



広報

さいかい

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

1



西海市
2012
NO.081

黒口くんち龍踊り

平成22年に行われた黒口くんちでの龍踊りは4年に1度だけお披露目されます。囃子に合わせて舞う龍踊りは迫力満点!

Contents

◎新年あいさつ	2	◎まちの話題	15
◎西海中学校開校	4	◎ほけんとふくし	19
◎秋の叙勲・褒章ほか	7	◎くらしの情報	23
◎環境ニュース	10	◎イベントインフォメーション	32



西海市長
田中 隆一

成功させよう！
横瀬浦開港
450周年記念式典
地域再生に向けて西海市の
自然、食、歴史文化を探索

新年、明けましておめでとうございます。
新春の晴れやかなこの日を市民の皆様
さんほどのようにお迎えでしょうか。

広報コラムのご愛読

ありがとうございます

昨年、毎月の話題、できごと、特に市民の皆さんに知っていただきたいことを、本誌の「市長のあんなことこんなこと」に掲載し、私の手記としてお届けしました。ご愛読ありがとうございます。今年も市政の動きについて少しでも分かりやすくお届けできるように努力いたしますので、よろしくお願ひします。

またインターネットの西海市ウェブサイトで、市長の部屋で日々の動きなどを紹介していますので併せてご覧ください。

今年「地域再生の更なる充実へ」

さて今年のテーマは昨年に引き続き「地域再生」とし、サブテーマとして「豊かな地域資源を生かしたまちづくり」を挙げています。西海市が持つ自然、食、歴史文化の三つのキーワードをさらに掘り下げ、地域再生の基礎を固めたいと思います。

そのひとつの活動として、数年前から市教委が市内の小学生、教職員を対象に「西海学」を実施しています。「地域再生」を達成するには、先ず市民が学び共有することが大切ではないでしょうか。

ポルトガルとの

歴史的なつながりを再構築



▲ルイス・フロイス像

キーワードのひとつ、歴史文化に関連して、西暦1562年7月、西海町横瀬浦にポルトガル船が来航して今年で450周年を迎えます。ルイス・フロイス神父が日本で横瀬浦に初めて上陸し、キリスト教を布教したのは、その来航の一年後。キリスト大名、大村純忠が日本で初めてキリスト教の洗礼を受けたのも横瀬浦でした。

この史実を基に記念式典を予定しています。昨年末に長崎県を訪問された駐日ポルトガル大使のジョゼ・デ・フレイタス・フェラーズ全権特命大使に記念式典へのご出席をお願ひし、快諾を頂いているところです。

大きなプロジェクトが目白押し

まずまず西海市は、パワーアップ

西海市の未来を築くための大きなプロジェクトが、ほかにも計画されています。

第一は、工業団地の造成で、早急な企業誘致に努めます。雇用を作り出し、若者の定住拡大を目指します。

第二に、宮崎県西都市との姉妹都市提携を年内に実現します。人口が同規模の両市ですが、人的交流、経済的交流のほか地震などの災害時の協力体制にまで広げたいと思います。

いままで傾注してきたオランダ村再生も、長崎県からの環境実践モデル都市選定で大きな追い風となり、同会場で開催している「西海大鍋まつり」も来場者が2万人を超す、まさにスーパーイベントとなってきました。

一番の原動力は「市民協働」ひとり一人が持つマンパワーで

よりよいまちづくりを

西海市が誇る自然、食、歴史文化、このすばらしい資源を活かすには、市民の皆さんひとり一人の力とやる気が不可欠です。今年の干支のように、龍のごとく天を目指してゆきたいと決意しています。これから「市民協働」を旗印に一緒に頑張ります。

最後に、市民の皆さんにとって、より良い年となりますよう心から祈ります。

「新年を迎えて」



西海市議会議長 中野 良雄

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には議会に対し、日頃からご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

はじめに、東日本大震災で被害に遭われ、多くの尊い命と貴重な財産が奪われました、犠牲になられた皆様方のご冥福とお見舞いを申し上げます。

昨年を振り返りますと、合併時からの念願であ

りました「大島大橋」の無料化が実現し、西海市がやっと一つになった感があります。

また、西海市立病院をはじめ、特別養護老人ホーム「大崎やすらぎ荘」養護老人ホーム「緑風園」が民営化され、社会福祉法人「福医会」への運営が移管されました。今年4月からは新しい施設で、大島・崎戸地域を中心とした地域医療並びに、福祉サービスが提供されることとなっています。

ミスズライフ西海工場が昨年9月に完成し、若者の働く場の確保と地域活性化に期待しています。

また、昨年10月の第66回国民体育大会において、ソフトボール少年男子の部で大瀬戸中学校出身の中坂誠君が大活躍し優勝に貢献、重量挙げでは西彼農高出身の吉岡祐司君が青年94キロ級の3種目で優勝するなど、市民の皆様には大きな感動を与えスポーツの振興に大きく貢献されました。

文化面では、旧5カ町の文化協会を統合し西海市文化協会が発足され、今後の文化活動の発展に期待しています。

日本経済はデフレ脱却に苦しみ、EU諸国の財政危機や東日本大震災などかつてない厳しい状況にあります。

それだけに、地域経済に与える影響も大きいと思われ、行政運営や事業運営に当っては、更に効率化と省力化に努め、その一方で第一次産業の再

生策や雇用の場の確保策など、必要な地域活性化の施策を講じると共に、地域住民による市民協働の地域づくりを進めることが重要であります。

今年、ゴミ処理施設（炭化方式）や汚泥再生処理センターなどの大型事業が本格的に施工されるのははじめ、工業団地の確保や松島火力発電所3・4号機の建設に向けた取り組み、LCC運用開始に対する対応など重要課題を着実に進める必要があります。

教育関係では、今年4月の西海中学校の設置をはじめ、大瀬戸地区の小学校統廃合の問題や大島・崎戸地区の中・高一貫校など教育環境の整備に当っては、子どもたちにとって、より良い学校となるよう保護者や地域の皆様と十分に話し合いを進めることが重要であります。

議会としましては、行政運営並びに事業運営に当ってはチェック機能を十分に発揮し、これらの施策を実効あるものとするため全力を上げ取り組んで参ります。

終わりに、本年が市民の皆様方にとりまして良い年となりますよう心からご祈念申し上げます。の挨拶といたします。

西海北中学校、西海南中学校の歩みと

西海中学校の誕生

旧西海町は、昭和30年代に旧瀬川村、旧面高村、旧七釜村が合併した町であり、それぞれ旧村立の中学校3校が設置され、いずれも老朽化のため統合計画が持ち上がっていました。しかし、1校統合か2校統合という問題と学校の位置の問題等で実に十数年の長きにわたって議論が続けられ、ようやく昭和53年、現在の2校統合という形で町議会での議決を経て、昭和55年4月に西海北中学校、西海南中学校の両中学校が開設されました。

それ以来、両中学校で歴史と伝統を積み重ねてきましたが、平成20年「西海市立小・中学校適正配置基本計画」の答申、平成22年「西海地区中学校適正配置（学校統合）実施計画」の策定を契機に、開設以来32年の歳月を経て、本年4月、西海中学校が誕生することになりました。

校章の決定に当たっては、公募を行い、小学生13件、中学生3件、一般成人31件の応募がありました。製作意図が明確か、独自性があるか、西海市立西海中学校の理念、イメージが伝わりやすいか、縮小・モノクロ使用に耐えられるかなどの評価基準に基づき、京都市在住の居関孝男さんの応募作品を基に、下記のとおり決定しました。

校章(校旗)



校章の決定に当たっては、公募を行い、小学生13件、中学生3件、一般成人31件の応募がありました。製作意図が明確か、独自性があるか、西海市立西海中学校の理念、イメージが伝わりやすいか、縮小・モノクロ使用に耐えられるかなどの評価基準に基づき、京都市在住の居関孝男さんの応募作品を基に、下記のとおり決定しました。

校歌

作詞 谷口久美子 作曲 指方 浩

- 一 緑の大地 薫る風
静かな入り江 光る波
豊かな恵み 誇らしく
笑顔とともに 人集う
心ひとつに 今われら
学びの丘に 立っている
- 二 黒潮の撥 たくましく
響く歌声 こだまする
幾千の時 絶え間なく
努力を積みし 石筍の
教えを胸に われもまた
心と体 鍛えゆく
- 三 愛と希望の 船に乗り
海を渡った 若者の
気概をわれも 胸に秘め
勇気と元氣 忘れずに
夢志 高くして
明日への一步 踏み出そう
ああ 西海中学校
われらの 西海中学校

年	七釜中学校	面高中学校	瀬川中学校
昭和22年	七釜村立七釜中学校開設	面高村立面高中学校開設	瀬川村立瀬川中学校開設
昭和24年	6学級 生徒数237名	6学級 生徒数275名	9学級 生徒数412名
昭和30年	面高村と七釜村の合併により西海村立七釜中学校と改称	面高村と七釜村の合併により西海村立面高中学校と改称	西海村と瀬川村の合併により西海村立瀬川中学校と改称
昭和32年			
昭和37年	新校舎完成		
昭和38年		校歌制定	
昭和44年	町政施行により西海町立七釜中学校と改称	町政施行により西海町立面高中学校と改称	町政施行により西海町立瀬川中学校と改称
昭和47年	完全給食開始 6学級 生徒数158名	完全給食開始 6学級 生徒数254名	完全給食開始 10学級 特殊学級1学級 生徒数400名
昭和55年	閉校式	閉校式	閉校式

各学校での見本展示やアンケート調査に基づき、開校準備協議会で次のように決定しました。



▲ジャージと体操服

体操服・ジャージ



▲帽子

制服



▲冬用



▲夏用

入学説明会の開催について

西海中学校の開校に伴い、次のとおり入学説明会が開催されます。また、それに先立ち、制服等の採寸も行いますので、対象世帯は参加してください。

入学説明会 平成24年2月2日(木) 午後2時20分～
西海北中学校体育館

制服・体操服採寸

西海北小学校 1月17日(火) 午後3時～
西海南小学校 1月19日(木) 午後1時5分～
西海東小学校 1月20日(金) 午後2時20分～
西海西小学校 1月25日(水) 午後3時30分～
各小学校とも家庭科室

次のとおり、2中学校の開校式と西海中学校の開校式を開催します。

西海南中学校閉校式 日時 平成24年2月18日(土) 午前9時から 場所 学校体育館	西海北中学校閉校式 日時 平成24年3月23日(金) 午前10時30分から 場所 学校体育館
西海中学校開校式 日時 平成24年4月6日(金) 午前9時から 場所 学校体育館	

通学カバン・補助バッグ



▲通学カバン (校章が入ります)

※補助バッグについては、選択制としました。



▲補助バッグはこの2種類から選択 (学校名のプリントは変更されます。)

平成24年	平成23年	平成22年	平成17年	平成16年	平成15年	平成13年	平成11年	平成10年	平成9年	平成8年	平成2年	昭和62年	昭和57年	昭和56年	昭和55年	
学校を開設	4学級 73名	4学級 89名	町村合併により西海市立西海南中学校と改称	創立25周年 4学級 108名	遣欧少年使節団派遣(ポルトガル) 1名派遣 体育館改修工事	6学級 149名	創立20周年記念講演会 ウオークラリー	4学級 121名	4学級 132名	校舎外壁改修工事	柔剣道場完成	校門に旧面高小よりソテツを植樹	プール完成	運動場東端に体育倉庫完成	学校開校 6学級 生徒数165名	西海南中学校
西海市立西海北中学校、西海南中学校の2校を廃止し、西海中学校	大規模改修工事	教室棟、管理棟耐震改修工事、体育館耐震改修工事	町村合併により西海市立西海北中学校と改称	創立25周年記念航空写真撮影	遣欧少年使節団派遣(ポルトガル) 1名派遣	7学級 生徒数240名	創立20周年記念文化祭	7学級 生徒数249名	8学級 生徒数255名 特殊学級1学級 生徒数249名	町派遣海外研修2名派遣	体育館天井張替工事	校舎裏側花壇 PTA奉仕作業で完成	8学級 生徒数291名 特殊学級1学級 生徒数294名	校歌制定	1学級 生徒数294名	西海北中学校

※「特殊学級」は法改正に伴い、現在「特別支援学級」となっています。

大島・崎戸地区中学校の統合について

大崎地区においては、1学年1学級等中学校における小規模校の課題を速やかに解決するとともに、将来に向けた様々な教育課題の解決に向けた教育環境整備を行うため、大崎地区中学校適正配置（学校統合）実施計画に基づき中学校の再編整備を進めてきました。

再編整備の内容は、現大島中学校と現崎戸中学校を統合して、新設中学校として設置するとともに、県立大崎高等学校との連携型中高一貫教育を導入するもので、12月20日、西海市議会において、学校設置条例の改正案が議決され、新設中学校として平成25年4月「**大崎中学校**」の誕生が決定されました。

学校の名称 大崎中学校

学校の位置 西海市大島町3468番地1
(現県立大崎高等学校の位置)

大崎中学校の校章募集

教育委員会では、学校統合、学校の名称とその位置が決定したことにより、25年度の大崎中学校開校に向け準備を加速させます。

そのなかで、大崎中学校のシンボルとして、地域の人の想いを込めた校章をつくることを目的に、校章を皆さんから広く募集します。

概要は以下のとおりですので、市民の皆様の応募をよろしくお願いいたします。

1 募集期間

平成24年1月4日(水)～平成24年2月29日(水)

2 応募資格

どなたでも応募できます。

3 応募方法

- (1) 専用応募用紙またはそれに類する書式(A4サイズの用紙)に必要事項を記入し応募してください。(専用応募用紙は、市教育委員会ホームページからダウンロードできます。)
- (2) ファックス(ファックスの場合はモノクロ送信)、Eメール、教育総務課窓口へ持参、封書による郵送のいずれかの方法で提出してください。

※詳しいことは、市教育委員会ホームページをご覧ください。



▲大島中学校



▲大崎高等学校



▲崎戸中学校

平成23年 秋の叙勲・褒章

平成23年秋の叙勲・褒章が発令され、西海市では、山口兼男さん（大瀬戸町）が旭日双光章を、森田忠司さん（崎戸町）が瑞宝単光章をそれぞれ受賞されました。

瑞宝単光章 (消防功勞)



森田忠司さん (70歳)

旭日双光章 (地方自治功勞)



山口兼男さん (83歳)

高齢者叙勲

高齢者叙勲が発令され、田中桂さん（西彼町）が旭日単光章を受賞されました。

旭日単光章 (地方自治功勞)



田中 桂さん (88)
元西彼町議会議員

県民表彰

大瀬戸町出身の吉岡祐司さん（26歳）が県民表彰特別賞を受賞しました。

吉岡さんは、第47回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会男子94キログラム級と先の山口国体男子94キログラム級の3種目において圧倒的な力で優勝。本県スポーツ水準の向上に貢献したことが認められ、受賞となりました。

平成23年西海市表彰



▲表彰式の様子（写真は玉崎さん）

西海市では、市の表彰規則に基づき、地方自治の振興や社会福祉の向上並びに教育・文化・スポーツの向上のほか多額のご寄附など、様々な分野で西海市の発展に功績がありました方々に対する市民表彰が発令され、今年も17名が受賞。

11月27日の第2回西海大鍋まつり会場で表彰式が行われました。

受賞者は左記のとおりです。

敬称略（平成23年11月1日現在）

表彰名	氏名	年齢	町別
社会福祉功勞	たまさき たかし 玉崎 隆司	66	大島
	さかがわ かずみ 坂川 和美	67	大島
	みずたに みつこ 水谷 光子	61	大島
	うらづめ のりひこ 浦詰 則彦	77	崎戸
	ひがし たずこ 東 温子	69	崎戸
交通安全防犯功勞	まえかわ ひさよし 前川 久義	64	西海
	いしだ よしみ 石田 吉美	79	西彼
	はやし ぼつお 林 初雄	79	大瀬戸
	ありもり ひさお 有森 久男	63	西海
	かしやま てつろう 樫山 鉄郎	62	西海
教育文化スポーツ功勞	かとう なおし 加藤 直	50	崎戸
	よしおか ゆうじ 吉岡 祐司	26	埼玉県（大瀬戸）
	なかさか まこと 中坂 誠	18	大瀬戸
	おの だいすけ 小野 大輔	26	崎戸
善行表彰	やまぐち ゆうじ 山口 雄二	63	佐世保市（西海）
	やまぐち みちこ 山口 美智子	65	佐世保市（西海）
	なが た しゅういち 永田 修一	57	長崎市

竹尾さんが農林水産大臣賞を受賞

11月12日に審査が行われた、平成23年度長崎県花き品評会において西海町太田和郷の竹尾久人さんが農林水産大臣賞を受賞されました。

竹尾さんは、サムライ08、という品種のばらを出品。出展された358点の花きの中から最高の賞であるこの賞を受賞されました。竹尾さんおめでとうございます。



「ながさき」農林業大賞に輝く



▲(前)エス・イー・ダブリュ大西海ファーム (前列中央) 池田唯男さんご夫妻 (後列中央)

11月19日に長崎市内で開催された「平成23年度ながさき農林業大表彰式」で、西海市から (有)エス・

イー・ダブリュ大西海ファーム (西海町) と、池田唯男さん (西彼町) がトップファーマーに輝きました。

(有)エス・イー・ダブリュ大西海ファームは、特定病原菌不在豚 (SPF豚) による安全安心な豚肉生産に取り組んでいるほか、未利用資源を活用した液状飼料給与システムや自動給餌機の導入によるコスト低減、コンピュータ制御による管理の省力化に取り組み、全国でも先進的であることが高く評価されました。

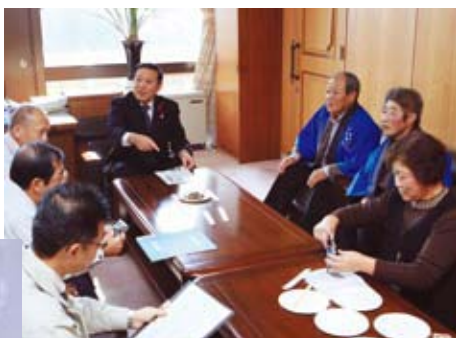
池田唯男さんは、品種構成を考慮した露地かんきつ主体の経営で、長期出荷体制を確保。規模拡大にも積極的に取り組み、有機物主体の施肥体系と天然由来農薬を活用した安全安心なかんきつ栽培を実践するとともに、シートマルチ被覆栽培による高品質果実生産を実現していることが認められたものです。

西彼町漁協 カキオイル漬けが水産庁長官賞を受賞

12月7日に長崎市のおくんち広場で行われた県産水産製品品評会にて、西彼町漁協が開発した「大村湾育ちのうず潮カキオイル漬け」が水産庁長官賞を受賞しました。

このカキオイル漬けは、うず潮カキを味付けし植物油に漬けたもので、お酒のさかなはもちろん、オイルはパスタにも良く合います。

問い合わせは西彼町漁協 (☎28-0017) まで



▲受賞報告に訪れた川添組合長と女性部の方々



◀受賞した「うず潮カキオイル漬け」

西彼中野球部 九州大会優勝

全国へ

11月25日、西彼中学校野球部が田中市長へ九州大会優勝の報告に訪れました。

西彼中学校野球部は11月19日、福岡県久留米市で開催された第3回全日本少年軟式野球九州大会に出場。次々と勝ち進み決勝戦へ進出し、沖縄県代表の市立山内中学校と対戦。初回到3点を失うも4回表に追いつき、その回の裏で1点を返されるも続く5回と6回で1点ずつ追加し、5対4で優勝。今年3月に静岡県で開催される全国大会へ出場します。皆さん応援をよろしく願います。



▲田中市長と西彼中学校野球部の選手たち



▲田中市長と潟さん

大瀬戸 潟さん

2大会で優勝

大瀬戸町在住の潟 正人さんが9月25日に福岡で開催された「第28回障がい者卓球まつり」と、10月30日に熊本市で開催された「第31回火の国杯争奪全九州障がい者卓球大会」において長崎県の団体戦に出場し、両大会で優勝しました。

潟さんは小学2年生の頃に交通事故に遭い、右足は義足となり、スポーツはできないとあきらめていたそうですが、「障がい者でもスポーツができる」と知り、48歳から卓球を始めたそうです。現在は長崎県障がい者卓球協会に入り、年8回ほどある大会に参加しています。今後益々の活躍に期待します。

町彼西 諫崎さん 卓球STTの部 長崎県代表で

準優勝

10月22日から24日まで山口県で開催された「第11回全国障がい者スポーツ大会・おいでませ山口大会」に卓球STT（サウンド・テニス・テニス）の部で、長崎県代表で出場した諫崎澄英さん（西彼町）が準優勝に輝きました。

STTの卓球は、通常の卓球と違い、ネットの下を相手と打ち合う競技で、球の中に小さな鉛球が入っていて、その音で球筋を見極めます。諫崎さんは過去3回の国体に出場。2回目となる神奈川国体では卓球と砲丸投げに出場し、卓球ではメダルに届かなかったものの砲丸投げで優勝し、金メダルを獲得。

また、カラオケも得意で、自宅にはところ狭しと盾やトロフィーが並んでいました。取材の帰り際、自宅にある卓球台で実際に体験をさせていただきましたが、華麗なラケットさばきで、全く歯が立たず、全国2位の底力を感じました。



▲正確なラケットさばきを見せた諫崎さん

生ごみ減量化講習会の実施報告

～ごみリサイクル元気野菜づくり～

西海市では、ごみの減量化および地球温暖化防止のため、平成 27 年度までに 1 人が 1 日あたりに出すごみの量を 744g（西海市一般廃棄物処理基本計画書）にすることを目標にしています。

その取組みのひとつとして、生ごみ減量化講習会を 11 月 27 日～12 月 9 日にかけて実施しました。

長崎県「生ごみリーダーネットワークながさき西彼地区会員」であり、市内大島町で「環境美化を考える会」代表としても活躍されている田口昭子さんが講師になり、「ぼかし」を使って生ごみを堆肥化にし、循環型リサイクルの方法から栄養豊富な土をつくることで、安全で安心なおいしい野菜が育つという内容の講習を行いました。また、参加者が「ぼかし」づくりを体験したり、醗酵した生ごみを土と混ぜるといった場面も見られました。

「環境美化を考える会」の方の協力もあり、3 地区（西彼、大島、大瀬戸）で 194 名のご参加をいただきました。大瀬戸地区では、瀬戸小学校 4 年生児童 32 名も参加して、熱心に田口さんの説明を聞いていました。

ご参加された皆様が、講習会で学んだことを活かして、「ごみ減量化」や「元気野菜づくり」を実践していただくことをご期待しています。

講習会のようす

（写真左）大瀬戸地区 （写真右）大島地区



ぼかして何？

○ぼかしとは…

米ぬかに乳酸菌などの有用微生物を増殖させたものです。生ごみに乳酸菌が増殖することで、一時的に腐敗を抑え土に戻したときに、生ごみをスムーズに分解させる働きがあります。

【ぼかしの原料…米ぬか・キトサン・EM 菌（有用微生物）・糖蜜】

○ぼかしの使い方

①生ごみの水分をよく切って密封容器や生ごみ処理容器に入れ、ぼかしをまんべんなく振りかけ、ぼかしと生ごみをよく混ぜ合わせます。

【※生ごみ 1kg に対して 10g～20g
※夏場や魚・肉類の多いときは少し多めに振りかけます。】

②密閉容器のふたを閉め、直射日光の当たらない場所におきます。

生ごみ処理機補助金制度

○補助の対象となる生ごみ処理機器

- ①家庭用生ごみ処理容器（コンポスト容器、密閉式容器）
- ②家庭用電気式生ごみ処理機

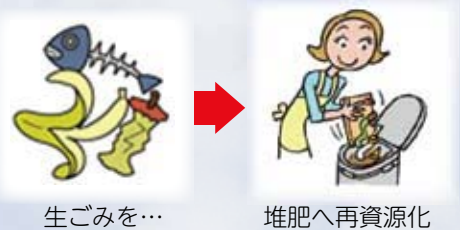
○補助金の額

購入金額の 2 分の 1（100 円未満切捨て）を補助

- ①生ごみ処理容器…限度額は 10,000 円
- ②電気式生ごみ処理機…限度額は 20,000 円

※条件や申請方法など詳しい内容については、広報さいかい 11 月号 9 ページをご覧ください。

※お電話でお問い合わせの場合は、環境政策課または、各総合支所市民課へお願いします。



生ごみを…

堆肥へ再資源化

今年の冬はウォームビズで暖かく省エネ！

冬は、電力をはじめとするエネルギー消費が増加する季節です。エネルギーのムダ使いがないか再確認し、暖房のエネルギーを抑えたり、着こなし方を変えたり、1人ひとりが、昔からの知恵と現代の工夫を取り入れて、地球にも家計にも優しいウォームビズに取り組みましょう。

「ウォームビズが推進する衣・食・住の具体的な取組み」

衣

- 首、手首、足首の3つの首をあたためよう。
マフラーや、手袋、レッグウォーマーなどを身につけ、三つの首を冷やさないように気をつけることで、血行が良くなって体全体が温まり、冷え性なども改善されやすくなります。
- 機能性素材の下着や腹巻など、体幹をあたためる工夫をしよう。
- マフラーやストールで、「オシャレ」にあたためる工夫をしよう。



食

- みんなで鍋をつついて楽しみながら、からだも室内もあたためよう。
蒸気による加湿も部屋をあたためる工夫のひとつ。さらに、みんなが一部屋に集まって過ごすことで、他の部屋の照明などの余分なエネルギーを使うことはありません。
- 根菜やしょうがなど、からだの内側からあたたまる食材を選ぼう。
- 一日の始まりは朝食をしっかり摂って、寒さに強いからだをつくろう。



住

- 窓やドア付近に注目し、あたためられた空気を逃さない工夫をしよう。
特に窓は、断熱シートや複層ガラス、二重窓など、さまざまな方法があります。
- 暖房に頼りすぎず道具や小物で、室内の温度を20℃以下に保とう。
例えば、心も体もあたたかくするコタツ、手足の指先をあたためることができるカイロ、足もとをあたためることのできる湯たんぽ、毛足の長いスリッパ、座布団など。
- 体感温度をあげ、暖房効率を良くするために、適度な湿度を保とう。
乾燥しがちな冬の体感温度をあげるため、室内を適度な湿度にできる加湿器はウォームビズの必需品。

詳しい情報は、下記ホームページをご覧ください。
<http://www.challenge25.go.jp/practice/warmbiz/warmbiz2011/>

ウォームビズ

検索

— 西海市役所では自然エネルギーを利用しています —

西海市役所では省エネルギーの推進のため、本庁の屋上に太陽光発電や風力発電などを設置して、環境に配慮した施設の改修を行いました（太陽光発電は最大10キロワットの電力をまかっています）。

これからも地球温暖化防止のために、市役所の省エネルギー化の推進に努めてまいります。



問い合わせ先 環境政策課 ☎37-0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

買い物には
マイバッグ を持参しよう!



オススメの新刊本



四十八人目の忠臣

諸田 玲子 (西彼)

愛する磯貝十郎左衛門と浪士たちのため、討ち入りを影から助け、その後、浪士の遺族の赦免、赤穂浅野家再興のため將軍家に近づいた実在の女性を主人公に描く、新・忠臣蔵。



ばくりや

乾 ルカ (西海)

ハンサムでもないのにとてもすぎて困る。どうしても涙が止まらない。そんなあなたは、人の能力を交換する店「ばくりや」へ。古い自分を脱ぎ捨てるため、「ばくりや」を訪れた者たちの運命は？



はげましてはげまされて

竹浪 正造 (大島)

たくさんのテレビ番組で紹介され大反響!! 生きることは、様々な出来事がある。その1つ1つを乗り越えていくのに、たくさんのひとに励まされ、またたくさんの人を励ましてきた。家族の絆を確かめられる、93歳のおじいちゃんのまんが絵日記。



60歳のラブレター 絆

NHK出版 (大瀬戸)

「本当に君と出会えて良かった…」夫へ、妻への感謝と尊敬の想い。家族への、惜しみない愛。お互いの絆の深さに思わず涙があふれ出る。

地区	一般書		児童書	
	題名	著者	題名	著者
西彼	真田三代	火坂 雅志	ぼく、仮面ライダーになる!フォーゼ編	のぶみ
	プリズム	百田 尚樹	おぼけのはつこい	むらい かよ
	僕はしゃべるためにここへ来た	笠井 信輔	できたよ、なわとび	太田 昌秀
西海	霧の城	岩井 三四二	小さなりゅうと海のともだち	長井るり子
	僕に生きる力をくれた犬		宇宙の誕生	ルーシー&スティーブ・ホーキング
	日本の城完全名鑑	監修・中山良昭	ねえ、おきてる?	ソフィー・ブラックオール
大島	ぐるぐる七福神	中島 たい子	怪盗クイーン、かぐや姫は夢を見る	はやみね かおる
	人生教習所	垣根 涼介	ドレミファ荘のジジルさん	たかどの ほうこ
	いいお坊さんひどいお坊さん	勝 桂子	オリンポスの神々と7人の英雄 1	リック・リオーダン
崎戸	境遇	湊 かなえ	あいうえおのきもち	ひろかわ さえこ
	そらみてますないてます	椎名 誠	わがはいはのっぺらぼう	飯野 和好
	子どもの脳を育む!よい習慣	久保田 競	オオバンクラブ物語 上・下	アーサー・ランサム
大瀬戸	だんじり母ちゃんとあかんたれヒロコ	コシノヒロコ	風のロンリー	河相 美恵子
	したたかな「どじょう」野田佳彦研究	大下 英治	なかよしゆきだるま	白土 あつこ
	おいしい九州		もののしくみ大図鑑	

おはなし会 おたのしみ会

地区	日	時	内容
西 彼	1月 21日	午前10時~	絵本の読み語り・工作など
西 海	1月 14日	午前10時30分~	絵本の読み語りほか
大 島	1月 28日	午前10時30分~	絵本の読み語りほか
大瀬戸	1月 21日	午前10時~	絵本の読み語り・工作など

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



長崎がんばらんば国体ニュース



長崎がんばらんば国体西海市実行委員会 (西海市教育委員会スポーツ振興課内)
TEL: 0959-37-0076/FAX: 0959-22-1120

SAIKAI
vol. 6



がんばくん

2014年 10月12日(日)~10月22日(水)
の期間で開催されます☆



らんばちゃん

長崎がんばらんば国体

君の夢 はばたけ今 ながさきから

平成23年度 第15回長崎県フロアスポーツフェスティバル 開催!!

11月23日(水)に平成23年度第15回長崎県フロアフェスティバルが大瀬戸総合運動公園体育館で開催されました。

オープニングイベントでは多以良保育園の園児たちが元気で可愛らしい和太鼓演奏を披露。競技では市内、市外合わせて11競技団体が参加し、普段の練習の成果を発揮しました。

本会場は平成26年度に開催される長崎国体正式競技、新体操少年女子の会場地でもあり、新体操競技団体やデモスポ行事の3B体操の市内チームも参加し華麗な演技を披露してくれました。

参加して頂いた競技団体の皆様ありがとうございました。



多以良保育園



長崎バトン研究会



長崎女子高校新体操部



ダンス愛好会



日本3B体操協会西部グループ



大瀬戸中学校

西海市開催競技
(正式競技・デモスポ行事)



新体操(少年女子)
大瀬戸総合体育館



3B体操
西彼総合体育館

西海公民館歴史講座 シンポジウムのお知らせ

かつて西彼杵半島は滑石製石鍋や緑泥片岩製五輪塔など様々な石造物の産地でした。また、西海市内には関西方面から持ち込まれたと推測される五輪塔も確認されています。石造物を中心に西海市の歴史を考えるシンポジウムです。ぜひご来場ください。

主催 西海市教育委員会 西日本石造物研究会（代表 高知大学 市村 高男）

期日 平成 24 年 2 月 12 日（日） 13 時 30 分～ 16 時 30 分

会場 西海市西海公民館（西海市西海町黒口郷 488 番地 1）

内容 基調講演 長崎歴史文化博物館 大石 一久さん

肥前を中心とした中世の石造物の概容と特質

報告 佐世保市教育委員会 松尾 秀昭さん 滑石製石鍋とその意義

佐世保市教育委員会 川内野 篤さん 針尾小鯛城の調査結果とその意味

徳島市教育委員会 大川 沙織さん 阿波の緑泥片岩製板碑

西海市教育委員会 社会教育課職員 絵図から見る西海地域

研究討議・質疑

司会 高知大学 市村 高男さん

問い合わせ先 西海市教育委員会 社会教育課（0959-37-0079）

※報告者および内容は現時点のもので、変更する場合があります。

第57回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展 「子ども県展」西海市巡回展のお知らせ

県内小・中学校及び特別支援学校から募集した図工・美術作品のうち、個人賞の優秀作品による展覧会を大瀬戸総合体育館で開催します。ぜひお越しください。

主催 長崎県教育委員会、長崎県造形教育研究会

共催 西海市教育委員会

期日 平成 24 年 2 月 23 日（木）～ 2 月 26 日（日）

開館時間 午前 9 時～午後 5 時

会場 西海市大瀬戸総合運動公園体育館（西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷 950）

問い合わせ先 西海市教育委員会 社会教育課（0959-37-0079）

まちの話題

来場者 2万人 第2回 西海大鍋まつり

昨年から開催され、第2回を迎えた「西海大鍋まつり」が11月27日オランダ村周辺で開催されました。

目玉の西海大鍋は、今年も上柿元シェフのプロデュースによるもので西海市産の豚肉とカキを使った鍋3千人分が調理されました。また、今回は西海大鍋のほかに西海大崎漁協の伊勢海老鍋や大瀬戸町漁協のアラ鍋、ウギヤルことモデルのLee(ライ)さんプロデュースのウギヤル鍋などの地元鍋合計5種類、2千人分が用意され、多くの人



▲開会式での宝もちまきのようす



▲西海大鍋は今年も大盛況

たちが舌鼓を打っていました。会場にはさまざまなお店が出店。姉妹都市の北海道広尾町や今年10月に相互交流都市提携を結んだ宮崎県西都市からも特産品の販売があったほか、軽トラ市や西海甘味コレクション(あまコレ)などで賑わいました。ステージではサンディトリップのライブや西海町開田隊の演技、グラウンドでは西海市消防団による地震体験コーナーなどさまざまなイベントが催され、来場者2万人の大盛況となりました。



▲活気にあふれたオランダ村エリア



▲大人気のさいかいタンギーくん



▲サンディトリップのライブ



▲さいかいGenkiラジオの取材を受ける上柿元シェフ



▲昼前に完売した地元鍋も



▲みかんの重量あて「ぴったんこみかんみかん」のイベント



▲北海道広尾町は海産物を販売



▲おまけも魅力だった魚のせり売り



▲宮崎県西都市は特産品の野菜などを販売

まちの話題

ふるさと「西海市」に思いをはせて

西海市出身で、関東・関西地区に住んでいる方々が集まる「市人会（しんかい）」。11月13日に大阪府において「西海関西会」、また12月10日に東京都において「関東西海市会」の総会がそれぞれ開催されました。西海市からは、市長や議長・副議長らが出席し、会場では熱い歓迎を受けました。

総会の審議の後には、大島大橋の無料化や企業誘致の話など西海市の近況を市長から会員の皆さんへ報告、そして、ふるさと応援寄付金制度を紹介しました。

懇親会では、想い出話に花が咲き、大賑わいの様子でした。また抽選会やカラオケなどで楽しい時間を過ごしました。



西海市関西会



関東西海市会

西海市人会 会員募集!!

～ご親類やお知り合いの方で、関東、関西地区にお住まいの方にお勧めください～

○対象者

関東、関西にお住まいの西海市内（西彼町・西海町・大島町・崎戸町・大瀬戸町）出身者

○活動内容

出身者同士の親睦・交流、観光誘致、物販促進、西海市への定住促進、各種情報提供など

○入会方法

入会を希望の方は、封書またはハガキに氏名、住所、電話番号、出身地などを記入の上、下記代表事務局までお申し込みください。

関東地区	〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-24-14 加藤ビル 501 有限会社 SPACE ART 内 関東西海市会 事務局 永田昌利
関西地区	〒536-0008 大阪府城東区関目 5-3-7 (有) ヒラタニ電器商会 内 西海市関西会 事務局 平谷秀夫

○問い合わせ先 総務課秘書広報班 ☎37-0061



約300名
が参加

秋の松島を ウォーキング

11月13日、大瀬戸町松島で松島公民館主催による「遊ぶ松島2011マイペースウォーク大会」が開催されました。

この大会には市内外から約300名が参加し、松島火力発電所や「日本一小さな公園」などを眺めながら一周約9キロメートルの松島を歩き、気持ちの良い汗を流しました。このほかにも、小学生のマラソン大会など4種目を実施。

参加した全員に、婦人会の皆さんが作ったカレーが振る舞われ、イセエビや野菜などが当たる抽選会など大変賑わいました。



▲手作りカレーは大好評



▲イセエビが大当たり！



▲小学生のマラソン競技



さいかい 子育て フェスタ

11月の保育月間に伴い、親子のふれあいの場の提供と、子どもたちの健やかな成長を目的に、西海市保育会主催の「さいかい子育てフェスタ」が、11月20日、西彼農村環境改善センターで開催されました。

会場では、約400人の親子が参加し、保育園の先生たちによる絵本の読み語りや手あそび、市原隆靖さんの音楽コンサートを楽しましました。

市内3校で 水産教室

水産について学ぶ

市内の3校（崎戸中学校、大島中学校、大島東小学校）で水産教室が行われました。

生徒や児童たちは、魚の三枚おろしやすり身づくり、養殖場での餌やりなど、さまざまな体験をしました。



▲崎戸中学校



▲大島東小学校



▲大島中学校

学校・学年	崎戸中学校 1年生
体験日	11月16・17日
主催者	西海大崎漁協崎戸支所青壮年部
体験項目	アジの三枚おろし、すり身揚げづくり

学校・学年	大島東小学校 5年生
体験日	11月18日
主催者	長崎地区漁業士会
	西海大崎漁協青壮年部
	// 女性部
体験項目	藻場の講話、アジの三枚おろし
	調理（アジのムニエル、ホイル焼き）

学校・学年	大島中学校 3年生
体験日	12月6日
主催者	長崎地区漁業士会
	西海大崎漁協青壮年部
体験項目	養殖場のエサやり体験、ロープ結び
	ブリの刺身試食



839名が冬の西海路を走る 第7回西海市七釜鍾乳洞 ロードレース大会

12月11日、七釜鍾乳洞をスタート・ゴールする第7回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会が開催されました。

一般参加の小中学生や大人を含め、合わせて839名がエントリー。

沿道に詰めかけた多くの観客からは盛んな声援が送られ、選手たちは息を切らしながらもゴールを目指し力走しました。



第7回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会結果（市内の入賞者のみ） は大会新

種目	順位	氏名	所属	記録	
1km	ファミリー (小3以下)	2	山下 響・山下 公介	西海南小学校	3:25
		3	井田 天空・井田 亘	西海南小学校	3:41
		5	小田 龍之介・小田 しのぶ	西海東小学校	4:28
		6	小田 愛花・岸川 奈保美	西海東小学校	4:34
	ファミリー (幼児4歳以上)	1	山口 穂香・杉谷 隆之	西海RC	4:51
		3	古庄 優輝・古庄 正輝	西海RC	4:58
		4	日高 聖章・日高 章夫	横瀬保育所	5:07
	小学1年男子	2	増山 心人	西海南小学校	4:15
		3	早稲田 尚憲	西海北小学校	4:17
		4	小田 龍之介	西海東小学校	4:17
	小学1年女子	2	山川 杏	西海東小学校	4:20
		3	辻 みふゆ	西海東小学校	4:27
		4	吉村 彩花	大島東小学校	4:32
		5	浦山 璃音	西海東小学校	4:32
6		青山 瑚幸	白似田小学校	4:41	
4		馬淵 将吾	西海東小学校	3:56	
小学2年男子	6	長岡 祐月	西海北小学校	4:05	
小学2年女子	6	古庄 さくら	西海東小学校	4:11	
小学3年男子	3	井田 天空	西海南小学校	3:36	
	6	田崎 颯太	大瀬戸ジュニア陸上クラブ	3:48	
小学3年女子	1	山下 響	西海南小学校	3:41	
2km	小学4年男子	2	村島 望海	大瀬戸ジュニア陸上クラブ	7:38
		4	川後 怜央	西海南小学校	7:46
	小学5年男子	4	井田 春	西海南小学校	7:18
	小学6年男子	5	村島 蒼太	大瀬戸ジュニア陸上クラブ	7:05
	6	坂田 隆太郎	西海南小学校	7:09	
3km	中学男子	4	立石 悠	西海北中学校	9:37
	中学女子	1	江口 沙羅	西彼中学校	10:12
		2	徳永 瞳	西彼中学校	10:47
		5	宮崎 晴菜	西彼中学校	11:19
		6	道脇 結菜	大瀬戸中学校陸上部	11:20
	一般女子	2	牧島 春奈	西海南小学校	18:18
60歳以上男子	5	谷川 善行	大瀬戸町	13:27	
5km	一般女子	2	林田 拓子	西海東小学校	30:57
	40歳以上女子	1	森 多美子	大島町	21:59
		3	木本 英子	西海町	27:15
10km	40歳以上男子	4	中田 禎明	西彼杵高校教諭	0:42:40
		6	大石 努	西彼町	0:43:48
	一般男子	1	杉谷 隆之	大瀬戸厚生園	0:33:28
		3	坂口 源也	三菱造船	0:34:21
		4	打田 真一	大島造船所	0:35:17
	一般女子	2	朝長 菜津美	(株)テクノ・スズタ	0:42:31
		5	松下 由季奈	西海東小学校	0:56:07

年の初めの健康診断（特定健診）

新しい年を迎えましたが、体調はいかがですか？

23年度の特定健診を受け忘れていらっしゃる方のために、集団での特定健診を行います。

申し込みは必要ありません。

①日程・場所

期 日	場 所	受付時間	健診内容
2月3日（金）	大瀬戸保健センター	8時～10時 13時～14時	特定健診 大腸がん検診 胸部レントゲン
2月4日（土）	西彼保健福祉センター		
2月17日（金）	大島農村勤労福祉センター		
2月18日（土）	西海保健センター		

※いずれの場所でも受診できます。

②持参するもの 「国民健康保険証」と「特定健康診査受診券」
(受診券が見当たらない場合は、当日再発行します。)

③料 金 特定健診は今年度から**無料**です。

なお、23年度中（23年4月1日から現在まで）に特定健診を受けた方は、今回の対象になりませんのでご注意ください。

年1回のがん検診受けていますか？

特定健診と同じ日程でがん検診も実施します。がん検診は加入保険に関係なく受診でき、予約は必要ありません。

大腸がん検診無料クーポン券対象の方は注意事項を確認してください。



▲特定健診イメージキャラクター 篠田麻里子さん

検診の種類	個人負担額	検査方法	対象者
肺がん・結核検診	無料	胸部レントゲン	40歳以上の市民 (年齢基準日は平成24年3月31日)
大腸がん検診	400円	便潜血反応 (専用の容器に2日分の便を採り血液が混じっていないかを検査)	

注意：大腸がん検診無料クーポン券対象者には、事前に希望調査を実施しました。申し込みをされた方には、事前に容器を送付します。申し込みされていない方も当日受診できますが、事前の容器配布はできませんので、会場で容器を受け取り、後日提出していただくこととなります。

問い合わせ先
健康づくり課 保健班
☎37-0067

子ども手当認定請求書の提出はお済みですか？

子ども手当は、平成23年10月分から平成24年3月分が、新たな制度に変更になりました。10月分からの手当を受け取るためには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含めて全ての方について新たに申請が必要

です。10月下旬に申請案内を郵送しておりますが、申請はお済みですか？まだの方は、お近くの総合支所または市民課まで提出をお願いします。

問い合わせ先 福祉課 ☎37-0069

〈高額医療・高額介護合算制度のお知らせ〉

みなさんが医療や介護に支払った金額がそれぞれ自己負担限度額を超えたとき、超えた分の額が支給される制度があります（医療では「高額療養費」、介護では「高額介護サービス費」）。

更にその自己負担を軽減する目的で、「**高額医療・高額介護合算制度**」が平成20年4月から始まりました。年額で限度額が設けられ、限度額を超えた分は、申請して認められると後から支給されます。

みなさんの負担を軽減し、安心して医療や介護のサービスを利用できる制度です。

～高額医療・高額介護合算制度のイメージ～

各医療保険の自己負担額
(月額で限度額が設けられています)

介護保険の自己負担額
(月額で限度額が設けられています)

高額医療・高額介護合算制度

安心して医療や介護のサービスを利用できる制度です。
(それぞれ合算し、年額で限度額を設けます)

支給の対象になる方

毎年8月1日から翌年7月31日までにお支払いされた医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯。

※同一世帯内にあっても加入している医療保険（国民健康保険、後期高齢者制度、社会保険など）ごとに計算しますので、異なる医療保険に加入している方とは合算されません。

世帯の年間での自己負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度 + 介護保険	国民健康保険（社会保険 など）+介護保険（世帯 内の70歳から74歳）	国民健康保険（社会保険 など）+介護保険（70歳 未満を含む世帯）
現役並み所得者 (上位所得者)	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
低所得者 2 (市民税非課税世帯)	31万円	31万円	34万円
低所得者 1 (市民税非課税世帯)	19万円【注1】	19万円【注1】	34万円

【注1】 低所得者1で複数の介護保険受給者がいる世帯の場合は限度額が31万円となります。

【注2】 高額療養費及び高額介護サービス費の支給後の自己負担額が対象となります。

～申請手続きについて～

介護保険受給者が7月31日時点で、どの医療保険にご加入しているかにより申請先が異なります

西海市の国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入されている方につきましては、**支給の対象と見込まれる被保険者の方に**、手続き方法等についてお知らせいたしますので、通知を受け取られた被保険者の方は支給申請を行なってください。

社会保険などの医療制度に加入されている方は西海市役所長寿介護課にて「自己負担額証明書」の交付申請を行い、受領後（後日交付となります）、社会保険などに支給申請を行ってください。

	申請場所・問い合わせ先
国民健康保険の場合	西海市役所医療保険課・各総合支所市民課・出張所
後期高齢者医療制度の場合	西海市役所医療保険課・各総合支所市民課・出張所
社会保険などの場合	加入する社会保険など

《申請時の注意点》

- 対象期間中に、医療保険の異動があった世帯員がいる場合は、異動前の医療保険者から「自己負担額証明書」の交付を受けた後、申請ください。
- 対象期間中に西海市介護保険以外の介護保険の利用があった場合、その介護保険者から「自己負担額証明書」の交付を受けた後、申請ください。
- 福祉医療受給者は申請時に同意書を記入していただく場合があります。
(対象期間中に福祉医療費を受給している方は返還金が生じる場合があります、加入保険と市において調整を行う必要があるため)
- 請求権の消滅時効の期限は基準日の翌日を起算日として、2年となります。

※高額医療・高額介護合算療養費制度に関する問い合わせ先

西海市役所 医療保険課 ☎0959-37-0068
長寿介護課 ☎0959-37-0024

第12回長崎県障害者スポーツ大会の出場者募集

障がいのある人のスポーツ活動を通し、社会参加と生活の質の向上に資することを目的に開催されます。

出場を希望される場合は、申込書を送付いたしますので以下までお問い合わせください。市内の各施設へ入所・通所されている方は、施設を通じてお申し込みください。当日は西海市からメイン会場までの送迎バスもあります。
(バスの時間は、詳細が決定次第お知らせいたします。)

開催日：5月27日（日）午前9時40分

会場：長崎市総合運動公園（かきどまり陸上競技場）等（出場種目によって異なります）

開催種目：陸上（競走、跳躍、投てき、急歩等）、水泳、アーチェリー、フライングディスク、卓球、サウンドテニス（盲人卓球）、ユニカール、ボウリング、ボール送り、リレー（リレーを除き、出場種目は一人1種目のみです。）

申込締切：2月24日（金） 問い合わせ先：福祉課 障がい者福祉班 ☎37-0069 FAX29-0050

障がいのある方に関する手当について

身体または精神（知的）に重度の障がいがある方で、障がいの程度が手当の認定基準に該当する場合に支給される手当についてお知らせいたします。

※申請には診断書が必要となりますので、事前に福祉課（障がい者福祉班）までお問い合わせください。

問い合わせ先：福祉課 ☎37-0069

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	精神（知的）または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）	20歳以上で、国民年金の1級程度の障がい重複するなど、著しく重度の障がい状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者	20歳未満で、最重度の障がい状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障がい児
手当月額	重度障がいの児童（1級） 50,550円 中度障がいの児童（2級） 33,670円	26,340円	14,330円
支給月	4月・8月・11月	5月・8月・11月・2月	5月・8月・11月・2月
支給されない事例 (受給中の方でこの事例に該当する場合は資格喪失となりますのでご連絡ください)	○児童が児童福祉施設等に入所している ○児童が障がいを支給事由とする公的年金などを受給している ○児童を監護している父母（養育者）または同居の親族の所得額が所得制限限度額を超えている (所得制限限度額は、扶養親族数により異なります)	○施設等に入所している ○病院などに継続して3か月を超えて入院している ○本人または同居の親族の所得額が所得制限限度額を超えている (所得制限限度額は、扶養親族数により異なります)	○施設等に入所している ○障がいを支給事由とする公的年金などを受給している ○父母または同居の親族の所得額が所得制限限度額を超えている (所得制限限度額は、扶養親族数により異なります)

ほけんとふくし

今月の食育一口メモ「春の七草について」

▶ 芹（せり）



▶ 薺（なずな）
(別名 ぺんぺん草)



みなさんは「春の七草」を言えますか？
「せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのざ すずしろ ずずしる これぞ春の七草」と覚えましょう。
スーパー等でパックで売っている七草は良く見かけると思います。普段は写真のような姿をしています。知っていましたか？

▶ 御形（ごぎょう）
(別名 母子草(はこべら))



▶ 繁縷（はこべら）



▶ 仏の座（ほとけのざ）
(別名 田平子(たひらこ))



七草の風習やその種類は、地域によって違いもあるということですが、6日の夜に厄を払うお唱えをしながら七草をたたき、たたいた七草を入れたおかゆを炊いて、翌日に神様に供えてから家族で食べ、一年の無病息災を祈るものとされています。

▶ 菘（すずな）
(別名 蕪(かぶ))



▶ 蘿蔔（すずしろ）
(別名 大根(だいこん))



くらしの情報



募集

西海市臨時職員募集

勤務先 健康づくり課

職種 保健師

募集人員 1名

勤務内容

予防接種、乳幼児健診、訪問相談業務とこれに伴う一般事務

応募資格

心身ともに健康な方で、通勤可能な方

募集期限

平成24年2月29日(水)

採用決定 面接による

採用期間

平成24年4月4日～

平成25年3月31日

8時30分～17時15分

(週5日勤務)

応募要領

履歴書(写真貼付)に資格免許証の写しを添えて健康づくり課へ提出してください。

賃金(月額)等

180,000円程度

通勤距離に応じて通勤費用相当分を支給します。(限度額あり) 社会保険・雇用保険あり

問い合わせ先

健康づくり課

☎37-0067



お知らせ

年金の源泉徴収票が送付されます

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になります。そのため、老齢年金を受けている方には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されますので、確定申告の際に提出してください。

紛失したときなどは再発行できますので、長崎北年金事務所(☎095-861-1582)へお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

年金相談は

予約制になります

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため事前に予約をしていただくことになりました。

予約制の対象となる年金相談

平成24年4月以降の年金相談(毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談)

予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室(☎095-861-1387)へ電話をして、相談時刻を予約していただきます。

予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容を確認させていただきます。

※4月以降の相談日は現在未定です。平成24年3月の広報でお知らせします。

※予約をされていない方も相談ができますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをご持参ください。

※代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。

※ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

「普通救命講習Ⅰ」を開催

実施日時

1月22日(日)

9時～12時(3時間)

実施場所

佐世保市消防局3階防災学習室(佐世保市平瀬町9番地2)

内容

- (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
- (4)その他の応急手当法の指導

申込み方法

電話又はFAXで下記の担当署へ申し込みください。

受付期間

1月16日(月)～21日(土)

定員 30名(先着順)

今回の担当署

佐世保市東消防署

☎0956-38-2519

FAX 0956-38-1119

受講対象者 中学生以上の方

受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料は無料)

詳しくは、
佐世保市消防局警防課
救急救助係

(☎0956-23-2598)

又は佐世保市ホームページ

(<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/>)

をご覧ください。

広告欄

身の回りのこと お気軽に ご相談下さい **みなと司法書士法人** 西海事務所 司法書士 中山雄一

■債務の整理 (任意整理・自己破産・個人再生)
返済がきつい、取り立てがきつい、生活費もままならないなど

⇒解決策はあります。あきらめないで。

※家計の状況に合わせた返済計画を立て直します。

■訴訟 裁判所から訴状が届いたら放置せず、必ずご相談ください。

■訪問販売などの契約に関すること。

■相続・遺言に関すること。親族関係

■土地・建物に関すること。

■登記に関すること。

※借金はすべて支払ってしまったのに、その債権の譲渡を受けたと言って、金銭の請求をされるケースがあります。身に覚えのない請求であれば安易に支払ったりせず、まずご相談ください。

相談は無料です。秘密は固く守られます。

西海市大瀬戸町瀬戸板浦郷1133
(紫雲山登り口バス停前)

TEL 0959-37-0780

ながさき恋愛大学 in Saikai

さいかい

- 開催日時：平成24年2月5日(日)
平成24年2月12日(日)の2回開催
2日とも12時～16時
- 開催場所：【1回目(2/5)】旧オランダ村
【2回目(2/12)】長崎バイオパーク
- 対象者：男性 20歳以上40歳未満の西海市在住の独身
女性 20歳以上40歳未満の独身
※2/5、2/12の2日とも参加できる方を優先致します。
- 参加費：男性 3,500円…1回
女性 3,000円…1回
- 定員：男女各15名
- 締切：平成24年1月16日(月)



西海市の高級食材を使ったちょっぴり贅沢なバーベキューとこだわりのさいかい丼、愛情込めたケーキを囲み、楽しく友達作りをしてみませんか？

イベント内容

1回目(2/5)in旧オランダ村

- ✓ バーベキュー(アルコール付き)
[伊勢海老、西海ポーク、カキ他]
- ✓ ゲーム
- ✓ フリータイム 他 (予定)

2回目(2/12)inバイオパーク

- ✓ さいかい丼の昼食
- ✓ イチゴ狩り ✓ イチゴケーキ作り
- ✓ フリータイム 他 (予定)

申し込み・問い合わせ先

さいかいであいめぐりあい実行委員会事務局 〒851-3504 西海市西海町木場郷2243番地2 (西海市商工会本所内)
☎0959-32-2400 ☎0959-32-2401
✉saikaideai@yahoo.co.jp
◎FAX、郵送、E-mail等にて申込みください。
□募集要項、申込用紙は下記のホームページに記載しておりますので、ご利用ください。
◆西海市商工会 <http://www.shokokai-nagasaki.or.jp/saikai/>
◆西海市役所 <http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>
□申込書は西海市商工会各支所にもあります。
西彼支所 ☎27-0180 西海支所 ☎32-1855 大島支所 ☎34-2244
崎戸支所 ☎35-2078 大瀬戸支所 ☎22-0597

くらしの情報

あなたも公文の先生になりませんか！

くもんの先生説明会のご案内

西海みかんだーム

1月10日(火) ①10:30～12:00
②13:30～15:00
1月11日(水) ①10:30～12:00
②13:30～15:00

左記の日程でご都合がつかない場合は個別にご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

☎0120-372-100
受付時間 9:30～17:30 (土・日・祝日を除く)

◎25～50歳の女性の方の参加を募っています。
◎将来的に考えてみたい方もお気軽にご参加ください。
◎会場の場所などの詳細は、上記のフリーコールへお気軽にお問い合わせください。

KUMON

<http://www.kumon.ne.jp>

佐世保事務局 〒857-0862 佐世保市白南風町8-17JR佐世保駅前 ホテルリソル佐世保7F

公文式学習のお問い合わせは

☎0120-372-100

くもんいくもん 検索

広告欄

1月10日は110番の日です。

①110番は緊急の事件・事故の際の緊急電話です。

- 相談に関するもの
- 運転免許証の更新
- 落とし物の届出

などの緊急でない用件は、

「#9110番」または「西海警察署」までお問い合わせください。

②110番はどこにつながるの？

110番は、全て長崎県警本部通信司令室につながります。

110番通報されるときは、対応した係員に

○「交通事故」か「盗難・詐欺などの事件」か

○発生場所は「長崎県」の「〇〇市」「〇〇町」、目印となる目標物

○犯人は、どんな人物か（男か女か、年齢など）で、どんな服装で、どんな手段で（車で？走って？）どちらの方向に逃げた

○けがなど、被害の程度

○あなたの氏名、電話番号などを伝えてください。

③携帯電話での110番通報

○発生場所の地番、目標物を確認してください。

○通話中ではできる限り場所を移動しないでください。

西海警察署

☎0959-22-0110

平成24年度 西海市立大島幼稚園園児募集

募集対象 5歳児：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
4歳児：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

受付場所 西海市立大島幼稚園

※提出書類については、大島幼稚園にお問い合わせください。
※印鑑をお持ちください。

○受付期間 1月23日（月）～31日（火）
8時30分～16時30分

※土曜日、日曜日の受付は行いません。

○大島幼稚園の特色

～広い園庭・豊かな自然・いろいろな人との出会い～

- ・広い園庭・豊かな自然を生かして、心豊かな子どもの育成に努めています。
- ・遊びをとおして、心身の発達を促し、「生きる力」をはぐむ教育を行っています。
- ・幼・小・中・高連携で遊びの連続性や小学校への滑らかな移行に努めています。
- ・地域の自然・人・もの・こととの出会いを大切にし、教育の中に生かす工夫をしています。
- ・他の幼稚園との交流で視野を広げ、また、英語の先生との交流で国際感覚を養っています。
- ・学校給食を取り入れています。（月～金）

※保護者の方の急用や、小中学校のPTA行事などの時は、園児を夕方までお預かりします。



問い合わせ先
大島幼稚園
(☎37-0241)

広告欄

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

受講者募集 西彼杵高等学校地域開放講座

平成23年度の県立学校地域開放講座を西彼杵高校で開催します。興味と時間に余裕がある方、健康が気になる方、運動不足を感じる方、参加してみませんか？

日時

平成24年2月の月曜日・木曜日
午後7時～9時（2時間）
（2月2日・6日・9日13日・

16日・20日・23日・27日 計8回）

講座名

「運動への誘い」～ウォーキング、

ジョギング、筋力トレーニングを通じて

講師

堀内伸郎

（西彼杵高校保健体育科教諭・陸上競技部顧問）

対象者

中学生以上の健康な方

内容

○ウォーキング、ジョギングの基本動作の習得
○簡単な筋力トレーニングを行い、余裕のある体力を作る。

○体重や体脂肪に着目し、自分の体に気づく

受講料は無料です。毎回出席できなくても受講できます。受講の際は運動ができるようジャージ・シューズ等を準備してください。

なお、万が一のケガ等に備えて受講者各自で傷害保険等への加入をお勧めします。

申込期限

平成24年2月1日（水）

※申込用紙は西彼杵高校事務室に用意しています。（ホームページからダウンロードも可能）
問い合わせ先

西彼杵高校 担当 堀内・太田

☎ 22-0405 FAX 22-0216

長崎税務署からのお知らせ

平成23年分所得税等の確定申告会場等は次のとおりです。

会場	期間等	その他
NBC別館 (桜町電停前)	2月1日(水)～3月15日(木) 各日午前9時から 午後4時まで受付	土日、祝日は相談を行っていませんが、2月19日及び2月26日の日曜日に限り、所得税・贈与税・個人事業者の消費税の確定申告の相談・申告書の受付を行います。 なお、この2日間は、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。また、当会場には駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。
北公民館 (チトセピア3階)	・2月8日(水)・2月9日(木) ・2月10日(金)・2月13日(月) 各日午前9時から11時及び 午後1時から午後3時30分まで受付	給与、年金の還付申告のみの受付です。 会場には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

○平成24年2月1日(水)から3月15日(木)まで、長崎税務署では申告相談を行っていません。

なお、作成済みの申告書は、税務署1階管理運営部門へ提出してください。

○所得税及び贈与税の申告お酔い納期限は3月15日(木)です。

また、個人事業者の消費税の申告及び納期限は4月2日(月)です。

○国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税、消費税及び贈与税の確定申告書や収支内訳書・青色申告決算書を作成することができます。

○申告に関する一般的な質問は「電話相談センター」で受け付けます。長崎税務署に電話して、自動音声にしたがって番号を選択してください。

問い合わせ先 長崎税務署(長崎市松が枝町6-26) ☎095-822-4231

つくも総合法律事務所

長崎県弁護士会所属

吉田英樹

- ・過払金返還請求事件等【多重債務問題】
- ・離婚、相続、後見申立等【家事事件】
- ・交通事故等【一般民事】
- ・刑事・商事

身近な問題をお気軽にご相談ください

TEL 0956-76-7200

30分 5,250円(消費税込)
(但し、多重債務問題は無料となります。)

〒857-0027
長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階



大容量化・高速化“光”構築

西海市では、各ご家庭で効率的な情報収集や情報発信ができる環境づくりを構築するため、民間のケーブルテレビ会社と連携し、大瀬戸町内に“光”ケーブルを敷設しました。

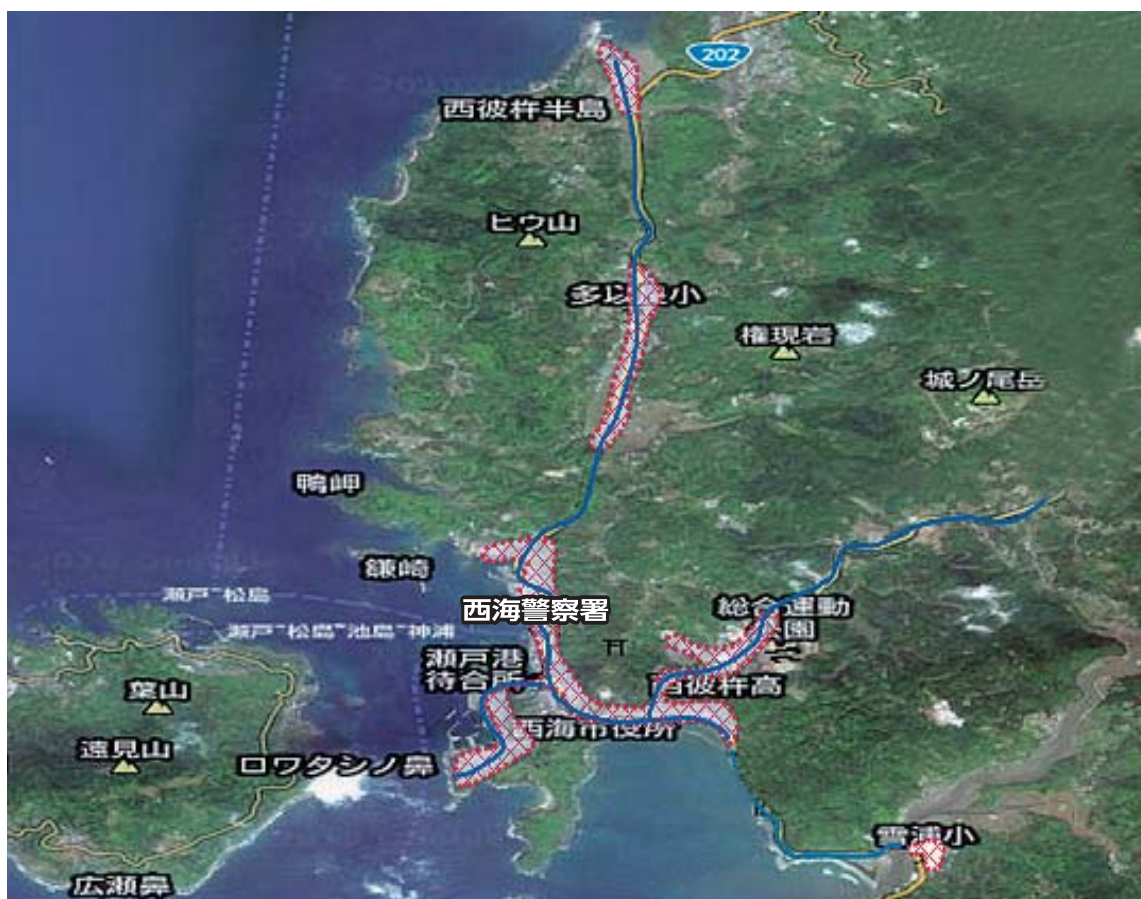
この事業は、産炭地域活性化基金を活用して整備されたもので、大瀬戸町内の国道202号線沿い、柳地区から雪浦地区までの約12kmと、西彼町の大村湾沿いを基地局とする大串中継局から大瀬戸中継局までの約15kmを敷設、情報の大容量化や高速化に対応できる“光”インターネットサービスの提供を受けられる環境が整いました。

また、地上デジタル放送が見えにくい難視地域において、安定的にご覧いただくための恒久対策として、ケーブルテレビにご加入することも選択できるようになりました。

西海市は、今後も市内の“光”ケーブル網の整備に向けて、取り組んでいきます。

産炭地域活性化基金を活用

西海市高度情報化基盤整備事業



くらしの情報

広告欄

西海市大瀬戸町にてサービス開始！（西海市役所周辺より）

光インターネット

20M **3,150円** (税込) おすすめ!

1M 1,575円 (税込) 100M 5,565円 (税込)

インターネットおよびTVI合算工事費 29,400円 (税込)

ケーブルテレビ

時代劇・韓国ドラマ・釣り番組など
楽しいチャンネルがいっぱい！

お電話1件お出し
長崎ケーブルメディア **095-828-0120**

市営住宅等入居者募集 [1月6日~1月20日]

所在地	団地名	種別	戸数	棟	号	規格	面積㎡	家賃	備考
西海町太田和郷919番地1	太田和第2団地	市営	1	-	103	3LDK	70.10	21,000円 ~ 31,300円	# b
西海町太田原郷446番地1	日守団地	市営	1	A	104	3LDK	61.10	16,300円 ~ 24,300円	# b
西海町七釜郷1895番地1	七釜団地	市営	2	A	-	3LDK	68.80	19,700円 ~ 29,400円	# b
西海町七釜郷1895番地1	七釜団地	市営	1	A	203	3LDK	66.20	19,000円 ~ 28,300円	# b
大島町219番地10	黒瀬団地	市営	1	A	4	3DK	68.80	16,500円 ~ 24,600円	# b
大島町1793番地1	浜町団地	改良	1	B	101	2K	41.60	10,100円 ~ 11,700円	# ※ b
大島町1786番地	浜町団地	市営	2	E	-	3K	49.20	10,600円 ~ 15,800円	# ※ b
大島町1786番地	浜町団地	県営	2	1-1	-	3K	49.51	11,300円 ~ 16,800円	#
大島町1813番地8	真砂団地	市営	1	A-1	506	3DK	51.20	11,200円 ~ 16,800円	# b
大島町1813番地8	真砂団地	県営	2	2-1	-	3DK	61.83	16,000円 ~ 23,800円	#
大島町857番地1	内浦団地	市営	1	A	102	2DK	55.10	15,300円 ~ 22,800円	# b
大島町857番地1	内浦団地	市営	1	E	302	3LDK	74.64	21,600円 ~ 32,200円	# b
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	10	*	*	3DK	53.98	37,100円	# b
大島町847番地3	内浦第2単独住宅	単独	21	*	*	3DK	53.98	37,100円	# ※ b
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	1	D	102	3LDK	70.50	22,100円 ~ 32,900円	# b
崎戸町蠣浦郷60番地	浅間団地	市営	1	E	201	3DK	68.80	21,000円 ~ 31,300円	# b
崎戸町蠣浦郷2060番地4	浅間団地	市営	1	F	104	2DK	47.90	15,200円 ~ 22,600円	# ※ b
崎戸町蛸浦郷1373番地1	内鉄田団地	市営	8	A	-	3DK	61.80	15,400円 ~ 22,900円	# b
崎戸町蛸浦郷1373番地	内鉄田団地	市営	5	B	-	3DK	61.80	15,600円 ~ 23,200円	# b
崎戸町蛸浦郷1373番地	内鉄田団地	市営	5	C	-	3DK	61.10	15,600円 ~ 23,200円	# b
崎戸町蛸浦郷1005番地33	東山団地	市営	3	1	-	3LDK	62.56	16,100円 ~ 24,100円	# b
大瀬戸町松島内郷1545番地1	松島釜浦団地	市営	1	A	2	3DK	64.90	12,700円 ~ 19,000円	# b

備考欄に#マークのある住宅は入居者の所得により家賃が変動します。

備考欄に※マークのある住宅は、単身での入居が可能です。

* マーク：内浦第2単独住宅空き部屋状況

1棟空き部屋：101 106 108 207 303 305 401 402 403 405 406 407 501 502 504 505 506 507 508
(うち401~508は単身入居可能)

2棟空き部屋：105 106 204 206 403 405 502 503 504 505 506 507 (うち403~507は単身入居可能)

○募集受付期間 平成24年1月6日(金)~平成24年1月20日(金)

(ただし、備考欄にbマークのある住宅に入居希望がなかった場合は、2月上旬から2月29日まで、随時受付します。)

○入居資格

- ・市税・公共料金等を滞納していない者であること。
- ・暴力団員でないこと。
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額11万4千円以下であること。(改良が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以下であること。(市営・県営が該当)
- ・入居申込日において、世帯収入認定額が月額15万8千円以上であること。(特公賃が該当)
- (種別が単独の住宅については、所得要件が上記とは異なりますので、申込を希望される方は担当課までお問い合わせください。)
- ・同居親族を有すること (但し、誕生日が昭和31年4月1日以前の方は単身での入居が可能な場合もありますのでご相談ください。)

○敷金 家賃の3ヶ月分

○申込方法

- ・本庁住宅建築課及び各総合支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付し、提出してください。

○入居者の決定方法 同一住戸に複数の申込があった場合、原則として選考により決定します。

(入居説明会の日時は審査が終わり次第別途通知します。)

○入居時期 入居決定日から1ヶ月~2ヶ月後の入居となります。

◎注意事項

- ・市営住宅等では、犬や猫その他近隣住人に迷惑を及ぼすような動物の飼育は固く禁止しております。
- ・入居決定された方は、住宅入居前に連帯保証人(西海市内在住)の方が2名必要ですので、あらかじめご了承ください。
- ・詳しくは、西海市役所 建設水道部 住宅建築課 住宅管理班 電話37-0021又は各総合支所までお問い合わせください。

上映のご案内

「エクレール・お菓子放浪記」

被災地への支援のため

「あしなが基金」に寄付

東日本大震災の被災地、宮城県石巻市を主な舞台としたこの映画を上映し、集まった売上金の一部を寄付するものです。文部科学省選定、長崎県教育映画等審議会の特別推薦で、家族向けとされています。親子そろってご覧ください。

上映

平成24年1月9日(月・祝)

大瀬戸コミュニティセンター

平成24年1月14日(土)

大島文化ホール

平成24年1月15日(日)

西彼農村環境改善センター

3会場とも午後2時開演

チケット

一般券 1,000円

小中高生 800円

販売：西海市総務部税務課、各総合支所もしくは大瀬戸シヨッピングセンター2階事務所

この映画は、たくさんのやさしさに支えられながら、お菓子を心の糧に精いっぱい前を向いて、戦中戦後という激動の時代を生き抜いた、ひとりの孤児の物語です。地方発の映画として宮城県の支援、市民のボランティア参加により完成しましたが、完成披露の3月10日の翌日、あの大震災が発生しました。支援の輪を大きく広げるとともに、この映画のすばらしさにも触れていただきたいと思います。

映画「エクレール・お菓子放浪記」

西海市上映実行委員会

(顧問) 西海市長

西海市上映実行委員会(委員)

市PTA連合会長、市青少年育成協議会長、市地域婦人会長、市老人クラブ連合会長、市保護司会長、県厚生保護協会西海支部副会長、西海更生保護女性会長、市民生委員児童委員協議会連合会長、市社会福祉協議会長、市商工会会長、市観光協会理事

上映のお知らせ・健康テレホンサービス

1月の健康
テレホンサービス

☎095-826-5511
☎0120-555-203

曜日	1月のテーマ
月	わか ひと しんきんこうそく 若い人の心筋梗塞
火	首のヘルニア
水	ロタウイルスでうろたえないために
木	しもやけて知っていますか?
金	しんりてきよういん 心理的要因がかかわる痛み
土・日	し すす じんふぜん 知らないうちに進む腎不全

*祝日は、前日のテープが流れます。

西海市の人口の動き

	平成23年 11月30日現在	前月比	前年比	各町別					11月中	
				西 彼	西 海	大 島	崎 戸	大瀬戸	転入	転出
人口	31,213	-14	-485	9,044	8,250	5,298	1,800	6,821	49	41
男	15,033	-5	-223	4,356	3,917	2,611	840	3,309	12	30
女	16,180	-9	-262	4,688	4,333	2,687	960	3,512		
世帯数	12,578	-6	-12	3,155	2,941	2,614	979	2,889		

オランダ村

いらっしやいませコーナー



大鍋とマンドリンで身も心も満腹に

11月27日(日)、大鍋まつりと同時開催で「マンドリン&ギターコンサート」を開催しました。

リハーサルの際、演奏者の方が、マンドリンの音色と会場の相性について「響きが良い」と評価していましたが、第一部はその響きを生かす、モーツァルトの曲などクラシックの名曲を4曲演奏しました。また第二部はギター三人による合奏が披露され、息の合った演奏に静かに聴き入っていました。

第三部は、演奏者の衣装も雰囲気も変わり「行進曲鑑をあげて」「イムジン河」など良く知られた曲を取上げ、指揮者のユーモアあふれる司会とともに、9曲の演奏でしたが、あっという間に感じられる時間でした。

オランダ村らしいイルミネーションが登場

12月19日(月)から25日(日)の一週間、旧ホール広場でライトアップイベントを行いました。

オランダ村は開業当時、夜間営業を行な

っていませんでしたので、夜間の一般公開は30年近い歴史の中で恐らく初めての事のようにです。期間中は冬本番の寒さに見舞われましたが、来場者は渡されたキャンドルを気に入った場所に置いてみたりしながら、落ち着いた色調で「大人のクリスマス」を演出した園内で貴重な時間を過ごすことができました。



いよいよスタートカキ祭り!

おいしさが□□ミで拡大中の「うず潮かき」のカキ祭りが、1月22日、2月19日、3月18日の日程で開催されます。どの日も11時から始めます。冬の寒さにはカキの栄養と、仲間との団らんが特効薬です。皆様お誘い合わせてご来場下さい!

郷土料理れしび

「きびなご入りなます」

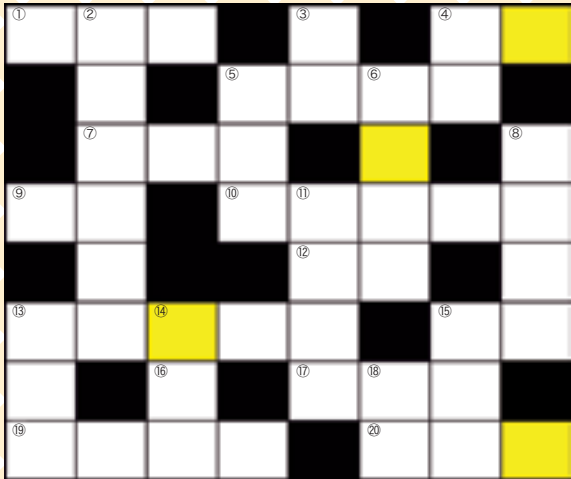


材 料

きびなご…100g 大根…………… 60g
 人参…………… 10g 柚子…………… 少々
 塩…………… 少々 酢……………大さじ1
 砂糖……………大さじ3 薄口醤油…大さじ1

つくり方

1. きびなごはきれいに洗って、つんでおく。
2. 大根、人参は細く切り、塩もみする。柚子も千切りにしておく。
3. 酢、砂糖、醤油を混ぜて、合わせ調味料を作っておく。
4. 塩もみした大根、人参に合わせ調味料をかけて、最後にきびなごを入れて出来上がり。柚子をちらすと香りがよい。



ミニゲームコーナー

ヒント
瀬戸港や長崎港
で行われる
海的一大イベント

タテ

- ②クローチア産の犬。白に黒の斑点が特徴で「101匹ワンちゃん」のモデルにもなった。
- ③ビールやワイン、酒などを入れる木製の入れ物。
- ④世界の海に500種が生息する魚。映画「ジョーズ」で知られる。
- ⑤長崎県最北端にある島。絶滅危惧種○○○ヤマネコが生息する。
- ⑥炭素。炭素繊維などをさす。
- ⑧幕末、長州・土佐藩ら尊皇攘夷派を新撰組が襲撃した事件。
- ⑪太陽から3番目の惑星。私たちの住む星。
- ⑫18世紀に活躍した、ドイツの作曲家。ドイツ3大Bのひとつで「音楽の父」と言われている。
- ⑭アメリカの俳優。オードリー・ヘップバーン主演「ローマの休日」で有名。グレゴリー・○○○
- ⑮一族の中心となる血筋の家(対義語 分家)
- ⑯うどんやそばなど、麺にはなくてはならないもの。

ヨコ

- ①玉木 宏、上野樹里主演のクラシックドラマ。○○○・カンタービレ。
- ④フィンランド西オミ州ヴァルシナイス=スオミ県の都市
- ⑤○○は千年、○○は万年。
- ⑦サッカーアルゼンチン代表のファンタジスタ。バルセロナ所属 リオネル・○○○
- ⑨○○は食わねど高楊枝。
- ⑩待っている相手が来ないこと。
- ⑫元素記号Au、元素番号79番
- ⑬ミカン科の果物でザボン的一种。「晚白柚」と書く。
- ⑮宮城県特産品。独特の風味でカキと並び栄養が豊富。
- ⑰ショウガ科の多年草。粉末のものはターメリックと言われ、カレー粉の主原料の一つ
- ⑲江戸時代初期の仙台藩士。伊達政宗の家臣。慶長遣欧使節団を率いてヨーロッパまで渡航し、ローマでは貴族に列せられた。幼名は與市、初名は六右衛門長経、洗礼名はドン・フィリップ・フランシスコ。(出典:ウィキペディア)
- ⑳テストや検査など。

行政情報冊子「市民の便利帳」への広告募集!

年度末に発行する、行政情報冊子「市民の便利帳」に掲載する広告を募集しています!
各世帯や転入者にも配布しますので、お店や事業のPRにご利用ください。

○規格および広告掲載料

1枠 (45mm×178mm) 3万円 半枠 (45mm×88mm) 1万5千円

○募集締め切り 平成24年1月31日(火)

○申込みや詳細は 総務課秘書広報班 (☎37-0061) または西海市ウェブサイトをご覧ください。



新年を迎え、2012年となりました。
旧年中は取材に際し、市民の皆さまにはいろいろのご協力いただきありがとうございました。
昨年以上の広報紙づくりに頑張つてまいりますので、本年もご協力をよろしくお願いたします。
(や・は・り・あ)

編集後記

統計調査のお願いについて

日本経済の「いま」を
教えてください。



地域の未来づくりにも
役立てます。



平成24年

平成24年
2月1日
(水)

経済センサス 活動調査



経済センサス-活動調査は、暮らしや地域などをより良くするために、あなたのお店、あなたの会社について
お伺いする大切な調査です。正確な統計をつくるために、調査への回答をよろしくお願いします。

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。2月1日以降に提出をお願いします。

- この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。
- 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

経済省・経済産業省・農林省・市区町村 <http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

経済センサス 検索

編集・発行

西海市役所総務部 総務課 秘書広報班

西海市大瀬戸町瀬戸椋浦郷2222番地

☎0959-37-0061(総務課) ☎0959-37-0011(代表) FAX.0959-23-3101

☒E-mailアドレス info@city.saikai.lg.jp

☒HPアドレス <http://www.city.saikai.nagasaki.jp/>



この「広報さいかい」は、環境に
配慮し再生紙と、揮発性有機化
合物を一切含まないNON-VOC
大豆油インキを使用しています。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

2012 1月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子どもの予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
15 日	■休日納税相談(税務課・9時～16時) ■映画「エフルールお菓子放浪記」上映 (西彼農村環境改善センター・14時～)						
16 月							
17 火	■人権行政法律相談(西彼保健福祉センター・10時～15時)						
18 水	■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時～11時/崎戸中央公民館・14時～15時)						
19 木							
20 金							
21 土							
22 日							
23 月							
24 火	■障がい者就労相談 (福祉事務所1階会議室・13時～15時) ■脳☆はつらつ教室(大瀬戸コミセン・14時～15時)						
25 水	■パーキンソン病患者及び家族の集い (西海保健センター・10時～11時30分) ■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時～11時/西彼教育文化センター・14時～15時)						
26 木							
27 金							
28 土	■女性の悩み・子どもの人権相談 (西海保健センター・10時～15時)						
29 日	■西海市青少年健全育成大会 (大島文化ホール・10時～) ■少年の主張大会						
30 月							
31 火							

子どもの予防接種

平成23年度の麻疹・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。接種ができるのは3月31日までです。

- 第1期:生後12か月以上24か月未満
- 第2期:平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 第3期:平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- 第4期:平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

日程	曜日	種別	場所	受付時間
1月17日	火	BCG	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
1月19日	木	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
1月23日	月	三種混合	福医会 さいかい病院	13:00～13:30
1月31日	火	三種混合	池田医院	13:30～14:00
			金森医院	14:30～15:00
2月6日	月	BCG	大島保健センター	13:00～13:30
2月22日	水	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
2月28日	火	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30

健康相談(1・2月)

日程	曜日	場所	受付時間
1月30日・2月27日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
1月25日・2月29日	水	西海保健センター	
1月26日・2月23日	木	大島保健センター	
1月31日・2月28日	火	崎戸中央公民館	
1月27日・2月24日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

日程	曜日	場所	受付時間
1月17日	火	崎戸保健センター	10:00～11:30
1月24日	火	西彼保健福祉センター	13:30～16:00
2月2日	木	大島保健センター	
2月7日	火	西海保健センター	
2月14日	火	崎戸保健センター	10:00～11:30
2月17日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
2月28日	火	西彼保健福祉センター	

※母子健康手帳交付には、印鑑が必要です。

すくすく相談

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日程	曜日	場所	受付時間	予約締切
2月1日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	1月24日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成23年度西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。



2012 2月	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
1 水	■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時~11時/崎戸中央公民館・14時~15時)						
2 木	■年金相談(西海保健センター・11時~15時)						
3 金	■第4回西海市人権のつどい(大島文化ホール・13時~)						
4 土							
5 日							
6 月							
7 火							
8 水	■行政相談(大瀬戸コミセン・10時~15時) ■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時~11時/西彼教育文化センター・14時~15時)						
9 木							
10 金	■人権・行政相談(崎戸社会福祉センター・10時~15時)						
11 土	建国記念の日 ■第11弾さいかい弁フェア(4月30日まで)						
12 日							
13 月	■行政相談(大島社会福祉センター・10時~15時)						
14 火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時~15時) ■暮らしとこころの相談会(西海保健センター・13時~16時) ■脳☆はつらつ教室(大瀬戸コミセン・14時~15時)						
15 水	■人権行政相談日(西彼保健福祉センター・10時~15時) ■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時~11時/崎戸中央公民館・14時~15時)						
16 木							
17 金							
18 土							
19 日	■休日納税相談(税務課・9時~16時)						
20 月							
21 火							
22 水	■人権相談(大瀬戸コミセン・10時~15時) ■脳☆はつらつ教室(西海公民館・10時~11時/西彼教育文化センター・14時~15時)						
23 木							
24 金							
25 土							
26 日							
27 月							
28 火	■障がい者就労相談(福祉事務所1階会議室・13時~15時) ■脳☆はつらつ教室(大瀬戸コミセン・14時~15時)						
29 水	■脳☆はつらつ教室(大島離島開発総合センター・10時~11時/崎戸中央公民館・14時~15時)						

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療ができません場合があります。※当番医は変更になることがあります。※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。西彼杵医師会 ☎095-882-5268

2月5日(日)	2月11日(土・祝)	2月12日(日)	2月19日(日)	2月26日(日)
たいら医院(西海) ☎32-2011	小武医院(西海) ☎32-2121	真珠園療養所(西彼) ☎28-0038	金森医院(西海) ☎32-0006	東内科医院(西彼) ☎27-0127
雪浦診療所(大瀬戸) ☎37-0150	わたなベクリニック(大瀬戸) ☎23-3002	須山医院(大島) ☎34-2123	浦口医院(大瀬戸) ☎22-0015 松島診療所(大瀬戸) ☎22-0271	中村医院(大瀬戸) ☎22-0012

20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金の加入手続きは、 どこで行えばいいの？

国民年金の加入手続きは、お住まいの市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所で直接お手続きください。

お時間に余裕がなく、窓口までお越しいただくことができない場合は、郵送によりお手続きいただくこともできます。

毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料（定額）は、月額15,020円です。なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

付加年金は「200円×納付月数」で計算されます。例えば10年間納付（合計48,000円）された場合の付加年金額は24,000円です。付加保険料を納付される場合は、必ず定額保険料を納付していただく必要があります。

口座振替が便利でお得！

口座振替は、金融機関等の窓口での現金納付に比べて便利でお得です。口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当月末振替（早割）があります。早割は月額50円が割引されます。

口座振替で前納制度をご利用される場合は、現金での前納に比べてさらに割引額が高くなります。詳しくは、最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

毎月15,020円は払えない・・・ そんなときはどうすればいいの？

☞ 20歳になれば、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、**若年者納付猶予制度**や**学生納付特例制度**などの保険料免除制度を利用することができます。**手続きはお住まいの市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所**で行ってください。

※学生納付特例制度の申請には、**在学証明書**または**学生証の写し**が必要です。

若年者納付猶予制度とは？

学生納付特例制度とは？

若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は、他の年齢層に比べ所得が少ない若年層（20歳台で学生以外）の方や所得が無い学生の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度のことです。

POINT 1

若年者 → 本人と配偶者の所得を審査

学生 → 本人の所得のみで審査

一般の保険料免除（全額免除・一部納付）の場合は、世帯主の所得も含めて保険料免除の対象となるか判定いたしますが、若年者納付猶予は本人と配偶者の所得のみ、学生納付特例は本人の所得のみで判定することになります。

そのため、世帯主の所得が高く、保険料免除の対象とならない20歳台の方でも、若年者納付猶予の対象となる場合があります、学生の方はご本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

※学生の方は、学生納付特例制度のみご利用いただけます。

POINT 2

障害・遺族基礎年金を受け取ることができます

納付猶予や納付特例期間中にケガや病気で障害や死亡といった不測の事態が発生した場合、障害の状態に応じて障害基礎年金が、遺族（子のある妻または子）の方は遺族基礎年金を受け取ることができます。

※障害や死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料を納付、免除または猶予されていること、もしくは事故の直前の1年間に保険料の未納がないことが必要です。

猶予期間等の年金はどうなるの？

- 若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。
- そこで、これらの期間の保険料は、10年以内（平成23年4月分は平成33年4月まで）であれば後で古い期間から順に納付していただけるようになっていきます（追納）。
- 追納する場合の保険料額は、猶予等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、猶予等の承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。



Japan Pension Service

<http://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

で 検索

お問い合わせ先

西海市役所市民課総合窓口班

TEL. 0959-37-0164

長崎北年金事務所国民年金課

TEL. 095-861-1582

広報紙から抜き取ってご利用ください

スクールバスの運行について

現在、西彼地区、西海地区のうち、路線バスの運行が十分でない区域の遠距離通学のためにスクールバスを運行しています。

利用料金については無料となっており、スクールバス利用者と路線バス利用者との費用負担の均衡が図られていないという課題がこれまでありましたが、このたび道路運送法の改正により学校教育法等に限りスクールバスでの利用者から有償で運行することができるようになりました。

つきましては、「西海市スクールバスの設置及び管理に関する条例」を市議会に提案し、原案どおり議決されましたので、平成24年4月から下記のとおりスクールバスを利用される皆様から使用料をいただくことになりました。

区分	内容	備考
スクールバス利用者	月額使用料3,000円	8月に学校登校日のみ利用する場合は、無料です。
路線バス利用者	保護者負担額(上限3,000円) =定期券代-通学費補助金	定期券代には、路線バスのほか市営船も含まれます。

※ 平成24年4月1日から施行されます。

同一世帯で2人以上の児童生徒がスクールバスを利用する場合は、2人目以降の児童生徒に係る使用料は免除されます。

使用料は、毎月払い又は当該年度分の一括払のいずれかの方法により、納付していただきますが、減免規定を設けています。

路線バス利用者に係る通学費補助金交付要綱も上記内容で改正する予定です。

西海中学校の開校に伴い、裏のとおり西海地区スクールバスの運行表を見直しています。



新西海地区スクールバス運行表

1号車(中型バス)七釜・中浦方面

登 校			時刻	下 校			時刻①	時刻②	
1	乗車	御代橋(始発)	7:19	1	乗車	西海中学校	16:30	18:45	17:45
2	乗車	七ツ釜本郷	7:20	2	降車	太田和岳	16:35	18:50	17:50
3	乗車	鳥崎	7:21	3	降車	清水	16:38	18:53	17:53
4	乗車	首の田	7:22	4	降車	西海西小前	16:39	18:54	17:54
5	乗車	呼崎	7:23	5	降車	古子交差点	16:40	18:55	17:55
6	乗車	乗越	7:24	6	降車	七ツ釜鍾乳洞入口	16:45	19:00	18:00
7	乗車	説教場下	7:25	7	降車	中浦草住	16:46	19:01	18:01
8	乗車	中浦農協前	7:26	8	降車	中浦松山	16:47	19:02	18:02
9	乗車	中浦局前	7:27	9	降車	中浦局前	16:48	19:03	18:03
10	乗車	中浦松山	7:28	10	降車	中浦農協前	16:49	19:04	18:04
11	乗車	中浦草住	7:29	11	降車	説教場下	16:50	19:05	18:05
12	乗車	七ツ釜鍾乳洞入口	7:30	12	降車	乗越	16:51	19:06	18:06
13	降車	西海中学校(終点)	7:45	13	降車	呼崎	16:52	19:07	18:07
※西海中学校付近の乗降場所 第1分団消防格納庫前(中学校グラウンド 下)				14	降車	首の田	16:53	19:08	18:08
				15	降車	鳥崎	16:54	19:09	18:09
				16	降車	七ツ釜本郷	16:55	19:10	18:10
				17	降車	御代橋	16:56	19:11	18:11

(夏時間) (冬時間)

2号車(マイクロバス)太田和方面

登 校			時刻	下 校			時刻①	時刻②	
1	乗車	池崎(始発)	7:25	1	乗車	西海中学校	16:30	18:45	17:45
2	乗車	太田和港	7:27	2	降車	太田和岳	16:35	18:50	17:50
3	乗車	太田和	7:28	3	降車	清水	16:38	18:53	17:53
4	乗車	城の越	7:29	4	降車	西海西小前	16:39	18:54	17:54
5	乗車	古子交差点	7:30	5	降車	古子交差点	16:40	18:55	17:55
6	乗車	消防詰所前(第9分団)	7:36	6	降車	城の越	16:41	18:56	17:56
7	乗車	清水	7:37	7	降車	太田和	16:42	18:57	17:57
8	乗車	太田和岳	7:40	8	降車	太田和港	16:43	18:58	17:58
9	降車	西海中学校	7:45	9	降車	池崎	16:45	19:00	18:00

(夏時間) (冬時間)

3号車(10人乗りワゴン車)白岳・奥野・中浦木場方面

登 校			時刻	下 校			時刻①	時刻②	時刻③	
1	—	白石平入口	—	1	出発	西海南小	15:20	16:20	—	—
2	乗車	白岳	7:20	2	降車	旧西海南中	15:25	16:25	—	—
3	乗車	白岳公民館	7:21	3	乗車	西海西小	15:30	16:30	—	—
4	乗車	白岳終点	7:24	4	乗降車	太田和岳	15:35	16:35	18:50	17:50
5	乗車	奥野	7:30	5	降車	折山線(三叉路)	15:38	16:38	18:53	17:53
6	乗車	奥野公民館	7:33	6	降車	中浦木場公民館	15:41	16:41	18:56	17:56
7	乗車	中浦木場公民館	7:34	7	降車	奥野公民館	15:42	16:42	18:57	17:57
8	乗車	折山線(三叉路)	7:37	8	降車	奥野	15:45	16:45	19:00	18:00
9	乗降車	太田和岳	7:40	9	降車	白岳	15:50	16:50	19:05	18:05
10	降車	西海西小	7:45	10	降車	白岳公民館	15:52	16:52	19:07	18:07
11	乗車	旧西海南中	7:50	11	降車	白岳終点	15:55	16:55	19:10	18:10
12	降車	西海南小	7:55	12	—	白石平入口	—	—	—	—

(夏時間) (冬時間)

※ 白岳・奥野・中浦木場地区の中学生は太田和岳でバス乗り換え(2号車⇔3号車)

(運行区域)

1. 西海西小学校:奥野・中浦木場・太田和岳
2. 西海南小学校:白岳
3. 西海中学校 :七釜・中浦地区・太田和地区