



# な

Nara City  
Community newspaper

しみんだより



## 特集

「愛し愛される奈良をめざして」… 2  
安全安心に暮らせる近隣コミュニティづくり



中村公彦「柳生花しょうぶ園」

### 目次(ページ)

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| 6 国民健康保険のお知らせ            | 24 健康             |
| 8 介護保険料のお知らせ             | 27 迂回通行のお願い(大宮通り) |
| 10 お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント) | 28 ならっ子だより        |
| 20 生涯学習                  | 29 市政ニュース         |
| 22 文化情報                  | 30 今月のこよみ         |

# 6月

平成20年(2008年)  
No.1051



特集

愛し愛される奈良をめざして

安全安心に暮らせる近隣コミュニティづくり

# 防災・防犯の輪が広がっています

市民のみなさんが不安なく暮らせる「安全・安心」のまちづくりは、行政の取り組むべき原点です。

隣近所での助け合いや地域で子どもたちの安全を見守り、生活全般にわたって地域住民がふれあい、支え合う社会をつくること、そして地域の人々が一体となって活動できる仕組みをつくる必要があります。そのための施策の充実に努めています。

## 自主防災防犯組織の活動

地域の人が、自らの生命は自ら守るという「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守るという「共助」を基本として、自発的に防災防犯活動を行う組織のことです。

地区自治連合会を中心に地域の消防団・女性防災クラブ・地区民生児童委員など地域の団体で組織され、各自治会はその分会として本部組織と一体となった組織が形成されています。

現在、49地区のうち防災組織が44地区、防犯組織が42地区で結成され、災害時に備えた地域防災訓練をはじめ、防災防犯意識の向上のための啓発活動や災害時要援護者の把握と見守り活動、地域の防災防犯マップの作成、研修会や講演会の開催、地域の見回り、青色防犯パトロール活動などにより地域防災防犯力の強化が図られています。



## 自主防災防犯活動の活性化への施策

### その①

これまで地区自治連合会、各自治会を中心に地域で防災防犯活動を積極的に展開してきましたが、より多くの市民のみなさんに防災防犯活動を理解してもらい、自主防災防犯組織の結成と地域住民相互のつながりを大切にした防災・防犯活動の活性化をめざして、平成18年度に地区自治連合会への「自主防災防犯活動推進交付金」制度を設けました。自主防災・防犯意識が高まる中、自主防災防犯組織の組織率が飛躍的に向上し、活動状況も

著しく地域の活性化に大きな成果が得られました。

平成20年度も引き続き支援します。

### その②

初度設備整備助成は、地区自治連合会を単位として結成された自主防災組織を対象に防災活動に必要な資機材を整備するための補助金で、自主防災組織の充実と活動の活性化につながっています。

平成20年度も引き続き支援します。

### その③

自主防災防犯組織が自分たちの地域の防災防犯マップを自分たちの手で作成してもらうための講習会を開催し、住民のみなさんが防災防犯の視点で地域をもう一度見直すことで、課題を見つけ出し、地域の防災防犯活動につなげてもらえるよう支援します。

【問合せ】危機管理課、市民安全課





地域でつくる子ども居場所

# 笑顔あふれる「放課後子ども教室」

昨年度から「放課後子どもプラン」に基づいて創設された文部科学省の補助事業です。放課後等に小学校の余裕教室・体育館・校庭等を活用して、子どもたちと地域の人が勉強やスポーツ・文化活動などの様々な交流活動を実施し、子どもたちの安全・安心な居場所をつくる事業です。

学校・家庭と連携し、地域ぐるみで子どもたちを育てる取り組みを進めています。



## 平成19年度実施状況

名称	実施団体	登録人数 (パンピー)	実施日程
鳥見放課後子ども教室	鳥見あそび隊	131人 (35人)	奇数週水曜日 授業終了後～午後4時 平成20年6月から毎週水曜日実施
帯解放課後子ども教室	NPO法人 都南地域教育振興会 (はーとネット)	43人 (8人)	週1日(水曜日) 授業終了後～午後5時
平城西放課後子ども教室	平城西小学校区 「夢・教育プラン」 協議会	79人 (22人)	週2日(水・金曜日) 授業終了後～午後4時半
月ヶ瀬放課後子ども教室 (キッズルーム)	月ヶ瀬小学校区 「夢・教育プラン」 協議会	48人	週3日(月・水・金曜日) 授業終了後～午後4時 平成20年4月から月～土曜日実施

今年度は、現在実施の4校区に新規校区を加えた10校区で実施する予定です。今後も全小学校区実施に向けて広がっていきます。

また、学校を取り巻く各種事業を連携する体制作りである「夢・教育プラン」の一事業として、放課後子ども教室を位置付け、両事業を連携して進めていきます。

【問合せ】生涯学習課

## 街路灯施工実績

	平成18年度	平成19年度
新設	945灯	862灯
照度向上	1,388灯	1,139灯
合計	2,333灯	2,001灯



【問合せ】道路維持課

今年度は、1800灯を目標に進めています。

## 街路灯の充実

【問合せ】土木管理課

現在、奈良市で管理している、長さが15m以上の橋梁は135橋あり、今後20年間で建設後50年以上経過するものが約半数になります。そこで、本年度から3か年計画として橋梁長寿命化修繕計画を策定しました。



## 橋梁長寿命化修繕計画

老朽化が進む道路橋を、従来は事後的に修繕・架け替えをしてきましたが、道路の安全性・信頼性を確保し、費用の縮減につながる予防的な修繕・計画的な架け替えをするための「長寿命化修繕計画」を策定する地方公共団体に対し、国が支援することになりました。

## てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部  
人権擁護啓発作品から



都跡小学校  
向井新太さん



# 虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…  
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



## 6月22日～28日は「ハンセン病を正しく理解する週間」

ハンセン病についての知識の普及・啓発と、ハンセン病療養所に入所している人たちの社会復帰や福祉の増進を図ることを目的に、毎年6月25日を含めた週の日曜日から土曜日までを、この週間としています。  
(厚生労働省)

### ハンセン病とは

「らい菌」によって引き起こされる感染症の一種です。かつては「らい病」と呼ばれ、体の末梢神経がまひし、後遺症で容姿や手足が変形することがあります。この菌は感染力や発病力が非常に弱く、日常生活で感染することは極めてまれです。現在ではすぐれた治療薬が開発され、確実に治せる病気です。

### 隔離政策と偏見

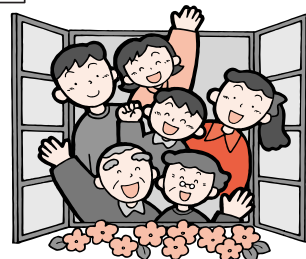
ハンセン病は、後遺症による外見上の変形・機能障害が遺伝病であるという誤解などから、本人だけでなく家族までが厳しい差別を受け続けました。また、「らい予防法」(1907(明治40)年制定)により感染者を強制的に隔離し、ハンセン病療養所に収容する政策が89年間行われてきました。この政策は長い間、社会の偏見や差別意識を助長し、患者やその家族に大きな苦難と苦痛を強いることになりました。隔離政策が終わっている現在でも、ホテルでの宿泊拒否など病気に対する理解不足や偏見・差別などがあります。

### 過ちを繰り返さないで

私たち一人ひとりが、ハンセン病に対する正しい知識を身につけ、患者や元患者の人が地域社会へ復帰・交流することのできる環境を整えなければなりません。また、HIV感染者などの感染症患者に対しても、こうした差別や偏見が起こらないようにしていくことが大切です。

### 21世紀は「人権の世紀」

あらゆる機会・あらゆる場で、一人ひとりが人権課題に対する正しい知識を習得し、豊かな人権感覚を育み、人権が尊重され、すべての人が安全・安心に暮らせる社会をつくりましょう。



【問合せ】人権啓発課 (☎0742-72-1510)

正しい知識で差別や偏見をなくしましょう

## 平成20年度から特定健康診査・特定保健指導が始まります！

国の医療制度改革により、「老人保健法」に基づいて各市町村が行っていた基本健康診査が、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく特定健康診査・特定保健指導に変わり、国民健康保険や社会保険などの医療保険者が実施します。

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査」「特定保健指導」を実施します。生活習慣病予防のためにこの健診・保健指導を積極的に利用し、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣を身につけましょう。

\*国民健康保険以外の人は、加入している保険者に問合せください。

**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは**

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか2つ以上持ち合わせる状態をいいます。放っておくと、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中などの危険性が高くなります。

### 特定健康診査

**【対象】** 4月1日現在、奈良市の国民健康保険加入者で40歳～74歳の人。6月末～7月に受診案内を送付しますので、同封の受診券・質問票、国民健康保険証を県内の登録医療機関に持参し受診してください。くわしくは、受診案内をご覧ください。  
※案内が届かない場合は、お問合せください。

#### 【健診項目】

**基本項目（全員が受診）**…質問票（問診）、身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）、血圧測定、検尿（尿糖、尿蛋白）、血液検査（脂質、血糖、肝機能）

**詳細項目（医師の判断で受診）**…貧血検査、心電図検査、眼底検査

**【自己負担額】** ①基本項目…2,000円（市民税非課税世帯の人は1,000円）②詳細項目（医師の判断で受診する項目）…500円（市民税非課税世帯の人は無料）

**【問合せ】** 国保年金課

### 頭部MRI検査費用の一部を助成します

脳梗塞、動脈瘤、脳腫瘍などの早期発見のために、頭部MRI検査（頭部断層撮影）費用の一部を助成します。（1回のみ利用）

**【ところ】** 総合医療検査センター（柏木町）

**【定員】** 次の①～③の全てに該当する人1,000人

- ①40歳～74歳の人
- ②奈良市国民健康保険の**特定健康診査**を受診した人
- ③申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の人

**【自己負担額】** 7,480円

**【申込】** 電話、はがき（国民健康保険証の記号番号、住所、受診者の氏名、電話番号、年齢を記入）で7月～来年2月末まで（受診は来年3月末まで）に国保年金課へ。定員になり次第締切。

※受付から1～3週間後に助成決定通知書（受診案内）を送付します。

**【その他】** この検査だけでは、医学的な総合判断ができないため、受診時に**特定健康診査結果通知**を持参してください。

また、検査結果データは、医療費分析等に活用します。ご理解とご協力をお願いします。

**【問合せ】** 国保年金課

### 特定健康診査受診後の特定保健指導

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる人に、生活習慣を見直す支援をします。（服薬中・治療中の人を除く。）リスクの程度に応じて、

- ①動機付け支援（1回の面接と6か月後に健康状態や生活習慣の確認）、
- ②積極的支援（3か月間の教室の後、6か月後に健康状態や生活習慣の確認）を行います。

**【問合せ】** 健康増進課

#### ●特定健康診査・特定保健指導の流れ

##### <特定健康診査>

- ・6月末～7月、特定健康診査対象者に受診案内を送付
- ・登録医療機関で受診（受診期間は1月末まで）



##### <特定保健指導>

- ・約2か月後に結果送付
- ・全ての受診者に**情報提供**
- ・メタボ予備群の人に**動機付け支援**
- ・メタボ該当の人に**積極的支援**

※保健師・管理栄養士等から実践的なアドバイスを受けることができます。



6月15日～30日は国民健康保険料（第1期分）の納期です。納付は便利な口座振替をご利用ください。

## 平成20年度の国民健康保険料（医療分・支援分・介護分）の算定方式が決定

国民健康保険にかかる医療費は、半分を国や都道府県からの負担金で、残りの半分をみなさんの保険料で賄っています。

少子高齢化の中、市の平成19年度国保会計は大変苦しい状況となっています。

また、平成20年度から長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が発足したことにより、「後期高齢者支援金分保険料」が新設されました。これは、長寿医療制度の被保険者自身が医療機関に支払う窓口負担を除いた分を、公費（国、県、市）から約5割、長寿医療制度の被保険者のみなさんが保険料として納める分として1割、残りの約4割を75歳未満の被保険者のみなさんが「支援分」として負担することになります。これは、国保加入者だけではなく、社会保険や健康保険組合でも同様の支援分の負担が生じます。

このため、平成20年度保険料（医療分、支援分、介護分）を次のとおり改定します。制度のしくみをご理解いただき、保険料の納付にご協力をお願いします。

	医療給付費分保険料 (医療分)	後期高齢者支援金分保険料 (支援分)	介護納付金分保険料 (40歳～65歳未満の人が対象) (介護分)
所得割	①所得割賦課標準額×8.2/100	①所得割賦課標準額×2/100	①所得割賦課標準額×2/100
均等割	②被保険者一人あたり 26,400円	②被保険者一人あたり 7,200円	②被保険者一人あたり 16,200円
平等割	③1世帯あたり 24,600円	③1世帯あたり 6,000円	なし
保険料	①+②+③	①+②+③	①+②
限度額	470,000円	120,000円	90,000円

### ◆軽減措置

低所得世帯には減額措置（7割・5割・2割）が適用されます。

### ◆年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

### ◆年度途中で40歳に到達する人と

#### 65歳に到達する人の介護分保険料

平成20年4月以降に40歳に到達する人は、40歳に到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から保険料がかかります。平成20年6月2日以降に40歳に到達する人は、40歳に到達した翌月に介護分を含めた国民健康保険料を通知します。

平成20年4月以降に65歳に到達する人は、65歳到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護総務課から通知します。

### ◆年度途中で75歳に到達する人の保険料

#### (医療分、支援分)

年度途中で75歳（長寿医療制度（後期高齢者医療制度））に到達する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は長寿医療制度へ移行しますので、福祉医療課から保険料を通知します。

### ◆年金天引き（年金特別徴収）

世帯主が国保被保険者で、世帯の国保加入者全員が65歳～74歳の場合、10月納期分の保険料から「年金天引き」が始まります。10月、12月、来年2月の年金振込時にあらかじめ差し引きます。年金額が年間18万円以下の人の場合は、天引きしません。

### ◆納付の方法

医療分、支援分、介護分をあわせて国民健康保険料として1枚の納付書で納めてもらいます。納付書は6月末から翌年3月末までの10回に分割して、6月中旬に送付します。

### ◆納付場所

銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。



【問合せ】 国保年金課

# 65歳以上の方へ 平成20年度の介護保険料

～介護保険料決定通知書は、6月中旬に送付します～

所得段階区分	対 象 者	保険料	月ヶ瀬地区の 保険料	都祁地区の 保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金受給者	19,800	19,300	19,600
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	19,800	19,300	19,600
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税の人 (第1・2段階該当者を除く)	30,900	30,000	30,400
第4段階	本人が市町村民税非課税の人 (同一世帯に課税されている人がある)	44,100	42,900	43,500
第5段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が200万円未満)	55,100	53,600	54,400
第6段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が400万円未満)	66,100	64,300	65,200
第7段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が800万円未満)	77,200	75,100	76,100
第8段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が800万円以上)	88,200	85,800	87,000

※月ヶ瀬・都祁地区の方は、急激な上昇とならないよう段階的に引き上げ、平成21年度に統一した保険料とします。

※年金から天引き（特別徴収）の方は、前年の所得が確定するまでは、仮算定した保険料を4月から徴収しています。

**【合計所得金額とは】** 所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額から、その収入を得るために要した経費などを差し引いて算出します。例えば、公的年金等収入（障害年金、遺族年金等は含みません）の場合は、年金収入額ではなく、公的年金等控除額を差し引いた額です。

**【老齢福祉年金とは】** 大正5年4月1日までに生まれた人で、国民年金を受けるための受給資格期間を満たせなかった人に支給される年金です。

**【税法改正に伴う保険料緩和措置】** 平成17年1月1日時点で65歳の方で、平成18年度から市町村民税の非課税措置（合計所得金額が125万円以下の場合非課税）が廃止されたことによって、介護保険料の所得段階区分が上がる方は、昨年度に引き続き平成20年度も急激な保険料の上昇を緩和する措置を行います。

**【問合せ】** 介護総務課



ハチは、草木にとって害虫であるチョウやガの幼虫などを食べ、植物の受粉の手助けをするなど、自然界のバランスを保つ重要なはたらきをしています。

最近、ヒトの生活圏に巣を作り、頻りにヒトと接することで、巣を刺激してハチに刺されたりします。しかし、本来はおとなしい昆虫です。種類と特徴をよく理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。ただし、スズメバチは、巣への小さな刺激でも攻撃を仕掛けることがありますので、注意が必要です。

巣は、わたしたちのおうちです



**【よく見かけるハチの種類と特徴】**

●ミツバチ…4～5月に巣別れをし、新しい巣が見つかるまで3日間ほど1か所で群がっている姿がみられます。駆除しようとするすると散らばってしまうので、なるべくそっとしておきましょう。

●アシナガバチ…おとなしいハチです。花壇や茂みに六角形の穴がたくさんあいた巣を作ります。

●スズメバチ…危険なハチと思われがちですが、通常、巣を刺激しなければ襲うことはありません。ただし、秋になるとより警戒心が強くなり巣に近づくと危険です。マーブル状の模様がある巣を作ります。

**【刺されないために】**

- ① 巣に近づかない。
- ② 巣をむやみに刺激しない。
- ③ 庭木のせん定などのときは、巣がないか注意する。

**【巣の駆除】** 土地の所有者か管理者が自らの責任で行ってください。スズメバチの巣等を自ら駆除することが難しい場合は、専門駆除業者（有料）にご依頼ください。

**【刺されたとき】**

- ① 傷口から毒を強くしぼり出します。針が残っているときは、必ず取り除いてください。
- ② 流水で洗う。
- ③ 氷などで冷やす。
- ④ 医療機関での受診をおすすめします。数か所を刺された場合や体に異常を感じた場合、アレルギー体質の方は、ただちに医師の診察を受けてください。

**【問合せ】** 保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

くわしくは、ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）にも掲載。





## 産業廃棄物関連のお知らせ

～各種届出・報告書の提出期限は6月30日です～

電子申請（6月1日から）でも提出できます。各種届出・報告書の用紙は、ホームページにも掲載。

### ●産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ

～処理計画書・実施状況報告書～

廃棄物処理法と「市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

＜多量排出事業者とは＞ ①前年度の産業廃棄物の総排出量が500トン以上の事業場を市内に有するもの ②資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの ③前年度の特別管理産業廃棄物の総発生量が50トン以上の事業場を市内に有するもの ④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの、のうち一つでも該当すれば、多量排出事業者となります。

※昨年度、新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

### ●ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の保管について

～保管状況等の届出～

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を保管する市内事業者は、保管状況等を市長あてに届け出てください。

### ●（特別管理）産業廃棄物排出事業者（産業廃棄物中間処理業者を含む）のみなさんへ

～（特別管理）産業廃棄物管理票交付等状況報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の（特別管理）産業廃棄物管理票交付等状況の報告書を市長あてに提出してください。初年度は平成19年4月1日～20年3月31日までの交付状況が対象です。ただし、電子マネIFESTOを活用している事業者は提出の必要がありません。

※（特別管理）産業廃棄物運搬実績報告書、特別管理産業廃棄物処理実績報告書、処分実績報告書の提出は必要なくなりました。

【問合せ】産業廃棄物対策課



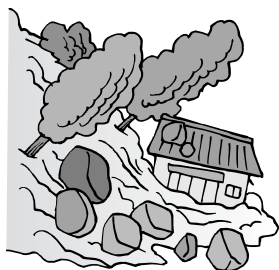
## 水害に備えて

～今年も梅雨の時期がやってきました～

この時期には集中豪雨や長雨に注意が必要です。特に、集中豪雨は短時間で狭い地域に集中して多くの雨が降るため、水害をはじめ土砂災害などによる大きな被害も予想されます。

被害を最小限にするためには、一人ひとりの「水害に対する心構えや準備」が大切です。

日ごろから家庭ではもちろんのこと、地域ぐるみで対策を立てておきましょう。



【問合せ】危機管理課

## 環境保全と 安心・快適なまちづくりのために

～「野焼き」は法律で禁止されています～

「野焼き」は一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。建設廃材等の廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易な焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。その他、例外とされている日常生活上の通常行われる軽微な焼却であっても、ダイオキシン類を発生させるほか、周辺住民に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」などの被害を及ぼすことがあります。家庭ごみも焼却せずに、ごみとして適正に分別し、決められた収集日にお出してください。



なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」でお申し込みください（申込専用 ☎ 0742-71-9011）。

### ＜野焼きとは＞

法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為で、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却、ブロックで囲んだ中での焼却等をいいます。

【問合せ】産業廃棄物（建設廃材等）の野焼きは産業廃棄物対策課、一般廃棄物（家庭ごみ・せん定した枝木等）の野焼きは企画総務課（左京五丁目 ☎ 0742-71-3001）

## 遊休土地の活用を考えている 土地所有者はご注意ください

建設資材置場や残土仮置場に使用すると称して賃借契約を結び、建築解体物などの廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。

最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うこととなりますのでご注意ください。

【問合せ】産業廃棄物対策課

### ■ 普段の心がけ ■

- 気象情報に注意しましょう。
- 非常食や持ち出すものを準備しておきましょう。
- 避難場所までの避難方法や経路を確認しておきましょう。
- 家のまわりを点検し整備しておきましょう。

### ◆ 災害発見時の連絡・相談先 ◆

電話で連絡・相談する場合は、名前・住所・電話番号もお伝えください。

■ 危機管理課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎ 0742-34-4714

■ 管財課庁舎管理係（土・日・祝日と上記時間外）

☎ 0742-34-1111(代)

■ 消防局（24時間対応）

☎ 119 ☎ 0742-35-1191

**暮らし** **スポーツ**  
**講座** **イベント**

**市民のうごき** (5月1日現在)  
 総人口 370,065人  
 (男175,375人・女194,690人)  
 世帯 151,216世帯

**移動図書館 巡回日程** 6月

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00  
 中央図書館 (☎0742-26-6101)  
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
4(水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町 第2号街区公園
5(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
5(木)	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
6(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
10(火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
	A	法華寺町 法華寺駐車場
11(水)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
12(木)	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
12(木)	B	東九条町モータープール(東松商店)
	B	おしくま会館
13(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
17(火)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
18(水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
	B	富雄北三丁目 街区公園前
19(木)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
20(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
20(金)	B	青山六丁目 集会所前
	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
24(火)	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 6月の休館日〉  
2日、9日、16日、23日、29日、30日

**農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会**

7月6日(日)に予定している市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開きます。立候補の届出に必要な書類を渡しますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

**とき**：6月10日(火)午後1時  
**ところ**：市役所中央棟6階正庁  
**問合せ**：選挙管理委員会事務局

**なら燈花会 サポーター募集**

必要な人が、地域のどこで、どのように暮らしているかを事前に把握する必要がある。そこで、市と民生委員が連携協力し、災害時要援護者名簿の作成に取り組んでいます。

名簿を有効活用するには、関係機関との共有が必要になりますので、名簿への登録・名簿提供の同意(任意)を得るため、民生委員が対象者の自宅を訪問調査します。ご理解とご協力をお願いします。

**【問合せ】** 福祉総務課

**なら燈花会を自分たちの手で!**  
 夏の思い出つくりませんか?

8月5日(火)~14日(木)の午後7時~9時45分に、奈良公園内の会場を中心に「なら燈花会」を開催します。期間中、主にろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝ってもらえ

るサポーターを募集します。

**とき**：期間中の午後5時半~10時15分頃で希望する日。何日でも可

▼定員：各日300人。16歳未満の人は要保護者同伴 ▼申込：はがきに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日必着で「なら燈花会の会」事務局 しみんだより係 (〒630-8253 杉ヶ町一丁目630-8253)へ。FAX (☎0742-21-7520)、ホームページ (<http://www.toukae.jp>)も可 ▼その他：軽食を用意します。交通費は自己負担

▼問合せ：同事務局 (☎0742-21-7515、Eメール：info@toukae.jp (午前10時~午後4時 土・日・祝日は休み)。イベントの企画など、運営スタッフの会員も募集(18歳以上、年会費3千円)。

**小学校入学前等の教育相談**

来年少小校に入学する子どもとなどで心配している保護者のため、教育相談を行います。

**とき**：8月26日(火)・27日(水)  
**ところ**：中部公民館(上三条町)

▼相談内容：見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはっきりしない、まわりの子どもとのかかわりが持ちにくいなど

▼申込：7月4日までに幼稚園、保育園(所)を通じてか、直接学校教育課へ。時間は後日連絡。

**都市計画(案)の縦覧**

押熊町において用途地域(建ぺい率と容積率)と地区計画の変更案を、東登美ヶ丘六丁目において地区計画

**災害時要援護者の訪問調査**

【実施期間】6月中旬~9月下旬  
 災害時の安否確認や避難誘導等の支援を迅速・円滑に行うため、日頃から高齢者や障がい者などの援助が必要な人が、地域のどこで、どのように暮らしているかを事前に把握す

**なら燈花会を自分たちの手で!**  
 夏の思い出つくりませんか?

8月5日(火)~14日(木)の午後7時~9時45分に、奈良公園内の会場を中心に「なら燈花会」を開催します。期間中、主にろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝ってもらえ

**なら燈花会を自分たちの手で!**  
 夏の思い出つくりませんか?

8月5日(火)~14日(木)の午後7時~9時45分に、奈良公園内の会場を中心に「なら燈花会」を開催します。期間中、主にろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝ってもらえ

**都市計画(案)の縦覧**

押熊町において用途地域(建ぺい率と容積率)と地区計画の変更案を、東登美ヶ丘六丁目において地区計画

## 「市長への手紙」

～あなたのご意見をお聞かせください～

市民のみなさんに積極的に市政に参画してもらい、市民と行政が協働するまちづくりを推進しています。



「市長への手紙」は、市民のみなさんの市政に対するご意見やご提言を広く市政に反映させる制度として実施します。

寄せられたご意見等は、市長が直接目を通し、今後の市政運営の参考にしていきます。

みなさんの具体的で建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。

専用封筒は、市役所・出張所・行政センター・公民館などの市の施設に配置しています。

切手を貼らずに投函してください。

【問合せ】 広報広聴課

【縦覧期間】 6月6日(金)～20日(金)の  
 執務時間内(土・日曜日を除く)  
 【縦覧場所・問合せ】  
 用途地域の変更新案は県都市計画室



の変更案を作成したので、次のとおり縦覧できます。

いる人は、市から送付する「児童手



### 児童手当の現況届は 今月中に提出を

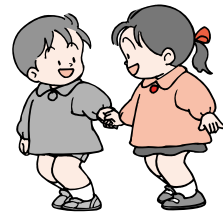
5月31日現在で児童手当を受けている人は、市から送付する「児童手  
 か市都市計画課。地区計画の変更案は市都市計画課。  
 なお、今回の都市計画(案)について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書1通を、用途地域の変更案については県知事あて(〒630-8501登大路町三〇・県都市計画室・☎0742-27-7520)に、地区計画の変更案については市長あて(市都市計画課)に、いずれも6月20日必着で提出してください。

8月22日(金)～27日(水)に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。  
**資格**：60歳以上のアマチュア  
**種目**：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目で、一人1点  
**費用**：千円。振込手数料を除く  
**振込先**：(財)健やか奈良支援財団、南都銀行神宮前支店・普通0402853か郵便局00930061317982  
**申込**：長寿福祉課、出張所、連絡所、行政センターに備え付けの用紙に振込受付書を添付し、6月20日までに申し込んでください。搬入などは8月中旬に連絡。  
**【問合せ】** 長寿福祉課



### 県高齢者美術展 出品作品を募集

この届は毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な届です。期日までに提出がないと、受給資格があつても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。  
 なお、厚生年金等に加入している人は、受給者本人の健康保険証の写しも提出してください。  
**【問合せ】** 子育て課



当現況届」に必要な事項を書いて、6月30日までに子育て課へ提出してください。

## 市役所でエコスタイルを実施します

省エネルギーによる地球温暖化対策のため、6月から全職場でエコスタイルに取り組みます。ご理解・ご協力をお願いします。

【期間】 6月1日(日)～9月30日(火)

【適正冷房を推進します】 市の施設では、冷房の目安を28℃とし、ホール等の公共施設は冷房が過度にならないよう調整します。

【軽装で勤務します】 職員は暑さをしのぎやすい軽装(ノー上着・ノーネクタイ等)で勤務します。

【問合せ】 環境保全課

## 情報公開条例が変わりました

主な改正点は次のとおりです。

- 「知る権利」と「説明責任」を明記しました
  - 何人も開示請求できるようになりました
  - 公務員の職・氏名等を原則公開することを明記しました
  - 第三者保護の規定、不服申立手続を整備しました
  - 審議会等の会議を原則公開することを決めました
  - 指定管理者の情報公開について決めました
- くわしくは、市ホームページにも掲載。

【問合せ】 情報公開課

## 市民企画事業

### ◆巨樹観察会

市民企画事業で作成された「巨樹マップ」を使用し、奈良公園周辺の巨樹観察会を行います。

【とき】6月15日(日) 午前9時半～11時

【ところ】奈良公園周辺

【定員】30人

【申込】はがきかFAX(☎0742-35-5559)に「巨樹観察会参加希望」、全員の住所、氏名、電話番号を書いて、6月10日必着で農林課へ。多い場合は抽選。



【問合せ】農林課

### ◆成果発表会

平成18年度市民企画事業に採択され、平成19年度に実施された2事業の成果発表を提案者と事業担当課が協働して行います。市ホームページにも掲載。

【とき】6月15日(日) 午後1時～

【ところ】市役所中央棟6階正庁

※当日は、中央棟東側の入口からお入りください。

【内容】

＜事業成果の発表(提案者と事業担当課)＞

- ・奈良公園、春日原始林の巨樹に親しむ(農林課)
- ・「奈良小唄」と「奈良盆踊」の復活(文化振興課)



今年3月に行われた小唄の披露

＜意見交換会＞

- ・市民企画事業について

＜募集案内＞

- ・今年度の市民企画事業の募集案内

【申込】不要

【問合せ】市民参画課



### 光化学スモッグが 発生しやすい季節になりました

光化学スモッグは日射が強い・気温が高い・風が弱いなどの気象条件が重なったときに発生しやすくなり、光化学オキシダントの濃度により、予報・注意報・警報・重大警報が発令されます。

注意報などが発令されたら、屋外での運動を止めて屋内に入るようにしましょう。「目がチカチカする」「のどが痛い」などの症状がある場合は洗眼やうがいをしてください。9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を防止するため、緊急連絡体制を実施し、市ホームページの環境に関するページで案内しています。

す。また、環境省ホームページ「大気汚染物質広域監視システム「そらまめ君」(<http://soraname.taiki.go.jp/>)」にリンクし、市内の光化学オキシダント濃度など、大気汚染状況を確認できます。

大気汚染物質の排出量を削減するため、「自動車・バイクの運転を控える」「工場・事業場の排出ガス量の削減」など、ご協力をお願いいたします。

【問合せ】環境保全課



### 市民ふれあい交流事業 (月ヶ瀬地区)

梅シロップづくりや梅の摘み取り体験を通じて、農家や地域住民と交流し、自然の大切さを学びます。



【とき】7月5日(土)午後零時半JR奈良駅西口広場集合(5時45分。バス利用。雨天決行) 【ところ】：ロマンピア月ヶ瀬(月ヶ瀬長引)

【定員】15人 【費用】一人500円

【申込】往復はがきに事業名、全員の住所、氏名、電話番号を書いて、6月25日までに農林課へ。FAX(☎0742-35-5559)も可。多い場合は抽選。

## もうつけましたか? 『住宅用火災警報器』

～設置義務化まで、あと1年です～

住宅火災による死者の6割弱が逃げ遅れによるものです。

来年6月1日から火災予防条例により、現在住んでいる住宅にも設置が義務づけられます。警報器は音や音声で早期に火事を知らせます。尊い命や財産を守るために早期に設置しましょう。



【問合せ】

消防局予防課	☎0742-35-1192
中央消防署	☎0742-22-7051
南消防署	☎0742-35-1149
西消防署	☎0742-45-7621
北消防署	☎0742-71-9119
東消防署	☎0743-82-0513

## 奈良を感じるすばらしい眺めを募集

眺望景観を選定し、その保全施策を検討していくため、守り育てていきたいと思う眺めを教えてください。市外・海外在住者の応募も可。

**【募集要件】** 原則として、誰でもいつでも景色を眺めることができる場所

**【応募方法】** 「眺望景観」と明記し、場所、景色、対象、選んだ理由を書いて、8月29日(消印有効)までに景観課へ。送付、FAX (☎0742-34-4885)、Eメール (keikan@city.nara.lg.jp) も可。電話は不可。

**【その他】** 写真・位置図があれば添付してください。写真は返却しません。また、写真は広報誌・啓発事業等に使用することがあります。

## 6月は「環境月間」

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。日本でも「環境基本法」で「環境の日」を定めています。

### ～地球温暖化防止のために～

地球温暖化の原因である二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスは、みなさんの家庭の様々なところから出ています。照明・家電製品などの電気を使うところが一番多く、自動車、暖房、給湯の順で多くなっています。

奈良市には世界遺産をはじめとする歴史的文化遗产や豊かな自然がたくさんあります。これらを守り将来の子どもたちに引き継いでいくため、私たち一人ひとりが身の回りのことから、エコライフを心がけましょう。

### ～「めざせ！1人1日1kgCO<sub>2</sub>削減」～

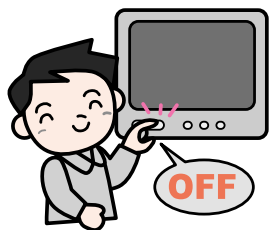
一人ひとりに温室効果ガスの排出量を少しでも減らしてもらおうと「めざせ！1人1日1kgCO<sub>2</sub>削減」の呼びかけを行っています。

特設サイト：<http://www.team-6.jp/try-1kg/>

### ～あなたもできることからチャレンジしてみませんか～

- 入浴は間隔を開けずに
- 通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する
- 主電源をこまめに切って待機電力を節約
- ジャーの保温をやめる
- テレビを見ないときは消す
- 冷蔵庫に詰め込みすぎない
- ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調節する

**【問合せ】** 環境保全課



## アウトドアに チャレンジ!

～工作キャンプにチャレンジ～  
とき・ところ：研修Ⅱ7月29日(火)・中部公民館、宿泊Ⅱ8月2日(土)3日(日)・市青少年野外活動センター  
▼内容：工作、野外自炊、キャンプファイヤー等 ▼定員：研修と宿泊に参加できる小学1～6年生20人 ▼費用：千500円  
▼申込：はがきに住所、氏名、学年、性別、電話番号を書いて、7月18日までに青少年指導課へ。多い場合は抽選。



## 西老春の家

〒631-0024 百葉園二丁目九一-三  
☎0742-411-3351  
◆みなつきロビーコンサート  
とき：6月27日(金) 正午～午後1時  
▼出演：イメック会員のEふれんず  
◆たなばたロビーコンサート  
とき：7月6日(日) 正午～午後1時  
▼出演：奈良女子大学 Jazzy club  
【対象】60歳以上の人とその家族  
【申込】不要



## 北老春の家

〒631-0805 右京区白一丁目十四(北部会館2階)  
☎0742-271-3501  
◆ドラマティック・ステージ  
とき：6月8日(日) 午後1時半～3時  
▼出演：ならアカペラサークル、ザ・FUNK ション、県立平城

高校コーラス部、ソーラン列龍  
◆マンスリーコンサート  
とき：6月22日(日) 午後1時半～2時半  
▼内容：アンサンブル・マールによるマンドリン合奏  
【対象】60歳以上の人とその家族  
【申込】不要



## 東老春の家

〒630-8113 法蓮町七〇二-1  
☎0742-411-3351  
◆演劇公演  
とき：6月29日(日) 午後1時半～3時  
▼内容：劇団「集」による演劇『にんじん』  
◆ゆかいなマジックショーと  
なるほど！納得！防犯講座  
とき：7月9日(水) 午後1時半～3時  
▼内容：防犯に関する話と警察



## 勤労者総合福祉センター

〒630-8106 猿島町二丁目五〇番四十七(四四園)  
絵画教室(水彩画・デッサン)  
とき：7月1日～9月30日の原則  
毎週火曜日、午後6時半～8時半。  
12回 ▼定員：16人。在勤も可  
費用：5千500円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

街の美化。犬のフンのあと始末は飼い主の責任で!!

## アダプトプログラム推進事業

アダプトプログラムとは、市民のみなさんと市が協働で進める新しい「まち美化プログラム」です。

身近な公共空間である道路や河川等の美化を促進するため、美化ボランティアを募り、市がその美化活動を支援します。



**【対象団体】** 自治会、ボランティア団体、企業、その他の団体（2人以上）

**【対象区域】** 市が管理する道路、公園（街区公園を除く）、河川、その他美化活動が必要と認める区域

**【活動内容】**

- ①空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集、除草
  - ②花の植栽、花壇の手入れ
  - ③公共施設等の損傷、不法投棄等の情報の提供
  - ④その他美化活動に必要と認める活動
- ※活動回数は年6回以上とします。

**【市の支援】**

- ①活動支援費の交付
- ②美化活動に必要な清掃用具の支給
- ③ボランティア活動保険の加入
- ④ごみの回収
- ⑤サインボード（看板）の設置

**【申込】** 市民参画課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（市ホームページにも掲載）に必要事項を書き、6月30日までに代表者の印鑑を持参して、市民参画課へ。

※内容を審査の上、市長と合意書を締結します。

**【その他】** 実施要綱、募集要項等をよく読んで応募してください。

**【問合せ】** 市民参画課



### なら工芸館

〒630-8346阿字方字町一丁目  
☎0742-212700三三

#### ◆工芸制作体験教室 とんぼ玉

とき：6月27日～来年3月13日の金曜日、午後6時～9時。15回  
費用：3万円。材料費別途 ▼開講式：6月20日(金)午後6時～7時 ▼定員：10人 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。日程終了後、生徒作品展を開催。

#### ◆子ども工芸教室 陶芸

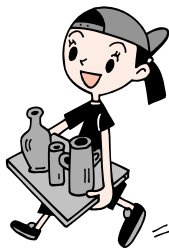
とき：7月19日(土)・20日(日)のいずれか ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ▼定員：①小学1～3年生25人 ②小学4～6年生25人。兄弟で申

込の場合は、どちらの部でも可  
内容：茶碗、湯呑、貯金箱などの制作 ▼費用：千円 ▼その他：小学1～3年生は保護者の同伴が必要

▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号、希望日と①②の別、保護者氏名を書いて、6月22日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

#### ◆臨時休館のお知らせ

展示室の作品入替等のため、6月7日(土)～13日(金)は休館します。6月14日(土)から現代創作展を開催。



### 埋蔵文化財調査センター

〒630-8135大安寺西二丁目一八二  
☎0742-2133二二

#### 市民考古サポーター第1期生養成基礎セミナー ステージ1

とき：7月9日～来年3月11日の水曜日(月1～2回)。全13回 ▼ところ：同センターほか ▼内容：市文化財専門職員による講座、実習体験を通じて考古学の基礎を学び、将来の支援ボランティア活動に必要な知識・技術を身につける ▼定員：考古学や文化財に興味があり、同センターの活動に支援ボランティアとして参加することができる18歳以上で、屋外活動作業が可能で全回出席できる人25人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢

電話番号を書いて、6月27日消印有効で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



### 男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122三本町八一  
☎0742-2155五五 0742-2155六六

#### ◆女性のパソコン実務講座ワード編

とき：6月15日・22日、7月13日・20日の日曜日、午前10時～正午  
内容：操作技術等 ▼定員：日常的にワードを使用している女性10人  
費用：1万円 ▼締切：6月8日

#### ◆女性のパソコン資格取得講座 エクセル編

とき：6月19日～8月28日の毎週木曜日(8月14日を除く)、午前10時～正午。10回 ▼内容：操作技術等 ▼定員：文字入力ができる日商検定の資格取得をめざす女性10人  
費用：2万円 ▼締切：6月12日

#### ◆女性のパソコン資格取得講座 ワード編

とき：6月23日～9月8日の毎週月曜日(7月21日・8月11日を除く)、午後1時半～3時半。10回  
内容：操作技術等 ▼定員：文字入力ができる日商検定の資格取得をめざす女性10人 ▼費用：2万円

#### ◆ヨガ入門講座

とき：6月20日～7月4日の毎週金曜日 ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時 ③午後6時半～8時 ▼内容：ストレッチケア、ダイエツトケア、ピユリテイケア ▼講師：ヨガ講師の金澤由利恵さん ▼定員：女

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課 ☎0742-23-6172)へ。

## 長寿（後期高齢者）医療制度

### ◆限度額適用・標準負担額減額認定証

平成20年度市町村民税非課税世帯に属する人で、8月以降の認定証が必要な人は申請してください。なお、7月末までの認定証を持っている人も申請が必要です。

※限度額適用・標準負担額減額認定証…入院時の医療費・食事代が軽減される証です。

【必要なもの】 保険証、印鑑

### ◆簡易申告が必要です！

7月初旬に保険料が決定しますが、所得が少ない人、障害・遺族年金のみ受給している人は簡易申告をすることで保険料が減額される場合がありますので申告してください。

※同一世帯の被保険者・世帯主の所得等によっては、減額されない場合があります。

【必要なもの】 保険証、印鑑、所得の分かるもの（無い場合は不要）

### ＜申告する必要がない人＞

- ・公的年金（障害・遺族年金を除く）を受給している人
- ・確定申告をしている人
- ・給与収入のある人

【申請場所】 福祉医療課、出張所、行政センター  
【問合せ】 福祉医療課

性各30人。在勤・在学も可 ▼費用：千500円 ▼締切：6月13日  
【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳〜就学前、ヨガ入門講座の③を除く）希望者は幼児の名前・年齢、ヨガ入門講座は①〜③の別（重複申込不可）を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選。  
◆チャレンジフエスタ  
6月23日〜29日は男女共同参画週間です。  
とき：6月28日(土)午前10時〜午後4時 ▼内容：開業セミナー受講生による一日チャレンジジョップ体験、各セミナー受講生企画による催し等 ▼申込：不要

防災センター  
〒630-8145 八条五丁目四〇四一  
☎0743-741-1351-1106  
◆パパママ必見！子どもの救急講座  
とき：7月6日(日)午前10時〜11時半 ▼内容：乳・幼児に多いケガの処置（誤飲・熱性けいれん等）、夏場に多いケガの処置（熱中症・水難事故）、乳・幼児の心肺蘇生法 ▼定員：小さい子どもがいる家族・出産予定の家族10家族 ▼申込：往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、6月15日までに同センターへ。FAX・Eメール (nara-bc-781@7.dion.ne.jp) も可。多い場合は抽選。  
◆上級救命講習  
とき：7月8日(火)午前9時〜午後

5時 ▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法 ▼定員：中学生以上30人 ▼申込：電話で講習日の前日までに同センターへ。  
◆応急手当普及講習  
とき：6月11日(水)・22日(日)、7月9日(水)・27日(日)午後1時〜4時 ▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で講習日の前日までに同センターへ。  
◆防火対象物点検資格者講習  
とき：8月26日(火)・29日(金)午前9時半〜5時 ▼定員：消防設備士、消防設備点検資格者、防火管理者、建築主事、建築設備士、1・2級建築士等、市町村の消防団などで各実務経験のある人30人 ▼費用：4万5千円(送料別) ▼申込：同センターが最寄りの消防署に備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月24日〜8月9日必着で同センターへ送付。

奈良市美術館  
〒630-8012 桑田上土居町三ツ木  
☎0743-741-1351-1106

### 市民実技講座

#### ◆絵画講習会「人物を描く」

コースチュームの部、アードの部  
とき：7月12日(土)午前10時 ▼定員：20歳以上の人各35人 ▼費用：3千500円 ▼指導：市美術家協会の安藤康行さん、久保晃さん、白石道

夫さん、南城守さん ▼締切：6月25日  
親子のやさしいアート体験  
とき：7月20日(日)午後1時 ▼定員：幼児〜高校生20人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：千円。別途材料費300円 ▼講師：市美術家協会の遠藤賢治さん ▼締切：7月2日

【申込】 往復はがきに講座名(絵画講習会は部門も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター  
〒630-8217 橋本町三十一  
☎0743-741-1351-1106

### 事業者のためのビスタ

とき：7月15日(火)・16日(水)午後1時〜5時 (S31) ▼内容：Windows Vistaの起動と終了、マウスやウィンドウの操作と文字入力など ▼定員：20人 ▼費用：3千850円 ▼申込：往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



### なら奈良館

〒630-8215 東高中町二八近鉄奈良駅ビル四五階  
☎0742-211217 ☎0742-211217

#### ◆世界遺産公開講座

とき：7月13日(日)午後1時半～3時  
▼講師・演題：奈良大学教授の森田憲司さん「城壁の都市北京」  
▼定員：100人 ▼費用：240円 ▼締切：6月29日

#### ◆奈良再発見シリーズ

とき：7月26日(土) 講演Ⅱ午前10時～11時15分、現地見学・解説Ⅱ午後1時～4時半  
▼講師・演題：市埋蔵文化財調査センター所長「佐紀王陵めぐり」  
▼定員：50人 ▼費用：500円 ▼締切：7月14日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。



### 北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-14  
☎0742-211717 ☎0742-211717

#### ◆高の原文化講座 リラックスヨガ

とき：7月～来年3月の水曜日、午後3時半～5時。月3回 ▼定員：40人 ▼講師：インド政府公認ヨガインストラクターの西川弥生さん  
▼費用：月3千円 ▼締切：6月20日

#### ◆夏休み工房 からくりおもちゃ教室

とき：内容：8月2日(土)①午前10時～正午「ずぼんぼ」をつくろう②午後1時半～3時半「のぼり人形」をつくろう ▼定員：小学生以上各30人程度。小学3年生以下は要保護

者同伴。成人も可 ▼費用：600円  
▼講師：奈良大学文学部鎌田研究室  
▼締切：7月11日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、夏休み工房は①②の別を書いて、各締切日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。



### 総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目21-1  
☎0742-710155 ☎0742-710155

#### ◆ふれあい車椅子テニス大会

とき：6月21日(土)午前9時～午後5時 ▼定員：16歳以上の経験者で車椅子使用者と健常者各10人 ▼締切：6月14日

#### ◆バドミントン教室

とき：6月20日～7月25日、9月5日～10月31日、来年1月23日～2月27日の毎週金曜日、午後6時半～8時半。20回 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組、高校生以上のボランティア10人 ▼締切：6月13日

#### ◆スポ・レク活動

とき：6月22日、9月21日、11月16日、来年2月22日の日曜日、午前10時～正午 ▼定員：18歳以上の障がい者30人 ▼内容：軽スポーツ ▼締切：6月12日

#### ◆卓球教室

とき：6月24日～7月15日、10月14日～28日の毎週火曜日、午後6時半～8時半。7回 ▼定員：中学生以上の身体障がい児・者と健常児・者20人 ▼締切：6月17日

## 市民体育大会夏季大会 水泳競技会

【とき】7月20日(日) 午前9時開会式  
【ところ】西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール(中町)  
【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可

#### ●中学・高校男子

自由形100m・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレー400m

#### ●中学・高校女子

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

#### ●30歳未満男子

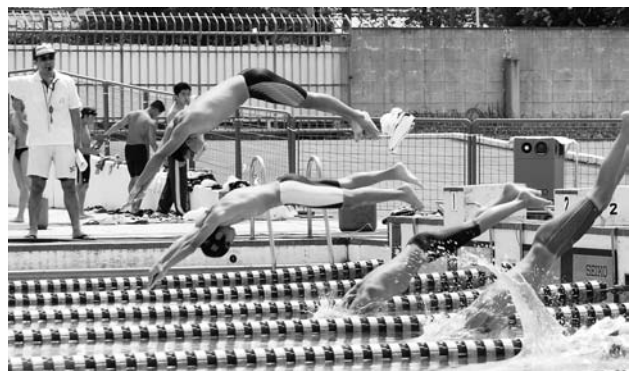
自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

#### ●30歳未満女子

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

#### ●30・40・50・60歳代、70歳以上の男女

自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、リレー・メドレーリレー200m(30歳代男子の自由形・平泳ぎは100m)



※競技は短水路(25mプール)で行います。

【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、一人1種目。団体からの出場は、1種目二人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える場合は個人参加とする。各種リレーは1団体一組。

【申込】スポーツ課備え付けの用紙に必要事項を書いて、7月3日必着で同課へ。個人の場合ははがきも可。住所、氏名、年齢(中・高校生は学年)、性別、電話番号、勤務先名・学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入。

【問合せ】スポーツ課





## プラスチック製容器包装を資源に!!

◆毎週水曜日（一部火曜日）収集のプラスチック製容器包装の出し方のお願い

収集した中から多量のペットボトル、バケツ、おもちゃ、紙ごみ、汚れの付着したままの物などの異物の混入がまだ見られます。

### 再度、みなさんに守ってほしいルール

- プラスチック製容器包装であるか、 プラ・マークをご確認ください。
- ライター、かみそり、乾電池、ガラス片などの危険品は特に混ぜないでください。
- 汚れが残っているものは、すすいで水気を取ってお出してください。
- 汚れの落ちないものは、資源ではなく「燃やせるごみ」へお出してください。
- 排出する袋の中には、小袋に入れた物を入れず、小袋（透明・半透明）のままでお出してください。

今後もみなさんのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】企画総務課（☎0742-71-3001）

7月1日からスプリング入りマットレスは、市での収集と処分ができなくなります。【問合せ】企画総務課（☎0742-71-3001）

【申込】同館備え付けの用紙かほかき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者氏名を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。  
**障がい者職業相談**  
 とき：7月11日（金）午後1時半～  
**対象**：奈良公共職業安定所に行つたことのない障がい者 **相談員**：奈良公共職業安定所専門相談員 **申込**：同館備え付けの用紙かほかき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて7月1日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



## ならやま屋内温水プール

〒631-0001 左京区五丁目二丁目  
 ☎0742-71-3075 西 ☎0742-71-3076 東

### ◆水泳教室 小学生の部

とき：7月9日～9月17日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。  
**定員**：小学4～6年生10人  
**10回** ▼定員：小学4～6年生10人

### ◆水泳教室 女性の部

とき：7月9日～9月17日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性①10人②5人  
**費用** 5千500円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、6月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断書を提出。

◆臨時休館のお知らせ  
 館内清掃、整備のため6月27日～30日まで休館します。



## 親子のキャンプ

とき：7月5日（土）～6日（日）1泊2日

（小雨決行）。5日午後1時40分現地集合、6日午後3時20分頃現地解散 ▼ところ：市青少年野外活動センター（阪原町） ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、川の生き物の観察など ▼費用：3千500円（小学生以下は2千500円） ▼定員：親子（5歳以上）30組100人  
**申込**：往復はがきに全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん（〒639-1054 大和郡山市新町三〇五―一〇一 ☎0743-5213769）へ。電話は午後6時以降。多い場合は抽選。



## 平城・青山両プール アルバイトを募集

期間：7月21日～8月31日（毎週水曜日は休み） ▼勤務時間：午前8時半～午後5時 ▼ところ：平城プール（右京三丁目）、青山プール（青山三丁目） ▼募集人員：監視員25人・入場係4人（ともに40歳まで）、看護師（要免許）6人 ▼賃



## 西野瀬スポーツセンター 屋内温水プール

〒631-0052 中町四八六〇  
 ☎0742-21-0001

### 水泳教室

部	成人				園児				園児・小学生				小学生			
	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
コース	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース30人				4・5歳児 各コース40人				4・5歳児と 小学生 各コース40人				小学生 各コース40人			
期間・費用	○月曜日コース…9/1～12/15（12回）15,120円 ○火曜日コース…9/2～12/16（11回）13,860円 ○木曜日コース…9/4～12/11（15回）18,900円 ○金曜日コース…9/5～12/12（15回）18,900円															

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、6月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

きれいにしてリサイクル!

プラスチック製容器包装は、汚れが残った物や異物が含まれていると再生利用できません。



## 武道・坐禅教室

### ◆剣道教室(小学生の部)

とき：7月1日からの毎週月・火・金曜日、午後5時半～6時半  
▼定員：30人

### ◆剣道教室(親子体験の部)

とき：7月5日からの第1・3土曜日、午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子供のみの参加可)

### ◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日、午後6時半～7時半 ▼定員：経験者20人

### ◆柔道教室(小学生の部)

とき：7月1日からの毎週火・木曜日、午後5時～6時半。土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生35歳15人

### ◆柔道教室(親子体験の部)

とき：7月10日からの第2・3木曜日、午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子供のみの参加可)



### ◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：7月1日からの毎週火・木曜日、午後6時～7時半。土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生35歳15人

### ◆なぎなた教室

とき：7月3日からの毎週火曜日、午前10時～正午。木曜日の午後4時半～6時。土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ)  
▼定員：小学生以上20人

### ◆やり教室(宝蔵院流)

とき：7月5日からの毎週土曜日、午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

### ◆弓道教室

とき：7月5日からの毎週土曜日、午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

### ◆坐禅教室

とき：7月6日からの毎週日曜日、午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

## 昨年度は収集中に7件(消防車出動2件)の火災が発生しました

火災の原因となるカートリッジ式ガスボンベ、スプレーの缶は、風通しが良い場所で穴を開け、中身を空にしてから、それぞれの分別のとおり排出してください。


### 【再生資源の収集日に収集するもの】

カートリッジ式ガスボンベ、ヘアースプレーの缶

### 【燃やせないごみの収集日に収集するもの】

殺虫剤・整髪ムース・塗料・潤滑油などのスプレー缶

## ごみの分別・減量にご協力ください

- ごみ袋は透明・半透明の45リットルまでの容量のごみ袋でお出してください。袋全体を新聞などで覆ったごみ袋や黒色のごみ袋など、ごみを判別できない・分別を確認できないごみ袋は収集できない場合があります。
- 持物の整理、家財道具の買い替えなどで一時的に出るごみは、材質や大きさにかかわらず、大型ごみでお申し込みください。なお、休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなる場合がありますので、曜日や時間帯をずらすなど、ご協力をお願いします。
- プラスチック製容器包装は、汚れをとって、マークの付いたものだけを毎週水曜日にお出してください。
- ごみ事典などを活用して、ごみの分別・減量にご協力ください。ごみ事典は、企画総務課(環境清美センター)、市民課(市役所)、出張所、行政センター、市民サービスセンター(奈良ファミリー5階)にあります。
- 作業員が気づかずに積み込んでしまうことがありますので、前回収集されたからよしとするのではなく、ごみを出す前にもう一度、ごみの分別や出し方をご確認ください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

## 6月 燃やせないごみの収集日

(㈱市清美公社の収集地域を除きます)

### 燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

19日(木)

月・木曜の収集地域

20日(金)



※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)



【費用】3か月で2千円  
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて、6月13日必着で市武道振興会(〒630-8108法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選。  
【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場(☎0742-26-11060)。柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎0742-27-6163)



◆医療講演会・相談会

とき…6月29日(日)午後1時～4時 ▶  
 ところ…県社会福祉総合センター(橿原市大久保町) ▶内容…県立医科大学附属病院医師の藤本隆さんによる講演「膠原病の現代の治療と合併症」、医療相談 ▶費用…500円 ▶締切…6月25日 ▶問合せ…全国膠原病友の会奈良支部の大森さん(☎0744-42-0699)

◆市民ふれあい交流事業

とき…6月22日(日)午前8時半～11時。雨天決行 ▶ところ…赤膚山グラウンド跡地(赤膚町) ▶内容…月ヶ瀬地域の野菜・特産品の直売、そうめんの振る舞い ▶問合せ…赤膚町・月ヶ瀬交流ふれあい市場実行委員会の小坂さん(☎0742-47-0492)

◆カイチュウ博士講演会

とき…6月13日(金)午後7時～8時45分 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶定員…中学生以上300人 ▶講師・演題…東京医科歯科大学名誉教授の藤田紘一郎さん「サナダから愛をこめて」 ▶費用…一般1,000円(当日1,200円)、学生500円 ▶問合せ…(財)社会教育財団(☎0742-30-3361)

◆あそびの城

ところ…グリーンホール(登美ヶ丘公民館東隣)他 ▶とき・内容…①6月11日(水)午後2時40分～4時40分・元気はつらつ、元気アップ体操②6月28日(土)午後1時半～3時半・たなばたの笹かざりを作ろう!③7月9日(水)午後2時40分～4時40分・ボールあそび(ドッジボール・ストラックアウト)④7月26日(土)午後1時半～3時半・水てっぽうを作って遊ぼう! ▶問合せ…橋本さん(☎0742-44-9566)

◆ユースホステル協会奈良市支部主催事業

●ファミリーサマーキャンプ

とき…7月19日(土)～20日(日)1泊2日 ▶ところ…大和郡山市立少年自然の家(大和郡山市矢田町) ▶内容…キャンプファイヤー、自炊、オリエンテーリング等 ▶費用…大人4,500円、子ども4,000円 ▶定員…40人 ▶締切…6月28日

●ナイトウォーク

「山城国より歌姫越えて朱雀門へ!」  
 とき…7月26日(土)午後9時半～27日(日)午前6時半 ▶コース…近鉄新田辺駅～近鉄奈良駅(約30km) ▶費用…1,500円 ▶定員…40人 ▶締切…7月12日  
 【問合せ】同協会奈良市支部(☎0742-22-0004、月・火・金・土曜日の午後1時～5時)

◆ホストファミリー募集

受入期間…6月27日(金)夕方～28日(土)午後3時頃 ▶受入対象…アメリカ、イギリス、ベルギー、カナダの日本人学校教師21人 ▶締切…6月10日。多い場合は抽選 ▶問合せ…市国際交流ボランティア協会(☎0742-27-5072、火～金曜日の午前10時～午後4時)

◆NaFu! 国際交流Summer Camp 2008

とき…7月20日(日)～21日(祝)1泊2日 ▶ところ…国立曽爾青少年自然の家(宇陀郡曽爾村) ▶内容…国内外から青少年が一堂に会し、多彩なプログラムを通して学ぶ ▶費用…8,500円 ▶締切…7月5日 ▶問合せ…NaFu!国際交流ならふれあいの会(☎0742-25-0223)

◆寧楽文化講座

とき…6月21日(土)午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…山口大学名誉教授の畑中顯和さん「ヒトは何故に“みどりの香り”によってリフレッシュされるのか」ほか ▶費用…500円 ▶締切…6月18日 ▶問合せ…青垣サロン&同講座事務局の今西さん(☎0742-61-3525)

◆大和の風景・音・味「三昧和合」

とき…6月28日(土)午前11時 ▶ところ…なら100年會館(三条宮前町) ▶内容…市内農産物直売と大和茶「手もみ」技術を実演 ▶問合せ…naranto編集部(☎0743-71-7710)

◆大和杯空手道選手権大会

とき…7月6日(日) ▶ところ…中央第二武道場(法蓮佐保山四丁目) ▶部門…幼年の部、小学生の部、中学生の部、一般の部、女子の部、壮年の部 ▶問合せ…極真館奈良県支部事務局(☎0743-64-1000)

◆不法就労防止にご協力ください

外国人の不法就労を斡旋するブローカーや就労が認められていない外国人を雇用する悪質事業主の取り締まりを強化しています。来日外国人を雇用する場合は、旅券等で在留資格や在留期間を確認し、適法に働くことができるかを確かめてください。

【問合せ】奈良警察署(☎0742-33-0110)、奈良西警察署(☎0742-49-0110)、天理警察署(☎0743-62-0110)、最寄の交番・駐在所

◆県立養護学校の教育相談、体験学習

<奈良東> ☎0742-44-0112  
 対象…病気や知的障がいのある子ども  
 <奈良西> ☎0742-45-1421  
 対象…知的障がいのある子ども  
 <明日香・訪問教育> ☎0744-54-3380  
 対象…肢体不自由障がいのある子ども

※奈良西養護学校の開校により通学区域に変更があります。くわしくは、各学校にお問合せください。

◆バサラ祭り踊り隊募集◆

あなたも仲間を募って、熱気あふれるバサラ祭りに参加してみませんか。

【とき】8月30日(土)・31日(日)  
 【対象】踊り隊(団体)、踊り人(個人)  
 【申込】同祭り実行委員会事務局に備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、団体は6月30日、個人は7月31日までに送付してください。



【問合せ】同祭り実行委員会事務局(〒631-0805右京三丁目22-7 ☎0742-27-6700、午前10時～午後5時、土・日・祝日を除く)

URL: http://www.basaramatsuri.com

平成19年度の寄付は次のとおりです

【寄付金】	11,855,519円
<内訳>	一般… 5,559,472円
	払出先指定… 6,296,047円
【寄付物品】	35件

みなさんからの善意の寄付は地域福祉の推進のため、地区社会福祉協議会、福祉団体などへの支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう有効に活用しました。  
 ありがとうございました。

- 倉西曉彦(蘭生) 十五万円 ▼  
 奈良東ロータリークラブ テント
- 指定寄付
- ▼福若喬夫(大阪府枚方市) 百万円  
 ▼廣田久義(山陵町) 五十万円  
 ▼英(若葉台四丁目) 一万円 ▼ボラ  
 ▼今西幸治(北之庄町) おもちゃ  
 ▼増田才郎(大平尾町) まごの手  
 ▼谷村光洋(山陵町) 五千円  
 ▼吉岡耕町 二千七百円  
 ▼押熊藏(山陵町) 五千円  
 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ  
 ▼今西幸治(北之庄町) おもちゃ



(敬称略)

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ 色彩検定	色に関する知識や技能を学び、検定3級合格をめざす 6/28、7/26、8/30、9/27、10/25 午後1時半～4時半(5) ◎25人 ¥3,485円(受験費用別途必要)	6/17

### 古典文学講座『平家物語』

奈良ではあまりなじみのない、源平争乱期の歴史と文学を学びます。「奈良炎上」の段をはじめ、奈良と縁の深いテーマも取り上げます。



- 【と き】6月25日～11月26日の毎月第4水曜日  
午後1時半～3時半(6)  
【講師】京都大学名誉教授の上横手雅敬さん  
【定員】120人【費用】1,386円【締切】6月17日  
【その他】託児(6か月～就学前)可

### 来て見て触ってみよう! 16mm映写機!

夏のイベントや子ども会の活動などで、16mm映写機を使いたいと考えている人。使い方をマスターしましょう。



- 【と き】6月27日(金) 午後6時半～8時  
【講師】(株)大阪スクリーンの倉橋幸三郎さん  
【定員】30人。在勤・在学も可【締切】6月18日  
※同センターでは、16mm映写機やビデオ作品等を貸し出ししています。

### たなばたまつり

6月29日(日)  
午後1時～4時半 入場自由



笹に色鮮やかな飾りが揺らめく、日本の年中行事「たなばた」を、歌やはなし、工作で楽しみましょう!

- <Ⅰ部> 「作ろう!遊ぼう!たなばたまつり」  
【時間】午後1時～2時半、午後3時半～4時半  
【内容】たなばた飾りなどの工作コーナーや遊びコーナーで楽しみましょう!  
※ミニ笹プレゼント。材料がなくなり次第終了

- <Ⅱ部> 「たなばたコンサート」  
【時間】午後2時半～3時半  
【内容】BODY SONICボーカルのチョリちゃんと一緒に歌って踊って遊びましょう!  
※来場は、公共交通機関をご利用ください。

友達の輪づくり 田舎に泊まろう!	夏休み自然体験学習 ※行き先:京都市京北町7/19～20(1泊2日) 午前9時集合 ◎小学4～6年生の20人 ¥8,000円	7/5
デジカメ写真 活用講座	写真の取り込み、印刷などを学ぶ ※託児可 6/24、7/1 午前10時～正午(2) ¥500円程度 ◎マウス・キーボード操作可能な人24人	6/17
ワード 入門講座 (2002)	Windows XP対応 ※既受講者不可、託児可 6/25、7/2、7/9、7/16 午後3時～5時(4) ◎マウス操作可能な人24人 ¥525円	6/17
ワード 中級講座 (2002)	Windows XP対応 ※既受講者不可、託児可 7/11、7/18、7/25、8/1 午後3時～5時(4) ◎ワードの基礎習得者24人 ¥2,835円	6/27
エクセル 入門講座 (2002)	Windows XP対応 ※既受講者不可、託児可 7/3、7/10、7/17、7/24 午前10時～正午(4) ◎マウス操作可能な人24人 ¥800円	6/20
パソコン 資格取得講座 (エクセル)	コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級の合格をめざす(Windows XP、Office2002対応)7/2～8/6の毎週水・金曜 午後6時半～8時半(11) ◎エクセルの基礎習得者24人 ¥8,100円	6/17

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

# 生・涯・学・習

開催日は原則を記載、( )内は回数  
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担  
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)  
URL <http://manabunara.jp>

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
パソコン 入門	基本操作などを学ぶ(Windows Vista 対応) 6/27 午後1時～5時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	6/17

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
苔玉 園芸講座	園芸の楽しさを学ぶ 6/28 午前10時～正午 ◎成人24人 ¥1,000円	6/17

### せいぶ市民カレッジ 「奈良大学文化講座」

～温故知新～

と き	講師・テーマ
7/5(土)	教授の寺崎保広さん ・歴史の材料 ～日本書紀・木簡・日記～
7/19(土)	教授の永井一彰さん ・手紙で読む「芭蕉」
8/2(土)	教授の森田憲司さん ・古都北京と日本人
9/6(土)	教授の東野治之さん ・薬師寺と平城遷都
9/20(土)	教授の堀信行さん ・ヤマト/オロチは殺されてよかったか:日本の風景の深層を考える

【ところ】学園前ホール  
【時間】午前10時～11時半  
【定員】全回受講できる人300人  
【締切】6月19日

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
夏祭り 大作戦!	若者たちに交流の場を提供する 7/12 午後6時～8時半 ◎25～35歳の独身男女各15人 ¥1,000円	6/25

## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
花菖蒲を 愛でる	花菖蒲の植え付け、株分けの仕方とコツを学ぶ 6/24 午後1時半～3時半 ◎成人20人 ¥650円	6/17

10月1日から生涯学習センター・公民館の使用が有料になります。くわしくは、生涯学習課へ。

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1  
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場	助産師・保育士による相談・手遊び・絵本紹介 6/20 午前10時～正午 ◎0歳児と保護者(初産)	申込不要

## 都祁公民館

〒632-0251 針町2191  
☎ 0743-82-1362・FAX 0743-82-0406

### 奈良大学教養講座(後期)

～人・自然・くらし～生きるための知恵～

とき	講師・テーマ
7/6(日)	教授の原田安啓さん ・生涯学習時代と図書館利用法 ～日本と世界
7/20(日)	教授の田中良さん ・ジャポニスム ～印象派と浮世絵を中心に～

【ところ】都祁交流センター(都祁白石町) 駐車場あり

【時 間】午後2時～3時半

【定 員】60人

【締 切】6月24日必着

※近鉄奈良駅から送迎バスあり。(午後零時半集合)  
希望者は申込時に必ず明記してください。  
(定員28人。多い場合は抽選)



## 生涯学習センターギャラリー展示案内

### ■ ポエム会 展覧会

展示期間…6月3日(火)～8日(日)

展示時間…午前9時～午後5時

(3日は正午から、8日は午後4時まで)

### 〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

## 若草公民館

〒630-8202 川上町575  
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
文月トーク ～人権～	公民館を人権学習の拠点とし様々な人権問題を考える 7/2 午前10時～正午 ◎成人70人	6/17

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1  
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育ての びり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ ※子どもの飲物持参 6/11、7/9、7/30 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者	申込不要

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25  
☎・FAX 0742-71-5711

### おがたこうあん 緒方洪庵の医の系譜

江戸時代末期の医師で蘭学者でもあった緒方洪庵は大坂に「適塾」を開き、福沢諭吉など明治の偉人を輩出したことでも有名です。また、緒方家は代々医を志し、現代医学の発展に多くの足跡を残してきました。

その緒方家5代目で現在奈良市在住の緒方惟之さんが、5代に渡る取り組みと歴史を、当時を思わせる逸話や資料をもとに語ります。



【と き】7月4日(金) 午前10時～正午

【定 員】40人。在勤・在学も可

【締 切】6月20日

講座名	開催日・内容	締切
昆虫博士になろう!	昆虫の話とコルクボードに描く昆虫画教室 7/23～25 午前10時～正午(3) ◎小学3～6年生20人 ¥500円程度	6/27

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1  
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
大和 歴史探訪	地域の歴史を楽しみながらウォーキング 6/26、7/3、8/7、10/2、11/6、来年1/8、3/5 午前9時～午後4時(7) ◎健脚な成人55人 ¥500円	6/18

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1  
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとキッズ 探偵団	竹で作るおもちゃや草木染めなどの体験を行う 7/5、8/2、9/6、10/4、11/2 午前9時～正午(5) ◎原則として小学3～6年生20人 ¥1,000円	6/25

## 10月1日から生涯学習センター・公民館の使用が有料になります

現在、生涯学習センターと公民館の使用は無料ですが、「市行財政改革実施計画」の方針と「奈良市公民館使用料等検討委員会の報告」を受け、使用料の制度を導入することとなり、3月議会で承認されました。

有料化は、市の行財政改革の一環である受益者負担の考え方から、使用に対して費用を負担してもらうもので、施設補修などに充てます。

ご理解とご協力をお願いします。

【有料化の時期】10月1日からの申込分

【使用料】施設の床面積1㎡・1時間あたり4円10銭(光熱水費等を参考に算出)。

料理実習室等は割増料金あり

※各館の部屋により使用料が異なります。

【その他】使用者の過半数が市内在住・在勤・在学以外の場合は、使用料が規定の2倍

【問合せ】生涯学習課 (☎0742-34-5366)

## 夏休みワクワク課外授業

### 園部先生のおもしろ理科実験

- ① 7月19日(土)
- ② ①植物の標本をつくろう (顕微鏡編)  
午前10時～11時半 \*小学4年生以上対象
- ③ ②理科おもちゃをつくろう (工作編)  
午後1時～2時半 \*小学1年生以上対象

### 日和佐先生の算数探検

- ① 7月20日(日) \*小学3年生以上対象
- ② ①数のおもしろ大集合 午前10時～11時半
- ③ ②かたちのおもしろ大集合 午後1時～2時半

④ 各50人程度  
⑤ 1講座500円  
Ticket **百学北** ◆6月7日発売

## 沢田研二 LIVE2008

### 「還暦だぞ!!ROCK'N ROLL MARCH」

- ① 9月6日(土) 午後5時
- ② S席7,000円  
\*未就学児入場不可
- ③ サウンドプロデュース  
(☎0744-23-1971)



Ticket **百ひろ**、サウンドプロデュース  
◆6月7日発売

## オペラ魅力探訪～親子愛を探る～ ウィーンの森バーデン市立劇場 ヴェルディ作曲 オペラ『リゴレット』全4幕

日本語字幕スーパー付、原語上演

- ① 9月14日(日) 午後4時半
- ② モーツアルティアード管弦楽団、  
バーデン市立劇場合唱団
- ③ 特別席(百学のみ取扱)  
10,000円、SS席8,000円、  
S席6,000円、A席4,000円、  
B席2,000円  
\*未就学児入場不可



Ticket **百ひろe学北** ◆6月20日発売  
※6月16日 午後1時～5時 百窓口で  
のみ先行販売  
※なら100友の会特典あり

なら100年会館 (☎0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

## 能をまねぶ～観る・舞う・謡う～ 能楽みどころ講座

- ① 7月6日(日) 午後1時
- ② 能楽師の視点からの、みどころ  
を解説
- ③ 金春流シテ方能楽師の金春康之  
さん
- ④ 100人 \*未就学児入場不可
- ⑤ 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話  
番号、参加人数を書いて、6月23日必着で同  
館へ。1枚に4人まで可。多い場合は抽選。



## ファンタスティック・コンサート オークストラから飛び出す風景 ～夏休み親子コンサート～

### オーケストラをのぞいてみよう!

- ① 8月17日(日) 午後3時(1時半～指定席券と引換)  
\*午後2時20分～ ロビーコンサート
- ② 舞踏会の美女(アンダーソン)、  
四季(ヴィバルディ)、ツイゴ  
イネル・ワイゼン(サラサーテ)  
ほか
- ③ 関西フィルハーモニー管弦楽団、  
指揮：藤岡幸夫、ヴァイオリン独奏：松山冨花  
中学生以上2,000円、小学生500円、  
親子セット券(保護者・小学生各一人)2,000円  
\*当日500円増、未就学児入場不可
- ④ **百ひろ学北音** ◆6月7日発売  
※なら100友の会特典あり



## こどもコーラス教室参加者募集

- ① 同館で開催するコンサートにも出演
- ② 7月～来年2月の木曜日 午後5時～6時半  
(月2～4回)
- ③ 声楽家の鈴木健司さん
- ④ 小学生10人程度  
\*経験不問、要保護者送迎
- ⑤ 月2,000円
- ⑥ 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、  
電話番号、小学生は保護者名を書いて、6月14日  
必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



## チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ひろ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)  
<http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ  
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から  
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・  
PHSからは利用できません)  
<イープラス> インターネットによる購入

- 学** 学 園 前 ホ ー ル
- 北** 北部会館市民文化ホール
- 美** 奈良市美術館
- サ** 市民サービスセンター
- な** ならまちセンター
- 音** 音声館
- 文** 文化振興課
- 月** 月ヶ瀬行政センター
- 都** 都祁交流センター  
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- ② ところ
- ③ 内容
- ④ 曲目
- ⑤ 出演・出展
- ⑥ 定員
- ⑦ 料金
- ⑧ 休館日
- ⑨ 問合せ
- Ticket チケット  
取り扱い所・  
申込

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町3 ☎ http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

今井凌雪と門人展

書道文化講座「今井凌雪先生の書作におもう」

- ① 6月14日(土) 午後2時
- ② 同展出品者の今井凌雪さんの作品制作と、書に対する独特で幅広い考えや姿勢などの講演
- ③ 日展会員の藤岡都邨さん
- ④ 往復はがきかEメール



今井凌雪「韓非子句」

(shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月7日必着で同館へ。多い場合は抽選。

作品解説会

- ① 6月28日(土) 午後2時
- ② 同館学芸員による解説(申込不要)
- ※同展(～7/13)の詳細は4月号に掲載

③ 300円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上・心身障がい者とその介護者は無料(要手帳)。  
④ 月曜日

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)  
〒631-0805 右京1-1-4 ☎ http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

トリオ・デ・エウフォニア室内楽コンサート ～響音～

- ① 7月6日(日) 午後2時
- ② 青春の輝き(カーペンターズ)、フルートとユーフォニアムとピアノのためのトワイライト(N.コーウェル)、ピアノソナタ第2番へ長調(W.A.モーツァルト)ほか
- ③ フルード: 東美和、ユーフォニアム: 松谷晃伸、ピアノ: 岡野弥生



④ 大人2,000円、大学生以下1,000円  
\*当日500円増

⑤ 北、トリオ・デ・エウフォニア (☎ 075-762-5514)  
◆発売中

みんなあつまれ子どもフェスティバル in 北部会館

- ①・② 7月27日(日) 人形劇
- ① 「へびくんのおさんぽ」 午前10時半～正午
- ② 「おまえうまそうだな」 午後1時半～3時
- \*①②入替制



\*紙芝居、作って遊ぼうコーナー、読み聞かせ等もあり

④ 3歳以上800円  
\*全席自由、子どものみの入場不可  
⑤ 北、新風堂書店 (☎ 0742-71-4646)、人形劇団ラルテ (☎ 06-6685-5601)  
◆6月10日発売

うれしいな 笑顔満点 食満点

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

朝ごはんを毎日食べていますか? 朝ごはんを食べることには様々なメリットがあります。できることから始めてみませんか?

メリット

- エンジンスタート  
五感を動かし休息モードから活動モードへ
- 脳にスイッチオン  
からだや脳のエネルギー補給を
- 排便習慣  
すっきり気分でお出かけよう
- 肥満予防  
昼食のドカ食いを予防

朝ごはん選びのポイント

主食・副菜・主菜をそろえよう!

- 主食  
ご飯、パン、麺類など
- 副菜  
野菜を主としたおかず
- 主菜  
肉、魚、卵、豆腐など

■ 朝食クイックメニュー ～ポトフ風～ ■

- ① キャベツ、玉ねぎ、人参を食べやすい大きさに切る。
- ② 器に水150mlと野菜、コンソメ・塩こしょう(少々)を加える。
- ③ ラップをして電子レンジで約3分加熱。
- ④ 切り目を入れたウインナーソーセージを加え、さらに3分ほど加熱。



ご飯やパンと一緒に食べてバランスを!

「保育所朝ごはんクイックメニュー集」より

◆食育月間啓発展示◆

とき…6月18日(水)～20日(金) ▶ところ…市役所1階連絡通路 ▶内容…パネル展示やパンフレットの配布など

【問合せ】健康増進課

音声館 (☎ 0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート 「水のきらめき」

- ① 6月8日(日) 午後2時 ◆入場自由
- ② アコーディオン: 上野保、同館スタッフ

ギャラリー「奈良スケッチ会 グループ展」 ◆入場自由

- ① 6月24日(火)～29日(日)
- ② 魅力あふれる奈良の四季を描いた水彩画のグループ展

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 6月20日(金) 午後零時15分
- ② バリ・チューバアンサンブル
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員の「Eふれんず」生涯学習課



健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話でお申し込みください。



**「腸管出血性大腸菌感染症」  
O157を防ぐ！**

食中毒が発生しやすい時期です。O157の感染を防ぎましょう。

**《特徴》**

潜伏期は3～5日間と長く、わずかな菌数でも感染します。体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り、腎臓や脳などに重大なダメージを与えます。(特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は注意が必要)

**《感染経路》**

牛などの動物の腸管内に住む菌で、特に食肉を生や加熱不足で食べると感染する事例が多くなっています。また、トイレやお風呂などを介して人から人へと感染します。

**《予防》**

●牛肉やレバーなどは十分に加熱しましょう(75℃1分間で死滅します)

**◆ ページ上部以外の施設の間合せ一覧**

- 中央保健センター (二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
- 月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
- 都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)
- 総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876)
- 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



**結核住民検診**

対象：65歳以上の人 ▼とき：6月21日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



**健康講座「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」**

とき：6月25日(水)午後2時～3時 ▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：市福祉医療課職員 ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。



**むし歯予防のためにフッ化物塗布**

対象：平成17年11月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：7月18日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ：中央保



**各種予防接種**

健康センター ▼申込：往復はがき(事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を記入)、インターネットで6月25日までに健康増進課へ。

＜次の予防接種を個別方式で行います＞  
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子：平成20年3月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子 ※接種間隔を守って受けてください。

◆結核(BCG) 今月通知する子：平成20年3月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻疹・風しん 今月通知する子：平成19年6月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成14年4月2日～15年4月1日生まれの子③平成7年4月2日～8年4月1日生まれの子④平成2年4月2日～3年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票もらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は4月に送付した通知書を確認してください。

通知書がないと



健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成20年3月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成18年11月生まれの子)	7月3日・10日・17日・24日の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成16年12月生まれの子)	7月8日・15日・22日・29日の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



**乳幼児の健診**

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

**◆ポリオ予防接種(集団方式)**

6月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、4月号に掲載。対象：3か月～7歳6か月未満で2回服用していない、BCG接種済みの子 ▼その他：三種混合第一期初回3回完了後に受けましょう。

【問合せ】健康増進課





妊婦一般健康診査

4月1日から、妊婦一般健康診査の公費負担を2回から5回に拡充しました。対象者に受診票の追加交付の案内を送付しています。

転入等で案内が届いていない人は、追加交付しますので、健康増進課へ申し出てください。

対象：3月31日までに妊娠届出を出し、4月1日以降に妊婦一般健康診査を受診する人  
▼受付期間：10月末まで  
▼問合せ：健康増進課



母親教室



7/10 (木)	7/5 (土)	7月 実施分	8月 実施分
8/7 (木)	8/2 (土)	内容(対象)	
歯科健診・講義・栄養講義など (*初妊婦)		沐浴実習と講義 (*初妊婦と家族)	

\*妊娠16週目以降、西口でも受講できる。

時間：午前9時半～正午  
 ところ：中央保健センター  
 ▼定員：40組  
 ▼費用：525円  
 ▼申込：電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)、インターネット



乳児のための各種教室

1ネットでは7月分は6月25日、8月分は7月25日までに健康増進課へ。

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)  
 対象：平成20年2月生まれの子と保護者者  
 ▼とき：7月9日(水)・23日(水)午前10時半(多い場合は9時半から実施)  
 ▼内容：栄養士による離乳食の講話、保健師による子育ての講話  
 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象：平成19年9月生まれの子と保護者者  
 ▼とき：7月8日(火)・22日(火)午前9時半(多い場合は10時半から実施)  
 ▼内容：生え始めの歯の手入れ実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど  
 ▼持物：母子健康

各種がん検診

\*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く  
 ▼費用…1,000円

7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
8(火)	鼓阪小学校	各40人
15(火)	富雄公民館	
16(水)	平城公民館	
17(木)	休日夜間応急診療所	
18(金)	西奈良県民センター	
22(火)	伏見小学校	
25(金)	三碓小学校	
29(火)	済美南小学校	
30(水)	大安寺西小学校	
31(木)	伏見南小学校	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く  
 ▼費用…胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

7月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
16(水)	休日夜間応急診療所	各60人
18(金)	富雄公民館	
25(金)	平城公民館	
28(月)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶申込…電話、インターネットで6月2日～20日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、まずは医療機関にご相談ください ▶問合せ…健康増進課



乳がん・子宮がん検診

手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ・ガーゼなど  
 【申し込み】中央保健センター  
 【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入)で6月30日までに健康増進課へ。

乳がん検診はマンモグラフィ(乳房X線)検査を受診後に視触診。  
 対象：平成21年3月31日現在で乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上の偶数年齢の女性(個別通知します。医療機関へ通知票を持参してください)。奇数年齢で昨年度未受診者は健康増進課へ申し出てください  
 ▼費用：乳がん検診(マンモグラフィ、視触診)は2千円。子宮がん検診は、頸部検診のみは2千円。



20日ならウォーク「奈良を知って健康に」

公園緑地めぐり 高の原コース  
 とき：6月20日(金)午前7時受付～10時。雨天中止。当日実施の問合せはNTTレドーム(☎0180-9971002) ▶ところ…ならやまコミュニティスポーツ会館集合・解散 ▼内容：約6kmのウォーキング ▼申込：はがき・FAX(催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、電話、インターネットで6月18日までに健康増進課へ。

インターネットでの申込はホームページ(<http://www.city.nara.nara.jp>)の「電子申請システム」をクリックしてください。

## 麻しん風しん予防接種に第3期・第4期が追加されました

麻しん（はしか）は感染力が強く、まん延防止が非常に困難なため、予防接種が不可欠です。予防接種を受けていなかったり、幼児期に接種を受けていても十分な免疫を保有していない場合がありますので、今回接種することでさらに予防効果を高めることができます。

そこで国は、平成20年4月～25年3月31日までの5年間で麻しん排除のための対策期間と定め、予防接種法に基づく麻しん風しんの定期予防接種第3期・第4期として、時限的に対象者を追加しました。



### ● 対象者と実施期間 ※実施期間は各年度の4月10日から翌3月31日まで

実施年度 (平成)	第3期対象者 (中学1年生相当の年齢)	第4期対象者 (高校3年生相当の年齢)
20年度	平成7年4月2日～8年4月1日生 (平成20年4月に通知書送付済)	平成2年4月2日～3年4月1日生 (平成20年4月に通知書送付済)
21年度	平成8年4月2日～9年4月1日生 (平成21年4月に通知)	平成3年4月2日～4年4月1日生 (平成21年4月に通知)
22年度	平成9年4月2日～10年4月1日生 (平成22年4月に通知)	平成4年4月2日～5年4月1日生 (平成22年4月に通知)
23年度	平成10年4月2日～11年4月1日生 (平成23年4月に通知)	平成5年4月2日～6年4月1日生 (平成23年4月に通知)
24年度	平成11年4月2日～12年4月1日生 (平成24年4月に通知)	平成6年4月2日～7年4月1日生 (平成24年4月に通知)

**【受け方】** 通知書の内容をよく読んで事前に対処医療機関に予約し、通知書を持って受けてください。通知書がない場合や実施期間以外は全額自己負担(有料)になります。

※今年度対象者で、転入等で通知書がない人は健康増進課へご連絡ください。



**【接種回数】** 1回

**【注意事項】** 妊娠している人やその可能性がある人は受けられません。出産後か妊娠していないことが確認された後、適当な時期に接種を受けてください。接種後2か月間は妊娠を避けることが必要です。

【問合せ】 健康増進課

## 「ありがとう いつもはたらく 歯に感謝」

(2008年歯の衛生週間標語)

6月4日～10日は歯の衛生週間です

いつも何気なく使っている「歯」。健康な歯だから無意識でいられるのです。歯が痛んだり・グラグラしたり・抜けたりなどする前に「関心を持ち、手入れをする」という感謝を表しましょう。

歯周病の予防に重要な「よくかむこと」は、メタボリックシンドロームの予防にもつながります。

### 歯を守る行動

#### ポイント1

##### 毎日の歯みがき

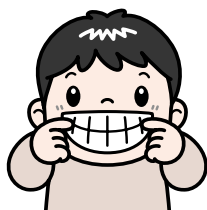
みがいているつもりでも自己流になりやすく、みがき残しがあるものです。自分にあった正しい歯みがきを身につけましょう。



#### ポイント2

##### 歯科医院での定期的な検診

悪くなってから治療するのではなく、定期的な検診を受けることで健康な歯、口を保ちましょう。早期に異常を発見し、改善、治療をすることもできます。



市では歯、口の健康を守るために健診(検診)や教室を実施しています。

しみんだよりやホームページでお知らせしていますので参加してみてください。

#### ● 歯を守るポスター作品展

市立小学校の児童の歯を守るポスター作品展

とき…6月4日(水)～6日(金)午前8時半～午後5時15分(6日は午後3時まで) ▶ところ…市役所1階連絡通路

#### ● 歯っぴいフェスティバル

とき…6月8日(日)午前10時～午後5時 ▶ところ…

イトーヨーカドー奈良店(二条大路南一丁目) ▶内容…歯科医師の相談、歯みがき指導、歯科技工の展示、パネル展、歯やからだに良い食事のヒント、歯を守るポスター作品展など ▶申込…不要 ▶問合せ…歯科医師会事務局(☎0742-33-0861)

【問合せ】 健康増進課

# JR関西線切替工事による迂回通行のお願い

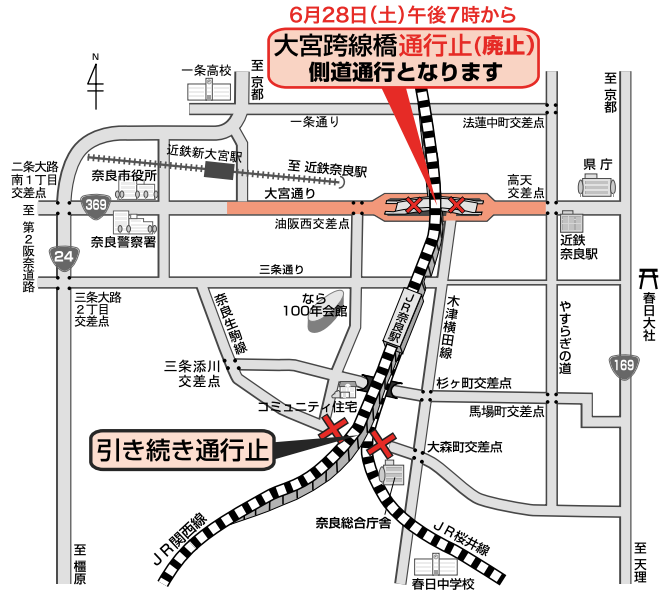
JR関西線の高架切替により

**6月28日(土)午後7時から**  
**現在通行中の大宮跨線橋(2車線)が**  
**通行止め(廃止)となります。**

また通行可能な側道も  
 通行止めの時間帯が発生します。

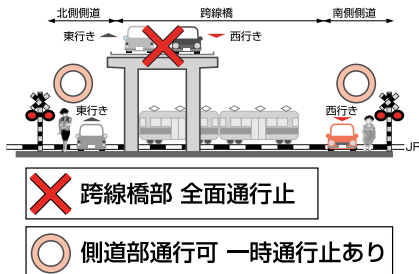


高架の切替により、相当な交通混雑が予想されます！  
 マイカーでのご通行はお控えください。  
 みなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、  
 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 切替工事中

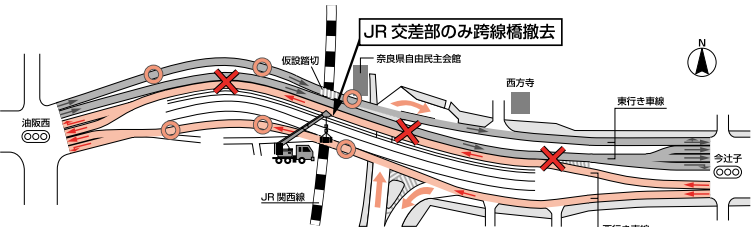
6月28日(土)午後7時～  
**跨線橋部通行止め**  
**側道部2車線 通行可**



### ○ 側道通行止め予定時刻

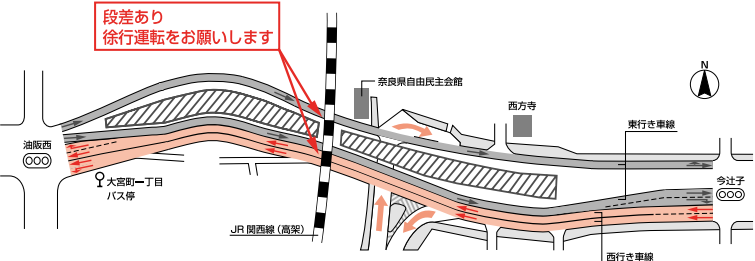
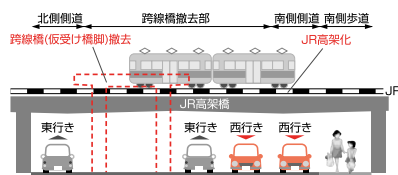
- 20:30 ~ 20:40
- 21:35 ~ 21:50
- 22:10 ~ 22:20
- 23:15 ~ 23:30

※ 側道部は、クレーン旋回時に通行止めになります。  
 なお、天候により規制時間を変更する場合があります。



## 切替完了後

6月29日(日)午前6時～  
**平面4車線通行**



**引き続き、大宮跨線橋撤去工事を行いますので、ご協力をお願いします。**

**バス運行** 恋の窪線の一部迂回運行します。【問合せ】奈良交通テレフォンセンター ☎0742-20-3100

**問合せ** 奈良県 JR連続立体・幹線道路建設事務所  
 大森町 57-12 奈良総合庁舎内 ☎0742-26-5544

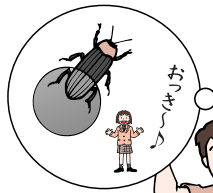
ホームページ  
<http://www.pref.nara.jp/toshi/jrnara/>



# ならっ子だよ



守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。



見にいきたい

大仏堂って知ってる？

ちがうわよ！

大仏殿の裏側で見られるから、そう言うのよ。

大仏堂？ そんなに大きいホタルがいるの？



ここで見られるよ！

「大仏堂」を見に行くのなら、今がチャンスだよ。6月上旬～下旬の午後8時前後までが見頃なんだ。わざわざ、東京から見に来る人もいそうだよ。

ここでクイズ！！

「ホタルの幼虫が食べるのは何？」

- ① 川の中に住んでいるカワニナ
- ② 夏になると増えるボウフラ
- ③ 川底や石に生えているコケ



車で来ないでね。

【写真提供】今仲進さん

知ってる？身近なゲンジボタルの観賞スポット

- ・大柳生小学校前の白砂川沿い
- ・飛鳥中学校裏の能登川沿い

6月中旬からが見頃です。雨上がりの蒸し暑い夜がおすすめてです。

【鑑賞のマナー】

- ◆ 大人の人と見に行こうね。
- ◆ きれいだからといって、捕まえて帰ってはダメだよ。



## クイズの答え

① 川の中に住んでいるカワニナ

### 【ミニ知識】

平成3年、東大寺が自然環境保護団体などの協力を得て、境内にいるホタルを守るため、えさとなるカワニナと呼ばれる巻貝を放流しました。

この東大寺のホタルを守る活動は「大仏堂を守る会」として、今も続けられています。

【問合せ】学校教育課 (☎0742-34-4763)

## 新学級新聞

朱雀小学校にもホタルが！



- 2001年 ビオトープ作りが始まる
- 2004年 ホタルが3匹羽化
- 2005年 ホタルが30匹羽化
- 2006年 「虫クラブ」結成
- 2007年 ホタル40匹羽化
- 2007年 ホタル20匹羽化



朱雀小学校のビオトープ

議でした。ホタルがいるビオトープ（人工的に再生された自然環境）は朱雀小学校の自慢です。ビオトープには、ホタルのほかクロメダカやヤゴ、エビなどがいて、休み時間には、皿ですくって遊んでいます。



夜に学校で見たホタルはすごくきれいで、とても不思議な光のさけだ。

## 食卓を彩る

### 野菜の数々

カービングに挑戦!

4月25日、南部公民館で異文化に触れ、他国の生活スタイルに興味を持ち、つくることの楽しさを知ってもらおうと、果物や野菜をナイフで彫刻するタイの伝統芸術「カービング」に挑戦しました。

参加者は、講師のデモンストレーションを食い入るように見つめ、トマトの皮でバラの花・大根で桜や梅の花・きゅうりで葉っぱづくりなど、野菜の彫刻に夢中になりました。

きめ細やかな作業に悪戦苦闘しましたが、手直しをしてもらいながら作品を完成させました。



講師の手もとに注目!!

## 古代の都を

### 体にかけて

平城遷都祭



竹水鉄砲の出来具合は…

5月3日・4日、平城宮跡で平城遷都祭が開催され、約9万5千人が来場しました。

四神に守られた4つのエリア（朱雀・白虎・青龍・玄武）では、天平衣装をまとった飛鳥・藤原・平城京の3つの都を体感する天平行列や天平染め、天平名曲コンサート、パンブーオーケストラ、スタンプリアー、竹水鉄砲や凧づくりなどの様々なイベントが行われました。また、大和・食の体験館では、醤油のルーツ「醬」の試食や菩提元の酒の試飲などの食の体験もあり、会場は大勢の家族連れなどで賑わいました。

## 友情を広げる

### スポーツの祭典

市民体育大会

5月11日を中心に市民体育大会春季大会を、鴻ノ池運動公園を中心とした市内各所で開催しました。

前日からの雨のため、鴻ノ池陸上競技場での総合開会式は中止となりましたが、天候も回復し、陸上、柔道、剣道、アーチェリー、バレーボール等、13会場で、中止になった4競技を除く32競技が行われました。

大会期間中は、子どもから高齢者まで約一万五千三百人が参加し、観客の大きな声援を受けながら、日頃の練習の成果を披露し、熱戦を繰り広げました。



ゴールめざして力走

## 堂本剛さんを

### 特別大使に委嘱

奈良市観光特別大使

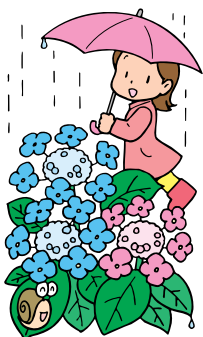
4月20日、アーティストの堂本剛さん（奈良市出身）を「奈良市観光特別大使」に委嘱しました。

堂本さんは、故郷への愛着が強く、これまでもコンサートなどで奈良のことをPRしており、文化観光集客都市づくりをめざし多方面への情報発信が重要と考える本市との意向が一致したため、初めての観光特別大使の委嘱となりました。

委嘱状を手にした堂本さんは「大変名誉なものをいただいた。奈良という土地には素晴らしいメッセージが残っており、それを伝えることにより、多くの人に奈良に足を運んでもらい、何かをつかんで帰ってほしい」と話してくれました。

観光特別大使とは…市出身者か居住者で芸術・芸能等の分野で国内外で著名な活動をしている人に、市の情報を幅広く発信してもらおうと設けた制度です。

【問合せ】観光企画課



6月 今月の  
**こよみ**  
行事ピックアップ  
**大和の歳時記**

◆**黄金ちまき会式 (弘仁寺)**



黄金色のひもで結んだ厄除けのちまきを本尊・虚空蔵菩薩に供え、自然の恵みや健康を祈願します。柏の葉に団子を包み、蘭草で結んだのを10個扇形に束ねたちまきには、無病息災・家内安全の功德があると言われています。

●今月の主な行事・市の催し●

1日(日) 水道週間 (～7日 水道局経営管理課)



環境月間 (～30日 環境保全課)

4日(水) 歯の衛生週間 (～10日 健康増進課)

5日(木) 開山忌〈舍利会〉(～6日 唐招提寺)

11日(水) 人権を確かめあう日

13日(金) 黄金ちまき会式 (弘仁寺)

17日(火) 子ども安全の日

三枝祭〈ゆり祭〉(率川神社)



20日(金) ならマイカーひとやすみデー

23日(月) 男女共同参画週間 (～29日 男女共同参画課)

竹供養 癒し夏祭り (大安寺)

25日(水) 鷺替え神事 (菅原天満宮)

市政広報番組

<奈良テレビ放送UHF 55>

いきいきタウン (15分番組)  
毎週土曜日…午後10時10分  
(再放送は日曜日…午前10時55分)

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら (10分番組)  
毎週月～金曜日…午前11時半  
毎日…午後6時35分  
市長の「まほろばトーク」(30分番組)  
毎月第1金曜日…午後2時  
(再放送は翌週の木曜日…午後7時)

防災メモ (1分番組)  
毎日…午前8時半、午後零時半、  
午後4時半、午後6時半

人権ふれあいのつどい

米良美一さんの  
唄と話



© Fujio Inamura

人権意識にあふれ、すべての人が心豊かに暮らせる社会づくりをめざして開催します。

【とき】7月5日(土) 午後2時～4時

【ところ】県新公会堂 (春日野町)

【内容】「もののけ姫」などの唄と話「生きながら生まれ変わる」、人権啓発パネル展

【定員】500人

【申込】往復はがきに住所、氏名、電話番号、託児(乳幼児)希望者は子どもの氏名・年齢を書いて、6月23日必着で人権啓発課(〒630-8106佐保台西町114-3)へ。多い場合は抽選。

※来場は公共交通機関をご利用ください。

手話・要約筆記あり

【問合せ】人権啓発課 (☎0742-72-1510)

便利 奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクジョ

あなたとつながる

36-4894

市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時

(担当課) 市民参画課