

# HU-style

06 | 2006  
Jul.

 広島大学



特集

## 夏の快適 過ごし方

あの人に会いたい

広島テレビ  
アナウンサー

# 田坂るり



INTERVIEW with  
Ruri Tasaka

# 田坂るり

あの人に会いたい  
広島テレビアナウンサー

## PROFILE

1966年8月19日生まれ。広島県出身。  
広島大学総合科学部卒業後、89年広島テレビに入社。  
93年には、スポーツ情報番組「進め!スポーツ元気丸」の  
キャスターに抜擢。今年で司会を務めて14年目。自身も  
熱狂的なカーブファン。  
担当番組  
「進め!スポーツ元気丸」 [日] 22:56~23:30  
「ズームイン!! SUPER」 [月~金] 5:20~ 8:00

### カーブはみんなの元気の素!

「田坂るり=広島カーブの人」視聴者の方には、そう思われているんですよね。もちろんカーブは大好き。悪口を聞くと、ムッとしてしまうくらい(笑)。ただ、カーブへの愛情は、ファンのみなさんの方が強くなって感じる事が多々あります。連敗続きだと、市民球場へ向かう足どりが重くなるとも。でも、熱狂的なファンの方は、球場へ通い一生懸命応援されますよね。赤いキャップをかぶっている子どもに出会うと、思わず抱きしめたくるし、腰の曲がったおばあちゃんが、外野席の固い椅子に座ってゲームを楽しんでいる姿を見ると、すごいなと思います。実は、大差がついて負けが決まりそうな試合の取材は、途中で気分がなえてしまうこともあります。そんなとき、ファンのみなさんの顔を思い出すと「ちょっとでも、元気が出るような情報を持って帰らなくちゃ!」って気持ちになりますね。

番組の中で、カーブが誕生した1950年ごろの様子を知る方にインタビューしたんです。当時、広島では人々が原爆の後遺症で次々と亡くなられていたそうです。「暗い話題の多い毎日。会話の中に、カーブが『勝った』『負けた』という話加わることで、元気がなれた」と伺いました。その話は情報として知ってはいたんですが、リアルタイムを生き抜いた方から、球団の成り立ちとその背景を聞かせていただくと、改めて「広島にとって、カーブは本当に大切な球団なんだ!」と感じました。こうした歴史をみなさんに伝えていけたらと考えています。



### すべては、自分に何かを教えるために起きている

周囲で起こるありとあらゆる出来事は、私に何かを分らせるために起こっている気がするんです。例をあげると、相手の行動にストレスを感じたり、腹を立てたりすることがありますよね。それは、相手が悪いんじゃなくて、自分に原因があるんですよ。「私のどこかに欲な部分があるから腹が立つんだ。それを気

### 取材を終えて

小さなころからテレビで拝見していたので、最初は緊張しましたが、とても気さくな方でアツという間に時間が過ぎてしまいました。ストレス発散法や好きな言葉を伺って、いつまでも変わらずきれいな理由が分かった気がします。

取材・記事 / 生物生産学部3年 舘上 由季子

出身地の「広島」を愛する心、いいところやアツいところを伝えたいという想いに、同じ県人として共感しました。ポジティブな考え方やパワーが、体中から溢れている田坂さん。日々の過ごし方の大切さを教えてもらった気がします。

取材・記事 / 教育学部4年 中井 俊之



付かせるためじゃないか」って。そう感じたら、心のアンテナの位置を動かして、物事を違った面から見てみる。すると、気持ちが必ず「ストン」と抜けて、落ち着くところがあるんです。

アナウンサーという仕事柄、大変なこともありますよ。でも「これはきっと何かの役に立つ。勉強になる」と思うようにするんです。きっと根っからのプラス思考。周りからは「それは運が悪いだけよ!」って言われたりもしますが(笑)。

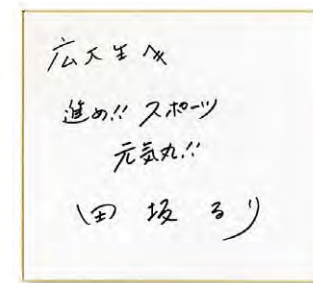
### 笑う門には福来たる!

笑うと元気になれる! 笑顔って魔法みたいだなと思うんです。全然知らない人にも笑顔で話しかけると、毎日が楽しくなりますよ。例えば、コンビニの店員さんにお金を渡すとき。ニコッと笑いかけてみると、店員さんの顔が「シュッ」と変わるんです。本当に魔法をかけたように。楽しそうな顔をしてくれると、気持ちが通じた気分になって、こっちもうれしくなりますよね。



### 「学生時代にしかできないこと」って、実はない!

社会人になって思うんですよ。学生のころ、もっといろいろなことをやっておけば良かったなって。自分では、のびのびと大学生生活を送ったつもりだったけど、今思えば、やり残したことが多いですね。でも、私は「学生ならできるけど、社会人にはできない」ことって、本当はないと信じています。大人になってからも、さまざまな経験を積んだ方がいい。これからも、世界中のありとあらゆる場所に行って、人に会って、チャレンジしてからあの世に行きたいですね!



笑顔は魔法! 一人が笑うとうれし。

# 【キャンプへ行こう!】

うちわ片手にBBQ、夜は自然の静寂の中で普段とは違う時間を過ごしてみませんか?



野呂山キャンプ場にて **パチリ!!**  
当日はとってもいい天気。自然の中での焼き肉もサイコー!



獲ったど〜  
肉、獲ったか〜?



# 夏の快適過ごし方!!!



# 【日焼けにご用心!】

紫外線には、体内でビタミンD3の合成を促す作用があります。でも、夕方の太陽光を数分浴びるだけで、一日の必要量は生成できるんです。紫外線を浴びすぎると、皮膚の老化の原因に! いかにかットするかが、肌年齢を保つカギ!

## 上手な日焼け止めの選び方! ココをcheck!

紫外線を防ぐには肌を露出しないのが一番ですが、暑い夏には正直ツライ…。そこで活躍するのが日焼け止め。パッケージに必ず書いてある「SPF値」と「PA値」は必見!



「SPF」と「PA」。コレっていったいなんなの!?

### SPF Sun Protection Factor

日焼けで肌を赤くさせる「紫外線B (UV-B)」を防ぐ指標。値は防御力の続く時間を表します。通常SPF1で約20分間の日焼けを防ぐことが可能。つまりSPF15であれば、20分×15=300分のUV-B防止効果あり!

### PA Protection grade of UVA

日焼けした後、肌を黒くさせる「紫外線A (UV-A)」を防ぐ指標。UV-Aは肌の深いところに到達し、弾力や潤いを保つコラーゲンを破壊。シミやシワの原因になります。PAは+の数によって防止効果が三段階に分かれます。

SPF50+  
PA+++

### PA+ 効果あり

日常生活



### PA++ かなり効果あり

屋外での活動時



### PA+++ 非常に効果あり

海水浴やビーチ



※日焼け止めは、効果が上がるほど洗い落としにくく、肌に負担がかかります。日常生活やレジャーなど、場面によって使い分けましょう。

キャンプって、「行ってみたいけど道具持っていないし、何持っていっていいかわからない。」なんて思いませんか? 最近は、レンタル用品が豊富にそろってるキャンプ場もいっぱい! 食材だけでもいいければOKなところも! つまりキャンプって意外に簡単♪ 友達を誘ってキャンプに行ってみませんか?

ほくの包丁さばきは どう?

こんなあったら便利!!  
お肉をひっくり返すトングやアルミホイル、ウェットティッシュや洗剤・スポンジなど。あとシャモジも! これ意外に落とし穴!



みんなで分担して食材をカット。コラコラ! 見ているだけの人は誰ですか?



散策の途中にこんな看板を発見。野呂山流「タバコの火の油ひび」



食欲をそそる、焼きそばソースの香ばしいにおい



ランタンの明かりのもとで、まったりモード

**前日まっしゅ...**  
忘れ物Check  
まずはキャンプの計画を練る! スケジュール、必要な食材、レンタルするもの...みんなで行って考えるのも楽しいもの♪

**当日朝**  
お肉、野菜、食器類に分かれて買い物へ行くとスピーディー

**1 到着 さっそく準備**  
大学に集合。今日はとってもいい天気。遅刻者もゼロで、いざキャンプ地へLet's Go! とその前にみんなで買い出しに。

**2 待ちにまつた昼食**  
道具をレンタルしたら、BBQ準備開始。食材以外の必要なものは大体レンタルできます。

**3 スポーツ&散策タイム**  
お昼のメニューはBBQと「きのこのホイル焼き」。なかなか炭に火がつかなくて悪戦苦闘

**4 夕食は焼きそば**  
ボールとフリスビーをもって広場へGO!! その後、野呂山周辺を探索。見晴らしもサイコーでした!

**5 夜も更けて就寝**  
お昼の余り野菜もいれて、夜は簡単焼きそば作り。

普段は明かりのある生活。真っ暗闇がすごく新鮮!

**2日目朝**  
退散  
久しぶりに自然に触れて、すっかり心も体もリフレッシュ♪

【予約・問い合わせ先】 野呂山キャンプ場...〒729-2609 呉市川尻町板林5502-242 キャンプ場事務所...TEL/FAX 0823-87-2297 野呂高原ロッジ...TEL0823-87-2390

**B, C, Eで肌うる潤!** 知ってる?

ビタミンB2をとるなら、豚肉や鶏肉がおすすめ。ビタミンB2は「美容ビタミン」とも呼ばれ、肌を丈夫で健やかにしてくれます。ビタミンCだと、なんといってもゴーヤ。色白なお肌作りに効果的! そしてビタミンCもEもAも多く含む優れたモノが、実はカボチャ。メラニン色素をやっつけ、お肌もすべすべに! サクサク切ったレンジマチン、マヨネーズをからめるだけでもおいし〜い!



お話を伺った、保健管理センター 日山先生(右)と河内先生(左)

**ワンポイントアドバイス**

**色の濃過ぎるサングラスは逆効果!?**

UVカットのサングラスは、レンズカラーが濃過ぎると瞳孔が開いてしまい、逆に紫外線が入りやすくなります。

レンズの色は薄いくらいで十分! ちなみに日本人の茶色い瞳は、目の色の薄い欧米人に比べて、紫外線を防ぎやすいんですよ。

**知ってる? 肌がむけるたびに、細胞たちが死んでいる!**

日焼けするとむけてしまう皮。実はコレ、紫外線でDNAが破壊され、死んでしまった細胞たちのなごりなんです。体の細胞が再生するのは、一生に50回まで。それを過ぎたら再生されず、皮膚の老化が進みます。紫外線を浴び続けると、早く50回を使い切っちゃいますよ! 普段から日焼け対策をして、自分の肌の若さを守りましょう。

ちなみに僕は、子どもの運動会で応援をしていたとき、ずっと同じ方向から日ざしを浴びて、顔の半分だけ真っ赤に日焼けしたことがあります(笑)



# 【現代人は夏バテしやすい!?!】



夏バテの原因は、暑さや強い陽射しといった環境ストレスによる体調の乱れ。それに追い打ちをかけるのが自律神経の不調です。予防や回復には、バランスの良い食事と十分な睡眠! これぞ夏バテ撃退に効果を発揮する最大の対策法!

## 夏バテチェックシート

下記の質問事項のうち、自分があてはまるものに✓をつけてみましょう。✓の数が、ズバリ!あなたの夏バテ度!

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 暑くて体がだるい                        | <input type="checkbox"/> クーラーのある部屋から離れられない       |
| <input type="checkbox"/> のどが乾くので、ジュースやお茶などをがぶ飲みしてしまう     | <input type="checkbox"/> 夜は熱くて熟睡できず、寝不足だ         |
| <input type="checkbox"/> 無意識に冷凍庫のアイスクリームを探している           | <input type="checkbox"/> 夏は食事をつくるのがめんどろだ         |
| <input type="checkbox"/> 冷やし中華、冷やしうどん、ザルそば、ソーメンばかりを食べている | <input type="checkbox"/> 豚カツなどの揚げ物を食べる気がしない      |
| <input type="checkbox"/> 熱いものを食べる気がしない                   | <input type="checkbox"/> 朝起きて鏡をみると、顔が疲れている       |
| <input type="checkbox"/> はっきりいって食欲がない                    | <input type="checkbox"/> 何もする気がないので、だらだらテレビをみている |

### 判定

**✓の数が9~12個**  
完全に夏バテ。きっと自分でも感じているはず。かたよった食生活などを見直して、早く脱出しましょう。



**✓の数が4~8個**  
夏バテ予備軍です。体が少しずつ、夏の疲れをためこんでいる状態。今のうちにケアをして、目指せ、夏バテ知らず!



**✓の数が0~3個**  
夏バテ知らずのあなたは、今のところ心配ゼロ。とは言っても、暑い日が続く季節。今のコンディションを維持する工夫を。



## お酢に納豆!?で夏バテ知らず

生物生産学部2年 花里美紗穂さん



納豆大好き!な花里さんの夏バテ防止料理は、なんと「納豆+お酢+野菜」のサプライズ料理! 材料は、わかめ・豆腐・きゅうり・ごま・しょうが。作り方はとってもカンタン! 乾燥わかめを適量の「お酢」でもどしておき(お酢はそのまま使います!), たれを少し入れた納豆と残りの材料を加えて混ぜるだけ。「お酢のサッパリ感が食欲をそそります! 器ひとつで作れてとってもお手軽。小松菜・春雨・わさび・タマネギ・オクラなんかも合いますよ。みなさんも、自分流の「お酢納豆」を探してみてください!!」

「納豆にお酢!?!」って、ちょっとビックリな組み合わせですが、お酢は、疲労回復・食欲増進に効果があり、納豆の消化も助けます☆1度食べたらヤミツキかも!?



う〜ん すっぱおいしい!

## 知ってる? スパイス料理で食欲増進!

食欲がないときに、スパイス料理はいかが? 少しピリつとさせたり、普段と変わった香りをつけると「食べてみようかな」という気分を起こさせる効果があります。ただし、激辛スパイスは胃腸を壊す場合があるので要注意!



## 知ってる? 汗をかきにくい現代人!

リモコン「ピッ!」で涼しさが簡単に手に入る環境では、汗を出す汗腺はどんどん退化してしまいます。普段からしっかり汗をかくように努力して、右下の図のような悪循環に陥らないよう用心しましょう。

僕は夏でも毎日自転車通勤をしています。おかげでまったく夏バテ知らず!



## 熱中症にご注意!!

汗をかいたら水分補給を忘れずに。夏場は知らない間に体の水分が蒸発しています。一日2リットルくらいを目安にこまめに水分をとりましょう。でも、がぶ飲みはNG。みず腹になって食欲が落ちる原因にも。

## 賞味期限より動物的勘で!

冷蔵庫や賞味期限を過信し過ぎないこと。腐っていないかを判断するのに、最も頼りになるのは嗅覚です。買った直後の新鮮なお肉や魚の匂いをしっかり覚えておきましょう。



# 【夏こそ部屋を快適に!】



むし暑い夏、部屋はきたないし暑い、クーラーの効いた場所へとりあえず避難!という人もいるのでは? 実はちょっとした工夫で「涼しさ」って簡単に演出できるんです。これであなたの部屋も快適な避暑地に変身!?

## 汚い部屋の代表?

授業や遊びであんまり部屋に帰ってないA君のお部屋は…



「分厚いカーテンが光を遮って部屋が暗〜い」「床はごちゃごちゃで暑苦しい。ここってゴミ箱?」う〜ん、見事に too Bad なお手本ですね。

## 汚い部屋には危険がいっぱい?!

- 知らないうちにカビまみれ**  
適度な温度、高い湿度、不衛生。汚い部屋はカビにとって最適な条件。アレルギーの原因にもなるので注意!
- ホコリだらけはダニだらけ**  
ホコリはダニの温床となり、アレルギー性鼻炎やアトピー性皮膚炎、気管支炎、角膜炎などの原因になるうえに、コンセントにたまるドラッキング火災の原因にもなります。ホコリを侮るなかれ!
- 人ごとじゃない水虫**  
国民の約2割が水虫と言われており、スポーツクラブや温泉、ブーツの流行などで水虫に悩む若者や女性も急増中だとか。水虫は「白癬菌(はくせんきん)」と呼ばれるカビの一種。普段から清潔にしておくことが、予防のポイント!



100円ショップで「涼しさ」演出グッズを購入! 占めて**2,100円!**

## 先生のアドバイスをもとに快適な部屋に大改造!



「暑いからすぐクーラー」ではなく、暑いときは暑いなりに工夫して「涼しさ」を楽しむ。これぞ夏の醍醐味。でもまずは、部屋を片付けること! (工学研究科 岡河先生)

- point1 すっきり&ひんやり** 床のカーベットをはずしてイグサの座布団に。  
**advice:** 暑さに敏感な手足の触れる部分を「籐」などひんやりした素材にすると、体感温度が下がります。
- point2 明るく&すずしく** カーテンをすだれに交換。  
**advice:** すだれは、適度に明るく直射日光を防ぐと同時に、部屋の冷気を外へ逃がさない優れもの。
- point3 快適&省エネ** 冷房と扇風機を併用する。  
**advice:** 扇風機を回し部屋に風の流れを作ると、すぐ涼しくなります。
- point4 Cool & Beauty** 涼しさを演出するアイテムを置く。  
**advice:** 人は、色や音、素材によって涼しさを感じます。寒色系の小物やガラス製品、風鈴や涼しげな音楽で涼しさを演出しましょう。



やっぱり、すっきりした部屋だとくつろげますね〜。汚い部屋も、工夫次第で意外と簡単に快適になることを実感。みなさんも、夏休みのひとときを利用して、チャレンジしてみてください。



# 学生取材班が行く

プチトリビアや時事問題、ちょっと気になる先生など、あなたの「知りたい」を学生取材班が調べてレポートします。



## 旬の味を堪能 —果物狩り—

一年を通して旬の果物が味わえる「観光農園」。広々とした敷地にはレストハウスや特産品の店もあって、いろいろ楽しめるという話を聞き、さっそく取材へ。

今回訪れたのは、東広島キャンパスから車で約1時間の場所にある「果実の森公園」です。まずは、



真っ赤に熟れたイチゴがいっぱい!



甘酸っぱくてオイシイ〜。何個でも食べられそう!

果物狩りからスタート。来園した時季(5月)はイチゴ狩りの最終シーズンでしたが、ビニールハウスの中は、大勢の家族連れでにぎわっていました。

ハウスには、イチゴが植えられた畝(筋状に盛りあげた土)が3棟あり、大きさ、形ともさまざまなイチゴがずらりと並んでいます。制限時間は1時間。はやる気持ちを抑え、おいしいイチゴを見分けるコツを担当の山口深市さんに伺ったところ「完全に真っ赤になっていて、種



おいしいイチゴを食べてもらうため、手間ひまかけて大切に育てています

の周りが盛り上がったきれいな三角形のものがおいしいんです!」とのこと。そんなイチゴを探して一口食べてみると…甘くてちょっぴり酸味があって思わず「ウマイ!」気が付けば、食べた数は20〜30個! 指先が果汁で真っ赤になっていました。

私たちは普段、きれいにパック詰めされた状態のイチゴしか知りません。本当は土に植えられ、農家の人たちに一生懸命育てられているんだ! という事実を改めて実感。また、今では一年中いろいろな果物がスーパーなどで売られていますが「果物は『旬』に食べるのが一番おいしい!」と山口さん。

これからの季節は、もも、ぶどう、なし、りんごなどが順次楽しめます。友達やカップルで、ドライブも楽しつつ、自然の中で果物狩り。休日の過ごし方の一つに加えてみては?



農園で採れた果物を使った、ジェラートも売っていました!

取材・記事 / 総合科学部4年 中田 明香

今回イチゴ狩りにいった場所

果実の森公園 〒729-1211 広島県三原市大和町大草75-28 TEL: (0847) 34-0005

果物狩り、園内施設などに関する詳細はHPをご覧ください。 <http://www.kajitsunomori.co.jp>

## 家庭ごみ —正しく分別していますか—

「同じ西条なのに住む地域やマンションで、ゴミの出し方が違うのはなぜ?」学生スタッフから出た疑問を解決すべく、さっそく取材へ。

お話を伺ったのは東広島市役所環境政策課の坂手顕介さん。「ゴミの収集は市の責任で行うのが基本ですが、地域やマンションによっては民間業者が集めています。どちらにお願いするかは選べるようになっています。黒や透明なゴミ袋で出されたものは市が、ピンクかブルーのものは民間業者が収集しています」

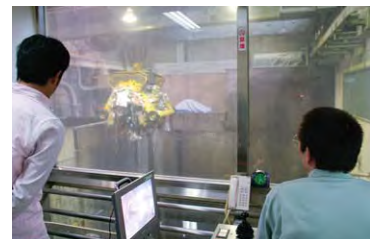


「東広島市では、本年6月からプラスチックゴミの分別リサイクル処理が始まっています」とのこと

現在、東広島市内にある学生アパートでは、民間業者に依頼している所もあるそうです。理由を尋ねると「基準を細かく定めている市と違って、民間業者の場合は、基本的に燃やせるごみ(ピンクの袋)とビン・缶(ブルーの袋)に分けて出せばいいので、学生が多く住むアパートでは対応しやすいんでしょうね\*」市では、出し方が悪いとゴミに張り紙をして置いて帰るとのこと。そうしたゴミは、管理人さんなどが分別し直していると聞いて驚きました。



施設を案内してくれた松本さん



賀茂環境衛生センターで焼却される大量のゴミ

また、燃やせるゴミの焼却を行っている賀茂環境衛生センターの松本昌陽さんによると「分別されていないゴミが入っていると、燃えかすが詰まり、焼却炉が止まる原因になります」とのこと。

「下見や中央地区における単身世帯のごみの出し方で、みんな



民間業者のゴミ袋(有料)

困っています。一人暮らしは広大生というケースが多いので偏見を持たれがち。一人ひとりがルールを守ってくれればと助かります」と坂手さん。皆さん、このメッセージを思い出し、ゴミは正しく分別しましょうね。

\*ゴミの出し方は、アパート等によって取り扱いが異なる場合があります。

取材・記事 / 工学研究科M1年 山口 剛史

# Knock on the door

## ■ 大切なのは、学生との信頼関係

### ■ 保健管理センター 助教授 内野 悌 司

#### きっかけは身内の死…

保健管理センターの相談室で、学生のさまざまな悩みや相談にのってくださる内野先生。心理学に関心を持ったのは高校時代だとか。高校生のころ、身内の死に直面し、動揺する自分の気持ちを自らどう整理していくのかに興味をわき、心理学の勉強を始めたそうです。

#### 基本は、とにかく相手の話を聞くこと

内野先生の容姿や言葉からは、とても落ち着いた印象を受けました。「他人の相談を受けるには、自分自身の心の状態が良くなければいけません。ストレスをためないよう、よく仲間と大好きなお酒を飲みに行きますね。アウトドアも好きなので、大型バイクに乗ったり、山に登ったりしています」とのこと。その雰囲気からは想像できない、アグレッシブな一面もあり驚きました。

相談を受ける上で一番大事にしていることは、信頼関係。「学生に信頼してもらえるように気をつけています。また『虚心坦懐(きょしんたんかい)』という言葉に常に心がけて仕事をしています」これは、自分が表に出るのではなく、何のわだかまりもなく謙虚に相手の話を聞くという意味だそうです。「話を聞いて、その学生が自分なりの方法で問題を解決していくのをみたときは、嬉しいと同時にやりがいを感じますね」



内野 悌 司

保健管理センター  
助教授

1962年生まれ。  
92年関西学院大学大学院文学研究科博士課程退学。  
医療法人瀬野川病院の心理療法士を経て、97年広島大学保健管理センター助手に就任。01年から現職。  
文学修士。  
専門分野は臨床心理学。  
主に学生のカウンセリング相談やピアサポート活動をバックアップしている。

は頼りなく見えた学生も、一年間活動を重ねると非常にしっかりしてきます。人の相談にのることで、情けは人のためならず…と実感するんでしょうね」



#### 独立心・自主性のある大人に

教養科目『学生生活概論』の講義は「学生生活をどう送っていけばいいのか、何かヒントを得てほしい。そして、自分で考えて選択し、行動して、問題解決ができる。そんな自主独立した大人になってほしい」という

思いで教えているのだとか。

最近の広大生を見て感じることは、すぐまじめで優秀だということ。しかも、面倒見が良く、自分のことではなく、友達のことでも相談に来る学生が結構いるのだとか。一方で、非常に人に対して配慮しすぎる人が多く「そんなことまで気にしないでいいじゃない」と思うこともあるそうです。ご自身の学生時代は、わりと自由な気風の中で、本当にのびのびと過ごされたそう。広大生には「卒業しても懐かしくて、つい訪ねてしまいうらい、母校を好きになってほしいと思います。そのためにも、学生生活を思いっきり楽しんで!」とメッセージをいただきました。

取材・記事 / 教育学部3年 榎田 翔太  
法学部2年 大原 朋恵

※ピアサポートルームは、総合科学部事務棟3階にあります。  
※ピアサポーターは、みなさんと同じ学生。気軽に訪ねて来てください。

HPアドレス <http://home.hiroshima-u.ac.jp/peer/>



#### 大きく成長するピア・サポーター

広島大学には、内野先生たちが全国の大学に先駆けて始めた「学生が学生の相談にのるピア・サポート制度」があります。「ピア・サポーターの学生たちは、すごく成長する。最初



ツーリングが趣味の先生。部屋にはカッコいいバイクのミニチュアがいっぱい!



かわいいお香セットは、学生からのお土産。いい香りは心をリラックスさせてくれるとか



優しい色彩が印象的なお花畑の絵。先生が気に入って自ら購入されたそうです

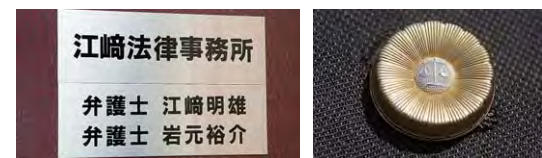


岩元 裕介 Yusuke Iwamoto

江崎法律事務所 (2001年3月 社会科学研究所博士課程前期修了。現在、同研究所博士課程後期に在籍)

—今の法律事務所に入られたきっかけと仕事内容は?

大学院在学中に司法試験に合格し、司法修習生時代にお世話になったことが縁で、この事務所に就職しました。現在の仕事は、交通事故や火災などの保険関係がメイン。過失を検討したり、損害の評価などを行っています。



—実際に仕事をしていて、うれしいこと、大変なことは?

どんな仕事でも同じだと思いますが、人に喜んでもらえるとうれしいですね。弁護士ですから、裁判で勝てば喜びを感じますが、結果として、事件から解放される人や安心して暮らせるようになる人がいる。それが一番うれしいです。

困るのは、裁判になる前の示談の段階で変わった人を相手にするときですね。常識の通用する相手ばかりではないので、でも、うまく解決できると、依頼者にとっても喜んでもらえるので、やりがいがあります。苦労と喜びは表裏一体ですね。

—今まで携わった事件の中で、一番印象に残っていることは?

国選弁護人として、ホームレスのおじいさんの万引き事件を担当したときの事です。その人は80過ぎの高齢で、仕事も身寄りもなく、万引きを繰り返しては、刑務所を出たり入ったりしていたんです。私が受け持ったときも、実刑判

決は確実でした。このままでは、出所後に誰かが面倒を見ない限り、同じことの繰り返しになってしまう。そう考えたので本籍地と氏名だけから30年以上音信不通だった肉親を捜し出し、生活の援助をもらう約束を取り付けました。やはり実刑でしたが、出所後の行き場を見つけたことで、彼の人生にとっては、良い結果になったのではないかと思います、満足しています。

—最後に広大生にメッセージをお願いします。

仕事は人生の中で多くの時間を占めるものです。大学時代には、何でもいいので、自分の好きなこと、やりがいを



感じられることを一生懸命探してください。いつかそれを仕事にできれば、一番幸せなんじゃないかと思います。

また、司法試験などに挑戦する人は、時間を与えてもらっている環境が、とても恵まれているということを忘れないでください。家族や周りの人の支えがあってこそ勉強できるのですから。常に周囲の人たちへ感謝する心を持ってほしい。そうすれば結果もついてくるのでは。なんだか年寄りくさくなっちゃいましたね(笑)

社会の第一線で活躍している先輩たちの職場を訪ねて、突撃インタビュー。仕事のことから学生時代に身に付けておくべきことはまたプライベートの話まで、私たち学生の素朴な疑問・質問にお答えいただきました。

# 羅針盤

# OB&OG紹介



—病院の薬剤師になったきっかけと現在の仕事内容は?

在学中に実習でお世話になった病院の薬剤師さんが、病棟スタッフや患者様からとても頼りにされているのを見て「やりがいがあるんだろうな! 私もあんな風になりたい!」と思ったのがきっかけです。それに、もともと学生的时候が一番興味があったのが服薬指導でしたから。今は、薬の調剤や患者様への服薬指導、医薬品情報の管理、収集などが主な仕事です。どれも間違えると大変なことになるので、緊張の連続ですね。実習では、現場の厳しさを味わうことが少なかったため、就職してから改めて、責任の大きな仕事だと実感しています。



—心がけていることは?

信頼関係ですね。患者様やスタッフから頼まれたことは、どんなに忙しくても、一つひとつ丁寧に、誠意を持って対応するよう心がけています。それが社会人としての責任かなと。そう努力することで、実習のときに出会った“頼りにされる薬剤師”に少しでも近づける! そう信じて頑張っています。それから、気軽に相談していただけるように、患者様とのコミュニケーションを大事にしています。退院された方が、わざわざ近況の報告や相談に来てくださったりするとうれしいですね。でも、こんな笑い話も…。患者様のところへ服薬指導に行ったはずが、話題がそれてしまい「結局あなたは何をしに来たの?」と言われたときは、恥ずかしかったですよ(笑)

—今後の目標と広大生へのメッセージをお願いします。

仕事上手な人は遊び上手と聞きます。仕事でも私生活でも自分を磨き、すてきな大人になりたいですね。学生時代は、出会える限りの人に会い、チャンスをつかみ、たくさんの経験を積んだ方がいいと思います。直接関係のないように感じることも、将来きっと役に立ちますから。私もいろいろやりましたよ。特に、海外に行って外国の文化に触れ

たことで視野が広がった気がします。内気な性格が多少オープンになり、チャレンジできるようになりました。学業面では、研究がうまくいかず悩んだこともありましたが、解決方法を考える訓練になったと思います。そういった経験が今の仕事に生きていますね。



捻橋 久美 Kumi Nejihashi

翠清会梶川病院 薬剤部 (2002年3月 医歯薬学総合研究科修了)

—忙しいときでも平常心で対応できる、すてきな大人になりたい



## 取材を終えて



弁護士といえば、法学部の人間にとって殿上人に等しい存在。お会いする前は、すごく緊張しましたが、物腰の柔らかいとても気さくな方だったので安心しました。でも、その言葉の一つひとつに知性と人間の大きさを感じ、インタビュー中に再び緊張。特に、広大生へのメッセージが印象的で、自分の甘さを反省しながら心して聞きました。

取材・記事 / 法学部3年 田川 裕祐



落ち着いたやさしいしゃべり方が印象的だった捻橋さん。退院された方が気軽に会いにこられるという話にも納得。取材後に「仕事上手は遊び上手」という言葉を思い出して、私生活の事ももっと質問すれば良かったと後悔しました。学生時代の経験が、社会に出てからも役に立つという話を聞き、僕もこれからは何でも積極的にチャレンジしていきたいと思いました。

取材・記事 / 工学部2年 金山 浩輝



## 留学で得るものは多い。 海外で価値観の幅を広げよう!

**エステバン・ミニョ Esteban Mino**  
大学院工学研究科博士課程後期在籍(エクアドル出身)

エクアドルは、南米の赤道付近、太平洋側に位置し、4つの気候区分を持った多様性のある国。バナナやトロピカルフルーツなどの果実が豊富にとれ、世界遺産に登録されている有名なガラパゴス諸島もこの国の一部です。

大学時代の専攻が機械工学だったこともあり、卒業後は、地元で自動車会社のゼネラルモーターズに就職。働き始めて半年たったころ、新しいプラントを造る仕事に携わり、その後、廃液処理のプラント設計を任せられるようになりました。環境について興味を抱いたのはそのときです。また、隣接する工場の煙が汚れていたことも、関心が高まった理由の一つですね。

エクアドルでは当時、環境に興味を持っている人が少なかったので、まずは自分が勉強を始めようと思いました。母国にある外国企業は欧米系が中心で、日本の企業はあまりありませんでしたが、日本の技術力

が優れていることは知っていました。25歳のときに会社を辞めて起業し、27歳のときに文部科学省から広島大学の岡田光正先生を紹介され、広島大学への留学を決意。日本で環境に関する技術を学び、文化や歴史にも触れ、帰国してからエクアドルと日本の文化や経済の交流を担いたいと考えました。



お世話になった日本語の先生のお別れ会(筆者最前列左端)



来日前は「世界でもトップクラスの経済大国。日本のすべての街が東京のような大都市で、日本人も欧米人と同じように英語を話せるんだろうな」と思っていたのですが、日本に来てからそのイメージはすぐ変わりました。

留学して良かったと思うことは、専門の勉強ができたこと。そして、たくさんの日本人や世界各国からの留学生と出会えたことです。異なった宗教や考え方を共有することで、価値観の幅が広がった気がします。留学生センターの日本語研修コースで知り合った仲間と過ごした時間も、とても思い出深いものです。最初はうまく日本語を話すことができず不安になりましたが、みんなの日本語も私と同レベル。多くのことを相談し合う仲間ができました。同じ学生寮に住んでいたため、よく交流していましたね。



赤いラインはエクアドルを通る赤道。線から左が南半球、右が北半球

日本に滞在して感心したのは、人々が優しく、他人への配慮ができることです。ルールをしっかり守っているところにも感動しました。逆に好ましくないと思ったのは、自分の本音をあまり言わないで、遠まわしな言い方をすると

そして、驚いたのは、電車やバスに乗っているときに、妊婦さんやお年寄りに席を譲らないなど、立場の弱い人に対しては、あまり優しくない人がいるということです。

日本人の学生には、留学をした方がいいですよと言いたいですね。貴重な経験にもなるし、価値観を広げることができると思います。お金の問題に関しても、留学先の国で奨学金を借りられる可能性があります。好き嫌いに問わず、英語は各国で使われる世界の共通言語。さまざまな場面で必要となります。学生の中に海外へ出て、英語を学び、使って、いろいろな体験をしてください。(原文/日本語)



世界最大のリクガメ、ガラパゴスウガメ



真っ青な足が特徴的なガラパゴスアオアシカツオ鳥

### プロフィール

エクアドルのキト出身。エクアドルの大学(ESCUELA POLITECNICA DEL EJERCITO)を卒業後、環境問題に興味を抱き、1999年4月に研究生として広島大学へ。現在は大学院に在籍し、活性炭の吸着処理について研究中。将来の夢は、勉強したことを生かして環境の仕事に就くこと。

# 体感地球

わたしの世界見聞録

“海外から広大へ”来て学んでいる外国人留学生&“広大から海外へ”行って学んでいる日本人留学生。  
「外国人から見た日本は?」「日本人が見た外国とは?」…  
留学生ならではの視点で、見たこと、聞いたこと、感じたことをレポートします。



## カンボジアで目の当たりにした現実。 子どもたちのために、少しでも役立ちたい。

**竹下 千晶 Chiaki Takeshita**  
総合科学部3年

カンボジアに行ってみたくと思ったのは高校2年の春。97年ノーベル平和賞共同受賞者のトゥン・チャナレット氏が、私の母校で地雷廃絶について講演されたのがきっかけです。感動した私は「大学生になったらカンボジアに行く」と心に決めました。反対する親を説得し、さらに自分でお金を貯めたため、3年という月日がかかりましたが、夢を実現。この経験は、大きな自信になりましたね。

カンボジアへは、同国に学校を建てたり、お金や文房具などを送る支援をしている「バタンバン友の会」のメンバーの一員として同行。訪問の目的は、カンボジアの現状を知ること、今まで送った支援が生かされているか、今後は何が必要かを視察することです。地雷被害者やその職業訓練所、エイズ患者のホスピス、孤児院などを訪問し、多くの人と触れ合うことができました。ガイドしてくれたカンボジア人の女の子とは、お互いの国の価値観の差、宗教、歴史などについて語り合

い、とても有意義なときを過ごしました。

一番印象に残っているのは、アンコールワットへ見学に行ったときの出来事です。駐車場で車を降りたときに、絵葉書などでいっぱいのかごを持った子どもたちに囲まれました。驚いたことに、みんな日本語



一緒に遊んだ村の子どもたち

で話しかけてきて「カワイイネー。ふたつで1ドル。買う?」と、こんな調子で私の周りに大勢の子どもたちが集まってきました。キリがないし、買ってあげた子と買ってあげられなかった子に差が出るのが嫌だったので、誰からも買わないと決めました。意思表示をしても、まだ一生懸命話しかけてきます。「見学した後で買う? 約束ネー」私は逃げるようにして駐車場を後にしました。

見学後に戻ると「オネーサンさっき約束したネー」買わないとわかった、その子が悲しい顔をするんです。子ども好きの私には辛すぎる経験で、涙が止まらなくなり、見かねたガイドの子が、私を引っぱって連れて帰りました。

泣いた理由は二つ。一つは、日本とカンボジアの子どもが、同じ人間なのにまったく違う生活をしている現実を知ったからです。日本の子どもの多くは「生きること」に精一杯にならなくてもいいのに、この国の子どもは「生きるため」にものを売る毎日。一瞬だけ彼らを救うとしたら、全員から少しずつ何かを買ってあげること。でも、それは一時的な助けにしかありません。何をどうすればいいのかが分からなくなり涙が出たん



現地でも仲良くなった女の子。カンボジアの子守歌を教えてくださいました。今でも全部覚えてます!

です。二つ目は、子どもたちが「日本語」で話しかけてきたという事実。なぜ「日本語」で? それは「日本人はお金を持っている」という考えが彼らの中にあるからだと感じました。そして私は、紛れもなく「日本人」なのです。

次の目標は、ボランティアとしてカンボジアに長期滞在すること。準備や親の説得、大学の授業も考慮しなければならず、試行錯誤の毎日ですが、この想いは冷めそうもありません。今年の夏にもう一度カンボジアを訪れ、滞在場所の下見をする予定です。



野原に放置されたままの砲台。今でもいたるところに戦争の傷跡があります



アンコールワット中心部へ登る階段。傾斜は約60度とか

### プロフィール

2005年の夏に、カンボジアの支援団体「バタンバン友の会」のメンバーとして10日間現地を視察。次の目標は、ボランティアとしてカンボジアに長期滞在すること。

【使用言語】クメール語・英語 【費用】渡航費:15万円 滞在費:4万円  
バタンバン友の会HP <http://www.gionkyokai.jp/html/sub10.html>



# 学生取材班が行く 特別編



6月1日から、広島県内で自転車の傘差し運転などが罰則の対象となりました。「傘差し運転ができないなんて困る〜!」という人も多いはず。しかし、学生の交通事故が多発しているのも事実です。「知らなかった」では済まされない、交通ルールについて取材しました!



## ココが変わった!

広島県道路交通法施行細則が改正され“交通のひんばんな道路”において、安定を失うおそれのある方法<sup>\*</sup>で自転車を運転することが禁止となりました。

6月1日から  
自転車の  
傘差し運転など  
の禁止

- ※傘を差す
- ※携帯電話を使用する
- ※買い物袋をひじにかける
- ※飼い犬のリードを握る
- ※荷物を持つ etc...

## 警察官にドキドキの

## インタビュー!

### 今回このような改正が行われたのはなぜ?

一番の背景は自転車事故の増加です。学生を中心に使用頻度が高い自転車。無防備ゆえに被害者となってしまう反面、加害者になる可能性も十分あります。交通ルールを正しく守ってもらい、1件でも事故を減らすため、今回の改正が行われました。



西条警察署 野村交通課長

### “交通のひんばんな道路”とは?

明確な基準はありません。具体的な場所を指すのではなく、交通の状態を表します。

例えば、昼間の西条駅前や通勤時の道路は一般的に“交通のひんばんな道路”。逆に、西条駅前でも深夜や早朝の交通が閑散なときは該当しない場合もあります。一般的な社会通念をベースに適切に判断します。

### キャンパス周辺も取り締まりの対象に?

基本的に6月1日からは“指導警告”を行います。指導に従わない人、歩行者にぶつかったり、転倒しそうになった人など、悪質、危険なケースを中心に取り締まります。

取り締まりの強化と言うよりは指導の強化ですね。警察官が街頭へ出て、違反を見かければ指導していく、悪質なものは取り締まるというスタイルです。

### 広大生の交通マナーは?

あまり良くないですね。注意をすると素直に聞いてくれる方ですが(笑)。

広大生が関係する事故は、今年に入ってすでに237件<sup>\*</sup>も起きています。追突事故と交差点での出会い頭の事故が多く、その大半が安全確認を怠ったため。

事故多発地点としては、ブルバールと広大前交番のある交差点。よく取り締まりを行っているんですよ!

※5月末の時点(物損も含む)

### 広大生に一言お願いします!

私たちはみなさんの安全のために、取り締まり・パトロールを行っているという主旨を理解してください。

交通事故は決して人ごとではありません。一間違えば、人の命を奪ったり、自分の命を失います。日頃から安全運転を!



ブルバールでの交通事故の一例  
写真提供 西条警察署

みんなも  
気を付けよう

## 広大生が実際に体験した怖い 事故の話

生物圏科学研究科 F君



交通事故多発地点  
(広大前交番のある交差点)

車で大学に行く途中、下見街道の交差点で信号待ちをしていたとき、突然後ろから激しい衝撃が。振り返ると車…またか!って思いましたね。追突されたのは実は二度目。最初の事故以来、安全運転を心がけていたんで「二度と事故には遭わないだろう」と高をくくっていた矢先の事故。自分では防ぎようがなかったし、もちろん相手が悪いんです。でも、悪い悪くないに関わらず、事故処理が大変だし、いつ立場が逆になるかもしれないと思うと、いい気分しないものです。

事故が起きる可能性はどこにでも転がっている、それを改めて認識しました。

## 意外と知らない?! 自転車の主な罰則

- 傘差し運転等…5万円以下の罰金
- 酒酔い運転…3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 信号無視…3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金
- 夜間の無灯火…5万円以下の罰金
- 並進…2万円以下の罰金または料料
- 2人乗り運転…2万円以下の罰金または料料

※料料とは、罰金より小額(千円以上1万円未満)の刑事罰です。  
※道路交通法では、自動車の場合、駐車違反などの軽微な違反に適用される反則金納付の「行政処分」で済ませる制度があります。しかし、自転車の取り締まりにはこの制度の適用はありません。つまり、摘発されれば即、罰金などの「刑事処分」の対象になります。



## 毎月8日は「自転車指導強化の日」!

普段も自転車に対する指導は行われているけど、特に指導が強化されるのが、毎月8日! なぜ8日?と思った人も多いのでは? 実は「8」を横にした「∞」が、自転車の車輪に似ているからだとか…。いや〜、初耳でした!

●詳しくはこちらまで!

広島県警察HP <http://www.police.pref.hiroshima.jp/>

## 取材を終えて

先日、大学付近で初めて検問に遭遇。夜も深まる中、ひき逃げ事件捜査の真っ最中でした。命は重く儂いもの。一瞬の自分勝手な判断が、取り返しのでない結果を招くこともあります。今回、警察の方と初めてお話をして「正しい事を力強く貫く優しさ」を話の節々に感じました。開放的な夏を心地良く楽しむためにも、最低限の交通マナーをきちんと守りたいですね!

取材・記事/法学部4年 小泉 祐子

## 馬術部

こんにちは。みなさんは「馬術」ってなんだか知っていますか？ 他のスポーツと異なり、人と生き物である馬が一体となって行うこの競技。しかも、男女の選手が区別されない、唯一のスポーツです。

馬術には、主に障害馬術と馬場馬術があります。

（馬場馬術  
試合に臨むときは、人も馬も正装で



障害馬術とは、コースに組まれた障害物を順に飛び越えて、そのタイムを競うもの。馬場馬術とは、長方形（20m×60m）の馬場内で決められた演技を行い、運動の正確さや美しさを競います。

次に、私たちの活動について簡単に紹介しましょう。現在、19名の部員と7頭の馬とともに、東広島キャンパスの南端にある馬場で活動しています。一日の活動は、朝6時に集合→作業（掃除）→練習→馬の手入れ→餌やり→夕方の作業（当番制）という流れです。練習では、障害馬術も馬場馬術も行っていて、上級生が先に乗って手本を示した後、下級生を乗せて指導します。早朝のすがすがしい空気の中で、馬に乗ること自体も快感ですが、駆け足で馬場を大きく駆け回るのは、とても気持ちがいいものです。馬との息がピッタリあって、障害物を飛び越したときは、本当に最高の気分です！



（障害馬術）  
人馬一体となって、障害を飛び越えています



「ボチ」は現在21歳。広大一の長寿馬



食いしん坊でやんちゃな「ココ」。2年前に広大へ

まさに、人馬一体！ 馬は色々な表情をもって、求めれば、それに応えてくれます。そんな彼らと触れ合うことで、心が癒やされることもしばしば。私は1年生のときに入学して、今年で4年目です。早起きするのが苦手だったので、最初の頃はちょっぴり辛く感じましたが、今では「馬術部っていいよ」と自信をもって言えます。

この競技は、大学生になって始める人がほとんど。だから「今まで運動の経験がない、でも、なにか新しいことを始めたい！」という人にもオススメです。少しでも興味を持っている人は、ぜひ一度見学に来てください。体験乗馬もできますよ！

（記事 / 馬術部・生物生産学部4年 松井 茉由）

【見学時間】火・水・木 7:00～8:00 / 16:30～17:30  
土・日 7:30～10:00  
（朝は練習風景を見ることができます）

馬術部 HP

<http://hiroshima.cool.ne.jp/vigi10hana/>

# 発見! 元気人

ガンバル広大生の  
PRページ。  
みんなで応援しよう!

## radio@hiro dai

こんにちは。私たちはインターネットラジオサークル「radio@hiro dai」です。主に自分たちでラジオ番組を制作し、インターネットのホームページ上で配信しています。

ところでみなさんは、インターネットラジオがどういったものかをご存知でしょうか。一度、私たちのホームページに遊びに来て、体験してみてください。ほとんどが、15分程度の番組なので、昼休みなどに聞いてもらえると嬉しいです（もちろん視聴は無料）。今では、多くの著名人がインターネットラジオ番組をもっていたり、ラジオ局がポッドキャストイン

グ※などで自局の番組を配信しています。関心のある人は、自分の好きな番組を探して、聴いてみてはいかがでしょうか。

現在、radio@hiro daiは5つの番組を配信しています。「広大生協組織部OZ」や「路地裏喫茶」（広大生のバンド）と一緒に創っている番組もあります。内容、企画についてはOZおよび路地裏喫茶のみなにお



radio@hiro daiのメンバー

任せで、私たちは録音と編集、インターネットへのアップロード作業を行っています。それぞれが特徴ある番組ですし、みんなのポテンシャルの高さがわかってもらえると思います（例外もありますが…）。メンバーは「元放送部だった」とか「パソコンに詳しい」という訳ではなく、素人の集まりです。ただ、みんなラジオが好きで、表現することや創り出すことが好きな人たちばかりです。興味をもった人は、ぜひ私たちのサークルに入りませんか。自分が、創ってみたい、伝えたいと思ったことを自由に表現できますよ。15分という時間の宝箱に、あなたの言葉の宝石をおもいっきり詰め込んでみましょうよ。

奇抜なポスターを貼ったり、時々、訳のわからない公開放送をしたり…そんな事もありますが「あいづら懲りずによくやるよ」くらいの温かい気持ちで聞いてもらえるとありがたいです。

（記事 / radio@hiro dai・経済学部4年 廣瀬 厚太）



路地裏喫茶の番組「新・未熟者倶楽部」の録音風景



番組と一緒に創っているOZのみなさん部

※ポッドキャスト  
オーディオコンテンツをダウンロードし、携帯音楽プレーヤーに転送して再生する仕組み

radio@hiro dai HP

<http://www.7a.biglobe.ne.jp/hiro daiweb radio/>

# Hi! Hirodai Information

学内の重要なお知らせから、耳寄りなニュースまで。広大生必読のインフォメーションです。

## 5月1日付けで、学生担当副学長に 成定 薫先生が就任されました!



成定 薫 副学長(学生担当)

### 自己紹介

【性格】人間の性格は多面的で複雑。簡単にとはまとめられません。

【自分を動物に例えると?】考えたことがありません。

【趣味】広島に文学館をつくらうという活動をしている「広島に文学館を!市民の会」に参加しています。

【座右の銘】特にありません。

### 重点的に取り組みたいこと

学生が、安全かつ快適に、勉強や課外活動に打ち込めるような環境作りを励んでいきます。そのためにも、みなさんからのご意見・ご要望をお聞かせください。(ご意見・ご要望は学生総合支援センターまで)

#### 学生総合支援センター

- 窓口開設時間 / 月～金 8:30～17:30
- 電話 / 082-424-6146



センター窓口の様子



センターは、法人本部2階にあります

### 学生と私

【最近の広大生の印象】昔と比べるとオシャレな学生が増えたなーと思いますね。

【学生との思い出やエピソード】他学部・研究科の学生たちと、読書会のような形で文献講読する機会が何度かありました。授業以外の場で、学生と熱く議論できた楽しい思い出です。

【メッセージ】学生生活についてのご意見・ご要望がありましたら、どんなことでもいいのでどんどん学生総合支援センターにお寄せください。センターのスタッフと力を合わせて誠実に対応していきます!

【こだわりのもの】特にありません。

### おすすめの本

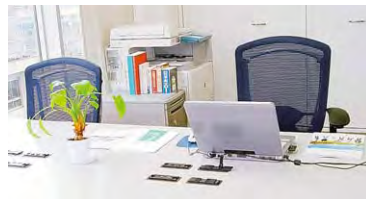
広島県にはたくさんの作家・詩人がいます。広島で学んでいる今こそ、広島出身・広島在住の作家による文学作品、あるいは広島を舞台とした文学作品を読んでみてはいかがでしょうか?

### 首都圏の就職活動を支援します! 一広島大学東京リエゾンオフィス



広島大学東京リエゾンオフィスは、広島大学が首都圏で活動するための拠点です。学生の皆さんも、就職活動などの際、気軽に利用してください。

- パソコン、プリンタ、コピー機、ファックスなどが無料で使えます。
- 資料閲覧(大学資料、会社四季報など)、情報把握、休憩等にもぜひご利用ください。
- 就職希望先の企業等に勤める先輩たちから、お話を聞いてみたい方はご相談ください。



オフィスの様子



キャンパス・イノベーションセンター

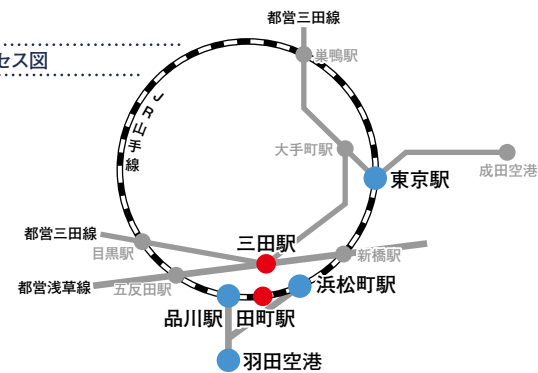
### 【広島大学東京リエゾンオフィス】

〒108-0023 東京都港区芝浦3-3-6  
キャンパス・イノベーションセンター507号室  
※JR山手線・田町駅芝浦口から徒歩1分  
電話: 03-5440-9065 Fax: 03-5440-9117  
E-mail: liaison-office@office.hiroshima-u.ac.jp  
開室時間: 月～金 9:00～17:45

### 広島大学東京リエゾンオフィスのホームページ

<http://www.hiroshima-u.ac.jp/liaison/index-j.html>

### アクセス図



### ホームページを開設 一学生会館レストラン「ラ・ボエーム」

学生会館の1階にあるリーガロイヤルホテル広島直営のレストラン「La Bohème」(ラ・ボエーム)のホームページが開設されました。リーガランチ(1050円)のメニューもご覧になれます。

### ラ・ボエームのホームページ

<http://www.rihga-hiroshima.co.jp/related/laboheme/>

### 東広島天文台完成! 一望遠鏡の愛称は「かなた」

東広島市西条町下三永の山頂に広島大学宇宙科学センター附属東広島天文台が完成し5月26日にオープンしました。天文台は、東広島市天文台広場の中にあり、広場が開場している9時から17時半までの間は、ドームの窓越しに望遠鏡の様子を見ることができます。



1.5m光学赤外線望遠鏡「かなた」



南西方向から望んだ天文台施設全容

### 東広島天文台のホームページ

<http://www.hiroshima-u.ac.jp/hasc/>

### 図書館をもっと上手に活用しよう! 一「広島大学生のための情報探索ガイド」 (A5版、196ページ)完成!

図書館での、資料検索テクニックやサービスについて紹介するガイドブックができました! 新入生はもちろん今までそんな活用方法を知らなかった人も、図書館をもっと上手に利用して効率的に学習しましょう! ガイドブックは中央・東・西図書館のカウンターで手に入ります。なお図書館では、このガイドブックを利用して、各種講習会を実施しています。

### 図書館のホームページ

<http://www.lib.hiroshima-u.ac.jp/>

### キャンパス間遠隔双方向授業設備、運用開始!!

平成18年度から、東広島、霞、東千田における3キャンパス間の遠隔双方向授業設備の運用が始まりました。この設備を利用すれば他キャンパスで開講されている授業をキャンパスを移動せずに受講できます。前期に、新しく霞・東広島間でこの設備を利用し開講した科目は、教養・専門を含めて6つ。好評につき、今後も利用の拡大を検討していく予定です。

### HU-styleのホームページができました!

HU-styleのホームページを開設しました。バックナンバーや、2006年4月号の特集、「遊ぶ&学ぶ&恋する」で募集したアンケート結果の詳細もご覧いただけます。

### HU-styleのホームページ

<http://www.hiroshima-u.ac.jp/index-j.html> ④ 大学紹介  
④ 広報誌 ④ HU-Style

### INU学生セミナー開催

INU(International Network of Universities)は、大学間の学生交流、遠隔授業の開発・実施等を目的とし、現在8カ国、13大学が加盟しています。毎年広島で学生セミナーを開催することになっており、第1回目の今回は「平和」をテーマに、加盟大学の学生達と一緒に英語による講義やディスカッション、ロールプレーを行います。講義・ロールプレーは自由に見学できますのでふるってご参加ください。

日 時: 8月7日(月)～9日(水)

場 所: 広島大学中央図書館ライブラリーホール

### INUのホームページ

<http://www.inunis.net/news.htm>

### 中四国学生剣道選手権大会で優勝! 一剣道部

体育会剣道部の甲斐慶之さん(三段・教育学部4年)が、5月21日に開催された第53回中四国学生剣道選手権大会で優勝しました。同じく石川真大さん(教育学部1年)がベスト8、女子の部では、黒河香菜さん(教育学部1年)が2位、山下真季さん(工学部4年)が3位にそれぞれ入賞し、7月2日に日本武道館で開催される全国大会にそろって出場します。



表彰式後の記念撮影

### 全国国公立大学対抗相撲大会 一相撲部

第24回国立大学対抗相撲大会が、5月21日に本学相撲部の土俵で行われました。参加9大学中、団体では惜しくも8位でしたが、女子の部で、瀧本美菜子さん(教育学部1年)が見事優勝しました。



右が瀧本さん



表彰式後の記念撮影

### フェニックスコンサート開催 一音楽協議会

第27回広島大学音楽祭フェニックスコンサートが、6月11日にサタケメモリアルホールで行われました。音楽協議会に加盟する14団体約300人が出演し、各団体の単独演奏はもちろん今年が初めての試みとなるプラス合唱合同演奏、オーケストラ合同演奏などを行い、500人を超す来場者を沸かせました。

入学センター福岡オフィス、博多駅近くにオープン!

「広島大学入学センター福岡オフィス」が、JR博多駅のすぐ近くのビルにオープンしました。オフィスには担当者が駐在し、受験生や市民の方に広島大学の紹介、入試関係資料の提供などを行います。

開室時間：毎週水・木・金 11:00~18:00

※ご来室の際は、事前に電話にてご連絡ください。

所在地：〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街8-36  
博多ビル8F

Tel (Fax) : 092-432-5233

入学センター福岡オフィスホームページ

<http://www.hiroshima-u.ac.jp/index-j.html>

➡ 研究所・施設等 ➡ 入学センター福岡オフィス

第57回中国五大学学生競技大会が開催されます

本大会には、中国地方の5つの国立大学から、夏季大会・冬季大会を合わせて約2000人の学生が集まり、20種目で競い合います。今回は、山口大学が主幹校となり、山口大学学内外の体育施設において開催されます。

大会に先立ち、体育会主催による壮行会が、6月21日に東広島キャンパス法人本部前で開催されました。吹奏楽団、応援団、チアサークルによる熱い応援が行われ、選手はもちろん、応援に駆けつけた多くの学生、教職員を盛り上げました。



選手代表の高橋正和さん(体育会パレ一部)の必勝宣言



応援団とチアサークルによる激励の演舞(一部)の必勝宣言

なお、夏季大会のスケジュールは以下のとおりです。

競技種目	期間	会場
水泳(男・女)	6月24日(土)~25日(日)	山口大学水泳プール
硬式野球	9月2日(土)~3日(日)	山口大学野球場
陸上競技(男・女)	9月9日(土)	維新百年記念公園陸上競技場
空手道	9月9日(土)	附属養護学校体育館
バレーボール(男・女)	9月9日(土)~10日(日)	山口大学第1体育館
ソフトテニス(男・女)	9月9日(土)~10日(日)	山口大学テニスコート
卓球(男・女)	9月9日(土)~10日(日)	山口大学第2体育館・第2武道場
体操(男・女)	9月9日(土)~10日(日)	山口県スポーツ文化センター・アリーナ
バドミントン(男・女)	9月9日(土)~10日(日)	山口県スポーツ文化センター
準硬式野球	9月9日(土)~10日(日)	山口大学野球場
軟式野球	9月9日(土)~10日(日)	(防府府スポーツセンター野球場)
弓道(男・女)	9月9日(土)~10日(日)	山口大学弓道場・第1武道場

PRコーナー

広大アートファーム

鈴木俊哉のワークショップ&ミニコンサート

広大アートファームでは、「新しいのに懐かしい、そんな音色に出会える夏」をキャッチフレーズに、国際的なリコーダー奏者である鈴木俊哉氏を招き、リコーダーのワークショップ&ミニコンサートを開催します。

日時：8月6日(日) ワークショップ 13:00開場 13:30開始  
ミニコンサート 18:30開場 19:00開演

場所：ワークショップ コラボスクエア(サンスクエア東広島3F)  
(東広島市西条西本町28-6)  
ミニコンサート 賀茂鶴第七醸造場「賀茂鶴酒造 吉富蔵」  
(東広島市西条本町4-31)

料金：ワークショップ参加料：小学生500円 大人1000円  
ミニコンサート：1500円(ワークショップ参加者は100円引き)

対象：ワークショップは主に小学生と保護者、教員、教員を目指す大学生  
ミニコンサートは、どなたでも参加いただけます。

美術作品展

展覧会「標高17m」

17年度入学生による初めての展覧会です。「標高17m」とは、目標に向かって登り始めた17年度入学生の今の到達地点を表しています。作品からは、第一歩を踏み出した学生たちの成長の様子が伝わってきます。また、美術作品を鑑賞する楽しさも感じていただけますので、お気軽にお越しください。

出品者：教育学部造形芸術系コース17年度入学生

展示物：絵画、彫刻、デザイン、工芸

開催期間：8月22日(火)~8月27日(日) 10:00~18:00  
※入場は無料

開催場所：東広島市民ギャラリー(フジグラン西条駅前店5階)  
(東広島市西条栄町7-5)

2006年6月~10月までのスケジュール

6月	6.24~9.10 中国五大学学生競技大会(夏季大会)
7月	7.3~ 後期分授業料等免除申請のしおり配付 学生総合支援センター経済支援グループおよび各学部・研究科の学生支援グループで配付します。 7.3~10.13 後期授業料免除申請受付* 9月1日以降は、学部等を指定して申請受付を行います。詳しくは、「授業料等免除申請のしおり」で確認してください。 7.18~7.31 学期末試験* 7.31 前期授業終了
8月	8.1~8.10 補講期間*(8.6は除く) 8.1~9.30 夏季休業 8.3~4 オープンキャンパス(東広島キャンパス、霞キャンパス)
9月	9.24~10.16 後期履修手続*
10月	10.2 後期授業開始 10.3~13 日本学生支援機構大学院奨学生 (平成19年度予約採用) 出願受付* 東広島キャンパス(10.3~10.6)、霞キャンパス(10.12、10.13) 10.31 後期授業料振り込み締め切り

注意 ※印のあるものは、学部・研究科等によって日程が異なります。必ず「もみじ」やHP、掲示板等で確認してください。

財団法人広島大学後援会への寄付金  
村井節子さん(故村井清司学生総合支援センター課長夫人)  
香典返し



COVER 人 第6号

夏の暑さを吹き飛ばしてくれるような爽やかな印象の小野さん。ラグビーをやっていると聞いてびっくり! 真っ青な夏空と深緑に映える、爽やかな彼のイメージに合わせて、ポーズをとってもらいました!

小野 隼人 さん

- ◆大学院国際協力研究科 博士課程前期2年
- ◆ラグビーサークル 「BORDERLESS」所属

本人コメント

友達が勝手に申し込んだらしく、連絡を受けたときはびっくり! 緊張して顔が引きつったような...でも本格的な撮影はめったにない機会だし嬉しかったです。普段は研究に没頭する毎日ですが、ラグビーにも力を入れています。「BORDERLESS」は、みんな仲が良く楽しいサークルですが、最近メンバー不足が悩みの種。興味のある方はぜひ見学にきてください!  
BORDERLESSのHP <http://home.hiroshima-u.ac.jp/borderless/>

表紙モデル募集

表紙を飾ってくれる学生を募集します。ぜひ出てみたいという方、ちょっと興味があるんだけど...という方は気軽に編集部までご連絡ください。自薦他薦は問いません。

CONTENTS

- 01 あの人に会いたい  
01 田坂 り
- 03 夏の快適 過ごし方  
03 保健管理センター助教授 内野 悌司
- 07 学生取材班が行く  
07 旬の味を堪能  
—果物狩り—  
07 家庭ごみ  
—正しく分別していますか—
- 08 Knock on the door  
08 体感地球  
わたしの世界見聞録  
エステパン・ミニョ 竹下 千晶
- 09 羅針盤 OB&OG紹介  
09 岩元 裕介  
10 捻橋 久美
- 11 発見! 元気人  
ガンバル広大生のPRページ  
みんなで応援しよう!  
馬術部 14  
radio@hiro dai 14
- 13 学生取材班が行く「特別編」  
13 道路交通法改正  
警察官にドキドキのインタビュー
- 15 Hi! Hirodai Information  
15 新副学長決定  
15 各種お知らせ  
15 COVER 人  
15 編集部からのお知らせ

編集部からのお知らせ

HU-style編集基本方針

- 学生に「挑戦する、行動する」一つのきっかけにしてみよう、
- 「人」に焦点をあて、学生、教職員、卒業生をはじめ様々な人々が持つ多様な個性、価値観など(style)を紹介する。
- 本学に関する情報の伝達と周知

投稿募集

- ①掲載された記事へのご意見、ご感想  
1件につき、400字以内でお寄せください。氏名(ふりがな)、所属、学年、連絡先を明記。文章は編集部で手直しさせていただきます。紙上で匿名もOKです。
- ②情報の提供、「HU-style」への提言  
取り上げてほしい人物・テーマなどの情報をお寄せください。氏名(ふりがな)、所属、学年、連絡先を明記。  
※①②とも、原則としてEメールで投稿してください。

学生広報スタッフ募集!

本誌の企画・編集に参加していただける学生を募集しています。希望される方は、まずはEメールでご連絡ください。

定期購読のお申し込み

学外の方で、定期購読を希望される方は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業を明記し、Eメールまたはハガキでお申し込みください。

本誌の記事・写真等の無断転載を禁じます

個人情報保護について

投稿、応募、購読申し込みに記載の個人情報は、編集部からの連絡に利用します。投稿および応募結果は、本誌以外の各種媒体に掲載する可能性があり、掲載時には原則として、氏名、所属、学年を記載します。事前に承諾を得ない限り、個人情報をこれ以外の目的には利用しません。郵便物やEメールなどは適切に管理し、使用後は破棄します。

お問い合わせ・お申し込み

広島大学情報化推進部広報グループ「HU-style」編集担当  
(連絡先は下記参照)

編集後記  
今回の特集は「夏の快適 過ごし方」。瀬戸内の島で育った僕にとって、海で泳げる夏は大好きな季節。「とどろき近所の元宇品(広島港の近く)の海で泳ぐんよ。水着のまま自転車で行って。天然の砂浜があるし人も少ない快適よ。あなたもいかが?」と言う僕に冷やかな眼差しを向ける相棒。はやりの海水浴場でか若い子は泳がないのだとか。ま、夏は夏らしく水と戯れ、ざらざらした太陽の光を浴び、気持ちよく汗を飛ばしたいんです。あとはキンキンに冷えたビールがあれば言うことなし。もっとも、最近はビールを美味しく飲むために無理やり汗をかいているような気がします...

HU-style 2006年7月号 Vol.6 (季刊)	
編集・発行	広島大学情報化推進部広報グループ
住所	〒739-8511 東広島市鏡山一丁目3番2号
電話	082-424-6017
Fax	082-424-6040
E-mail	koho@office.hiroshima-u.ac.jp
制作	有限会社トゥービー
印刷	中本総合印刷株式会社

※次号は10月1日発行予定です。(4月、7月、10月、1月の年4回発行)



酵母かよ!

HU-Style  
編集スタッフ  
です

キャンパスを歩く人たちを Snap Snap! 《夜のキャンパス編》



ハイツ、ポーズ!

ピカッ!!

ライブ来て~

がんばって~