

いいやま博士になる！ チャレンジ30問

第1問 飯山市の位置 ★☆☆やさしい

飯山市のまんなかを流れる全長367kmの日本一長い川はなんという川ですか？正しいものをマルで囲みましょう。

1. 千曲川 2. 天竜川 3. 木曽川

次に進もう！

第2問 飯山市の位置 ★☆☆やさしい

飯山市の人口はおよそ何人ですか？

1. 2500人 2. 2万5000人 3. 25万人

次に進もう！

第3問 飯山市の位置 ★☆☆やさしい

飯山市（市役所周辺）の^{かいぼつ}海拔は何メートルでしょうか？

1. 115m 2. 315m 3. 1015m

次に進もう！

第4問 飯山市の位置 ★★☆☆ふつう

飯山市は何という山脈によって新潟県の妙高市と上越市に接していますか？

1. 関田山脈
2. 鍋倉山脈
3. 茶屋池山脈

次に進もう！

第5問 飯山市のシンボル ★☆☆やさしい

昭和49年に決められた飯山市のシンボルの木はどれですか？

1. ナラ 2. ケヤキ 3. ブナ

次に進もう！

第6問 飯山市のシンボル ★☆☆やさしい

昭和49年に決められた飯山市のシンボルの花はどれですか？

1. ヒマワリ 2. ユキツバキ 3. サクラ

次に進もう！

第7問 飯山市のシンボル ★☆☆やさしい

平成6年に決められた飯山市のシンボルのチョウはどれですか？

1. ギフチョウ
2. モンシロチョウ
3. アゲハチョウ

次に進もう！

第8問 飯山市のシンボル ★☆☆やさしい

飯山市のシンボルの鳥はどれですか？

1. スズメ 2. オシドリ 3. ツバメ

次ページへ進もう！

解説

地理 Geography

飯山市は、長野県の中では一番北にある市です。飯山盆地を中心として広がり、千曲川が中央を流れる自然豊かな都市です。西側と北側は標高1000mほどの関田山脈によって新潟県の妙高市と上越市に接しています。日本海側と信州とを結ぶ経済・文化交流の玄関口として、古くから幾筋もの峠道が発達しました。

飯山市の諸データ（計測は市役所所在地）

人口 約2万5000人

位置 東経138°22'11"

北緯36°50'54"

面積 202.32km²

延長 東西 23.1km

南北 25.2km

海拔 315m

飯山市の発足

昭和29年8月1日 一次合併

象徴 symbol

市の木 ブナ

昭和49年8月1日 市制施行20周年を記念して、飯山市の木としてブナを選定しました。残雪の中に芽吹くブナは、実に勇壮で美しく、厳しい自然に耐えて立つさまは、まさに市民の象徴です。

市の花 ユキツバキ

市制施行20周年には、美しい花を咲かすユキツバキが、市の木ブナとともに飯山市の花に選ばれました。市内には、ユキツバキのほか、エゾユズリハ・ヒメモチ・ヤブコウジ・ソヨゴ・ヒメアオキ・ハイヌツゲなど多雪地ならではの低木常緑樹があります。

市の蝶 ギフチョウ

オシドリとともに、平成6年8月1日 市制施行40周年を記念して制定されました。

ギフチョウは桜の季節に現れ、スマレの花が咲き乱れる春の野原に蜜を求めて飛び交います。その華麗な姿から別名「春の女神」と呼ばれ、市内では関田山脈一帯に生息しています。

市の鳥 オシドリ

オシドリは漂鳥（一定エリア内で越冬地と繁殖地とを住み分け、小規模な渡りをする鳥類）で、「おしどり夫婦」という言葉があるように、つがいの仲がよい鳥として知られています。市内では田茂木池、茶屋池、千曲川などに見られ、水辺の林や樹林の中で繁殖します。

クイズも解いてから解説も読み、読んでから解く。どちらでもOK!

第9問 自然の営み ★★★難しい

かつて飯山盆地全体を覆っていたとされるブナの森。現在も山地に多く残されていますが、どれくらい前から発達してきたのでしょうか？

1. 100年前 2. 1000年前 3. 1万年前

次に進もう！

第10問 自然の営み ★★★難しい

大正～昭和初期にかけて行われた最初の本格的な工事により完成した千曲川堤防はなんと呼ばれたのでしょうか？

1. 総務省堤防
2. 自治省堤防
3. 内務省堤防

次に進もう！

第11問 自然の営み ★★★難しい

常盤地区では、大正～昭和にかけて千曲川からかんがい用水を引いたため、どの湖沼の用水から脱却できたのでしょうか？

1. 針湖池 2. 茶屋池 3. 北竜湖

次に進もう！

第12問 自然の営み ★★★難しい

飯山市の湖やため池は、雪解け水がたまってできたものですが、その水はあることに使われます。それは为什么呢？

1. 水田 2. 飲用水 3. 融雪溝

次に進もう！

第13問 飯山市の歴史 ★★☆☆ふつう

約2000年前、弥生時代になると、ある目的に適していることから、外様平周辺の丘に大集落が形成され、やがて「クニ(国)」に統一されていきました。ある目的とはなんのでしょうか？

1. 稲作 2. 狩猟 3. 占星術

次に進もう！

第14問 飯山市の歴史 ★★☆☆ふつう

平安時代後期に、戸隠・飯縄とともに北信三大霊場と並び称された元隆寺が発展したのは、どの山でしょうか？

1. 鍋倉山 2. 小菅山 3. 斑尾山

次に進もう！

第15問 飯山市の歴史 ★★★難しい

秋津にある勘介山古墳は、どんな形式で造られた古墳でしょうか？

1. 前方後円墳 2. 前方後方墳 3. 円墳

次ページへ進もう！

自然 Natural environments

一万年のブナの森

飯山のブナの森は一万年の歴史を有します。かつては、飯山盆地のすべてがブナに覆われていたといつてよいでしょう。外様三桜神社境内にはブナ4本がありますが、ブナ林だったところに神社が建てられたものです。現在では平地ではわずかに見られる程度ですが、関田山脈をはじめとする周辺の山地には多く残されています。



日本一の大河・千曲川の恵みと災害

千曲川は、全長367kmと日本一の長さを誇る信濃川の上流部の呼称です。飯山市内ではこのうち約29kmが流れています。流域に暮らしてきた人々は、千曲川の肥沃な流れから豊かな恩恵を受ける一方、増水時には洪水の脅威にさらされてきました。

飯山盆地内では大河らしいゆったりした流れを見せる千曲川ですが、柏尾橋から下流では「湯滝」や「西大滝」など地名に「滝」の字がつくように、急峻な流れに変化しています。

千曲川は、江戸時代以前には平地を自由に流れ、現在のように堤防で囲まれた決まったルートはありませんでした。例えば木島地区では、下木島や天神堂区のすぐそばを流れたり、常盤地区では小沼や柳新田区のすぐそばを流れたりすることもありました。

洪水の脅威から身を守るため、大正時代に入ると本格的な堤防の建設が始まりました(内務省堤防)。昭和に入ってから完成し、当時の住民にとって大きな安心となりました。

大正から昭和にかけては、千曲川から水田に水を引き込むため常盤地区で電気揚水が始まり、常盤平は永年の悲願であった茶屋池用水からようやく脱却できたのです。

美しい飯山市内の湖

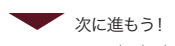
飯山市やその周辺にはたくさんの湖やため池があります。

飯山市の湖の特徴

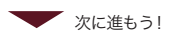
- ・すべての湖が雪解け水をためて、水田のかんがい用水となっている。
- ・高地にある湖は湖面を覆う雪や氷が解けるのが遅いので、夏の期間が短くなって水が温まりにくい。
- ・浅い湖は、たくさんの水がかんがい用水として排水されるので、湖水の大部分が雪解け水や湧き水と入れ替わって水が汚れにくい。などが挙げられます。

飯山市の歴史 ★★★難しい

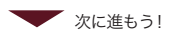
第16問 岡山地区桑名川の「白山神社本殿」は国の重要文化財に指定されていますが、建立された時代はいつでしょうか？
1. 室町時代 2. 江戸時代 3. 明治時代



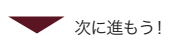
第17問 飯山市の歴史 ★★☆☆ふつう
「健御名方富命彦神別神社末社若宮八幡神社本殿」は室町時代に建立され、国の重要文化財に指定されていますが、どの地区にある神社でしょうか？
1. 富倉地区 2. 秋津地区 3. 太田地区



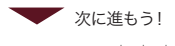
第18問 飯山市の歴史 ★☆☆やさしい
飯山城は永禄7(1564)年に、ある戦国武将によって本格的な改修が行われ、信濃の重要な拠点とされました。その戦国武将とは誰でしょうか？
1. 武田信玄 2. 上杉謙信 3. 織田信長



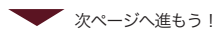
第19問 飯山市の歴史 ★★☆☆ふつう
戦国時代、飯山が日本海の経済圏に組み込まれていたことを物語る「珠洲陶器」が大量に飯山に流入してきました。この陶器が作られた珠洲とは、現在のどの県にあるでしょうか？
1. 山形県 2. 富山県 3. 石川県



第20問 飯山市の歴史 ★★☆☆ふつう
上杉謙信の後継者、上杉景勝の命により飯山城代となった岩井備中守信能が飯山城改修とともに行い、現在に至るまで飯山の発展の礎となった事業とはなんのでしょうか？
1. 城下町づくり
2. 歴史編さん
3. 水道整備



第21問 飯山市の歴史 ★★☆☆難しい
慶長3(1598)年、豊臣秀吉の命令によって上杉景勝が越後からある地方へ移封したことから、景勝の配下の飯山地方の武将はすべて一緒に飯山から離れました。景勝が移った城はどこでしょうか？
1. 若松城 2. 富山城 3. 金沢城



歴史 history

雪国に生まれた文化

飯山地方は全国的に見ても古い歴史があり、人々の営みの跡は約2万5000年前までさかのぼることができます。

原始～古代の飯山地方では、縄文時代には植物採集や狩猟・漁撈といった形で、山や川の恵みを受けていました。また、約2000年前、弥生時代になり米作りが始まると、豪雪地であることから春先の雪解け水が水田を潤し、豊かな穀倉地帯となりました。外様平など水田に適した周辺の丘には大集落が形成され、小泉遺跡や須田峯遺跡で発見された墓からは、権力者の存在を思わせる玉や腕輪などの副葬品が発見されています。また、土器や玉類の研究から、この頃、越後をはじめとした日本海沿岸地方と強い文化的・経済的なつながりがあったこともわかっています。

古墳時代には、前方後方墳として知られる勘介山古墳をはじめ、多くの古墳が造られました。

平安時代や中世になると、京都や鎌倉に成立した政府とのつながりを強めながら、飯山独自の文化を築き上げていきます。

平安時代後期には成立していたとされる小菅山元隆寺(現在の小菅神社)は、戸隠・飯縄とともに北信三大霊場として発展していきます。中世室町時代に建立された「小菅神社奥社本殿」と岡山地区桑



名川の「白山神社本殿」、太田地区五束の「健御名方富命彦神別神社末社若宮八幡神社本殿」の三社は、国の重要文化財に指定されており、小菅の曼荼羅図は県宝に、また五束の狛犬、薙鎌など神社に付随する多くの美術工芸品が市の指定文化財となっています。

川中島合戦の頃 謙信・景勝ゆかりの飯山

「飯山城」は豪族泉氏が居城していましたが、上杉謙信が本格的に改修して現在のような規模としましたので、一般的には永禄7(1564)年に上杉謙信が築城したといわれています。謙信にとって、信濃において最も重要な城であったことは間違いありません。

また、この頃、能登半島で焼かれた「珠洲陶器」が峠を越えて多量に飯山に流入してきます。ほかにも、青磁・白磁・瀬戸・美濃焼・越前焼など、各地の陶磁器が見つかっており、流通網が発達していたことを物語っています。

さて、天正10(1582)年、謙信の後継者上杉景勝の命によって飯山城代となった岩井備中守信能は、城の改修とともに城下町づくりをはじめとしています。城下町の基礎を作った人物ということで、有志により現武道館の北、復元された門の近くに「岩井備中守信能公之

第22問 飯山市の歴史 ★★★☆☆

享保2(1717)年に糸魚川から移封となり、明治維新に至るまで飯山城主として十代にわたり飯山地方を治めたのはどの一族でしょうか？

- 1. 本多氏 2. 徳川氏 3. 足利氏

次に進もう！

第23問 飯山市の歴史 ★★★★★ 難しい

城下町として当初形成された3町とは、上町・下町(本町)と何町でしょうか？

- 1. 梶町 2. 新町 3. 肴町

次に進もう！

第24問 飯山市の歴史 ★★★☆☆

城下町の西側には1600年代に周辺地域から多くの寺社が移転してきましたが、親鸞・蓮如が飯山地方に広く布教したのは、どの宗派でしょうか？

- 1. 曹洞宗 2. 浄土真宗 3. 臨済宗

次に進もう！

第25問 飯山市の歴史 ★★★☆☆

飯山藩内で発生した一揆である安永中野騒動(1777年)と、飯山(浅野)騒動(1837年)の原因となったのはなんのでしょうか？

- 1. 宗教弾圧 2. いくさ 3. 飢饉

次に進もう！

第26問 飯山市の歴史 ★★★★★ 難しい

江戸時代後期に飯山地方で多く造られた石造物である庚申塔は、中国の三大宗教のうち、どの信仰に基づいて建てられたものですか？

- 1. 儒教 2. 仏教 3. 道教

次に進もう！

第27問 人々の営み ★★★☆☆

飯山市の秋祭りの中には、飯山市無形民俗文化財に指定されているものが3つあります。「小沼のさつまおどり」「桑名川の大祭」とあと一つはなんですか？

- 1. からすおどり 2. すずめおどり 3. とんびおどり

次ページへ進もう！

碑」が建立されました。

豊臣秀吉は景勝を会津(福島県)に移封(大名の領地を移しかえること)させますが、このときに配下であった飯山地方の武将はすべて景勝とともに会津に移ります。したがって、飯山の為政者の動きを知る資料はほとんど飯山に残されてはいません。

なお、中世の館や山城跡としては、田草城(秋津)、北畑館(秋津)、静岡館(秋津)、山口城(柳原)、黒岩城(外様)、北条城(太田)、長者清水館(岡山)、上境城(岡山)、大滝城(岡山)、柏尾南館(瑞穂)、犬飼館(瑞穂)、犬飼城(瑞穂)、吉城(木島)、大倉崎館(常盤)など数多くあります。

江戸時代 城下町・寺の町・庶民文化の始まり

慶長8(1603)年、徳川家康が江戸幕府を開きます。飯山城主・城代は、森右近忠政→皆川山城守広照→堀丹後守直寄→佐久間備前守安政・安長・安次→松平遠江守忠俱・忠喬→永井伊豆守直敬→青山大善亮幸侶とめまぐるしく変わりましたが、享保2(1717)年からは糸魚川(新潟県)から移封した本多氏が明治維新を迎えるまで十代にわたって飯山地方を支配しました。

町屋は当初、上町・下町(本町)・肴町の三町でしたが、松平氏の頃にはすでに伊勢(神明)町・愛宕町が形成され、五町となっています。

これは、越後と善光寺を結ぶ流通経済の中心地として発展してきたことを示しています。

また、城下町の西側を形成する寺社は、多くが1600年代に周辺地域から城下に移転してきたものですが、浄土真宗の親鸞・蓮如らが布教し育んだ人々の信仰心の篤さが背景となり、仏法の町を形成してきたものと考えられます。

城下町周辺の農村部は、外様・山之内・川辺の三区域に分けられ、それぞれ代官が年貢(年貢)を徴収していました。江戸時代においては天候不順による飢饉がたびたびあり、それに伴う一揆も起こりました。飯山藩では安永5(1777)年の安永中野騒動と天保8(1837)年に起こった飯山(浅野)騒動があげられます。

一方では、江戸時代後期になると農村でも数多くの娯楽も生まれ、秋祭りや庚申講、伊勢講なども盛んになります。飯山の石造物を特徴付けるものは庚申塔です。県指定の小菅の柱松行事や五束の太々神楽をはじめ、多くの村々の祭りも始められました。

まつり / 食 festival / food

今に伝える伝統文化

飯山の歳時記は、古くからの伝統と新しい行事とが組み合わせられて、1月から12月までさまざまな行事が行なわれます。

小正月の伝統行事である「ドウロクジン」や節分、雛祭りなどの伝統行事をはじめ、2月には飯山青年会議所が主催する「雪まつり」、

第28問

人々の営み

★☆☆やさしい

飯山市の「食の文化財」に指定されている富倉そば。つなぎとして地域で採れるなにを使用しているでしょうか？

1. オヤマボクチ (山ごぼうの葉)
2. しその葉
3. 山いも

次に進もう！

第29問

人々の営み

★☆☆やさしい

飯山市の農産物の中で最近おいしいと評判の「信州みゆき〇〇〇」。〇〇〇には、どんな言葉が入るでしょうか？

1. ピーチ
2. ポーク
3. コーン

次に進もう！

第30問

人々の営み

★☆☆やさしい

昔は冠婚葬祭や精進料理として、また、現在も一般家庭で食されている「いもなます」の材料は、どれでしょうか？

1. さつまいも
2. 長いも
3. じゃがいも

5月の連休に瑞穂宮中の菜の花公園で行なわれる「いいやま菜の花まつり」、6月下旬からは戸狩温泉高源院の「あじさい祭り」、7月の後半には「飯山寺町蓮まつり」、8月には「和紙のふるさといいやま灯笼まつり」や「千曲川河畔納涼花火大会」、10月の「いいやま寺町わくわくウォッチング」や「飯山市花フェスタ」など新しい多くの催し物も生まれています。そして、8月中下旬から9月にかけては、ほぼ毎週各集落で秋祭りが行なわれます。どの集落の祭りもすばらしいものですが、市の指定となっている祭りは「小沼のさつまつり」、「からすおどり」、「桑名川の大祭」で、有形文化財として「秋津の屋台」が指定されています。

飯山には多くの伝統食がありますが、このうち「笹ずし」、「富倉そば」、「えご」、「いもなます」の4品が平成19年に飯山市の「無形民俗文化財(食の文化財)」に選定されました。

また、飯山市の農産物としては、北信州みゆき農協のブランド米「幻の米」や「きのこ」、生産量日本一を誇る「グリーンアスパラガス」、最近では「信州みゆきポーク」なども好評です。

飯山市認定選択無形民俗文化財

富倉の笹ずし



富倉地区周辺では、ハレの日の食事として、昔から根付いています。

上杉謙信が軍用路としていた富倉峠を通り、川中島の合戦に出陣する途中で休憩をとった際、村人がクマザサの葉にご飯をのせ、その上にみそ漬けや山菜などを振る舞ったという伝説があり、別名「謙信ずし」とも呼ばれています。

富倉そば



富倉そばの特徴は、つなぎにオヤマボクチ(山ごぼうの葉)を使うことにあります。一般には小麦粉をつなぎとして使いますが、富倉では麦が取れないため、自然にある材料が使われてきました。そば粉100%でオヤマボクチをつなぎとして打ったそばは、風味がよく、腰がつよく、噛みごたえがあります。

富倉地区では「そば打ちができないと嫁にいけない」と言われていたそうです。

いもなます



冬期間新鮮な野菜を確保することが難しかったこの地方で、保存のきくジャガイモを利用し、工夫を凝らしてあみだされたものといえます。

昔から冠婚葬祭や行事食や寺の精進料理としてだされており、今でも市内の家庭で作られています。

えご



ハレの日のなかでも、特にお盆料理の代表的な一品。

海のない飯山の人々にとっては保存のきく貴重な海の幸であり、昔から「えごを食べると腹の虫がいなくなり、長生きする」といわれています。

あなたの正解数

正解数

問題数 30

【飯山の自然や歴史・文化を知る再発見の体験を！】

次のページの昨年の検定問題にも挑戦してみてください。そして、今年は10月2日(土)の「ふるさと検定」を受けてみましょう。学びを通じて、知らなかった飯山の素顔がみえてきます。合格者には、一般の部では、楯と認定証を差し上げます。小・中学生の部については18ページをご覧ください。

設問No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
答え	1	2	2	1	3	2	1	2	3	3	2	1	1	2	2
設問No.	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
答え	1	3	2	3	1	1	1	3	2	3	3	1	1	2	3