

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

Spoken & Written, Always, Anything, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 10<sup>1</sup>

October  
2012 No.169

## ★COVER

国際医療福祉専門学校一関校

立岡伸章 救急救命  
学科学科長

シリーズ 駅

02 大船渡線「岩ノ下駅」

1人

03 石川次男 さん 萩荘

茨城県水戸市国際姉妹都市を提携

04 海を越えた友情の絆

12 まちのトピックス

14 市民の広場

16 インフルエンザ予防接種

18 健康コーナー

20 NEWS & INFORMATION

26 NEWS HOTLINE

27 百年目の寿

特集2 一関市花いっぱいコンクール

28 古里に咲く花

わたしの夢

32 鈴木里奈 さん 黄海小6年

特集1

# 救命のまち



黒いボディがさっそうと駆け抜ける姿に誰しも一度は目を止める。車いす用電動三輪バイクを愛用する石川次男さん(58)は、車いすを使うようになって34年になる。

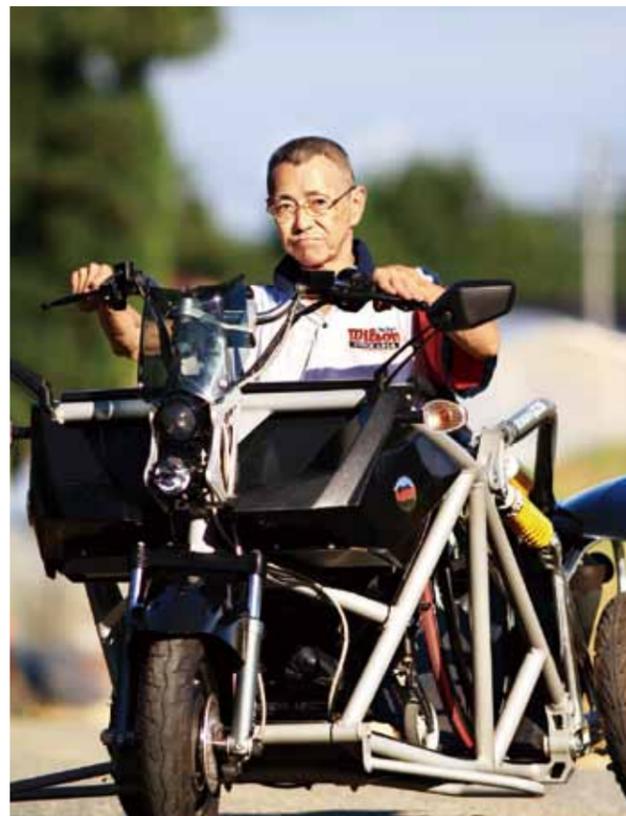
1977年、23歳のときに交通事故で下半身の自由を失った。友人が運転する車に乗車していたところ、スピード超過によりカーブを曲がり切れず、車内から放り出され、その衝撃でエビのように骨が背中に飛び出したという。意識不明の重体で10日間、生死をさまよった。へそから下の感覚がないことに気付いたのは、事故発生から一カ月後だった。

手術を繰り返し、3年後に退院。真っ先に向かったのは、免許センターだった。車が好きな次男さんは「足がなくても運転できたはず」と、身障者用の免許に書き換えをした。周囲から「車でけがしたのにまた乗るのか」と言われたが、「生きているのは、車があるからだ」と押し切った。

1989年、車いすテニスの存在を知った。当時、県内に競技者はなく、日本車いすテニス協会から講師を招いて講習を受けた。コート、道具は硬式テニスと同じ。2バウンドでの返球が認められる以外、ルールは変わらない。初めは「本当にできるようになるだろうか」と半信半疑だったが、あっという間に上達した。練習は週2回。大好きな車に乗って、全国各地の大会に参加した。一関運動公園に身障者用のトイレやスロープを整備してもらい、古里で車いすテニス大会を開催するようになって今年で20年になった。

最近、体力の衰えによって、車の乗り降りが大変になってきた。腕だけで

挑戦し続ける気持ちが  
 やりたいことがあれば人生  
 楽しめる



自ら障がいがありながらも身障者の自立支援をサポートする

## 石川次男さん

Ishikawa Tsugio 58 萩荘字要害

は支え切れず、車と車いすの間に落ちることもある。そんな中、昨年12月に新しい相棒を手に入れた。車いす用電動三輪バイクだ。リチウムイオンバッテリーをエネルギー源とするEV車で、車いすのまま乗車できる新感覚ビークルの納車に胸が高鳴った。「まともに風を浴びたのはいつぶりだろう。どこまでも行けるような気がした」と冬の冷たい風も心地よかった。

今年、ロンドンパラリンピックが

行われ、多くの選手が活躍した。目標を見つけた人は、障がいの有無にかかわらず、たくましい。

「できないと決め付けないで、一度は挑戦してほしい。おもしろかったら続けて、合わなければ辞める。それでいいんじゃないかな。やりたいことを見つけて人生を楽しんでほしい」

ピアカウンセラー(※)として働く次男さんは、同じ立場の人の自立の可能性を広げるため、サポートを続ける。

**Profile** 1953年生まれ。1977年に下半身の自由を失うも、常にやりたいことを探してきた。「みちのくふれあいカップin一関車いすテニス大会」実行委員長。車いすテニスクラブチーム「WTC15S」所属。社会福祉法人一関市社会福祉協議会一関障害者生活支援プラザでピアカウンセラーを務める。萩荘字要害在住。58歳

(株)ワイディーエスの車いす用電動三輪バイク「WCV」(ホイールチェアビークル)。WCVは、車いすのまま乗車できる新感覚ビークルの総称。ハンドル下にあるバッテリーを家庭用電源で充電して走行。走行速度30キロ、バック可。手動でスロープが上下してロックできる



※ピアカウンセラー 同じ悩みや障がいがある人の相談に乗り、援助する役目を担う人



## 岩ノ下駅

Iwanoshita\_sta.

### 「地域の思いが形になった駅」

残暑厳しい9月上旬、JR大船渡線「岩ノ下駅」を訪ねた。東山町内にある4駅のうち最も一関に近い同駅は、陸中松川駅と陸中門崎駅のちょうど中間にある。

今回の案内人は石川勝雄さん(83)。同駅待合室の塗装を手掛けた左官技能士だ。「地元の駅を造る仕事に携われて光栄だ。誇りに思っている」と勝雄さん。同駅が開業された当時の様子を次のように振り返る。

「岩ノ下駅は請願駅。当時の村議や有権者を中心に地域を挙げて運動した。しかし、簡単には実現できず、次第に焦りが出てきた。そんな矢先、同じ請願駅の柴宿駅が開業。この吉報が不安を払拭し、地域住民を奮い立た

せた」  
 岩ノ下に駅を——。要望活動は加速。こうして地域の願いは現実となった。

昭和41年12月1日、大船渡線「岩ノ下駅」が開業。雪の中で行われた開通式には約200人が集まって開通を祝った。

「朝は列車を待つ人でホームがいっぱいだった。駐輪場には自転車が入りきれなかった」と当時を振り返る勝雄さん。さらに「岩ノ下駅は地域の願いが形になった住民活動のシンボル。住民の生活の足として、これからもずっと守りたい」と胸を張る。

岩ノ下駅を出ると、上り列車は陸中門崎駅を目指す。



④ 岩ノ下駅前の風景。市が新設した公衆トイレは、8月1日から供用を開始  
 ⑤ ホームの下は開業当初から駐輪場として利用されている



⑥ 岩ノ下駅を出た上り列車は大きく弧を描きながら陸中門崎駅へと向かう  
 ⑦ ホームに彩りを添えるブランターの手入れは、地元老人クラブが交代で行っている  
 ⑧ 車窓から望む田園風景。稲刈りが始まった

案内人

石川勝雄さん  
 元左官技能士 東山町松川字岩ノ下



Ishikawa Katsuo

天井の塗装が大変でした。1時間おきに通る貨物列車の振動で作業が全然進みませんでした。駅と待合室はいつまでもそのまま残ってほしいです。



6. ボトルトゥリーキャンプ農場でランチタイム。美味しいお菓子やフルーツもいっぱい／7. 同農場で初めて乗馬を体験する阿部美里さん／8. 石炭鉱山では大型重機にびっくり／9. 旧藤沢町時代に建てられたセミナーハウスの前で／10. ドリームワールドで絶叫マシンを思いっきり楽しんだ／11. セントラルハイランズ市の議場。左から福地恵理子理事、千葉奈々さん、千葉詩乃さん、阿部美里さん、千葉彦旭主事／12. オーストラリアの夕日

## 藤沢中生3人が渡豪 大陸の生活・文化を体感

中高生の相互派遣などを中心に交流を深めてきた旧藤沢町。今年度は3人の女子生徒が大陸の生活や文化を学んできました。



オーストラリアの生活を体験しながら語学や異文化を学ぶ「藤沢地域中学生海外派遣事業」は7月26日から8月4日までの10日間、セントラルハイランズ市などで行われ、藤沢中(田口秀樹校長、生徒219人)の女子生徒3人が派遣されました。

セ市などを訪れたのは、いずれも3年の千葉奈々さん、阿部美里さん、千葉詩乃さん。同町国際交流協会(高橋義太郎会長)の福地恵理子理事と千葉彦旭藤沢支所地域振興課主事が引率しました。

派遣された生徒たちは5月15日から7月20日まで、計10回の研修を受け、英会話のほかには郷土の歴史・文化、オーストラリアの生活習慣、ルールやマナーなどを学びました。

生徒たちはセ市のブラックウォーターでホストファミリー宅に宿泊しながらオーストラリアの日常生活を体験しました。滞在期間中は、市役所を訪問したほか、市内の農場、石炭鉱山、日本庭園などを見学しました。このうち、ブラックウォーター高

校への訪問では、日本語や日本文化を伝えながら同世代の生徒たちと交流を深めました。そのほかホストファミリーと自由行動をしたり、ショッピングセンターで買い物したりするなど、多彩なメニューを通じて見聞を広め、交流を深めました。

10日間の渡豪で、大陸の生活や文化を肌で体感した3人は、8月4日に無事帰国しました。たくましく成長し、自信に満ちたその表情は、まぶしいほど輝いていました。

### 阿部美里さん しっかりコミュニケーションできた

「失敗を恐れず挑戦する」がモットー。いろいろなことを体験するだけでなく、自分の気持ちを伝え、しっかりコミュニケーションすることも目標の一つでした。ホームステイ中は、相手の話を聞くだけでなく、身振り手振りから気持ちを理解することを心掛けました。だから自分の言葉が通じた時は本当にうれしかったです。



### 千葉詩乃さん 生涯忘れることのできない宝物

言葉の壁を乗り越えて、話しかけてくれたり、気遣ってくれたりするファミリーのやさしさに心を打たれました。本当の家族のようでした。毎日が充実していて、あつという間の2週間でした。たくさんの出会い、貴重な経験、数えきれない思い出は、生涯忘れることのできない私の大切な宝物です。



### 千葉奈々さん 互いを受け入れることが大切

ホストファミリーは、私が折り紙を折ったり、日本語を話したりすると、笑顔でもう一度折ったり、日本語を繰り返したりしてくれました。私を受け入れてくれる、一生懸命理解しようとしてくれる姿に感動しました。両国の生活や文化の違いを自分の目でしっかり確認できたことも大きな経験でした。



豪州北東部のクィーンズランド州にあるセントラルハイランズ市は、面積59,884km<sup>2</sup>(一関市の約48倍)、人口31,078人(一関市の約4分の1)で主要産業は鉱工業と農業。旧藤沢町は、セ市合併前の旧デュアリンガ町と93年に国際友好親善の町を提携し、中高生の相互派遣などを中心に交流を深めてきた。一関市が海外の自治体と姉妹都市を提携したのは初めて

## 豪州セントラルハイランズ市と 国際姉妹都市を提携

勝部修市長は、「国際姉妹都市提携調印式」に出席するため

8月12日から17日まで、オーストラリア・セントラルハイランズ市を訪れました。

## A SIGNING CEREMONY OF SISTER CITIES

1\_ 調印式には、両国・両市から約120人が出席／2\_ ブラックウォーターの日本庭園で。右から佐川伸藤沢支所地域振興課長補佐、佐藤和商業観光課主事、鈴木悦朗市民環境部長、畠山博藤沢地域自治区長、勝部市長、菅原啓祐市議会議長、橋本志津藤沢町国際交流協会副会長／3\_ これまでの交流を振り返り、熱い思いを語る橋本副会長／4\_ 盟約書に署名し、握手を交わす勝部修、ピーター・マグワイヤ両市長／5\_ ブラックウォーター北小学校で子供たちと触れ合う勝部市長

調印式は8月14日現地時間の午後6時から、同セ市はオーストラリア北東部のクィーンズランド州にあります。人口は約3万2千人で一関市の4分の1ですが、面積は約6万平方キロで、東北6県の9割にも匹敵する広さを誇ります。旧藤沢町は、セ市合併前の旧デュアリンガ町時代から国際友好親善の町を提携し、中高生の相互派遣などを中心に交流を深めてきました。

旧藤沢町とセントラルハイランズ市が姉妹都市だったことから一関市は昨年11月19日、ベリーノホテル一関で「国際姉妹都市提携調印式」を行いました。今回は、勝部修市長のほか畠山博藤沢地域自治区長、菅原啓祐市議会議長、藤沢町国際交流協会の役員、市職員らが渡豪し、あらためて友好関係を結んだものです。



「両市の関係は年々深まっています。教育・文化・産業・経済・青少年の交流を通して、世界の平和と繁栄に貢献することが両市の発展につながると思っています」と述べました。調印を終えた両市長は、海を越えた友情の深まり

勝部市長は「93年に旧藤沢町と旧デュアリンガ町が国際友好親善の町を提携してから20年。姉妹都市として二十歳を迎えた両市は立派な大人の関係です。ますます交流の絆を深めていきたい」と一層の交流推進を誓いました。マグワイヤ市長は「両市の関係は年々深まっています。教育・文化・産業・経済・青少年の交流を通して、世界の平和と繁栄に貢献することが両市の発展につながると思っています」と述べました。

市ブラックウォーターの国際石炭センターで行われ、両国両市の関係者約120人が出席しました。両国の国歌斉唱に続き、両市の紹介と交流の歩みが上映され、友好の絆を確認しました。姉妹都市提携文が紹介された後、菅原議長、畠山自治区長、ブライアン・オットンCEOを立会人に、勝部市長とピーター・マグワイヤ市長が盟約書に署名を行い、市旗、記念品などを交換しました。



1,2 いざというとき安心感を与えてくれる救急救命士／3 8月31日、県立磐井病院で実証研究に向けた研修が行われた。写真は血糖値測定と低血糖発作症例に対するブドウ糖溶液の投与の訓練／4 傷病者を想定し、模擬演習する救急救命士／5 心肺機能停止前の静脈路確保と輸液の投与／6 スター・オブ・ライフと呼ばれる救急医療のシンボルマーク。日本を含む世界各国で救急車の車体にこのマークが描かれている

# 使命は救命

Emergency Medical Technician

## 「救急救命」のリーダーたち

命を救う使命を帯びて、どんな状況でも駆けつける  
熱い想いで傷病者と向き合う救命のエキスパート

「火事ですか、救急ですか」  
119番通報の救急要請を受けて、白いボディに赤いラインの高規格救急車がサイレンを響かせながら出場する。通常、救急救命士と救急隊員の3人が乗る車内には、血液中の酸素量や心電図を測定するモニター、人工呼吸器、吸引器など200種類以上の資機材が搭載されている。病院へ到着するまでの間、それらを駆使して傷病者の救命処置をするのが救急救命士だ。

### 救命率向上を目指す。救急隊の活動に理解を



一関市消防本部  
消防課長補佐  
菅原実

研究とはいえ、全国に先駆けて救急現場で医療処置を施すことができることは、救命率の向上につながります。講習はすでに終了しており、法改正後、速やかに移行することができるメリットもあります。救急救命士の処置拡大に関する実証研究には住民皆さんの理解が不可欠です。まずは、救急隊の活動にご理解をお願いします。

「火事ですか、救急ですか」  
119番通報の救急要請を受けて、白いボディに赤いラインの高規格救急車がサイレンを響かせながら出場する。通常、救急救命士と救急隊員の3人が乗る車内には、血液中の酸素量や心電図を測定するモニター、人工呼吸器、吸引器など200種類以上の資機材が搭載されている。病院へ到着するまでの間、それらを駆使して傷病者の救命処置をするのが救急救命士だ。

「使命は救命」を合言葉に活躍する一関市消防本部の救急救命士は46人。腕に青いワッペンを付けた彼らは、古里の救急救命のリーダーだ。  
市消防本部は、学校、地域や職場などに出向いて「救急救命講習」を開き、救命知識、心肺蘇生技術、AED（自動体外式除細動器）操作の習得、普及に力を入れている。緊急時に、救急車を呼ぶだけでなく、現場に居合わせた人が素早く適切な手当てをすることで救命率が向上するからだ。

### 一人一人が救命活動を

もしも目の前で、  
家族や友人が倒れたら、  
あなたは何かできますか。  
1分1秒を争う現場で大事なことは  
迅速で的確な処置。  
あなたの勇気ある行動が  
大切な人の命を救います。



★第1特集

# 救命のまち

### 救急救命士の使命

「火事ですか、救急ですか」  
119番通報の救急要請を受けて、白いボディに赤いラインの高規格救急車がサイレンを響かせながら出場する。通常、救急救命士と救急隊員の3人が乗る車内には、血液中の酸素量や心電図を測定するモニター、人工呼吸器、吸引器など200種類以上の資機材が搭載されている。病院へ到着するまでの間、それらを駆使して傷病者の救命処置をするのが救急救命士だ。

救急救命士は、医師の指示下で高度な救急救命処置を許可された国家資格取得者で1991年、救急救命士制度が法律化されて誕生した。救急救命士になるためには、教育機関や養成所などで学んだ後、国家試験に合格しなければならぬ。資格を得た後は、病院や医療機関などで実習。終了後、現場で命と全力で向き合う。  
近年は、消防署に勤務する救急隊員だけでなく、病院で活躍する看護師など資格を取



2

### 医師法第17条の壁

救急救命士法が成立する以前の救急現場では、医師法第17条の壁が立ちちはだかっていた。救急搬送時の医療行為が一切禁止されていたのだ。  
当時の救急隊員に許可されていたのは、救急車内での酸素投与、気道確保や心臓マッサージなど。救急隊員に要求されたのは「早さ」であり、目の前で苦しむ傷病者を1分1秒でも早く病院へ運ぶことが仕事であった。救命を第一に思う隊員の心はもどかしさでいっぱいだった。まさに傷病者の「生命」は時間に左右されていたのである。

### 処置拡大に向けて実証

救急救命士法が成立したことで、救急車内での処置が可能になり、救える命が増えた。おかげで、病院前救護による救命ができるようになった。そして今、救命の可能性は、さらなる広がりを見せている。  
厚生労働省は2010年、「救急救命士の業務のあり方等に関する検討会」を開き、病院前救護体制の一層の充実を図

得する人が増えている。

# つかめ天職 目指すは「命」を守る スペシャリスト

室根の静かな里山から、  
救急現場に駆けつける救命の担い手が誕生する

## 教育の場から 救急救命士育成の聖地へ

残暑厳しい9月初旬、吹き抜ける風はどこか秋の気配を感じる。青い空と緑の山々に囲まれた室根町矢越の静かな里山に、ひとさわ映える白亜の校舎がある。「国際医療福祉専門学校一関校」(立岡伸章救急救命学科長、学生56人)だ。キャンパスに響く教官の声と学生たちの機敏な動きに、気持ち引き締まる。同校は、09年3月に閉校した

社会人としてのマナー教育やコミュニケーションスキルアップ講座の導入④消防・救急の第一線で活躍する外部講師の講義①など、きめ細かい指導と実践的なカリキュラムが特徴だ。  
**まっすぐ目標に向かう  
学生たちの姿勢**

9月13日、同校を取材した。2年生の午前の講義は小論文。受験を控え、余念がない。

立岡学科長から試験の傾向と対策などの説明を受けた後、実際に小論文を書く学生たち。制限時間内に与えられたテーマを仕上げている。音のない空間に、ペンを走らせる音だけが響く。一方、1年生は体育館で救急現場のシミュレーション実習(リアルに再現した現場で行う実践的訓練)だ。隊を組んで現場に臨み、本番さながらに心肺蘇生などの処置を行う。資器材一式を携えて立つ姿、機敏な動き、きびきびした発声など、早くもベシヤリストの風格が漂う。頼もしく見えた。

昼休み返上で訓練に励む姿があった。市内川崎町で開かれる「応急手当てコンテスト」に出場するためだという。同コンテストは、4人1組で行う災害想定応急手当ての競技。メ

旧市立釘子小学校の校舎を再利用し、11年4月に開校した救急救命士養成専門学校だ。学校法人阿弥陀寺教育学園(本部千葉息)が運営。医師の指示の下、気管挿管や薬剤投与などの救急救命処置を施す救急救命士を目指す人材を2年課程で育成する。卒業すれば、国家資格である救急救命士の受験資格を取得できる厚生労働省の認可を受けた指定養成機関だ。

現在1年生27人(男22、女5)、2年生29人(男25、女4)、合わせて56人の学生が救急救命士を目指し、日々勉強に励んでいる。一関校のほか千葉校と七尾校(石川県)にも救急救命学科がある。

## 尊い命を救う 救急医療のスタートライン

人命を守る救急救命士には、冷静な判断力と高度な救急救命処置が求められる。

同校で学ぶ学生たちは、事故や災害現場の最前線で尊い命を救うために必要な救急の精神、専門的な医学知識、高度な救急救命技能を勉強している。学科は少人数制で、①卒業後の救急救命士国家試験合格までを完全サポートする「合格保証制度」②地方公務員試験対策で実績のある教育提携校とのタイアップ③

ンパー同士、声を掛け合いながら手当てする表情は真剣そのもの。

村上大樹さん(1年)は「実習訓練はさまざまな状況を想定して行います。臨機応変に的確な処置が求められるので、技術と知識をしっかりと磨きあげていきたい」とりりしい。人命救助のプライドが伝わってくる。

## 来春いよいよ一期生が卒業 挑戦は加速する

来春3月、いよいよ一期生が卒業する。それぞれの夢を実現するために、受験への挑戦は始まっ

## INTERVIEW

### 救いたい気持ちと恩返しの気持ちを大切に活躍したい

村上大樹さん 国際医療福祉専門学校一関校  
19年 気仙沼市



中学生の頃、弟が交通事故に遭ったことをきっかけに、けがや病気で苦しんでいる人を救う仕事がしたいと思いました。学校は自然に囲まれ、学ぶ環境は最高です。救急救命士に必要な知識、技術や体力をしっかり身につけ、将来は消防士、そして救急救命士になって古里で働きたい。震災のときに助けてくれた人たちが地域に恩返しする気持ちも込めて頑張っています。

### 女性だからできることも大切に救急救命士を目指して

渡辺麗さん 国際医療福祉専門学校一関校  
19年 奥州市



医療に従事する仕事に興味がありました。学校説明会で救命士の活躍に感銘し進学することを決めました。女性救命士はまだ少ないので、私も救命士になって女性も活躍できる職業であることを一層広められるよう一生懸命勉強しています。学校説明会や見学会は頻繁に開いているので気軽に来て、救命士の仕事を体験したり考えたりしてほしいです。お待ちしております。

### 地域の空き校舎が再び活用されたことはありがたいことです

新沼一郎さん 67 室根町第15区自治会長



釘子小学校が閉校したときは寂しさを感じました。専門学校として再活用されて人の息吹が感じられるようになった今はどこか安心します。ありがたいことです。学生たちには、自然豊かな環境の中で一生懸命勉学に励み、社会人として大いに活躍することを期待しています。10月下旬に開かれる学園祭などで、専門学校と地域住民の交流も深めていきたいと思います。

### 一関市で学んだ経験を生かし、さまざまな現場で活躍を

藤野真進さん 26 一関西消防署



学生と一緒にボランティアに参加しています。専門知識を持った人が増えることで、皆さんに安心してイベントを楽しんでもらえていると感じます。救急活動は地域社会と共にあります。また、学校で学んだスキルは命に携わるさまざまな現場で必要とされています。一関市で過ごす日々や地域住民との関わりを大切に、卒業後は各分野で活躍してほしいです。

## 教育の場から、命を守るスペシャリストを育む場へ

- 1 門柱には今なお懐かしい釘子小の校名
- 2 白亜の校舎が青い空に映える
- 3 小論文講義のひとコマ
- 4 応急手当てコンテストに向けた訓練
- 5 訓練で使用する除細動器と人工蘇生器
- 6 他動的に人工呼吸など行うバックバルマスク
- 7 救急現場シミュレーション実習
- 8 心停止前後の急性期患者を想定したシミュレーション教育器材 ALS (二次救命処置) シミュレーター



ている。

万全の対策を講じてきた立岡学科長。「二期生なので、それなりの実績を期待している。頑張つて、ぜひとも救急救命士になってほしい」とエールを送る。

救急救命の知識や技術だけでなく、社会人としてのマナーやコミュニケーションを重視する同校は、地域や学校の行事などに積極的に参加して住民との交流を深めている。また、地域イベントの救護対応、救急救命講習や沿岸被災地のがれき撤去作業など、ボランティア活動にも参加して、住民の目線や視点を学ぶ。



渡辺麗さん(2年)はこの学校を選んでよかった。学校生活を通して目標もはつきりした。みんなに頼られる女性救急救命士を目指します」とまっすぐ前を見る。

傷病者は赤ちゃんから高齢者まで幅広い。いつ、どこで、誰と、どんな状況でコミュニケーションするかわからない。

「二人の人間として、社会人として、相手の気持ちに寄り添える救急救命士や救急隊員になってほしい」  
救急救命のスペシャリストである前に、立派な社会人である。立岡学科長の願いだ。

「運命」から「使命」へ  
素早い「救命」が「生命」を守る

市消防本部によると、119番通報を受けた救急車が現場に到着するまでにかかる時間は、市平均で9分30秒(全国平均8分6秒)。出場件数の増加や交通渋滞で、年々所要時間は、長くなる傾向にある。

「救命の可能性と時間経過」によると、心臓と呼吸が4分間停止すると、命が助かる可能性は、胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAEDで除細動を行った場合は約40%であるのに対して、何もなかった場合は約20%に半減することが分かっている。時間の経過により救命のチャンスは低下する。

バイスタンダー(発見者など救急現場に居合わせた人)の心肺蘇生など迅速で適切な応急手当が重要だと読み取れる。「救急車の到着を待つ」(運命)から、「自ら手当する」(使命)への意識改革こそ、救命率向上のカギを握っている。

救命の連鎖—命のリレー—  
第一走者は私たち市民

市は本年度、中学生を対象に、救急救命の知識と技術を習得する「命をつなぐプロジェクト」

「命をつなぐプロジェクト」事業を開始した。中学生に命の大切さと応急手当の方法を学んでもらい、生徒から家庭、そして地域へと救命の輪を広げようというものだ。

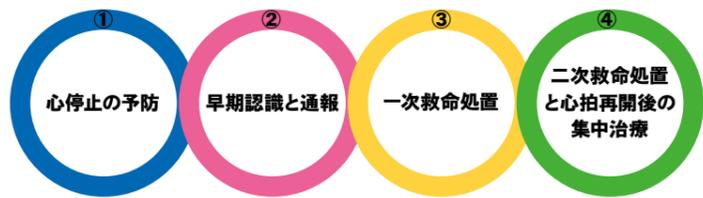
市は市内20の中学校(県立一関、高附属中含む)に成人心肺蘇生訓練用マネキン(CRP)と心肺蘇生の手順を音声で知らせる誘導器(ERV)を配布。市消防本部や国際医療福祉専門学校一関校から講師を派遣して、人工呼吸や心臓マッサージの方法、自動体外式除細動器(AED)の操作方法などを習得させる。

心臓や呼吸が停止した傷病者を救うためには「予防」119番通報→心肺蘇生・除細動→救命医療の「救命の連鎖」が、迅速に途切れることなく行われることが重要だ。

「救命の連鎖」の「救命医療」以外の3つは、バイスタンダーの手にかかっている。尊い命のリレーをスタートさせる勇氣ある市民の誕生は、安心のまちづくりに直結するはずだ。

正しい救命処置は、愛する家族や大切な人を守るために学ぶべきものである。万一の際、一人でも多くの人が応急手当を実践できるよう、積極的に講習会や訓練に参加できる日常が急務だ。

救命の連鎖—Chain of Survival—



救命手当では連続性をもって行わなければいけません

①突然死の可能性ある傷病を未然に防ぐ。小児の不慮の事故を防ぐ。成人の心疾患などの初期兆候を見逃さず治療を開始する—など②早期119番通報などで救急隊がいち早く到着できるよう努める③バイスタンダーによる迅速な心肺蘇生とAED④救急救命士や医師による心拍再開のための処置・治療と社会復帰を目指した高度な治療

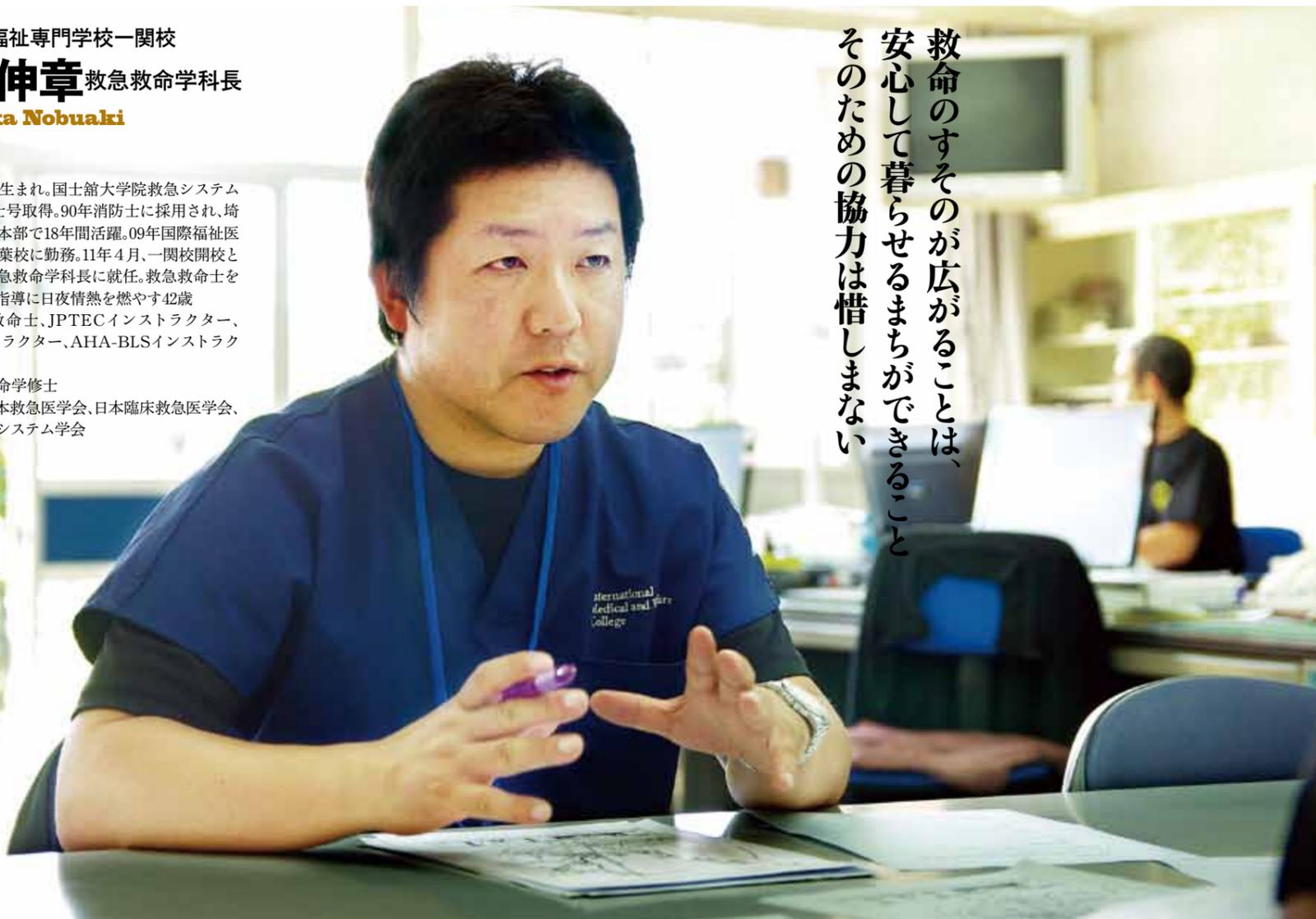


救命立市を  
救急救命の第一歩は市民の手から

命を救う方法を学び、繰り返し訓練しよう、いざというとき愛と勇氣を持って行動するために

国際医療福祉専門学校一関校  
立岡伸章 救急救命学科長  
Tachioka Nobuaki

PROFILE  
1970年埼玉県生まれ。国士舘大学院救急システム研究科卒、修士号取得。90年消防士に採用され、埼玉県内の消防本部で18年間活躍。09年国際福祉医療専門学校千葉校に勤務。11年4月、一関校開校と同時に同校救急救命学科長に就任。救急救命士を目指す学生の指導に日夜情熱を燃やす42歳  
【資格】救急救命士、JPTECインストラクター、ICLSインストラクター、AHA-BLSインストラクターなど多数  
【学位】救急救命学修士  
【所属学会】日本救急医学会、日本臨床救急医学会、日本医療教授システム学会



救命のすその広がることは、安心して暮らせるまちができること。そのための協力は惜しまない

安心のまちづくりに  
積極的に協力していきたい

一関市の全面的な支援で、物的にも、人的にも恵まれた学習環境が整ったことに感謝しています。

私たちは学生たちに救急救命士の専門知識や技術を指導しています。同時に、地域や社会との関わりについても大切だと教えています。学生も教官も、救急救命講習を開いたり、地域行事に参加したりして、積極的に地域の皆さんとの交流を深めています。

市の災害に強いまちづくりの一環である「命をつなぐプロジェクト」は、市内の全中学生に心肺蘇生機材を配布して、救急救命の知識や技術を学んでもらうもので、救命のすそのを広げる素晴らしい取り組みです。

中学生が定着したら、将来的には小学生まで救命のすそのを広げられたらいいですね。たとえば、総合的な学習の時間などを活用して、それぞれの学年に見合ったプログラムで救命処置を学ぶなど、できるだけ小さい時から救命に対する意識付けをするが重要です。小学生から高齢者まで幅広い年代の人が救命処置できるシステムを構築できれば、「救命のまち一関」を国内はもちろん世界にアピールすることもできると思います。

一関に住む人たちが安心して暮らせる環境は、一関を訪れる人たちが安心して過ごせる環境でもあります。そんな安心できる「一関の日常」の実現に、私たちも総力を挙げて協力します。



1 市内自治会の救命講習会で講師を務める立岡学科長/2 心肺蘇生法を実践する室根町田茂木自治会員の皆さん/3 「命をつなぐプロジェクト」事業で市内20の全中学校に配備した成人心肺蘇生訓練用マネキン(CRP) /4 同事業で全生徒に配布した心肺蘇生の手順を音声で知らせる誘導器(ERV)



**1**  
男子は一関一高附属中、女子は室根中が優勝  
一関で「第7回一関地方中学校駅伝競走大会」

「第7回一関地方中学校駅伝競走大会」は8月22日、市総合体育館周辺の特設コースで開かれ、市内20校と平泉中を合わせた21校の代表が強い日差しの中で健脚を競いました。  
一関遊水地記念緑地公園を発着点に周回するコースは、男子が6区間18<sup>キロ</sup>、女子が5区間12<sup>キロ</sup>。選手たちは気温30度を超す猛暑の中で、懸命にたすきをつないでいました。女子は1、2年生だけで臨んだ室根中が45分04秒で、男子は2区以降首位を譲らなかつた一関一高附属中が60分03秒で優勝しました。

**2**  
和やかに健やかに長寿を祝う  
花泉地区で「敬老会」

花泉地域の「敬老会」は9月16日、各地区で一斉に開かれました。このうち永井地区は永井公民館で開かれ、同地区に住む80歳以上のお年寄りと関係者ら約350人が出席して、互いの健康・長寿を祝いました。  
あいさつに立った勝部修市長は「これからも笑いのある日々を過ごしてください」と述べ、祝年者のうち米寿者に祝い品を手渡しました。当祝者の五嶋トミ子さん(88)＝花泉町永井＝は「祝ってもらえてありがたい」と祝いの席を楽しんでいました。



**3**  
18年ぶりに歴史絵巻再現  
大東・大原で「先陣行列」

「大原先陣行列」(同実行委員会主催)は9月16日、大原八幡神社から大原商店街までを会場に行われました。  
仙台藩5代藩主の伊達吉村公が重臣を伴い同神社へ参拝したことをきっかけに明治時代から行われている同行列。94年以降途絶えていましたが市の地域おこし事業を使って18年ぶりに復活しました。旗や鉄砲、弓、道具箱などを持った行列が街中を練り歩き、きらびやかな歴史絵巻を再現しました。伊勢神楽の踊りや子供みこしもあり、行列を盛り上げました。

**4**  
豪華絢爛な飾りが秋を彩る  
千厩で「つるし飾り物語」

せんまや逸品の会主催の「つるし飾り物語」は9月14日から17日まで千厩町の旧まるい呉服店で開かれ、会場いっぱいになった作品が県内外から訪れた約800人を魅了しました。  
「つるし飾り物語」は、9月9日の重陽の節句にちなんだ秋のお祭り、今年3回目を迎えました。毎年欠かさずに訪れている菅原公子さん(64)＝東京都江東区＝は「昨年とはまた違う雰囲気です。どの飾りも丁寧に作られており、色鮮やかで美しいですね」と話していました。



**5**  
鍛えた英語力を競い合う  
東山地域交流センターで「中学校英語暗唱大会」

「一関地方中学校英語暗唱大会」は9月6日、東山地域交流センターで開かれ、市内と平泉町の各校代表56人が英語の教科書の一節を暗唱する「暗唱の部」と、日常感じたことなどを論ずる「自作の部」で英語力を競い合いました。  
生徒たちは、身ぶり手ぶりを交えながら堂々としたスピーチを披露。発音や表現力などを審査した結果、1、2年生暗唱の部は館山佳菜美さん(桜町2年)、3年生暗唱の部は青柳実優さん(大東3年)、自作の部は黒澤星さん(桜町3年)が優勝しました。

**6**  
米寿の祝いをあでやかに  
室根・青年ふれあい塾主催の「お化粧プレゼント」

青年ふれあい塾主催の「お化粧プレゼント」は9月15日、室根町内で行われ、同塾メンバー2人と県立千厩高校のボランティア5人が今年米寿を迎える女性にお化粧をしてあげました。  
この企画は、敬老の日になんで毎年行われているもの。今年は町内11カ所を回り、16人を化粧しました。嘉藤愛子さん(87)＝室根町矢越＝は「きれいにしてもらえてありがたい」と鏡を見て満足そう。ボランティアに参加した藤村美希さん(同校3年)は「喜んでもらえてうれしかった」と言葉を弾ませていました。



**7**  
イクメンパパが歌やダンスで盛り上がる  
川崎図書館で「絵本ライブ」

子育て中の父親たちで結成するOn sunday(s) (工藤正隆代表)の「絵本ライブ」は8月25日、川崎図書館で開かれ、市内外から訪れた親子連れら約70人がライブを楽しみました。  
当日は、On sunday(s)のメンバー4人が絵本5冊を朗読。続けて楽器を演奏したり、歌を歌ったりして会場を沸かせました。初めて参加した遠藤明里ちゃん(6つ)＝千厩町小梨＝は「歌がとてもよかった」とにっこり。母親の美由紀さんは「男の人が本を読む姿が新鮮だった。また見たい」と話していました。

**8**  
藤沢町の福祉を支えて30年  
藤沢・光栄荘で「開設30周年記念式典」

1982年の開設から30年を迎えた特別養護老人ホーム「光栄荘」(椎名直直所長)の「開設30周年記念式典」は9月17日、同施設で開かれ、利用者や関係者ら約200人が節目を祝いました。  
式では勝部修市長の式辞に続き、長年にわたり光栄荘の運営を支えてきた個人・団体に感謝状が贈られました。利用者の会会長の伊藤富男さん(94)は「私は27年間お世話になっています。利用者が安心して生活できるのは職員皆さんのおかげ。今後も施設が発展することを願ってます」とあいさつしました。



一関  
花泉  
大東  
千厩

東山  
室根  
川崎  
藤沢

図書館だより

Book Review

一関図書館



中国 慈城の餅文化

王静 著、池上正治 訳

中国の餅の名所・慈城における、餅の歴史、味と種類から歌やことわざ、芸術的装飾まで。貴重な民俗学的資料であり、餅文化の魅力が詰まった一冊です。

「腹の虫」の研究  
日本の心身感をさぐる

長谷川雅雄ほか 著

「虫の居所」「腹の虫」「疝の虫」など、人の心身に影響を及ぼすと広く信じられた「虫」。その特異な概念・文化にせまります。



とりになったきょうりゅうのはなし

大島英太郎 さく

今年、中国で羽毛をもつティラノサウルスの仲間が発見され話題に。羽毛や翼をもつ恐竜たちの想像図や、そこから進化したとされる鳥類との関係を解説。

こどものりょうりえほん①

日曜日の朝ごはん

碧海西奈ほか 文

簡単でおいしい料理の作り方がわかる、子供たちの初挑戦にぴったりのレシピ絵本。準備から後片付けまで、わかりやすく紹介。



オススメ Events

「花泉図書館～人形劇～」

- ◆日時…10月20日(土)14:00～14:40
  - ◆内容…おはなしグループ「マザーリーフ」による人形劇など
  - ◆場所…花泉総合福祉センター1階和室
- 県立図書館・花泉図書館郷土資料講座「葛西家臣団の行方」
- ◆日時…10月29日(日)13:00～15:00
  - ◆内容…岩手古文書学会会長による講座(岩手県立図書館共催事業)
  - ◆場所…花泉総合福祉センター1階中会議室

「千厩図書館友の会古本市」

- ◆日時…10月27日(土)、28日(日)いずれも10:00～15:00
- ◆内容…千厩図書館友の会による古本の販売
- ◆場所…千厩図書館会議室

- ▶一関図書館 ☎ 2147 ▶花泉図書館 ☎ 4939
- ▶大東図書館 ☎ 3541 ▶千厩図書館 ☎ 1122
- ▶東山図書館 ☎ 2243 ▶室根図書館 ☎ 3820
- ▶川崎図書館 ☎ 4123 ▶藤沢図書館 ☎ 5088
- ▶市立図書館ホームページ(休館日の情報などもこちらから)  
<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>

ふれーふれークラブ!



一関中学校ソフトボール部

一関中学校ソフトボール部は、現在1、2年生12人で活動しています。一関市のソフトボールは小学校から盛んで、県内で一番レベルが高い地区です。私たちのほとんどは中学からソフトボールを始めた人ばかりなので、この地区では苦戦を強いられ、新人大会でも悔しい結果でした。私たちのモットーは、「技術は二流でも、礼儀やあいさつは一流」です。今後も心技体の向上に励み、来春の中総体では笑顔が満開になるような結果を出したいです。お世話になっている多くみなさんに恩返しができるようチーム一丸になって精一杯日々の練習をがんばっていきます。

文・ソフトボール部部长 佐々木祐奈さん(2年)

ウチのこ自慢!



シーザ (雑種オス)

震災直後から餌を求めて家にくるようになった雄猫のシーザです

伊藤りかさん方(一関)

かわいいペット大募集!

▶写真(デジカメ画像可) ▶名前 ▶種類とメスオス ▶応募者の住所・氏名・電話番号 ▶25字程度のコメントを明記して市役所市政情報課(メールアドレス shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp)まで。

笑顔で Good!



岩手南農業協同組合花泉営農経済センターに勤める貴大さん。営農指導は花きとネギを担当しています。社会人2年目を迎えばかり。「わからないことだらけで上司や先輩に教わっています。毎日が勉強です」と仕事に熱心です。

トテニスを楽しんだりアクティブに過ごしています。ソフトテニスは中学、高校と部活動で鍛えました。中総体では県3位に、高校時代に出場した県民大会でも3位に入賞しました。

「自然が多く住みよい街」と一関をこよなく愛する貴大さん。「早く一人前になって、地域の営農に貢献したい」と話してくれました。

明日の農業を支えるJA職員  
千葉 貴大さん(花泉) 23歳

Kid's Photo Studio キッズ写真館

岩佐帆華ちゃん 玖音ちゃん

いわさ・ほのか(一関) 20年9月7日生まれ(帆華ちゃん) 23年1月5日生まれ(玖音ちゃん) パパ純さん・ママ麻依子さん

姉妹仲良く元気に大きくなってね



村上航平ちゃん

むらかみ・こうへい(一関)

24年1月10日生まれ  
パパ洋平さん・ママ美穂さん

いつもこの笑顔に癒されます。元気に大きく育ってね!!

佐々木雅貴君 友雅ちゃん

ささき・まさたか(一関) 15年11月6日生まれ(雅貴君) 24年3月27日生まれ(友雅ちゃん) パパ浩二さん・ママ聖子さん

いつも元気で笑顔一杯、明るさNo.1の兄弟です。これからも兄弟仲良く、元気で優しい人になってください。



小学校入学前の子供たちを募集!

①写真(最近撮影したもの・デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④電話番号 ⑤父母氏名 ⑥30字程度でお子さんへのメッセージを明記し、市役所市政情報課 ☎ 021-8501(住所不要) または shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで(毎月先着4組)

# インフルエンザ予防接種 接種費用を助成します 高齢者肺炎球菌ワクチン

本年度のインフルエンザ予防接種助成は、高齢者と小児(満1歳から中学3年まで)を対象に行います。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成は、本年度70歳になる人が対象です。

助成期間は、10月1日から平成25年1月31日までです。早めの接種をおすすめします。

市に住民登録している人のうち対象者は、予防接種費用の助成を受けることができます。助成期間は、10月1日から平成25年1月31日までです。

予防接種後、体内に抗体がつかられるまで2週間程度かかります。流行前に早めの接種をおすすめします。

予防接種前日は、入浴などで体を清潔にしましょう。当日は、体調に変化がないか確認してから接種を受けてください。

## インフルエンザ予防接種

### 【高齢者インフルエンザ】

#### ■対象

①接種日現在、65歳以上の人で接種を希望する人

②接種日現在、60歳以上65歳未満で、▽心臓、じん臓または呼吸器▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳の単独1級に相当する程度の障がいのある人

#### ■助成額

実施医療機関(表のとおり)で接種する費用のうち1回に限り2000円を助成します。差額は個人負担です。

対象者のうち、生活保護世帯の人には全額助成します。

#### ■予防接種予診票兼接種券

対象①に該当する人は、医療

機関に予約の上、本人確認できるもの(健康保険証など)を持参して交付を受けてください。生活保護世帯の人の交付窓口は、本庁社会福祉課または各支所保健福祉課です。

対象②に該当する人は、身体障害者手帳を持参して、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課で交付を受けてください。

### 【小児インフルエンザ】

#### ■対象と接種回数

市内に住民登録している接種日現在、満1歳から15歳(中学3年)までの人が対象です。

このうち、満1歳から12歳までの人は、2〜4週間の間隔を空けて2回接種してください。

#### ■助成額

実施医療機関(表のとおり)で接種する費用のうち、1回当たり1500円を助成します。差額は個人負担です。

対象者のうち、生活保護世帯と市民税非課税世帯の人には全額助成します。

#### ■予防接種予診票兼接種券

医療機関に予約の上、母子健康手帳と本人確認できるもの(健康保険証など)を持参して交付を受けてください。

対象者のうち、全ての生活保護世帯と市民税非課税世帯の人には「対象者証明書」を郵送します。忘れずに医療機関へ提出し

てください。持参しない場合、全額助成を受けられないことがあります。費用の償還払いはしませんので注意してください。

### ●共通事項

#### ■接種方法

医療機関に予約していただき、「予防接種予診票兼接種券」の交付を受けて、本人(小児の場合は保護者)が必要事項を記入してください。医療機関から配布される「予防接種を受ける方へ」を必ず読み、接種可能か判断してから医師の診察を受けてください。その後、接種を受けることができます。接種を希望するときは、自署(小児の場合は付添者の署名)が必要です。手が不自由などの理由で自署できない場合は、家族の代筆が必要です。必ず同伴してください。

#### ■予防接種の副反応

▽局所症状：接種部位が赤くなったり、腫れたり、痛んだりすることがありますが、通常2、3日で治ります

▽全身症状：発熱、寒気、頭痛が起こったり、倦怠感を感じたりすることがありますが、通常2、

3日で治ります

▽過敏症：接種を受けた直後から数日中に、発疹、じんましん、かゆみなどがまれに現れることがあります。その他、ごくまれに、ショック、アナフィラキシー様症状(ひどいアレルギー反応で、じんましん、呼吸困難、血管浮腫など)が現れることがあり、ほとんどは接種を受けた後30分以内に起こります

#### ■注意事項

次のいずれかに該当する人は接種を受けられません。

▽明らかに発熱(37.5℃以上)している▽重い急性疾患にかかっている▽接種液の成分でひどいアレルギー反応を起こしたことがある。また、インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシーショックをおこした既往歴がある▽インフルエンザの予防接種で接種後2日以内に発熱または全身性発疹などのアレルギーを疑う病状を起こしたことがある▽予防接種を受けることが不相当と医師に判断された人

また、▽心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される▽ヒト免疫不全ウイルスによって免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度に障がいがある場合は、接種前に医師に相談してください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種

### ■対象

市に住民登録している本年度70歳(昭和17年4月2日〜18年4月1日生まれ)になる人

#### ■助成額と助成回数

実施医療機関(表のとおり)で接種1回に限り4000円を助成します。差額は個人負担です。対象者のうち、生活保護世帯の人には全額助成します。

#### ■接種方法

全ての対象者に「予防接種予診票兼接種券」を郵送で交付します。接種を希望する人は、必要事項を記入して、実施医療機関に予約の上、診察を受けてください。その後、接種を受けることができます。接種を希望するときは自署が必要です。手が不自由などの理由で自署できない場合は、家族の代筆が必要になるので必ず同伴してください。

#### ■注意事項

過去5年間に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した人は、副反応が強く出ることがあるため接種できません。

◎問い合わせ先：本庁健康づくり課 ☎2160 または各支所保健福祉課

## ●実施医療機関

\*「高イン」=高齢者インフルエンザ、「高肺」=高齢者肺炎球菌ワクチン、「小イン」=小児インフルエンザ

医療機関	電話	実施予防接種		
		高イン	高肺	小イン
阿部医院	29-2020	○	○	○
阿部内科クリニック	23-2918	○	○	○
一関中央クリニック	21-1222	○	○	○
一関病院	23-2050	○	○	○
いとう脳神経内科	21-8200	○	○	○
岩崎外科医院	26-2488	○	○	○
岩手クリニック一関	21-5111	○	○	○
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○	○
岡崎整形外科	23-7000	○	○	○
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○	○
かとうこどもクリニック	33-2211			○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○	○
桂島医院	21-8883	○	○	○
かげやまクリニック	26-1026	○	○	○
菊池医院	23-7100	○	○	○
木村消化器内科	21-1311	○	○	○
県立磐井病院	23-3452	○	○	○
県立南光病院	23-3655	○	○	○
こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○	○
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	○	○
齊藤産婦人科医院	23-6946	○	○	○
西城医院(舞川)	28-2393	○	○	○
西城病院(八幡町)	23-3636	○	○	○
佐藤胃腸科内科医院	23-9678	○	○	○
佐藤外科肛門科医院	26-5125	○	○	○
さとう小児科医院	23-4020	○	○	○
産婦人科野田	23-0608	○	○	○
ししど耳鼻咽喉科医院	31-1733	○	○	○
昭和病院	23-2020	○	○	○
菅原整形外科クリニック	23-0501	○	○	○
すがわら皮膚科クリニック	33-2332	○	○	○
そばた脳神経クリニック	21-1175	○	○	○
千葉内科医院(山目)	25-3211	○	○	○
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○	○
中里クリニック	32-5888	○	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○	○
氷室内科医院	23-3185	○	○	○
ル・コンサル田島内科	23-3668	○	○	○
後藤耳鼻咽喉科医院	82-4350	○	○	○
誠信堂医院	82-3362	○	○	○
誠信堂医院(小児科)	82-3434			○
菅原内科循環器科医院	82-5528	○	○	○
県立花泉診療センター	82-5757	○	○	○
袋医院	82-3316	○	○	○
蓬田内科医院	36-3336	○	○	○
県立大東病院	72-2121	○	○	○
菅野内科医院	75-2772	○	○	○
菊池内科医院	74-2512	○	○	○
本多医院	72-2133	○	○	○

医療機関	電話	実施予防接種		
		高イン	高肺	小イン
吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○	○
猿沢診療所	76-2020	○	○	○
県立千厩病院	53-2101	○	○	○
遠藤医院	53-2126	○	○	○
奥玉診療所	56-2751	○	○	○
穴戸クリニック	52-3387	○	○	○
末永医院	53-2005	○	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○	○
たかがね内科泌尿器科クリニック	51-1377	○	○	○
谷藤内科医院	51-3355	○	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○	○
阿部医院	47-3898	○	○	○
ひがしやま病院	48-2666	○	○	○
千葉内科医院(東山)	47-4163	○	○	○
室根診療所	64-2127	○	○	○
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○	○
川崎弥栄診療所	43-3114	○	○	○
国保藤沢病院	63-5211	○	○	○
奥州市(市外局番：0197)				
奥州病院	25-5111	○	○	
総合水沢病院	25-3833	○	○	
美山病院	24-2141	○	○	
美希病院	56-6111	○	○	
下河辺胃腸科クリニック	41-3761	○	○	
栗原市(市外局番：0228)				
石橋病院	32-2583	○	○	
氏家医院	32-2328	○	○	
栗原市立若柳病院	32-2335	○	○	
佐々木内科医院	32-6633	○	○	
登米市(市外局番：0220)				
登米市立登米市民病院	22-5511	○	○	
八木小児科医院	22-2566	○	○	○
気仙沼市(市外局番：0226)				
あいざわクリニック	21-1160	○		
猪苗代病院	22-7180	○	○	
うちクリニック	23-0087	○	○	○
遠藤産婦人科医院	22-6828	○	○	
大里胃腸科内科医院	22-7157	○	○	○
おだか医院	22-3210	○	○	○
葛内科胃腸科医院	22-6750	○	○	○
気仙沼市立病院	22-7100	○	○	○
佐々木小児科医院	22-6811	○	○	○
三条小児科医院	23-0088	○	○	○
森田医院	22-6633	○	○	○
中原クリニック	23-1028	○	○	○
小野医院	32-3128	○	○	○
気仙沼市立本吉病院	42-2621	○	○	○
条南整形外科	29-6711	○	○	

※医療機関に予約して、保険証や母子健康手帳を持参してください。

### 10月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑨	東	室根診療所(折壁)	64-2127
2	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
④	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
3	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
4	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑩	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
5	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑥	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
9	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
10	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
11	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑩	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
12	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
⑨	東	本多医院(大原)	72-2133
15	西	袋医院(花泉)	82-3316
⑩	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
16	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
④	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
17	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
18	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
⑩	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
19	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
⑨	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
22	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
⑩	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
23	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
④	東	阿部医院(長坂)	47-3898
24	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
25	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
⑩	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
26	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑨	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
29	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
⑩	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
30	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
④	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
31	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑩	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770

\*診療時間…18:00～20:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください

### 10月の各種検診

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は問い合わせください。

#### ◇循環器系健診・肝炎ウイルス検診・結核健康診断を同時実施

地域	日	受付時間	場所
一関	4	9:30~11:00	中里公民館
		13:00~14:00	
一関	5	9:30~11:00	一関学習交流館
		13:00~14:00	

#### ◇結核健康診断だけ

地域	日	受付時間	場所
一関	3	9:30~10:00	狐禅寺公民館
		10:45~11:15	中里11民区集会所
		13:30~14:00	下滝沢公民館
		14:45~15:15	並木集会所
藤沢	1	9:30~9:45	曲田ふれあいセンター
		10:30~11:00	藤沢公民館黄海分館
		13:30~14:00	西口コミュニティセンター
		14:30~15:00	藤沢保健センター
藤沢	2	9:30~10:00	徳田交流館
		10:30~11:00	本郷白藤交流館
		13:30~13:45	大籠コミュニティ体育館
		14:30~15:00	保呂羽コミュニティセンター
藤沢	3	9:30~11:30	藤沢保健センター

●本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### 10月のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	時間	場所
1	10:00~11:00	一関保健センター
15	13:30~14:30	花泉支所
22	10:00~11:00	千厩支所
22	13:30~14:30	室根支所

事前に電話で予約してください。

●本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

### アルコール家族教室

アルコール依存症や飲酒による問題行動への対応について学び合い、家族自身や家族の健康を回復する教室です。

◇日時…①10月2日、②11月6日、③

12月4日、④1月8日、⑤2月5日、⑥3月5日いずれも④ 時間は14:00～16:00

◇場所…県立南光病院

◇申し込み…予約が必要

●本庁健康づくり課☎21260

### 「こころば」乳がん啓発講演会

◇日時…10月17日④13:30～15:30

◇場所…県立磐井病院多目的会議室

◇講演…「乳がん克服に向けて～知っておきたい乳がんのこと～」

◇講師…(公財)岩手県予防医学協会 太田睦子氏

●県立磐井病院地域医療福祉連携室 吉田☎3452

### 認知症を正しく理解する講演会

◇日時…10月20日④10:00～12:00

◇場所…大東コミュニティセンター「室蓬ホール」

◇講演…「もの忘れだけじゃない、こんな認知症知っていますか? ～早く気付くために知っておきたい、それぞれの認知症のポイント～」

◇講師…中津川病院院長 松嶋大先生

●本庁健康づくり課☎21260

### こころのシンポジウム

心の病と共に生きる人のそれぞれの体験から、「これから」につなげる希望の見つけ方を学びます。

◇日時…10月21日⑩13:10～15:40(開場12:30)

◇場所…大東コミュニティーセンター「室蓬ホール」

◇その他…心の病と障がいの理解推進のための替え歌を募集しています

●地域活動支援センター一関・ほのぼののステーション☎4889

### もぐもぐ離乳食教室(くりコース)

◇日時…10月23日④9:30～12:00(受け付け9:15～)

◇場所…一関保健センター

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇対象…24年1～5月生まれの子供と保護者

◇定員…先着12組

◇受付期限…10月16日④

●本庁健康づくり課☎21260

### 10月の地域別健康日程

◇一関地域 ●本庁健康づくり課

内容	日	時間	場所
一関	9	13:30~15:00	台町公民館
	16	10:00~11:30	台東会館
	18	13:30~15:00	ひまわり会館
山目	10	10:00~11:30	5区公民館
	16	10:00~11:30	五代竹山集会所
	17	10:00~11:30	山手公民館
	24	13:30~15:00	学習交流館
	26	10:00~11:30	山根公民館
中里	2	10:00~11:30	里が丘公民館
	10	10:00~11:30	新町会館
真滝	15	10:00~11:30	蘭梅集会所
	24	10:00~11:30	7区集会所
	26	10:00~11:30	10区公民館
厳美	12	10:00~11:30	7区公民館
	23	10:00~11:30	生活改善センター
萩荘	30	10:00~11:30	霜後公民館
	17	13:30~15:00	脇田郷集会所
舞川	18	10:00~11:30	赤猪子公民館
	19	10:00~11:30	谷起島公民館
弥栄	3	10:00~11:30	7,8区公民館
	4	10:00~11:30	5区の里コミュニティセンター
栄養相談	24	10:00~11:30	12区公民館
	25	10:00~11:30	平沢分館
玄米ニギニギ体操	9	9:00~16:00	一関保健センター
	22	13:30~	関が丘コミュニティセンター
	10		山目公民館

\*玄米ニギニギ体操は●食改(熊谷) ☎1310

◇花泉地域 ●花泉支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
ふれあい会	1	10:00~12:00	花泉支所
	15	10:00~14:00	
玄米ニギニギ体操	9	10:00~11:15	

◇大東地域 ●大東支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
男性のための健康講座	19	10:00~14:00	大東保健センター
デイケア	25	9:30~14:00	

◇千厩地域 ●千厩支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
千厩ふれあい会	12	10:00~	室蓬館

◇東山地域 ●東山支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
健康教育・健康相談	5	10:00~11:30	本町自治会館
		13:30~15:00	磐井里公民館
	10	10:00~11:30	あたごセンター
	18	13:30~15:00	里前集会所
	25	10:00~11:30	日向公民館
やまゆりの会	25	9:30~14:00	東山保健センター
骨コツ!筋教室	31	9:30~11:30	東山保健センター

◇室根地域 ●室根支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
健康教室	12区	4	ひこばの森交流センター
	13区	11	第7集会所
	14区	16	佐野地区会館
	15区	26	第15地区会館
	16区	30	浮野地区生活改善センター
ふれあい会	11	10:0~15:00	室根保健センター
	30	10:00~	町外活動

◇川崎地域 ●川崎支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
てんと虫教室(調理実習・障がい者アート)	9	10:00~15:00	川崎公民館
堤防ウォーキング	13	10:0~12:00	
男の幸せ厨房	23	13:00~17:00	

◇藤沢地域 ●藤沢支所保健福祉課

内容	日	時間	場所
介護予防事業「なかよし会」	3	9:30~	藤沢公民館黄海分館
	11		藤沢保健センター
	18		新沼コミュニティセンター
水中ウォーキング教室	25	14:00~	藤沢B&G海洋センター
	12		
脱メタバ教室	15	13:30~	藤沢保健センター
	26		藤沢保健センター
デイケアすみれの会	3	10:00~	藤沢保健センター
	14		14区自治会館
	21		曲田地区ふれあいセンター
	16		藤沢公民館黄海分館
健康相談・健康教室	4	10:00~	藤沢保健センター
	29		

### 夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。

●☎019-605-9000または☎#8000

### 10月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
7	西	内 いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
		外 かげやまクリニック(西沢)	26-1026
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
⑩	気仙沼	うちクリニック(東新城)	23-0087
		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
8	西	内 阿部医院(厳美町)	29-2020
		外 いわ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック(山目)	33-2117
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
⑩	気仙沼	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
14	西	内 寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
		外 岩崎外科医院(三関)	26-2488
	東	本多医院(大原)	72-2133
⑩	気仙沼	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
		南三陸	佐藤徹内科クリニック(志津川)
21	西	内 氷室内科医院(青葉)	23-3185
		外 菅原整形外科クリニック(銅谷町)	23-0501
⑩	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
		三条小児科医院(田中前)	23-0088
		気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
28	西	内 及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
		外 若手クリニック一関(旭町)	21-5111
⑩	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
		気仙沼	遠藤産婦人科医院(本郷)
		小松クリニック(東八幡前)	21-5770

\*診療時間…9:00～17:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください  
\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

### 10月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
4	宇部建設(株)	9:30~12:00
5	(株)一測設計	9:00~11:00
	(株)スキルギャランティ	12:00~13:00
6	(株)金澤電気工業所	14:30~16:00
	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00
9	日本マニファクチャリングサービス(株)岩手テック	9:30~12:30
	一関第二高等学校	14:00~16:00
15	花泉支所	10:00~11:00
	(株)神文ストア花泉店	12:30~14:00
18	花泉高等学校	15:30~16:30
	(株)伸原工業所東北工場	10:00~11:00
18	千厩ショッピングモールエスピア	12:30~14:00
	千厩高等学校	15:00~16:30
28	イオン一関店	10:00~16:00

\*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください

薬を服用するときには、服用時間を守り、必ず一緒に水分を摂ってください。水かぬ

**掲示板** ● Bulletin Board

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。次号の締め切りは10月5日④です。詳しくは、本庁市政情報課 ☎ 21812 へ

**3 業一関ふるさと子ども探検隊参加者**

■日時…11月17日④ 8:00~16:00  
 ■対象…東山地域の小学5、6年生  
 ■定員・費用…先着40人・無料  
 ■探検先…市博物館、骨寺村荘園、平泉文化遺産センター、金色堂  
 ■申込期限…11月1日④  
 一関文化会議所事務局 ☎ 4333

**6 里山自然学校はずみの里10周年記念行事**

■日時…10月14日④  
 ■場所…花夢パル  
 ■内容…講演会、活動発表、活動紹介展  
 ■費用…無料  
 ■申し込み…10月10日④までに下記へ  
 一関NPO法人里山自然学校はずみの里 ☎ 3857

**1 ボクササイズ・キックサイズ無料体験会**

ボクシング・キックエクササイズを楽しみませんか。無料です。  
 ■日時…10月10日、17日、24日、31日④ 19:30~21:00  
 ■場所…狐禅時公民館  
 ■対象…5~70歳(性別不問)  
 一関マーシャルクラブ(千葉) ☎ 090-3980-0499(19:00以降)

**4 ハロウィーンパーティ2012**

参加者を募集しています。  
 ■日時…10月27日④ 18:00~20:00  
 ■場所…山目公民館  
 ■内容…仮装コンテスト、ホーンテッドハウス、トリックオアトリート  
 ■対象・定員…親子・先着20組  
 一関世代にかけの橋(代表橋本) ☎ FAX 9721

**7 第63回一関文化祭催し物案内**

①みちのく「二夜庵」俳句大会  
 ■日時…10月6日④ 11:00~  
 ■場所…市総合福祉センター  
 ■費用…1,000円

②一関地方短歌秋季短歌大会  
 ■日時…10月8日④ 10:00~  
 ■場所…一関文化センター  
 ■費用…1,000円

③社交ダンスの夕  
 ■日時…10月13日④ 18:30~  
 ■場所…山目公民館  
 ■費用…1,000円

④第41回民謡と民舞踊の集い  
 ■日時…10月21日④ 9:50~  
 ■場所…一関文化センター  
 ■入場料…前売り1,000円、当日1,300円  
 一関文化祭実行委員会事務局 ☎ 2121

**2 業一関青少年少女発明クラブ会員**

■活動日…毎月1、2回、④か⑤ 10:00~12:00  
 ■活動場所…森上製作所(市内尾花ヶ沢)または真葉コミュニティセンター  
 ■会費…年3,000円程度(教材代など)  
 一関同クラブ事務局 ☎ 4928

**5 五色百人一首岩手県大会inえさし**

■日時…10月13日④ 12:30~16:00  
 ■場所…えさし郷土文化館  
 ■参加資格…岩手県内の小中学生  
 ■参加費…700円  
 ■競技…1対1の源平戦。小学生の部、中学生の部に分けて競います  
 一関第10回同大会事務局(佐々木) ☎ FAX 2496

**市営住宅など入居案内** ● Public Housing

●本庁建築住宅課 ☎ 8532 または各支所建設課土木係

地域	番号	住宅の名称	構造	築年	間取り	家賃月額	備考
大東	①	大明神団地6号	木造平屋建て	H5	3DK	22,000~32,700円	单身不可
	②	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号	木造2階建て	H13	1DK	28,600円	单身用
	③	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号	木造2階建て	H13	1DK	28,000円	单身用
	④	摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号	木造2階建て	H13	1DK	28,000円	单身用
東山	⑤	山谷特定公共賃貸住宅40号	木造平屋建て	H20	3DK	48,000円	单身不可

■募集期間…10月1日④~10日④ \*④⑤⑥除く  
 ■入居資格…●同居の親族がいる(②③④半壊以上のり災証明書の交付を受けた人を除く)●収入が基準に該当している●住宅に困っている●市税などを滞納していない●暴力団員ではない●の要件を全て満たしている人  
 ■抽選会…●10月22日④ 10:00~①②③④は潤い活力プラザ2階ギャラリー1で、⑤は東山支所2階第2会議室で

2012-2013 冬/春 ご婚礼衣裳試着会開催中

**Wedding Dress Fair 2012-2013**

しのだまり2 篠田麻里子プロデュースドレスコレクション

篠田麻里子が描く、すべての女性が可愛くハッピーになれるドレスコレクション! 彼女のこだわりがたくさん散りばめられたフルラインナップです!

ご相談やさらに詳しい内容はいつでも承ります。お気軽にご連絡ください。

試着ご予約制

0120-22-6445

奥州市水沢区中町27 水沢駅前シールドビル1F 定休日:毎週火曜日  
 E-mail: bridal.shishido-1@i.softbank.jp  
 URL: http://shishido.oshushi.com/

**博物館だより**

〒021-0101 一関市巖美町字沖野々 215番地1 ☎ 3180  
 ホームページ http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

**新撰病草紙**

東北大学附属図書館医学分館所蔵  
 江戸幕府医学館の助教大膳亮好庵(道敷)が嘉永3(1850)年、平安・鎌倉期の「疾の草紙」に倣って折々に書きとめてきた奇病・異病をまとめたもので、16種の病気がそれぞれ彩色画と文章で説明されています。図は、声が出ないほどに舌が腫れた女性の様子です。向き合っているのは、針やはさみなどの医療器具を駆使して診療する医師。傍らでは弟子がこう薬を準備しています。大量の血を排出することで治癒したとあります。



す。庶民の間で医師への受診が一般化した江戸時代の外科医療の様子を知ることが出来る貴重な資料です。  
 一関藩医建部清庵の生誕300年を記念して開催する企画展「江戸時代の病と医療」(11月11日④まで)に展示します。

企画展「建部清庵生誕300年 江戸時代の病と医療」  
 ◆日時…9月29日④~11月11日④ ※9月29日④、10月10日④・27日④・28日④は入館無料  
 展示解説会  
 ◆日時…9月29日④ 14時~15時、10月7日④ 11時~12時  
 開館15周年記念名刀展  
 ◆日時…10月10日④~28日④  
 ◆内容…一関博物館と県立美術館が所蔵するよりすぐりの日本刀を展示。  
 江戸時代の古文書を読んでみよう  
 ◆日時…10月7日④ 13時30分~15時  
 ◆定員…一般36人  
 ◆費用…300円(資料代)  
 あなたも刀鍛冶修業  
 ◆日時…10月13日④ 13時~16時  
 ◆内容…刀鍛冶の道具を使って、五寸釘からペーパーナイフを作製  
 ◆定員…小学5年生以上20人  
 ◆費用…200円(資料代)  
 【共通事項】  
 ◆場所…一関市博物館  
 企画展示関連行事シンポジウム  
 ◆日時・場所…10月14日④ 13時30分~16時40分・市役所本庁2階大会議室  
 ◆定員・費用…150人・無料  
 ※博物館からの無料バスあり

**一関文化センター 催し物案内** ● Entertainment ● 一関文化センター ☎ 2121 ホームページ http://ichi-bun.com

**1 一人ベンチャーズ大会**

■日時・場所…2月17日④開場 13:00、開演 13:30・大ホール  
 ■募集内容・定員…日頃、一人でベンチャーズの曲の練習に励むリードギター、リズムギター、ドラム演奏者・先着10人  
 ■参加料…3,000円  
 ■申し込み…10月1日④~31日④まで、文化センター備えつけの用紙で

**2 第23回東日本合唱祭**

よりすぐりの合唱団が東日本各地から一関に集結、地元合唱団も加わった総勢350人もの大合唱団の歌声は大迫力。「合唱のまち一関」の秋を彩る祭典をどうぞお楽しみください。  
 ■招へい団体…一関修紅高校音楽部、福島県庁混声合唱団「きびたき」(福島県福島市)、合唱団Pálinka(宮城県仙台市)、女声合唱団ジュディ(東京都目黒区)、



日立コール・システム・プラザ(東京都大田区)、心に花を咲かせよう合唱団(特別出演・東京都)  
 ■日時…10月13日④ 13:00開演  
 ■会場…大ホール  
 ■入場料…一般1,000円、学生500円

身近な生活情報がいっぱい!!読みやすい新聞。

それが**岩手日日**です。

購読料(1カ月) **2,243円** (税込)

お支払い方法は**自動振替**をご利用下さい。

お求めやすい料金も魅力!!

生活情報満載カラーページ「いわにちりびんぐU」(アング) (第2、第4金曜日発行)  
 ●便利な「4ヵ月カレンダール」(年6回)

地域の記事を中心に、スポーツ、連載企画、国内外のニュースも盛り沢山。

こだわっています!地域の話。

◀お試しサービス実施中▶  
 毎月10日~20日の間の1週間、  
 無料でお読みいただけます。  
 ※1世帯、1回(1週間)限りとさせていただきます。  
 ※契約義務はございませんので、お気軽にご利用下さい。

岩手日日販売株式会社 ☎ 0120-22-4317

本社 一関店 ☎ 021-0893 一関市新大町39 TEL.0191-23-8693  
 東山店 ☎ 028-0302 一関市東山町長坂字西本町26-13 TEL.0191-47-3444  
 水沢店 ☎ 023-0827 奥州市水沢区太田通り1丁目7-5 TEL.0197-51-6380  
 北上市 ☎ 023-1111 奥州市江刺区大通り1-15 TEL.0197-35-7220  
 花巻店 ☎ 024-0082 北上市蔵治町二丁目14-37 TEL.0197-85-3887  
 花巻支店 ☎ 025-0075 花巻市花巻町3-2-3 TEL.0198-41-2255  
 石巻支店 ☎ 028-3172 花巻市石巻町北第11地割106-1 TEL.0198-46-1610



募集

バルーンフェスティバルのボランティアスタッフ

10月20日、21日の両日、一関遊水地記念緑地公園多目的広場で開かれる「一関・平泉バルーンフェスティバル」のボランティアスタッフを募集します。

◇対象：18歳以上の人  
◇申し込み：所定の申込書を10月10日までに左記へ(電話申し込みは不可)  
本庁商業観光課 ☎ 8413

歳末助け合い市民芸能まつりに出演する団体

12月1日に一関文化センターで開かれる「第28回歳末助け合い市民芸能まつり」の出演団体(先着25団体)を募集します。

◇出演内容：1団体(2人以上)で、1演目(5分以内)  
◇申込期間：10月18日9時から窓口受け付け、9時30分から電話受け付け開始。26日金まで  
一関文化センター ☎ 2121

国土と国民の安全を守る陸上自衛隊自衛官

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】  
◇応募資格：平成8年4月2日から10年4月1日までに生まれ

生涯スポーツ教室 毎日の暮らしに運動を

①ステップエクササイズ(一関)  
◇期日：10月31日～12月19日までの毎週全8回  
◇時間：19:00～20:30  
◇場所：一関市総合体育館  
②らくらくスポーツ(花泉)  
◇期日：11月7日～12月12日までの毎週全5回  
◇時間：10:00～11:30  
◇場所：花泉体育館  
【共通事項】  
◇資格：市内に居住または勤務する人  
◇定員：①30人②20人  
◇費用：①1,000円②500円  
◇申し込み：10月2日～から  
本庁 ☎ 3111 花夢パル ☎ 1086

催し・講座

藤沢・縄文ホールで森口博子さんのコンサート

Jスタッフ協議会主催の「復興地支援コンサート」です。  
◇日時：10月8日(日)16時開演  
◇会場：藤沢文化センター「縄文ホール」  
◇入場料：前売1,000円、当日1,500円(未就学児は入場不可)  
本庁市民館 ☎ 5515



一関市から五輪選手を競技力向上スポーツ講座

◇日時・場所：11月18日(日)10時～16時30分・アイドーム  
◇講座：①膝のスポーツ障害予防と強化トレーニング②スポーツ救急救命③モチベーションについて(スポーツ心理学)  
◇対象・定員：競技者、指導者

◇受講資格・定員：市内に居住または勤務する女性・先着各20人  
◇申し込み：10月4日(日)12時30分から左記まで  
本庁女性センター ☎ 2145

女性の人生応援セミナー シニアが元気地域も元気

◇日時・場所：10月9日(火)13時30分～16時・一関文化センター  
◇講師：渡辺源治さん  
◇定員：先着100人  
本庁高齢者社会貢献活動サポートセンター ☎ 019-606-1774

アートに興味のある人は「I can」写真講座へ

◇日時：10月18日(日)19時～  
◇場所：中里公民館  
◇対象：市内に居住または勤務するアートに興味のある人  
◇定員：先着20人  
◇申し込み：10月1日(日)から  
本庁中里公民館 ☎ 2152

ネイルレッスン 自分できれいに仕上げよう

◇日時：10月13日(土)19:00～21:00  
◇場所：室根ふるさとセンター  
◇講師：遠藤みちよさん  
◇費用：1,000円(材料代)  
◇定員：先着20人  
◇申込期限：10月5日(金)  
本庁室根公民館 ☎ 2347

多彩な催しが盛りだくさん 今年最後の「ど市」

◇日時：10月6日(土)9時～14時  
◇場所：錦町水天宮通り  
◇内容：タイムサービス商品の販売、サイコロ大会や愛心幼稚園ハロウィンパレードなど  
本庁一関商工会議所 ☎ 3434

一関・山目・中里のコーラス教室が学習成果を発表

「コーラス」として「らーず」交流コンサートです。入場無料です。  
◇日時：10月23日(日)10時開演  
◇場所：一関文化センター  
本庁中里公民館 ☎ 2152

そつだ、あいぼうとへ行こう 一関遊水地見学会

◇日時：10月27日(土)9時～12時  
◇会場：北上川学習交流館「あ

多彩なイベント目白押し 館ヶ森収穫祭

ジャンボ鍋で作る芋の子汁に舌鼓。イベントも多彩です。  
◇日時：10月6日(土)10時～16時、7日(日)9時～15時  
◇場所：館ヶ森アーク牧場  
◇内容：味覚市、トントンダービー、りんご皮むき大会など  
本庁同祭実行委員会事務局(館ヶ森アーク牧場内) ☎ 5100

ダム施設を一般公開します 藤沢・まささほう湖まつり

◇日時：10月6日(土)10時～15時  
◇内容：ダム施設の一般公開、湖面パトロール体験、ダム湖周辺クリンアップウォーキング、国営農畜産物フィッシング大会など  
本庁藤沢土地改良区 ☎ 1058

野球好きの女子集まれ 女子小学生野球教室

野球をやりたい女子小学生を対象に野球教室を開催します。軟らかいボールとバットで行うので安全です。親子で参加可。  
◇日時：10月21日(日)10時30分～12時  
◇場所：旧南光病院グラウンド(真柴字矢ノ目沢地内)  
◇対象：小学1～5年の女子  
本庁一関ガールズ野球クラブ(大澤) ☎ 080-3194-3240

両磐地域職業訓練センター 各種訓練・講習会

- ①再就職のための職業訓練「OA介護科」  
◇期日：11月20日(土)～25年3月19日(土)4カ月間  
◇定員：13人  
◇申込期限：10月25日(金)
  - ②求職者職業訓練「建設機械運転科」  
◇期日：11月12日(日)～22日(金)  
◇定員：20人  
◇申込期限：10月16日(火)
  - ③小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
◇期日：10月17日(水)、18日(木)
  - ④車両系建設機械(整地・運搬・積込み・掘削用)運転技能講習  
◇日時：10月22日(日)～
  - ⑤高所作業車運転技能講習  
◇日時：10月25日(水)、26日(木)
  - ⑥伐木等(チェーンソー)の業務特別教育  
◇日時：10月30日(日)、31日(月)
- 【共通事項】  
◇場所：両磐地域職業訓練センター  
※内容、申込方法、受講料など詳しくは、問い合わせください  
本庁両磐地域職業訓練センター ☎ 2879

芸術の秋です 水彩画展に行きましょう

第4回女性センター「スケッチの会」水彩画展です。  
◇日時：10月26日(金)～28日(日)10時～12時(夜)18時30分～20時30分  
◇場所：市女性センター  
◇経費：1,500円(材料代)  
◇講師：原田良一さん(千厩町・レストランあさひやオーナー)

◇日時：10月30日(日)10時～12時(夜)18時30分～20時30分  
◇場所：市女性センター  
◇経費：1,500円(材料代)  
◇講師：原田良一さん(千厩町・レストランあさひやオーナー)

●お願い：市外に転出するときには、「一関コミュニティFM放送用ラジオ」を転出手続きの際に返却してください。

ホームページ作成・各種データ加工  
クリアファイル・自費出版  
国際環境規格ISO14001認証  
プライバシーマーク認証  
トーバン印刷株式会社  
一関営業所 一関市三関字日照107-5 TEL 0191-31-8808 FAX 23-7315  
本社・工場 一関市千厩町神ノ田30-9 TEL 0191-52-2445 FAX 52-4230  
URL http://www.makasete.jp E-mail mail@makasete.jp

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。  
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,050円(税込)]  
例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)  
●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化  
●環境にやさしいチップ化で、ポード原料・燃料化を促進しています。  
産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

第63回 一関地方産業まつり商工祭 10月20日(土)・21日(日) 午前9:30～午後4:00  
一関ケーブルネットワーク 『ホントは?』の声 2日間限定キャンペーン!  
新規加入の方へ豪華特典 加入限定 豪華プレゼント  
10月20日(土) 午前11:00から2時間 一関テレビ地上111ch 生中継!!  
※当日19:30より再放送  
株式会社一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL.0191-21-1256 FAX.0191-21-2959

相談

困り事や悩み事は  
お気軽に無料法律相談へ

【無料法律相談】(予約制)

- ◇日時：担当弁護士・場所：10月4日・千田功平さん、11日・小原恒之さん、18日・熊本賢吾さん
- ▼25日・赤津聡さん ※いずれも10時～15時、市役所本庁で
- ◇予約：9月28日(金)
- ◇定員：先着各8人
- 本庁生活環境課 ☎218342

行政相談週間です  
困り事や悩み事は相談を

- 「行政相談週間」(10月15日～21日)中、相談所を開設します。
- ◇期日・場所：「一関」▼15日(日)・イオン一関店▼18日(水)・市役所本庁【花泉】▼15日(日)・涌津公民館▼16日(月)・花泉支所2階201会議室▼17日(火)・油島公民館▼18日(水)・花泉公民館▼19日(木)・金沢公民館【大東】▼2日(日)・大東開発センター▼3日(月)・大東農村環境改善センター▼4日(火)・浜民集會センター【千厩】▼12日(金)・千厩農村労働福祉センター【東山】▼4日(日)・田河津公民館【室根】▼4日(日)・室根支所11会議室【川崎】▼16日(月)・川崎農村環境改善センター【藤沢】▼12日(金)・社協藤沢支部 ※大東・千厩・東山・室根地域

農作業安全月間  
なくそう農作業事故

11月15日(木)まで「秋の農作業安全月間」です。市は「農作業 笑顔の豊作 無事故から」をスローガンに、農作業事故防止の取り組みを強化しています。

秋の農繁期は夕暮れが早く、気持ちが焦ることから、事故の危険性が高くなります。作業時には下記に注意して事故をなくしましょう。

- ①一人で作業しない。家族に作業場所と帰宅時刻を伝える
  - ②農機具の点検整備はエンジンを停止して行う
  - ③家族の誰もがエンジンを停止できるように、スイッチの場所を知らせておく
- ※トラクターなどから落ちる泥土の塊は、自転車やバイクの通行の妨げになり危険です。やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃しましょう。
- 本庁農政課 ☎218427 または各支所産業経済課

は人権合同相談会

- ◇時間：「一関・花泉」9時～12時
- 【大東】13時30分～16時30分【千厩・川崎】13時30分～16時【東山・室根】13時～16時【藤沢】10時～12時
- 本庁生活環境課 ☎218342 または各支所市民課

借金の整理などで  
困っている人は相談を

- 【多重債務者弁護士無料相談】
- ◇日時・場所：①10月9日(火)・市役所本庁②10月31日(水)・千厩支所 ※いずれも10時～15時
- ◇定員：先着各6人
- ◇予約：前日17時までに
- ①市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎218342 ②同千厩相談室(千厩支所内) ☎33957
- 【債務整理・消費者救済資金融資相談】◇日時・場所：①10月17日(水)・市役所本庁②10月23日(火)・藤沢支所 ※いずれも10時～13時
- ◇予約：前日17時までに

信用生協の消費者問題  
および法律相談会

- 【無料法律相談】
- ◇日時・場所：10月11日(木)10時～13時・千厩支所
- ◇予約：前日17時までに
- ◇内容：消費者問題、離婚・相続などの法律全般
- 市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

社会保険労務士が  
無料で相談に応じます

- ◇日時：10月9日(火)10時～15時
- ◇場所：一関商工会議所千厩支所 ※予約不要
- 岩手県社会保険労務士会県南支部 ☎4010

信用生協の借金問題と  
消費者問題の相談

- ①債務整理のための消費者救済資金の融資相談・暮らしとお金の安心相談
- ◇日時：毎週(月)～(金)9時～17時
- ◇予約：前日17時までに
- ②弁護士・司法書士による消費者問題の相談◇日時・場所：毎週(火)16時～、毎週(水)17時～

- ◇予約：前日17時までに
- ※場所は、いずれも信用生協一関相談センター
- 消費者信用生活協同組合一関相談センター ☎266031

- ◇日時：10月12日(金)10時～15時
- ◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
- 市社会福祉協議会 ☎236020 / 花泉支部 ☎24002 / 大東支部 ☎71177 / 千厩支部 ☎32885 / 藤沢支部 ☎35122

お知らせ

災害弔慰金と  
災害障害見舞金について

- 震災で亡くなった人の遺族に弔慰金を、重度の障がいになった人に見舞金を支給します。
- 【災害弔慰金】震災直後にライフラインが停止し、十分な医療行為や介護行為を受けることができず死亡▼高齢者などが、避難所の寒さに耐えられず衰弱して死亡した場合なども該当です
- 【災害障害見舞金】災害で重度の障がい(身体障害者1級程度)に

- 10月21日(日)を中心に各地区ごと、可能な範囲で清掃してください。事故やけがには十分に注意してください。家庭ごみは、通常の収集日に出してください。
- 本庁児童福祉課 ☎218357

- 不要になった廃品を修理・再生したりサイクル再生品70点ほどを販売します。詳しくは、問い合わせください。
- ◇受付期間：10月1日(日)～27日(土) (日)を除く9時～16時
- ◇抽選：10月31日(日)10時30分
- ◇場所：一関清掃センターリサイクルプラザ
- ◇対象：市内、平泉町在住の小中学生以上で当選後、11月14日(日)までに自ら搬出できる人
- ◇申し込み：直接左記へ来館して申し込んでください(電話申し込みは不可)
- 一関清掃センター ☎212157

リサイクル再生品を  
抽選販売します

10月11日～17日まで  
違反建築防止週間

- 全県で10月15日(日)、建築物が法に適合した状態で建てられているかどうか、公開一斉パトロールを行います。期間中は、建築相談所を設置して相談に応じます。
- ◇建築相談所の設置場所：岩手

国民健康保険・後期高齢者医療保険  
免除期間を延長します

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人のうち、震災により医療費一部負担金が免除されている人の免除期間を25年3月31日まで延長します。これに伴い、現在免除の対象になっている人へ「平成25年3月31日」の有効期限が記載された免除証明書を9月中旬に送付しました。これまで使用している免除証明書は、10月1日以降使えなくなりますので、注意してください。

●本庁国保年金課 ☎218343 または各支所市民課

介護保険サービス利用料  
減免期間を延長します

震災で被害を受けた人の介護保険サービス利用料の減免期間を25年3月分まで延長します。

◇対象…震災で被保険者またはその人と同居する主たる生計維持者が①死亡した②障がい者になった③行方不明になった④自ら居住する住宅(借家を除く)が10分の2以上損害を受けた⑤23年3月から24年2月までの所得金額が前年中の合計所得金額の2分の1以下に減少した場合

※所得要件あり

◇減免割合…要件によって異なる

●一関地区広域行政組合介護保険課 ☎313223

岩手の由緒ある神社で、本物の和の挙式を。

# 和婚岩手

## 本格衣裳挙式プラン

《特別限定期間》¥189,000

新郎新婦衣裳+美容着付け+スタジオ写真1ポーズ+挙式料[一式]

※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN  
ブライダルサロン 七福人  
〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉字平塚44-1  
☎0120-188-500 TEL0197-23-8555  
info@bs-shichifukujin.com  
http://www.bs-shichifukujin.com  
●フォトスタジオ フリエ ●ビューティーサロン フリス完備

日本製紙クレネックススタジアム宮城

# 希望、夢、感動。

ともに、希望を描き、夢を語り、感動する。  
そして…復興へ向かい  
『ともに、前へ。』

日本製紙株式会社  
〒980-0022 仙台市青葉区支庁1-1-10  
(第二工場北棟) TEL.022-262-3911(内)

日本製紙クレシア株式会社

100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。  
7月30日から対象者が明治から大正生まれに変わりました。

## ■鬼柳文さん



おにやなぎ・あや  
■誕生日\_大正元年8月26日  
■住所\_真柴  
■撮影日\_8月24日  
■場所\_一関ロイヤルハウス(真柴)

### くよくよせず、マイペースに過ごす

文さんは、青森県八戸市出身。奥州市に眼科医を開業しました。思いやりがあり、おだやかな文さん。新聞を読んだり、大好きな花を眺めたりして暮らしています。

8月24日、入所する福祉施設で大好きな甘いケーキを前に笑みがこぼれました。

## ■小野寺ゑそのさん



おのでら・えその  
■誕生日\_大正元年9月1日  
■住所\_川崎町薄衣  
■撮影日\_9月1日  
■場所\_寿松苑(川崎町薄衣)

### 元気で丈夫、農業一筋で働く

子7人、孫18人、ひ孫23人、やしやご3人に恵まれたゑそのさん。22歳で丈吉さんと結婚して農業一筋で働きました。若いころから元気で、大きな病気はしませんでした。

9月1日、家族が集まって祝福。会いに来てくれることを楽しみにしていたゑそのさんはうれしそうでした。

## ■千葉輝子さん



ちば・てるこ  
■誕生日\_大正元年8月24日  
■住所\_藤沢町増沢  
■撮影日\_8月25日  
■場所\_老健ふじさわ(藤沢町藤沢)

### ゲートボール、陶芸、読書が好き

輝子さんは、18歳で胤男さんと結婚。子4人、孫6人、ひ孫5人がいます。ゲートボール、陶芸、読書が好きで、よく直木賞作家の小説を読んでいます。

8月25日、子と孫14人が集まって輝子さんを祝福。花束を手に「うれしい」とほほ笑みました。

## ■佐藤ほすよさん



さとら・ほすよ  
■誕生日\_大正元年9月1日  
■住所\_藤沢町藤沢  
■撮影日\_9月3日  
■場所\_老健ふじさわ(藤沢町藤沢)

### 野菜中心の食事で病気知らず

ほすよさんは、26歳で長治郎さんと結婚。子は3人、孫は9人、ひ孫は15人です。野菜作り、キノコ採り、クリ拾いをして野菜中心の食事を心掛けました。裁縫が得意です。

9月3日、入所する福祉施設に家族が集まり、百歳を祝う花束が贈られました。

## 地ビールフェスティバルに全国から1万7,560人が来場

24.Aug 2012



④おいしい地ビールを手に乾杯する来場者/⑤ビールを注ぐスタッフもにっこり/⑥地ビールを味わおうと詰めかけたファンは3日間で1万5,760人。ブース前は長蛇の列に

第15回「全国地ビールフェスティバルin一関」は8月24日から26日まで一関文化センター前広場で開かれ、全国から集まった地ビールファンらが個性豊かな味わいを楽しみました。

例年多くのビール党でにぎわう同フェスティバル。今年は海外メーカーを含む過去最多の72社が参加。時間帯別に約150銘柄を販売しました。各ブースとも全国や世界の味を楽しもうという人で長蛇の列ができるにぎわいを見せ、3日間で1万7,560人が8,780杯を飲み干しました。

た。来場者数、販売量とも過去最高でした。

おつまみコーナーは、地元特産の食材を使った「ナスとピーマンのチンジャオ」や「いちのせきハラミ焼」など多彩なメニューを提供。特設ステージでは、ライブやオークションなどさまざまな催しが繰り広げられました。

新潟市から初めて訪れた清水勇太郎さん(31)は「いろいろな味が楽しめました。今年は日帰りで参加しましたが、来年は泊まり掛けで来ます」と話していました。

## 全日本空手大会で千葉君が3位入賞

26.Aug 2012



⑥全国3位の入賞報告に市役所を訪れた千葉蒼生君/⑦全国大会に出場した本市の若き空手家たち。左から高橋光君、千葉君、新田珀君の3人

東京・代々木体育館で8月26日に開かれた「第28回全日本硬式空手道選手権大会」小学2年生の部に出場した本市の千葉蒼生君(スポーツ少年団龍武会所属・萩荘2年)が3位に入賞しました。

日本一を目指す蒼生君は、得意の「蹴り」に加え、「突き」を強化して全国に臨みました。全国の精鋭を撃破して勝ち進んだ準決勝は、あと一歩及ばず敗れましたが、堂々全国3位に入賞しました。

同会からは同じ小学2年生の部に

高橋光君(山目2年)と小学1年生の部に新田珀君(松川1年)も出場。2人は惜しくも初戦で敗れましたが、果敢な攻めで次につながる戦いを見せました。

蒼生君、母親の明子さんと龍武会代表師範の西條龍飛さんは9月10日、市役所を訪れ、勝部修市長に入賞を報告しました。蒼生君は「次は優勝できるように頑張ります」と決意を新たに。勝部市長は「新たな目標に向かって、さらに腕を磨いてください」とエールを送りました。

## 工房てんとう虫が10周年作品展を開催

22.Aug-17.Sep 2012



65点の絵画が並んだ作品展。多くの人を訪れました

障がい者向け地域活動支援センター「工房てんとう虫」(木村静恵所長)の10周年作品展「てん10展」(てん・てん・てん)は8月22日から9月17日まで、川崎公民館2階ギャラリーで開かれました。

今回展示されたのは、同工房や市主催の障がい者デイケア教室で工房メンバー、元メンバーらがこれまで製作した絵画約500点から選んだ65点

です。

10年間で作成された絵画を並べることで、同工房のこれまでを振り返ろうと企画された今回の展示会。作者の心の動き、表現の変化も一緒に感じてほしいからと作品選びには苦労したそうです。

木村所長は「12月に開く展示会に向けて新作に取り組み始めた人もいます」と話していました。

# 古里に咲く花

「平成24年度一関市花いっぱいコンクール」が行われ、  
応募総数189件の中から全体審査で16の団体・個人が入賞しました。  
色とりどりに植えられたたくさんのお花々が  
まちを明るくして、元気な気持ちを与えてくれます。  
花には魅力がいっぱいです。



1 ㈱ケーエムエフ花泉工場。敷地面積の67%が緑地。まさに「庭園の中の工場」だ。外観の美しさに美術館と間違っ  
て訪問する人もいるほど／2「平成24年緑化推進運動功  
労者内閣総理大臣表彰」の受賞報告に市役所本庁を訪れた  
小島浩光社長④と増子修一工場長⑤。⑤は報告を受ける  
勝部市長／3 受賞した表彰状と盾。授賞式では天皇后  
両陛下ご臨席の下、野田佳彦内閣総理大臣より手渡された

## 花は五感を刺激する

花の香りや色は人の嗅覚や視覚を刺激して体の奥深い部分に作用し、体の細胞、感覚、精神にさまざまな影響を与えます。植物を育てることは五感を刺激し、忘れかけていた記憶を呼び起こしたり、感受性や感情を豊かにしたりする効果があるといわれています。

季節によつて見頃が違う花の色彩は、無意識のうちに私たちの心身によい影響を与えています。赤い花は前向きな気持ちに、黄色い花は素直に、白い花は清らかな気持ちに、紫色の花はイライラを抑えてくれます。自分のなりたい気分に合わせて花を選ぶのも楽しみの一つです。

## 古里の花いっぱい運動

一関市民憲章推進協議会が主催する「一関市花いっぱいコンクール」は、身近な自然環境や地域の歴史・文化を大切にしながら花いっぱい運動を実践する地域団体や個人を表彰しています。

本年度の応募総数は

長は4月27日、平成24年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。緑化推進運動の顕著な功績に対し、高く評価されたもので、県内では14年の日本端子(㈱)花泉工場Ⅱ花泉町涌津Ⅱに次ぐ受賞です。小島社長は「創業45年の節目に素晴らしい賞をいただきました。地域に根差した自慢の工場です。これからも手を加えながら花壇づくりをしたいです」と決意を新たにしています。

同社は、昭和61年に花泉に設立。平成4年には環境に配慮した「庭園の中の工場」をテーマに花泉第一工場を建設しました。緑地率67%と高い水準を誇る環境が、コンクリート製品用の鋼製型枠製造をしているとは思わせない固いイメージを取り払っています。

花泉町の花いっぱいコンクールでは27年連続入賞し、最優秀賞は15回も受賞しています。その他、岩手県大会や全国大会でも多数の栄誉に輝いています。社員一丸となって土づくり、苗作り、花壇設計、維持管理まで取り組む、124平方メートルの庭園に春は千支の

189件。審査はフラワーロード(沿道花壇)部門と花壇部門に分かれて、それぞれ▽地域▽学校・企業▽個人―の3部門。8月20日から30日まで地域審査、9月4日に全体審査が行われました。花壇部門は花泉町日形の千葉榮子さんが、フラワーロード部門は大東町島海の松田琢治さんが市長賞を受賞しました。地域審査の結果は、下記一覧のとおり、全体審査の結果は30、31ページのとおりでです。

本県の花いっぱい運動のルーツは昭和45年の岩手国体にあります。全国各地から訪れる選手団をきれいな花を咲かせて迎えようと県内各地でその活動が広がりました。大会は、県内選手の活躍と県民みんなの「おもてなし」によつて、心に残るものになりました。その後も、盛り上がりを見せた花いっぱい運動などの緑美化活動が定着して、40年以上経った今日にまで至っています。

## 緑の中にある工場

花泉町涌津の(株)ケーエムエフ花泉工場(小島浩光社

デザインを、夏はその年の話題のテーマを植えて色とりどりの花を咲かせています。冬は電飾が施され、人々の目を引き付けます。工場の敷地は自由に散歩できるように開放されており、地元との合同夏祭りの会場にも利用されるなど、地域住民との交流の場にもなっています。

## 笑顔の連鎖が起ころ

「育てる」ことは決して楽なことではありません。きれいな花を咲かせるためには、水や肥料を与えたり、雑草を取り除いたり、常に手を掛けなければいけません。だからこそ、美しい花を咲かせるとうれしく、すがすがしい気持ちになるのではないのでしょうか。また、それを見た人は「きれいに咲きましたね」と声を掛けたくなります。

笑顔は連鎖します。花を育てる人の笑顔が見る人の笑顔へとつながります。いっぱいのお花は、いっぱいの笑顔に。花がもたらすパワーは計り知れませんが、花に魅せられた人たちの思いは古里で咲き続けます。

フラワーロード(沿道花壇)部門 ■一関地域【地域】▷最優秀賞\_舞川1区▷優秀賞\_にのいち会(厳美2区1班)▷奨励賞\_舞川15区自治会、銅谷民区、厳美三区ふれあい花壇【学校・企業】▷奨励賞\_福光園アネックス・福光園居宅介護支援事業所園芸部【個人】▷最優秀賞\_佐藤力男▷優秀賞\_伊藤ミヨ子■花泉地域【地域】▷最優秀賞\_内沢集落公民館▷優秀賞\_水沢集落公民館▷奨励賞\_油島第八集落公民館、亥年集落公民館、塔婆崎集落公民館【学校・企業】▷最優秀賞\_㈱花泉石油▷優秀賞\_老松小学校■大東地域【地域】▷最優秀賞\_峠自治会▷優秀賞\_本木ロード▷奨励賞\_若宮上自治会若宮すみれ会、曾慶第1区自治会、旭町自治会【学校・企業】▷優秀賞\_曾慶公民館【個人】▷最優秀賞\_松田琢治▷優秀賞\_岩淵良治▷奨励賞\_菊池昭代■千厩地域【地域】▷最優秀賞\_神ノ前班▷優秀賞\_宝築ユートピアガーデン▷奨励賞\_駒場自治会、小田梅田自治会、清田交通安全母の会境班【個人】▷最優秀賞\_穴戸昌子▷優秀賞\_佐藤澄江■東山地域【地域】▷最優秀賞\_竹沢父母の会▷優秀賞\_上中倉地域花壇▷奨励賞\_山谷自治会母ちゃんの花畑、夏山自治会、野平老人クラブ松寿会【個人】▷優秀賞\_鈴木清三■室根地域【地域】▷最優秀賞\_第15区自治会林崎班▷優秀賞\_第13区自治会矢越第六部落親睦会▷奨励賞\_竹野下自治会、弥栄サークル、かたくりの会【学校・企業】▷最優秀賞\_㈱オヤマ【個人】▷最優秀賞\_菅原えい子■川崎地域【地域】▷最優秀賞\_巻畑自治会社会部▷優秀賞\_大久保自治会▷奨励賞\_泉沢自治会、万年青年会、神平自治会■藤沢地域【地域】▷優秀賞\_第13区自治会、第19区自治会【個人】▷最優秀賞\_熊谷衣子▷奨励賞\_首藤正平

\*一関市花いっぱいコンクールに関する問い合わせは本庁協働推進課 ☎08671まで

花壇部門 ■一関地域【地域】▷最優秀賞\_山谷地域振興協議会▷優秀賞\_東中田喜楽会▷奨励賞\_厳美第11区振興会【学校・企業】▷最優秀賞\_舞川小学校▷優秀賞\_本寺小学校▷奨励賞\_厳美幼稚園■花泉地域【地域】▷最優秀賞\_金沢新町集落公民館▷優秀賞\_佐野原集落公民館▷奨励賞\_西風集落公民館、吉田集落公民館【学校・企業】▷最優秀賞\_㈱ケーエムエフ▷奨励賞\_油島小学校【個人】▷最優秀賞\_千葉榮子▷優秀賞\_菅原美喜子▷奨励賞\_菅原ちえ子■大東地域【地域】▷最優秀賞\_中野台サロン▷優秀賞\_市之通自治会▷奨励賞\_下摺沢自治会、駅前町内会生涯学習部、丑石自治会【学校・企業】▷優秀賞\_介護老人保健施設はうらい▷奨励賞\_摺沢幼稚園【個人】▷最優秀賞\_岩淵良治▷優秀賞\_小山あさ子▷奨励賞\_佐藤和子■千厩地域【地域】▷最優秀賞\_中日向自治会女性部▷優秀賞\_仏坂自治会▷奨励賞\_宝築自治会、たけのこ子供会、松森ファミリー花壇【学校・企業】▷最優秀賞\_清田小学校【個人】▷最優秀賞\_永澤喜久子▷優秀賞\_穴戸昌子■東山地域【地域】▷最優秀賞\_竹沢集落振興会▷優秀賞\_老人クラブ長久会▷奨励賞\_長友会、老人クラブ一六会【学校・企業】▷奨励賞\_松川保育園【個人】▷優秀賞\_菅原ノブ子■室根地域【地域】▷最優秀賞\_田茂木自治会▷優秀賞\_第12区自治会、むつみ会▷奨励賞\_屋中自治会、第14区自治会、大里自治会【学校・企業】▷最優秀賞\_室根中学校▷優秀賞\_特別養護老人ホーム孝養ハウス▷奨励賞\_室根西小学校【個人】▷最優秀賞\_小山孝子▷優秀賞\_小山友子▷奨励賞\_小山太郎■川崎地域【地域】▷最優秀賞\_高成自治会▷優秀賞\_柳沢自治会▷奨励賞\_横町いきいきクラブ、官紅自治会、仲町自治会【学校・企業】▷奨励賞\_門崎小学校【個人】▷奨励賞\_今野典子■藤沢地域【地域】▷最優秀賞\_第13区自治会▷優秀賞\_第3区自治会▷奨励賞\_第8区自治会、中山自治会、第27区自治会【学校・企業】▷優秀賞\_藤沢土地改良区▷奨励賞\_ふじの実学園【個人】▷最優秀賞\_菅原秀子▷優秀賞\_佐藤トキ子▷奨励賞\_皆川チヨミ



### 松田琢治さん (大東町鳥海)

★市長賞

■カンナ、サルビア、マリーゴールド、マツバボタン、ニチニチソウ、ヤマユリなど10種類



#### 花壇プロフィール

花を植えるまでの下準備に苦労した。メインは真っ赤なカンナ。妻・ナル子さんと手掛ける

### 花壇作り4年目で初の栄冠

5年前に東京から帰省しました。元々、花壇づくりに興味があったので、草木や石ころがいっぱいだった道路の土手を整備して花を植え始めました。種から育てているので失敗もあります。他の人が手掛ける花壇を見て歩き研究を欠かしません。このまま量は増やさずにバランス良く配置して育てていきたいですね。これからは妻と二人できれいな花を咲かせたいです。



### 千葉榮子さん (花泉町日形)

★市長賞

■カンナ、マリーゴールド、トレニア、アゲラタム、ハナナンパン、ペコニアなど25種類



#### 花壇プロフィール

夫・政吉さんと20年前から花壇を整備。「えいこかだん」の愛称で親しまれる

### 復興応援テーマに4連覇

他にないことをやろうとイメージ花壇をつくり始めて20年になります。道路から全景が見えるように花壇に角度を付けています。今年は三陸の海が早く元通りになるように心に希望の花を咲かせたいと願いを込めて大地に描きました。長く楽しんで見てもらうために灯台のオブジェとBGMで雰囲気を高めています。これからは夫婦で協力して美しい花壇をつくりたいです。

全体審査

全体審査

### 宍戸昌子さん (千厩町清田)

★教育長賞

■カンナ、ケイトウ、サルビア、ヒマワリ、マリーゴールド、アゲラタムなど11種類



沿道に約180メートルに渡ってヒマワリなどを植えました。車で通るとあっという間ですが、気持ちよく通ってもらいたいです。6月からイブキジャコソウのいい香りがしますよ。

ロードフラワー

美しく、色鮮やかな花の街道  
通るたびに目が奪われる

### 舞川1区

★教育長賞

■カンナ、ハツユキソウ、ハケイトウ、サルビア、マリーゴールドなど8種類



#### 代表 佐藤修さん(舞川)

赤色の花を中心にして、地域をきれいに美しく心掛けています。地区のみんなで手掛けることで結び付きが強くなっています。来年はもっと花の種類を工夫してみたいですね。

### 田茂木自治会

★教育長賞

■ケイトウ、マリーゴールド、サルビア、センニチソウ、ヒャクニチソウなど12種類



#### 代表 千葉鐵男さん(室根町折壁)

ここでの花壇づくりは、県道改修を契機に15年程前からやっています。たくさんの方が見学に訪れ、田茂木を知ってもらえるようになりました。手作りの休息所が目印です。

花壇

### 高成自治会

★教育長賞

■サルビア、ジニア、マリーゴールド、トレニア、ケイトウ、マツバボタンなど8種類



#### 代表 遊佐芳國さん(川崎町薄衣)

金色の竜のオブジェが花壇を一層華やかにしています。今年はモグラ対策で子供たちが風車をつくりました。自治会みんなの理解と協力をもらって継続していきたいです。

### 巻畑自治会社会部

★審査員特別賞

■サルビア、マリーゴールド、アゲラタム、ケイトウなど5種類



#### 代表 今野寛さん(川崎町薄衣)

これまで奨励賞を2回受賞しています。それに肩を並べられるように意欲を持って育てました。今年は「がんばれいわて」の花文字に挑戦しました。来年も丁寧に育てたいです。

### 内沢集落公民館

★審査員特別賞

■マリーゴールド、サルビア、ユリウス、ケイトウ、ペコニア、オキザリスなど9種類



#### 代表 岩淵基吉さん(花泉町金沢)

地区のみんなに苗植えや草取りなどに参加してもらっています。自分が育てたという意識付けによって地区の一体感を生み出しています。世代間交流の場にもなっています。

### 竹沢集落振興会

★審査員特別賞

■サルビア、マリーゴールド、ケイトウ、ハケイトウ、ダリアなど6種類



#### 代表 菅原信吉さん(東山町田河津)

花日時計と「きぼうきょういわて」の花文字をデザインしました。地区のみんなで種から育てています。今年は花見台を設置しました。気軽に登って全景をよく見てください。

花壇の形、デザインもさまざま  
色とりどりに咲く花々

### 永澤喜久子さん (千厩町千厩)

★審査員特別賞

■サルビア、ケイトウ、アゲラタム、センニチソウ、ジニア、コリウスなど30種類



大きな花壇をつくるのが夢でした。テーマは「東京スカイツリー」。全景と共に一つ一つの花をじっくり見てほしいです。最後まできれいに咲かせるために手入れを欠かしません。

### 熊谷衣子さん (藤沢町黄海)

★奨励賞

■サルビア、マリーゴールド、ヒマワリ、センニチソウ、ケイトウの5種類



深萱自治会の花壇整備などの取り組みが昭和62年に農村アミニティコンクールで全国表彰を受けて藤沢町のビューティフル事業が始まりました。その先駆けになった花壇です。

### (株)オヤマ

★奨励賞

■マリーゴールド、サルビア、センニチソウ、カラーの4種類



#### 代表 小山征男さん(室根町折壁)

花壇を整備して5年目です。テーマは五輪の輪。花壇そばの黄金の風見鶏のモニュメントと共に地域の話になり、明るい里づくりのきっかけに生まれたいです。

### 中野台サロン

★審査員特別賞

■カンナ、メランポジウム、ジニア、ハツユキソウ、ケイトウなど11種類



#### 代表 及川栄吾さん(大東町猿沢)

個人で育てていた花壇を今ではみんなで世話しています。お盆にはきれいに咲かせます。春にはチューリップが並びます。来年は池にハスを植えて咲かせてみたいですね。

### 菅原秀子さん (藤沢町保呂羽)

★奨励賞

■マツバボタン、ペチュニア、ハツユキソウ、インパチェンスなど20種類



主人と二人で相談しながら花壇づくりを始め、15年程になります。今年はマツバボタンやペチュニアを中心にソフトな色を選んで20種類、3,500本程の花々に癒されています。

### 全体審査講評

▷どの花壇も色彩が鮮やかで素晴らしいです。花壇づくりの取り組みを頑張っていると感じました。  
▷セイジ系の変った種類もあるといいかもしれませんね。  
▷暖色系が多く、地域を盛り上げていこうとする思いの表れが感じられました。  
▷花と花の間隔が開き過ぎて、地面が見えているところは見栄えの評価が下がるので、工夫がほしいですね。

道を歩いていると一際目立つ赤や黄色の花々。道を明るく照らすたくさんの花の街道がありました。

### 竹沢父母の会

★奨励賞

■サルビア、マリーゴールド、ケイトウ、ハケイトウなど6種類



#### 代表 細川賢一さん(東山町田河津)

3世代で花壇の手入れを行っています。子供たちにきれいな花を見て優しい気持ちを持ってほしいです。「菅公夫人の墓」周辺の4キロに渡る通りは節々の花が楽しめます。

### 山谷地域振興協議会

★奨励賞

■サルビア、マリーゴールド、アゲラタム、ヒャクニチソウ、アスターなど6種類



#### 代表 小野寺寛さん(殿美町)

県のコンクールで最優秀賞を3年連続で受賞したことがあります。規模は小さいけれど、きれいで上品な花壇です。来年は白色の花も混ぜてよりカラフルに咲かせたいです。



「今年はどういう風に植えようか」。それぞれの思いが詰まった花壇が魅力的です。

わたしの夢 | &lt;第12回&gt; | 黄海小

ピアノを弾くのが得意です。  
将来の目標は小児科医。  
優しい先生になりたいです。



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

### 鈴木里奈さん

すずき・りな  
黄海小6年 藤沢町黄海

私はピアノが得意です。興味があったし、お父さんに勧められたので1年生から習っています。今年のピアノ発表会ではショパンのワルツを弾きました。学校では児童会長をしています。全校児童に「笑顔の輪」が広がるよう活動を工夫しています。絵を描くことが好きなので中学生になったら美術部に入りたいです。将来の夢は小児科医になること。小さいとき、ぜんそくで診察してもらいました。そのとき先生に「大丈夫だよ」と声を掛けてもらって、落ち着いたことが印象に残っています。私も、先生のようにやさしくて子供たちに安心感を与えるお医者さんになりたいです。

#### 編集後記

▼第2特集でたくさん美しい花壇を紹介しました。サルビアの花言葉は「家族愛」。広大な一関市が家族のように一つになって、ますます発展してほしいです。

(畠山 浩)

▼普通救命講習、今年も受講しました。習ったことをイメージしたり、視覚で確認したりするときもありますが、万一を考えると緊張します。繰り返しが必要。講習の機会は大いにしたいと思っています。

(西村慎太郎)

▼胃がん検診の結果が出ました。「異常は認められません」。安心しました。自分のことだけでなく、周りの人の健康にも気を配りたいです。

(佐藤正利)

▼「花いっぱい」の取材で連日、市内各地を走り回りました。あらためて市域が広いことを実感。行く先々で明るくきれいに咲く花々が疲れを癒やしてくれるようでした。暖色系がよく映えて見えるのは、緑で囲まれた古里ならではの美しさかもしれません。

(新田 瞳)