

第48号



社会福祉法人 弥富福祉会

特別養護老人ホーム 輪中の郷
 指定居宅介護支援事業所 輪中の郷
 デイサービスセンター 輪中の郷
 弥富市デイサービスセンター
 弥富市南デイサービスセンター

〒498-0000
 愛知県弥富市大藤町5番地3
 TEL (0567) 65-5531
 FAX (0567) 65-5536
 E-mail wajyu@ruby.ocn.ne.jp
 URL http://www.l5.ocn.ne.jp/~ya/fuku/

山中かくきさん112歳の 誕生日を祝う会

平成18年12月11日に無事112歳の誕生日を迎えられました。

『おめでとございます』

当日は住人さんや職員、ボランティアの方々が多数参加しお祝いました。また、浅井前施設長とお仲間も駆けつけてくださり、祝いの舞を披露され大いに盛り上げていただきました。

いちようほーむの職員からは、「東京音頭」の歌詞を変え、振付も

交え「かくき音頭」として



歌うと本人のみならず皆さん楽しそうに体と口を動かして見えました。

かくきさんからもお礼の言葉とともに、十八番

の「花笠音頭」を大きな声で披露され喝采を浴びました。

毎回言っていますが、112歳とは思えないほどお元気で長生きの秘訣を伺うと、「毎日朝食前にリポ

ピタンドを飲む

こと。そうすれば

ずっと元気でいら

れる」と笑って答えられま

す。そして、よく食



ては住人さんや職員を笑わせてくださいます。来年もお元気で誕生日を迎えられるように願っています。

皆、かくきさんの笑顔が大好きです。

これからも毎日よく笑い楽しく一日一日を過ごしてくださいね。

(大橋美月)



入所者紹介

輪中の郷の新しい家族になられた方を紹介します。



飯田フミ子さん。

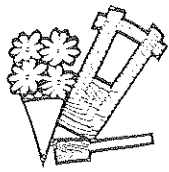
入所されて間もない頃は、職員と目が合うとはずかしそうにされ、笑った顔を手で隠したり、うつむかれることが多くありました。今では目が合うとニコニコと笑顔で話をしてくださいます。以前はあまり参加されていなかったりハビリ体操にも笑顔でしっかり手を動かされ、洗濯たたみも手伝ってくださいます。これからも、たくさん話をしたり体操をして、風邪にも気をつけて元気に過ごしてくださいね。(伊藤照奈)

亡くなられた方々

・五藤はるさん 八十三歳
平成十八年十月二十八日、
永眠されました。

・平野きぬゑさん 九十二歳
平成十八年十二月二十三日、
永眠されました。

ご冥福をお祈りいたします。

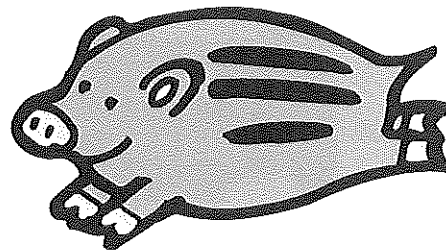


亥年の皆さん ご紹介

亥年の皆さん
ご紹介

- ・林 やすゑさん
明治44年8月12日生
- ・榎田 章さん
明治44年8月18日生
- ・加賀すぎさん
大正12年2月18日生
- ・宮田あさ子さん
大正12年3月8日生
- ・宮島照子さん
大正12年7月10日生
- ・平野清子さん
大正12年7月17日生
- ・榎原かよ子さん
昭和10年3月21日生
- ・佐藤小夜子さん
昭和10年11月2日生
- ・野々垣恵子さん
昭和22年9月19日生

以上9名の方々が今年の年男・年女です。皆さんにとってこの一年が素晴らしい年になりますように！



ホーム入所

選考結果

10月11日(水)に第11回の入所選考を行い、要介護3以上の方について次表のとおり待機者名簿に登載し、入所順をご家族に通知しました。

	愛西市	七宝町	美和町	蟹江町	弥富市	木曾岬町	計	
男				1	10		11	
女	3	1	1	3	20	1	29	
計	3	1	1	4	30	1	40	

※今年度は12月1日現在、11人の方が入所されました。

新入職員紹介



浜崎 絹子
昭和32年12月3日生
AB型

私は他の特別養護老人ホームで4年間勤め、念願の介護福祉士の資格を取得することができました。

この度11月から、弥富市デイサービスセンターで働くことになりました。

年齢的に少し遅咲きではありますが、若い人たちに刺激を受けながら精一杯頑張っていきたいと思えますのでよろしくお願い致します。

(弥富市デイサービスセンター利用支援員)



堀田 愛
昭和59年1月26日生
B型

12月から皆さんと一緒に働かせて頂くことになりました。

私は、短大を卒業後2年半の間、他の特別養護老人ホームで働いていましたが、デイサービスでの経験ははじめてです。

今はまだ業務内容や利用者さんの名前を覚えることで精一杯ですが、一日でも早く職場に慣れてそれぞれの利用者さんの状態などを把握したいと思えます。

ご迷惑をおかけすると思えますが、いつでも笑顔をおやすみに一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

(弥富市デイサービスセンター利用支援員)

退職にあたって



芝山 ひさこ

一身上の都合により、12月31日をもって退職させて頂きました。

入社して9年がたち大型特養からユニットケア・デイサービスセンターで働く中で、様々な出会いや別れがあり、住人さんや利用者さん、また職員の方からたくさんのお話を学び、自分にとって大変良い経験ができたことに感謝しています。そして日々の生活の中、反省することも多々ありました。

9年もの間働くことができたのは、住人さんや利用者さんの笑顔がみられたことと同期に助けられたことだと思えます。

ホーム・デイサービスセンターで学んだことを今後の生活や仕事に生かしていきます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りしております。

長い間本当にありがとうございました。

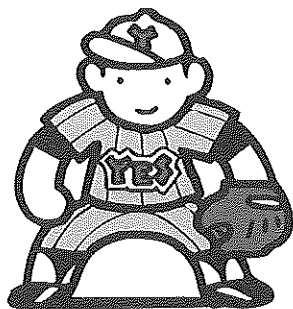
(弥富市デイサービスセンター利用支援員)

野球大会の結果

第11回愛知県老人福祉施設職員野球大会の三回戦が、10月12日(木)に行われました。先制されすぐに追いつく展開になりましたが最後は力尽きました。来年の第12回大会は戦力アップして臨みたいと思います。

▲三回戦(時間切れのため六回で終了)

かわいの里	0	0	1
海部津島トリニティーズ	0	0	2
	0	2	0
	0	0	0
	0	1	0
	2	3	計



健康管理の部屋

「高齢者に大腿骨頸部骨折が多いわけは」

大腿骨頸部骨折は、がんの転移などがない場合は、骨粗鬆症のおこっている骨にある程度の外圧がかかって生じますが、高齢者ではその外圧の原因としては転倒が最も多くなっています。

転倒を起こしやすいう原因としては、起立性低血圧や中枢神経疾患、変形性関節症を有すること、降圧薬や睡眠薬を服用していること、さらには自宅の床の段差、風呂場や階段に手すりがいないこと、足元が暗いことなどがあげられます。したがって、これら「転倒の危険因子」を詳細にチェックし転倒を予防することが非常に重要です。そして日頃あまり運動をせずに骨に負荷をかけないと骨は弱くな

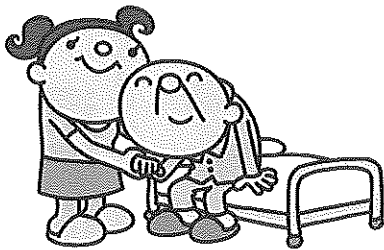
ります。また、骨に適度な負荷がからないとカルシウムが沈着しません。

片足立ちをするだけで立っているほうの足の骨には普通の状態の三倍も負荷がかかり骨の形成が進められます。

運動は骨の形成を促すだけでなく、バランス感覚を養い転倒による骨折を防ぐことにつながります。

輪中の郷では、毎日住人さんに取りハビリ体操をしていただき、少しでも運動不足にならないよう努めております。

(篠田美代子)



防災訓練実施

11月16日(木)に防災訓練を行いました。

アドバイザーとして海部南部消防署から数名お越しいただきました。

大規模地震が起こり厨房から火災発生という設定で、職員はもちろん住人さんや利用者さんにもできるだけ参加して頂きました。

午後2時、震度7強の地震が発生し、脱出口を確保すべく窓を全開にし、ガスの元栓等を閉めながら住人さんや利用者さん、そして職員自身の安全確保に努めました。

一方、厨房ではその後火災が起こったため脱出口を確保した上で、延焼防止のために窓を閉め、消火器を持ち火元にむかって初期消火(模擬)を行いました。事務所では各部署からの報告を逐一受け、消防署への連絡や館内放送による避難の指示等を行いました。

した。

最大の難

関は、1階

への避難・

誘導です。

本来なら外

へ脱出する

のですが、今の気候を考えて1階

ひまわりの広場へ避難ということ

にしました。災害時はエレベーター

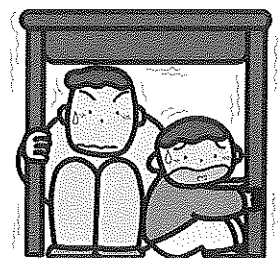
は使用できません。私たちはエレベーターのありがたさを痛感致

しました。

訓練開始から35分38秒6。各部署が相互協力し無事避難誘導が完了しました。

今回は比較的スムーズに行えましたが、いざ災害が発生したときでも落ち着いて訓練のように行動できるように今後も備えていきます。

(宝泉忠之)



いちよじほーむ

余暇時間を利用して、おやつホットケーキを作りました。

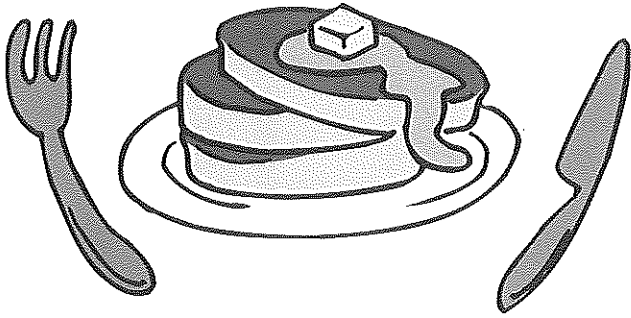
テーブルを住人さんで囲み、材料を混ぜるなど簡単な事を交替でやっていただきました。いざ焼き始めると甘い香りがホール中に漂ってきて、「早くちよーだい!」と待ちきれない方や焼き方を気にする方など反応は様々ですが、ほとんどの住人さんはいつときもホットケーキから目を離さず、食い入るように焼きあがるのを楽しみにしていました。

ちょうど3時。ホットケーキが焼きあがりました。皆さん「美味しい」と目をそらえて言われ、あつという間に全部食べてしまわれました。「もっとちよーだい!」という声も・・・。

自分たちで作るおやつは、美味しさが倍増するみたいですね。

これからも余暇時間を利用して、皆と一緒に楽しくおやつをつくりましょうね。

(大橋美月)



しちかばほーむ

昨年の秋に続き、今年も大豆の収穫が行われました。

初夏に撒いた大豆が芽を出し真夏にぐんと伸び、ぷっくりとした枝豆が収穫されました。

何名かの住人さんは根気よく水やりをしてくださり、苗の成長する様子を楽しみに足を運んでくださいました。そんな住人さんの愛情と自然の恵みをたっぷり受けた枝豆は、秋には黄色い大豆となり皆さんの手で一粒一粒丁寧に収穫されました。その大豆は厨房さんによって調理され、皆で美味しく頂きます。

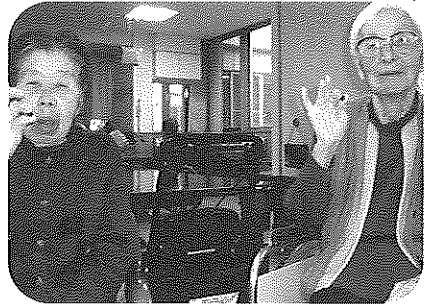
輪中の郷敷地内にある「住人さん農園」では、夏のキュウリ・トマトに始まり枝豆(大豆)など季節ごとの野菜を植え、「育てる楽しみ」から「食べる楽しみ」へと、住人さんの生活意欲に役割ついています。



『来年は茄子も植えようかあ!』

こんな声にパワーを貰い、日々の活力としていく職員一同でした。

(廣野琴美)



げやきほーむ

秋風が冷たくなり始めた11月22日(水)の午後にはペットふれあい王国へ出掛けました。

犬・馬・豚など様々な動物を身近で感じる事ができ皆さん興味津々!!

豚や馬に餌やり体験をされ、おそろおそろ馬に餌をあげる方や餌をめぐけてお腹をすかした豚が突進し、住人さんの膝に飛び乗る・・・というハプニングも続出。スーパードッグレースでは、どの犬が一番になるか予想し皆で大声援!!

「もっとガンバレ!」と手をたたいての大興奮のレースでした。

結果は・・・ドベの犬を引き当ててしまった私たち。「なんでだあ」と悔しそうにする方や「あかんかったな」と笑っている方など、様々な表情がみられました。

動物の無邪気な姿に自然と笑顔がこぼれ心が癒されたことと思います。皆さんもペットふれあい王国で癒されてみませんか?

(山下景子)



短期ほーむくすのき

寒さが日増しに厳しくなり、利用者の方々の皆さんとの会話も「今日は寒いですね」と自然に寒さが話題にのぼります。

窓を開け換気を行うと、「風邪引いてまうで早よ閉めてちょー」と皆さんお怒りの様子。冬は寒いため散歩に出掛けたいと言われる方もみえないので尋ねてみると、「コタツでみかん」や「ひなたぼっこ」の意見が多く、それには私たち職員も同感でした。冬は寒くて動きたくないけれど、お腹は空



くのよね」と笑いあいました。

話に花が咲き気付けば、お待ちかねのおやつの時

間に……。この日は、「ブッチャプリン」

皆さんに型から出すお手伝いをしていただくと、どの方も真剣な面持ちでプリンと格闘中。うまく型から取り出せた方からは、「ワアー出た出た」と歓声があがりました。失敗して形が崩れてしまった方も、「腹に入ればみな同じ」と全員でおいしくペロリと頂きました。

(岡部留奈)



ダイサービスセンター

輪中の郷

12月1日(金)に祖父江町の銀杏並木を觀賞してきました。

車内では会話をしたり、写真を撮ったりと和やかな雰囲気を楽しみました。

また、昔「よお通った」と懐かしく感じている利用者さんもみえました。

しばらくすると、銀杏の葉が



一面にあふれ金世界!地面は黄色のじゅうたんのようでした。

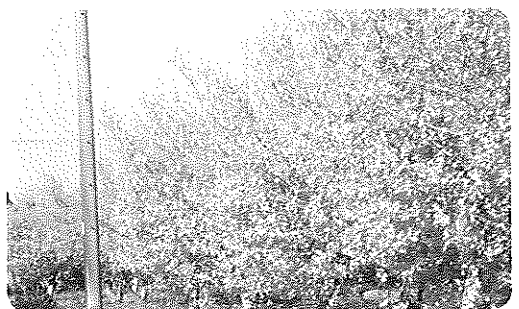
皆さん

の口から「すごいな」「きれいな」と感動のお言葉。自然の恵みを目の前になると心もきれいになるような気がしてきますね。

次の利用日にもある方は、「良かったな」「初めて観た」と感想を下さいました。

また、皆さんと一緒に美しい景色を観て、情緒豊かになりました。しょうね。

(東谷春美)



弥富市 デイサービスセンター



11月に鈴鹿スカイラインへ紅葉狩りに行ってきました。

普段の外出は少人数でしか行くことができませんが、「紅葉が見たい、紅葉を見せてあげたい」と利用者の方や職員からの希望が多く出掛けました。

車内から眺める景色も葉が彩づき、皆さんから「きれいだねえ」「来てよかった」と次々に声

があがりました。

バスを降り眼下に広がる紅葉を見ながら、昔話や今までに見たいろいろな紅葉の話で盛り上がりました。

これからも季節ごとにいろいろなイベントを考え、喜んで満足していただけるようなレクリエーションをしていきたいと思っています。

(山田英貴)



弥富市南 デイサービスセンター

毎月一回、ピアノの先生が、発声法や楽器、歌を教えに来てくださいます。

そこで先生がクリスマスコンサートを開いてくださることに、職員もハンドベルを披露することになりました。

本番まで三回、厳しい？特訓が行われました。

『ジングルベル』『きよしこの夜』『もろびとこぞりて』の三曲を演奏しました。

普段はあまりみられない職員の緊張した真剣な顔に、利用者の方も驚いた様子で静かに聞き入って見えました。

そして利用者の方にもハンドベルで『ジングルベル』を演奏

していただきましたが、短時間の練習にもかかわらずとても上手に演奏されました。

また、先生の「ホワイトクリスマス」のピアノ生演奏にうっとり！

最後にサンタクロースから利用者さん一人ひとりにプレゼントが配られ、とても楽しいクリスマス会となりました。

(鈴木由加里)



《台所の薬草》

「ココア」

ココアの種子（カカオ豆）を炒って殻を取り除き、油分（カカオバター）の一部を除き、残りを粉碎したものがココアです。

メキシコでは古くから飲まれていました。大航海時代にヨーロッパへ伝えられますが、高価なため一部の方しか口にすることはできませんでした。

食物繊維も多く、鉄分・カルシウム・カリウムも含まれています。最近の研究が進み、殺菌効果が見られたり成人病予防・老化防止・便秘予防などが紹介されるようになりました。

意外と知られていませんが、保湿効果を利用して口紅や化粧水・

石鹸が作られています。

ほろ苦さのテオブロピンには、

自律神経を調整する働きがあり神経をリラックスさせると言われています。

ご家族での団らんの時、是非ココアも飲んで下さい。

（津崎久美子）



ご寄付
ありがとうございます
ございました

10月1日～12月31日

- ・ 弥富金魚漁業協同組合様
- ・ 小紅会様
- ・ 渡辺重明様
- ・ 安井 徹様
- ・ おたま会様
- ・ 浅井正三様
- ・ 山田千代子様
- ・ 小山 宏様
- ・ 株式会社さんわコーポレーション
- ・ さんわグループ様
- ・ 奈良明美様
- ・ 古山朱美様
- ・ J A 鍋田パールの会様
- ・ 佐藤あき子様



編集後記

明けましておめでとうございます。

最近嫌なニュースが多いような気がします。親の子殺し、子の親殺し、小中高生のいじめ、自殺。命に関わることばかりで気が重くなります。心が痛みます。

2006年の良いニュースを思い出せますか？山本昌のノーヒットノーラン、福留の2冠王、ドラゴンズ優勝。ドラゴンズ関係しか思い浮かびません！

おそろくもっとたくさん良いニュースがあるはずなんです。良いニュースはささやか過ぎて印象に残らないのでしょうか。あの店のカレー煮込みうどんが美味しかったとか、20年前の服をまた着ることがができるようになったとか、友達とふたりで日本酒を2升空けたとか、いろいろあるとは思いますが・・・。

2007年、いのしし年。皆様にとって良いニュースがいっぱいの年になりますようお願い致します。今年もよろしくお祈り致します。

（みそちゃん）