

# 減塩サミットin呉2012

日本  
の減塩を  
本気で  
考える。



健康立国“ニッポン”をめざし、  
全国から塩と減塩に  
関するすべてが集まる2日間！

## 減塩サミットin呉<sup>2012</sup>

Kure Health Summit 2012: Reducing Salt Intake to Prevent Disease

（大和旗止場に減塩屋台が多数登場！）  
ヘルシーグルメ屋台出店 + シンポジウム  
減塩商品・食品物産展、減塩料理教室や減塩に関する研究発表、特別講演、市民公開講座、コンサートなどイベントを多数開催！



市内各店の「ヘルシーグルメ」味通りも楽しもう！

2012.5.26(土)-27(日)



（減塩サミット実行委員会）  
山下 美穂



（減塩サミット実行委員会）  
クレアム マツダチー 教授  
（特別講演）



（減塩サミット実行委員会）  
藤田 誠彦氏  
（特別講演）

大和ミュージアム  
呉市海事歴史科学館（広島県呉市宝町5-20 TEL:0823-25-3017）



呉阪急ホテル  
（広島県呉市中央1-1-1 TEL:0823-20-1111）

主催：「にだわりのヘルシーグルメダイエットレストラン in 呉 & in 広島」企画  
共催：日本高血圧学会 / 日本高血圧協会 / 呉市 / 徳島新聞社 特別協力：月刊くればん  
後援：広島県医師会 / 広島市医師会 / 呉市医師会 / 広島高血圧研究会  
呉市創110周年記念事業 <http://genen-summit.com>

減塩サミットin呉は2012年5月26～27日呉で開催されました

# スケジュール表 『減塩サミットin呉2012』

作成日:2012/04/19

承認 査閲 担当者 作成者

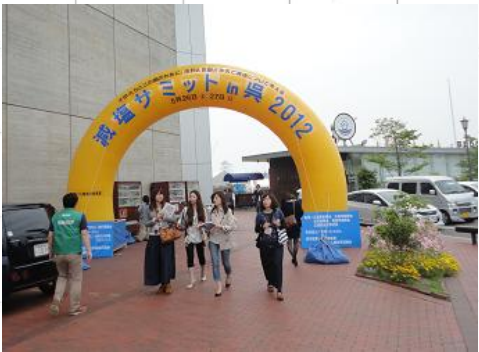
日付範囲		2012年										
2012/05/26~2012/05/26		5月26日(土)										
		9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時
大和ミュージアム	大和ホール (1F)	開会式 13:00-13:45	シンポジウム 塩を知って意識しよう SALT CONSCIOUS 塩の歴史、文化 13:00-13:45			市民セミナー1 色々な病気にも塩が関与 各科診療の、現場から 減塩の必要性 13:15-14:30		市民セミナー2 学ぼう、食塩と 心臓血管病の 重大な関係 14:30-14:30		Graben Professor 塩 「減塩こそ、脳心臓病 撲滅、脳梗塞予防の 鍵文、意識の転換だ」 14:30-15:30	コンサート (カンフル罪) 18:00-19:00	
	市民ギャラリー (4F)	各ブースにて展示 10:00-18:00										
	会議室・研修室 (4F)	ポスター、川柳 展示 10:00-18:00										
	大和波止場 屋外ステージ キッチンカー	みそ汁飲み比べ 済生会呉栄養士 10:00-10:45	黒田千晴 クッキング ショー 11:00-11:45			高橋先生 料理ショー 小田内科 クリニック 12:40-13:10		みそ汁飲み比べ 済生会呉栄養士 13:30-14:30		黒田千晴 クッキング ショー 15:00-16:45		
	大和波止場 屋台テント 会場	美味しい減塩低カロリー食の食べ歩き、減塩食品、減塩支援機器販売 10:00-14:30										
阪急ホテル	皇城の間 (4F) A	シンポジウム 減塩strategy 10:30-12:45			ランチョン (A) 共催：呉田薬局 13:30-14:40		シンポジウム 減塩社会活動の試み 全国の現場から 14:45-16:00		特別企画 文化講演 勝谷誠彦氏 17:45-18:40			
	皇城の間 (4F) B	一般演題 食塩の作用と 疾患 (1) 10:30-11:40		一般演題 食塩摂取の推移と指導 社会への展開 (4) 11:40-12:40		ランチョン (B) 共催：ファイザー 13:30-14:40		一般演題 食塩摂取量推定 減塩支援機器 の活用 (1) 14:45-15:55		一般演題 食塩と環境 衛生 (3) 15:55-16:50		特別企画 文化講演 勝谷誠彦氏 17:45-18:40
	安芸の間 (3F) A							一般演題 減塩意識の現状 調査など (5) 14:45-15:55		一般演題 社会の塩の対する 意識と対策 (3) 15:55-16:50		
	安芸の間 (3F) B	減塩レシピ紹介(ポスター) 10:00-18:00										

# スケジュール表 『減塩サミットin呉2012』

作成日:2012/04/19

承認 査閲 担当者 作成者

日付範囲		2012年										
2012/05/27~2012/05/27		5月27日(日)										
		9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時
大和ミュージアム	大和ホール (1F)	寸劇 9:30-10:00	マクレガーと高校生座談会 10:10-12:40			サミット 宣言 13:00-13:30		塩を減らそうプロジェクト 市民公開講座 13:30-18:15				
	市民ギャラリー (4F)	各ブースにて展示 10:00-15:00										
	会議室・研修室 (4F)	ポスター、川柳 展示 9:30-15:00										
	大和波止場 屋外ステージ キッチンカー	みそ汁飲み比べ 済生会呉栄養士 10:30-11:30		親子でクッキング 11:30-13:00			みそ汁飲み比べ 済生会呉栄養士 13:15-14:00					
	大和波止場 屋台テント 会場	食べ歩き屋台、高校生レシピ紹介、減塩食品、減塩支援機 10:00-14:00										
阪急ホテル	皇城の間 (4F) A	シンポジウム 楽しく美味しく 減塩しよう 呉からの提案 9:45-11:45			海上自衛隊 音楽隊 演奏会 13:30-14:30							
	皇城の間 (4F) B	一般演題 食塩と腎臓 (6) 10:00-10:50	一般演題 食塩と腎臓 (2) 10:50-11:30		一般演題 学校と習い事に 減塩を (10) 11:30-11:50		会場自衛隊 音楽隊 演奏会 13:30-14:30					
	安芸の間 (3F) A	一般演題 塩、腎臓支援など (9) 10:00-10:50	一般演題 林業支援 レストランの 協力も (11) 10:50-11:30		一般演題 歌謡と音楽に 減塩を (12) 11:30-11:50		ランチョン 協賛：味の素					
	安芸の間 (3F) B	減塩レシピ紹介(ポスター) 10:00-15:00										





# サミット宣言

5月27日 13時

代表: 日下美穂

副代表: 河野雄平

松浦秀夫

大島哲也

木原康樹

東 幸仁

日本高血圧協会理事長

国際高血圧学会名誉会長

荒川規矩男

子供作文最優秀賞児童



## Graham MacGregor教授\* 来日

\*食塩と高血圧研究の世界的権威。食品中の食塩量の調査やマスメディアによる減塩活動を推進し、英国における食塩摂取の減少に寄与したWASH (World Action on Salt and Health)の中心人物。

5月26日 16時20分

招聘講演

「Salt reduction – the most cost effective public health strategy for reducing strokes, heart attacks, and heart failure(減塩こそ、脳心血管病撲滅、医療費削減の最安、最強の戦略だ!!)」

5月27日 10時10分

Meet Professor座談会

世界の英知と高校生の交流を図る



# 文化講演：勝谷誠彦氏\*

\*コラムニスト、写真家

食や旅のエッセイで広く知られ、雑誌のコラム、TV番組のコメンテーター、小説・評論・対談など幅広く活動

5月26日 17時40分

文化講演

「食習慣の危機は国の危機」



## シンポジウム

- 1.塩を知って、意識しよう(SALT CONSCIOUS)、塩の歴史、文化
- 2.減塩strategy
- 3.減塩社会活動の試み～全国の現場から
- 4.楽しく美味しく減塩しよう、呉からの提案



## 市民公開講座

講演1.塩リスクに関する基調講演

講演2.家庭でできる減塩のコツ

講演3.「こだわりのヘルシーグルメダイエットレストランin呉&in広島」の課題と展望

## 市民セミナー

- 1.いろいろな病気にも塩が関与、各科診療の現場から～減塩の必要性
- 2.学ぼう、食塩と心臓血管病の重大な関係

## ランチオンセミナー

- 1.高血圧治療は究極の目標へ
- 2.食塩と高血圧を再考する
- 3.うま味を用いた減塩サポート

## 一般演題

64題



# 減塩サミットin呉2012交流の夕べ



## カンフル罪\*・コンサート

\*呉出身のロックバンド、浜田省吾のバックバンドの経験あり



CD(2,500円)を作ってくれました  
絵は「力士が塩を1つまみしか撒かない」の洒落です  
交響曲第6、減塩(「田園」の洒落)  
をはじめ、生活習慣病に焦点を当てています



**減塩寸劇 脳卒中の予防には、まず減塩から！**  
**海上自衛隊呉音楽隊演奏会**



# 美味しい減塩レシピを 紹介するコーナー



当日発売した出版物「呉食堂」(1,365円)には呉、広島などのこだわりのヘルシーグルメダイエトレストランの情報だけでなく、減塩協会協力会員の先生方が当日発表されたレシピが掲載されています

## クッキングカー

みそ汁飲み比べ  
黒田千晴クッキング  
ショー  
減塩低たんぱく料理教室  
親子でかんたん減塩クッキング



# 美味しい減塩低カロリー屋台食べ歩き

「こだわりのヘルシーグルメダイエットレストラン」参加店から  
けんたくん呉店、多幸膳、  
超煮干ラーメンくれ星製麺屋、グランカフェ、  
ルツソダイニング、カフェリエル、  
インド料理マヤ呉店、  
ヴェール・マラン（クレイトンベイホテル）、  
ベッセ・ポール（呉阪急ホテル）、  
てっぱん屋台太公望、伊酒屋ヴェッキオ、  
旬麺晴れる屋



## 知って得する減塩グッズ大集合！減塩商品の見本市

呉市、株式会社三宅本店、呉蔵元屋、海人の藻塩・蒲刈物産、  
株式会社栗本五十市商店、株式会社カネコフーズ、株式会社かめびし、  
株式会社ナリスウィングスB&H、株式会社ますやみそ、株式会社八百金、  
田中食品株式会社、アロフト株式会社、有限会社瀬戸鉄工、  
有限会社石野水産、宝酒造株式会社、日本水産株式会社、副萬醤油、  
海のペプチドおいしいだし、オタフクソース株式会社、  
塩を減らそうプロジェクト



## さあ、無料体験！減塩支援健康づくり機器を展示

ウデをまくろうニッポン！（協力：オムロンヘルスケア株式会社）、  
オムロン子ーリン株式会社、株式会社ユネスク、日本光電工業株式会社、  
株式会社マッシュルームソフト、株式会社クロスウェル、  
株式会社河野エムイー研究所、株式会社CYBER CROSS JAPAN



