

病院に高校生製作の壁画。患者の目と和ます

大阿蘇病院手術室建設のため病院からの眺めが遮断されたことの対策として、工事の設計監理を行う(株)熊本紅屋は、阿蘇高校・阿蘇中央高校美術部による壁画の設置を思いつかれ、この度その壁画が完成しました。

壁画は、ベニヤ板10枚分(縦1.8m、横9.1m)の大作です。絵の内容もこの一枚で阿蘇がわかる作品で、工事終了後も場所を移転し病院内で大切に飾られるということです。



地産地消グッズキング

～ 食生活改善推進員協議会 ～

ニラと納豆のかき揚げ

【作り方】

- ①ニラは根元を少し落とし、6mm位の長さに刻み、小麦粉を絡める。納豆を加え混ぜ合わせる。
- ②Aの材料を混ぜ合わせ、衣を作る。
- ③小さ目のボールを用意し、①の具を大さじ山盛り1杯入れ、その中に②の衣を大さじ2杯加え、混ぜ合わせ、中温の油で揚げる。
※揚げ上がりの目安は、ニラと納豆の色が鮮やかになります。
- ④最後に、大根おろしにお好みで七味唐辛子やしょうゆを和えたものを添える。

材 料 (5人分)

- ニラ.....100g
- 小麦粉.....小さじ2
- 納豆.....40g×2パック
- 大根.....適量
- 七味唐辛子.....適量
- しょうゆ.....適量

A

- 小麦粉.....100g
- 片栗粉.....大さじ1
- 卵.....1/2個
- 水.....約1/2カップ
- 揚げ油.....適量



エネルギー : 268kcal
たんぱく質 : 5.9g
脂 質 : 16.9g
カルシウム : 128mg

＜食改より一言＞

具と衣を少しづつ混ぜ合わせることで、衣の粘りが少なくカラッと仕上がります。



ゆか
竹内 由佳さん (25) 的石
阿蘇カドリー・ドミニオン 勤務

さわやか
フレッシュマン

【趣味】ヨガ 【特技】ピアノ

【阿蘇の好きなところ】草千里・温泉

【阿蘇市への要望】電車など交通機関が便利になってほしいです

【好きな男性のタイプ】いつも優しく、笑わせてくれる人

【好きな言葉】「笑顔」。いつも笑っていると、きっといいことがあります

Q. 仕事の内容

獣医師。園内動物の診察・治療

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

動物の健康・命に関わる業務なので、慎重・丁寧にやるよう意識しています

