



宇宙

Vol.49

●題字は深町正喜氏



瀬の本の夕景 小南達矢氏撮影

■ たばこと禁煙	2
■ 病院の仕事紹介	4
■ 脊髄脊椎外来のお知らせ	5
■ かんたんレシピ♪	5
no.2 豆乳鍋	
■ Seiryō Topics	6
院内研修・理事長を囲む会	
平成 22 年クリスマス会を終えて	

■ 聖陵花月クリニック	
開院 10 周年祝賀会を終えて	7
■ 日田漫歩 ③⑤	8
「ルーツ」探し	
■ 今後の行事	8
豆まき・おひな祭り・お花見	



昨年の10月よりたばこの大幅値上げが行われ、禁煙を決意した方が多かったです。
今回は、「たばこと禁煙」について特集しました。



◆たばこの歴史

たばこは、1492年新大陸発見を目指すコロンブスの一行が、カリブ海に浮かぶ島々の原住民が葉を巻いたものに火をつけて吸う光景を目にした事が始まりでした。

瞬く間にヨーロッパ全土に広まり、1599年には日本に持ち込まれました。

◆喫煙率の変異

JTの調査では、男性で1965年では82.3%であったのが、2009年には38.9%まで低下しています。女性では1965年が15.7%、2009年11.9%でした。

但し、男性では全年代において喫煙率は低下しているものの、女性では20台で6.6%→15.9%、30台で13.5%→16.8%と上昇しています。

◆各国のたばこ事情

男性の喫煙率が最も高いのはトルコで51.1%、以下韓国、ギリシャと続き日本は第4位。女性ではオーストリアが31.1%でトップ、以下ギリシャ、アイルランドと続き日本は28位です。(OECD Health Data2007)

たばこの価格も各国様々、英国1187円、アメリカ830円、フランス773円、ドイツ644円と先進国は軒並み日本より高くなっています。(厚生労働省ホームページより)

◆ジャパニーズ・パラドックス

1965年には、日本人成人男性の82.3%が

喫煙者であったにも関わらず、2008年現在では、75歳以上の長寿の高齢者が1000万人以上いる。しかも日本は世界一の長寿国であると、2007年に世界保健機関(WHO)が発表している。この事は『ジャパニーズ・パラドックス』と呼ばれており、喫煙者が大勢いる日本が世界一の長寿国である事で、「『喫煙率が高い』⇔『寿命が短い』」という関係性は必ずしも正しくないというパラドックスが生じている

◆受動喫煙

他人が吸った「たばこ」の煙を吸わされることを、受動喫煙といいます。

たばこの煙の中には、約40種類の発がん物質を含む、数千種類の化学物質があります。

たばこの煙は、その性質により2種類に分けられます。

一つは、たばこを吸う人(喫煙者)が吸い込む主流煙で、もう一つは、火のついた先から出る副流煙です。

主流煙は、燃焼温度の高い部分で発生し、たばこの内部やフィルターを通過するのに対して、副流煙は燃焼温度が低いため、主流煙に比べて有害物質が高い濃度で含まれています

灰皿に置いたたばこから立ちのぼる煙は、量は大したことはないのに、ツンとする刺激臭がして、目が痛んだり咳き込んだりすることがあります。これは主流煙よりも、刺激物質が多く含まれているせいなのです。



◆禁煙外来

聖陵花月クリニックでは禁煙外来を実施していません、そこでの禁煙療法の進め方と費用は以下のようになっています。

まず、保険診療対象患者かどうか判断されます、対象患者の要件を満たしていれば健康保険を使つての禁煙治療が開始されます。

初日は、禁煙治療の概要説明資料により禁煙治療プログラムの説明、各種問診票を記入。喫煙状況とニコチン摂取量の客観的評価の為「呼気CO2濃度測定」を行い、「呼気一酸化炭素濃度検査について」に記入します。

禁煙開始日を決定し「禁煙宣言書」に記入します。

禁煙の為の行動療法の説明を受け、ニコチン製剤の使用法の説明を受けます。

禁煙の為のお薬、「チャンピックス」は初回2週間分投与されます。

当初1週間は喫煙しながら薬を飲むことになりませんが、徐々にたばこを吸いたいという欲求が減ってきます。

2週間後には、喫煙状況や離脱症状に関する問診や禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバ

イスを受けます。2回目のお薬も2週間分受けとります。

更に2週間後、2回目の再診時も1回目と同様の問診やアドバイスを受け、今度は4週間分お薬を受け取ります。

4週間後、3回目の再診。経過が順調ならさらに4週間分の薬を処方されます。

4週間後（初診から12週間後）禁煙治療の最終段階で禁煙の確認と今後の継続に対するアドバイスを受けます。

これで一応終了です。12週間かからないで禁煙が出来る人も多くいるそうです。

費用は5回の診察の合計で、診察料6,200円、お薬代11,710円です。

◆聖陵花月クリニックでの禁煙実績

聖陵花月クリニックの禁煙外来では、平成22年11月現在約170名の方が治療終了していません。現在は30名程度の方が投薬治療を継続中です。

聖陵花月クリニックでの禁煙成功率は約7割だそうで、これはかなり優秀な成績のようです。

◆薬品の供給

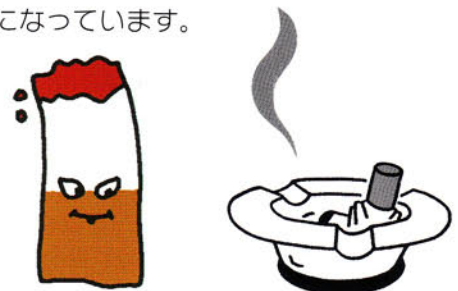
値上げ以来、禁煙者が殺到して、禁煙治療薬「チャンピックス」が欠品していました。

平成22年8月までは、全国で月7万人の患者さんがチャンピックスの処方を受けていましたが、9月には17万人に急増したそうです。

このままでは、継続治療の方に薬を提供できなくなる怖れが出てきた為、新たに禁煙治療を望まれる方に処方できなくなっていました。平成22年12月末からは新規患者の方々にも投与できるようになっています。



聖陵花月クリニックが取材を受けました。



病院の仕事紹介

第2回 臨床検査技師

こんなことをしています！

● 検体検査

血液・尿などを使って検査をしています。
①血液・生化学検査(肝機能・腎機能・脂質検査等)
②尿検査・便検査(便に血が混ざっていないか)
③顕微鏡検査(尿・皮膚をみます)
④血液型検査



● 頸動脈エコー

血栓などがいないかエコー(超音波)でみます。

● 院内PT検査

ワーファリンの効果等みます。
以前はPT検査は外注していましたが、現在は2~3分で結果が
できるので、その日にワーファリンの調節ができます。

● 輸血クロスマッチ

輸血後副作用が起きたりしないか検査します。



1日のスケジュール

8:00- 機械のたちあげ

毎日、きちんとしたデータを出せるかどうか全項目テストをします。



13:30-14:00 機械の洗浄

強力な洗剤を用いて、機械の中を約30分かけて殺菌・洗浄します。

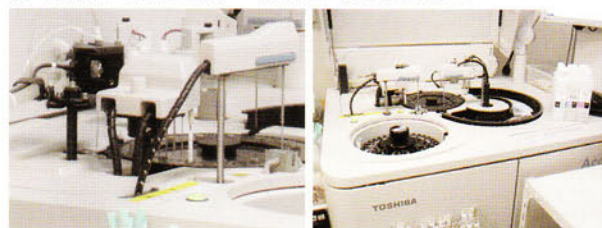


8:30- 病棟の至急検査

主治医が来るまでに結果を出します。

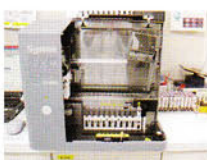


14:00-18:00 外来・病棟検査



9:00-12:30 外来

医師の指示が書かれた検査伝票と検体が検査室に届いたら、検査を始めます。外来患者さんには、検査結果を1枚お渡ししています。



翌朝8:00まで交代で待機当番

機械トラブル、緊急ope輸血が必要な時など、いつでもかけつけます。



12:30-13:30 昼休み

検査技師になるには？

高校卒業後、3年もしくは4年の短大・専門学校へ進学し、
国家試験受験資格をとり、国家試験で合格すればなれますよ！



脊髄脊椎外来のお知らせ♪

10月9日より、「脊髄脊椎外来」の先生が変わりました。

診察日は第二・第四土曜日の13時から16時までです。(要予約)

腰痛・頸部痛・手足のしびれや痛み等の症状がある方は、脊柱管狭窄症などが疑われますのでご相談下さい。

脊椎専門の先生です。整形外科の先生ではありませんのでご注意ください。



高橋雄一先生（新小文字病院）より一言

10月より脊髄脊椎外来をさせていただきます。日田の患者さんはみんな人がよく、とてもいい人ばかりですので、なんとかみなさまのお役に立てればと思っております。月2回の診察になりますが、お気軽に相談していただければ幸いです。

これからもよろしくお願ひします。

かんたんレシピ♪

no.2 豆乳鍋



【材料】

野菜はあるもので。

スーパーで、その時安かった野菜を購入。

今回使った野菜は…

玉ねぎ、レタス、ほうれん草、

にんじん、大根

あとはシメジ、豆腐、鶏モモ肉

豚肉を入れても美味しいでしょう。

【スープ】

豆乳、だし汁、中華だしの素

【つくりかた】

①具材を好きな大きさに切る。土鍋などにスープの材料をすべて入れる。

②鍋に具材を適量に入れて並べる。強火で暖めて鍋肌の部分がふつふつしてきたら弱火にする。

③灰汁が出てきたらそのつど取る。具材に火が通ったら完成。

◆院内研修

11/13 第4回 院内研修会・11/27 ビデオ研修会が行われました。

はじめに、日田消防署より「火災発生時の医療機関の初期対応」について、消火器の設置場所、使用方法、初期消火の重要性を改めて感じました。また、AEDの操作方法も説明していただきました。研修会后 病棟に家庭用消火器が新たに取り付けられました。

次に、薬剤部より、「人のふり見て………」と題し、事例を通して医療事故防止のためには確認や、体調管理・コミュニケーションの大切さが解りました。

放射線科の「CT, MRIの画像コントラストについて」と題した、卵などを使用したCT, MRIの画像実験や、院長による、「腹腔鏡下腹部手術」の解説も、実際の手術映像を見ることができ、参加された皆さんも興味深く聞いていました。他の手術映像も見たいという意見も多く今後の研修会にも取り入れ、皆さんに興味を持ってもらえるような研修会にしていきたいです。



◆理事長を囲む会

11月13日に「アジア諸国における医療活動の報告」と題しました講演会が「憲法9条を守る日田の会」様の主催のもと行われました。岩里理事長は過去に中東で医療活動をしておりましたがその時の話やカンボジアでのアンコール小児病院開設当時の話、またタイで行われていたGOINGOVAでの活



動内容や、アフリカのカメルーンでの活動の話がされました。

話の中で講演中に着ていた服は当時イラクで医療活動をしていたときの物で国連軍と同じものだったか。これらを着ていないと襲われてとても危険で活動できなかったことなどを普段聞くことは出来ない話をされ会場の皆さん話に聞き入っていました。

岩里理事長は東京や福岡などでは多く講演をしますが日田市民の方への講演は少なく、たくさんの方に海外のことを伝えることができると言っていました。

◆平成22年クリスマス会を終えて

平成22年12月23日(木)、ストリームにてクリスマス会を開催しました。今年のテーマは「ぬくもり」。ゲスト、ストリーム利用者・銀河・メーテルの子供たちとご家族が参加され、4会場合わせて、来場者は248名になりました。

10月からクリスマス委員会を中心に少しずつ準備を重ねていき、前日はボランティア職員の協力をえて会場設営を行いました。会場は自然の灯りを楽しんでもらおうと正面玄関前に竹灯籠を置き、飾りつけは職員の手作りです。そのおかげで、普段職場にしている空間が一転してクリスマスモードに染まっていました。イベントはメーテルの子供たちのダンス、手品、ピアノ演奏、りんごの早剥き競争、紙芝居、サンタからのプレゼントなどで、4会場あるため演者はローテーションを組んで大車輪の活躍でした。その中でも、託児所メーテルの子供たちのダンスは小さいながらも日頃の練習の成果を発揮し、ホロリとさせられる場面がありました。会の進行は不慣れな為、バタバタすることがありましたが、来場者の笑顔がみられたことで、少しでも日常を忘れて楽しんで頂けたのではないかと思います。



聖陵花月クリニック 開院10周年祝賀会を終えて

H22・10・30に清水町のヌーベルマリエにて開院祝賀会を行いました。

患者さんスタッフ合わせて160人も参加者で、大変盛況でした。

この祝賀会を開催するにあたって、半年前より花月推進委員会で準備をしてきました。

何から初めて良いやら全くわからず手探りの状態でした。

準備中、この10年間を思い出しました。開院準備を少人数のスタッフで行い、あれもいるこれもいると、いざ開院してからもこれが必要と大慌てしたこともありました。

患者さんは、1日10人も来ません。さてどうしたらよいのか？（呼び込みなどできませんので・・・）

聖陵会で花月準備委員会が出来、その活動で健康教室、地域の行事に参加し少しでも地域に貢献できるようがんばってきました。

花月クリニックは、少人数のスタッフですのでこの委員会が出来たことは、大変感謝しています。

現在は準備委員会より推進委員会と名前もかわり活動を続けています。

だんだん日にちが近づき、これでよいのか不安だらけでした。

一番不安だったのは、来ていただけるのだろうか？ということで一生懸命準備をすればするほど募ってきました。

祝賀会当日、みごとにその不安は消え去り、ありがとうございますと感謝の気持ちで一杯でした。時間どおりに進行されて、最後に挨拶です。壇上に上がり皆さんの顔を見たらぐっとおさえてきたものがこみあげ不覚にも涙が・・・感激してしまいました。

参加いただいた方、それといつも支えてくださる花月クリニックの患者さん本当にありがとうございました。皆様の笑顔が、一番のささえです。

これからも 心の拠り所となる診療所を目標としていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

聖陵花月クリニック 看護師長 吉富美智子



日田漫歩 ③⑤

「ルーツ」探し

橋原義則



三十数年前のテレビドラマ「ルーツ」。アフリカで捕まり、アメリカで奴隷生活を送る黒人少年、クンタ・キンテと、3代にわたる米ドラマだ。その後の「ルーツ2」を含め、放映された日本でも大反響を呼び、「ルーツ」が流行語に。自分のルーツ探しを試みた人も多い。豆田町の古絵図（観光用）を手にする、旧知の元日田市収入役、川浪弘人さん(74) =写真=の話聞きながら、このドラマを思い出した。

筆者は昨秋、江戸前期に活躍した日田俳壇の開祖、中村西国の子孫宅とみられる礎石が豆田町の地下から発見された、という記事を書き、1864（元治元）年の豆田古地図に触れた。「20年ほど前、この古地図を見て、母の4代前の造酒商・油屋貞五郎が旧豆田平野町にいたことが分かった」と川浪さん。これを機に、古文書、位牌、墓誌、郷土史、大原八幡宮などを調べ、ついに1682年ごろの絵図面に記載された「油屋忠助」にたどり着いた。

また、1687年、油屋頼宮庄右衛門尉の八

幡宮への常夜灯寄進も突き止め、「日田での始祖では」と話す。「想像だが、大垣から移封され、豆田町を造成した譜代大名、石川忠総の家中と関係ありそう。美濃から一緒に来た?」。実に、江戸前期まで遡ったことになる。

ちなみに、筆者の祖先は江戸期、北野村（現・久留米市北野町）で代々庄屋だった。風化したお墓には「不動城主」「鷲尾城主」「牛頸城主」とあり、枝分かれして土着したようだ。明治初め、「筑後川治水功労者」という墓石も。本家の上瀧家は郡の大庄屋だ。長〜い家系図の最初に「清和天皇」を頂き、「八幡太郎義家」（源義家）の名も!! 「どうせ、後世のでっち上げ」と、まったく信用していない。



経歴：毎日新聞記者。鹿児島支局長、経済部長、編集委員を経て2000年4月、日田赴任。

Seiryō 今後の行事

聖陵ストリームでは、2月ー豆まき、3月ーおひな祭り、4月ーお花見を行います。

いずれも、入所者や通所サービスを利用されている方が対象です。どの行事もみなさんに季節を感じていただき、また、楽しい一日を過ごしていただくためにスタッフが協力し取り組んでいます。



昨年のお花見の様子

編集後記

昨年は新メンバーでの広報誌の担当で発行してきました。読者の方に少しでも満足していただけるような情報を提供出来たでしょうか??今年も、みなさんの興味を引く記事を掲載していきたいと思っております。



医療法人 聖陵会

- ホームページ <http://www.seiryō.or.jp/index.html>
- E-mail seiryō@seiryō.or.jp

救急指定 聖陵岩里病院

介護老人保健施設 聖陵ストリーム

居宅介護サービスセンター

訪問介護サービスセンター

こども発達・支援センター 銀河

聖陵花月クリニック

アンコール小児病院(カンボジア)