

卒業生の メッセージ

Messages from graduates

「私らしさ」を見つけて 活躍する先輩たち

本校での学びを経て夢や目標を見つけた卒業生。

今年度の学校案内では、

現在NHKの「テレビ体操」で活躍中の
矢作あかりさんにご登場いただきました。

一矢作さん、こんにちは。お久しぶりです。

お久しぶりですw

一お忙しい中インタビューを受けていただきまして、本当にあり
がとうございます。

こちらこそありがとうございます。声をかけていただいて嬉しく
思っています。

一矢作さんは本校に2012年に入学されています。なぜ本校
を志望なさったのですか？

私は4歳から新体操をしていて、憧れの先輩方が附属高校へ
進学し、活躍されていたこと、大学への進学を考えていたこと
で、附属高校を選びました。

一矢作さんも在学時代は大活躍でしたよ。

そんなことないですw

一高校時代の思い出を教えてください。

附属高校はそれぞれの部活動で一生懸命に頑張っている人
が多いので、新体操以外のことにも打ち込んでいるクラスメイト
に刺激を受けたり、応援しあったりできる環境でした。そのお
陰で新体操をより一層頑張ることができたことを、今でもよく
覚えています。



平成26年度普通科卒業

やはぎ
矢作 あかりさん



高校時代の
矢作さん(中央)



一本校の先生方の印象はどのようなものでしたか？

とても温かく見守ってくださいました。部活動や授業を習って
いない先生方とも、普段の何気ない挨拶をきっかけに会話が
弾むことも多かったです。良い意味で生徒と近い距離で接して
くださっているなあという印象でした。

一どのような経緯でTVに出演されたのですか？

大学の先輩がテレビ体操に出演していて、たまたま私が大学
を卒業する年に新メンバーを募集しているという話を聞いたの
で、チャンスだ！と思ってオーディションを受けました。

一初めてTVで矢作さんの姿を観たときはびっくりしました。先
生方はみんな応援しています。

ありがとうございますw

一現在取り組んでいらっしゃることを教えて下さい。

大学卒業後(2019年)からNHKの「テレビ体操」に出演させ
ていただきながら、イベントや講習会等で全国の会場にお邪
魔して、ラジオ体操の普及促進活動を行っています。また、プ
ロ社交ダンサーとして競技会へ出場しています。

一高校時代に取り組んだ新体操が、思いきり今に生きている
んですね。

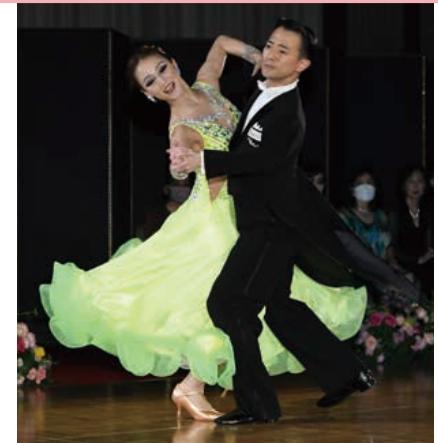
はい。ずっと打ち込んできたものを活かすことができて、本当
に幸せだと思っています。

一テレビに出演されてから生活に変化はありましたか？

いろいろあるんですが、何をするにしても「私個人」だけではな
く、「ラジオ体操のお姉さん」として見られるようになった点が
一番大きな変化です。お仕事以外の場面でも、「もしかしてあ
の矢作さんですか？」と声をかけていただくことが多くなり、行
動や発言、服装に今まで以上に気を遣うようになりました。

一高校時代からそういうところはしっかりしてたけれど、テレビ
に出るとやっぱり気を遣う？

できてましたか？w 気を遣うと言うか、テレビに出る者として
の責任ということを考えるようになりました。



一今後はどのようなことに取り組んで行く予定ですか？

6年後にラジオ体操が100周年を迎えるので、より多くの方々
(特にラジオ体操に触れる機会の少ない子どもたち)に、ラジ
オ体操の魅力を伝えていきたいと考えています。また、社交ダ
ンサーとしても、全日本の大きな競技会で入賞することをめざ
して頑張ります！

一中学生のみなさんに向けてメッセージをお願いします。

附属高校は、「ただ勉強を教わる場所」ではなく、「自分の夢
や目標を見つける」「夢や目標をかなえるための手助けを
して下さる先生がいる」、そんな学校です。自らの目標に向
かって大いに自主性を発揮し、いきいきと、そしてのびのびと、
充実した高校生活を送ってください！

一これからも応援しています。今日はありがとうございました。

こちらこそ、ありがとうございました。



矢作さん出演中!
テレビ体操
TV show

NHK Eテレ1

毎週月曜日～日曜日 午前6時25分～午前6時35分
毎週月曜日～金曜日 午後1時55分～午後2時

