



忘れない
大切な人の情報

your name.

加古川グリーンシティ防災会

災害に襲われた時。
普段の生活が一変する。
当たり前前なのが当たり前でなくなる瞬間。

大切な人。
大事な人。
忘れたくない人。
忘れちゃいけない人。
電話番号は？
メールアドレスは？
住所は？
そして・・・
名前は？

もくじ

1. 緊急通報・・・2
2. わたしの情報・・・3
3. わたしの大切な人の情報・・・5
4. 遠方の共通連絡先・・・15
5. 貴重情報リスト・・・17
6. 非常持ち出し品リスト・・・18
7. 備蓄リストと賞味期限・・・20
8. 緊急伝言板と連絡先・・・21
9. 大切な人との集合場所・・・22

緊急通報用の電話番号

覚えているようであわてると思い出せない。
そんな時のために！

火災 (消防署)

1 1 9 番



救急 (消防署)

1 1 9 番



盗難・犯罪・交通事故など (警察)

1 1 0 番



驚かないでね『PA出動』

消防車 (Pumper) と救急車 (Ambulance) が同時に出動することを「PA出動」といい、傷病者が心肺停止もしくは心肺停止の疑いまたは重症と思われるとき、交通事故、高所からの墜落または転落事故、救急隊だけでは救出救護が困難と思われるとき等です。PA出動のときは、消防車のサイレンの音は「ウーウー」(サイレン音のみ) を使用、火災出動時は「ウーカンカン」(サイレン音と警鐘) を鳴らします。



2

わたしの情報

ふ り が な

氏 名 続柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

血 液 型 A・B・O・AB型 (Rh+-)

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

メールアドレス @

@

職 場・学 校

☎

@

緊 急 連 絡 先

☎

@

忘れてはいけないこと

常 備 薬

持 病

(病歴等)

ア レ ル ギ ー

(食品・花粉症等)

体 質

(胃弱・便秘等)

かかりつけ医

健康保険証番号

運転免許証番号

マイナンバー

忘れてはいけないこと (パスワード等)

3

わたしの大切な人の情報 その1

ふ り が な

氏 名 続柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

血 液 型 A・B・O・AB型 (Rh+-)

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

メールアドレス @

@

職 場・学 校

☎

@

緊 急 連 絡 先

☎

@

忘れてはいけないこと その1

常 備 薬

持 病

(病歴等)

ア レ ル ギ ー

(食品・花粉症等)

体 質

(胃弱・便秘等)

か かり つ け 医

健康保険証番号

運転免許証番号

マイナンバー

忘れてはいけないこと (パスワード等)

わたしの大切な人の情報 その2

ふ り が な

氏 名

続柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

血 液 型 A・B・O・AB型 (Rh+-)

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

メールアドレス @

@

職 場・学 校

☎

@

緊 急 連 絡 先

☎

@

忘れてはいけないこと その2

常 備 薬

持 病

(病歴等)

ア レ ル ギ ー

(食品・花粉症等)

体 質

(胃弱・便秘等)

かかりつけ医

健康保険証番号

運転免許証番号

マイナンバー

忘れてはいけないこと (パスワード等)

わたしの大切な人の情報 その3

ふ り が な

氏 名

続柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

血 液 型 A・B・O・AB型 (Rh+-)

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

メールアドレス @

@

職 場・学 校

☎

@

緊 急 連 絡 先

☎

@

忘れてはいけないこと その3

常 備 薬

持 病

(病歴等)

ア レ ル ギ ー

(食品・花粉症等)

体 質

(胃弱・便秘等)

かかりつけ医

健康保険証番号

運転免許証番号

マイナンバー

忘れてはいけないこと (パスワード等)

わたしの大切な人の情報 その4

ふ り が な

氏 名

続柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

血 液 型 A・B・O・AB型 (Rh+-)

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

メールアドレス @

@

職 場・学 校

☎

@

緊 急 連 絡 先

☎

@

忘れてはいけないこと その4

常 備 薬

持 病

(病歴等)

ア レ ル ギ ー

(食品・花粉症等)

体 質

(胃弱・便秘等)

か かり つ け 医

健康保険証番号

運転免許証番号

マイナンバー

忘れてはいけないこと (パスワード等)

わたしの大切な人の情報 その5

ふ り が な

氏 名 続柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

血 液 型 A・B・O・AB型 (Rh+-)

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

メールアドレス @

@

職 場・学 校

☎

@

緊 急 連 絡 先

☎

@

忘れてはいけないこと その5

常 備 薬

持 病

(病歴等)

ア レ ル ギ ー

(食品・花粉症等)

体 質

(胃弱・便秘等)

かかりつけ医

健康保険証番号

運転免許証番号

マイナンバー

忘れてはいけないこと (パスワード等)

4

遠方の共通連絡先 その1

ふ り が な

氏 名

続 柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

F A X ☎

メールアドレス @

そ の 他

遠方の共通連絡先 その2

ふ り が な

氏 名

続 柄

生 年 月 日 年 月 日生 男・女

住 所 〒

電 話 番 号 ☎

携 帯 電 話 ☎

F A X ☎

メールアドレス @

そ の 他

5

貴重情報リスト

銀行口座 (銀行・口座番号・銀行窓口☎等)

クレジットカード (所有カードやカード紛失時の窓口☎)

生命保険 (加入保険名や保険のお問合せ窓口☎)

損害保険 (加入保険名や保険のお問合せ窓口☎)

非常持ち出し品リスト

6

もしもの時のために、あなたが必要とするものをリストアップ。本当にあなたが必要と思うものを追加記入しておきましょう。

<input type="checkbox"/> 非常用食品	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット
<input type="checkbox"/> 非常用飲料水	<input type="checkbox"/> 現金（小銭）	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 現金（紙幣）	<input type="checkbox"/> ナイフ
<input type="checkbox"/> おくすり手帳	<input type="checkbox"/> 貯金通帳	<input type="checkbox"/> ハサミ
<input type="checkbox"/> スマホ	<input type="checkbox"/> クレジットカード	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 有価証券	<input type="checkbox"/> 絆創膏
<input type="checkbox"/> スマホ充電器	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> スリッパ
<input type="checkbox"/> スマホバッテリー	<input type="checkbox"/> 運転免許証	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 年金手帳	<input type="checkbox"/> ティッシュ
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 乾電池（交換用）	<input type="checkbox"/> 家族の写真	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> ライター	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> ポリ袋（大小10枚）
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> アルミブランケット	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> ローソク（非常用）
<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

非常持ち出し品リスト

あなたにしか判らないものがあるはずです。
あなたが必要と思うものを追加記入しておきましょう。

<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 粉ミルク
<input type="checkbox"/> 補聴器	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 離乳食
<input type="checkbox"/> 補聴器電池	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> おむつ
<input type="checkbox"/> 入れ歯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> お尻ふき
<input type="checkbox"/> 入れ歯洗浄剤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> アイマスク	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 耳栓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> もしもブック	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> もしもノート	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> もしもガイド	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

自宅にある備蓄食品や賞味期限が比較的長いものをリストアップすることで、あなたの備蓄力がアップします。

品名	何食	賞味期限	品名	何食	賞味期限

災害用伝言ダイヤル「171」



利用方法

「171」にダイヤル

録音は「1」、再生は「2」

音声ガイダンスによる案内

電話番号の入力「電話番号入力」

ガイダンスに従い「録音／再生」

災害用伝言板「web171」



利用方法

<https://www.web171.jp>

上記にアクセスまたは「web171」と検索

伝言板を登録する被災地の方の「電話番号」

説明に従い「登録／確認」

災害用伝言板



各社公式メニューや専用アプリから登録可

伝言ダイヤルや伝言板を使用する際、
本人確認用の合い言葉を大切な人と
決めておき録音するとより安心です

グリーンシティ管理事務所	☎	079-425-6852
加古川市役所	☎	079-421-2000
加古川市水道局	☎	079-427-9331
関西電力	☎	0800-777-3081
大阪ガス	☎	0120-7-19424

もしもの場合の集合場所を決めておこう！
学校などでは見つけるまで時間がかかります。

ピンポイントで判る場所を決めましょう。

(例：氷丘南小学校の体育館の南東角)

集合場所や地図を書き込んで覚えましょう。

集合場所

地 図

日頃から防災情報を確認しよう

加古川グリーンシティ防災会のホームページ

グリーンシティ防災



加古川グリーンシティ防災会公式 LINE
LINE@ ID :

加古川グリーンシティ防災会 Twitter

<https://twitter.com/greencitybousai>



もしもノート



もしもガイド



非常持ち出し本



命のライセンス



帰宅支援サポーター



身近な情報

加古川市防災ネット

<http://bosai.net/kakogawa/>

