

さがみはら防災マスター

広報

NO.1285
毎月1日・15日発行
2014 3/15
平成26年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

4月から 市の組織が変わります	3
4月1日 田名バスターミナル供用開始	6
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR
Facebook ページ「相模原市シティセールス」
<https://www.facebook.com/sagamihara.pr>

TOPICS

小田急電鉄と合同で鉄道事故対応訓練を実施



座席を滑り台にして救出する訓練

2月13日に、南消防署は小田急電鉄と合同で、同社の所有する施設や電車を使用した、鉄道災害発生時の対応訓練を実施しました。

「男性が線路内に進入し、走行中の電車に接触した人身事故が発生。電車は緊急停車し、乗客多数が負傷した」との想定の下、電車内の座席を取り外し、救出用滑り台として負傷者を車外に救出。さらに負傷者を軽症、中等症、重症に選別し、効率的な病院搬送を行うなどの実践的な訓練を行いました。

今回の訓練を通じ、事故発生時の市と鉄道事業者との相互協力体制を確認しました。

☎南消防署警備課 ☎042-744-0119

さがみはら防災マスター

誕生！ 地域防災力向上のために



地域防災力向上のリーダーとしての役割を担う、83人の「さがみはら防災マスター」が誕生しました。

市は昨年、6日間の日程で、自助・共助を中心とした防災知識の普及・啓発を進める人材育成のための「さがみはら防災スクール」を開催。同スクールでは、専門機関や大学、研究機関などから講師を招き、災害図上訓練や避難所運営ゲームのほか、緊急救助技術などの実技訓練や専門性を高める講座を行いました。最終日には日本防災士機構が認証する防災士の資格取得試験を実施し、資格取得者を「さがみはら防災マスター」として認証しました。

今後、「さがみはら防災マスター」は防災講座の講師などとして活躍します。

認証式を行いました

2月1日、消防指令センターで「さがみはら防災マスター認証式」を開催しました。

山口副市長から認証書を交付された防災マスターの皆さんは、地域防災力向上への決意を新たにし、今後の活躍を誓いました。



防災マスターへインタビュー

地域防災のリーダーとして頑張ります

私は福島県の出身です。ふるさとの友人から東日本大震災直後の避難所の混雑した状況を聞き、専門的な知識・技術を持って避難所の運営ができるリーダーの必要性を感じて、防災マスターを志しました。



ながい 永椎優子さん

今後は、防災スクールで身に付けた知識を生かし、地域の防災力向上のために積極的に活動したいと考えています。

防災マスターワッペンを交付

皆さんがワッペンを着けている姿を見て、とてもうれしいです。



防災マスターの皆さんには、認証書と併せてオリジナルのワッペンを交付しました。

市の色「緑」と、市の鳥「ヒバリ」をイメージしたこのデザインには、防災マスターの皆さんに、「ヒバリが元気良く空を飛ぶように、地域防災のリーダーとして活躍してほしい」との願いを込めています。



ワッペンをデザインした女子美術大学芸術学部デザイン・工芸学科 山手澄香さん

活用しよう！ 防災マスター派遣制度

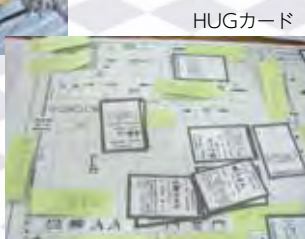
4月から、防災マスターは防災知識の普及・啓発を進めるための講師として活躍します。

自治会や自主防災隊のほか、市内在住が在勤・在学の10人以上の団体であれば、防災マスターの派遣依頼ができます。地域で防災講座を実施するときは、ぜひ同制度を活用してください。



DIGの様子

※派遣申請の方法など詳しくは、お問い合わせください。



HUGカード

防災マスターによる講座内容

防災講座

大規模災害時の自助と共助に関する講座

災害図上訓練(DIG)

地図を使って危険な場所などを確認し、地域の防災力を理解する図上訓練

避難所運営ゲーム(HUG)

避難所の運営方法を学ぶための、カードを使用した模擬体験ゲーム

クロスロード

災害現場で実際に起こった葛藤をカードにしたもので、その課題について話し合うゲーム

ご意見をお寄せください

パブリックコメント

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するため、ご意見をお待ちしています。

件名	内容	担当課
相模原市広域交流拠点都市推進戦略(案)	橋本・相模原両駅周辺を核とする広域交流拠点のポテンシャルを生かし、さらなる都市力の向上を図る方策	広域交流拠点推進課 (4月1日からリニアまちづくり課) ☎042-707-7047 FAX042-754-8490 ✉kouiki-kouryuu@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市広域交流拠点基本計画(案)	広域交流拠点のまちづくりの基本方針、土地利用、交通などの体系的な整備方針を定める計画	
(仮称)相模原市環境影響評価条例(案)	環境に著しい影響を及ぼす恐れがある事業について、環境保全の観点から環境影響評価の手続き、対象事業、評価項目などを定める条例	環境政策課 ☎042-769-8240 FAX042-754-1064 ✉kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市消防長及び消防署長の資格を定める条例(案)	市消防長・消防署長の資格を定めるための条例	消防総務課 ☎042-751-9105 FAX042-786-2471 ✉syobousoumu@city.sagamihara.kanagawa.jp

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館
 ※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント～あなたの意見を市政に!!～」でもご覧になれます。
意見の提出 3月17日～4月16日(必着)に、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
結果の公表 頂いた意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

高齢者・障害者への各種サービス

助成期間 4月～平成27年3月(年度途中に申し込みをした場合は申込月～27年3月)

はり・きゅう・マッサージ施術料助成券

助成券(2,000円)を1か月あたり1枚交付します。指定の施術所で1回につき1枚使用できます。

☑市内在住・在宅の70歳以上(26年度中に70歳になる人を含む。70歳～79歳は所得制限あり)

出張理美容サービス助成券

助成券(3,000円)を2か月あたり1枚交付します。指定の事業者で1回につき1枚使用できます。

☑市内在住・在宅の65歳以上で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている人

☑3月27日から、直接、下記の④～⑩か、お近くの地域包括支援センターへ

※はり・きゅう・マッサージ施術料助成券は、各まちづくりセンター(城山・津久井・相模湖・藤野を除く)・出張所でも申し込みます。

移送サービス利用券

高齢者向け

市民税の課税状況で利用券の金額、配布枚数、1回に使用できる枚数が異なります。指定の事業者でのみ使用できます。

☑次の全てに該当する人

○市内在住・在宅で介護保険の要介護4・5の認定を受けている

○居室から移送車両までストレッチャー等での全介助が必要(生活保護受給者、福祉タクシー利用券、自動車燃料給油券を受けている人を除く)

※城山・津久井・相模湖・藤野地区に在住の人は、サービス内容等が異なります。詳しくは、各保健福祉課へお問い合わせください。

福祉タクシー利用助成

障害者向け

福祉タクシー利用券(1枚500円)を1か月当たり6枚交付します。

自動車燃料費助成

自動車燃料給油券(1枚1,000円)を1か月当たり2枚(対象者が車を所有し運転する場合)か、1枚(対象者が所有する車を同居の家族が運転、同居の家族が所有する車を対象者や同居の家族が運転する場合)交付します。

☑次のいずれかに該当する人

○身体障害者手帳が1級か2級 ○療育手帳がA1かA2

○知能指数35以下と判定された

○精神障害者保健福祉手帳が1級か2級

○特定疾患医療受給者証か特定疾患認定通知書の交付を受けている

○小児慢性特定疾患医療の給付を受けている

☑3月27日から、①～⑦(特定疾患の人は④～⑩)へ

※住んでいる地域、対象障害により窓口が異なります。

※必要書類など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

申込窓口	電話番号		電話番号		電話番号
①緑障害福祉相談課	042-775-8810	④城山保健福祉課	042-783-8120	⑧緑高齢者相談課	042-775-8812
②中央障害福祉相談課	042-769-9266	⑤津久井保健福祉課	042-780-1408	⑨中央高齢者相談課	042-769-8349
③南障害福祉相談課	042-701-7722	⑥相模湖保健福祉課	042-684-3215	⑩南高齢者相談課	042-701-7704
		⑦藤野保健福祉課	042-687-5511		

4月から 非婚のひとり親家庭に対し寡婦(夫)控除のみなし適用を開始

☎こども青少年課 ☎042-769-8232

本市では、非婚のひとり親家庭の経済的負担を軽減するため、所得に応じて使用料等を決定する次の事業において、同家庭に対する寡婦(夫)控除のみなし適用を開始します。適用を受けるためには直接、各事業の受付・相談窓口での申請が必要です。申請時に非婚のひとり親家庭であることを確認します。

※のみなし適用後も利用料等が変更にならない場合があります。

寡婦(夫)控除のみなし適用対象事業

対象事業名	受付・相談窓口	電話番号
助産施設入所者負担金	緑こども家庭相談課	042-775-8813
	中央こども家庭相談課	042-769-9267
	南こども家庭相談課	042-701-7723
保育所保育料	城山保健福祉課	042-783-8136
	津久井保健福祉課	042-780-1412
	相模湖保健福祉課	042-684-3216
	藤野保健福祉課	042-687-2159
病児・病後児保育事業	保育課	042-769-8340
市立幼稚園保育料等		042-769-8341
私立幼稚園就園奨励補助金		

対象事業名	受付・相談窓口	電話番号
児童クラブ育成料	こども施設課	042-769-9227
市営住宅家賃	住宅課	042-769-8256
母子家庭等日常生活支援事業	こども青少年課	042-769-8232
高等技能訓練促進費等		
子育て短期支援事業	緑こども家庭相談課	042-775-8815
母子生活支援施設入所者負担金	中央こども家庭相談課	042-769-9221
	南こども家庭相談課	042-701-7700
児童養護施設等入所者負担金	児童相談所	042-730-3500
障害のある人のサービス	障害児入所施設利用者負担	緑障害福祉相談課 中央障害福祉相談課 南障害福祉相談課 城山保健福祉課 津久井保健福祉課 相模湖保健福祉課 藤野保健福祉課
	障害児通所施設利用者負担	
	障害福祉サービス事業利用者負担	
	補装具費利用者負担	
	移動支援事業	
	日常生活用具給付等事業	
	日中一時支援事業	
	自動車運転訓練費・改造費助成	
	障害児者住宅設備改善費助成事業	
	042-769-9266	
	042-701-7722	
	042-783-8136	
	042-780-1412	
	042-684-3216	
	042-687-5511	

お知らせ

4月から

根小屋地区乗合タクシー実証運行開始

4月1日から根小屋方面循環バス路線(津01系統 奈良井～串川方面～奈良井循環線)を廃止し、予約に応じて運行する乗合タクシーを運行します。

新たに運行する「根小屋地区乗合タクシー」のパンフレット・時刻表・利用登録依頼書は、津久井まちづくりセンター、串川出張所、交通政策課で配布しています。詳しくは市ホームページの「市政情報」→「交通」→「バス」をご覧ください。

※3月29日～31日に試乗運行を実施します。希望者は事前に利用者登録と利用する便の予約が必要です。

☎交通政策課 ☎042-769-8249

相談

男女共同参画に関する意見を受け付け

男女共同参画専門員(弁護士、有識者)が性別による人権侵害や男女共同参画施策について、意見や相談を受け付けます。

☑男女共同参画課、ソレイユさがみにある「男女共同参画に関する意見等申出書」(市ホームページの「申請書ダウンロード」→「男女共同参画」からダウンロード可)を、直接か郵送、ファクスで、同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8205 FAX042-754-7990)へ

4月から 市の組織が変わります

市では、広域交流拠点としてのまちづくりの推進や、区役所の機能の強化などを目的に、4月から行政組織を改正します。

新設・再編・改称する課

組織名	旧組織名	内容	所管の部(場所)
シティセールス・親善交流課	シティセールス推進課	シティセールス・国際交流・友好都市事業を一体的に推進するため設置	渉外部(市役所本館3階)
津久井地域経済課	城山・津久井・相模湖・藤野経済観光課	津久井地域の経済施策を総合的に推進するため設置	経済部(津久井総合事務所本館2階)
津久井地域環境課	津久井環境課	所管する区域を明らかにするため、名称を変更	環境共生部(津久井総合事務所本館2階)
リニアまちづくり課 相模原駅周辺まちづくり課	広域交流拠点推進課	広域交流拠点整備の推進体制強化を図るため、再編して設置	まちづくり計画部(市役所第1別館4階)
麻溝台・新磯野地区整備事務所	拠点整備課	当該地区の整備推進のため設置	まちづくり事業部(市役所第1別館3階)
路政課	道路管理課	業務内容を分かりやすくするため、名称を変更	土木部(市役所第1別館3階)
各区役所区政策課	各区役所総務課	区の政策・予算・広報等を担う所属と、区民との協働で区の振興を担う所属に再編。地域振興課内に橋本・本庁地域・大野南まちづくりセンターを設置	各区役所
各区役所地域振興課	各区役所地域政策課		
上溝学校給食センター	清新学校給食センター	旧センターを廃止して開設	教育環境部(中央区上溝1880-8)

☎職員課 ☎042-769-8213

廃止する課

組織名	内容
小田急相模原駅周辺整備事務所	事業終了のため廃止

城山・津久井・相模湖・藤野地区の観光と教育の窓口が一部変わります

業務名	3月まで	4月から
観光行事(さがみ湖湖上祭花火大会、城山もみじまつり、津久井やまびこ祭り、小原宿本陣祭、藤野ふる里まつり等) 観光トイレ・看板等の維持管理 観光宣伝(観光ガイドの作成、PR等)	城山・津久井・相模湖・藤野経済観光課(3月31日に廃止)	城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター
農林業の振興、森林の整備、ダム対策 野生鳥獣対策(サル・シカ・イノシシ・ヤマビル)		津久井地域経済課(新設)
スポーツ施設・学校体育施設開放の団体登録、使用申請、料金の支払い	生涯学習課 城山・津久井・相模湖・藤野教育班(3月31日に廃止)	城山・津久井・藤野まちづくりセンター スポーツ課津久井地域班(相模湖総合事務所内に新設)
私立等小・中学校への就学の届け出(区域外就学届出書の提出)		城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

※4月以降の城山・津久井・相模湖・藤野地区のスポーツイベントや施設管理などについては、スポーツ課津久井地域班で担当します。

4月からの相談の案内

時 午後1時30分～4時
(市民相談と労働相談、外国人相談を除く)
予約が不要な相談の希望者は直接会場へ

予約が必要な相談(申込順)
☎電話で各相談先へ

- ★ 事前に
- ◎ 当日午前8時30分から
- ☆ 前の週の水曜日(休日の場合は前日)から
- 2週間前から

〈 〉内の数字は定員

相談名(相談員)	内容	会場・相談日・時間							
		市民相談室			まちづくりセンター				
		緑区役所※ ☎042-775-1773	中央区役所 ☎042-769-8230	南区役所 ☎042-749-2171	城山 ☎042-783-8103	津久井 ☎042-780-1400	相模湖 ☎042-684-3214	藤野 ☎042-687-5514	
市民相談(市民相談員) ※電話相談可	夫婦、家族など日常生活上の悩みごと	毎日	月～金曜日		水曜日	月曜日	第1・第3火曜日	第2・第4火曜日	
		午前9時～正午、午後1時～4時(中央区役所は午前9時～午後5時)							
法律相談(弁護士)	相続、離婚など日常生活上の法律全般	◎水曜日(12人) ○第4木曜日(6人)	◎火曜日(18人)	◎金曜日(18人) ○第2木曜日(6人)	★第2金曜日(6人)	★第3金曜日(6人)	★5月・8月・10月・2月の第4金曜日(6人)	★6月・9月・1月・3月の第4金曜日(6人)	
行政相談(行政相談委員)	国などの仕事についての意見や要望	第3水曜日	第2水曜日	第1水曜日	奇数月の第2木曜日	偶数月の第1金曜日	奇数月の第1木曜日	偶数月の第1火曜日	
人権相談(人権擁護委員)	人権に関する心配ごと	第4金曜日	第1・第3金曜日	第2水曜日	第1金曜日	第2水曜日	第2金曜日	第3水曜日	

相談名(相談員)	内容	会場・相談日・時間		
		市民相談室		
		緑区役所※	中央区役所	南区役所
税務相談(税理士)	相続・贈与税など	◎第2月曜日(5人)	◎第1・第3月曜日(5人)	◎第4月曜日(5人)
登記相談(司法書士)	売買・相続に伴う不動産登記など	◎第1木曜日(5人)	◎第4水曜日(5人)	◎第2水曜日(5人)
新築・増改築・修理等の相談(相談協力員)	新築などに関する技術的なこと	第2木曜日	第3木曜日	第1木曜日
社会保険労務士相談(社会保険労務士)	年金、健康保険、労働など	第2金曜日	第1水曜日	第3水曜日
行政書士相談(行政書士)	成年後見、官公署に提出する書類の作成など	第2火曜日	第3水曜日	第4水曜日
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産取引(空き家を含む)や借地・借家契約など	第3月曜日	◎第2金曜日(10人)	第1月曜日

相談名(相談員)	内容	会場・相談日・時間
		中央区役所市民相談室
労働相談(県相談員)	労使関係、労働条件、解雇など	毎週木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
交通事故相談(弁護士)	交通事故に関する相談	☆第2・第4月曜日(5人) (10月13日は10月6日、11月24日は11月17日、平成27年1月12日は1月19日に変更)
外国人相談(外国人相談員) 専用電話 ☎042-769-8319	市政や日常生活に関すること。弁護士による法律相談も実施(第4木曜日、外国人相談時に要予約)	中国語＝水曜日 スペイン語・ポルトガル語＝金曜日 英語＝第3水曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

※緑区役所市民相談室は、シティ・プラザはしもと内6階にあります。

相談は無料、秘密は守ります

国民健康保険

4月から 市国民健康保険の 海外療養費の申請方法が変わります

海外で傷病になり、その治療のために海外の医療機関等で診療を受けた場合、費用の一部について払い戻しが受けられます。支給の対象となるのは、その治療が日本国内で保険診療として認められている医療行為に限ります。

主な変更点

- 渡航の確認のため、申請にはパスポートの提示が必要です(出入国スタンプの押印がない場合は事前に連絡してください)。
- 本人が帰国後に窓口で申請することになります(郵送不可)。
- 診療を受けた本人に、審査に関する同意書に記入してもらいます。
- ※他の健康保険に加入の場合、加入している健康保険へ問い合わせてください。
- ※治療目的で渡航した場合は対象外です。
- ※申請に必要なものや窓口など詳しくは、お問い合わせください。

☎国民健康保険課 ☎042-769-8235

福祉

重度障害者等福祉手当の受給者の皆さんへ 特別養護老人ホームに入所すると 受給資格がなくなります

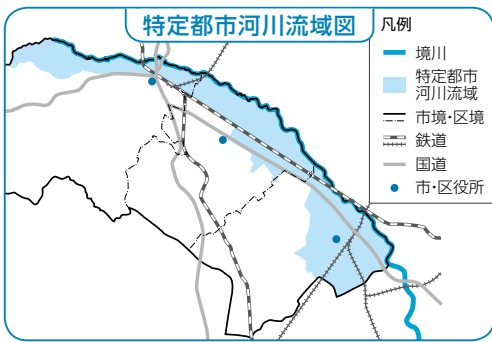
特別養護老人ホームに入所した人は、忘れずに各窓口へ資格喪失の届け出をしてください。届け出が遅れると、受給した手当の返還を求められることがあります。
※老人保健施設に入所した場合は、引き続き手当を受給できます。
☑届け出をする人の印鑑(認め印可)を持って、直接、住んでいる住所を所管する窓口へ

窓口	電話番号
緑障害福祉相談課	042-775-8810
中央障害福祉相談課	042-769-9266
南障害福祉相談課	042-701-7722
城山保健福祉課	042-783-8136
津久井保健福祉課	042-780-1412
相模湖保健福祉課	042-684-3216
藤野保健福祉課	042-687-5511

☎障害福祉サービス課 ☎042-769-8355



6月1日 境川が特定都市河川に指定されます



境川は特定都市河川浸水被害対策法に基づく特定都市河川に指定されます。これにより、河川・下水道の管理者と流域自治体では、共同で流域水害対策計画を策定するなど、浸水被害防止のための総合的な対策を推進します。

境川流域での1,000㎡以上の開発行為などには許可が必要です

1,000㎡未満の雨水浸透阻害行為を行う場合にも、雨水対策に協力してください。

特定都市河川の指定により、この流域内での1,000㎡以上の雨水浸透阻害行為(土地から流出する雨水の量が増える恐れがある行為、開発行為など)は市長の許可が必要になります。許可にあたっては、貯留槽や透水性舗装などの雨水貯留浸透施設の設定が必要になります。

許可を必要とする雨水浸透阻害行為の例

- 田畑(耕地) ⇒ 宅地、排水施設を伴うグラウンド
- 原野 ⇒ 未舗装の資材置場 ● 未舗装の資材置場 ⇒ 舗装した駐車場など

※詳しくは、市ホームページの「[市政情報](#)」→「[河川](#)」をご覧ください。

☎ 閩河川整備課 ☎042-769-8273

春休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を指導します。

時 3月26日(水)～28日(金)、4月1日(火)～4日(金)

午前10時～11時30分、午後1時30分～4時

会 児童交通公園(鹿沼公園内) 対象 小学生 ※希望者は直接会場へ

☎ 閩生活安全課 ☎042-769-8229

救命講習会

大切な人を救うのはあなたです。救命講習を受講して、応急手当てを覚えましょう。

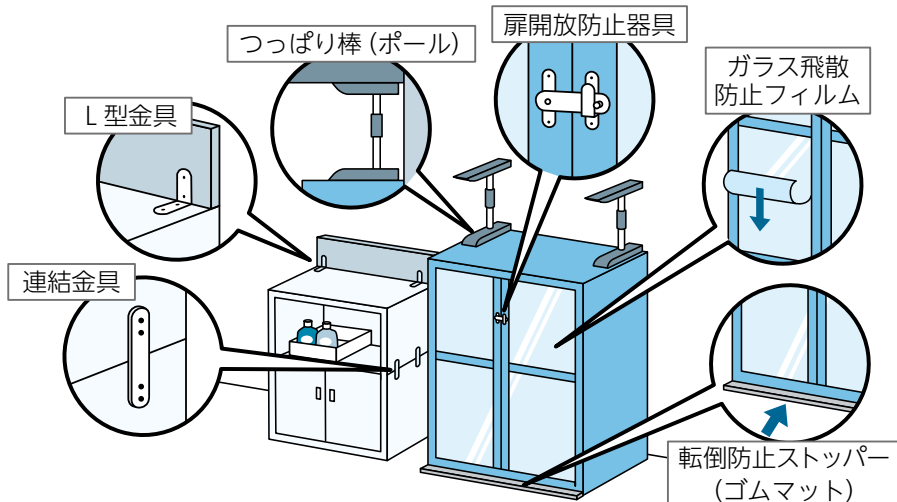
講習名	日にち	時間	会場	対象	定員	費用
上級救命講習	4月29日(祝) 6月9日(月)	午前9時～午後6時	南消防署 消防指令センター	市内在住か在勤・在学の中 学生以上	各 50人	各 3,000円
普通救命講習I	5月9日(金) 19日(月)	午前9時～正午	南消防署			各 1,000円
救命入門コース	5月29日(木)	午前10時～11時30分	北消防署	市内在住か 在勤・在学の小学 校4年生以上	40人	500円
応急手当普及員再講習	6月29日(日)	午前9時～正午	南消防署	平成23・24年度に資格取得 か再講習を受講した人	50人	1,000円

☎ 開催日の1週間前までに、市防災協会にある申請書(同協会ホームページからダウンロード可)を同協会(☎042-753-9971 FAX042-753-0374 info@sdpa.or.jp)へ

暮らし・環境

家具類の転倒・落下・移動防止対策を

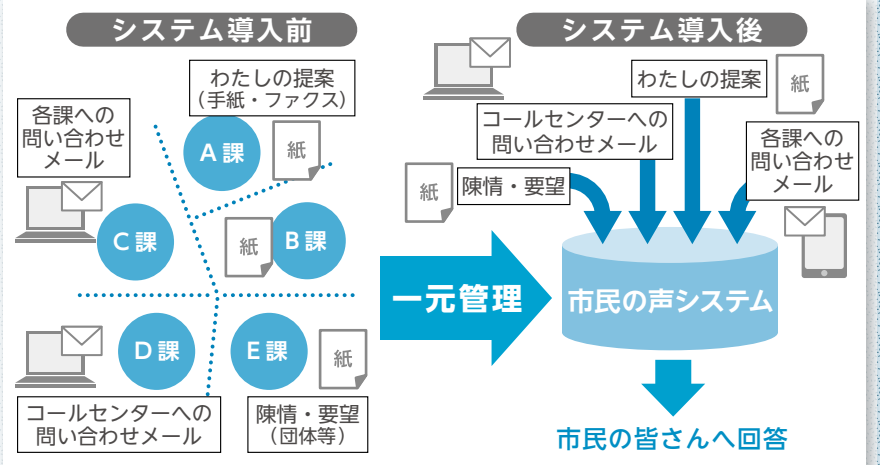
大切にしている家具や電化製品も、地震が発生すると恐ろしい凶器に変わることがあります。家具や電化製品の転倒による被害は、事前の備えがなければ防ぐことはできません。3月は引っ越しの多い時期です。引っ越しや事務所のレイアウト変更に合わせて、家具類の転倒等防止対策をしましょう。



☎ 閩危機管理課 ☎042-769-8208

4月から 市民の声システムを導入

市では、手紙やファクス、Eメールなどさまざまな方法で寄せられる市民の皆さんからの提案や問い合わせなどをデータ化して、一元管理する「市民の声システム」の運用を開始します。



システム導入のポイント

- 1 回答処理の迅速化**
問い合わせの件数が多いメールなどからの意見や提案等については、システム化により、これまでよりも迅速に回答することができます。
- 2 市民意見などの全体把握**
市民の皆さんからの意見などを一元管理することで、市民全体の関心や要望などを統計的に把握することができます。
※市民の皆さんから意見や提案等をいただく方法は、これまでと変更はありません。

☎ 閩広聴広報課 ☎042-769-8299

4月1日
施行

市がんばる中小企業を応援する条例

市の経済の持続的発展や豊かな地域社会の実現のためには、市内事業所の99%を占め、地域の経済活動を支えている中小企業の振興を図ることが重要です。そこで、中小企業の振興に向けた施策を実施するため、議員提案により、同条例が制定されました。地域の経済を支える中小企業を社会全体で応援しましょう。

※条例の内容は市ホームページの「[産業・ビジネス](#)」からご覧になれます。

☎ 閩産業政策課 ☎042-769-8237

小山公民館が リニューアルオープン

老朽化した施設を改修し、大会議室の拡充、多目的室・コミュニティ室の新設などにより、さらに便利になります。

貸館の開始日 4月8日(火)

図書室の利用開始日 4月20日(日)

※返却ポストを含む

☎ 閩同館 ☎042-755-7500



お知らせ

ご利用ください 電子申請・届出システム

健康診断の申し込みや公文書公開請求などの申請、届け出の手続きが、パソコンやスマートフォンなどからできます。

電子申請できる主な手続きなど

- 施設検診・集団検診の申し込み
- 国民健康保険人間ドック・脳ドック助成申請
- 手話通訳者派遣申請 ○消火訓練・避難訓練通報
- 公文書公開請求 など

利用方法 インターネットが使えるパソコンなどから市ホームページの「[電子申請](#)」にアクセスし、利用者登録を行うことで利用できます。

※住民基本台帳カード(住基カード)を使った電子証明書(公的個人認証)とICカードリーダーが必要な場合があります。

※詳しくは市ホームページの「[電子申請](#)」をご覧ください。

操作方法が分からないときは

電子申請・届出システムのコールセンター(☎0570-01-1153)へ

時 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)

☎ 閩情報政策課 ☎042-769-8212

学生募集

あじさい大学(高齢者大学)

あじさい大学は、高齢者の皆さんが学ぶことを通じて、生きがいと喜びに満ちた生活を送るために開設しています。

受講できる科目 1人1科目(第3希望まで)
 ※これまでに受講した学科は申し込みできません。
 ※運動を行う講義は医師等から運動制限をされていない人に限ります。
受講期間 5月下旬～平成27年2月ごろ(全24回)
 ※毎回午前か午後の2時間
定員 26年4月1日現在、市内在住の60歳以上
定員 1,180人(抽選)

費 各6,000円(教材費は別途必要)
申 4月4日(消印有効)までに、郵送で、高齢者支援課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館などにある「学生募集案内・入学申込書」に付いている申込専用はがきを高齢者支援課へ
 ※市ホームページの「電子申請」からも申し込めます。
 ※各学科の内容など詳しくは、「学生募集案内・入学申込書」をご覧ください。

関市コールセンター ☎042-770-7777

受講生募集 あじさい大学 公開講座 いきいき自分育て

生涯学習の素晴らしさについてお話しします。
時 3月27日(木) 午前10時～正午
会 ユニコムプラザさがみはら
講 三宅直子さん(シナリオライター)
定 市内在住の60歳以上=100人(申込順)
申 3月25日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

学科一覧

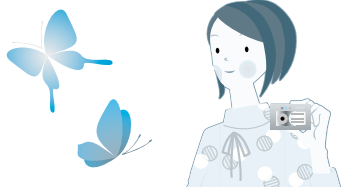
学科名	内容	曜日	時間帯	会場
書道	書の基本と実習	木	午後	あじさい会館
				緑区合同庁舎
美術	水墨画の基礎と実習	金	午前	あじさい会館
	水彩画の基礎と実習	木		
	油絵の基礎と実習	木		
版画	木版画の基礎と実習	水		
陶芸	陶芸の基礎と実習	水		
民謡	民謡の基礎と実習	金	午後	れんげの里あらいそ
		木		あじさい会館 南保健福祉センター
詩吟	詩吟の基礎と実習	月	午前	あじさい会館
文学	平安文学(源氏物語)	火	午後	あじさい会館
	江戸文学(雨月物語)	火	午前	杜のホールはしもと
	上代文学(万葉集)	水	午後	あじさい会館
	中世文学(宇治拾遺物語)	月	午前	プロミティふちのべ
	近代文学(夏目漱石・森鷗外)	月	午後	あじさい会館
調理	シニアの食を彩る調理の基本と応用	火		ソレイユさがみ
		金	午前	ウェルネスさがみはら※1
		水		南保健福祉センター※2

学科名	内容	曜日	時間帯	会場
健康	健康体操	月	午後	けやき体育館
	初歩からの健康太極拳	水	午前	ソレイユさがみ
	みんなで楽しく歌おう(コーラス)	月	午後	東林ふれあいセンター
		水	午前	けやき体育館
	楽しい健康づくり体操	金	午後	ソレイユさがみ
足下からの健康づくり	火		おださがプラザ	
歴史	日本の歴史・郷土の歴史	木		環境情報センター
	世界の歴史と日本	金	午前	ソレイユさがみ
教養	健康な生活を保つ環境(生活環境)	木		環境情報センター
	楽しく学ぼう宇宙科学	金		環境情報センター
パソコン	パソコン・デジカメの基礎と実習	木	午後	シルバー人材センター南事務所
		水		
		金	午前	シルバー人材センター中央事務所
手芸	手芸の基礎と実習(編み物)	木	午後	
園芸	草花の育て方・楽しみ方	金		

※1 年間5回木曜日に開催 ※2 年間2回木曜日に開催

グリーンカレッジつくい前期講座 ギフチョウデジカメ観察講座(全2回)

時 4月6日・13日の日曜日 午前9時30分～午後0時30分
会 石砂山(緑区牧野)
定 15人(抽選) **費** 1,000円
申 3月30日(必着)までに、直接か電話、津久井生涯学習センターにある申込書かはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ギフチョウデジカメ観察講座」と書いて、同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ



勝坂を学ぼう! 講演会 竪穴住居の屋根構造～縄文時代を中心として～

発掘調査の出土事例などを基に、縄文時代の竪穴住居についてお話しします。
時 4月13日(日) 午前9時30分～11時30分
会 史跡勝坂遺跡公園管理棟
定 30人(申込順)
申 3月17日～4月11日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



市民講座 学びのらび塾 春講座

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座です。

会 総合学習センター ★はサン・エールさがみはら(緑区西橋本)
申 3月31日までに、同センター、各公民館(青根・沢井を除く)・図書館にある募集案内に付いているはがきか、申込書(同センターホームページからダウンロード可)を同センターへ

※同センターホームページからも申し込めます。
 ※内容について詳しくは、募集案内か同センターホームページをご覧ください。

講座名	日にち	時間	対象	定員	費用
心豊かに生きる道徳(全6回)	4月26日～9月13日の月1回土曜日	午前10時～11時45分	どなたでも	20人	1,000円
ハーブ de デトックス	4月19日(土)	午前10時～正午	20歳以上の女性(妊婦は除く)	10人	2,600円
転ばぬ先の杖	5月18日(日)	午前10時～11時30分	20歳以上	15人	500円
コーヒー入門(全4回)	4月21日、5月12日、6月2日・16日の月曜日	午前10時～11時40分	どなたでも	12人	3,000円
鬼平、長谷川平蔵の生きた時代	4月21日(月)	午後2時～4時	20歳以上	50人	500円
和装:着付け(全9回)	4月23日～27年1月28日の月1回水曜日(10月を除く)	午後2時～4時30分	15歳以上の女性	10人	6,100円
楽しいマジック(全3回)	4月23日、5月28日、6月18日の水曜日	午前10時～正午	20歳以上	17人	3,000円
俳句でいきいき自己表現(全4回)	4月24日、5月8日・22日、6月12日の木曜日		どなたでも	20人	1,500円
知って得する生き生き術(全3回)	4月25日、5月2日・9日の金曜日		10人	950円	
大人の元気が出る論語(全6回)	4月26日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日の土曜日	午前10時～11時45分	高校生以上	20人	1,400円
海外旅行、各国事情(全5回)	4月28日、5月26日、6月23日、7月14日、9月1日の月曜日	午前10時～11時40分	どなたでも	18人	2,000円
基礎から学ぶ水墨画(全8回)	4月26日～12月13日の5月を除く月1回土曜日	午後2時～4時20分	20歳以上	10人	8,000円
生活を豊かにする楽しい「心理学」(全5回)	5月8日・5月22日・29日、6月5日・12日の木曜日	午前10時～11時30分	どなたでも	18人	1,200円
ラップ型スピーカーを作って音楽を聴こう!(全4回)★	4月30日、5月14日・21日・28日の水曜日	午後2時～4時		10人	1,000円

関総合学習センター ☎042-756-3443

市コールセンターFacebookページ「ちょっとおしらせ相模原」
<https://www.facebook.com/oshirase.sagamihara>

コールセンターからちょっとおしらせ あじさい大学の授業は、月に2～4回程度で、月によって日にちが異なります。1回目の授業で年間スケジュールを案内します。

4月1日

田名バスターミナル供用開始

市では平成23年度に「バス交通基本計画」を策定し、「効率的で利便性の高いバス路線網の構築」をめざした取り組みを進めています。

この取り組みの一環として、田名地区の重要な交通結節点となる「田名バスターミナル」を整備します。

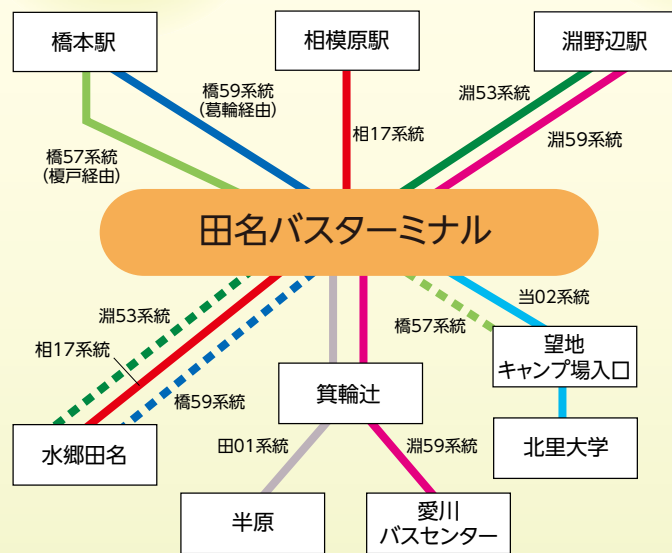
4月1日から供用を開始しますので、利用してください。

また、供用開始に合わせ、バス路線の再編が行われるとともに、市内で初となるバスの運行状況が確認できる「バス運行案内表示機」の設置や、田名バスターミナルでバスを乗り継ぐ場合にICカード乗車券による「乗り継ぎ割引」を導入するなど、サービスが充実します。



完成イメージ図

バス路線の再編について



※点線は、朝・夜の一部の便のみ

- 「上田名」バス停は、「田名バスターミナル」に名称を変更し、同ターミナル内に集約されます。
- 上田名交差点を經由するバス路線は、「田名バスターミナル」が起終点となります(朝・夜の一部の便を除く)。ただし、相17系統「水郷田名～日金沢～相模原駅南口」は、従来どおりの直通運行です。
- 当02系統「北里大学～望地キャンパス入口」は、「田名バスターミナル」まで延伸されます。
- 「水郷田名～田名バスターミナル」の定時性を確保するため、「水郷田名」発着のバス路線の運行経路が一部変更になります。これに伴い、「久所」「高田橋」バス停は廃止され、「ふれあい科学館前」バス停が新設されます。

※紙面に掲載している情報は、認可申請中のもので変更になる場合があります。

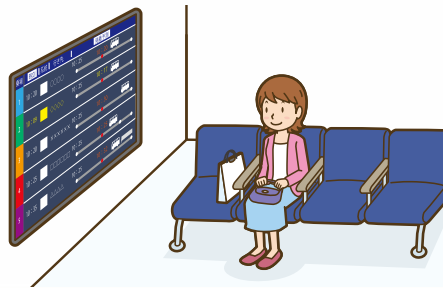
※時刻表など詳しくは、神奈川中央交通のホームページ(<http://www.kanachu.co.jp/>)をご覧ください。

サービスの充実

待合所の整備で待ち時間が快適に

始発から終発(午前5時30分～午前0時)まで利用できます。

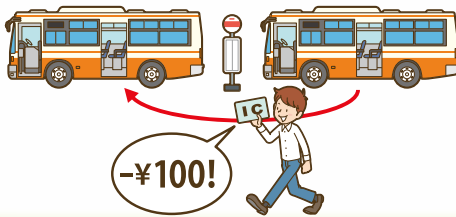
待合所にはトイレが併設されるほか、バスの運行状況が確認できるバス運行案内表示機が、市内で初めて設置されます。



ICカード乗車券を活用した「乗り継ぎ割引」の導入

田名バスターミナルで1時間以内にバスを乗り継ぐ場合は、乗り継いだバスでの支払い時に一律100円(小児・障害者は50円)割引されます。

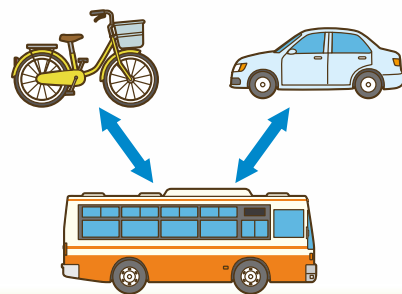
※Suica(スイカ)・PASMO(パスモ)使用時に限ります。



問 交通政策課 ☎042-769-8249

乗り継ぎ利便性の向上

バスからバスへの乗り継ぎはもちろん、自家用車や自転車等からバスへの乗り継ぎに配慮した施設として、ターミナル内にタクシー乗り場、ターミナル外に自転車駐車場、自家用車の送迎用乗降エリアを設置します。



観て、感じて、春を満喫!

☎042-770-7777
 (「2014町田さくらまつり」を除く)

阿津さくらまつり

早咲きで有名な河津桜を楽しめます。
 時 3月21日(祝)～23日(日)
 午前10時～午後4時
 ※開花状況により、変更することがあります。
 会 相模湖林間公園入り口周辺



市民桜まつり

時 4月5日(土) 午後1時～5時
 6日(日) 午前10時～午後5時
 会 市役所さくら通りほか
 ※詳しくは本紙4月1日号でお知らせします。
 ※例年臨時駐車場としている相模総合補給廠は工事のため利用できません。できるだけ公共交通機関を利用してください。
 募集 ごみ分別ボランティアを募集しています。詳しくはごみ分別リサイクル実行委員会事務局の三井さん(☎080-1088-4593)へお問い合わせください。



さがみ湖カタクリの郷が開園

阿津川のほとりに、10万株のカタクリが群生しています。
 時 3月21日(祝)～4月6日(日) 午前10時～午後5時
 ※開花状況により変更することがあります。
 会 緑区寸沢嵐763
 費 300円(小学生以下・障害者は無料)
 交通 相模湖駅から三ヶ木行きバスで「寸沢嵐」下車、徒歩3分



新磯桜まつり

鼓笛隊のパレードやお囃子などが楽しめます。
 時 3月30日(日) 午前10時～午後3時
 会 新磯公民館ほか ※駐車場は新磯小学校



2014町田さくらまつり

町田市内の各所でさくらまつりが開催されます。



日にち	時間	会場
3月29日(土) 30日(日)	午前10時～午後4時	芹ヶ谷公園(町田市原町田) 恩田川(町田市南成瀬)
4月5日(土) 6日(日)	午前10時～午後4時 (6日は午後3時30分まで)	尾根緑道 (町田市下小山田町)

☎042-724-2128 町田さくらまつり実行委員会事務局(町田市産業観光課内)

津久井湖さくらまつり

ステージイベントや地元特産物の販売、フリーマーケット(水の苑地のみ)など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

時 4月5日(土) 午前10時～午後4時
 6日(日) 午前10時～午後3時
 会 県立津久井湖城山公園

交通 橋本駅北口から三ヶ木行きバスで、花の苑地＝「津久井湖観光センター前」下車、水の苑地＝「城山高校前」下車



4月から市ホームページをリニューアルします

HP <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

リニューアルのコンセプト

市民の皆さんにとって、使いやすいものとなるようシンプルで見やすいデザインにするとともに、必要な情報を簡単に探すことができるホームページをめざします。

1 市の魅力を伝えるビジュアルエリア

市に興味や親しみを持ってもらえるよう、トップページ上部にイベント情報などを写真やイラストで効果的に伝えるビジュアルエリアを設置

2 使いやすさの強化

- キーワードと絞り込み検索機能を強化
- 検索窓を目立たせ、分かりやすい位置に配置

3 施設とイベント検索の追加

- 施設一覧…地図を使った施設マップを導入し、キーワードや施設区分などで検索可能に
- イベント検索…イベントカレンダーの機能を強化し、カテゴリやキーワードなどで検索可能に

4 デザインの見直し

- 色使いを見直し、統一感のあるデザインに変更
- 関連あるリンクやバナーをまとめ、分かりやすい配置に

☎042-769-8200 広報広聴課





スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

4月 から さがみはらグリーンプールの 利用料金を一部変更します

受益者負担の原則に基づき、高齢者(65歳以上)の利用料金を変更します。条例に定める減免後の料金は以下のとおりです。

高齢者(65歳以上)利用料金

基本利用料金	トレーニング室(1日)	100円
	プール(2時間まで)	200円
超過利用料金	プール1時間につき	120円

〒さがみはらグリーンプール ☎042-758-3151

障害児のための ポニー乗馬

スタッフの指導の下、ポニー乗馬、餌やり、ポニーの世話を通して、身体機能の回復や心身のリフレッシュを図ります。

時 4月12日～26日の毎週土曜日

午前10時～11時30分、午後4時30分～6時

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の障害のある4歳～中学生で、保護者が同伴できる人

定 各6人(抽選) ※参加は1人1回

申 3月29日～4月1日に、直接かファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、同広場(☎FAX042-778-3900 ✉sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ



さがみはらグリーンプール 施設の催し・教室

無料開放 3月21日(祝) 午前9時～午後10時30分 ※希望者は直接会場へ(メインプールは午後9時20分まで)

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
春季水泳教室 3月22日から、直接同プールへ					
幼児(全10回)	4月9日～6月11日の毎週水曜日	午後4時～4時50分	3歳～6歳の未就学児	各30人	各6,000円
	4月10日～6月12日の毎週木曜日				
	4月11日～6月13日の毎週金曜日				
小学生(全10回)	4月8日～6月24日の毎週火曜日(4月29日、5月6日を除く)	午後5時30分～6時30分	小学生	各30人	各6,000円
	4月9日～6月11日の毎週水曜日				
	4月10日～6月12日の毎週木曜日				
中高生(全10回)	4月11日～6月13日の毎週金曜日	午後6時～7時	中学生高校生		
親子(全10回)	4月9日～6月11日の毎週水曜日	正午～午後1時	おむつが取れている2歳以上の子どもとその保護者	30組	1組1万2,000円
成人(全10回)	初級 4月9日～6月11日の毎週水曜日	午後6時～7時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各1万2,000円
	中級 4月11日～6月13日の毎週金曜日				
飛び込み(全7回)	初心者・初級 4月5日・12日・19日、5月17日・24日・31日、6月21日の土曜日	午後6時～7時30分	25m以上泳げる小学生以上	30人	各1万5,000円(中学生以下5,250円)
	中・上級	午後7時30分～9時			
親子教室 申 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ					
親子であそぼう(全2回)	4月17日(木)・18日(金)	午後1時～2時	2歳～6歳の未就学児とその保護者	各10組	1組各600円
	4月21日(月)・22日(火)				
親子でたいそう(全4回)	4月9日～30日の毎週水曜日	午前9時～10時			1組3,000円

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
<http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

リズム水泳教室

火曜日コース(全4回)

時 4月8日～29日の毎週火曜日 午後7時～8時

対 クロール・背泳ぎで25m以上泳げる小・中学生の女子

定 20人(先着順) 費 3,200円

水曜日コース(全5回)

時 4月9日～5月14日の毎週水曜日(4月30日を除く) 正午～午後1時30分

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 30人(申込順) 費 3,000円

申 3月25日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「リズム水泳・水曜日」と書いて、同協会へ

会 さがみはらグリーンプール ※水泳道具一式と印鑑を持参してください。

小学生陸上教室(全21回)

時 4月12日～10月18日の原則毎週土曜日 午前9時30分～11時30分か午後1時30分～3時30分

会 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)ほか

対 小学校3～6年生 費 6,000円

※希望者は4月12日午前9時20分までに、直接会場へ

※詳しくは市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

スポーツチャンバラ 春休み講習会

時 ①4月4日(金) 午後7時～8時30分 ②4月5日(土) 午前10時～11時45分

会 ①総合体育館②北総合体育館

対 4歳以上

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

平成26年度ねりんピック栃木大会派遣選考会(ラージボール卓球)

時 4月12日(土) 午前9時～午後3時

会 総合体育館 費 800円

対 市内在住で昭和30年4月1日以前に生まれた人

申 4月4日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「卓球」と書いて、市体育協会へ

※詳しくは市卓球協会ホームページをご覧ください。

ソフトテニスシニア男子研修会(全12回)

時 4月16日～平成27年3月18日の原則第3水曜日 午後0時30分～4時30分

会 大野台南テニスコート

対 市内在住か在勤の人=30人(先着順) 費 3,000円

(市ソフトテニス協会員は2,000円)

申 希望者は運動のできる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

ソフトテニス教室(ジュニア)(全11回)

日 時(8月を除く) 会場

4月12日～平成27年3月14日の原則第2土曜日 午前8時30分～10時30分 鹿沼公園 相模湖林間公園

4月26日～27年3月28日の原則第4土曜日 午前8時30分～10時30分 横山公園

対 市内在住の小学生=各50人(先着順)

費 各2,000円

申 希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って、直接会場へ

日帰りハイキング～大きな富士山とアシタカツツジ愛鷹山～

時 5月11日(日)

集合 午前7時に相模原駅北口

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 45人(抽選) 費 5,000円

申 3月28日(必着)までに、往復はがきに全員(4人まで)の住所・氏名(ふりがな・代表者に○)、年齢、性別、電話番号、「日帰りハイキング」と書いて同協会へ

※山道を歩くので、登山靴などの装備が必要



陸上競技記録会

時 4月26日(土) 午前8時～午後5時

会 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

対 小・中学生、高等学校体育連盟に登録している高校生、陸上競技協会登録者

費 1種目=800円(小学生100円、中学生400円、高校生500円、リレー1チーム1,000円)

申 4月9日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

市民選手権大会(バスケットボール・一般)

時 5月4日(日)～6月22日(日)

会 総合体育館ほか

対 市内在住か在勤・在学の人

申 4月10日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得講習会(全9回)

時 5月18日～10月5日の毎月第1・第3日曜日(8月17日を除く)

午前9時～午後4時10分

会 市役所近辺の公共施設

対 18歳以上 定 30人(申込順)

費 3万5,000円 ※登録費用が別途必要

申 4月15日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名、電話番号、「資格取得講習会」と書いて、同協会へ

相模原ギオンスタジアム (相模原麻溝公園競技場)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
はじめてのサッカー (全20回) 申込期限 3月31日	4月8日～9月9日の毎週火曜日 (4月29日、5月6日、8月12日を除く)	午後4時～5時	小学校1・2年生	20人(抽選)	各6,000円
キッズスポーツ	低学年 (全20回) 申込期限 3月31日	4月9日～9月10日の毎週水曜日 (6月18日、7月30日、8月13日を除く)		各25人(抽選)	
	中学年 (全10回) 申込期限 4月2日	4月9日～6月11日の毎週水曜日			3,000円
小学生サッカー (全8回)	4月8日～6月10日の毎週火曜日 (4月29日、5月6日を除く)		小学校3・4年生	20人(申込順)	各回300円
リフレッシュヨガ★ (全12回)	4月9日～7月9日の毎週水曜日 (4月23日、5月14日を除く)	①午前9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各10人(申込順)	各8,400円
	4月10日～7月10日の毎週木曜日 (4月24日、6月19日を除く)	②午前11時～正午			
	4月11日～7月11日の毎週金曜日 (5月30日、6月20日を除く)	③午後0時30分～1時30分			
未就園児親子体操 (全9回)	4月7日～6月16日の毎週月曜日 (4月28日、5月5日を除く)	午前10時30分～11時30分	2・3歳児とその保護者	20組(申込順)	1組9,900円
短期跳び箱・鉄棒集中★ (全9回)	月曜	午後3時40分～4時40分	年中・年長	各20人(申込順)	各9,900円
		午後5時～6時	小学校1～4年生		
ソフトエアロ&ストレッチ★ (全10回) 申込期限 4月5日	月曜	4月14日～6月30日の毎週月曜日 (5月5日、6月23日を除く)		各20人(抽選)	
	金曜	4月18日～7月4日の毎週金曜日 (5月30日、6月20日を除く)			
シェイプアップ (全10回)	4月16日～6月18日の毎週水曜日	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	各5,000円
骨盤すっきりエクササイズ (全10回)	4月10日～6月12日の毎週木曜日	午前10時～11時			
いきいきウォーキング (全10回)	4月8日～6月24日の毎週火曜日 (4月29日、5月6日を除く)	午前9時30分～10時45分	60歳以上	各25人(申込順)	
はつらつジョギング (全10回)		午前11時～午後0時15分			
元気なシニア健康体操(全10回)		午後2時～3時30分			

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名(★は曜日・時間も)を書いて同所(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

銀河アリーナ

施設の教室

◆ヨガ教室(全8回)

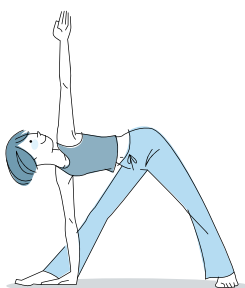
時 4月8日～5月27日の毎週火曜日 午前10時～11時

対 18歳以上(高校生を除く)

定 20人(抽選)

費 5,000円

申 3月24日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「ヨガ教室」と書いて、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ



市民健康文化センター

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
スポーツ教室(全10回)					
いきいき健康	4月8日～7月1日の毎週火曜日 (4月29日、5月6日、6月10日を除く)	午後1時30分～2時30分	65歳以上		
ヨガ		午後3時～4時	18歳以上	各30人	各5,500円
アロマストレッチ	4月9日～6月25日の毎週水曜日 (4月30日、6月11日を除く)	午前9時30分～10時30分			
親子ふれあいヨガ		午前11時～正午	開催期間中に10か月になる乳児～2歳児とその保護者	20組	1組7,500円
初級エアロビクス	4月11日～6月27日の毎週金曜日 (5月2日、6月13日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上	各30人	各5,500円
フラダンス		午前11時～正午			
水泳教室(全10回) ※プール利用料金が別途必要					
年中幼児(火曜)	4月8日～7月1日の毎週火曜日 (4月29日、5月6日、6月10日を除く)	午後3時30分～4時15分	年中	各30人	各5,500円
小学校1～3年生(火曜)		午後4時30分～5時30分	小学校1～3年生		
小学校4～6年生		午後5時30分～6時30分	小学校4～6年生		
年少幼児	4月9日～6月25日の毎週水曜日 (4月30日、6月11日を除く)	午後3時30分～4時15分	年少	各20人	各7,500円
レベルアップ幼児		午後4時30分～5時15分	1人で浮くことができる5歳～6歳の未就学児		
レベルアップ小学生		午後5時30分～6時30分	25m以上泳げる小学校3～6年生		
初めてのシニア	4月10日～6月26日の毎週木曜日 (5月1日、6月12日を除く)	午前11時～正午	60歳以上の水泳初心者	各30人	各5,500円
レベルアップシニア		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる60歳以上		
年中幼児(木曜)		午後3時30分～4時15分	年中	各30人	各5,500円
年長幼児(木曜)		午後4時30分～5時15分	年長		
小学校1～3年生(木曜)		午後5時30分～6時30分	小学校1～3年生		
初心者	4月11日～6月27日の毎週金曜日 (5月2日、6月13日を除く)	午前11時～正午	18歳以上の水泳初心者	各30人	各5,500円
レベルアップ		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる人		
年長幼児(金曜)		午後3時30分～4時15分	年長		
小学校1～3年生(金曜)		午後4時30分～5時30分	小学校1～3年生		
親子	4月12日～6月28日の毎週土曜日 (5月3日、6月14日を除く)	午前10時～10時45分	おむつが取れている3歳以下の子どもとその保護者	20組	1組7,500円

☎直接か電話で、同センター(☎042-747-3776)へ

2014法政クラブスポーツ塾

教室名	日にち	時間	対象	定員
テニス (全8回)	4月5日～5月31日の毎週土曜日 (5月3日を除く)	午前9時30分～10時50分	小・中学生	各30人
		午前11時～午後0時20分	一般	
バドミントン (全26回)	5月10日～平成27年1月17日の原則毎週土曜日	初心者コース=午前9時30分～10時50分、 中・上級者コース=午前11時～午後0時20分	小学生以上	各20人
陸上 (全22回)	4月6日～27年2月22日の月2回日曜日	午後1時30分～3時30分	小・中学生 高校生以上	80人 20人
バスケットボール (全24回)	4月5日～27年3月28日の月2回土曜日	午後5時～7時30分	小・中学生	40人
サッカー (全35回)	4月12日～27年2月28日の原則毎週土曜日 (雨天中止)	午前9時30分～10時45分	4歳以上の未就学児	各20人
		午前9時30分～11時15分	小学校1～3年生	

☎法政大学多摩キャンパス内(町田市相原町)

※費用や申し込み方法など詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。

☎法政クラブ ☎042-783-2090



情報あ・ら・かると

お知らせ

都市計画案の縦覧と意見書の提出

○都市計画道路3・3・3号相模原町田線の変更と関連する計画の変更
○麻溝台・新磯野地区、当麻地区の市街化区域編入と関連する計画の決定及び変更
○川尻・大島界地区の用途地域と地区計画の変更

☎3月17日(月)～31日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日等を除く
※意見書の提出方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市計画課

費用の一部を補助

ブロック塀などの撤去・安全化
道路に面した危険なブロック塀などの撤去や高さを低くし安全性を高める工事

☎ ブロック塀などの所有者・管理者

住宅の吹き付けアスベストの調査・除去
アスベストの含有調査と除去工事

☎ 一戸建て住宅・共同住宅(主に居住用の部分)の所有者(共同住宅の場合は管理組合など)

…………… ☎ …………… ☎ ……………

※補助額など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 4月1日～平成27年2月27日に、直接、建築指導課にある申込書を同課(☎042-769-8252)へ

相模川ビレッジ若あゆ、ふじの体験の森やませみの利用申し込み

4月1日から、利用申し込みや活動プログラムなどの提出をEメールやファクスでも受け付けます。
※必要書類は、各所ホームページからダウンロード可
☎相模川ビレッジ若あゆ(☎042-760-5445)、ふじの体験の森やませみ(☎042-686-6025)

分譲マンション無料相談

☎ 4月7日(月)午後1時30分～4時30分
☎ 中央区役所市民相談室
☎ 市内の分譲マンションに住んでいる人
☎ 3組(申込順)
☎ 3月17日～4月2日に、電話で建築指導課(☎042-769-8253)へ

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

☎ 4月1日(火)～6月2日(月)
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日等を除く

☎ 資産税課・緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まづくりセンター

☎ 固定資産税納税者、同納税者と同居の親族・代理人・相続人、納税管理人
※希望者は、本人確認ができるもの(運転免許証やパスポート(顔写真のないものは2点以上)、代理人は委任状、相続人は戸籍謄本など)を持って直接会場へ

☎ 資産税課

募集

①木造住宅耐震診断技術者 ②耐震改修工事技術者の名簿登録

同名簿に登録すると、市木造住宅耐震診断等補助制度の技術者として診断や工事が可能

☎ 都道府県等の耐震実務講習などを修了し、次に該当する人

①市内の建築士事務所に所属する建築士
②市内の事業所に所属する建築技術者
※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 建築指導課

麻溝地域包括支援センターの職員

勤務 原則、月～金曜日のうち週3日以上、午前9時～午後6時
賃金 時給1,200円から
※免許・資格や実務経験により異なります。
☎ 保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員・介護福祉士(実務経験5年

以上)のいずれかの免許・資格がある人
☎ 1人(選考)
☎ 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と免許・資格証を持って、相陽台ホーム(☎042-777-3501)へ

大野南・上鶴間地域包括支援センターの職員

勤務 4月から、週5日で午前8時30分～午後5時30分
給与 月額23万円から
☎ 理学療法士・作業療法士・保健師・社会福祉士・介護支援専門員のいずれかの免許・資格がある人=4人(選考)
☎ 3月31日までに、電話で大野南地域包括支援センター(☎042-766-3481)へ

「泳げ鯉のぼり相模川」のボランティア

日にち	会場	内容
4月13日(日)	田名小学校体育館	鯉のぼりの補修
4月27日(日)	相模川	上げ作業
5月6日(休)	高田橋上流	下げ作業

☎ 午前9時
☎ 3月31日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望日、「鯉のぼりボランティア希望」と書いて、同実行委員会事務局(田名まづくりセンター内 ☎252-0244 中央区田名4834)へ
☎ 市コールセンター(☎042-770-7777)

自衛官

種目	対象
予備自衛官補	技能 18歳～54歳で、語学・整備などの国家免許資格がある人
	一般 18歳～33歳
一般・技術幹部候補生	20歳～25歳 ※22歳未満は大卒(見込み含む)
歯科・薬剤科幹部候補生	歯科=20歳～29歳
	薬剤科=20歳～27歳

※受付期間、試験日時など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 自衛隊相模原地域事務所(☎042-755-0694)

陽光園の非常勤社会福祉職 ①心理担当②児童指導員

知的障害児通園施設での発達心理検査、行動観察、児童・保護者支援など

勤務 月～金曜日のうち①週2日②週2・3日で、午前9時30分～午後4時15分のうち6時間
※勤務日・時間は応相談
賃金 時給各1,150円
☎ ①心理学専攻の修士課程を修了している人②社会福祉主事任用資格と障害児支援の経験がある人=①1人②2人(選考)
☎ 3月31日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を同園(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ☎042-756-8410)へ

親子で若あゆ食農体験クラブ(全8回)

農業体験や自分たちで育てた農作物での野外炊事など、年間を通して活動

☎ 5月10日、6月7日、7月5日、9月6日、10月11日、11月1日、12月6日、平成27年2月7日の土曜日 午前9時～午後3時
☎ 市内在住の小・中学生とその保護者
☎ 24組80人程度(抽選)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約。食事代400円が必要)
☎ 小・中学生1,600円、保護者3,200円
☎ 3月31日(必着)までに、はがきに(1家族1枚)住所、全員の氏名(ふりがな)・性別、学校名と4月からの学年、電話番号、保育の有無を書いて、相模川ビレッジ若あゆ(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5445)へ



相模湖やまなみ祭の出店者

飲食店やフリーマーケットなど

☎ 4月29日(祝) 午前10時～午後3時
☎ 県立相模湖公園
☎ 1,000円～3,000円
※定員など詳しくは、お問い合わせください

3・4月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

春休み親子映画鑑賞会
☎ 3月25日(火) ①午前10時～11時30分
②午後1時30分～2時30分
☎ ①「いじめっこザルと正直カニさん」「 Donald Duck と ゆかいなペンギン」「 おおきなかぶ」「100ばんめのサル」「みんな友達」②「忍たま乱太郎」「猫の事務所」
☎ 各220人(先着順)
※希望者は直接会場へ

さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

北の丘センターロードSHOW
「ローマの休日」(日本語吹き替え版)
☎ 3月23日(日) 午後1時30分～3時30分
☎ 40人(先着順)
※3月15日から同センターで整理券を配布

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

であいのサロン
楽しいおしゃべりをする気軽な交流の場
☎ 4月14日(月) 午前10時～正午
☎ 30人(申込順)
女性のための初級パソコン教室★
ワード・エクセルコース(全5回)
☎ 4月20日(日)、5月9日(金)、6月8日(日)、7月13日(日)、9月14日(日)
①午前10時～午後0時30分
②午後1時30分～4時
☎ 各20人(申込順)
☎ 各5,000円
子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
☎ 4月21日(月) 午前10時30分～正午
☎ 1歳未満の初めての子どもとその保護者
☎ 10組(申込順)
…………… ☎ …………… ☎ ……………
☎ 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名、★は①か②を書いて、同所(☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

オーサーズカフェ
多彩なキャリアの講師が語る、ちょっと気になる話
日本のさくらと身近な樹木
☎ 3月22日(土) 午後2時～3時
日本の発掘現場―恐竜時代の動物たち―
☎ 3月29日(土) 午後2時～3時
…………… ☎ …………… ☎ ……………
※希望者は直接会場へ

アトラボはしもと ☎042-703-4654

ARTLIVERSーレイトショー
県立弥栄高等学校卒業生による音楽、ダンス、映像、ファッションの総合舞台公演
☎ 3月29日(土) 午後7時～7時30分
☎ 60人(先着順)
※当日午後6時30分から、同所で整理券を配布
※3月28日(金)・29日(土) 午前10時～午後5時に展示・映像発表あり

県立相模原公園 ☎042-778-1653

サカタのタネグリーンハウスの催し
春のラン展
一般愛好家が丹精込めて育てた約400株を展示
☎ 3月25日(火)～30日(日)
午前9時30分～午後4時30分



花とみどりのフォトコンテスト入賞作品展
入賞作品37点を展示
☎ 4月5日(土)～13日(日)
午前9時30分～午後4時30分
…………… ☎ …………… ☎ ……………
※希望者は直接会場へ
※同ハウスは月曜日休館。入館は午後4時まで

さい。
 3月28日までに、相模湖商工会にある申込書を、同実行委員会物販・ブース部会(相模湖商工会内 ☎042-684-3347)へ

市民農園の利用者再募集

募集農園 レクリエーション農園(田名A・B、上溝C・E)、健康づくり農園(第1)
 ※利用期間など詳しくは、募集案内か市ホームページの「暮らしの情報」→「市民農園・農産物」をご覧ください。
 ※車でのお来園は不可
募集内容・申込書の配布場所 農政課、各経済観光課、緑・南区役所行政資料コーナー、各まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館・図書館
 3月28日(消印有効)までに、申込書を農政課(☎042-769-9232)へ

イベント

たてしな自然の村バスツアー

歴史ある小布施の街並みやあんずの花の名所、高遠のコヒガン桜など、春の信州を満喫
 4月14日(月)～15日(火)〈1泊2日〉
集合 午前7時45分に相模原駅前(午前8時出発)
解散 午後6時ごろに同駅前
 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人=40人(抽選)
 1万5,500円(4食付き)
 3月31日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村4月バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-6776 FAX0267-55-7188)へ



いろいろ端でお話し会

いろいろを囲んでの懐かしい昔話
 3月23日(日) 午前10時～11時30分
 会 古民家園(相模川自然の村公園)
 定 40人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 関 文化財保護課

あそびの学校スペシャル

3月23日(日) 午後2時～4時
 会 青少年学習センター
 対 市内在住か在学の小学生
 定 50人(先着順)
 ※希望者は動きやすい服装・靴で直接会場へ
 関 同センター(☎042-751-0091)

**みんなで歩こう！
「寒緋桜」〈11km〉**

3月22日(土)〈小雨決行〉
集合 午前8時50分までに古淵西公園(古淵駅徒歩5分)
 ※解散場所は相模原駅
 500円
 ※希望者は飲料水、雨具を持って直接集合場所へ
 関 市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

身体障害者陣馬山協力登山会

5月25日(日)
 午前7時10分～午後5時30分
集合 午前7時10分にJR東海道線小田原駅か、午前8時40分に相模原駅
 身体障害者で内臓・心臓疾患がない人で①車いすを使用する人②車いすを使用しない人③ボランティア希望者
 定 ①16人②20人③118人(申込順)
 費 ①②無料③5,900円(小学生1,700円、中学生2,500円、高校・大学生3,500円)
 5月10日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名、性別、電話番号、生年月日、血液型、①～③、「陣馬山協力登山会」と書いて、山岳集団ベルクラブ(〒250-0011 小田原市栄町2-12-40 FAX0465-23-6290 ☎0465-23-0416)へ

**現代美術ワークショップ
「立体を作るー自由にー」**

4月13日(日) 午後2時～4時
 会 ユニコムプラザさがみはら
 対 小学生以上=20人(申込順)
 費 500円
 電話で相模原市民ギャラリー(☎042-776-1262)へ

**ミュージカルファンタジー
アリスⅡ**

市内・近隣在住の子どもたちによる上演
 5月11日(日) ①午後0時30分～2時30分②午後4時～6時
 会 社のホールはしもと
 対 市内在住の人=各500人(抽選)
 費 各1,000円(中学生以下無料)
 3月25日(必着)までに、往復はがきに参加者全員の氏名(代表者に○)・年齢(小・中学生は学校名と学年)・電話番号、①か②、「アリスⅡ」と書いて、スタジオ青空「劇団空飛ぶひつじ」川崎東洋子さん(〒192-0083 八王子市旭町8-10 比留間ビル5階 ☎090-1847-7613)へ

講演・講座

**拉致問題啓発舞台劇
「めぐみへの誓いー奪還」**

拉致された横田めぐみさんや田口八重子さんたちの北朝鮮での生活や、日本で家族の闘いを描き、家族の絆を伝える
 4月29日(祝) 午後2時～4時、午後6時30分～8時30分
 会 県立青少年センター(横浜市西区)
 対 県内在住の人=各800人(抽選)
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり
 ※手話通訳、要約筆記あり
 4月15日(必着)までに、住所、全員の氏名(ふりがな・2人まで)、電話番号、希望時間、保育の有無(年齢と人数)、手話通訳・要約筆記の有無、「めぐみへの誓い」と書いて、往復はがきは横浜市市民局人権課(〒231-0017 横浜市中区港町1-1)へ、Eメールは政府拉致問題対策本部事務局(Mg.rachi@cas.go.jp)へ
 関 地域福祉課

**薬用植物の栽培・加工体験講座
〈全10回〉**

薬用植物(ハトムギ・エビスグサなど)の種まき、除草、収穫、加工作業を体験
 原則、4月～12月の月1回火曜日
 午前10時～午後4時
 会 北里大学相模原キャンパス薬学部附属薬用植物園内
 対 市内在住か在勤の人=10人程度(抽選)
 3月28日(消印有効)までに、はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、「薬用植物の栽培・加工体験講座」と書いて、農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎nousei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8239)へ

パソコン・タブレット無料体験

初歩的な操作について体験

体験会	日にち	時間
パソコン	4月4日(金)	午前9時30分～11時
	24日(木)	
タブレット	4月9日(水)	午後1時30分～3時
	29日(祝)	

会 産業会館 定 各12人(申込順)
 3月17日から、電話で同館(☎042-753-8133)へ

**市民健康教育公開講座
「白内障・緑内障医療最前線」**

3月24日(月) 午後6時～8時
 会 社のホールはしもと
 三井正博さん(相模原協同病院眼科部長)、山崎芳夫さん(日本大学医学部付属板橋病院眼科部長代行)
 定 200人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 関 相模原協同病院(☎042-772-4291)

納期限は3月31日(月)

▶ 国民健康保険税 第10期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

金融機関の窓口へ

市立博物館へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030
 3月の休館日 月曜日

考古企画展 さがみはらの遺跡2014 境川流域の開発と暮らし

相模野台地と多摩丘陵の間を流れる境川を中心に、兩岸の遺跡を紹介します。
 3月21日(祝)～5月6日(休) 午前9時30分～午後5時

考古企画展関連講演会

東と西が出会う丘～考古学からみた境川左岸の多摩丘陵～

東京都埋蔵文化財センターの長佐古真也さんによる、多摩丘陵の遺跡の話
 3月23日(日) 午後2時～4時 定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

**プラネタリウム
・全天周映画**

定 各210人(先着順)
 費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)
 ※希望者は直接会場へ

ファミリーデー・春休み特別上映

ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2～太陽系のひみつ～(全天周映画③)も上映します。

日にち	時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
3月20日まで	火～金曜日	学習投影(団体投影)			プラネタリウム②
	土・日曜日、祝日等	こども	プラネタリウム②	全天周映画④	プラネタリウム⑤
ファミリーデー 3月21日～23日		プラネタリウム①		全天周映画③	プラネタリウム②
春休み特別上映 3月25日～30日			全天周映画③	プラネタリウム②	全天周映画④

①1、2、3、4! 星空あそび②X線で探る熱き宇宙～すざくからASTRO-Hへ～
 ④ETERNAL RETURNーいのちを継ぐものー⑤星空模様

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 2014あとりえSanbon絵画展 3月19日(水)～24日(月) 午前10時～午後7時(19日は午後2時から、24日は午後4時まで)、ユニコムプラザさがみはら 関 阪部(☎042-763-6421)
- わんことあそぼう セラピー犬との触れ合いなど 3月21日(祝) 午前10時～正午、麻布大学。対象は小学生、定員20人(申込順)。費用500円 関 Eメールに子どもの氏名、年齢、電話番号を書いて鹿野(Mdogs@ercaz.jp ☎042-786-7027)へ
- 「写彩」写真展 3月30日(日)～4月5日(土) 午前9時30分～午後6時(30日は午後1時から、5日は午後5時まで)、bono相模大野サウスモール3階 関 萩原(☎044-935-0050)
- 戸外で親子あそび体験 4月22日(火) 午前10時～正午、相模原グレース・チャペル(南区麻溝台1519-8)、対象は乳幼児とその保護者、定員10組(申込順) 関 電話で阿部(☎042-777-5828)へ

●パーティーダンス無料体験講習会 3月29日(土) 午前9時～10時30分、大野南公民館。対象は初心者、定員20人(先着順) 関 久森(☎046-219-2020)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- ハーモニカ 毎月第2・第4日曜日午前9時30分、東林公民館。初心者歓迎 関 佐藤(☎042-749-1344)
- なるこ踊り&レクダンス 月3回木曜日午後1時30分、星が丘公民館。見学・体験可。初心者歓迎 関 岩田(☎090-7285-2252)
- アンサンブル 月1回日曜日午前10時、社のホールはしもと練習室。対象は経験者 関 加藤(☎042-757-3361)
- 手話 第1・第2・第4火曜日午後7時、大野北公民館 関 小杉(☎080-2090-4415)
- コーラス 月3回木曜日午前10時、大野南公民館ほか。初心者歓迎 関 石和(☎042-771-2759)
- 登山・ハイキング 定例会は毎月第1水曜日午後7時30分、大野南公民館。経験者歓迎 関 山田(☎042-747-6446)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
 FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2014年 平成26年

広報 さがみはら

3/15

No.0048

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 176,301人 (131減)
男 88,969 / 女 87,332

世帯数 72,909世帯 (18減)

平成26年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

地域を守る共助の取り組み

東日本大震災以降、災害による被害を最小限に抑えるためには、行政による救助・支援などの「公助」だけではなく、自分の身を自分で守る「自助」、さらには地域の人たちの中で互いに助け合う「共助」が必要とされています。

緑区内では、共助のためのさまざまな取り組みが進められ、地域全体の防災力を高める動きが広がっています。

「黄色い小旗」で安否確認

(津久井地区自治会連合会)

平成24年からスタートし、現在35自治会の約4,700世帯が参加しています。大地震などの災害発生時に、住民の無事を知らせる「黄色い小旗」を玄関など道路から見える場所に掲げることで短時間に安否確認をし、小旗を掲げていない「救助を必要とする住民」のいち早い救出につなげる取り組みです。

今後、黄色い小旗を津久井地区の全63自治会に広めていくほか、地域の団体等と協力し、高齢者などの災害弱者にも配布していきたいと考えています。小旗による安否確認の効果を上げるために、より多くの人に自治会へ加入してほしいですね。

津久井地区自治会連合会
会長 小野沢良雄さん

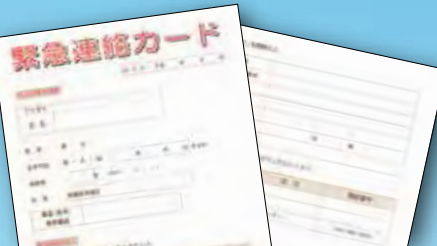


安否確認の訓練は、防災について話し合う良い機会にも

非常時の備え「緊急連絡カード」

(藤野地区まちづくり会議 いきいきサポート部会)

高齢者などの見守りを必要とする人を対象に、救急搬送や災害で被災した際に必要となる情報を記入しておく『緊急連絡カード』を配布しました。特に災害時には、本人の安否確認や避難所で必要となる情報として活用することとしています。



カードには名前のほか、血液型や家族の連絡先、通院中の病院などを記載



緊急連絡カードは目立つところに



カードは平成25年6月から配布を開始しました。配布した433世帯(664人)を地図にして自治会などにも配布し、災害時の安否確認ができるように工夫しています。記載されている情報を常に新しいものにするために今後も自治会、民生委員、地域包括支援センターと連携していきたいと思っています。

いきいきサポート部会 部会長 鈴木康次さん



豊かで住み良い地域を築くために

春にはカタクリやミツバツツジ、シダレザクラの花々が咲き誇る道志川公園は、ボランティア団体「三太の里共和国」による手作りの公園です。

平成6年3月の発足以来、仲間と共に遊歩道の整備や木々の手入れを続けてきた第5代大統領、平本 稔さん(緑区三ヶ木在住)は、「最初は不法投棄のごみなどがたくさんあり、本当に大変でしたが、地域の人たちの心を和ませる場所になればと頑張りました」と当時を振り返ります。

「夏場、仲間と一緒に汗をかきながら活動した後に、川辺で開く懇親会は最高ですよ」と話す平本さん。今は、長年開催してきた「道志川なごやか写生大会」に替えて、子どもたちと一緒に楽しめるイベントを思案中で、三太の里共和国の夢はこれからも広がっていきます。



平本 稔さん

おもしろ・たのしく・区を知ろう!

～緑区お・た・く大賞の応募作品を展示～

緑区お・た・く(おもしろ・たのしく・区を知ろう)大賞に応募があった12作品を次の会場で展示します。あなたの知らない緑区の「へえ～!」が盛りだくさんです。

日にち	会場
3月29日(土)～4月10日(木)	緑区合同庁舎
4月16日(水)～29日(祝)	津久井中央公民館
5月1日(木)～15日(木)	藤野中央公民館

※いずれも各施設の開館日・時間内の展示となります。

〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内

☎042-775-8801



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2014年 平成26年

広報 さがみはら

3/15

No.0048

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 268,215 人 (80増)
男 135,788 / 女 132,427

世帯数 115,824 世帯 (60増)
平成26年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内
☎042-769-9802

次代に託す 地域の郷土芸能

地域の伝統芸能である田名八幡宮の獅子舞は、継承の危機を乗り越えながら、「残したい、後世に伝えたい」という受け継ぐ側と、「つなげたい、続けたい」という受け継ぐ側の気持ちが重なり、現在まで大切に受け継がれてきました。お互いの心が通じた田名八幡宮の獅子舞はこれからも地域の人によって継承されていきます。



田名八幡宮の獅子舞

慶安2(一六四九)年に創始されたと言われ、昭和49年に復活した獅子舞を経て、昭和49年に復活した獅子舞で、地域を代表する伝統芸能として大切にされています。

男獅子、女獅子、子獅子の三匹の獅子と、バンバ、天狗、花笠、笛、唄手によって構成され、舞の後半に、女獅子が藪(やぶ)とバンバによって隠される「女獅子隠し」が特徴です。この獅子舞は毎年9月1日、田名八幡宮の例大祭に奉納されます。

市制施行60周年記念 第34回相模原市民俗芸能大会に参加

3月2日、市内各地に伝わる民俗芸能や仕事唄などが一堂に会し、田名八幡宮獅子舞保存会も日頃の活動成果を披露しました。

これからも兄弟3人で 楽しく舞い続けます



左から、
中田東喜さん、康喜さん、朋喜さん

田名八幡宮の獅子舞を初めて見たとき「面白そうだな」と思い、小学校4年生から田名八幡宮の獅子舞を始めました。指導者の人が優しく教えてくれて、獅子舞を舞うのはとても楽しいです。獅子舞をお客さんに披露したとき、大きな拍手をいただいからもっと楽しくなりました。これからも地域の皆さんに指導してもらいながら、兄弟や仲間たちと田名八幡宮の獅子舞を続けていきたいです。

誇りうる文化を次世代に残す それが継承した私たちの責任



篠崎重雄さん 田名八幡宮獅子舞保存会会長

田名八幡宮の獅子舞は誇りうる地域の伝統芸能です。しかし、伝える者と受け継ぐ者がいなければ継承は困難です。うれしいことに現在は田名八幡宮の獅子舞を舞いたいという子どもが増えてきました。指導を行ってくださる大谷健一さんや保存会・地域の皆さんの協力を得ながら、伝統文化を守っていくと気持ちを一つにして練習に励んでいます。郷土を愛する心と共に、田名八幡宮の獅子舞を次の世代に伝えていくことが、私たちの責任だと思っています。

☎中央区役所総務課 ☎042-769-9802

発信! 地域の元気

～防災ガイドで地域防災力の向上～ 中央地区

中央地区まちづくり防災プロジェクトでは、地震などの災害に対応するために「中央地区の防災ガイド」を作成しました。このガイドには、地区内の一時避難場所や避難所を分かりやすく表示した防災施設マップや、自主防災組織の情報、非常時に対する備えなどを掲載し、各家庭での防災意識を啓発しています。

自治会の協力を得て、自治会加入の有無にかかわらず、地区内の全世帯へ配布しています。自治会未加入世帯にはガイドの配布に併せて自治会加入促進リーフレットを配布し、自治会への加入を呼び掛けています。

大きな災害が起きた場合、「自分たちのまちは自分たちで守る」という自助・共助を基本に地域の人たちが協力しあって、災害に立ち向かうことが必要です。

この防災ガイドを広く活用し、地域の防災意識が深まることをめざします。

☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801



みんなで創る “中央区の歌”プロジェクト 第4弾 楽曲募集 締め切り迫る!

昨年11月に決定した「中央区の歌(イメージソング)」の歌詞にふさわしい楽曲を募集しています。住所や年齢などを問わずどなたでも応募できます。ふるってご応募ください。

応募締切:3月20日(木)

※決定した歌詞や応募方法など詳しくは、中央区ホームページか、区内公共施設で配布している募集案内をご覧ください。

☎中央区魅力発信実行委員会事務局(中央区役所地域政策課内)
☎042-769-9801

中央区役所区民課から 臨時開庁 3/29(土)のお知らせ

年度末は大変混み合うため、次の日時に臨時開庁します。

時 3月29日(土) 午前8時30分～正午 ☎市役所本館1階中央区役所区民課

※第2・第4土曜日の午前8時30分～正午は、通年開庁しています。

※他市町村への確認が必要なものなど、一部取り扱いできない業務があります。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

「大好き! 中央区」
放送のお知らせ



中央区の魅力をラジオで発信! 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!
今月の放送日 3月27日(木) 午後7時～8時(再放送 4月1日(火) 午後11時～12時)
☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区のイベント情報や地域の話などを発信中です!

2014年 平成26年

広報 さがみはら

3/15

No.0048

毎月15日発行



みなみ

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 276,589人 (1増)
男 137,151 / 女 139,438

世帯数 124,317 世帯 (59増)

平成26年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134



いよいよ春です!

麻溝を歩いてみませんか

これから待ちに待った暖かい春がやってきます。

南区が誇る自然の宝庫「麻溝」で、春のお散歩を満喫しませんか。

麻溝地区は、河岸段丘の上段・中段・下段がはっきりと見られ、その断崖には雑木林が広がり、相模川や道保川など5つの川が流れ、豊かな自然にあふれています。

今回は、「歩いて楽しむ あさみぞ探訪マップ」に載っているとっておきの名所と、最新麻溝情報を紹介します。

「歩いて楽しむ あさみぞ探訪マップ」って?

麻溝観光協会の役員を中心に、麻溝地区自治会連合会や地区在住の文化財調査・普及員、健康づくり普及員、自然観察指導員などが協力して作成した観光地図です。

地区内を歩いて楽しむためのウォーキングコース、名所・史跡から、グルメ、農産物直売所の情報まで、地元の情報が満載。

南区役所行政資料コーナーや、南区内のまちづくりセンターで配布しています。



相模原麻溝公園

グリーントワー相模原(展望塔)、フィールドアスレチック、ふれあい動物広場などバラエティー豊かな施設があります。センター広場には大花壇があり、四季折々の花を楽しめます(写真は平成25年5月撮影)。

交通 相模大野駅から「女子美術大学」行きバス終点下車

当麻山無量光寺



開山は、時宗の開祖でもある一遍智真。本尊は木造一遍立像で、市指定文化財です。広い境内は、「かながわ景勝50選」にも選ばれています。

交通 原当麻駅から徒歩15分

三段の滝展望広場



鳩川と道保川が合流して相模川に注ぐ河口にあり、美しい自然と地形を生かした芝生広場。

階段状の段丘からは川と対岸に広がる眺望が開けています。

交通 下溝駅から徒歩3分

最新麻溝情報!

「あさみぞさくら植樹プロジェクト」 (平成25年度地域活性化事業交付金事業)

昨年3月に圏央道相模原愛川インターチェンジが開通した麻溝地区。圏央道を利用して本市を訪れる人へのおもてなしの気持ちを表し、市のシティセールスのテーマの一つである「桜」の植樹を行います。

植樹は地区内に合計23本行いますが、うち5本は3月15日、同インターチェンジ付近(下当麻交差点そば)に麻溝地区の小学校1年生の親子が植樹します。

現在1年生の皆さんが、小学校を卒業する5年後には、ピンク色の桜の花が咲き、訪れる人を楽しませてくれることでしょう。

☎麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

お買い物や通勤の途中でモスピーティーに証明書が受け取れます! ご存じですか? 相模大野駅連絡所

相模大野駅連絡所は、住民票の写しや戸籍証明、印鑑登録証明書、税証明書などの各種証明書を交付しています。

所在地 南区相模大野3-2-1
bono相模大野ノースモール4階

開所時間 午前8時30分~午後5時

休所日 土・日曜日、祝日等

電話番号 042-702-5514



証明書自動交付機



さがみはらカードは印鑑登録等の手続きをした人に渡しています

証明書自動交付機

同連絡所には、各種の証明書の発行を受けられる証明書自動交付機が併設されています。利用には、暗証番号を登録した「さがみはらカード」が必要です。同交付機は、同連絡所を合わせ、区内5か所に設置されています。ぜひ、利用してください。

【取得できる証明書】 住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・県民税課税証明書等の税証明書の一部
時間 月~金曜日の午前8時30分~午後8時
土・日曜日、祝日等と12月29日・30日は午前8時30分~午後5時(12月31日~1月3日は利用できません)

☎市コールセンター ☎042-770-7777



同連絡所以外の南区内の 証明書自動交付機の設置場所

施設名	所在地
南区合同庁舎1階	相模大野5-31-1
大野中まちづくりセンター	古淵3-21-1
相模台まちづくりセンター	相模台1-13-5
ラクアル・オダサガ2階	南台3-20-1

「かながわ商店街大賞」

相模大野駅周辺商店会連合会が 準大賞を受賞!

相模大野駅周辺商店会連合会(篠田清会長)が、「第2回かながわ商店街大賞」(同実行委員会主催)で準大賞を受賞しました。

同賞は、県内の商店街の優れた取り組みを表彰するもので、同連合会は「ジャズによる活性化・地域の連携を盛り上げる商店街」としての取り組みを評価され、見事、準大賞に輝きました。



表彰を受ける篠田会長

「HOT CHEF(ホットシェフ)」に会いに行こう!

ジャズによる活性化の取り組みの一つとして、相模大野の飲食店主の皆さんを中心に昨年結成したバンド「HOT CHEF」。このたび、bono相模大野オープン1周年を記念した「ポーノアニバーサリーステージ」に出演しますので、どうぞお出掛けください。

☎3月21日(祝)午後3時 ☎bono相模大野ポーノ広場

☎商業観光課 ☎042-769-9255



ウェルネス通信



3/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
4月 2日(水)	午後1時~2時15分	南	⑨
22日(火)	2時45分~4時	ウ	⑧

対平成25年7月~8月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順)

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
5月10日(土)	午後1時30分~4時	南
17日(土)		南
5月12日(月)	午後1時30分~4時	藤★
19日(月)		藤★
20日(火)		藤★
27日(火)	緑	緑

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定南のみ60組(申込順)
申4月30日までに⑮へ(★は3月17日~5月9日に⑬へ)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)
4月 2日(水)	南	各20組
21日(月)		
4月 4日(金)	ウ	30組
22日(火)		
28日(月)	緑	30組

時午前10時~11時30分
対平成25年2月~6月生まれの乳幼児とその家族
申⑮

産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験

時4月23日(水) 午前10時~正午

会ウ
対生後4~6か月の乳児とその母親
定20組(申込順) ※保育なし
申⑧

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその家族の交流サロン

日にち	会場	申込
4月 4日(金)	南	⑨
11日(金)	ウ	⑧
25日(金)	緑	⑦

時午前10時~11時
対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分

対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
4月 4日(金)	上溝南◎
8日(火)	藤◎、清新◎、大野南◎
9日(水)	津◎
10日(木)	新磯◎、鹿島台◎
11日(金)	大島◎、橋本◎、星が丘◎
15日(火)	二本松◎、向陽◎

◎こどもセンター
◎栄養士による栄養相談もあり
◎歯科衛生士による歯科相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑨	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨
	月・木曜日		南		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
栄養相談 (栄養士)	4月16日(水)	午後1時~3時30分	南	⑨	食事の相談 持ち物 母子手帳か、健康手帳(持っている人)
	21日(月)	午前9時~11時30分	ウ	⑧	
不妊・不育 専門相談	4月 8日(火)	電話相談	南	⑨	午前9時~11時30分 申⑥ 午後1時~3時30分 申前日までに⑥
		面接相談	会ウ	申前日までに⑥	
電話歯科相談 (歯科医)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~11時			口の健康に関する悩みや相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 申健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	4月 9日(水)	午前9時30分~11時30分	緑	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
	25日(金)		南		
特別歯科相談 (歯科医)	4月11日(金)	午後1時30分~2時30分	ウ	⑥	障害のある乳幼児 ※(緑)南(津)湖(藤)でも実施。日程はお問い合わせください。
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時~11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料・匿名) 定各12人(申込順)
	4月 5日(土)	午後2時~4時	橋		
高齢者 認知症相談	4月21日(月)	午後1時30分~3時30分	緑	①	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	24日(木)	午後2時~4時	南	③	

もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
ボール エクササイズ	4月11日(金)	午後2時~4時	ウ	⑧	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対20歳以上で運動の実技に支障がない人 定ボールエクササイズ=25人、ダンベル体操=20人、ボクササイズ=15人(申込順。初めての人優先)
ダンベル 体操	4月14日(月)	午前10時~正午	緑	⑦	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 対20歳以上で生活習慣病が気になる、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定各12人(申込順。初めての人優先) 費各1,000円
ボクサ サイズ		午後2時~4時	南	⑨	
運動 プログラム 作成コース	4月 3日(木) 17日(木)	午後1時15分~4時15分	ウ	⑧	※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。4月から利用方法が変わります。詳しくはお問い合わせください。

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で⑮へ

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (3月17日から ※⑮を除く)

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816
⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

がん体験者による 無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に応じます。

日にち	時間	会場
4月13日(日)	午前10時 ～午後3時	南保健福祉センター
27日(日)		ウェルネスさがみはら

対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
申3月17日から、電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室《全12回》

専属トレーナーが、体操や機器を使ったトレーニングなどを指導します。

日にち	時間	会場	電話番号
4月2日～6月18日の毎週水曜日	午後1時～2時30分	コナミスポーツクラブ 相模大野 (南区南台3-1-27)	042-748-6611 (午前10時30分～午後5時) 金曜日を除く
4月3日～6月26日の毎週木曜日 (5月1日は除く)	午前10時30分 ～11時50分	NSP上溝スイミング スクール&クラブ (中央区上溝3991-1)	042-763-3140 (午前10時～午後7時) 日曜日を除く

対運動に支障がない市内在住の65歳以上 費各6,000円 定各10人(抽選)
申3月27日までに、直接か電話で各会場へ

精神科

セカンドオピニオン外来

時4月21日(月)午後2時～4時

会けやき会館

対精神科治療中で、自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める人
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定3人(抽選)

費2,000円

申3月17日から、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	問い合わせ
肢体不自由	4月7日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	5月19日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	4月17日(木)	南保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	5月15日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
聴覚障害	5月26日(月)	城山保健福祉センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	4月16日(水)	南保健福祉センター	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
	5月14日(水)		あじさい会館
			障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時午後1時～3時 ※4月から、受付時間が午後0時30分～2時になります。
対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由、聴覚障害)を持ち、補装具購入等の判定が必要な人

市内メディカルセンター の利用について

【夜間や日曜日、祝日等に急病になったとき】

- まず、かかりつけの医師に連絡してください。
- 連絡が取れないときは、相模原救急医療情報センターへお問い合わせください。診療可能な医療機関(メディカルセンターなど)を案内します(歯科、接骨、精神科、医療相談を除く)。

相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

平日	午後5時～翌朝9時
土曜日	午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等	午前9時～翌朝9時

4月から相模原メディカルセンターの名称が変わります

4月から相模原メディカルセンターの名称が、「相模原中央メディカルセンター」に変わります。急病対策事業や各種がん検診などの地域医療事業の業務内容に、変更はありません。

☎地域医療課 ☎042-769-9230

※お願い

- 急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を受けましょう。
- 受診するときは、必ず健康保険証、各種医療証等を持参してください(保険証がない場合は自費になります)。

	相模原中央メディカルセンター 急病診療所	相模原南メディカルセンター 急病診療所	相模原西メディカルセンター 急病診療所	相模原北メディカルセンター 急病診療所
	中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら内	南区相模大野4-4-1 グリーンホール相模大野内	緑区中野1681-1	緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内
日曜日、 祝日等 【昼間】	内科 小児科 外科 眼科 耳鼻科 産婦人科 午前9時～午後5時	午前9時～午後5時	午前8時45分～正午 午後0時45分～4時 (内科・小児科を区分して診療していません)	午前9時～午後5時(対象は15歳以上)
夜間	内科 小児科 外科 【平日・土曜日】午後8時～11時 【日曜日、祝日等】午後5時～11時 【平日】午後8時～翌朝6時 【土曜日・日曜日、祝日等】 午後5時～翌朝6時	午後8時～11時(どちらかの診療所で実施)	【日曜日、祝日等】午後7時～10時 (内科・小児科を区分して診療していません) ※平日・土曜日は在宅当番医制度のため、当番医が不明な場合は、相模原救急医療情報センターへお問い合わせください。	【土曜日】午後8時～11時 【日曜日、祝日等】午後5時～11時

愛の献血

日にち	時間	会場
3月22日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
3月26日(水) 4月1日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間 40分程度
※200ml献血をしない場合があります。
※本人確認をしています。

☎医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(医科以外。電話番号をよく確かめて)

歯科

休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接骨

休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科

精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

