氏は木曽号を東京に持ち帰ったが、数日して陳氏から手紙が来た。そこには「私が木曽町に贈るバイオリンは、私の代表作にしたい。改めて、作りたい」というものだった。

陳氏は、ストラディバリウスを超えることを人生の目標に定めて、筆舌に尽くし難い苦難を重ね、1976年アメリカで開催された「国際バイオリン・ビオラ・チェロ製作者コンクール」において、6部門中5部門で金メダルを獲得、その8年後アメリカバイオリン製作者協会より、全世界でわずか5人しかいない「無鑑査バイオリン製作家」の一人として、「マスターメーカー」の称号を授与された。55歳だった。しかし、ストラディバリウス超えの鍵はニスにあると考え、この30年余世界118カ国を放浪し、捜し求めたが8合目からなかなか前進できなかった。

それが3年前、私は南極から陳氏の長い手紙を受け取った。それには「南極はすごい。一日2時間眠るだけで充分だ。頭が冴え渡り、次々と新しいアイディアが浮かぶ」と書かれていた。その後、北極海からも手紙をもらったが、この南極行きが一つの転機になった。

その後、京都のホールで名高い演奏家の佐藤洋子さんによるストラディバリウスとガルネリ、陳昌鉉のバイオリンの弾き比べ演奏会が開かれた。演奏した佐藤洋子さんが大変驚かれ、絶賛した。

その後数ヶ月して私は東京で陳氏に会ったが、その時「ストラディバリウスの作品にEXIARIIIという作品がある。これを超えなければ、到達したとはいえない」と語り、「ニスではなかったです」と付け加えた。頂上への道筋を見極めたと思えた発言だった。

この陳氏の代表作なら、陳氏の最高のバイオリンということになるだろう。

NEW No.1

私たちの活動を紹介します!!

町内では、さまざまな生涯学習講座が行われています。子どもやお年寄りを対象にした公民館活動やスポーツサークルなど、活動をご紹介します。

今月は木曽福島公民館から「こどもいきいきクラブ」です。

こどもいきいきクラブは、小学生を対象に活動しています。

●どんな活動をしていますか

平成22年度の開講式は、5月15日。1年生から6年生までの89名の子どもたちが参加して出発しました。

「いきいき体験コース」として11回の活動を行います。畑の植え付け、防災まつり、デイ・キャンプ、あきんど塾、ハイキング、クリスマスパーティ、スケート教室、木工体験、イチゴ狩りなど、さまざまな自然体験や社会体験を子どもたちが主体となって自主的に取り組んでいます。新開中部地区にお借りした「いきいき畑」と呼ぶ畑で毎年農作業を行っています。

今回は、いきいき畑で活動したときの感想を紹介させていただきます。

●参加したメンバーの声

＊いきいき畑で大豆とトウモロコシの種を植えました。とってもつかれたけど楽しかったです。他のクラスの人とも友だちになれてとってもうれしかったです。あだ名もつけてもらいました。（小3女子）

＊今日はサツマイモほりをしました。サツマイモたちは大きくてびっくりしました。（小1男子）

次号は、日義公民館へバトンタッチ！

photo レポート きそまち食育フェスティバル2010

11月3日、日義小中学校を会場に「きそまち食育フェスティバル2010」を開催しました。

木曽町食育推進計画ができて3年目、子どもたちを対象に、食を通じて健全な心とからだを育むことを願って行いました。このイベントに参加した皆さんが体験したことをお友達にも広め、元気な生活を送るきっかけとなると嬉しいです。

学童・青年期の目標

食を学ぼう楽礼期（学齢期）

本物の味はどっち？ご飯とだしの味くらべ

「親子チャレンジクッキング」
野菜の切り方を教わったよ♪

お菓子職人さんも登場!!

うれしい試食タイム！

上手にはしが使えるかな？
豆運びゲームに挑戦!!

あっというまに完売！
栄養バランスのとれた「スポーツ弁当」

保育士さんによる「うんちのおはなし」。子どもたちは興味津々!!

こばたてるみさんの講演会。運動部の子も多く参加してくれました。

「スポーツや試験にも強くなる食事術」を伝授！

子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿も見られました。

地場産物の販売

こちら編集室

総務課

今月は、御嶽山についての記事ということで、紅葉が良さそうな日、5年ぶりに御嶽登山に行ってきました。

負けず嫌いの私は、どんな状況でも必ず頂上まで登っていたのですが、この日は時間の都合で頂上までは行けずに残念。それでも、御嶽山の美しい自然を再確認してくることができました。いつまでも美しい自然であってほしいと願っています。

今回の思い出は、疲れ切って食べたごく普通の「あんぱん」がとってもおいしいと感じたこと、そして順調に下り始めたはずがロープウェイの最終に間に合わなさそう！ということで、7合目付近を走り下りた爽快感。御嶽山からいただいた「感動」でした。

木曽町インフォメーション

information of KISO　市外局番 0264

木曽町役場本庁舎	保健福祉課	教育委員会
22-3000	22-4035	23-2000

木曽福島支所	日義支所	開田支所	三岳支所
22-2001	26-2301	42-3331	46-2001

発行：木曽町（〒397-8588　木曽町福島2326番地6）　TEL（0264）22-3000　FAX（0264）24-3600
編集：総務課　〔ホームページ〕http://www.town-kiso.com〔E-mail〕info@town-kiso.net　印刷：木曽オールプリント㈱
「広報きそまち」は環境に優しい再生紙と大豆油インキを使用しています。PRINTED WITH SOY INK