

# つなわり

2014年

6月号

Vol.156



## ..... 今月の話題 .....

ガーデンシティ池田構想と市民活動（第4回）—— p2

トピックス —— p6

こどものときから歯を大切に —— p3

NPOの基礎 —— p7

ひろば —— p4-5

インフォメーション —— p8



# ガーデンシティ池田構想と市民活動（第4回）

6つのテーマ毎に、市民活動を取り上げていきます。

## ☆☆ テーマ：みんなが健康でいきいきと暮らせるまち ☆☆

### 子育てしやすいまちづくり

いきいきと活気あるまちに欠かせないのが次世代を担う子どもを大切にすることと考えます

#### 池田市長 小南修身 メッセージ

皆さんいかがお過ごしでしょうか。

いよいよ来月(7月)から、児童医療費の助成対象が広がります。

子育て支援の一環として、通院された際の医療費の助成対象について、これまで小学3年生までとされていたものを小学6年生まで引き上げ、子育て世帯の負担軽減を図ります。医療証の交付申請がまだの方は早めに手続きをお済ませください。



さて、本市では児童医療費の助成以外にも平成26年度から新たな子育て支援サービスの実施や既存サービスの拡充を行ってまいりますので、主なものをいくつかご紹介させていただきたいと思います。

まず、「みなし寡婦（かふ）制度」の創設です。この制度は未婚のひとり親世帯の生活を支援するため、税法上適用されない「寡婦（寡夫）控除」を本市独自で“みなし適用”することにより、保育料など子育てにかかる各種利用料を婚姻歴のあるひとり親家庭同様に軽減するものです。

次に、就労世帯の利用ニーズに応え、児童の放課後の生活の場を確保しつつ健全な育成を図るため、留守家庭児童会（なかよし会）の開設時間を午後7時まで延長しました。

また、子育ての前段階として、妊婦健診費用の経済的負担の軽減と受診機会の確保により安全な

出産が迎えられるよう、健診費用の市費負担額の増額も行いました。

あわせて、池田泉州銀行との連携により、第2子以降の出生児に対してプレゼントさせていただいておりました定期預金通帳（10,000円）を全出生児に拡充いたしました。



一方で、民間による保育所などの整備を支援するなど、保育所に入所を希望しても定員オーバーで入れない待機児童の解消に取り組んでいるところでもございます。

これらのほかにも、小学校にもスクールカウンセラーを配置や市立幼稚園預かり保育の拡充など子ども・子育て支援に関するさまざまな事業を展開しています。今後とも「子育てしやすいまちづくり」に市民の皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。

#### 公益活動促進協議会登録団体 子育て関係

- (特活) ライフスキル研究所
- いけだ地域栄養士会葉菜の会
- 子ども家庭サポーター「はっぴい・はーと」
- (特活) 北摂こども文化協会
- 幼児教室るんるん
- チェリーの会
- ロケットキッズ
- さろんdeくれは
- (特活) トイボックス
- (特活) ネスポック
- (特活) NPOクワガタ探検隊
- 子育て支援はぐはぐ
- 関西 KIDS 協議会



## 健康は健口から

### 口は命の入り口 ～歯も体の健康も食べることから見直そう～

こいし歯科 小石 剛

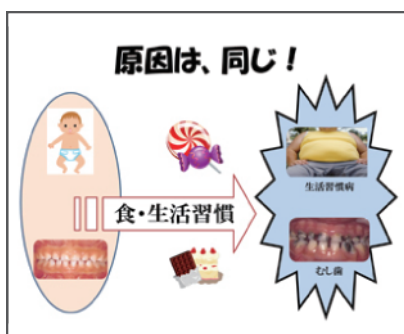
#### ▶▶健康で元気に暮らしたい

その願いをかなえるためには何をすればいいでしょうか。定期健診に行く？薬をたくさん飲む？健康グッズを買う？いえいえ、まずは私たちの体は何からできているのかを考えてみましょう。生まれてから今まで、ずいぶんと体も大きくなりましたが、それは食べ物を食べたからにはほかなりません。私たちの体は食べ物が作り、そして食べ物が健康を作っているのです。



#### ▶▶病気の原因は？

現在、生活習慣病が急増しています。少し前まで成人病と言われていましたが、あまりにも若年化が進んだため成人病とは言えずに生活習慣病といわれるようになりました。今では小学生が高脂血症や糖尿病などに苦しむようになってきました。生活習慣病の原因は、その名の通り生活習慣です。その習慣の中でも食生活習慣がもっとも大きな原因となっています。生活習慣病のみならず、他の病気でも必ず原因があります。その原因の多くが食生活習慣です。たとえば子どもにも多いアトピーやアレルギーなども食生活習慣が大きな原因と言われています。



また、むし歯もれっきとした食生活習慣病です。むし歯はいくらハミガキを頑張っているといても、甘く柔らかい物を不規則に食べ続けていると防ぐことは難しいものです。子

どもたちの歯並びも悪くなる一方ですが、柔らかく歯ごたえのない軟食傾向による食生活習慣が原因となっているといわれています。さらに歯並びだけでなく口が育たないために様々な病気の原因となる口呼吸も増加しており問題となっています。

#### ▶▶食育は“体験”で

さて、食生活主観を見直し実行、継続するのは少し勇気と根気が必要です。今まで続けていた習慣を変えらるというのはそう簡単ではないものです。しかし、健

康で病気に脅かされることなく暮らすには食生活習慣の見直しはとても大切です。見直しのきっかけにはまずは正しい知識が必要です。また体験を通じて得たものは、習慣を改善しやすくなるでしょう。いま食生活習慣改善の知識や体験は重要視され、食育という取り組みにて改善がすすめられています。

今、池田市においても様々な食育の取り組みがあります。9月7日(日)の池田市民健康フォーラムにおいては



歯科医師会主催の竹下和男先生による「弁当の日」の講演会が企画されています。子どもたちがお弁当作りを通じて食だけでなく感謝の気持ちも学ぶきっかけとなる取り組みの紹介です。池田市でも「弁当の日」がはやく実施されるといいですね！

また「畑で朝ごはん」という新たなプロジェクトが始まっています。子どもも大人も畑仕事を通じて食の見直しのきっかけになることが大いに期待できます（「畑で朝ごはん」で検索してみてください）。私自身も畑で野菜を作り、体験の大切さを実感しています。

その他に、池田市の子育て支援会「はぐはぐ」では妊婦さんや乳児の保護者向けに助産師や管理栄養士や歯科医師が食生活を基本とした市民講座を行っています。また、こいし歯科では隔月奇数月に落語会を開催し、そのなかで楽しい食育や健康の話聞いていただいています。

#### ▶▶口は命の入り口

これまでで、食べ物は健康の元でもあり、病気の原因でもあることをご理解いただけたと思いますが、食べ物の入り口は“口”であることもお忘れなき用願います。しっかり噛むことで、消化吸収しやすくなり全身に栄養がいきわたります。噛むことで脳の活性化、唾液がたくさん出ることでむし歯や歯周病の予防歯、そして並びの予防となります。

最後に、食べ物は命そのもの、口は食べ物の入り口。そして「口は命の入り口」と、お口を大切にしていただけをお願いしております。

# ひるは



## 余野川親水公園



昨今では、自然とのふれあいを求める市民の声が高まっていますが、そのような環境、特に清流に触れることのできる環境は減少しています。しかし池田市細河地域では、清流の他、美しい棚田や里山を多く残しており、清流でのBBQ、ホタルの観察をはじめ、親子で自然を体験することができます。自然環境を市民に提供するべく、また地域として環境を維持管理していくため、余野川親水公園としての観光スポットの確立を目指しております。この事業を通して細河地域が自然の学び場として認知され、四季により様々な目的の利用客に喜んで貰えると考えています。

【市民によるプレ利用の風景】

### お問い合わせ

◎池田市余野川親水公園管理「NPO 法人 細河みどりの郷」

- ・住所：大阪府池田市中川原町 216-2
- ・親水公園窓口：☎090-6474-2894（担当者直通電話）
- ・地域総合窓口：☎072-754-5711
- ・ホームページ：準備中

駐車スペース 30 台

※平日は駐車スペースが確保されていない場合がございますので、予めご連絡ください。

## 自然とふれあいながら BBQ！

草花やホタルが生息する都会に一番近い里山

大自然に触れ、農園で収穫体験をして川辺でバーベキューを満喫しよう！

①広場・川辺に食材・器具などを持ち込んでバーベキューやデイキャンプができます。入園は無料ですが、バーベキューご利用のお客は、環境維持・美化活動のための寄付にご協力下さい。事前にパッケージ予約しておけば、食材や機材、テントやチェアテーブルなどをセットでご用意し、手ぶらで来園の上 BBQをお楽しみ頂けるよう考えております。事前予約が必要です。（有料）

②徒歩5分の場所に収穫体験用の農園があります。入園無料で収穫物の実費買取にてご精算頂きます。季節や天候、作物の状況によっては休園の日もございますので、ご了承下さい。

③水棲動物とのふれあい（清流とのふれあい体験）

④露天風呂で癒されてから帰路へ（温泉旅館「不死王閣」の入泉割引券をご用意しております）時期によっては宿泊して夜のホタル観察が楽しめます。



大阪府池田市吉田町13  
(赤い橋が目印です。)



お子様連れ、  
家族、友人との  
お出かけスポットは  
ここ！



【池田・細河植木郷】

## 道沿いに“いよしのひととき”を

細河植木塾22、見本園改修工事が完成し、魅力増のコーナーになりました。  
阪急バス池田西乗場から東山下車、国道沿いのシンボルタワーフラワーキャスルの花々が皆様を迎え入れます。  
中心の東屋は自然素材の机と腰かけ。屋根上にも花々。石材と木の取り合わせの道も歩き易く、趣向を凝らしてあります。  
細河見本園は、全体構成を考え9人の細河植木塾メンバーが素材を持ち寄り仕上げました。  
2001年の構想に始まり、2005年土入れ、植栽。  
2007年開園（6150種、800本）2014年リニューアルされました。

吉野圭一 ☎072-751-3608

## 細河の自然「ビオトープ実験場」


池田市五月山の北に位置する細河地区は余野川（久安寺川）を抱き全国有数の植木産地で知られる。散策すると直ぐそこに数十年も管理されている高級な植木に押され闊歩できる。  
余野川にかかる赤い新吉田橋の百米下流にある吉田橋のたもとに、地域の市民が地域活性化のためにホタルの乱舞や、希少在来植物の繁茂を夢見ている場所がある。地域分権の市条例が施行されてからすぐに、「池田市人と自然を守る会」のご指導をいただき、約三百坪の田圃をお借りして、一本の小川を中心にフジバカマ、コガマ、ミソハギ、花菖蒲を植え、近くの自然に棲息するホタルやトンボなどの昆虫と、魚、カエルの生育を助けてきた。  
五年を経過した時、小川の水量不足解消と、外来植物の繁殖力の勢いに押された在来植物を救う事が求められる状況になった。二年前に二米ほどの川幅を持つ蛇行した川を新設し、畦の内側は湿地とした。  
これにより水際に植物が繁茂し昨年のホタルのシーズンには、この場所にホタルが舞い降り、産卵の期待が持てた。夜ごと数組の家族ずれや、同好会の方々が観察に訪れていただけた。今秋以降の課題として畦の水際にホタルの産卵に適した苔の繁茂と、湧水対策を完全な形に仕上げることである。  
この地は大阪から阪急電車で池田駅まで二十分、池田駅から頻発するバスで七分と都心からのアクセスにも優れた自然いっぱいのところである。近くのハイキングコース、散策コース、親水公園でのバーベキュー、市民農園、伏尾温泉などと一体となり四季を通じての楽しいスポットとなるよう、地域コミュニティ協議会のメンバーが胸を膨らませている。

中村昌弘記



## 私達はNPO活動を応援します

 **McSYL 異病院**  
マックシール 異病院   
◆24時間365日体制の救急医療  
◆24時間心臓カテーテル検査・治療  
池田市天神1-5-22 TEL: 072-763-5100 (代)

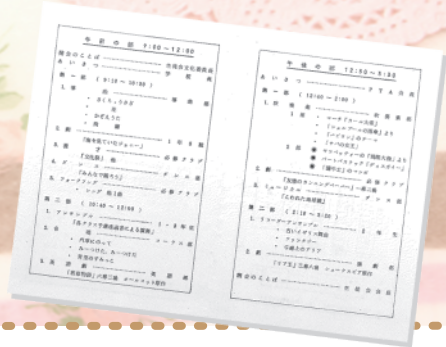
 **創業 大正十年**  
リフォーム業者はのれんで選ぼう！  
まかせて安心！  
笑顔のリフォーム！  
☎0120-112-120  
ご相談、お見積、まずはお電話下さい！  
伊勢屋テック株式会社  
代表取締役 松室 利幸  
〒563-0032 池田市石橋4丁目13-5

## NHK 朝ドラ「花子とアン」と池田市



女性翻訳者の先駆け、村岡花子の自叙伝的ドラマ。暖かい家庭愛に包まれ、誠実に生きて行く花子さんが池田市とかかわりのあった事を知る方は少ないのではないのでしょうか。花子さんのお嬢さんみどりさん一家が池田市畑、五月丘に住み花子さんも池田を訪れ、2人のお孫さんとの生活を楽しんでいらっしゃいました。みどりさんは「梅田から帰る時は石橋で電車を降りるのよ、買物も出来て乗車賃も安いでしょ。」などあっさりと話される方。長女的美枝さんは、洪中ではブラスバンド部でサクソ担当。クラブをさぼって五月山で遊んだりしたのだとか。次女の恵理さんは、小さい時からはっきりと物を言うお子さんだったと洪中で机を並べた方から伺いました。

1974年 洪中文化祭 プログラム



## なにわの女将牛すじカレー

大阪府内の和風旅館の女将4人が「大阪女将会」を結成し、『なにわの女将の牛すじカレー』を半年かけて企画・開発。『大阪名物「どて焼」』に使う牛すじに、大阪泉州玉ねぎと河内ワインを入れてじっくり煮込んだカレーの逸品が仕上がりました。

不死王閣・南天苑・大和屋本店・不動口館にお泊りの際は、是非お買い求めください。

200g 540円(税込)

問合せ：伏尾温泉不死王閣  
☎072-751-3540

## 大阪大学留学生のホームビジット

大阪大学に学ぶ外国人と、近郊の市民ボランティアが、家族ぐるみで率直かつ気軽な交流活動をすすめる留学生ホストファミリープログラムに参加しています。大学の寮に宿泊し、寮と大学だけを行き来している留学生を、月に1-2回自宅に呼んだり、種々のイベントと一緒に参加するのです。



今春、ハンガリーからの女子学生で、医学部の大学院で免疫を研究しているとのことで平日は寮に帰るのが夜8-9時になり、土日も育てている細胞に餌を与えるために少し大学に出かけるという忙しい毎日らしいです。私の家では、巻き寿司を妻と一緒に作って食べました。食べ物、生卵以外は何でもOKで、刺身もおいしそうに食べていました。

4月でしたが、娘が置いて行ったお雛さんを出して、の着物を着せましたした。国のご両親に写真を送って、Skypeで楽しく話したことでしよう。グランフロント大阪にあるナレッジキャピタルで、日本の新しい技術にも接してきました。日本語会話は上手で、意思疎通には全く困りません。

安田 清



NPO 実務講座アンケートに NPO の基礎知識や会計書類についての要望がありましたので随時掲載いたします。

今田 忠 (池田市公益活動促進協議会顧問)  
(日本 NPO 学会顧問)

## (1) 特定非営利活動促進法の成立過程

日本では 1980 年代から市民が公益を担う市民公益活動が活発化してきましたが、このような団体が法人化するための法律がありませんでした。そこで 1994 年頃から市民公益活動団体が法人格を得られる法律を制定する活動が始められました。1995 年 1 月に阪神・淡路大震災が起こり、市民によるボランティアを主体とする公益活動の重要性が認識されるようになり、1998 年 12 月に特定非営利活動促進法が施行されました。

この法律は 1997 年 6 月に「市民活動促進法」として衆議院を通過したのですが、参議院で可決されるまでに 9 ヶ月を要し、参議院自民党の意向もあり法律の名称を「特定非営利活動促進法」に修正の上成立したものです。

この法律は上記のような経緯から市民立法として成立したのが大きな特徴です。もちろん市民立法の制度があるわけではありませんが、市民活動団体と経済界、政府、政党の協議の上になんて議員立法で成立したのです。

この法律のことを俗に NPO 法と呼び、この法律により設立された法人を NPO 法人と呼んでいます。前回に説明した NPO のごく一部であることに注意して下さい。

## (2) 特定非営利活動促進法の内容

この法律の目的と特定非営利活動の定義は次のとおりです。

目的：第 1 条 この法律は、特定非営利活動を行う団体に法人格を付与すること等により、ボランティア活動をはじめとする市民が行う自由な社会貢献活動としての特定非営利活動の健全な発展を促進し、もって公益の増進に寄与することを目的とする。

定義：第 2 条 この法律において「特定非営利活動」とは、別表に掲げる活動に該当する活動であって、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的とするものをいう。

第 2 条にある別表は省略しますが、20 の分野が列挙されています。

NPO 法人は基本的には社団法人で社員が 10 人以上いなければいけません。NPO 法人は営利を目的としないこと、宗教活動を主たる目的としないこと、政治上の主義推進・支持・反対を主たる目的とするものではなく、かつ公職の候補者若しくは公職者または政党の推薦・支持・反対を目的とするものではないこと、社員の資格の得喪に関して不当な条件が付されていないこと、役員のうち報酬を受ける者の数が役員総数の 3 分の 1 以下であること、等が定められています。情報公開が義務付けられており市民による監視を規定したことも大きな特徴です。

NPO 法人は所轄庁の認証を経て登記により成立します。所轄庁は主たる事務所のある都道府県知事(指定都市の場合は指定都市市長)です。池田市は指定都市ではありませんが NPO 法人の設立認証は大阪府から権限委譲されています。所轄庁は正当な理由がない限り、公衆縦覧後 2 ヶ月以内に認証・不認証の決定を行わなければなりません。なお暴力団またはその構成員の統制下にある場合は認証されません。

所轄庁は主務官庁ではなく事業内容については価値判断をしませんし、事業内容については監督をしません。所轄庁の監督は法令違反、定款違反等の場合に限られます。

**池田市から**

本市に登録されている公益活動団体は、年間の活動内容報告書を6月末までに提出してください。  
 なお、書類の提出先は、いけだNPOセンターです。  
 また、市ホームページ内の「イベント情報」コーナーにおいて、市の登録団体が主催する各種行事等を掲載しております。掲載をご希望の団体は、下記要領にて、いけだNPOセンターまで原稿をご提出ください。

- 掲載内容：催し名、日時、場所、内容、定員  
 参加費の有無、主催団体名、問い合わせ先等
- 様式：自由
- 受付期限：イベント開催日より2週間程度前

ただし、イベントの掲載ができるのは、本市に登録されている公益活動団体で、かつ掲載内容が公益的な行事・イベントに限ります。

[http://www.city.ikeda.osaka.jp/shisei\\_jouhou/ikedanpo/touroku\\_dantai/event\\_joho/index.html](http://www.city.ikeda.osaka.jp/shisei_jouhou/ikedanpo/touroku_dantai/event_joho/index.html)

【問い合わせ先】地域分権・協働課 TEL:072-754-6641

**●池田市立公益活動促進センター  
 (いけだNPOセンター)  
 利用案内**

池田市立公益活動促進センターは、公益活動をされている方だけでなく  
 関心のある方ならどなたでも利用できます。  
 詳しくはTEL：072-750-5133まで

- 開館時間/9：00～19：00  
 (～21：00までは予約により対応可)
- 休館日/毎週日曜、月曜、祝日、  
 12月29日～翌年1月3日

○使用料/無料

- ▶貸会議室 さつき：定員18名  
 がんがら：定員8名  
 会議、作業、交流情報交換  
 などでご使用いただけます  
 (2カ月前より受付)



**●相談窓口 TEL：072-750-5133**

**★団体設立・法人化・運営個別相談**

いけだNPOセンターでは「NPO活動を始めたい」「団体をNPO法人にしたい」団体の運営等についての相談を受け付けています。センターまでご連絡下さい。  
 ※相談は原則金曜日。要予約 無料 池田市内で活動する又は始める団体に限ります。

**★何でも相談**

専門家が、市民のあらゆるお悩み・ご相談を承ります！

相談日：毎週火曜日 16：00～18：00《要予約》(予約受付 平日火曜日～土曜日 10：00～17：00)

**★その他 / 団体の活動について困っている事等の相談を受け付けています。**

**●会員になって下さい**

当協議会は会員の皆様に支えられ活動しています。  
 活動に賛同し、池田のまちで活動している公益活動団体を支援して下さる方を募集しています。

○年会費 (何口でも結構です)

- 正会員 3,000円
- 準会員 1,000円
- 個人賛助会員 10,000円
- 団体賛助会員 20,000円

常時ご寄付も  
 受付けており  
 ます。

**編集後記**

4月5月と市民活動も活発に行われました。  
 五月山の景色もピンクから緑色に変わりリュックを背負った大人も子どもも楽しそうに行きかい、にぎやかな池田のまちになりました。  
 ガーデンシティ構想も「子育て」を取り上げました。子どもは宝！  
 学校で、地域で皆が見守ってすくすくと大きくなってほしいものです。  
 子育て活動団体ガンバレ！

**私達はNPO活動を応援します**

**石橋商業活性化協議会**



いち  
**おはこ市へ  
 いらっしゃい**

おはこちゃん



舞台・イベント☆照明・音響・看板  
**株式会社 アイ・エス・エス**  
 TEL 072-760-0010