

中村天風の「心身統一法」講習会

たった一度の人生をあなたらしく生きるために

第1回

日時：5月28日(日)13:00～15:00
場所：生きがい交流センター
福井市真栗町 47-51 福井健康の森内
テーマ：「心は運命を拓く玉手箱」
講師：宮井 芳行

参加無料



宮井芳行
三井銀行入行後、(株)ジャパンネット銀行代表取締役、(株)赤ちゃん本舗取締役執行役員を経て、現在、みやい事務所代表。
天風会講師としても、10年以上活躍。

第2回

日時：6月10日(土)13:30～15:30
場所：生きがい交流センター
福井市真栗町 47-51 福井健康の森内
テーマ：「捨てましょう！心の中の要らないもの」 講師：堀田亜希子
「いつも明るく朗らかに」
講師：萩原いづみ

参加費：1,000円

第3回

日時：6月11日(日)13:00～15:00
場所：生きがい交流センター
福井市真栗町 47-51 福井健康の森内
テーマ：「折れない心と体」
講師：堀田亜希子
「心を使うのは『私』です」
講師：萩原いづみ

AM9:15～11:30 天風式呼吸法
体操法、坐禅法の実習を行います。軽装でお越しください。

参加費：1,000円



萩原いづみ
印刷会社の取締役、総務部長を担うと共に、講習会、勉強会で多くの人に天風哲学を教えている。



堀田亜希子
教育系出版社勤務を経て独立。経営者、アートコーディネーターとして働く一方で、天風会の講師としても講習会等で活躍。TCウーマンディレクションリーダー。

主催：公益財団法人 天風会認定 北陸の会 Eメール:tempukai-hokuriku@amail.plala.or.jp

問い合わせ先:090-3964-8203(吉田) Eメール:yourhappy_myhappy@i.softbank.jp

URL <http://tempukai-hokuriku.com>