



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>！



**オッwase**



桜咲く (尾鷲高校入学試験合格発表)

**4-2014**

## 2014年4月 暮らしのカレンダー

日付	曜日	行政手続きなど	イベント等	健康関係
1	火	価格等縦覧帳簿縦覧(～6/2)(P18) 課税台帳兼名寄帳の閲覧(P18)	夢古道の湯入浴回数券販売(～5/11)(P16)	
2	水			
3	木	し尿くみ取り(曾根)(P19)	おはなしだっこ(P20)	
4	金		夜間観望会(P20)	
5	土		清水重蔵写真展(～5/11)(P16) 尾鷲イタダキ市(P19) 夜間観望会(P20)	
6	日	春の全国交通安全運動(～15日)(P19)	清水重蔵ギャラリートーク(P16) その場でできる木工教室(P16)	休日当番医・当番薬局(P17)
7	月	狂犬病予防接種(P9) 議会報告会(P18) し尿くみ取り(梶賀)(P19)	ランチバイキングフェア(～27日)(P16) 清水先生と撮る「熊野の春の撮影会」(P16)	
8	火	狂犬病予防接種(P9) 議会報告会(P18) 児童相談・女性相談(P18) し尿くみ取り(三木里)(～11日)(P19)		
9	水	議会報告会(P18)		献血(P17)
10	木	子育て支援センター開所式(P8) 狂犬病予防接種(P9) 議会報告会(P18) 「交通事故死ゼロを目指す日」(P19) 危険物取扱者試験願書受付(～21日)(P19) 危険物取扱者試験予備講習会申込(～21日)(P19)	おはなしの時間(P20)	
11	金	子育て支援センター開所式(P8) 狂犬病予防接種(P9) 議会報告会(P18)	夜間観望会(P20)	
12	土		夜間観望会(P20) おはなしの広場(P20)	
13	日		その場でできる木工教室(P16) 三木浦こいやあ(P19)	休日当番薬局(P17)
14	月	無料法律相談(P18) し尿くみ取り(古江)(～17日)(P19)		
15	火	議会報告会(P18)	「まちゼミ」の開催(～5/15)(P18)	
16	水	議会報告会(P18)		
17	木	議会報告会(P18)		
18	金	議会報告会(P18) 広報おわせ6月号有料広告申込期限(P18)	夜間観望会(P20)	
19	土		夜間観望会(P20)	
20	日		その場でできる木工教室(P16) R42Heart To Heart Stage 2014(P20)	KokoKara 健康ウォーキングデー(P17) 休日当番医・当番薬局(P17)
21	月	し尿くみ取り(賀田)(～24日)(P19)		
22	火	議会報告会(P18)		
23	水	行政相談(P18)		
24	木		子ども読書の日(P20)	
25	金		夜間観望会(P20)	
26	土		講座「熊野比丘尼が絵解く曼荼羅図」(P16) 夜間観望会(P20)	
27	日		その場でできる木工教室(P16)	休日当番薬局(P17)
28	月			
29	火			休日当番薬局(P17)
30	水	健康チェックリスト返送締切(P8) 高等技能訓練促進給付金申請期限(P8) 軽自動車税納期限(P18)		

※このカレンダーには、3月20日(木)時点で、主に市が所管する情報を掲載しています。

# 4月号 もくじ

はじめまして満1歳です . . . . . 3	今月のフォトグラフ . . . . . 13
尾鷲市の予算と施策 . . . . . 4、5	きょういくあれこれ、海中さんぽ . . . . . 14
市役所の組織・機構の一部見直し . . . . . 6	みんなで健康づくり . . . . . 15
4月からの介護保険料について . . . . . 7	続 尾鷲の植物誌 . . . . . 15
子育て支援、ほか . . . . . 8	夢古道おわせのお知らせ . . . . . 16
防災おわせ . . . . . 9	熊野古道センターのお知らせ . . . . . 16
狂犬病予防接種、猫の避妊・去勢手術 . . . . . 9	献血、休日当番医等 . . . . . 17
講座・サークル参加者募集 . . . . . 10-12	おしらせ、ほか . . . . . 18-20

## はじめまして満1歳です



ご飯が大好き♡  
いつもニコニコ元気いっぱい  
のはーちゃんです (\*^^\*)

にし はるか  
**西 遥花** ちゃん  
(栄町、父・直矢 母・くるみ)



はるか姉ちゃんにやられメン  
メソ(^-^;)   
甘えん坊けいちゃんです♡

にし けいた  
**西 慶太** くん  
(栄町、父・直矢 母・くるみ)



我が家のアイドルまあ-ちゃん  
です♡すごくおうちで  
お兄ちゃんが大好きです♪

よしだ まはろ  
**吉田 莓春** ちゃん  
(光ヶ丘、父・侑生 母・里奈)



いつも笑顔いっぱい☆  
すくすく元気に育ってね!!

なか けんしん  
**仲 健心** くん  
(中央町、父・進也 母・カヨ)

☆満1歳の赤ちゃんの写真大募集!! 写真に赤ちゃんの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込みください☆



# 平成 26 年度尾鷲市の予算と施策

一般会計 101 億 6,187 万 9 千円 (第 1 号補正予算後)  
前年度に比べ 10 億 30 万 1 千円 (10.9%) 増

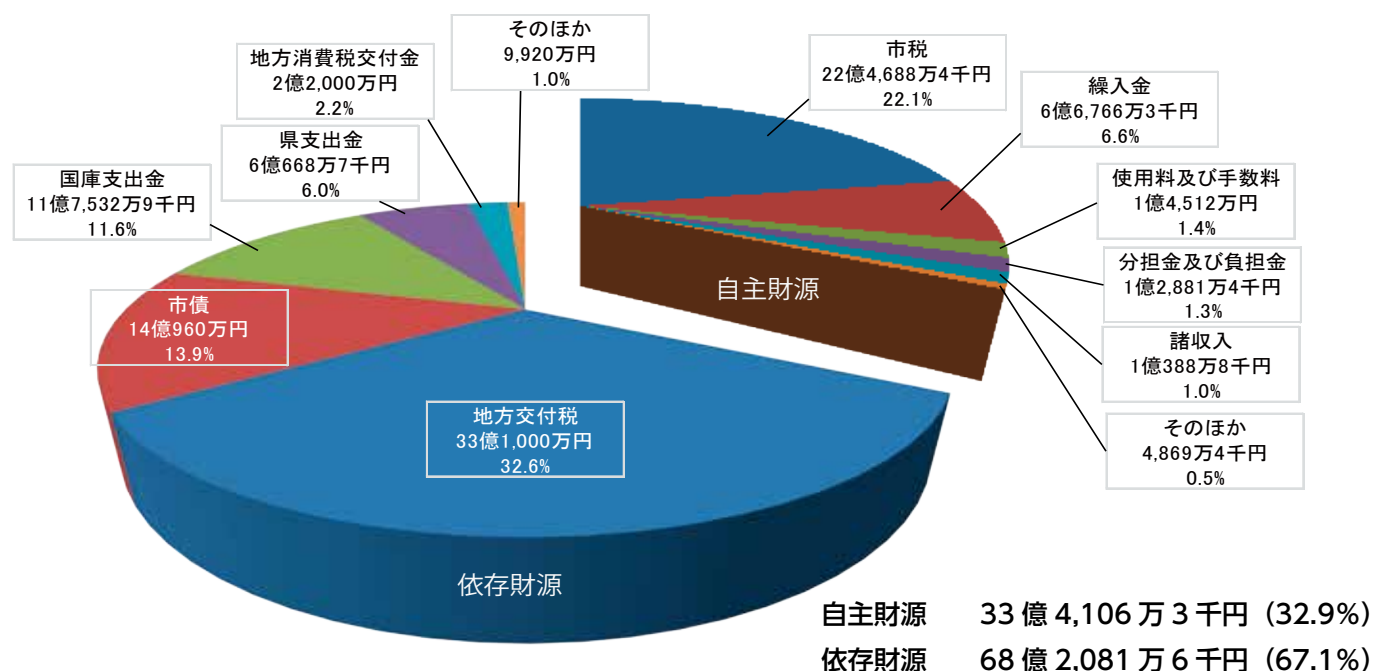
平成 26 年度当初予算、補正予算第 1 号が第 1 回定例会で可決され、一般会計予算額が 101 億 6,187 万 9 千円、特別会計・企業会計を含めた総予算額が 196 億 4,722 万 8 千円 (前年度比 3.9%増) となりました。

今回の予算は、市の財政が依然厳しい状況ではありますが、「第 6 次尾鷲市総合計画」の 3 年目として、市政の諸課題の解決に向けての重要な年度であることから、将来都市像「共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ」の実現に向けた諸施策を総合的かつ機能的に推進していく予算となっています。(※平成 25 年度中に平成 26 年度当初予算が補正されたため、1 号補正後の予算を表記しています。また、前年度との対比についても、1 号補正後の予算を用いています。)

## 歳入

自主財源の根幹である市税は、地域経済の低迷により法人市民税の減少はあるものの、近年の収納率の向上により、前年度に比べ 5,157 万円 (2.3%) 増の 22 億 4,688 万 4 千円を見込んでいます。また国から交付される地方交付税は、前年度に比べ 3,000 万円 (0.9%) 減の 33 億 1,000 万円を見込んでいます。一方、市の借金である市債は、学校教育施設等耐震整備事業債や消防救急デジタル無線整備事業債、保育所施設整備事業債などを計上し、前年度に比べ 7 億 4,140 万円 (111.0%) 増の 14 億 960 万円を見込んでいます。

- ・ 自主財源 地方公共団体が独自で自主的に調達できる財源
- ・ 依存財源 国や県により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源



## 平成26年度の主な事業..... 災害に強い「命のまちづくり」を推進していきます。

### ・市制施行60周年記念事業（1,287万4千円）

本年度は市制施行60周年にあたることから、港まつりや尾鷲節コンクールなどの既存イベントに加え、12の記念事業を実施します。

### ・エリアワンセグ受信端末購入事業（4,995万7千円）

昨年度に基盤整備を実施したエリアワンセグシステムを活用し、住民の皆様に映像・文字・音声にて防災情報を確実に配信していくことから、防災情報を受信するための専用端末（戸別受信機）3,500台の配備を本年度から行い、来年度の3,500台を含めて、2か年計画で7,000台の配備を予定しています。

### ・コミュニティセンター等建設事業（1億392万6千円）

旧九鬼中学校のグラウンドに九鬼コミュニティセンターを建設します。より良い環境を提供することで、地区住民の活動拠点や憩いの場として活用できる施設の整備を行います。

### ・保育所施設整備事業（1億3,655万3千円）

津波浸水予想区域に立地する保育園や耐震化整備が行われていない保育園（尾鷲第三保育園、尾鷲第四保育園、矢浜保育園）について、安全な場所への移転を含めた整備を実施することにより、入所児童に安全・安心な保育を提供します。

### ・尾鷲小学校中村山避難路整備事業（1億500万円）

尾鷲小学校・尾鷲幼稚園の児童・園児が避難する中村山への避難路は、整備が不十分で避難に時間がかかることが予想されます。中村山と隣接しているプール更衣室の屋上に避難階段を設置して、学校の敷地内から直接中村山に避難できるように整備します。

## 歳出

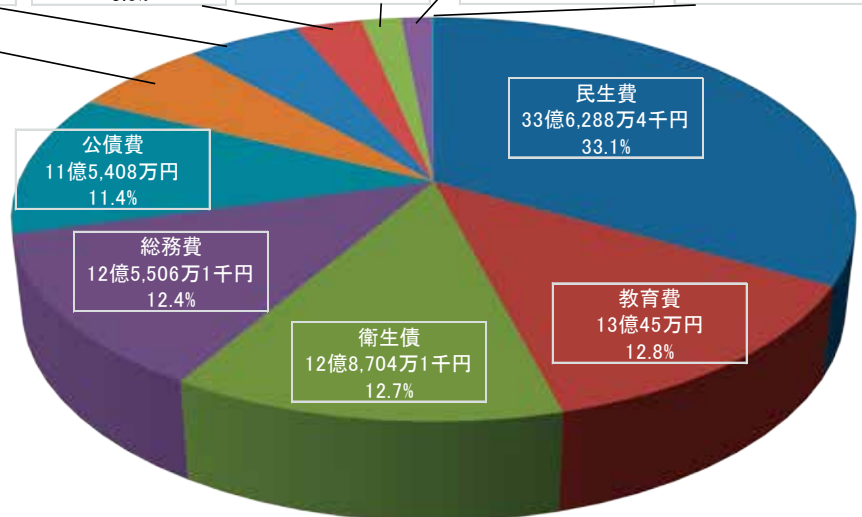
消防救急デジタル無線整備事業に係る三重紀北消防組合負担金や臨時福祉給付金などにより、補助費等が1億5,420万1千円（13.1%）の増額となっています。物件費につきましては、マイナンバー制度導入に伴う住民記録システム改修業務委託やエリアワンセグ受信端末購入などにより、5,774万4千円（3.6%）の増額となっています。また、繰出金につきましては、紀北広域連合分担金や特別会計への繰出金が増額となることから、2億182万3千円（21.1%）の増額となっています。一方、「定員適正化計画」による正規職員削減の継続および議員定数の減により、人件費全体で1億5,605万8千円（9.5%）の減額となっています。扶助費につきましても、少子化による児童手当や保育所運営費の減額等により5,665万5千円（3.2%）の減額となっています。また、投資的経費については、学校耐震事業や保育所施設整備事業の増額等により8億3,460万9千円（114.5%）の増額となっています。

・特別会計 特定の事業を行うとき、特定の収入を特定の支出にあてる会計

・企業会計 その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計



特別会計	予算額 (前年度比)
国民健康保険事業会計	28億9,888万5千円 (+5.0%)
後期高齢者医療事業会計	5億9,080万1千円 (+6.7%)
公共下水道事業会計	276万6千円 (±0%)
企業会計	予算額 (前年度比)
病院事業会計	51億1,168万1千円 (+4.8%)
水道事業会計	8億8,121万6千円 (-43.5%)



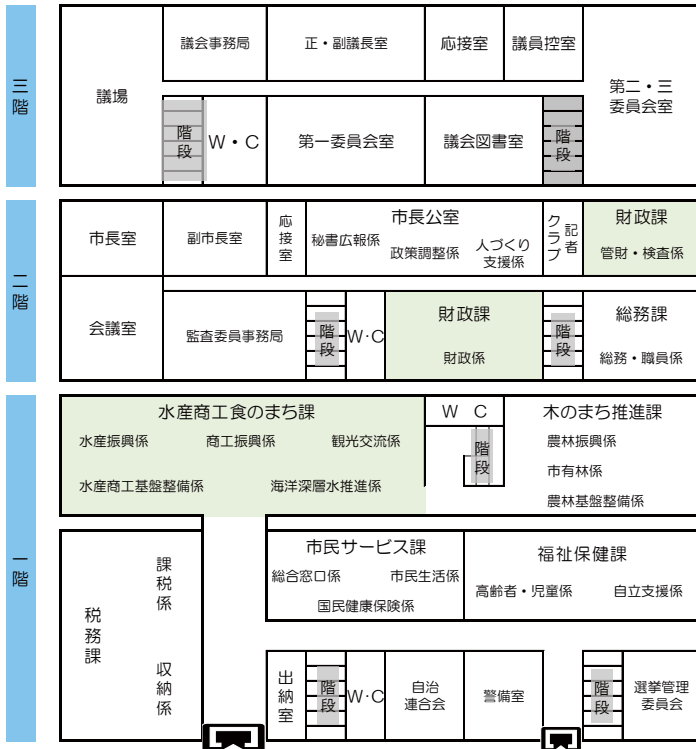
平成26年4月1日から

# 市役所の組織・機構の

## 一部を見直しました！

平成26年度は、「第6次尾鷲市総合計画」の3年目、5か年計画である「前期基本計画」の中間年にあたります。  
市では、将来都市像である「共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ」の実現に向けて、総合計画の着実な推進を図るとともに、新たな行政課題に横断的に対処するため、総合的に組織機構の検討を行いました。

### 組織・機構見直し後の本庁舎内各課配置図



### 組織・機構改革の概要

#### ①農商工等連携、6次産業化、食のまちづくりの推進体制の強化

第6次尾鷲市総合計画では、重点的な取り組みである人づくりを具体的に進めていくため、その推進エンジンとして「食」に絞り、各分野の「食」という共通項目による横断的かつ連動したまちづくりを総合的に推進する一環として、漁業・水産業の充実とともに、農商工等連携や6次産業化の推進をより一層図るため、魚まち推進課と商工観光推進課の2課を統合して「水産商工食のまち課」を新たに設置するとともに、産業、健康、教育、文化などの多種多様な施策を「食」で有機的に連携させていきます。

#### 水産商工食のまち課

- ・ 商工振興係 ☎2382215
- ・ 商工業、食のまちづくりに関することなど
- ・ 観光交流係 ☎2382223
- ・ 観光交流に関することなど
- ・ 海洋深層水推進係 ☎2381333
- ・ 海洋深層水に関することなど

#### 水産振興係

- ・ 漁業、水産業の振興に関することなど
- ・ 水産商工基盤整備係 ☎2382232
- ・ 漁港の管理、課内関係施設の設計に関することなど

#### ②総務課及び財政課の再編

総務課所管の管財・検査係を財政課に移管し、契約事務のより公正で効率的な執行に向け、工事等の入札から契約までの執行体制の強化と契約事務などの改善を図っていきます。

また、財政課所管の行政改革業務を総務課に移管し、市民サービスの向上とより効率的・効果的な行政運営を推進するため、引き続き事務事業の見直しなどに取り組んでいきます。

#### 総務課

- ・ 総務・職員係 ☎2381133
- ・ 総務、行政改革に関することなど

#### 財政課

- ・ 財政係 ☎2381441
- ・ 財政に関することなど

#### 管財・検査係

- ・ 市有財産、工事等の入札、契約及び検査に関することなど

4月から  
福祉保健課健康長寿推進係は、  
福祉保健センターの1階から  
2階に移動しました。



# 平成 26 年 4 月からの介護保険料について

今号では、65 歳以上の被保険者（第 1 号被保険者）が 4 月から納付する介護保険料についてお知らせします。

40 歳以上 65 歳未満の被保険者（第 2 号被保険者）の介護保険料は、それぞれご加入の健康保険の保険料に上乗せされるため、健康保険の保険者にお尋ねください。

お問い合わせ 紀北広域連合 ☎0888

所得段階	所得等の条件	介護保険料年額
第 1 段階	生活保護受給者又は老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が市町民税非課税の人	32,435 円
第 2 段階	世帯全員が市町民税非課税であって、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が 80 万円以下の人	32,435 円
第 3 段階	世帯全員が市町民税非課税であって、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が 80 万円を超え 120 万円以下の人	45,409 円
第 4 段階	世帯全員が市町民税非課税であって、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が 120 万円を超えている人	48,653 円
第 5 段階	世帯の誰かに市町民税が課税されているが、本人は非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が 80 万円以下の人	53,843 円
第 6 段階	世帯の誰かに市町民税が課税されているが、本人は非課税で第 5 段階以外の人	64,870 円
第 7 段階	本人が市町民税課税で、前年の合計所得金額が 190 万円未満の人	81,088 円
第 8 段階	本人が市町民税課税で、前年の合計所得金額が 190 万円以上の人	97,305 円

◇上記保険料額は年度額となっております。納付につきましては年度間（当年 4 月より翌年 3 月末まで）で 6 回、偶数月に支払いとなります。

◇介護保険料は 65 歳になった日<sup>\*1)</sup>が属する月から月割りで計算します。

※ 1) 法律上 65 歳の誕生日の前日が、65 歳になった日にあたります。

【民法第 143 条「年齢計算に関する法律を根拠としています」】<<例：4 月 1 日生まれ→3 月分から算定>>

◇ 介護保険料の納付 ◇

(1) 年金からの天引き（特別徴収）

老齢・退職年金等で、年額 18 万円以上ある人は年 6 回年金から介護保険料が天引きされます。

4 月、6 月分及び 8 月分の介護保険料は仮徴収（前年度 2 月分と同額）となっておりますので、10 月分以降の介護保険料は年額との差額を調整した金額になります。

(2) 納付書による納付（普通徴収）

年金から天引きできない場合は、紀北広域連合から送られる納付書によって、金融機関等で介護保険料を個別に支払います。また、口座振替で納付することもできますのでご利用下さい。

納期限を過ぎてのお支払いには延滞金が増加される場合があります。必ず納期限までに納付をお願いします。

<< 口座振替について >>

○お申込み

金融機関・郵便局※、または市役所、広域連合の窓口で口座振替依頼書があります。

※郵便振替をご希望の際は、別途専用書類での手続きが必要となります。

○必要なもの

引き落としを希望する口座の通帳、その通帳の印鑑

○口座振替取扱金融機関

・第三銀行・紀北信用金庫・百五銀行・中京銀行・伊勢農業協同組合・東海労働金庫・三重県信用漁業協同組合連合会・三重県、愛知県、岐阜県及び静岡県内のゆうちょ銀行または郵便局 [順不同]

# 子育てを支援します！



## おわせファミリーサポートセンター

「急な残業で保育園の迎えの時間に間に合わない」など困ったとき、有償ボランティアを紹介する「おわせファミリーサポートセンター」。利用には登録が必要で、新規会員（依頼会員・援助会員）を募集中です。

お問い合わせ おわせファミリーサポートセンター  
(福祉保健課内) ☎③8202

### ●依頼会員とは？

子どもを預けたり送迎してほしい人など。

- ・利用料 午前7時～午後8時……1時間700円  
そのほかの時間……1時間800円

### ●依頼会員の条件は？

市内に在住または勤務する人で、0歳～小学6年生までの子どもを養育している人。

### ●援助会員とは？

子どもが好きで、子育ての経験を生かし、皆さんの子育ての応援がしたい人、など。

### ●援助会員の条件は？

市内在住の20歳以上の人。

※事前に、育児に関する講習を受けていただきます。

## 子育て支援センター「ちびっこひろば」

尾鷲第二保育園内に開設している子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても、気軽にご利用ください。

お問い合わせ ちびっこひろば ☎③2600

### ●育児相談

電話・面接・訪問などで、しつけ・食事・病気の悩みなどの相談に応じています。

月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～3時

### ●ふれあいデー（センター解放）

親子で楽しく遊んだり、交流を深めていただくため、センターを開放しています。

月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～3時

### ●ちびっこひろば親子教室

グループごとに毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びを紹介します。

- 開所式は4月10日(木)と11日(金)の午前10時から、センターでグループごとに行います。

## 食の自立支援事業（配食サービス）について

市では市内に居住するおおむね65歳以上の単身世帯・高齢者のみの世帯であって、心身の障害及び疾病等の理由により調理が困難な人に週3回を限度に夕食の配食サービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

## 介護予防教室参加の健康チェックリストを送付します

65歳以上の人の生活の健康度を確認するため、毎年4月に健康チェックリストを送付しています。この健康チェックリストにより健康状態や日常生活の動作等を判定することで、介護や支援が必要な状態になる原因を早期に発見することを目的としています。

4月中旬頃に皆さんの自宅へ**ピンクの封筒**で郵送しますので、同封の記入例を参考に記入してください。

すべての記入が終わりましたら、切手不要の返信用封筒を同封していますので、4月30日(木)までに投函をお願いします。

チェック基準に該当し、参加を希望する人には、「介護予防教室」を紹介します。(5月から8月の間に家庭に訪問し、内容を説明させて頂く予定です。)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8192

## 高等技能訓練促進給付金制度の4月入学の申し込み期限は4月中です

高等技能訓練促進給付金制度とは、3月号にお知らせしましたように、「高等技能訓練促進給付金」と修業後に「入学支援修了一時金」を支給し、資格取得を支援する制度です。

該当資格 看護師(准看護師)・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士

支給対象者 市内在住の一人親家庭の父、または母で一定の条件を満たす人

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202



# 防災おわせ

## 避難所運営訓練の実施！

大規模災害時は、行政機能が大きく低下し、行政主体による避難所運営は極めて困難になることが予想され、円滑な避難所運営のためには、避難者同士が協力し、自主的に運営を行うことが重要となります。

そこで、避難所の運営方法、役割分担、自主防災会間の連携を検討するとともに、自らが何を準備し、何を行う必要があるのかを考えるきっかけとするため、3月16日(日)、尾鷲市自主防災会連絡協議会の主催で、中央公民館を会場に「避難所運営訓練」を実施しました。



昨年の2月は、体育文化会館を会場に一泊二日の「避難所体験訓練」を実施しました。これは、冬の避難所の寒さ等を「体験」することを目的とした訓練でした。今回の訓練は、避難所を避難者が協力して「運営」することに重点を置きました。

尾鷲市自主防災会連絡協議会では、今年度の事業のひとつとして、避難所運営に係る取り組みに力を入れており、昨年の9月29日と11月10日には避難所運営勉強会を開催し、避難所運営についての基礎的な部分について学びました。今回の訓練は、それに続く、今年度の取り組みの集大成という位置づけです。

訓練は、巨大な地震が発生し、市内に甚大な被害が出ているが、被害の全容は明らかになっておらず、避難者が続々と中央公民館に集まってきているという想定で実施しました。

会場では、自主防災会長が中心となって「避難所運営本部」を立ち上げ、避難所内で

起きる様々な「できごと」に対応していきましました。どのような「できごと」が起きるかは、訓練参加者には明かされません。例えば、けが人が避難して来たり、マスクミが取材に来たり、備蓄品が足らなくなるという状況を、突然与えて、避難所としてそれにどう対処していくかというものが、この訓練の要点です。

訓練の参加者達は、皆で協力し、このような「できごと」に取り組んでいきました。次から次へといろんな状況が与えられて、参加者達は大変だったと思いますが、大規模災害時には、このように皆で協力するということが大切です。

自主防災会連絡協議会では、一人でも多くの人に、避難所とはどういうものかを知ってもらい、皆で協力していくことの大切さを知ってもらうために、このような訓練を今後も続けていく予定です。

お問い合わせ  
防災危機管理室 ☎ 8118

## 犬の登録と狂犬病予防接種

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。今年度は各会場で次の日程で行います。

犬が死亡した場合は、必ずご連絡ください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8250

4月7日(月)	
梶賀漁協前	9:00～9:05
曾根コミュニティセンター前	9:15～9:20
賀田コミュニティセンター前	9:30～9:45
古江コミュニティセンター前	9:55～10:10
北輪内センター前	10:20～10:40
三木浦漁協前	10:50～11:10
早田漁協前	11:30～11:35
九鬼消防団車庫前	11:45～12:00

4月8日(火)	
行野コミュニティセンター前	9:00～9:05
大曾根駅前	9:15～9:20
旧向井農協前	9:30～9:50
矢浜コミュニティセンター前	10:00～10:20
天満集会所前	10:30～10:50
せぎやまホール前	11:00～12:00

注射のみ 3,200円  
登録と注射 6,200円

4月10日(木)	
須賀利センター前	9:00～9:10
北浦児童公園	10:00～10:30
駅前児童公園	10:40～11:10
泉集会所前	11:20～12:00

4月11日(金)	
光ヶ丘市営住宅上公園	9:00～9:30
三重県尾鷲庁舎裏	9:50～10:50
市役所地下駐車場	11:00～12:00

## 猫の避妊・去勢手術費補助金

猫の避妊や去勢手術をする人に補助金を交付します。ただし、予算に限りがあるため、なくなりしだい終了となります。



詳しくはお問い合わせください。

補助金額 オス 2,000円  
メス 4,000円

# 中央公民館・各コミュニティセンターの講座・サークル参加者募集

中央公民館と各コミュニティセンターでは、次のとおり、平成26年度に開催する「講座」や「サークル」の参加者を募集します（1人で複数の講座・サークルに参加することもできます）。

それぞれで募集方法や募集期間が異なりますので、詳しくは、講座などを受け持つ各施設まで直接お問い合わせください。また、応募多数の場合は抽選に、希望者が10人未満の場合は開講できない場合もありますので、ご了承ください。（※内容や時間など、今後変更される場合があります。）

中央公民館 ☎②0001				
名称	内容	実施日	対象	定員
ふるさと大学	人生をより豊かに、生涯学習	年6回 第1火 9:30～	一般	40名
俳句教室	俳句を初歩から楽しんでみよう	年9回 第2木 10:00～	一般	20名
アトリエ✳️フラワー	生活空間に、お花を取り入れ癒しを	年5回 主に第4木 19:00～	一般	25名
男の包丁クラブ	あなたの厨房デビューをお手伝い	年4回 第4木 10:00～	一般	25名
私もできるエコ料理	楽しみながら、ヘルシークッキング	年6回 第1木 10:00～	一般	30名
短歌教室	初歩から一緒に楽しみましょう	年9回 主に第4木 14:00～	一般	20名
ストリートダンス教室	ダンスを体験してみませんか	月2回 第1第3火 19:00～	一般	30名
フラダンス教室	南国ダンスにチャレンジしませんか	月2回 第2第4水 10:00～	一般	20名
ヨガ教室	体からリフレッシュしませんか	月2回 第1第3火 10:00～	一般	30名
筆ペン教室	冠婚葬祭の字を自分で書こう	月2回 第2第4木 17:30～	一般	20名
書道クラブ		毎週金 19:00～	一般	
絵画クラブ		第1土 10:00～	一般	
書道かなクラブ		月3回木 13:00～	一般	
みんなであうたおう		第2火 13:30～	一般	
矢浜コミュニティセンター ☎②6367				
成人学級	布ぞうり、物づくりなどを通しての仲間作り	随時募集	一般	15名
ゆる体操	運動の苦手な人でもOK! ゆったりリラックス	年16回 金 13:30～	一般	20名
フラダンス教室	心地よいリズムにあわせて踊りましょう	年15回 火 10:00～	一般	15名
パン・お菓子工房	手作りパン・お菓子を家庭でも	年4回 土 9:00～	一般	10名
ちぎり絵教室	指先を使って脳の活性化	年5回 金 13:30～	一般	10名
シニア学級（高齢者学級）	健康で楽しい人生を	年8回 水 13:30～	60歳以上	20名
体験学習	キッズクッキング・工作など	随時募集	小学生	12名
英語であそぼう	歌っておどって英会話	年6回 土 10:00～	小学1～4年生	12名
太極拳サークル		月3回程度金 19:00～	一般	
ヨガサークル		月2回程度金 10:00～	一般	
キュッと愛好会（エアロビ）		毎週水 19:30～	一般	
なでしこ（人形劇）		毎週水 19:30～	一般	
古布サークル		月1回 土 13:00～	一般	
向井コミュニティセンター ☎②4975				
習字教室	初めは鉛筆書きから	毎週火 16:00 土 8:00～	小学生	20名
陶芸教室	自分だけの器をつくらう	年1回（4日間）土・日 13:00～	親子・一般	20名
ちまき・おさすり作り	楽しく作っておいしく食べよう	6月 旧端午の節句頃	幼児～一般	50名
自然トレッキング	語り部と歩く熊野古道は一味違います	年2回 春・秋	親子・一般	20名
布ぞうり教室	服の再利用・布ぞうりを作ろう	年2回	一般	20名
アロマテラピー教室	自然の香りがもたらす心と体の癒し	年1回 秋	一般	10名
手芸教室	4・5月はバッグ作りです	毎月第1土 9:30～	一般	10名
大曾根コミュニティセンター ☎③8250（市民サービス課）				
空手教室	空手の型・技を学ぶ	毎週火・木・土 19:00～	幼児～	20名
行野コミュニティセンター ☎③8250（市民サービス課）				
いきいき体操教室	健康体操でリフレッシュ	年15回 5月～	一般	10名
手作り教室①	エコクラフト梱包用のヒモで小物作り	7月～	一般	10名
手作り教室②	和布で小物作り	5月～	一般	10名

この色は講座です

この色はサークルです

須賀利コミュニティーセンター ☎262260				
高齢者教室	心豊かに楽しい時間を過ごそう	年2回	高齢者	10名
成人学級	手作り教室等	年3回	一般	15名
パッチワーク教室	オリジナル作品を作ろう	月1回 第1木 13:30～	一般	15名
料理教室	バランスの良い食生活で健康に	年1回	女性	20名
九鬼コミュニティーセンター ☎292164				
手作り学級	味噌作り他	年3回	一般	15名
成人学級	健康と暮らしをテーマに	年3回	一般	20名
郷土歴史教室	ふるさとの歴史を学ぶ	月3回第1・2・3水 10:00～	一般	15名
歌声教室	あなたも歌ってみませんか	月2回第2・4水 13:30～	一般	15名
気功教室	肩こりや健康のために	月3回第1・2・3金 14:00～	一般	15名
パッチワーク教室	布で作る楽しみを	月1回第4水 13:30～	一般	10名
早田コミュニティーセンター ☎292139				
ふれあい学級	地域資源を活かし、郷土の味を伝える	年2回	子ども～一般	15名
にこにこ学級	日常生活を楽しく元気に過ごすための健康作り	年10回	一般	15名
手作り学級	手作りの良さを通してゆとりある暮らし	年3回 5月～2月	一般	15名
茶道教室	気軽に楽しみながら表千家の簡単な作法を学ぶ	年10回 5月～2月	一般	10名
大正琴教室		第2・4金 14:30～	一般	
書道教室		第2水 9:30～	一般	
三木浦コミュニティーセンター ☎282837				
ツバキ教室	椿油の可能性を求めて・・・	年10回 随時募集	一般	30名
太鼓教室	伝統の和太鼓を学ぶ	毎週木 18:30～	小・中・一般	20名
パッチワーク教室	趣味的向上をはかる	第2・4火 19:00～	一般	20名
フラダンス教室	フラダンスで楽しく足腰を鍛える	第1・3木 9:30～	一般	20名
手作り教室	昔ながらの手作り味噌(4月予定)&小物作り等	年5回 随時募集	一般	20名
交流教室	世代間交流を通して人の輪を広げよう	年3回 随時募集	幼～高齢者	20名
ヨガ教室	笑いヨガで心身ともにリフレッシュ!	月2回 火 10:30～	一般	20名
三木里コミュニティーセンター ☎282274				
野外教室	三木里の魅力を発信：写真教室他	年4回	一般	15名
体験教室	地域の食文化を継承していく：麦味噌作り	年1回6月末	一般	15名
生花教室	伝統文化を親切的な指導で学びませんか	年6回第4土 13:30～	一般	15名
歌声教室	とにかく楽しい! 童謡唱歌で童心に帰りますよ!	年6回第2木 14:00～	一般	30名
体操教室	ストレッチ体操他	年6回第2金 19:00～	一般	15名
料理教室	郷土料理&良い食生活他	年4回	一般	15名
陶芸教室	始めよう陶芸。初心者でも丁寧な指導です。	年1回	一般	10名
成人学級	日々の生活にうるおいを!	年5回	一般	15名
交流学級	ニュースポーツで交流を!	年1回	一般	30名
空手道		毎週木 18:00～	一般	
空手道		毎週土 15:00～	一般	
とにかくやってみる会		4月～3月	一般	
三木里盆踊り保存会		7月～8月 19:00～	一般	
古江コミュニティーセンター ☎272769				
おもてなしマナー教室	煎茶を通して文化や季節を楽しみましょう	月2回 第4金・土	一般	10名
ひのき教室	尾鷲ひのきの香りとともに物作り	年3回	子ども・一般	15名
フラダンス教室	ハワイアン・ソングで心身ともにリフレッシュ	第1・3木 正午～	一般	15名
陶芸教室	世界に一つだけの作品を作ろう	年1回(4日間)	一般	10名
古江ふるさと学級	ふるさとの良さを伝えよう	年3回	一般	15名
成人学級	いつもニコニコ健康に! (料理教室・健康体操他)	年4回	一般	15名
子ども学級	世代間交流を通して地域で楽しもう!	年3回	子ども・一般	15名
輪内の和(4館合同事業)	食と健康による世代間及び地域間交流	年8回 5月～12月	5歳以上	30名
民謡		第1・3土 11:00～	一般	
カラオケ教室		第1・3水 13:00～	一般	
カラオケ愛好会		第1・3木 19:00～	一般	
社交ダンス		毎週金 19:00～	一般	
大正琴		第2・4金 13:30～	一般	
ひなげし短歌		月1回	一般	
思いやりグループ(手芸)		第2土 13:00～	一般	



←次のページに続きます。



賀田コミュニティーセンター ☎ 2088				
チャレンジ学級	健康で豊かな生活を過ごす。浴衣の再利用他	年4回	一般	20名
なかよし学級	種から育てる花作り・料理・野外活動	年7回	子ども・一般	20名
花倶楽部	花と親しむ空間作り	年3回	一般	15名
陶芸教室	自由な発想で、自分だけの作品を作ります	年1回(4日間)	一般	15名
いきいきダンス教室	楽しく踊って筋力アップ!	月1回 第1火 10:00~	一般	15名
健康教室	日常生活に運動する習慣を身につけましょう	年5回 月1回土	一般	15名
パッチワーク教室	基礎から学びます	年8回 第3水 9:30~	一般	10名
ふるさと体験教室	ふるさとの良さを再発見してみましょう	年4回	一般	20名
輪内の和(4館合同事業)	食と健康による世代間及び地域間交流	年8回 5月~12月	5歳以上	30名
グラウンドゴルフ賀田		毎週火・金 11:00~	一般	
グラウンドゴルフ古江		毎週月・火・木・金 正午~	一般	
民踊		第1・3木・日 9:30~	一般	
カラオケ(梅)		第1・2・3火 13:00~	一般	
カラオケ(コスモス)		第2・3・4水 13:00~	一般	
エコクラフト教室		第1水 9:00~	一般	
曽根コミュニティーセンター ☎ 3141				
ちぎり絵教室	手先を使って老化防止に	年9回 13:30~	一般	10名
刻字教室	心に残る文字を板に刻みましょう	第4金 9:30~	一般	10名
短歌教室	心の思いを短歌に	第3水 9:00~	一般	10名
ハンドメイド学級	手づくりを楽しみましょう	年5回	一般	10名
ピンポン学級	運動不足の解消に	火 10:00~	一般	希望者
輪内の和(4館合同事業)	食と健康による世代間及び地域間交流	年8回 5月~12月	5歳以上	30名
グラウンドゴルフ		毎週火 13:00~	一般	
梶賀コミュニティーセンター ☎ 3430				
成人学級	地球の環境整備に取り組み、まちづくりを考える	年3回 随時	一般	20名
婦人学級	身の回りの物を利用して、日々の生活に潤いを	年3回 随時	婦人	10名
子ども学級	工作、料理、環境づくりに参加しよう	年5回 主に土	幼・小・中学生	10名
編み物教室	流行の棒針編みで、小物からセーターまで	月2回 第2・4土	一般	10名
パッチワーク教室	布の組合せを楽しみ、オリジナルの作品を	月2回 第1・3木	一般	10名
陶芸教室	土のぬくもりを感じて、花器や雑食器を作ろう	年1回	一般	10名
輪内の和(4館合同事業)	食と健康による世代間及び地域間交流	年8回 5月~12月	5歳以上	30名

## 図書館 講座・サークル参加者募集

名称	内容	実施日	対象	会費
子ども読書会	本の紹介、感想文の書き方などを学習します	毎月第3土 14:00~	小学1~3年生	
尾鷲手づくり絵本の会	お話しの考案から、挿絵・製本まで、自分だけの絵本を作ります	毎月第1土 13:00~	小学生以上、幼児は親子で	年1,500円
ポランの会	テーマ別に子どもの本を読み、意見交換をします	毎月第3木 10:00~	一般	年1,000円
本を読む会	色々なジャンルの本を読み合う会で、講師の解説もあります	毎月第3水 13:30~	一般	月500円
おはなしポケット	乳幼児対象の読書ボランティア活動を続けています	毎月第4木 9:30~	一般	年1,000円
よもやまばなし	世界の名作を読み、意見交換をします	毎月第3水 19:00~	一般	
サークルわらべうた	わらべうたを学習し、おはなし会等での伝承をめざします	毎月第3木 13:30~	一般	

この色は講座です

この色はサークルです

# 今月のフォトグラフ

今号は、各幼稚園・小中学校の卒業（園）式です。お世話になった先生や仲の良かった友達とお別れで会場では、涙のシーンもありました。子どもたちの卒業式でしたが、お父さん・お母さんの方が感慨深げでした。



⑤ 賀田小学校（在校生からの言葉に涙）  
⑦ 三木幼稚園（園長先生から修了証書を受け取る）

① 尾鷲中学校（3年間の想いを込めて斉唱）  
② 輪内中学校（校長先生から歌のプレゼントに涙）  
③ 尾鷲小学校④ 宮之上小学校（校長先生から一人ずつ卒業証書を受け取る）  
⑥ 尾鷲幼稚園（在園生からお世話になったお兄さんお姉さんに感謝のお花）





## 公民館はどのくらいある

公民館の数は、全国で約15,400館あります。全国の市町村の数が約1,700で、その約90%に公民館が設置されています。全国の小学校数が約21,700校、中学校数が約10,700校で（私立含む）、公民館がいかに地域に密着した施設であるかがわかります。（H23年度調査）

また「自治公民館と呼ばれる公民館もあり、自治会・町内会等の地域住民がお金を出し合い、あるいは積み立てて建設し、自主的に維持管理している施設です。自治公民館

の数は全国公民館連合会の調査によると、76,883館あり（平成14年現在）、公立公民館の約4・5倍の数で、いかに自治公民館も住民の生活と密接につながっている施設かわかりただけだと思います。

## 公民館の講座の特徴は

公民館の講座の良さは、そこに参加している人たちのかかわりです。公民館の場合、集団でコミュニケーションをとりながら学習するということがあります。しかし、それがわずらわしく思っている人には不向きかもしれません。ただ一般的に学習を進める際には、集団で行うメリットがいくつかあります。たとえば、自分一人では挫折しやすくて、周りの人の学ぶ姿を見て刺激を受けたり、励まし合ったりできます。一人では自分の中にある考え方が妥当なのかわからなかったり、その考えを修正したり、学習を振り返ることがなかなかできません。でも参加者と話し合ったりする中で、自分を相対化させ、振り返ることができます。

参加者一人ひとりのやり方、考え方、個性などが講座に反映され、みんなで講座をつくり、みんなで学習をつくっていくというのが公民館のやり方です。

また、学習が地域に還元されます。学習したことを個に還元するのではなく、その学習をとおして得たものを地域に還元し、地域の文化をつくり、まちづくりにつながっていきます。最後に、公民館の講座は、人を学ぶ客体ではなく、学ぶ主体にすることが目的です。自ら考え、自らの地域をつくっていく主体を多くむのが公民館の役割です。

生涯学習として、高齢になっても身の回りのこと、社会のことに絶えず興味を持ち続け、勉強していただきたいと思えます。今月号のP10、12では、新年度の中央公民館の講座やサークルを募集していますので、ぜひ、いろいろな講座やサークルに参加してください。

お問い合わせ

中央公民館 ☎ 20001



## ヒラメ

ヒラメはカレイ目ヒラメ科の魚で、当地では定置網、底曳網、刺し網などで漁獲されたものが水揚げされます。

北海道中部以南の日本沿岸ほぼ全域から朝鮮半島、南シナ海まで広くに分布しています。水温10℃、水深200mまでの砂泥域に生息しています。よく似た形をしているカレイとの見分け方は、目を上、口を下にした時に頭が左になるのがヒラメ、右になるのがカレイになります。また、ヒラメは魚を食べやすいように口が大きく歯が鋭いの比べて、ゴカイ等も食べるカレイは小さい口をしているのも違った特徴の一つです。

く卵を産み、孵化した稚魚は約1か月海中を漂った後、約1.5cmになり、浅い砂地に着底します。孵化後の稚魚は他の魚のように両側に目がありますが、徐々に片側に目が移動し、体も平たく変化していきます。稚魚はアミ類を主な餌としていますが、成長するにつれて、魚が主な餌となります。

成長が速く、1歳で約30cm、2歳で約40cmとなります。オスは2歳、メスは3歳で成熟します。オスよりもメスの方が、成長が速く、5歳でオスは約50cm、メスは約60cmになります。大きいヒラメはメスの割合が多く、70cm、3kgを超えるものはほとんどがメスと考えていいようです。中には1mに達する大きいものもあります。

各地で養殖や稚魚の放流が盛んに行われており、当市でも学習会を兼ねて、小学生と一緒に放流を行っています。



春に沿岸の砂浜で水面に浮



# みんなので 健康づくり

## 口の健康と介護予防

介護予防とは、介護が必要な状態にならないよう、元気づちから健康づくりに取り組むことです。

介護が必要になる主な原因には、脳卒中、衰弱、転倒・骨折、風邪・肺炎、認知症などがあります。これらは少なからず歯と口の健康に関係しています。

歯や口の状態が悪いと、食欲が落ちて低栄養になりやすく、それに伴い日頃の活動量も少なくなつて、衰弱や転倒・骨折、認知症などを起こしやすくなります。

また、歯周病がある人は脳卒中や心臓病（狭心症・心筋梗塞など）になりやすいといわれ、誤嚥性肺炎（口の中の細菌が飲食物とともに肺や気管支に入って発症する）も大

きな問題となっております。  
●8020運動（80歳になつても20本の歯を残そう）

80歳時に残っている歯は平均8本で、歯を失う二大原因は、むし歯と歯周病です。歯が20本あれば、ほとんどのものを食べることができます。食後は必ず歯をみがいて口の中を清潔に保ち、今ある歯を大切に守りましょう。



### ●歯の健診を受けましょう

その人にあつた歯のみがき方や、むし歯、歯周病の予防法も教えてもらえます。痛む前に、定期的に歯科健診を受ける習慣をつけましょう。

### ●義歯（入れ歯）の手入れ

食後は口から外して流水で洗い、寝る時は外して、専用の容器に水を入れて保管しま

しょう。また、義歯が合っているか半年に一度は点検してもらいましょう。

●口腔ケア（口の健康）教室  
福祉保健課では、口の健康を保ち、介護予防につなげるための教室を実施しています。（対象者）

介護保険の認定を受けていない65歳以上の人の健康度を確認するために、p8でも案内しています。毎年4月に健康チェックリスト（注）を送付しています。その結果、判定基準に該当した場合、電話等で教室の案内をします。（内容）

歯科衛生士による個別指導、講話、お口の体操、歯および入れ歯の手入れ方法の説明

（注）送付した全員の健康状態確認のため、返信をお願いします。

お問い合わせ  
健康長寿推進係②3871

# 続 尾鷲の植物誌

モウセンゴケは食虫植物の仲間、名前にコケとありますが、コケ類ではなく花も果実もつける種子植物です。葉には腺毛とよばれる毛が生えていて、日当たりの良いところではこの毛が赤味を帯び、群生すると毛氈を敷いたように見えるところからこの名前がついています。

腺毛からは虫を消化するはたらきをもつ、ねばねばした粘液が分泌され、これで虫を捕らえ、ゆつくり時間をかけて虫を消化します。消化した養分は、腺毛に吸収され、モウセンゴケの栄養の一部になります。

分布は広く、全国各地に生えます。尾鷲地域では、川口三好次著「尾鷲の植物誌」に矢浜がながらきに産すると記載されています。これは今から45年ほど前、この地域で初めて発見されたものですが、その後埋め立てにより消滅しました。



▲岩場に生育する  
モウセンゴケ  
(熊野市紀和町)

## 夢古道おわせ4月のお知らせ

お問い合わせ 夢古道おわせ ☎21124  
ホームページ <http://yumekodo.jp/>

### ●お母ちゃんのランチバイキング (午前11時～午後2時)

☆お母ちゃんのランチバイキングフェア『カタクチイワシ』

期間：4月7日(月)～27日(日)

三重県はカタクチイワシの漁獲量が全国で第2位。

尾鷲魚市場に水揚げされた新鮮なカタクチイワシをぜひ食べに来てください!

### ●夢古道の湯 (午前10時～午後9時)

☆入浴回数券販売 5月11日まで(期間限定販売)

一般 11枚6,000円 シニア(65才以上) 11枚5,000円

・毎月26日はお風呂の日 子供料金300円が100円です。

◆◆◆ 夢古道モバイル会員募集中!! ◆◆◆

会員登録すると、最新の各種イベントのお知らせや新商品の紹介、お得な情報や無料クーポンなどが配信されます。登録は、右のQRコードをご利用ください。



▲登録用QRコード

## 熊野古道センター4月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666  
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

<企画展>

### ◎世界遺産登録10周年記念企画展

清水重蔵写真展「熊野神櫻～越後桜・福島桜競演～」

熊野のスギ・ヒノキの山の中に誇らしく咲く桜の姿に魅せられた写真家・清水重蔵氏の写真展です。桜の姿を通して、先人のつくった熊野の景観や風土を感じていただけます。

◇期間：4月5日(土)～5月11日(日)※会期中無休  
午前9時～午後5時

◇入場料：無料

≪付属事業≫

#### ①清水重蔵ギャラリートーク

日時：4月6日(日) 午後1時～2時30分

参加料：無料

定員：80名(申込不要・先着順)

#### ②清水先生と撮る「熊野の春の撮影会」

日時：4月7日(月) 午前9時～午後2時

参加料：3,000円(保険料を含む)

定員：20名(要申込・先着順)

<講座>

### ◎講座「熊野比丘尼が絵解く曼荼羅図」

曼荼羅図を携え布教と勧進のため全国を行脚した熊野比丘尼。「熊野観心十界図」「那智参詣曼荼羅図」の絵解きを実演します。

◇日時：4月26日(土) 午前11時～12時  
午後1時～2時

◇参加料：無料

◇講師：新宮市観光ガイドの会

<新しい古道の歩き方>

### ◎「トガサワラの森を歩く」

熊野市の大又国有林を歩き、生きた化石といわれるトガサワラの群落保護林を訪ねるツアーです。

◇日時：5月10日(土)  
午前8時30分～午後3時30分  
※雨天の場合は翌日に延期

◇参加料：300円(保険料を含む)

◇定員：15名(要申込・先着順)

◇場所：大又国有林(往復約10km)

◇対象：健脚の人

<体験学習>

### ◎「昆虫採集と標本作り教室～アゲハチョウの標本を作ろう～」

熊野古道センター周辺で、春の代表的なアゲハチョウ、ナミアゲハやアオスジアゲハを捕まえ、それを標本に仕上げるまでの手順を学びます。

◇日時：5月3日(祝)  
午前9時30分～正午  
※雨天の場合は5月5日(祝)に延期

◇参加料：300円

◇定員：20名(要申込・先着順)

◇場所：熊野古道センター及びその周辺

◇講師：熊野古道センター職員

◇対象：小学生～中学生  
(小学3年生以下は保護者同伴)

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「あなたも木工作家! その場でできる木工教室」(午後1時～3時受付)

4月の予定：6日・13日(ひのきアート空楽風) 20日(ヒノキのおもちゃ) 27日(木のどうぶつづくり)

## 休日の急病はこちら

### 当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
4/6	南輪内診療所	②73399
4/20	西村整形外科	②3210

時間は原則として午前9時～午後5時  
救急医療情報システムは☎②1199

◎変更する場合があります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

### 当番薬局



月日	薬局名
4/6	くろだ薬局病院前
4/13	くろだ薬局病院前
4/20	くろだ薬局病院前
4/27	くろだ薬局病院前
4/29	くろだ薬局病院前・山下薬局

午前9時から午後5時まで

## ◎献血400ml

- ・男性17歳～69歳で体重50kg以上
- ・女性18歳～69歳で体重50kg以上

実施日	受付時間	会場
4月9日(水)	10:00～12:00	尾鷲三田火力発電所
	13:30～16:00	三重県尾鷲庁舎

運転免許・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

注) 薬を服用している人や特定の海外渡航歴のある人はできません。

## ◎Koko(心) Kara(体)健康ウォーキングデー

次のとおり、kokokara(ココカラ)健康ウォーキングデーを開催します。「ココロとカラダの健康づくり」のために、みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう。

日時	コース	集合場所
4月20日(日) 午前8時30分 午後1時	曾根まちなかと 浄の城 With つつじまつり	・曾根へ直接お越しの人 曾根コミュニティセンター 受付時間 午前8時30分～45分
		・送迎バスご利用の人 福祉保健センター センター出発時間 午前8時 曾根出発時間 午後0時40分

※要申込(定員50名)

※参加費無料

※雨天の場合中止。当日の午前7時に決定

※送迎バスは定員27名で先着順

## 尾鷲市健康増進計画が出来ました

平成26年2月24日、尾鷲市健康増進計画策定委員会(会長 三重大学大学院医学系研究科特任教授 登 勉氏、市内各組織団体代表等16名で構成)は、平成26年度から30年度までの「尾鷲市健康増進計画」を策定し、市長に完成を報告しました。この計画では、平成24年に市民600名を対象として実施した生活習慣アンケート結果(広報2月号に掲載)と国民健康保険医療費や特定健康診査のデータ等を解析し、尾鷲市に特徴的な生活習慣や病気を明らかにしています。

これにより、尾鷲市の健康課題が抽出され、次の4つを主要取組に設定しました。

- ①生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症(高脂血症))に対する取組
- ②メンタルヘルス(うつ予防)に対する取組
- ③お口の健康(むし歯と歯周病予防)に対する取組
- ④喫煙に対する取組

これらに取り組むことで、全体目標としての『地域力を活かした健康づくり事業の充実と健康寿命の延伸』を目指します。

また、尾鷲の地域力を活かすために各組織団体と行政と市民が協働で事業ごとに「尾鷲健康増進の会(Owase Health Promotion Party/通称Owase HAPPY)」を創り、市民の要望に合わせた健康づくりに取り組んでいきたいと思えます。今後、健康増進計画ダイジェスト版を作成し、広報おわせに折り込み配布していく予定です。



お問い合わせ  
健康長寿推進係

☎②33871



# おしらせ



## 市議会からのお知らせ

第1回定例会（3月議会）の議案の審議内容、採決結果等の議会報告会を次の日程で開催します。

- 7日(月) 午後6時30分～8時 倉ノ谷集会所
- 8日(火) 午後6時30分～8時 坂場クラブ・泉集会所
- 9日(水) 午後6時30分～8時 大滝集会所・中川地区集会所
- 10日(木) 午後6時30分～8時 九鬼 行野
- 11日(金) 午後6時30分～8時 早田
- 15日(火) 午後6時30分～8時 古江
- 16日(水) 午後6時30分～8時 曾根
- 17日(木) 午後6時30分～8時 賀田
- 18日(金) 午後6時30分～8時 三木里

22日(火) 午後6時30分～8時  
中央公民館

※10日～18日の会場は各コミュニティセンターです。

お問い合わせ  
議会事務局 ☎ 238211

## 教育委員会からのお知らせ

### 小・中学校への入学手続き

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月末日付で入学通知書を発送しました。

入学通知書の裏面に、記入・押印のうえ、入学式当日に、学校へ提出してください。

また、次のような場合には、連絡してください。

○入学通知書の記載事項に誤りがある。

○入学式までに転居・市外へ転出する予定がある。

○入学通知書が届かない、または、紛失してしまいました。

### 就学援助の申請について

市では、経済的理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対して、就学費用の一部を援助しています。希望する人は、4月中旬以降に学校から配布される申請書類

に必要事項を記入して、学校に提出してください。

お問い合わせ  
教育総務課 ☎ 238291

## 固定資産の縦覧・閲覧

### ①価格等縦覧帳簿の縦覧

期間

4月1日(火)～6月2日(月)

縦覧 土地価格等縦覧帳簿

家屋価格等縦覧帳簿

### ②課税台帳兼名寄帳の閲覧

期間 通年

閲覧 本人の課税台帳兼名寄帳の記載事項

### ①②共通事項

対象 固定資産税の納税義務者・納税管理人など

場所 税務課

用意するもの（手数料無料）

・本人確認ができるもの（運転免許証など）

・代理人は、委任状と本人確認ができるもの

・来庁者の印かん

お問い合わせ

税務課 ☎ 238172

## 建設課からのお知らせ

東南海地震に備え、住まいの安全性の確保のため、市で

は木造住宅の耐震化についてさまざまな支援を行っています。

・無料耐震診断

・耐震補強設計の補助

・耐震補強工事の補助

申し込み等詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

建設課 ☎ 238242

## 「まちゼミ」の開催

「まちゼミ」とは、得する街のゼミナールの略称で、商店主が講師となつて、専門知識やプロならではのコツを無料で提供し、地域の人々の暮らしのお役に立ててもらつたための少人数制のゼミことです。

4月15日(火)～5月15日(木)

に、尾鷲よいとこスタンプ会加盟店のうちの12店舗が参加して「尾鷲まちゼミの会」を開催することになりました。

詳しくは、4月5日(土)折り込み予定の新聞チラシをご覧ください。

お問い合わせ

水産商工食のまち課

☎ 238215

## 市民相談

◎無料法律相談（要予約）

14日(月) 午前8時40分～午後1時20分

大川 哲次 弁護士

◎行政相談（要予約）

23日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 238250

◎児童相談・女性相談

8日(火) 午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 238201

## 有料広告欄

「広報おわせ」に	
広告を掲載しませんか？	
「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。6月号の締め切りは、4月18日(金)です。	
大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm
掲載料	1 枠につき月額
	市内業者 10,000円 市外業者 15,000円
詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎ 238132	

軽自動車税の納期限は4月30日(水)です。税務課 ☎ 238173

## 春の全国交通安全運動

4月6日(日)から15日(火)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。また、10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」でもあります。

- ①自転車の安全利用の推進
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

以上の3つの重点を目標に、出発式、早朝街頭指導、ミルミルウエーブ等の啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

## 監視カメラを設置しました

4月から不法投棄を抑止するため監視カメラを設置し監視を強化いたします。

不法投棄は犯罪です！検査された場合5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金に処せられ、また場合により両方に処せられることがあります。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

環境課 ☎②8251

## 三重大学連携室の開設について

大学の専門知識やノウハウ、経験をもとに、市民や企業が抱えるさまざまな問題の解決の糸口を提供するため、今年度も「三重大学連携室」を設置いたします。ぜひ、ご利用ください。

開設日時 毎月第3水曜日

午前10時～正午

午後1時～4時

予約方法

相談日前日の午後1時まで

に予約をしてください。

お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

## 国民年金のおしらせ

平成26年4月から平成27年3月までの国民年金保険料は月額15,250円です。

4月上旬に届く納付書で、納めてください。保険料が割引される「前納制度」もあります。また、口座振替では、「前納制度」のほかに「早割」も

ありますので、詳しくはお問い合わせください。

平成26年4月から、国民年金保険料の免除対象期間が広がります。

これまでは、申請があった月の直近の7月までしか遡れなかつたものが、最大で2年1か月前まで遡れるようになります。

※免除を希望される方の年金加入状況や保険料の納付状況によって、免除の申請ができる期間は異なります。また、免除の審査は所得情報をもとに行うため、ご希望の免除が認定されない場合もあります。詳しくは年金事務所までお問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎②2442

市民サービス課 ☎②8161

## 危険物取扱者試験

ガソリンスタンドなどの危険物施設でガソリンや軽油などを取り扱う場合、危険物取扱者免状が必要で、また、10年ごとに免状の書き換えが必要です。

当地域では、次のとおり乙

種四類および丙種の試験を実施します。また、乙種第四類を受験する人向け勉強会として予備講習会も開催しますので、希望する人はぜひ受講してください。

危険物取扱者試験

試験日 6月14日(土)

試験場所 尾鷲高等学校

願書受付

4月10日(木)～21日(月)

予備講習会

開催日 5月16日(金)

開催場所 紀北教育会館

受付日

4月10日(木)～21日(月)

お問い合わせ 三重紀北消防組合予防課 ☎②2051

## し尿くみ取り日程

曾根	4月3日(木)
梶賀	4月7日(月)
三木里	4月8日(火)～11日(金)
古江	4月14日(月)～17日(木)
賀田	4月21日(月)～24日(木)
★クリンクルセンター ☎②0605	

海の幸・山の幸！ 尾鷲の名産がお買い得！！

## 尾鷲イタダキ市 お買得品

4月5日(土)・5月3日(祝)

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場  
お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎②8215  
事務局 尾鷲商工会議所 ☎②2682  
出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

## 老人クラブ4月の講座

老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケたんぽぽ	14・28日	午前9時30分～	コーラス	9・23日	午後1時30分～
カラオケさくら	7・21日	午前9時30分～	民謡	3・17日	午前10時～
俳句	14日	午後1時30分～	生花	11・25日	午前9時30分～
折り紙	8・22日	午前9時30分～	日舞	4・18日	午前9時30分～
書道	2・16日	午前9時30分～	詩吟	4・18日	午後1時30分～
茶道	2・16日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は4月13日(日)に開催します。

**天文学館**  
☎23-0525

**図書館**  
☎23-8282

★今月の夜間観望会

4日(金)～5日(土) 火星・木星・小惑星ベスタ  
11日(金)～12日(土) 火星・上弦過ぎの月・木星  
18日(金)～19日(土) しし座レグルス・かに座散開星団プレセペ(M44)・火星  
25日(金)～26日(土) かみのけ座星雲(NGC4565)・おおくま座星雲

★昼間の一般観望

午後7時～9時  
金・土・日曜日  
午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
★毎月第三日曜は『家庭の日』で入館料は無料です。

**市民文化会館**  
☎23-3000

R42 Heart To Heart Stage 2014  
日時 4月20日(日)  
開演 午後3時～

入場料 1,000円  
販売場所 市民文化会館、中央公民館ほかセンターほか

◆子ども読書の日・自由参加

日時 4月24日(木) 午後3時～4時  
場所 図書館幼児室  
対象 幼児～小学生

◆おはなしだっこ・自由参加  
日時 4月3日(木)  
①1歳児以上と保護者 午前10時～10時30分  
②0歳児と保護者 午前10時45分～11時15分  
場所 3階 和室  
内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びほか

◆おはなしの時間・自由参加

日時 4月10日(木)・17日(木) 午後3時～4時  
場所 図書館幼児室  
対象 幼児  
内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

日時 4月12日(土)・26日(土) 午前11時～正午  
場所 図書館幼児室  
対象 小学生  
内容 ブックトークほか

◆今月の休館日

7・14・20・21・28・29日

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・春、戻る 瀬尾まいこ著

結婚を間近に控えたさくら。そのさくらの前に突如「兄」だと名乗る青年が現れるが、その青年はさくらよりひと回りも年下。彼のことを全く思い出せず困惑するさくらだが、青年は平然と「兄」としてさくらの日常に入り込んでいき…。ラストは春の陽気のようにほっこり暖かな気持ちになれます。

・役者がわかる! 演目がわかる! 歌舞伎入門 犬丸治監修

歌舞伎は二度、三度観るとその面白さがちよっぴりわかってくる。「馴染み」になればもっと面白くなる。ご鬚眉の役者を追っかけろ。名作を何度も観て、とことん感動する。

《児童図書》

・おたまじゃくしのしょうがっこう かこさとし作

「おたまじゃくしの101ちゃん」をおぼえていますか? 今では84ひきが元気に育ち、いちべえぬま小学校に入って勉強をしています。ある日、いつものように、ことばや算数の時間を終え、おべんとう遠足にでかけていると、沼の底から大きな黒い影がそっと近づいてきました…。

●寿文庫へご協力ありがとうございました

寿文庫運営委員会では、厄年の人から図書の購入に協力していただく運動を続けています。今年も、厄年や一般の人、あわせて73名と一団体の皆さんから431,077円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

人の動き (2月末現在)

人口	19,918人	(前月比-32)
(男)	9,277人	(女) 10,641人
世帯数	9,928世帯	(前月比-20)
転入	25人	転出 38人
出生	14人	死亡 33人
その他	±0人	(住民基本台帳)

編集後記

4月になり、少しずつ暖かくなってきましたね。4月には桜やツツジなど、様々な花が見ごろを迎えます。色とりどりの花を見ると元気が出てきますね。4月20日(日)には曾根町城山公園でツツジ祭りが開催されます。美しいツツジを楽しむことができますので、ぜひお出かけください。4月は、春満開、桜の季節、そして、新しいスタートの季節です。春なのに「春」という歌がありません。この3月で、広報の編集から離れたことになりました。お世話になりました。皆さん、ありがとうございました。前向きに、少しずつでも前へ進むことを考え希望を持って、新しい部署でもがんばりたいと思います。これからも「広報おわせ」を応援してください。よろしくお願ひします。

◆今月のフォトグラフで特集したように卒業した子どもたちは、次のステージに旅立つシーズンであります。また、学生たちは社会人になる人も多いと思います。逆に第2の人生を歩まれる人も多いと思います。4月はいろいろなものが新しくスタートする月ですので、新鮮な気分になりますね。

