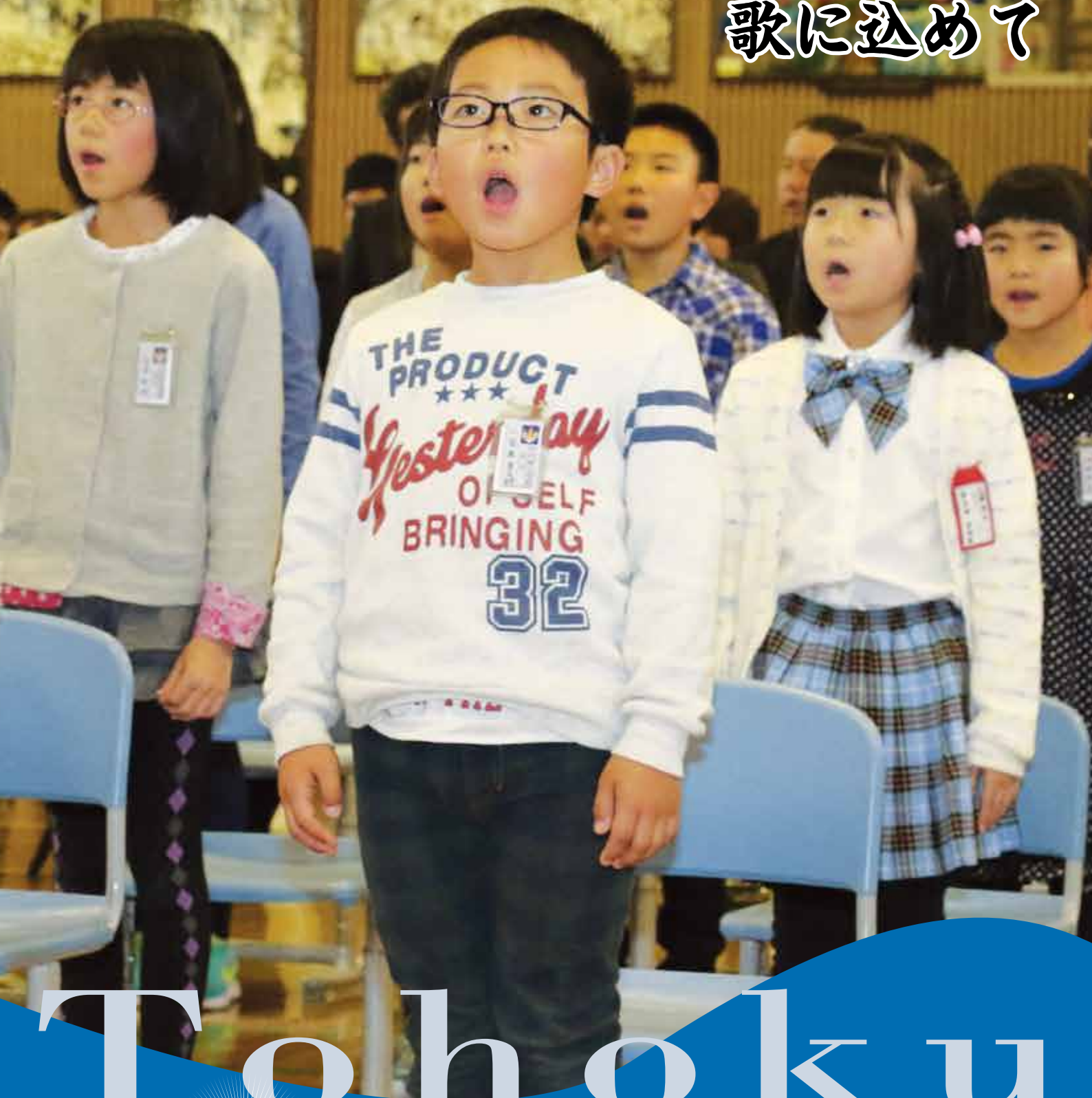


今月の表紙▶小川原小学校で閉校記念式典が行われ、出席者が
学びやとの別れを惜しんだ

ありがとうの気持ち 歌に込めて



Tohoku

2017
1月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.141

今月の主な内容

- 新年のあいさつ …… 2~4
- 蛸沢小珠算全国優勝 …… 5
- 閉校記念式典 …… 6~9
- まちの話題 …… 10~15
- お知らせ …… 18~33

新年のあいさつ



東北町長 斗賀 寿一

「東北町の限りなき
未来のために」
＝さらなる前進を＝

新年あけましておめでとうござ
います。

町民の皆様には、平成29年の希
望に満ちた新春をお迎えのことと
お慶び申し上げます。

また、旧年中はもとより平素か
ら町政運営に対しまして、深いご
理解とご支援を賜わり、心から感
謝申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみます
と、4月に熊本県と大分県で相次
いで最大震度7を観測する地震が
発生、11月には福島県沖を震源と
する地震があり、福島、茨城、栃
木の3県で震度5弱を観測、津波
警報が出るなど東北地方の人々は
東日本大震災後、再び恐怖に襲わ
れたところでもあります。

また、青森県においては台風10
号が8月30日夜、本県上空を通
過、当町では青森地方気象台・高
瀬川河川事務所等の情報を踏ま
え、同日9時に災害警戒対策本部
を設置、10時には避難準備情報を
発令、上北小学校および東北中学
校の体育館を避難所として準備を
進めるとともに、安全な避難行動
を確保するために、11時30分には
避難勧告を発令し、迅速に町民の
安全対策を講じたところござい



台風10号の影響で倒木等が相次いだ

ます。

幸いにも、倒木・家屋の損壊等
があったものの人的被害はなく安
堵したところでもあります。

しかしながら、岩手県岩泉町で
は高齢者グループホームにおいて
入所者9名が亡くなるなど、災害
対応の難しさを改めて痛感いたし
ました。

今後においても、自然災害から
町民の安全で安心できる暮らしを
守るため万全を尽くしていく所存
であります。

新しい年を迎えましたが、多く
の自治体において、人口減少・少
子高齢化が進む中、当町において
も行財政体制の確立と協働のまち
づくりの一層の推進、高度化・多
様化する行政ニーズへの対応、将
来を見通した一体的・効率的なま
ちづくりを進め、持続的な発展を
続けていかなければなりません。

町では、これらの課題に対処し
ていくため「笑顔・元気・活力あ
ふれ 未来に羽ばたく とうほく
まち」を将来像とした、東北町総
合振興計画を定めるとともに「定
住環境をさらに高める」「新たな
活力を生み出す」「みんなでも
に働く」を基本理念に掲げた「東
北町総合戦略」を策定、定住・移
住の促進や人口減少対策等、諸施
策に取り組んでいるところであり
ます。

また、これまで実施してまいり
ました子育て支援策としての、赤
ちゃん祝金、医療費助成をはじめ
地域保健・健康増進事業、地域ミ
ニ計画事業等を継続して実施する
とともに、農林水産業さらには畜
産業、林業および商工業等につ
きましても、振興策をさらに進めて
まいります。

さて、その他の町政につきまして、二三述べさせていただきます。

平成29年度より新たな支援策として「妊婦健康診査通院費助成金」を支給することといたしました。

これは、妊婦およびその家族の経済的負担の軽減を図ることにより、産む(U)・育てる(S)・健康(K)、いわゆるUSK環境の向上を目指すために実施するものであります。

農業関係では、昨年8月下旬の台風7号9号10号の影響で、農作物および農業資材等に大きな被害を受けたところであり、農家の皆様の農業再生産意欲喚起のため、年度内に緊急対応分として、被災時に作付けされていた作物のうち、被害の大きい作物の種子購入費等の緩和に係る補正予算を計上し、支援をすることとしたところであり、実施調査した中で、不足が生じた場合、あるいは新たに支援が必要となった場合には、平成29年度当初予算等で対応したいと考えております。

次に、学校教育関係では上北地区の3小学校統合併に伴い、平成29

年3月に閉校する第一小学校が11月13日、小川原小学校が11月19日にそれぞれ閉校記念式典を行い、その長い歴史に幕を閉じる母校との別れを惜しんだところであります。

今後両校は、平成29年4月より上北小学校へ統合併、統合併後の校舎は平成30・31年度に校舎等の大規模改修工事を実施することとしています。

東北地区においては、蛭沢小学校・千曳小学校・水喰小学校を統合併、平成29・30年度で校舎の改築工事を実施し、平成31年4月より東北小学校として新たに開校する運びとなっております。



第一小学校閉校記念式典の様子



小川原小学校閉校記念式典の様子

現在解体中の上北小学校のブルー跡地には、放課後子ども教室や子ども会活動、子どもと高齢者の世代間交流など、地域住民との交流の場として多目的に利用できる施設を林野庁の補助事業で建築する計画となっております。

また、建材に町の木「甲地赤松」をふんだんに使用し、建築中であります(仮称)東北町武道館については、平成29年6月を目途に供用を開始する予定となっておりますので、児童・生徒はもとより多くの町民の皆様にご活用いただきたいと考えております。



(仮称) 東北町武道館完成イメージ

以上、町政につきまして簡単に述べてまいりましたが、これまでの町の行事および諸施策が円滑に実施できましたことは、町民の皆様方のご支援の賜であり、心から感謝申し上げます。

新年を迎え、心も新たに「笑顔・元気・活力あふれ 未来に羽ばたく とうほくまち」の実現のため全力を注ぐ所存であり、今後においても町民の皆様の声を真摯に受け止め、町政運営に努めてまいりますのでより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新春のご挨拶といたします。



東北町議会議長

甲 地 昇

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

日頃より町議会に対し、ご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年1年間を振り返りますと4月に熊本・大分地方を中心とする熊本地震が発生しました。最大震度7を観測した地震は、ライフラインの崩壊や家屋の倒壊など、甚大な被害を及ぼしたほか、長期化する余震も重なり、多くの犠牲者を発生させた深刻な天災となり、3・11を思い起こす、危機感を新たに認識させる地震でもありました。

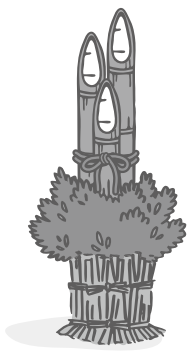
さらに、昨年は異常気象がもたらす台風が多く発生した年で、8月に相次いで発生した台風7号・9号および10号は、かつて経験のない台風となり、特に台風10号は東北地方太平洋側へ初上陸し、岩手県を中心と

した甚大な被害に見舞われました。本町においても、近年まれに見る降雨と強風により避難所が開設され、幸い人的被害はなかったものの、農道・町道や河川の崩壊、農地や農業用施設への被害がでるなど、町民生活と産業へ重大な影響を与え、新たに防災体制の強化に、一層取り組む必要があると感じたことであります。

そして、本町議会においても町の基幹産業である第一次産業に大きな影響を与えることから反対表明をしていた環太平洋パートナーシップ（TPP）については、昨年12月の国会において、（TPP）承認案・関連法案が可決、成立しました。

私ども東北町議会におきましては、今後とも町民の負託に応えるため、既成概念にとらわれない発想のもと、英知を結集し、その権能を十分に発揮しながら執行機関と互いに切磋琢磨し「町民の願いを叶えるまちづくり」の推進に努めて参りたいと考えております。

結びに、町民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



東北町教育長

漆 戸 隆 治

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、新教育委員会制度の下、教育長に就任させていただいて2年目となりました。昨年の年頭の挨拶で、法律改正の必要性について「深刻化する学校現場でのいじめや体罰などへの諸問題に対する速やかな対応がで

きうる体制づくりに主眼が置かれていること、民意を代表する首長との連携を密にする必要があること、また、教育委員長と教育長のどちらが責任者かわかりにくいなど、責任体制の明確化と危機管理体制の再構築が必要であったこと等」と書かせていただきましたが、正に心配されたことが当町において現実に発生しております。それは新聞等でも報道され

ておりますが、昨年8月、当町の中学生が自殺という大変痛ましい事件が発生しました。教育委員会では、直ちに東北町いじめ防止基本方針に基づき、関係機関が一体となって事に当たり、昨年末に東北町いじめ防止対策審議会より調査報告を受け、再発防止に向けた提言を合わせていただき、これを確実に実行に移すべく努力をしております。二度とこのような悲しい事件が起きないよう学校、PTA、地域、教育委員会等の関係機関および関係者が一体となって努力してまいりたいと思っております。今後とも町民各位のご協力をよろしくお願い申し上げます。

さて、今年から数年の間で、当町の小学校の教育環境が大きく変貌することになります。今年4月には、第一小学校と小川原小学校が上北小学校へ統合することを皮切りに、平成31年4月には、千曳小学校、水喰小学校、蛭沢小学校を統合し、東北小学校が新たに開校することが、昨年12月定例議会で議案が可決されたところであります。それぞれの統合に係る教育環境の整備に本年から本格的に着手し、できるだけ早期に完成させ、児童生徒が落ち着いた環境の中で、しっかりと授業に取り組める学校づくりを目指し、努力してまいります。ご理解願いたいと思います。

このような学校統合など、教育環境の大きな変化の中で、当町の児童生徒が受ける心のストレスを取り除く対応は当然のこととして、今後とも東北町の児童生徒の学力向上には、教育委員会として最大限の努力をしてまいりますので、町民の皆様により一層のご協力、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。新年の挨拶いたします。



蛭沢小が6年ぶり2度目 仲間とかなえた日本一！ 全日本通信珠算競技大会

2位との接戦を制して優勝できたのは、3人が日頃の練習を常に100%の力で行っていたので、その成果だと思う。まだまだ、成長途中なのでこれからも練習を頑張ってほしい。



東北珠算塾
こがわら みつはる
小川原 光治 さん

— 厳しい練習を乗り越えた —

斗賀町長は「日頃の練習の成果を出し切り、日本一という素晴らしい結果になってよかった。これからも珠算を続けて後輩たちの見本になってもらえれば」と3人を激励しました。

平成28年度全日本通信珠算競技大会が10月9日～16日に全国139会場で行われ、東北珠算塾に所属する蛭沢小学校の吹越優衣さん、細田菜生さん、下田真旺さんの3人が出場し、小学校の部団体で日本一に輝きました。

かけ算、わり算、見取り算、見取り暗算の合計(6千点満点)で5600点を挙げ、2位と20点差(2問差)の大接戦を制しての優勝でした。

優勝した3人は11月24日、役場町長室を訪問し、斗賀町長に優勝報告をしました。



しも だ ま お
下田真旺さん

珠算六段・暗算九段
優勝できたのは仲間、周りの支えてくれた両親や指導者のおかげなので、感謝の気持ちを忘れないようにしたいです。



ほそ だ な お
細田菜生さん

珠算七段・暗算九段
日本一になれたのは支えてくれた全ての人のおかげです。2位との接戦を制することができて良かったです。



ふき こし ゆ い
吹越優衣さん

珠算十段・暗算十段
みんな同じクラスの友達なので心に残る結果になって良かったです。両親や指導者にもありがとうと伝えたいです。



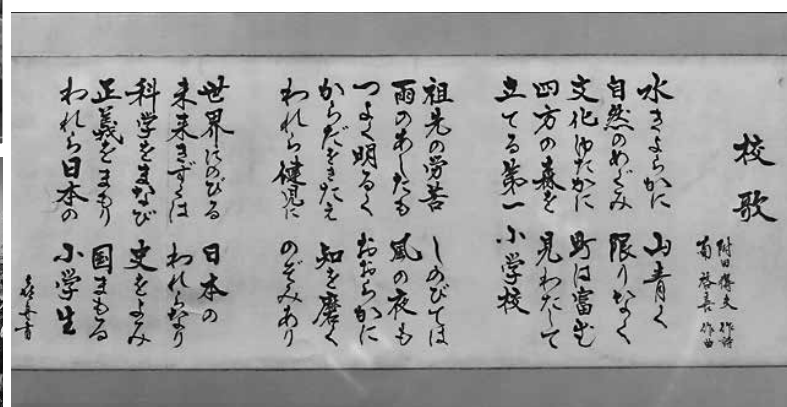
第一小学校 閉校記念式典



1



2



校歌

附日本文学作詩
菊池武敏作

氷まらかに 山青く
自然のめぐみ 限りなく
文化ゆたかに 野は富む
四方の暮を 見わたって
立てる第一小学校

祖先の労苦 しめびては
雨のあつたも 風の夜も
つよく明るく おおらかに
からだをきたえ 知を磨く
われら健康のぞみあり

世界にのびる 日本の
未来をすくは われら学
科学をまねび 文をよみ
正義をまもり 国をまも
われら日本の 小学生



東北町立第一小学校

児童数	42名
所在地	大浦字二津屋16-4
創立	昭和44年

上北地区3小学校の統合に伴い、東北町立第一小学校(川崎守校長)で11月13日、閉校記念式典が行われ、出席した全校児童や保護者ら学校関係者約270人が、地域と一体となつて48年の歴史を歩んできた学びやとの別れを惜しみました。

式典では、斗賀町長が「第一小は地域住民のみなさまの温かい目、恵まれた環境に支えられ、健全な児童を育成してきた」と式辞を述べ、川崎守校長が「48年間でたくさんの方の思い出を児童に作ってくれた」と学校への感謝を述べました。

歴代の校長やPTA会長などに感謝状を贈呈後、全校児童が「第一小学校で過ごした時間はこれからも心の中で光り輝いていきます」「第一小学校で学んだ数多くの大切な物を胸に、力強い一歩を踏み出します」など、学校の歴史を振り返るメッセージを呼びかけました。

閉校記念式典

第一小学校の沿革(概要)

明治9 〃	新館小学校創立 大浦小学校創立
昭和44	新館小学校と大浦小学校が統合、第一小学校と称する
昭和45	防音校舎および体育館、児童専用プール完成
昭和47	百年文庫開設
昭和54 〃	タイヤ公園完成 創立10周年記念式典挙行
昭和57	学校文集「一小っ子」創刊
昭和59	新体育館完成
平成元 〃	玄関前国旗掲揚台完成 創立20周年記念式典挙行
平成3	パソコン2台導入
平成9	百年文庫を町立図書館へ移管
平成11	創立30周年記念式典挙行
平成12	コンピューター室整備、学習用コンピューター14台導入
平成14	「朝の10分間読書」開始
平成17	町村合併により、東北町立第一小学校となる
平成21	創立40周年記念ミニコンサート、創立40周年を祝う会実施
平成25	「子どもの読書活動優秀実践校」として文部科学大臣表彰
平成28	閉校記念式典挙行 11/13
平成29	第一小学校閉校 3/31

- 1 川崎守校長があいさつを述べる
- 2 歴代校長、PTA会長、永年勤続職員、特別功労者に感謝状が贈呈される
- 3 卒業生らによる八幡神楽保存会の演舞
- 4 全校児童による「よさこいソーラン」
- 5 昔の写真を懐かしむ出席者
- 6 児童を見守り続けたタイヤ公園の恐竜



メッセージ呼びかけ後には、校歌斉唱が行われ、出席者全員が学びやへ感謝の思いを込めて歌い上げ、式典を締めくくりました。式典終了後には、閉校記念事業実行委員会の作成した「第一小校歌DVD」、卒業生らによる八幡神楽保存会の勇壮な演舞、全校児童による「よさこいソーラン」のアトラクションが行われ、式典に花を添えました。



小川原小学校 閉校記念式典



上北地区3小学校の統合に伴い、東北町立小川原小学校(鈴木肇校長)で11月19日、閉校記念式典が行われ、出席した全校児童や保護者ら学校関係者約220人が、地域に愛され138年の歴史を歩んできた学びやとの別れを惜しみました。

式典では、斗賀町長が「幾多の困難を乗り越え、歴史を歩んできた小川原小学校は多くの人材を輩出してきた」と式辞を述べ、鈴木肇校長が「1世紀以上、地域に愛された学校にたくさんの思い出を作ってもらった」と学校への感謝を述べました。

歴代の校長やPTA会長などに感謝状を贈呈後、全校児童が「わたしたちは小川原っ子の伝統を守ってきました」、「小川原小学校の誇りと思いを胸にこれから未来へ向かって一歩ずつ歩んでいきます」など、学校の歴史を振り返るメッセージを呼びかけました。



東北町立小川原小学校

児童数 33名
所在地 大浦字館野41-3
創立 明治12年



6



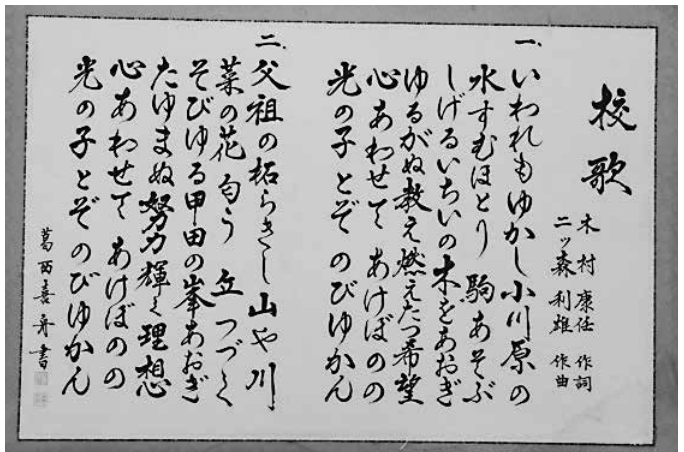
4

小川原小学校の沿革(概要)

明治12	小川原小学校創立
大正13	虫神分教場設置
昭和24	虫神分教場小学校に昇格
昭和33	創立80周年記念式典挙行
昭和37 〃	校舎全焼 鉄筋完全防音校舎2階建て88坪完成
昭和38	鉄筋完全防音校舎(第一期工事)完工
昭和39	鉄筋完全防音校舎(第二期工事)完工
昭和45	虫神小学校と統合
昭和46	小川原地区町民プール完成
昭和53	校門、金次郎公園池完成
昭和54 〃	創立百周年記念式典挙行 いちいの庭公園完成
昭和59	屋根付相撲場完成
平成元	創立110周年記念式典挙行
平成11	創立120周年記念式典挙行
平成12	パソコン設置完了
平成17	町村合併で東北町立小川原小学校となる
平成21	創立130周年記念式典挙行
平成28	閉校記念式典挙行 11/19
平成29	小川原小学校閉校 3/31



5



- 1 鈴木肇校長があいさつを述べる
- 2 歴代校長、PTA会長、永年勤続職員、特別功労者に感謝状が贈呈される
- 3 出席者が母校へ感謝のメッセージを記入
- 4 おわかれの言葉を呼びかける児童
- 5 小川原神楽連中保存会による勇壮な演舞
- 6 出席者の思いが詰まったメッセージ

その後、小川原神楽連中保存会が勇壮な演舞を披露し、式典を締めくくりました。

メッセージ呼びかけ後は、サプライズゲストとして、同校卒業生でコーラスグループ「Foresta」メンバーとして活躍する歌手・小笠原優子さんと一緒に、出席者全員が校歌を歌いました。

「命」の尊さを考える

東北中学校人権教室 11月10日

東北中学校（貝塚正尚校長）で10日、東北町人権擁護委員が企画する人権教室が行われ、参加した3年生76名が人権のありかたについて学びました。

同教室では、講師を務める十和田市人権擁護委員の菊池佳子さんが、生きることの素晴らしさや「いじめはしない、させない、見逃さない」といじめの根絶を強く呼びかけました。



講話後の感想を発表する生徒



安全祈願を行う斗賀町長ら参加者

雪道の安全確保と無事故を誓う

除雪隊結団式 11月11日

東北町除雪隊結団式が11日、役場分庁舎車庫で行われ、斗賀町長はじめ町職員や除雪委託業者など約70人が参加し、除雪期間中の雪道の安全確保と無事故を祈りました。

式では、斗賀町長が除雪作業車にお神酒をささげ「安全第一で作業を進めてください」と参加者を激励したほか、除雪委託業者を代表して、乙供運送(株)の白石安敏さんが安全祈願を行いました。

沼山助内さんが全国社会福祉協議会会長表彰

全国社会福祉大会 11月11日

平成28年度全国社会福祉大会が11日、メルパルクホール（東京都）で行われ、沼山助内さん（蓼内）が社会福祉法人・福祉施設功労者として全国社会福祉協議会会長表彰の伝達を受けました。

沼山さんは障がい者支援施設けやき寮（現）を開設し、20年以上、入居者と住民の交流や奉仕活動など、障がい者への支援活動が認められての受賞となりました。



表彰状の伝達を受けた沼山助内さん



離乳食を赤ちゃんに与える生徒

赤ちゃんってかわいいな

上北中学校赤ちゃんふれあい体験 11月15日

上北中学校の3年生95名が上北保健福祉センターで町内の赤ちゃんに触れ合う体験学習を行い、育児の喜びや苦労、命の大切さを学びました。

15日は2組の生徒が参加し、生後4カ月～12カ月の赤ちゃんとも母親、保健協力員が協力しました。

生徒たちは赤ちゃんたちと対面し、離乳食を与えるなど育児体験に奮闘していました。

恵徳会が丸紅基金の助成選定を受ける

丸紅基金助成金贈呈式 11月15日

社会福祉法人恵徳会（沼山助直理事長）が15日、丸紅基金（東京）の社会福祉助成選定を受け、特別養護老人ホーム松風荘で助成金贈呈式を行いました。

丸紅基金は、社会福祉に関する民間助成団体として丸紅(株)が設立し、全国の福祉施設に助成を行っています。

助成金は、高齢者宅の訪問調査などに使用される福祉車両に使用されます。



助成金贈呈書を受け取る沼山助直理事長（左）



町内活動を考える井戸端会議の様子

支え合い運動の構築を目指す

地域づくりフォーラム 11月20日

高齢化社会の現状を理解し、住民同士の支え合い運動の構築を目指す「地域づくりフォーラム」が20日、町コミュニティセンター未来館で行われ、各町内会から約100人が参加しました。

各グループに分かれて行われた井戸端会議では「あなたの地域はどんなところ？」をテーマに、活発な意見を交わしていました。

いつもお仕事ご苦労さまです

ハッピー保育園勤労感謝訪問 11月22日

ハッピー保育園（竹内鉄造園長）の年長園児13名が22日、23日の「勤労感謝の日」を前に役場本庁舎を訪問し、斗賀町長へ勤労感謝の気持ちとプレゼントを贈りました。

園児たちは「これからもお体に気をつけて、お仕事頑張ってください」と元気いっぱいにあいさつし、手作りのティッシュカバーを手渡しました。



手作りのティッシュカバーを手渡した園児たち



県褒賞を受賞した坂本ちま子さん（右）

坂本ちま子さんが県褒賞を受賞する

県褒賞式 11月24日

県民の模範となり公共福祉の増進に功労があった個人および団体に顕彰する県褒賞式が24日、青森市のホテル青森で行われ、県美容業生活衛生同業組合副理事長を務める当町の坂本ちま子さん（南町）が顕彰を受けました。

坂本さんは、保健衛生思想の普及指導に貢献したことが認められての受賞に「これからも県、地域の保健衛生普及活動が続けていきたい」と話していました。

大浦町内会が国土交通大臣表彰を受賞

青森県道路愛護等功労者表彰式 11月25日

平成28年度青森県道路愛護等功労者表彰式が25日、青森市のラ・プラス青い森で行われ、当町の大浦町内会（田嶋悟会長）が国土交通大臣表彰の伝達を受けました。

同町内会は、県道七戸上北停車場線の延長2^キの区間において、定期的に道路の美化清掃活動や花いっぱい運動を実施したことで、道路の環境美化に大きく貢献していることが認められ、このたびの受賞となりました。



表彰状の伝達を受ける田嶋悟会長



おはじきで楽しく遊ぶお年寄りと児童

お年寄りが「昔あそび」を伝授

「いきいき教室」昔あそび体験 11月28日

高齢者のいきがい作りを目的とした「いきいき教室」の会員が28日、上北小・水喰小の児童と「こま」や「おはじき」など7種類の遊びを一緒に楽しみ、世代を超えて交流を深めました。

当日は、上北小学校の体育館で行われ、参加した児童たちは遊び方を教わるとコツをすぐにつかみ、お年寄りたちを驚かせていました。

児童が小川原湖の幸に触れる

上北小学校シラウオ学習 11月29日

上北小学校（長尾誠治校長）で29日、生きたシラウオを使った学習会が行われ、参加した5年生54名が町の特産品について理解を深めました。

当日は、「小川原湖しらうお研究会」の蛭名正直理事長が講師を務め、シラウオの歴史や生態を説明した後、児童たちはシラウオを顕微鏡や大型スクリーンで観察し、体の仕組みなどを学びました。



さまざまな発見に笑顔で観察する児童



一生懸命きねを振る高学年の児童

育てた米で餅つき!出来秋を祝う

小川原小学校収穫感謝祭 12月10日

小川原小学校（鈴木肇校長）で10日、収穫感謝祭が行われ、参加した全校児童や父兄、地域のお年寄りが収穫したもち米を使い、餅つきなどを楽しみました。

児童たちは3グループに分かれて餅つきに挑戦し、低学年の児童は大人に手伝ってもらいながら、きねを振っていました。できた餅は、あんこやきな粉などを付けて、お雑煮とともに味わいました。

町民の「願い」どう話し合う？

第一小学校町議会見学

第一小学校（川崎守校長）の6年生6名が12月6日、役場で開かれた町議会一般質問を傍聴し、町民の願いを知るとともに町議会の仕組みや、さまざまな問題に対する町の取り組みについて理解を深めました。

議会傍聴は、社会科授業の一環として、将来の18歳選挙権を控えた児童に、住民自治を身近に体験してもらう目的で行われました。



町議会を傍聴した立崎新くん



議会一般質問を傍聴した第一小6年生

「議会を傍聴して、僕は議員の方たちに感謝したいと思いました。ほくたち児童や生徒のためにどうすればみんなが喜ぶかなど、たくさんのお話を聞いて、児童が集中できる学校の案や子ども教室を1～6年生までにする案など印象に残る質問がありました。みんなのために頑張っている人がいるということを知って、今はありがとうございますという気持ちでいっぱいです」

地域福祉に善意の寄付

上北中学校

上北中学校（中村廣美校長）は11月30日、町の社会福祉および助け合い資金などに役立ててくださいと、町社会福祉協議会に1万円を寄付しました。

これは、10月16日に上北中文化祭で行われた食堂の売上金の一部で、当日は生徒会長の佐藤楓隼さんと蛭名日菜さんが訪問し、寄付金を手渡しました。

松本祐次郎副会長は「地域福祉の発展に有効に使わせてもらいます」とお礼を述べました。



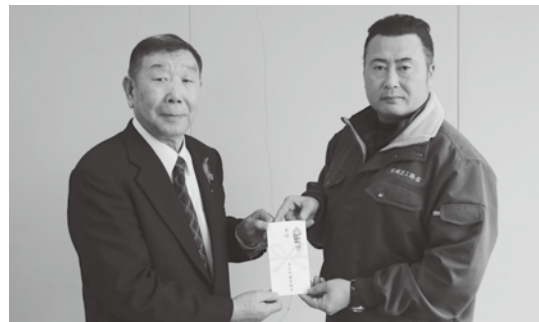
寄付金を手渡した佐藤楓隼さんと蛭名日菜さん

東北町建築組合

町内の約40の企業および団体に構成される東北町建築組合（織笠拓重組合長）が11月30日、町の地域福祉および助け合い資金などに役立ててくださいと、町社会福祉協議会に2万円を寄付しました。

これは、11月5日に生き生き産業文化まつりで行われた、包丁研ぎコーナーの売上金の一部です。

松本祐次郎副会長は「地域福祉の発展に有効に使わせてもらいます」とお礼を述べました。



寄付金を手渡した織笠拓重組合長（右）

むし歯のない子

11月14日の3歳児健診で、むし歯のなかった子23名を紹介します。



蛭沢希空ちゃん

毎日ハミガキがんばりま〜す。



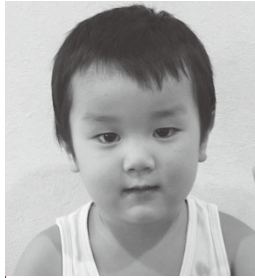
蛭沢天晴くん

これからもハミガキ頑張ります。



蛭名龍輝くん

つづけよう！ムシ歯ゼロ！



榎晴くん

これからも歯みがきがきがんばるぞ！



桜井心玲ちゃん

ハミガキがんばります！



坂本康くん

歯みがき毎日OKです！



八森莉愛ちゃん

妹と歯みがき頑張ってます！



船越涼太くん

毎日歯みがき頑張ってます！



向井咲結ちゃん

歯みがき大好きで、毎日みがいています。



新山稜樹くん

お姉ちゃんたちとハミガキがんばってます！



細井花凜ちゃん

毎日ハミガキ頑張ります！



貝塚桜安ちゃん

お姉ちゃんと毎日歯みがき頑張ります！



山田樹佑くん

むし歯ゼロ、頑張ります！



甲田珠叶和くん

これからもハミガキがんばります！



阿部清那ちゃん

毎日ハミガキ、頑張ります！



蓬畑結菜ちゃん

これからも歯みがきがきがんばります！



江刺家
妃莉ちゃん

ママと歯みがきががんばります！



甲地悠真くん

妹とお父さんと一緒に歯みがき頑張ります！



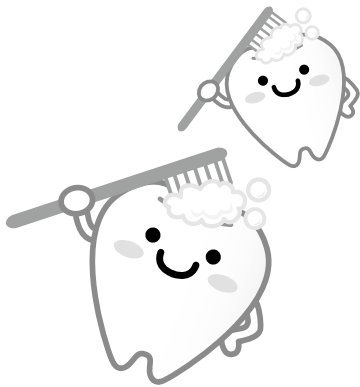
沼田龍之介くん

歯みがきががんばっていきます！



馬場恋華ちゃん

歯みがきががんばります。



岡山瑠那ちゃん

いつも上手に歯みがき頑張ってます！



榎林楓くん

歯みがきががんばります。



蛸澤実桜ちゃん

仕上げみがき今日からもよろしくね。



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

三沢市

◆みさわおもちゃ病院

- ・とき 1月22日(日) 10:00~12:00
- ・ところ 県立三沢航空科学館エントランスホール
- ・問合せ 県立三沢航空科学館 TEL 0176-50-7777

◆「第10回あおもり科学大賞」研究発表会

- ・とき 1月8日(日) 10:00~14:00
- ・ところ 県立三沢航空科学館 マルチメディアA Vホール
- ・問合せ 県立三沢航空科学館 TEL 0176-50-7777

六ヶ所村

◆第34回六ヶ所村民俗芸能発表会

- ・とき 1月7日(土) 10:00~
- ・ところ 六ヶ所村立南小学校 体育館
- ・問合せ 六ヶ所村社会教育課 TEL 0175-72-2111 (内線518)

おいらせ町

◆おらんの駅祭り in イオンモール下田

- ・とき 1月28日(土)~29日(日) 9:00~
- ・ところ イオンモール下田 1階西コート
- ・問合せ 向山駅愛好会 事務局長 田中繁幸 TEL 090-4818-8749

◆婚活inおいらせ~スイーツ好きさん 集まれ!~

- ・とき 2月11日(土) 14:00~ (受付13:30)
- ・会費 男性5,000円 女性3,000円
- ・定員 男女各10名
- ・対象 20歳~40歳代の独身の方
- ・申込メ 1月4日(水)~2月8日(水)
- ・ところ アグリノ里おいらせ
- ・問合せ おいらせ町婚活イベント事業実行委員会 事務局 田中 TEL 090-4818-8749
- ・申込先 <http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>

◆百石えんぶり

- ・とき 2月15日(水)~17日(金) 15日9:30~ 16日9:00~ 16日10:30~
- ・ところ おいらせ町役場分庁舎周辺
- ・問合せ 社会教育・体育課 文化財保護係 TEL 0178-20-0405

野辺地町

◆国設のへじまかど温泉スキー場クロカンコース開設

- ・とき 日中: 9:30~17:00 ナイター: 17:00~19:30
- ・ところ 国設野辺地まかど温泉スキー場
- ・問合せ あったかハウス「まかどの森」 TEL 0175-64-0778 社会教育・スポーツ課 TEL 0175-64-2119

低栄養の予防はバランスのよい食事から

食が細くなり、食べられない時は「数回に分けて食べる」などの工夫をしましょう。

食生活のポイント

少しずつでも
1日3食!

食べる工夫が大切



良質なたんぱく質や
カルシウムを
摂ろう!

動物性
たんぱく質を多く!



塩分は
ひかえめに
しよう!

味覚が衰え、
味が濃くなりがち!



こまめに
水分補給を!

ペットボトル500mlで
1日2~3本が目安



バツカリ食・
簡単食は
さげよう!

栄養の偏りに注意!



楽しい共食の
機会をつくろう!

自分から
積極的に
参加!



1・2月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成28年9月28日～ 平成28年10月10日生まれ) *対象者には個別通知します	1月30日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理 センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程 が別日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成28年10月11日～ 平成28年10月24日生まれ) *対象者には個別通知します	2月13日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成28年10月11日～ 平成28年11月7日生まれ) *対象者には個別通知します	2月21日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 6カ月児健診 (平成28年7月、8月生まれ)	2月10日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
	・ 1歳児健診 (平成28年1月、2月生まれ)	2月10日(金)	12:30～ 12:45	上北保健 福祉センター
	・ 5歳児健診 (平成23年12月、平成24年1月生まれ)	2月16日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	2月20日(月)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
		2月17日(金)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター
		2月6日(月)	13:00～ 15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 141

オレのご主人様はやさしい。

ごはんも
たっぷり出る。
さあ
というぞ!!

でもオレも中年犬...
最近太りすぎが気になっている。

オレのやさしいご主人様も
最近、チュニックを愛用している。

ゆるたり

オレもそろそろダイエットの方が
よいと考える。そしてご主人様もだ。

「う」 *後姿

正しい食事管理で正しくダイエット!!

こんにちは栄養士です
保健衛生課
小沼 奈緒美

低栄養予防で元気な老後

低栄養とはどんな状態？

ご長寿の食生活を紹介したテレビ番組で、元気なお年寄りには食事量、活動量が多く、肉を好んで食べる事に驚いた方も多いのでは？ 一般に高齢期になると、あっさりしたものを好み、食事量が減少する傾向がみられます。すると、体重が減り、病気やケガをきっかけに負の連鎖が起こり、健康状態を悪化させる事があります。低栄養とは、食欲の低下、食事の偏りなどが原因で、元気に過ごすための栄養が足りなくなる状態をいいます。

「日本人の食事摂取基準(2015年版)」(厚生労働省)ではエネルギー摂取量および消費量のバランスの維持を示す指標として体格指数(BMI:body mass index 以下BMI)を採用し、目標とするBMIを下記のとおりとしました。目標体重を維持することで、病気を予防し、健康寿命を伸ばす事を目的としています。特に70歳以上の痩せすぎは虚弱やサルコペニア(加齢に伴う筋力の減少)と関連がある事が分かり、若年より目標の下限が高く設定されました。目標以下のBMIであれば痩せ気味となります。

* 目標とするBMIの範囲(18歳以上)

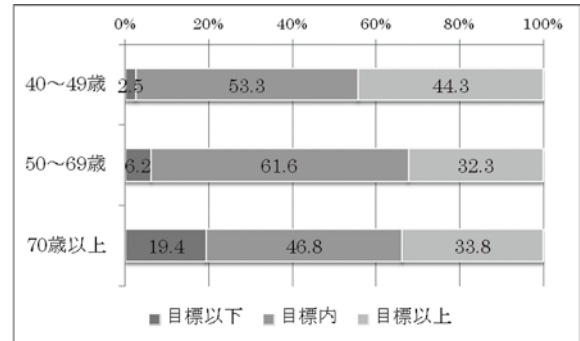
年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18~49	18.5 ~ 24.9
50~69	20.0 ~ 24.9
70以上	21.5 ~ 24.9

* 体格指数(BMI)の判定方法

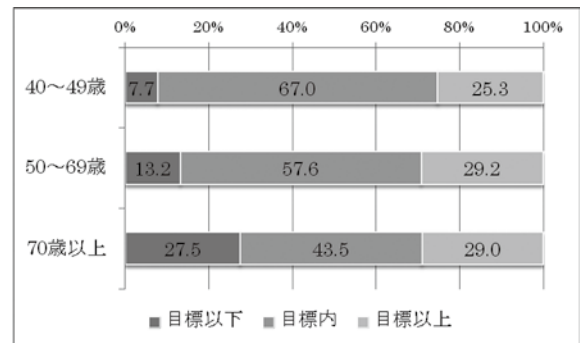
$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

高齢期は目標以下(痩せすぎ)が増加

下の表は町の総合健診の結果からBMIを算出し、前述の目標とするBMIに当てはめた割合を出したものです。



BMIの割合 (男性)



BMIの割合 (女性)

男女ともに目標以上(肥満)の方も多いですが、70歳からは目標以下(痩せ気味)の方が多くなる事がわかります。

低栄養予防はバランスのよい食事から

年を取ると1日に必要とするエネルギーは減少していますが、筋肉で骨格を保ち、健康を維持するためには中年者と同程度のたんぱく質やカルシウムを摂取する必要があります。右ページのようなバランスの良い食事を心がけ、低栄養を防ぎましょう。



申告相談を行います



社会保険料の領収書等	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など支払金額が分かるもの
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書の様式は、役場本庁舎税務課分室または分庁舎税務課にあります）
プレプリント確定申告書	税務署から郵送された方のみ （予定納税額などを確認するため、必ず持参してください）
預金通帳	振替納税を希望する方（通帳印も必要）、還付を受ける方

◆申告が必要な方

平成29年1月1日現在、東北町に住民登録があり、次に該当する方は申告が必要です。

- 営業、農業、不動産業等を営んでいる方
- 給与収入のある方で、退職等により年末調整をしていない方や2カ所以上から給与収入のある方
- 無収入で、誰の扶養にもなっていない方
- 障害年金、遺族年金、雇用保険などで生活している方

◆申告が不要な方

- 給与所得だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネットなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、65歳以上の方は年金収入148万円以下、65歳未満の方は年金収入98万円以下の方（住民税が課税されません）

◆役場申告会場で受け付けできないもの

- 青色申告、消費税（本則）申告、相続税申告、贈与税申告は受け付けできませんので、最寄りの税務署等での受け付けとなります。

◆申告相談の注意事項

- 営業、農業、不動産所得の収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）は事前に整理、集計、記入し、受け付け時に提示（必須）をお願いします。提示がない場合は受け付けできませんので、ご了承ください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、事前の作成をお願いします。
- 待ち時間の短縮のため、申告の前に伝票や領収書などの仕分けをし、必要な書類は、事前に集計・整理しておき、内容の分かる方がお越しくください。
- 都合により指定日に申告できない方は、日程表を確認し、上北会場は2月27日午前中まで、東北会場は3月15日までの間に申告してください。ただし、例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。
- 申告をしていないと所得証明書・課税証明書の交付や国民健康保険税の軽減措置などが受けられない場合があります。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



所得税および住民税の

◆申告相談日

上北会場 2月13日(月)～2月27日(月)

東北会場 2月28日(火)～3月15日(水)

日程については、20～21ページをご覧ください。

◆申告に必要なもの

申告するすべての方の本人確認書類	<p>本人確認書類（個人番号確認書類と身元確認書類）の提示または写しの申告書添付が必要です。</p> <p>1 個人番号確認書類 ※下記イ～ニのいずれか1点</p> <ul style="list-style-type: none"> イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 通知カード ハ 個人番号が記載された住民票の写し ニ 個人番号および個人識別事項が記載された住民票記載事項証明書 <p>2 身元確認書類 ※下記イ～ニのいずれか1点</p> <ul style="list-style-type: none"> イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）、住民基本台帳カード（写真付）などの写真付身分証明書等 ハ 税務署が送付したプレプリント申告書等 ニ 身元確認書類のイからハが困難な場合には以下の書類 <ul style="list-style-type: none"> ①国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、母子健康手帳、印鑑登録証明書などの写真のない身分証明書等 ②源泉徴収票、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄付金の受領証、特定口座年間取引報告書等、その他申告書等に添付された書類で「氏名および生年月日」または「氏名および住所」の記載のある書類 ③国税・地方税・社会保険料・公共料金の領収書、納税証明書等
印鑑	所得税の振替納税を希望する方は、通帳に使用している印鑑
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収支内訳書	<p>事業収入（農業、漁業、酪農、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、収支内訳書を作成してください。（収支内訳書の様式は、役場本庁舎税務課分室または分庁舎税務課にあります）</p> <p>※収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受付ができませんので、ご了承ください。</p>
保険料控除証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書など

平成28年分申告相談日程表(東北会場)

申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿(事業所得者)を作成しましょう

【会 場】 東北町コミュニティセンター未来館
1階 大ホール (2月28日～3月15日まで)

【時 間】 午前8:45～11:30
午後1:00～4:00

月 日	曜日	地 区 名
2月28日	火	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋・北栄・長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・千曳・下板橋・石文・林口・大平・向平・南平
3月1日	水	水喰・豊前・中村・浜台・細津・萌出・切左坂・野田頭・五十嵐・大池・横沢・淋代・数牛・豊畑・豊瀬・美須々・柵
3月2日	木	甲地・御料・漆玉・長久保・狼ノ沢
3月3日	金	巴蘭・蒼前・滝沢・旭・豊栄・郡山・土橋
3月6日	月	鶴ヶ崎・舟ヶ沢・蓼内・田ノ沢・徳万館
3月7日	火	保戸沢・乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
3月8日	水	内姥沢・上畑・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畑
3月9日	木	外姥沢・明美・馬込・朝日団地・松風荘
3月10日	金	坂下町・乙供栄町・緑町・乙供元町・乙供新町
3月13日	月	乙供本町・桜木町・館花・公園団地・空自団地・表町・みどりヶ丘団地
3月14日	火	指定日に申告できなかった方 ※例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。
3月15日	水	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はご了承ください。

平成28年分申告相談日程表(上北会場)

申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿(事業所得者)を作成しましょう

【会 場】 東北町役場本庁舎 3階 大会議室
(2月13日から2月27日の午前中まで)

【時 間】 午前8:45～11:30
午後1:00～4:00

月 日	曜日	地 区 名	
2月13日	月	豊田・栄沼・花向町・本町	
2月14日	火	新町	
2月15日	水	栄町・大洞	
2月16日	木	南町・徳万才	
2月17日	金	旭町	
2月20日	月	上野	
2月21日	火	新山・大浦	
2月22日	水	新館・八幡・戸館・赤平・中岫平・才市田・境ノ沢	
2月23日	木	小川原・虫神・菩提寺	
2月24日	金	沼崎本村・向山 受付時間：午前8:45～11:30	指定日に申告できなかった方 ※例年大変込み合いますので、できるだけ 指定日に申告してください。
2月27日	月	指定日に申告できなかった方 ※例年大変込み合いますので、できる だけ指定日に申告してください。	移動日(東北会場の準備)

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はご了承ください。

お知らせ

申告書や申請書等には マイナンバーの記載が必要です!!

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、

申告手続などには



マイナンバーの記載

+

本人確認書類の 提示又は写しの添付

が必要です

本人確認書類

◆ マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は

- マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。
- ご自宅等から e-Tax で送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出が不要です。

◆ マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》

- 通知カード
 - 住民票の写し又は住民票記載事項証明書
(マイナンバーの記載があるものに限りです。)
- などのうちいずれか1つ

+

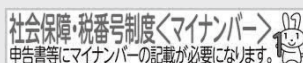
身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》

- 運転免許証
 - 公的医療保険の被保険者証
 - パスポート
 - 身体障害者手帳
 - 在留カード
- などのうちいずれか1つ

国税に関するマイナンバー制度の最新情報

国税庁ホームページのトップページ上段の



をクリック

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

■お問い合わせ 十和田税務署 TEL 0176-23-3151（音声ガイド2）

ご案内

社会保障・税番号制度 ～マイナンバー制度～



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、マイナンバー制度が始まりました。

マイナンバー（個人番号）について

- マイナンバーは、**12桁**の番号で、住民票を有する国民全員に1人1つ指定され、市区町村から通知されています。また、住民票を有する中长期在留者や特別永住者等の外国籍の方にも同様に指定・通知されています。
- マイナンバーは、「通知カード」により、住民票の住所に通知されています。
- 番号法では、マイナンバーの漏えいや悪用などのリスクから特定個人情報（マイナンバーをその内容に含む個人情報）を守るため、マイナンバーの利用範囲（番号法に規定された社会保障・税・災害対策に関する事務）や提供を制限するなど、特定個人情報の取扱いについて厳しい保護措置を定めています。

国税分野におけるポイント



税務関係書類（申告書・申請書など）にマイナンバーを記載してください

▶ マイナンバーの記載が必要となる時期（例）

	記載対象	一般的な場合の提出時期
所得税	平成28年分以降の申告書	(平成28年分の場合) ⇒ 平成29年2月16日から3月15日まで
贈与税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書	(平成28年分の場合) ⇒ 平成29年2月1日から3月15日まで
消費税	平成28年1月1日以降に開始する課税期間に係る申告書	(平成28年分の場合) ⇒ 平成29年3月31日まで
相続税	平成28年1月1日以降の相続又は遺贈に係る申告書	(平成28年1月1日に相続があったことを知った場合) ⇒ 平成28年11月1日まで
法定調書 ※1	平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書	(例) 平成28年分給与所得の源泉徴収票、平成28年分報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書 ⇒ 平成29年1月31日まで
申請書・届出書 ※2	平成28年1月1日以降に提出するマイナンバーの記載が必要となる申請書等	各税法に規定する提出時期

- ※1 法定調書の対象となる金銭の支払を受ける方等の番号も記載する必要があります。
なお、本人へ交付する給与所得の源泉徴収票や特定口座年間取引報告書などへのマイナンバーの記載は不要です。
- ※2 平成28年度税制改正により、一部の申請書・届出書について、マイナンバーの記載が不要になりました。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



税務関係書類を提出する際に、本人確認が必要になります

税務署ではなりすましを防止するための本人確認（番号確認及び身元確認）を行いますので、マイナンバーを記載した申告書等の税務関係書類を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

例1 **マイナンバーカード（個人番号カード）のみ**【番号確認及び身元確認書類】

例2 **通知カード**【番号確認書類】 + **運転免許証、公的医療保険の被保険者証など**【身元確認書類】

例1 マイナンバーカード



(表面)



(裏面)

又は

例2 通知カード



※ マイナンバーカードの写しで本人確認を行う場合は、**表面及び裏面の写し**が必要となりますのでご注意ください。

+

身元確認書類

■お問い合わせ 十和田税務署 TEL 0176-23-3151 (音声ガイド2)

○児童扶養手当

児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と、自立の促進に寄与し児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

◆手当てを受けることができる方

次のいずれかに該当する児童について保護監督している父母、または養育者に支給されます。

- ・ 父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ・ 父または母の生死が明らかでない児童
- ・ 父または母と引き続き1年以上連絡がとれず養育を放棄されている児童
- ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童（平成24年8月から追加）
- ・ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・ 母が婚姻によらないで懐胎した児童 など
- ・ 棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※児童が施設に入所している場合や児童の父母が事実婚状態の場合は対象となりません。

◆手続きに必要なもの

- ・ 印鑑（スタンプ印不可） ・ 戸籍謄本
- ・ 請求者と児童を含む同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- ・ 請求者（親または養育者）の通帳

◆手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

全部支給：月額42,330円 一部支給：所得額に応じて月額9,990円～42,320円

- ※児童2人以上の加算額
2人目：10,000円（一部支給：5,000円～9,990円）
3人目以降：1人につき6,000円（一部支給：3,000円～5,990円）

○特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、精神または身体中度以上の障害を有する児童（20歳未満）を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

なお、児童が児童福祉施設に入所している場合や、障害を事由とする公的年金を受給している場合は対象となりません。

◆手続きに必要なもの

- ・ 印鑑（スタンプ印不可） ・ 請求者と児童の戸籍謄本
- ・ 請求者と児童を含む同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- ・ 児童の障害程度について所定の診断書および身体障害者手帳または愛護手帳
- ・ 請求者（親または養育者）の通帳

◆手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

- ・ 重度障害児の場合 1人につき月額51,500円
- ・ 中度障害児の場合 1人につき月額34,300円

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

児童をお持ちの保護者へお知らせ

町では、子どもの健全育成と福祉の向上を図るため、次のような制度があります。

○医療費助成事業

乳児から高校卒業前児童を対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

◆手続きに必要なもの ・印鑑 ・子どもの保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
乳児から高校卒業前児童など	通院および入院(食事分除く)	現物給付、償還払い

○ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭などを対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

◆手続きに必要なもの ・印鑑 ・親または養育者、子どもの保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
児童(乳児から高校卒業前児童など)	通院および入院 (食事分除く)	現物給付、償還払い
父、母または養育者		償還払い

○保育施設の入所申込みは忘れずに！

詳細については、広報とうほく12月号の18ページをご覧ください。

申込
締切

1月31日(火)

申込
場所

◆各保育所、認定こども園、小規模保育事業
◆役場福祉課(本庁舎、分庁舎どちらでも可)

◆入所資格 両親が次のいずれかに該当し、児童を保育することができない場合

- ・家庭外で仕事をする場合
- ・家庭内で仕事をする場合
- ・出産で保育できない場合
- ・病気・心身障害の場合
- ・病人、心身障害者の介護の場合
- ・家庭の災害の場合

平成29年4月使用分(5月検針分)から水道料金が変わります

平成29年度から簡易水道事業（東北地区）は上水道事業（上北地区）へ事業統合となります。

水道事業会計は、人口の減少や節水による料金収入の減少で今後の資金不足が見込まれ、経営が非常に厳しい状態です。老朽化した水道管の更新および耐震化や水道設備等の更新には多額の費用がかかるため、このたび、水道料金を改正することとなりました。

今後も、町民生活に欠かすことのできない安全な水道水を、安定して供給できるように事業を実施していきますのでみなさまのご協力をお願いします。

今回の改正では超過料金のみの変更で基本料金、水道メーター使用料の変更はありません。

改正料金は、4月使用分（5月検針分）から下記のとおりとなります。

東北町水道料金新旧対比表

◆新料金表（5月検針分から）

(消費税抜)

用 途	基本料金(1カ月につき)		超過料金(1㎡につき)		
	水 量	料 金	上北地区	東北地区	
一 般 用	10㎡まで	1,500円	11㎡～140円	11～100㎡まで	130円
				101～200㎡まで	110円
				201㎡～	90円
営 業 用	10㎡まで	2,200円		170円	
浴場、プール用	200㎡まで	13,000円		140円	
団 体 用	20㎡まで	3,100円		170円	
工 業 用	100㎡まで	11,700円		170円	
臨 時 用	1㎡につき			190円	

◆旧料金表

(消費税抜)

用 途	基本料金(1カ月につき)		超過料金(1㎡につき)		
	水 量	料 金	上北地区	東北地区	
一 般 用	10㎡まで	1,500円	11㎡～130円	11～50㎡まで	110円
				51～100㎡まで	100円
				101～150㎡まで	90円
				151～200㎡まで	80円
				201㎡～	70円
営 業 用	10㎡まで	2,200円	160円	130円	
浴場、プール用	200㎡まで	13,000円	130円	110円	
団 体 用	20㎡まで	3,100円	160円	120円	
工 業 用	100㎡まで	11,700円	160円	130円	
臨 時 用	1㎡につき		180円	180円	

◆メーター使用料

(月額)

口径別	金 額
13mm	200円
20mm	280円
25mm	390円
30mm	440円
40mm	500円
50mm	1,800円
75mm	2,100円

※両地区共通

◆用途について

- ・一般用とは、営業用および浴場営業用以外の用に水道を使用する場合をいう。
- ・営業用とは、料理店、飲食店、旅館、娯楽遊技場、理美容業、洗濯業、生鮮食品販売業、写真業等営業の用に水道を使用する場合をいう。
- ・浴場、営業用プールとは、一般の公衆浴場および営業用プールに水道を使用する場合をいう。
- ・団体用とは、官公署、学校、病院、工場、事業所において使用する場合をいう。

■お問い合わせ 水道課 TEL 0176-58-1061 (直通)

「小川原湖水環境保全フォーラム」の開催

近年、水質悪化の傾向にある小川原湖の水環境を保全するため、流域にお住まいの方々が実施できる取り組みについて、理解を深めていただくことを目的として、フォーラムを開催します。

- ◆日時 平成29年2月11日(土) 13:30~15:30
- ◆場所 三沢市公会堂小ホール (三沢市役所向かい)
- ◆内容 ・小川原湖水環境改善行動指針について
・トークセッション (キューティープロンズ)
・講演「これからの小川原湖のためにできること」(柳生博氏)
- ◆定員 280名 (先着順)
- ◆参加料 無料
- ◆申込 氏名、お住まいの市町村、団体名 (個人の場合は不要) を電話、FAX、メールまたはハガキでお知らせください。
- ◆締切 平成29年2月9日(木)

※詳しくは、県庁HP「小川原湖水環境保全フォーラム」で検索してください。

- お問い合わせ 〒030-8570 青森市長島一丁目1-1
青森県環境生活部環境保全課 水・大気環境グループ
TEL 017-734-9242 FAX 017-734-8081 e-mail: hozen@pref.aomori.lg.jp

介護支援専門員(ケアマネージャー)の募集

- ◆業務内容
介護保険の要支援認定「要支援1および要支援2」を受けた方に、本人の希望や心身の状況等に応じた適切な介護予防サービスを利用できるよう、居宅サービス事業所等との連絡調整や介護予防プランの作成、その他日常生活を営むために必要な支援を行います。
- ◆応募資格
 - ①介護支援専門員(ケアマネージャー)の資格を有する方
 - ②その他 普通自動車運転免許取得者(私用車にて家庭訪問等)、簡単なパソコン操作のできる方
- ◆募集人員
1名
- ◆募集期間
平成29年1月10日(火)~1月27日(金)
- ◆提出書類
履歴書および介護支援員証の写し(提出書類は返却いたしません)
- ◆勤務期間
平成29年4月1日~1年間(再任可)
- ◆勤務時間
週4日以内(非常勤職員) 時間 8:15~16:45(7時間30分)
賃金:1日9,750円(車借上料を別途支給)
- ◆選考方法
書類選考合格者に対して、面接選考(2月上旬)を実施します。
- 申し込みおよびお問い合わせ
福祉課 介護保険係 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111(内線130・522)

野鳥の接し方について

- ◆死亡した野鳥など野生動物は、決して素手で触らないでください。また同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡していたら、役場農林水産課にご連絡ください。
- ◆日常生活において野鳥など野生動物の排泄物などに触れた後には、手洗いとうがいをしていただければ、過度に心配する必要はありません。
- ◆野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。靴で糞を踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- ◆不必要に野鳥を追い立てたり、捕まえようとするのは避けてください。
- ◆ハクチョウなどへの餌付け自粛にご協力ご理解をお願いします。
- ◆鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111 (内線626・627)

急募!教育活動推進員・教育活動サポーター

町内全小学校7校の1～3年生までの全児童を対象に、「放課後子ども教室」の指導員を募集します。

- ◆開設期間 毎年4月～翌年3月 ※月曜日～土曜日(祝・日・年末年始等は休み)
- ◆開設時間 通常 平日…授業終了後～18:30 土曜日…7:30～18:00
夏季休暇等 平日… 7:30～18:30 土曜日…7:30～18:00
- ◆業務内容 教育活動推進員…児童の受け入れ、学習・スポーツ・文化活動の指導・児童の健康確認など
教育活動サポーター…児童の受け入れ、学習・スポーツ・文化活動の支援など
- ◆募集要件 教育活動推進員…短大・専門学校卒業以上
教育活動サポーター…高校卒業以上
※どちらも町内または近隣市町村の方で通勤できる方
- ◆採用人数 若干名
- ◆申込締切 平成29年1月27日(金)

■お問い合わせ 東北町教育委員会 社会教育課 TEL 0176-56-5180 (内線341)

この今を、未来を、守る。

～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男	18歳以上27歳未満	年間を通じて 行っております	受付時にお知らせ いたします	受付時にお知らせ いたします
防衛大学校一般採用 試験(後期日程)	男女	18歳以上21歳未満 (詳細は募集要項を 確認してください)	H29年1月21日(土) ～ H29年1月27日(金)	一次試験 H29年2月18日(土) 二次試験 H29年3月10日(金)	第一次試験 仙台駐屯地 第二次試験 防衛大学校

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

■ 細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話およびFAX 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

1月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版 (広報だけでは使用できなかった写真を使用しています)
- ◆認知症サポーター
- ◆あおもりロコトレ
運動器の障害を予防するための体操 (放送時間 1 時間)
- ◆学校紹介番組 第一小学校「米づくり体験学習」【新】(放送時間30分)
- ◆イベントチャンネル
 - ①第49回東北町湖水まつり (放送時間30分)
 - ②アロハ フラ in 小川原湖 (放送時間30分)
 - ③おがわら湖 Yosakoiまつり2016 (放送時間 1 時間)
 - ④東北町秋まつり (放送時間30分)
 - ⑤日の本中央まつり (放送時間30分)
 - ⑥生き活き産業文化まつり (放送時間30分)
- ◆サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

* テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することができます。

* 毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

* 放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

今月のピックアップ番組

学校紹介番組 第一小学校「米づくり体験学習」



東北町テレビにて放送しますのでぜひご覧ください。

善意の寄付

高橋誠之助さん奨学基金に 100万円寄付

玉勝温泉の高橋誠之助さん(旭町)が11月11日、町コミュニティセンター未来館を訪れ、学校教育に役立ててくださいと奨学基金に100万円を寄付しました。

社会福祉協議会に4件の 寄付がありました

◆シルバー陶芸クラブは11月28日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりの益金1万円を社会福祉協議会に寄付しました。

◆東北町上北地区公民館クラブ連絡協議会(蛭名ツヨ子会長)は11月28日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりの益金1万円を社会福祉協議会に寄付しました。

◆心月寺梅花講(石田大禅講長)は12月5日、地域福祉に役立ててくださいと、2万円を社会福祉協議会に寄付しました。

◆千草舞踊会(山田房雄会長)は12月11日、地域福祉などに役立ててくださいと、第7回ふるさと民謡まつりの益金36,602円を社会福祉協議会に寄付しました。

【お詫びと訂正】

広報12月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇3ページ

- (正) ばれいしょ▷ 最優秀賞
- (誤) ばれいしょ▷ 最優良賞

お知らせ

上北地区「まける日」の実施

平成29年1月28日(土)～29日(日)に毎年恒例の上北地区旧正月「まける日」が実施されます。

上北町商工会加盟各店による大売り出しが行われ、お買い上げレシート3,000円ごとに1回(最高5回まで)のお楽しみ抽選(会場～旧のぼるや呉服店)ができます。

当日は、町民バスの運行もありますので、ご利用ください。

■お問い合わせ

上北町商工会 TEL 0176-56-2335

お知らせ

七戸病院では面会制限 実施中です

インフルエンザの流行で、入院患者への面会制限を実施します。

◆面会時間…11:00～20:00
面会制限時に面会可能な方…
主治医、病棟師長の許可を得た方のうち、15歳以上の家族および責任者の方

※面会の際はナースステーションにお声をかけてください。

◆面会時は、必ずマスク着用と手の消毒をしてください。

■お問い合わせ

七戸病院 TEL 0176-62-2105

総合相談

～人権、行政相談～

1月23日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ
センター未来館

2月6日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎2階和室

2月6日(月)は
「身体障害相談」
も行われます

【問】福祉課

TEL 0176-56-3111
TEL 0175-63-2111

病院内の駐車場を 増設しました

これまで混雑時には駐車スペースの不足により、患者様に大変ご迷惑をお掛けしておりましたが、正面玄関に近い場所に駐車場スペースを増設しました。

■お問い合わせ

七戸病院 TEL 0176-62-2105

赤十字活動資金に ご協力ください

日赤青森県支部では、平成29年2月1日より、赤十字活動の資金確保のため「赤十字社員増強・社資増収運動」を実施します。

日本赤十字社が果たすべき役割と「赤十字社員増強・社資増収運動」の主旨をご理解いただき、住民のみなさまの赤十字社員への加入ならびに平成29年度の社資(社費・寄付金)のご協力について、お願いいたします。

■お問い合わせ

日赤青森県支部 組織振興課
TEL 017-722-2011

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 1月26日(木)

今月の問題

Q1 小川原小学校は明治何年に創立？ (ヒントP8)

Q2 3歳児健診でむし歯のなかった子は何名？ (ヒントP14)

Q3 申告書や申請書等には何の記載が必要？ (ヒントP22)

12月号の答え

- ①10月19日
- ②2名 (m)
- ③10名 (m)

12月号当選者

- 市ノ渡 隆子 さん
- 吹越 文孝 さん
- 黒川 初子 さん
- 小笠原 百恵 さん
- 阿部 浜子 さん

国民年金

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。国民年金には年をとったときの老齢年金のほかに障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受けられます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

平成28年分公的年金等の源泉徴収票の送付について

平成28年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受けとられた皆様に、平成28年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする『平成28年分公的年金等の源泉徴収票』を日本年金機構よ

り1月からお送りします。

『公的年金等の源泉徴収票』は、所得税および復興特別所得税の確定申告（住所地を管轄する税務署で受け付け）の際の添付書類等として必要となりますので大切に保管してください。

学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成28年度に保険料納付を猶予されている方で、平成29年度も引き続き在学予定の方へ3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、平成29年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です）

なお、平成29年度は学生納付制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所へご連絡ください。

■お問い合わせ

青森年金事務所
Tel 017-734-7495

今日の

おはなし会

と き：1月21日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
Tel 0176-56-2261

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

1月18日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

東北町立図書館から 新着図書のお知らせ

◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
みやこさわぎ	西條 加奈	頑張らない 単語記憶法	西澤 ロイ
夜行	森美登美彦	ゴルゴ語録	ゴルゴ松本
慈雨	柚月 裕子	「留守番めし」の作りおき	牧野 直子
潮騒のマニア	川瀬 七緒	「健康診断以上あり!？」 からの大逆転健康法	栗原 毅
学校では教えてくれない ゆかいな日本語	今野 真二	(12月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書名	作者名など
季節のことば	中村 和弘
都道府県のかたちを絵本でおぼえる本	造事務所
のぞいてみよう! いろいろなのりもの	まつしまこういちろう
(12月 新着案内本)	

- 開館時間** ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 【TEL: 0176-56-2261】
 ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
 月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
 【TEL: 0175-63-2741】

休館日 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

文芸ギャラリー

あけぼの句会

雪催くもの巢箒もて払ふ
久保田征子

玄関のみみじの来客二三枚
山田悦子

軒に積む薪の高さや雪催ひ
井上福子

初雪に園児らの声かん高し
工藤トミエ

いしぶみ俳句会

句作りの一夜漬とや秋の虫
テル女

雲間より声をこぼして白鳥来
信女

夢に見る枯野に立ちし同級生
節子

小川原湖あきずに見入る冬夕焼
祥子

魅せられて兎を探すスーパームーン
チエ

孫からの転送写真千歳飴
牧子

お知らせ

平成28年11月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
酒田 唯愛	(水 喰・真 伍)		吹越 亮太	(甲 地・広 義)	
乙部 結稀	(乙 部・寿 文)		蛭名 咲翔	(大 浦・順 一)	
濱田 昊	(舟ヶ沢・稔)		和田 歩夢	(おいらせ町・幸 輝)	
高橋 環那	(八戸市・祥 太)				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥ 濱田 勇太	(郡 山)	♥ 小向 雄樹	(旭 町)
♥ 蛭名 恵梨香	(旭 町)	♥ 中野 梨花	(南部 町)
♥ 野村 俊太	(南 町)	♥ 沖沢 雄大	(十和田市)
♥ 沖沢 朋美	(南 町)	♥ 土橋 麗名	(新 山)
♥ 沼山 正弥	(栄 町)	♥ 上崎 都磨紗	(保戸 沢)
♥ 鳥谷部 亜希子	(栄 町)	♥ 大関 梨加	(七戸 町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蓬畑 徳見	53	(外蛭沢)	松本 國男	84	(外蛭沢)
濱中 いち	91	(乙供本町)	佐々木 格	82	(徳万才)
江刺家 金次郎	79	(夫雑原)	蛭名 吉松	94	(上野)
山田 ヲメ	93	(塔ノ沢)	小笠原 光博	57	(小川原)
安江 源吉	86	(乙供本町)	柴田 強志	69	(大浦)
沼山 ツル	77	(新町)	小笠原 治夫	91	(小川原)
大池 セツ	87	(境ノ沢)			

新年あけましておめでとうございます。今年「フィルム」の自家現像に挑戦」という広報には関係のない目標を立てた私ですが、本年も町民のみなさまに東北町の出来事を分かりやすく伝えることができるように頑張りますのでよろしくお願ひします。広報紙に対するご意見や取り上げてほしい行事等の情報もお待ちしております▼1月号では第一小と小川原小の閉校記念式典を特集しました。独特の緊張感の中、堂々とした児童たちの姿が印象的でした。4月からは新「上北小」として新たなスタートをきります。3校の児童の個性が融合し、よりよい上北小になることを願い、4月からの取材を楽しみにしています。(西)

編集幸記

Statistics 統計

◆町の人口《11月分》

[]は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男…… 8,816人[△140人]

女…… 9,485人[△167人]

計……18,301人[△307人]

世帯数… 7,251戸[△18戸]

出生 …… 5人(103人)

死亡 …… 22人(247人)

転入 …… 26人(348人)

転出 …… 24人(453人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《11月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 2件(33件)

負傷者…… 2人(42人)

死亡…… 0人(1人)

◆町の火災《11月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(4件)

林野…… 0件(0件)

車両…… 0件(0件)

その他…… 0件(3件)

◆救急車出動件数《11月》

()内は1月からの累計

45件(533件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



まひろ
長男〔1歳〕 **真宙**くん

パパ 川 口 真 樹 さん
ママ 美香子 さん

得意技の高速ハイハイで、家中を元気に走り回っています。



ゆうり
長男〔9カ月〕 **柚龍**くん

パパ 矢 崎 健 介 さん
ママ 叶 恵 さん

笑顔が素敵なゆうちゃん♡いつも癒されているよ。元気にすくすく育ってね。
パパ・ママより

児童が学習の成果を披露 千曳小 学習発表会 11/12

千曳小学校（松井康博校長）で11月12日、全校児童24名による学習発表会が行われ、合唱や劇を保護者や来賓など大勢の来場者に披露しました。

学習発表会は、低・中・高学年ごとに演目が異なり、低学年はハロウィン衣装を装い開会式のあいさつや、音楽劇「スイミー」を、中学年は町の特産品や小川原湖について調べた内容を発表、高学年は「リオを継ぐ者」をテーマになわ跳びやとび箱の技を披露しました。

発表会の最後は、全校児童による合唱が行われ、児童の一生懸命歌う姿に、たくさんの拍手が送られました。



全校児童による合唱「OH HAPPY DAY」



中学年児童が町特産品の内容を発表



高学年児童が「リオを継ぐ者」を披露



ピカパクヘルシー委員会の手作り「エコたわし」販売

