たのしい旅、きっと見つかる！

かたしな ガイドマップ

KATASHINA GUIDE MAP

名水、名産、花、温泉など

かたしなを巡ろう。

Let's Trekking

尾瀬国立公園・日光国立公園

日本百名山

至仏山、燧ヶ岳、武尊山、日光白根山

知っておきたい！トレッキングを楽しむために

名水めぐり（尾瀬の郷片品湧水群）ガイド

豊かな自然が育んだおいしい水

尾瀬の郷片品湧水群は、優れた水質に加え、清掃、植林、山林保全、環境活動等村民による長年の取り組みが評価され「平成の名水百選」として認定されました。

ホームページでもチェック!!

湧水

観音様の水 C-4
慈眼あふたかな水として地域の人に親しまれ、集落の人たちが清掃活動をしています。
（御座入、役場～2km）

伊関町の清水 D-3
地域住民が利用している昔からの生活水。
（諏訪神社の近く、鎌田の信号～1km）

武尊の恵水 B-4 P あり
名水百選の認定を記念し、来村者が汲めるように「花の駅・片品」の玄関脇りに作った水場です。
（花の駅・片品の庭、平川の信号～5km）

花咲の出水 B-4
標高935.8m（くみにくい）からの出水は地域の人たちに守られています。
（花咲登戸、平川の信号～6km）

武尊湧水 B-3 P あり
大量に湧き出る本物の湧水を開定で見られ、触れることができる村内唯一の場所です。
（武尊牧場内、平川の信号～9km）

花の谷湧水 C-4 P あり
片品村役場の南り道の駅尾瀬かたしな」内にあり、裏山の中腹に湧き出ている水です。
（鎌田、片品村役場となり道の駅 尾瀬かたしな内）

丸沼高原涼水 E-3 P あり
北関東以北最高峰の日光白根山からの伏流水で村内で一番高い所（1,400m）の水場です。
（丸沼高原スキー場入口、鎌田の信号～13km）

尾瀬岩観湧水 C-3 P あり
山の守り神十二様の水で地域の人ののどを潤してくれる水です。
（ホワイトワールド尾瀬岩観入口、鎌田の信号～7km）

戸倉湧水 D-2 P あり
戸倉第一駐車場入口、尾瀬ぶらり館裏地内にあります。（尾瀬ぶらり館前、鎌田の信号～9km）

大清水湧水 E-2 P あり
大清水駐車場の物見小屋・大清水小屋の売店先で店主のご好意によりあります。
（戸倉大清水、鎌田の信号～17km）

山の水場

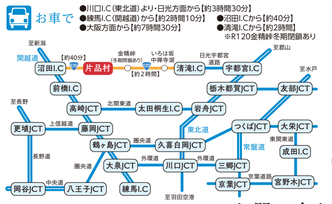
岩清水 E-1
群馬県の山区水場の中で最も綺麗な水と言われています。
（三平峠下、大清水～徒歩2時間）

菩薩界の水 A-3
日本百名山で標験者の山と知られる武尊山の唯一の水場です。
（鉄骨山、三合平～徒歩3時間）

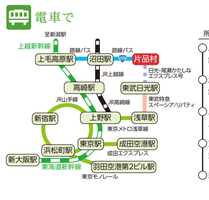
交通のご案内

お車で

●川口JC（東北道）より・日光方面から【約3時間30分】
●練馬JC（関越道）から【約2時間10分】
●大阪方面から【約7時間30分】
●沼田ICから【約40分】
●清滝ICから【約20時間】
※R120金精峠冬期間閉鎖あり



電車で



所要時間（目安）
片品村
路線バス【約1時間】
沼田駅
路線バス【約30分】
上毛高原駅
上越新幹線【約1時間15分】
東京駅
東海道新幹線【約2時間40分】
新大阪駅

お問い合わせ

ホテル、旅館、民宿、キャンプ場など
ご宿泊のお問い合わせは
片品村観光協会ホームページから

いますぐチェック！
かたしないろ 検索
https://oze-katashina.info

片品村観光協会（観光・宿泊） TEL.0278-58-3222
〒378-0415 群馬県利根郡片品村大字鎌田3964 FAX.0278-58-3213

片品村むらづくり観光課 TEL.0278-58-2112
〒378-0498 群馬県利根郡片品村大字鎌田3967-3 FAX.0278-58-2110

SNSでも情報発信中！

入湯税は、環境衛生施設、観光施設及び消防施設の整備、観光振興に要する費用に充てるための目的税です。

2020.01

道の駅／花の駅ガイド

※営業時間・定休日などはお問い合わせください。

立ち寄らずして尾瀬かたしなの旅ははじまりません

道の駅 尾瀬かたしな

国道120号沿い片品村役場の隣にある群馬県内32番目の道の駅。尾瀬国立公園アヤメ平を眺められる跡望テラスでは足湯が楽しめます。さらに片品産高原野菜（トマトともろこし等）の販売や、村の食材を使用した料理を提供するレストラン、名水百選に選ばれた湧き水を自由に持ち帰ることができる「水くみ場」もあります。また、子どもの遊び場や高齢者等に配慮した設備も充実しており、片品の自然の中ゆったりと過ごすことができます。

群馬県利根郡片品村大字鎌田3967番地1
TEL.0278-25-4644 FAX.0278-25-4646

花の駅・片品 花咲の湯

雄大な自然の鎮望が魅力の露天風呂に加え、新設した岩盤浴は日本で唯一片品村でしか採取できない「青陽石」を床、壁、天井と全面に使用。デトックス効果や、美肌効果などに良いと言われています。地元高原野菜をたっぷりと使用したレストランも人気です。他にも展望テラスや尾瀬と関わりの深い小暮真望版画ギャラリー、名水「武尊の恵水」の水汲み場などもあります。施設利用には入館料が必要（岩盤浴は別料金）です。

群馬県利根郡片品村花咲1113
TEL.0278-20-7111 FAX.0278-58-4433

猿追い祭（重要無形文化財【国】）

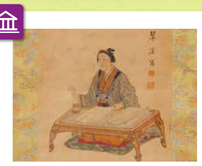
花咲武尊神社は、都内各所にある武尊神社の本社です。その昔武尊山の岩屋に白い毛の大猿が住みつき、村の人々に危害を加えていたが、武尊様の神が遣治してくれたという由来があり、おより300年間続いている祭りといわれています。

0278-58-3222（片品村観光協会）

丸沼ダム（重要文化財【国】）

昭和初期に全国で8基のみ建設されたバットレス式といわれる珍しい構造のダム。70年前より変わらぬ当時の姿で、現存する同型ダムも豚中では最大の規模を誇ります。今、この丸沼ダムのダムカードやダムカレーカードが大人気です。村内に電点すると、キラキラの限定プレミアダムカードがもらえます。

0278-58-3222（片品村観光協会）



かかあ天下 ～ぐんまの絹物語～（日本遺産）

群馬県の養蚕産業を語るときこの女性「糸ヤんと」の功績は外せません。夫の永井組周囲の養蚕技術をさらに改良し、永井流養蚕術を確立し、1500名もの人々にその技術を伝えました。

0278-58-3222（片品村観光協会）

体験／アクティビティ おすすめガイド

豊かな自然との思い出作り

豊かな自然にふれれば、大人も子どもも同じ時間を楽しむ仲間。手や体を動かしたり、普段はできないな体験をすることで得た経験は、どれもがあなただけのたったひとつの宝物です。

収穫体験（5月上旬～10月中旬まで） 要予約

トマト・トクモロコシ・ブルーベリー・リンゴ、その他様々な高原野菜の収穫を体験できます。自分で収穫した野菜のおいしさはひとしお。お土産やお持ち帰りにどうぞ。

0278-58-3222（片品村観光協会） ※季節により収穫出来ない野菜もあります。

カヌーツアー体験 要予約

SUPツアー体験 要予約

全国屈指の透明度を誇る碧沼で、SUP（スタンダップパドルサーフ）はいかが。比較的簡単な操作で海を見に行ったり、湖底に沈んだ大木で遊んだり、初心者様に飛び込んだりと新生林に囲まれたすばらしい大自然を満喫することができます。

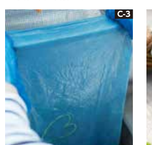
080-7826-0815（ハイファイブ・マウンテン・ワークス）

山岳ガイド 要予約
【尾瀬・日光白根山・武尊山】
尾瀬や利根沼田周辺の山々のガイドや花の案内は片品村のガイドにおまかせ。ご希望でに行計画のお手伝いもいたします。

0278-58-3222（片品村観光協会）

木工づくり体験 要予約
森の豊かな自然の恵みを活かした木の実やツルを使ったネイチャークラフト体験や、バンビづ作り、混しそうの人体験などを楽しめます。お子様の遊休みの工作にも最適です。

090-8683-0607（花咲 森のキャンプ場）



藍染め体験 要予約
「天然灰汁発酵建て」という日本伝統の正式な技法による、ハンカチ・Tシャツ・ストール・風呂敷などの藍染め体験ができます。

0278-25-3443（藍工房しげバ）
※2020年4月1日より店舗移転の為、お問い合わせください。

炭クラフト体験 要予約
片品村の伝統産業の炭焼きで作るオリジナルアクセサリー作りや、尾瀬をモチーフにした炭オブジェなど大人気。ネックレス・ピアスなど、オリジナルの一品を作ってみてはいかがですか？

090-8596-0250（ikarakan）
ikarakan@gmail.com

とうもろこし街道ガイド

焼きとうもろこしを食べよう

道の駅尾瀬かたしなより日光方面に向かう街道沿いに出店が並ぶ名物「とうもろこし街道」。高い糖度を誇る片品産ともろこしの甘く香ばしい味わいが魅力です。

店舗名	営業期間	MAP
① 清水屋	7月下旬～11月下旬	C-4
② 金子屋	9月下旬～11月下旬	C-4
③ 越後屋	8月～11月中旬まで	C-4
④ 十二屋	8月上旬～10月下旬	C-4
⑤ 高山青果	8月上旬～11月中旬	C-4
⑥ きらく庵	金精峠開通～11月下旬	C-4
⑦ 上州屋	7月下旬～11月下旬	D-3
⑧ いくみや	8月～10月	D-3
⑨ 玉利屋	7月下旬～11月下旬	D-3
⑩ 和美屋	8月中旬～11月中旬	D-3
⑪ 宮の下	8月上旬～10月下旬	D-3
⑫ ふくだけや	5月上旬～11月上旬	D-3
⑬ もみじ	8月中旬～10月下旬	D-3
⑭ 湧点いっぷく屋	7月中旬～10月下旬	D-3
⑮ 美倉屋（よしくらや）	8月上旬～11月下旬	D-3
⑯ くわばらや	4月下旬～11月中旬	D-3
⑰ 香沢南（こうざわあん）	4月末～11月中旬5月～7月は土日のみ営業	E-3
⑱ アオイ	5月上旬～11月下旬	E-3

※全てのお問い合わせは、片品村観光協会まで 片品村観光協会 TEL.0278-58-3222

トレッキングを楽しむために

片品のトレッキング・山登りを楽しむための装備品

片品村は、尾瀬国立公園や日光国立公園をはじめ、武尊山や日光白根山、至仏山といった百名山など、大自然を満喫できる多彩な山岳コースが豊富にあります。
入山の際は、体力や行動にあわせた計画を立て、適切な装備を準備して、登山やトレッキングをお楽しみください。
また、登山口での登山計画書を提出することも忘れずにお願いいたします。

レインウェア

山の天気は変わりやすいものです。急な雨や風などの悪天候から、体温の低下を防いでくれるレインウェア。登山スタートのタイミングで天候が良くても必ず持参しましょう。

防寒ウェア

山では日中と朝晩の気温の差があります。そんな時に体を温めてくれる防寒具は必須です。軽量で嵩がく、コンパクトになるダウンジャケット等がお勧めです。

ゲイター

登山道のぬかるんだ場所や、朝晩の露で足元の草が滑りやすい場合でも、レイン用のゲイターを装着すれば、泥はねや靴の中への浸水をガード、マストアイテムです。

その他、携行品

登山をするための地図・ガイドブック・コンパス、紫外線から肌や目を守る日焼け止め、サングラス、また、日帰りでもヘッドライトは忘れずに用意しておきましょう。

ポール
急な斜面での転倒防止や、登山や下山中の膝や足の筋肉への負荷軽減に役立つ心強い味方です。尾瀬の木道では、ポールの先端にゴムキャップを装着した上でご使用ください。

ザック
日帰りや山小屋泊など、行程に合わせた使い勝手のよいザックを選ぶことが大切です。携行する荷物は出来るだけ少なく、またはコンパクトにすることがポイントです。容量に少し余裕のあるザックを選ぶようにしましょう。

帽子
登山はもちろんトレッキングにも欠かせない必需品。季節に合わせて日よけタイプや防寒タイプを用意して、気温や日差しから頭部を保護しましょう。

水筒
保冷や保温、折りたたみなど、様々なタイプがあります。朝晩の気温低下や雨風等の急な天候悪化でも、体温の低下を防げる保温タイプの水筒は重宝します。

シャツ・パンツ
シャツは長袖が基本ですが、季節に応じてアンダーウェアやTシャツ等で調整をしてください。パンツは伸縮性のあるストレッチ素材のものが快適です。シャツもパンツも、汗で体を冷やすことを防いでくれる速乾性タイプが勧めです。

登山靴
登山やトレッキングでは、コースに合わせた登山靴を選ぶことが大切です。ある程度の高低差がある場合、転んだり足を痛めることもあります。ハイカットタイプで足首をしっかりと保護してくれるシューズがお勧めです。

※(注意)季節により、登山やトレッキング等の装備・携行品は異なります。
事前にアウトドア店などへ相談し、必要な持ち物を確認され、安全な登山を行ってください。

＼装備は万全ですか？／出発前最終チェックリスト

- □ ザック
- □ ポール
- □ 登山靴
- □ 靴下（替えの靴下）
- □ アンダーウェア（替えのアンダーウェア）
- □ シャツ・パンツ
- □ 帽子
- □ レインウェア
- □ 防寒ウェア
- □ 手袋
- □ タオル／手ぬぐい
- □ 水筒・保温ポット
- □ 行動食
- □ ヘッドランプ（予備電池）
- □ 地図・ガイドブック
- □ コンパス
- □ サングラス
- □ 日焼け止め
- □ 財布／保険証
- □ ファーストエイドキット
- □ 熊よけ鈴
- □ 腕時計
- □ 登山計画書
- □ 携帯電話

山を訪れる人のための注意事項

ゴミは持ち帰る
山ではゴミのポイ捨て、放置が規制されています。山にはゴミ箱はありませんので、自宅まで持ち帰りましょう。

ペットは持ち込まない
生息する野生動物への脅威となったり、伝染病などを伝搬する恐れがあります。また、他の利用者の迷惑にもなります。

焚き火は禁止
焚き火は禁止で、コンロなども安全で迷惑にならない場所で使用しましょう。

動植物は採取しない
自然の生態系を維持し、自然景観を保っていくために、動物を捕まえたり、植物を採取することは法律で禁止されています。また、落ちている枝を枝代わりにしたり、落ち葉を拾うこともやめましょう。

登山には携帯トイレを携行しましょう
山岳コースにはトイレがない場所もありますので、店舗などで販売している携帯トイレを事前に購入し、携行しましょう。

お金は投げ入れない
池や川にコインを投げ入れることは自然にとって迷惑でしかありません。せっかくの厚意は募金箱にお願いします。

ストックにはキャップを付けましょう
登山道や木道を傷めないようにストックにはストックキャップを付けましょう。

キャンプ場は指定されています
キャンプ場は指定されていますので、指定地以外での幕営は禁止です。

木道や登山道から外れない・走らない
木道や登山道から外れて湿原や登山道脇の植生に立ち入らないようにしましょう。

更に尾瀬では下記のことにも注意しましょう。

公衆トイレを正しく利用しましょう
山荘トイレの維持管理には大変な労力がかかるので、備え付けのトイレットペーパーを使用し、後に使う人のためにきれいに利用しましょう。費用の一部を利用者に負担してもらうため、トイレ入り口に募金箱がありますのでご協力ください。

湿原には立ち入らない
湿原保護のため、木道から外れ湿原に立ち入ることはもちろん、写真撮影時に湿原に三脚を立てたり、木道や休憩所に座って、足を湿原に置くことはやめましょう。

移入植物の侵入を防ぐ
入山口にある種子を落とすためのマットで靴底の泥を落とし、移入植物の侵入を防ぎましょう。湿原に移入植物が侵入すると、本来湿原に生育する植物が脅かされます。

各種お問い合わせ先

尾瀬マイカー規制についてのお問い合わせ先
■群馬県側
片品村尾瀬交通対策連絡協議会……0278-58-2112
（事務局:片品村むらづくり観光課）
群馬県自然環境課尾瀬保全推進室……027-226-2881
■福島県側
福島県尾瀬自動車利用適正化連絡協議会……0241-75-2500
（事務局:檜枝岐村総務課）
福島県南会津地方振興局県民環境課……0241-62-2061

尾瀬全般についてのお問い合わせ先
■（公財）尾瀬保護財団……027-220-4431
https://www.oze-fnd.or.jp/ ▶▶▶

尾瀬に関するお問い合わせ先
片品村むらづくり観光課……0278-58-2112
片品村観光協会……0278-58-3222

駐車場についてのお問い合わせ先
尾瀬戸倉観光協会（尾瀬第一・尾瀬第二）……0278-58-7263
尾瀬高原ホテル（スノーパーク尾瀬戸倉）……0278-58-7511
東京パワーテクノロジー（株）尾瀬林業事業所
（鳩待峠・大清水・富士見下）……0278-58-7311
尾瀬御池ロッジ（御池・七入）……080-2844-8873

尾瀬の代替輸送・入山口周辺の交通についてのお問い合わせ先
■鳩待峠、大清水方面（群馬県側）
関越交通㈱沼田営業所……0278-23-1111
尾瀬観光タクシー㈲……0278-58-3152
丸沼タクシー……0278-22-4018
㈱老神観光バス……0278-56-3222
片品観光タクシー㈲……0278-58-2041
■沼山峠・御池方面（福島県側）
会津乗合自動車㈱ 田島営業所……0241-62-0134
■小沢平・奥只見湖方面（新潟県側）
魚沼市観光協会……025-792-7300

日光白根山に関するお問い合わせ（駐車場・ロープウェイ・その他）
丸沼高原総合案内……0278-58-2211

武尊山に関するお問い合わせ（駐車場・その他）
片品ほたか牧場キャンプ場……0278-58-3757

本州最大級の高層湿原

尾瀬トレッキングマップ

2,228 至仏山　2,356 燧ヶ岳

Oze Trekking Map

忘れられない風景がある

南北2km、東西6kmにもおよぶ本州最大級の湿原。
日本百名山の至仏山と燧ヶ岳の2つの山に囲まれた広大な湿原では、名曲「夏の思い出」に歌われたミズバショウ、鮮やかな黄色い花で湿原を埋め尽くすニッコウキスゲといった美しい高山植物が楽しめます。

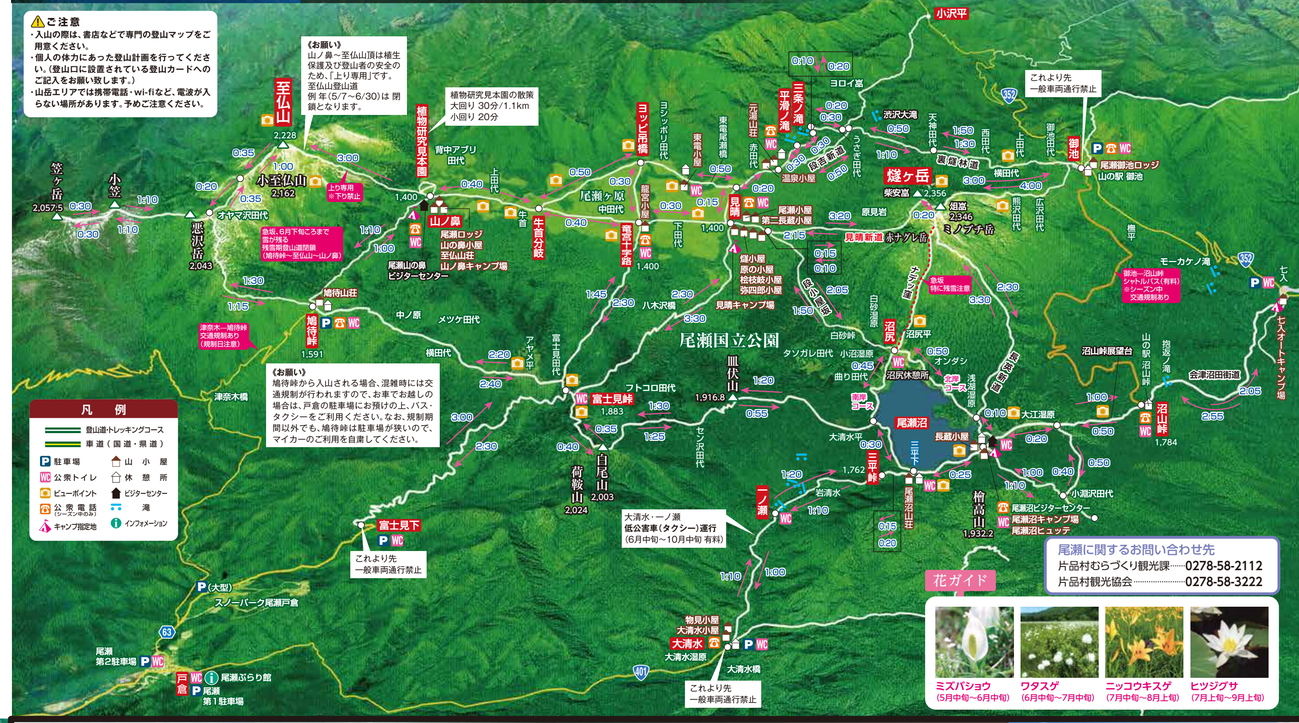
尾瀬国立公園の山小屋ガイド

下記の山小屋へのお問い合せは、シーズン期間中や期間外でつながりにくい場合がございます。その際は片品村観光協会までお気軽にお問い合せください。(Tel. 0278-58-3222)

山小屋の位置	山小屋名	連絡先
大清水	大清水小屋	0278-58-7370
	物見小屋	0278-58-7043
尾瀬沼	尾瀬沼山荘	0278-58-7311
	長蔵小屋	0278-58-7100
	尾瀬沼ヒュッテ	080-5734-7272
	尾瀬沼キャンプ場	080-5734-7272
見晴	第二長蔵小屋	0278-58-7100
	檜枝岐小屋	0278-58-7050

山小屋の位置	山小屋名	連絡先
見晴	弥四郎小屋	090-8316-2864
	尾瀬小屋	090-8921-8342
	燧小屋	090-9749-1319
	原の小屋	090-8921-8314
	見晴キャンプ場	090-9749-1319
赤田代	元湯山荘	0278-58-7311
	温泉小屋	080-6601-3394
ヨシッポ田代	東電小屋	0278-58-7311

山小屋の位置	山小屋名	連絡先
竜宮	龍宮小屋	0278-58-7301
山ノ鼻	尾瀬ロッジ	0278-58-4158
	山の鼻小屋	0278-58-7411
	至仏山荘	0278-58-7311
	山ノ鼻キャンプ場	0278-58-7311
鳩待峠	鳩待山荘	0278-58-7311
御池	尾瀬御池ロッジ	090-7064-4184



修行の山として名高い霊場

武尊山トレッキングマップ

2,158 武尊山

Mt. Hotaka Trekking Map

赤色のにぎわいがこだまする

古くから山岳信仰の霊場として知られる山。日本武尊の像がある山頂からは、周囲の山々を360度見渡すことができます。
6月中旬頃から群馬県の天然記念物レンゲツツジ約1万5千株が、麓の武尊牧場を赤一色に彩ります。
その周辺では自然を散策しながらのトレッキングや、片品ほたか牧場キャンプ場でのキャンプも楽しめます。

アクティブな登山を体験

日光白根山トレッキングマップ

2,578 日光白根山

Mt. Nikko-Shirane Trekking Map

可憐さに見とれていたら天空にいました

標高2,578mを誇る関東以北の最高峰。標高2,000mまでロープウェイで上り、眺望抜群な「天空の足湯」も楽しめます。
周囲を取り囲む山々との間には、五色沼や弥陀ヶ池といった美しい湖沼を目にすることができます。
白根山の名を冠した山野草の女王「シラネアオイ」など、日光白根山ロックガーデンの雄大な景観とのコントラストは絶妙です。