

# 保険

## ① 8月から更新します

75歳以上の人  
(65歳以上で障がい  
認定を受けている人)  
後期高齢者医療  
被保険者証



後期高齢者医療被保険者証(保険証)が8月から更新されます。対象者には、新しい保険証が7月末までに郵送されます。お手元に届きましたら、記載内容を必ず確認してください。保険証は長野県後期高齢者医療広域連合と記載されたクリーム色の封筒で郵送されます。新しい保険証の色は「黄色」です。なお、古い保険証等は各自で破棄してください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」も8月に更新されます。対象の人には新しい認定証を送付します。

● **問い合わせ** 国保年金課国保年金担当 (TEL) 71・2475 FAX 71・2503 または、長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課資格管理係 (TEL)

026・229・5320

## 国民健康保険の70歳から74歳までの高齢受給者証

高齢受給者証が8月から更新されます。新しい受給者証は7月末までに対象者へ郵送されますので、お手元に届きましたら、記載内容に間違いがないか確認してください。高齢受給者証の色は「緑色」です。なお、現在お持ちの受給者証は8月1日以降に各自で破棄してください。



## ② 受診時のお願い

70歳の誕生日の翌月(月の初日(1日))生まれの人はその月)から75歳になるまでの間、医療機関で受診する際に国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。医療機関での自己負担額は総医療費のうち高齢受給者証に記載された割合となります。

有効期間は原則1年間(翌年の7月31日まで)ですが、有効期限前に75歳になる人は75歳の誕生日の前日までです。なお、75歳になると後期高齢者医療制度に加入することになります。

## ③ 申請が必要です

**限度額適用認定証をお持ちの人へ**  
国民健康保険に加入している人が、医療機関で支払う医療費が高額になる場合は、限度額適用認定証を提示することにより、自己負担限度額までの支払いになります。この限度額適用認定証が7月末で有効期限を迎えるため、8月以降も必要な人は手続きをしてください。有効期限が7月末までのものをお持ちの人には申請書を郵送してあります。

ただし、8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定がなければ更新の手続きは必要ありません。  
● **申請場所** 国保年金課(1階10番窓口) または、各支所地域課  
● **問い合わせ** 国保年金課国保年金担当 (TEL) 71・2473 FAX 71・2503



# 人権コラム

男女共同参画  
コミュニケーター  
松村 浄さん



## 「人権」について考える

青少年の集団暴行・殺傷事件、高齢者や障がい者への暴力行為、幼児虐待、また、ラインを使いたいじめ問題、ゴミ屋敷にいたる報道は後を絶たず心が痛みます。「利己的で、相手意識がない」「人を人と思わない」等々、人権意識、人権感覚の希薄さから生まれ出た事々であるように思います。

「人権意識、人権感覚ってなんですか?」と聞かれることがあります。これは遠くにあるものではなく、子どもも、大人も、日々の生活環境の中にあるものと考えます。人権への配慮のない環境の中で育つ子どもたちには、日々交し合う言動(言葉や行動)は、まるで、風景を見るように、食事をするように、心の中にすり込まれ、その子の人権意識・人権感覚の素地として普通のことになっていくのだと思います。では大人はどうでしょう。プライドや立場で、現実から目をそむけてしまうことはないでしょうか。弱者、他者の意識に立って試みるのが大事だと思います。

互いが、互いを認め合い、そして、よりよい社会にしていこうとする前向きな気持ちをもって、愛し、愛されているという実感のある家庭や地域・職場づくりをめざしたいものです。

「愛を受けずして育った子どもは、大人になっても愛を欲する。愛を受けて育った子どもは大人になってから人に愛を与える。」大事に受け止めた言葉です。

## 国保運営協議会委員の募集

国保年金課国保年金担当 (TEL) 71・2473 FAX 71・2503

国保運営協議会委員の任期満了に伴い、新しい委員を公募します。この協議会では、国保税率や給付内容など国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議します。

● **応募期間** 8月3日(月)～21日(金)  
● **公募人数** 5人  
● **応募資格** 市内に住所を有する20歳以上の国保被保険者で、平日に開催される会議に出席可能な人。ただし、以下の人は除きます。

▽国および地方公共団体の議会議員▽市の附属機関の公募による委員である人▽市税に滞納のある人

● **任期** 10月1日(木)～平成29年9月30日(土) ※2年間  
● **申し込み** 国保年金課(1階10番窓口)に備え付けの申込用紙に記入の上、小論文(400字程度)を添えて、郵送または持参により応募してください。申込用紙は市ホームページからも入手できます。小論文のテーマは「安曇野市の国民健康保険」です。  
※選考結果は申し込み者全員に通知します。

## 測定結果

### 7月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

環境課環境保全担当 (TEL) 71・2491 (FAX) 72・3176

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	6/1(月)	6/8(月)	6/15(月)	6/22(月)	6/29(月)
本庁舎(豊科)	0.08	0.09	0.08	0.08	0.08

## 県内初 安曇野警察署の関係6団体が連携し活動ネットワークを結成

安曇野警察署と連携して防犯や交通安全などの啓発を行っている関係6団体による「安曇野警察署サポートネットワーク」が結成され、結成の会が6月29日、安曇野警察署で行われました。この取り組みは、団体の一つ安曇野警察署友の会(赤羽高明会長)の呼び掛けを機に結成。安曇野署が連結役となって各団体の活動を情報交換し、街頭啓発などに協力して取り組みます。警察署の関係団体が連携する組織設立は、県内初となります。清水英明署長はあいさつで「連携により地域の隅々まで安全・安心のメッセージが伝わることで地域力を高めていきたい」と話しました。



あいさつをする清水署長

## JR梓橋駅舎が建て替え

JR梓橋駅舎が建て替えられます。工事期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、送迎等の自動車の通行は従来どおり可能ですが、自転車は右図の駐輪禁止範囲には停めず、既存の駐輪場をご利用いただくか、現地に掲示する案内に従ってください。

● **工事期間** (予定) 8月24日(月)～12月11日(金)  
● **問い合わせ** 工事に関すること JR東日本長野建築技術センター(工事課) (TEL) 026・226・3710 (代表)  
駐輪に関すること 商工労政課 (TEL) 71・2041  
その他 政策経営課 (TEL) 71・2401

