

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	日 SUNDAY
7 ♪洋楽(懐)	♪クラシック	♪洋楽	♪映画音楽	♪J-POP	♪JAZZ	♪J-POP(懐)
8 00 WAKE UP NARA 月:菊地朋美	00 月:菊地朋美	00 水:北山ヒロト	00 木:河原志穂	00 金:浦井雅考	30★こららしゆり子ども放送局(再) ★とらいーあんくるの心からの笑顔を... (再)	00 日:J-POP(懐)
9 ★第1週10:15 ならちょっと深呼吸(橋本美穂)	★第1週10:15 ならちょっと深呼吸(橋本美穂)	★第1週10:15 ならちょっと深呼吸(橋本美穂)	★第1週10:15 ならちょっと深呼吸(橋本美穂)	★第1週10:15 ならちょっと深呼吸(橋本美穂)	45 ならどっとFM インフォメーション	00 日:J-POP(懐)
10 30 フワッとフレンチワールド (セトリヌ)	30★第1・3週 みよさんのメガネ(上岡みよ) ★第2・4・5週 ならちょっと深呼吸(再)	30 にここキッズ(みーしゃん) 45 おはなしの部屋 (奈良おはなしの会)	30 Fun!Fun! もっぺらべらTime!1 (ヒミオ ジャパン)	★第2・4週10:15 野生のふっやけ相談室(再)(もっち) (提供:株式会社 野生設備)	00 日:JAZZ	★第3週9:30 ラジオdeおりがみ
11 00 ひるなり784 ★11:15 県政NEWS なら ★第1週11:40 なら情報局(黒田高弘) ★最終週11:50 FM五感クオレストロ(うえきよん)	★11:30 奈良市からのお知らせ ★第1週11:45 奈良地方気象台 ★12:15 大和郡山形市トピックス (提供:大和郡山市)	★11:35~11:40 奈良市防災防犯インフォメーション ★第1週11:45 県消費生活センター ★第2・4週12:15 ナホくんナビちゃんの交通安全情報 (提供:県消費生活センター)	★11:15 県政NEWS なら 12:45★第1・2週(再)★3・4週 たまゆらα〜奈良の響き〜 (提供:タインシヤ株式会社)	★第2・3・4週12:00~12:15 一級建築士の他では 話せない危険な話(田川晋也)	00 日:J-POP(懐)	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)
12 30★第1週 PROFESS SALON (ゴンザレス井原) ★第2週 幸福と繋がるフラワー 心理セラピー(利山知美) 12:45 ながら自由曲「運命っていいな」 ★第4週 まゆりんのやりのり放題 (提供:池上真由美応援団)	30 寺本圭佑の ウチアケバナシ 寺本圭佑	★第1・3週12:30 なんたって。(川下誠己) (提供:ヘッドスラップ)	★11:15 県政NEWS なら 12:45★第1・2週(再)★3・4週 たまゆらα〜奈良の響き〜 (提供:タインシヤ株式会社)	★2月21日14:45 安心・安全サポートライフ (奈良市消防局)	00 ひるなり784 佐々木亮太	00 ひるなり784 佐々木亮太
13 ★13:30~ パニッシュ奈良コートサイド レポート	★第4週13:15 ほめ達!と奈良 (小林麻生)	★第2・4週13:30 水曜情報バラエティ ええニュース (川井聖子) (提供:合同会社ASABA)	★13:15 元気もりり学園 Let's平城京! (提供:平城京魅力創造プロジェクト,市)	★13:45 奈良クラブ〜奈良劇場ラジオ〜 ★14:10~14:15 奈良市防災防犯インフォメーション	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
14 月:中尾晃久 森本万里奈	月:豊家五之助 栗生優美	水:桂 文鹿 山根澄子	木:あをまる 都筑裕平 圓谷優依	★14:10~14:15 奈良市防災防犯インフォメーション	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
15 00 ならどっとFM全力応援番組 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」 (岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一) (提供:株式会社 漢源社)	00 定村寛定・徳丸新作の 「何でもクエスチョン」 (提供:山善カウンセリング教室)	★第1週15:00~15:30 山本真也の音楽紀行 ★第2週15:00~15:30 ももいろのセンター街ぶれぜんつ 「人よ!人よ!に見えろ!」 (前田孝彦)	★13:45 奈良クラブ〜奈良劇場ラジオ〜 ★14:10~14:15 奈良市防災防犯インフォメーション	★第2週15:30 仲市長のげん気トークNARA ★第3週15:00~15:30 奈良から世界へ ★第4週15:00~15:30 大森香・伊藤友祐・丸尾長久の 素敵な音楽タイム (提供:医療法人協会 同内科医院)	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
16 00 784WAVE ★第3週16:30~ オーシャンブルーパード (太田泉)	★第3週16:30~16:45 とらいーあんくるの心からの笑顔を... (提供:とらいーあんくるグループ) ★第4週17:00~17:30 俳句で漫歩(小川かえい)	★第1週16:30~ ジャズギタリストneaの Shape of Jazz (提供:株式会社クララ)	★16:30~16:56 PIAZZA FM (提供:株)フクダ不動産)	★第2週15:30 仲市長のげん気トークNARA ★第3週15:00~15:30 奈良から世界へ ★第4週15:00~15:30 大森香・伊藤友祐・丸尾長久の 素敵な音楽タイム (提供:医療法人協会 同内科医院)	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
17 月:チコ 佐々木翔子	火:セトリヌ 吉川月碧	水:るっぴいず 加納なみか 徳原	木:サルイン 佐藤よう子	★16:30~16:56 PIAZZA FM (提供:株)フクダ不動産)	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
18 ★18:10 奈良市からのお知らせ	★18:15~18:20 奈良市防災防犯インフォメーション ★月・木 18:20 県政NEWS なら	★18:45~19:00 ハッピーアワー (our) Wednesday! (徳田将彦) (提供:株式会社クララ)	★18:10 奈良市からのお知らせ ★18:15 奈良市防災防犯インフォメーション	★18:10 奈良市からのお知らせ ★18:15 奈良市防災防犯インフォメーション	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
19 00 「岡本彰夫の奈良、奥の奥」 〜アンコール放送〜 (岡本彰夫・大垣知哉・保山耕一)	00 高井俊彦の ならS'M/RADIO (提供:株)京楽まん グループホールディングス 宗教法人 正行寺 (株)フォスター(株)松島)	00 世界に花を咲かせま Show!! (提供:RAITA EDUCATION RADIO)	00★第1・3週19:00~20:00 わはし風に吹かれて飛んでっ! (提供:株)エーネット) ★第4週 RADIO PARTY(DJkyonjou) (提供:株)エーネット) ★第2週19:00~19:30 reading connection (チコ) ★第3週19:30~20:00 漢方薬屋とこまちがおくる 「元氣な生活」(菊岡泰政) ★第4週 ラジオで〜再放送〜 (前田孝彦)(再放送) ★第4週19:30~20:00 J-POPコレクション	★19:00~19:30 reading connection (チコ) ★第2週19:30~20:00 漢方薬屋とこまちがおくる 「元氣な生活」(菊岡泰政) ★第3週19:30~20:00 reading connection (チコ) ★第4週 ラジオで〜再放送〜 (前田孝彦)(再放送) ★第4週19:30~20:00 J-POPコレクション	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
20 00 フワッとフレンチワールド(再) (セトリヌ)	★第1・3週20:00~21:00 福原トビゴゴ!GO!トビゴゴ! (提供:福原トビゴゴラジオファンクラブ)	00 世界に花を咲かせま Show!! (提供:RAITA EDUCATION RADIO)	00★第1・3週21:00~21:30 Let's平城京(再) ★最終週「イグ」の「it's 夜」 (提供:株式会社START)	★19:30~20:00 reading connection (チコ) ★第2週19:30~20:00 漢方薬屋とこまちがおくる 「元氣な生活」(菊岡泰政) ★第3週19:30~20:00 reading connection (チコ) ★第4週 ラジオで〜再放送〜 (前田孝彦)(再放送) ★第4週19:30~20:00 J-POPコレクション	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
21 00 ミュージックDo! (HIROTO・RAN)	★第3週 発表!奈良の365日 ならM/RADIO 丸本コウイチ★ 火曜日のジョーカー	00 さぶかららじお 「今夜もヲ活!!」 (六華悠良)	00★第1・3週21:00~21:30 Let's平城京(再) ★最終週「イグ」の「it's 夜」 (提供:株式会社START)	★19:30~20:00 reading connection (チコ) ★第2週19:30~20:00 漢方薬屋とこまちがおくる 「元氣な生活」(菊岡泰政) ★第3週19:30~20:00 reading connection (チコ) ★第4週 ラジオで〜再放送〜 (前田孝彦)(再放送) ★第4週19:30~20:00 J-POPコレクション	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
22 00 ラジオ大好き Listen to the radio! (水守祥吾)	00 ROCK★PANIC (とみおけんこ)	00 Now Loading (マスクDJ雷音)	00★第1・3週22:00~22:30 通華の「Talk hot」 (提供:株式会社START)	★19:30~20:00 reading connection (チコ) ★第2週19:30~20:00 漢方薬屋とこまちがおくる 「元氣な生活」(菊岡泰政) ★第3週19:30~20:00 reading connection (チコ) ★第4週 ラジオで〜再放送〜 (前田孝彦)(再放送) ★第4週19:30~20:00 J-POPコレクション	00 日:ミュージック Do! (HIROTO・RAN)	00 ひるなり784 佐々木亮太
23 深夜	♪洋楽	♪映画音楽	♪J-POP	♪JAZZ	♪J-POP(懐)	♪洋楽(懐)

道路交通情報 JARTIC
(日本道路交通情報センター)奈良センター
提供:奈良県(4・5・9月)

●月〜金曜日(全曜)17:55~18:00
8:15/8:45/16:57/17:55/18:30
●月・金の祝日 14:00~16:15
●土・日曜日 14:00~16:00~

大和郡山形市トピックス
火曜日 12:15 提供:大和郡山市

奈良市防災防犯インフォメーション 提供:奈良市

毎週月曜日〜金曜日 8:30~8:35 11:35~11:40
14:10~14:15 18:15~18:20

毎週土曜日・日曜日 8:50~8:55 12:10~12:15
14:10~14:15 18:35~18:40

奈良市からのお知らせ 提供:奈良市

月〜金曜日 8:10~11:30 18:10~18:30
土・日曜日 8:45~12:07 18:30~

知ってこの防災防犯情報 提供:奈良市

番組担当:星野純子
毎週金・土・日曜日18:40~19:00

パソコンやスマートフォン
いつでもどこでもクリアな音でラジオが聴ける!

インターネット同時放送中
パソコンやスマートフォン
いつでもどこでもクリアな音でラジオが聴ける!

ならどっとFMインフォメーション

★8:45 奈良市からのお知らせ ★8:50 奈良市防災防犯インフォメーション

どっとクリップ日曜 19:00~19:15

第1週 奈良と食と私(こまち)
第2週 Shape of Jazz(再)
第3週 幸福と繋がるフラワー心理セラピー(再)
第4週 ラジオでちょっと相談(再)

